

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
1	98	PAWLIŃSKI PIOTR	1985	M	M30	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:51	15,61	00:17:04	00:34:35	1	
2	62	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:54	15,36	00:17:11	00:35:10	2	
3	78	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		03:57	15,20	00:17:25	00:35:32	3	
4	33	JAGIELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	4	Bray		04:05	14,68	00:17:58	00:36:47	4	
5	44	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:12	14,29	00:18:16	00:37:48	5	
6	32	HOWIL WALDEMAR	1976	M	M40	1	Gryfino	BIEGOWEKAIZEN.PL	04:22	13,72	00:19:16	00:39:21	6	
7	94	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	1	Goleniów		04:23	13,69	00:19:27	00:39:27	7	
8	23	GĘBALA STANISŁAW	1957	M	M60	1	Goleniów		04:24	13,65	00:19:26	00:39:34	8	
9	31	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	5	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:24	13,61	00:19:18	00:39:40	9	
10	27	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M30	6	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:29	13,40	00:19:52	00:40:18	10	
11	74	ROSIŃSKI PIOTR	1963	M	M50	2	Wejherowo		04:31	13,30	00:20:00	00:40:36	11	
12	92	WIELĄDEK JAKUB	1994	M	M20	2	Szczecin		04:36	13,06	00:19:49	00:41:21	12	
13	101	ALICKA KATARZYNA	1978	K	K30	1	Pisz	PASIR PISZ	04:38	12,95	00:20:29	00:41:42		1
14	58	MITUŁA MATEUSZ	1990	M	M20	3	Goleniów		04:41	12,80	00:20:04	00:42:11	13	
15	2	BEREZOWSKI MARIAN	1956	M	M60	2	Golczewo	GOLCZEWSKA GRUPA SPORTOWA	04:42	12,78	00:21:04	00:42:16	14	
16	37	KAMIŃSKI RAFAŁ	1994	M	M20	4	Helenów		04:43	12,74	00:20:03	00:42:23	15	
17	5	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:43	12,74	00:20:53	00:42:24	16	
18	59	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	3	Świnoujście	BRAK NAZWY	04:43	12,72	00:20:53	00:42:28	17	
19	39	KLIMCZAK BOGDAN	1975	M	M40	2	Dobropole		04:45	12,65	00:21:11	00:42:42	18	
20	89	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	3	Dobra		04:46	12,60	00:21:14	00:42:51	19	
21	61	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:48	12,49	00:20:49	00:43:15		2
22	28	GUZIKIEWICZ MIROSŁAW	1972	M	M40	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:52	12,34	00:22:10	00:43:46	20	
23	81	STOJECKI BARTOSZ	1975	M	M40	5	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,15	00:23:41	00:44:26	21	
24	53	LEPIANKA MARIUSZ	1981	M	M30	7	Olkusz	OLKUSZBIEGA.PL	04:57	12,13	00:22:30	00:44:30	22	
25	3	BZDAK MARIUSZ	1984	M	M30	8	Szczecin		04:57	12,10	00:22:15	00:44:37	23	
26	85	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	3	Szczecin		04:58	12,07	00:21:44	00:44:44		3
27	38	KLIMCZAK DAMIAN	1999	M	M18	1	Dobropole		04:58	12,06	00:22:06	00:44:46	24	
28	69	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M30	9	Goleniów		04:59	12,02	00:21:20	00:44:55	25	
29	57	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	4	Szczecin		05:01	11,98	00:21:59	00:45:05	26	
30	60	MOTYKA DARIUSZ	1975	M	M40	6	Goleniów		05:02	11,90	00:22:17	00:45:22	27	

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	kat.								
31	46	PRZYBYSZ MICHAŁ	1984	M	M30	10		Maszewo		05:02	11,90	00:21:53	00:45:22	28	
32	63	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	4		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:04	11,84	00:22:30	00:45:36		4
33	36	JURCZAK ŁUKASZ	1983	M	M30	11		Goleniów		05:04	11,82	00:22:28	00:45:40	29	
34	12	DEBERNY MARIUSZ	1975	M	M40	7		Resko		05:07	11,73	00:21:58	00:46:02	30	
35	13	DOBROWOLSKI MATEUSZ	1994	M	M20	5		Goleniów		05:08	11,70	00:22:12	00:46:10	31	
36	26	GRZELAK SEBASTIAN	1963	M	M50	5		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:09	11,65	00:22:41	00:46:22	32	
37	48	KUBISIAK DAMIAN	1981	M	M30	12		Wolin		05:10	11,61	00:22:43	00:46:30	33	
38	34	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	K20	1		Goleniów		05:10	11,60	00:22:30	00:46:33		5
39	11	DĄBROWSKI PIOTR	1979	M	M30	13		Goleniów		05:10	11,60	00:23:52	00:46:34	34	
40	47	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	6		Gryfice	SZKOŁY TOM GRYFICE	05:11	11,56	00:23:01	00:46:42	35	
41	93	WLAŻ LUCJAN	1972	M	M40	8		Stepnica		05:12	11,55	00:23:34	00:46:46	36	
42	77	RYCHŁOWSKI PIOTR	1980	M	M30	14		Mierzyn	LENIWE BUŁY MIERZYN	05:15	11,44	00:23:48	00:47:12	37	
43	71	DADAŁO ROBERT	1971	M	M40	9		Goleniów		05:18	11,34	00:23:38	00:47:38	38	
44	30	HAWRYLAK MARCIN	1969	M	M40	10		Szczecin	SOSW NR 1 DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLICACH	05:23	11,16	00:24:14	00:48:23	39	
45	65	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	1986	M	M30	15		Goleniów		05:23	11,13	00:24:25	00:48:30	40	
46	6	CHORAŻEWSKI SEBASTIAN	1974	M	M40	11		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:25	11,07	00:24:09	00:48:48	41	
47	1	BAK TOMASZ	1984	M	M30	16		Goleniów		05:26	11,03	00:24:42	00:48:58	42	
48	21	GASZEWSKI PATRYK	1984	M	M30	17		Nowogard	NIE POWIEM	05:27	11,02	00:24:32	00:48:59	43	
49	73	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	18		Szczecin		05:27	11,02	00:23:29	00:49:00	44	
50	72	LISIŃSKA HANNA	1997	K	K20	2		Goleniów		05:27	11,02	00:24:05	00:49:01		6
51	42	KOKOLUS PAWEŁ	1986	M	M30	19		Szczecin		05:29	10,93	00:24:45	00:49:25	45	
52	4	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	1		Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:30	10,90	00:24:34	00:49:32		7
53	56	MALINOWSKI MARCIN	1970	M	M40	12		Goleniów		05:30	10,90	00:22:41	00:49:33	46	
54	17	GALAR WERONIKA	1994	K	K20	3		Goleniów		05:31	10,87	00:24:37	00:49:40		8
55	22	GĘBALA MARLENA	1988	K	K20	4		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:32	10,84	00:24:24	00:49:49		9
56	68	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	20		Wysoka Kamieńska		05:33	10,81	00:23:52	00:49:57	47	
57	10	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	1992	K	K20	5		Kołobrzeg	SZ-KG	05:35	10,73	00:24:35	00:50:19		10
58	52	KURPIEWSKI PIOTR	1993	M	M20	7		Kołobrzeg	SZ-KG	05:36	10,73	00:24:36	00:50:20	48	
59	83	SZATANEK EWA	1976	K	K40	2		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	05:39	10,62	00:24:30	00:50:50		11
60	87	TYLMANOWSKA KAROLINA	1986	K	K30	5		Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	05:42	10,53	00:25:33	00:51:18		12

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Tempo min/km			km/h					
61	90	WARMIŃSKI MACIEJ	1973	M	M40	13	Goleniów		05:49	10,32	00:24:25	00:52:21	49		
62	50	KULINICZ TOMASZ	1976	M	M40	14	Nowogard		05:53	10,21	00:26:09	00:52:53	50		
63	18	GALAR HANNA	2000	K	K18	1	Goleniów		05:53	10,20	00:25:22	00:52:58		13	
64	15	GALAR KRZYSZTOF	1968	M	M40	15	Goleniów		05:53	10,20	00:24:40	00:52:58	51		
65	24	GIELNIK JAROSŁAW	1961	M	M50	6	Załom		05:56	10,11	00:25:19	00:53:24	52		
66	41	KLUZA-HOWIL LILA	1976	K	K40	3	Gryfino	BIEGOWEKAIZEN.PL	05:56	10,10	00:25:50	00:53:27		14	
67	14	ELIASZ KAROL	1985	M	M30	21	Szczecin		06:02	9,94	00:25:45	00:54:21	53		
68	55	ŁUSZCZYŃSKI MARIUSZ	1986	M	M30	22	Goleniów		06:11	9,70	00:26:29	00:55:39	54		
69	96	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		06:15	9,59	00:27:33	00:56:17	55		
70	82	STRZELCZYK RAFAŁ	1979	M	M30	23	Stepnica		06:16	9,57	00:28:39	00:56:25	56		
71	45	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	6	Wieś Kościuszki	ENDORFINA	06:17	9,54	00:28:31	00:56:36		15	
72	88	WANGIN JOANNA	1991	K	K20	6	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIOW	06:25	9,34	00:27:41	00:57:48		16	
73	66	OSSOLIŃSKA KATARZYNA	1983	K	K30	7	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	06:26	9,34	00:28:09	00:57:50		17	
74	76	ROŻEK RAFAŁ	1967	M	M50	7	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:28	9,28	00:27:45	00:58:10	57		
75	7	CHROBOCINSKI DANIEL	1993	M	M20	8	Szczecin		06:37	9,08	00:28:22	00:59:29	58		
76	16	GALAR EWA	1969	K	K40	4	Goleniów		06:39	9,03	00:29:08	00:59:49		18	
77	35	JAROSZ ARTUR	1982	M	M30	24	Szczecin		06:45	8,89	00:28:01	01:00:46	59		
78	99	GAPIŃSKI RAFAŁ	1975	M	M40	16	Szczecin	PROGDAR MARATHON TEAM	06:48	8,83	00:29:16	01:01:08	60		
79	40	KLUZA KAMILA	1981	K	K30	8	Podkańsko		06:51	8,76	00:29:48	01:01:39		19	
80	20	GARBIŃ EWELINA	1985	K	K30	9	Goleniów		06:54	8,69	00:29:36	01:02:07		20	
81	100	ULAK AGNIESZKA	1974	K	K40	5	Goleniów		06:55	8,67	00:28:55	01:02:17		21	
82	8	CHROBOCIŃSKA ELŻBIETA	1966	K	K50	1	Szczecin		06:58	8,62	00:30:00	01:02:39		22	
83	19	WALANCIK MARTA	1979	K	K30	10	Marszewo	ROZBIEGANY GOLENIÓW	07:10	8,38	00:30:59	01:04:28		23	
84	86	TARNOŻEK RÓŻA	1973	K	K40	6	Goleniów		07:10	8,37	00:30:59	01:04:29		24	
85	43	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	4	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:12	8,34	00:31:42	01:04:44	61		

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
Klasyfikacja: Open M														
1	98	PAWLIŃSKI PIOTR	1985	M	M30	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:51	15,61	17:04	00:34:35	1	
2	62	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:54	15,36	17:11	00:35:10	2	
3	78	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		03:57	15,20	17:25	00:35:32	3	
Klasyfikacja: Open K														
1	101	ALICKA KATARZYNA	1978	K	K30	1	Pisz	PASIR PISZ	04:38	12,95	20:29	00:41:42		1
2	61	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:48	12,49	20:49	00:43:15		2
3	85	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	3	Szczecin		04:58	12,07	21:44	00:44:44		3
Klasyfikacja: M18														
1	38	KLIMCZAK DAMIAN	1999	M	M18	1	Dobropole		04:58	12,06	22:06	00:44:46		24
2														
3														
Klasyfikacja: M20														
1	94	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	1	Goleniów		04:23	13,69	19:27	00:39:27		7
2	92	WIELĄDEK JAKUB	1994	M	M20	2	Szczecin		04:36	13,06	19:49	00:41:21		12
3	58	MITUŁA MATEUSZ	1990	M	M20	3	Goleniów		04:41	12,80	20:04	00:42:11		13
Klasyfikacja: M30														
1	33	JAGIELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	4	Bray		04:05	14,68	17:58	00:36:47		4
2	31	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	5	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	04:24	13,61	19:18	00:39:40		9
3	27	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M30	6	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:29	13,40	19:52	00:40:18		10

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	32	HOWIL WALDEMAR	1976	M	M40	1	Gryfino	BIEGOWEKAIZEN.PL	04:22	13,72	19:16	00:39:21	6	
2	39	KLIMCZAK BOGDAN	1975	M	M40	2	Dobropole		04:45	12,65	21:11	00:42:42	18	
3	89	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	3	Dobra		04:46	12,60	21:14	00:42:51	19	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	44	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:12	14,29	18:16	00:37:48	5	
2	74	ROSIŃSKI PIOTR	1963	M	M50	2	Wejherowo		04:31	13,30	20:00	00:40:36	11	
3	59	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	3	Świnoujście	BRAK NAZWY	04:43	12,72	20:53	00:42:28	17	

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	23	GĘBALA STANISŁAW	1957	M	M60	1	Goleniów		04:24	13,65	19:26	00:39:34	8	
2	2	BEREZOWSKI MARIAN	1956	M	M60	2	Golczewo	GOLCZEWSKA GRUPA SPORTOWA	04:42	12,78	21:04	00:42:16	14	
3	5	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:43	12,74	20:53	00:42:24	16	

Klasyfikacja: M70

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	96	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		06:15	9,59	27:33	00:56:17	55	
2														
3														

Klasyfikacja: K18

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	18	GALAR HANNA	2000	K	K18	1	Goleniów		05:53	10,20	25:22	00:52:58	13	
2														
3														

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
Klasyfikacja: K20														
1	34	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	K20	1	Goleniów		05:10	11,60	22:30	00:46:33		5
2	72	LISIŃSKA HANNA	1997	K	K20	2	Goleniów		05:27	11,02	24:05	00:49:01		6
3	17	GALAR WERONIKA	1994	K	K20	3	Goleniów		05:31	10,87	24:37	00:49:40		8
Klasyfikacja: K30														
1	63	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:04	11,84	22:30	00:45:36		4
2	87	TYLMANOWSKA KAROLINA	1986	K	K30	5	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	05:42	10,53	25:33	00:51:18		12
3	45	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	6	Wieś Kościuszki	ENDORFINA	06:17	9,54	28:31	00:56:36		15
Klasyfikacja: K40														
1	4	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	1	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	05:30	10,90	24:34	00:49:32		7
2	83	SZATANEK EWA	1976	K	K40	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECI	05:39	10,62	24:30	00:50:50		11
3	41	KLUZA-HOWIL LILA	1976	K	K40	3	Gryfino	BIEGOWEKAIZEN.PL	05:56	10,10	25:50	00:53:27		14
Klasyfikacja: K50														
1	8	CHROBOCIŃSKA ELŻBIETA	1966	K	K50	1	Szczecin		06:58	8,62	30:00	01:02:39		22
2														
3														
Klasyfikacja: K60														
1		BRAK												
2														
3														

I Helenowski Bieg Przelajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

Klasyfikacja: K70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: MIESZKANIEC OSIEDLA HELENÓW M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

1	62	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:54	15,36	17:11	00:35:10	2	
2	44	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:12	14,29	18:16	00:37:48	5	
3	23	GĘBALA STANISŁAW	1957	M	M60	1	Goleniów		04:24	13,65	19:26	00:39:34	8	

Klasyfikacja: MIESZKANIEC OSIEDLA HELENÓW K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

1	63	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:04	11,84	22:30	00:45:36	4	
2	72	LISIŃSKA HANNA	1997	K	K20	2	Goleniów		05:27	11,02	24:05	00:49:01	6	
3	17	GALAR WERONIKA	1994	K	K20	3	Goleniów		05:31	10,87	24:37	00:49:40	8	

Klasyfikacja: GMNIA GOLENIÓW M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

1	62	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:54	15,36	17:11	00:35:10	2	
2	44	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:12	14,29	18:16	00:37:48	5	
3	94	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	1	Goleniów		04:23	13,69	19:27	00:39:27	7	

Klasyfikacja: GMNIA GOLENIÓW K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

1	61	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:48	12,49	20:49	00:43:15	2	
2	63	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:04	11,84	22:30	00:45:36	4	
3	34	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	K20	1	Goleniów		05:10	11,60	22:30	00:46:33	5	

I Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 10.06.2017

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
		Klasyfikacja:	NAJMŁODSZY ZAWODNIK											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	18	GALAR HANNA	2000	K	K18	1	Goleniów		05:53	10,20	25:22	00:52:58		13
		Klasyfikacja:	NAJSTARSZY ZAWODNIK											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	96	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		06:15	9,59	27:33	00:56:17	55	