

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
1	270	GOSIEWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M20	1	Ostomecko	LKS OSTROMECKO	03:12	18,79	00:15:42	00:31:56	<b>00:31:56</b>	1	
2	300	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	2	Gorzów Wlkp.	BBL GORZOW WLKP	03:23	17,73	00:16:57	00:33:52	<b>00:33:51</b>	2	
3	30	CONCEICAO DELFIM	1971	M	M40	1	VNG		03:28	17,33	00:16:58	00:34:36	<b>00:34:37</b>	3	
4	199	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	2	Szczecinek	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK-ULKS BARWICE	03:29	17,22	00:17:25	00:34:51	<b>00:34:51</b>	4	
5	165	RODEWALD MATEUSZ	1993	M	M20	3	Wronki	MKS JUVENIA PUSZCZYKOWO	03:40	16,33	00:17:43	00:36:45	<b>00:36:44</b>	5	
6	152	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M30	1	Santocko	S-ULTRA	03:43	16,18	00:18:46	00:37:05	<b>00:37:05</b>	6	
7	211	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	2	Warzymice	WASZCZUK TEAM	03:44	16,06	00:18:47	00:37:22	<b>00:37:21</b>	7	
8	143	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M20	4	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	03:48	15,82	00:18:55	00:37:56	<b>00:37:56</b>	8	
9	286	MICHAŁUSZKO BARTOMIEJ	1984	M	M30	3	Nowogard		03:52	15,53	00:19:33	00:38:36	<b>00:38:38</b>	9	
10	124	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	5	Resko/Szczecin		03:52	15,53	#N/D!	00:38:37	<b>00:38:38</b>	10	
11	171	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin		03:53	15,48	00:19:30	00:38:45	<b>00:38:46</b>	11	
12	98	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	6	Stargard		03:55	15,34	00:19:14	00:39:04	<b>00:39:07</b>	12	
13	262	KOZIOŁ BOGUSŁAW	1970	M	M40	3	Dobra	TROFEA SPORTOWE WWW.BOKOSPORT.PL	03:55	15,33	00:19:12	00:39:10	<b>00:39:09</b>	13	
14	8	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,27	00:19:16	00:39:17	<b>00:39:17</b>	14	
15	190	STEFANIAK ŁUKASZ	1978	M	M30	5	Szczecin		03:56	15,25	00:19:33	00:39:16	<b>00:39:20</b>	15	
16	195	SZOPA MAREK	1974	M	M40	4	Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW	03:57	15,16	00:19:36	00:39:32	<b>00:39:34</b>	16	
17	297	MYDŁO RADOŚLAW	1978	M	M30	6	Gniawa		03:58	15,15	00:19:21	00:39:33	<b>00:39:37</b>	17	
18	50	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M50	2	Świdwin	MLUKS TRZEBIATÓW	03:59	15,09	00:19:17	00:39:45	<b>00:39:46</b>	18	
19	75	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	7	Gryfice		04:00	15,01	00:20:21	00:39:47	<b>00:39:58</b>	19	
20	48	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	5	Nowogard		04:01	14,96	00:19:40	00:40:05	<b>00:40:06</b>	20	
21	45	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	3	Złocieniec		04:01	14,91	00:20:14	00:40:11	<b>00:40:14</b>	21	
22	284	MURAWSKI JAKUB	1999	M	M20	8	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:02	14,89	00:19:56	00:40:17	<b>00:40:17</b>	22	
23	272	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin		04:03	14,82	00:19:57	00:40:28	<b>00:40:29</b>		1
24	151	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	1978	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski		04:03	14,80	00:19:47	00:40:31	<b>00:40:33</b>	23	
25	162	PYZIK KRZYSZTOF	1988	M	M20	9	Świnoujście	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:03	14,78	00:19:57	00:40:33	<b>00:40:35</b>	24	
26	64	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	8	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:04	14,76	00:19:55	00:40:38	<b>00:40:39</b>	25	
27	95	KOWALIK EWELINA	1991	K	K20	1	Świebodzin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:05	14,71	00:19:57	00:40:47	<b>00:40:48</b>		2
28	291	GOŹLIŃSKI SŁAWOMIR	1990	M	M20	10	Świdwin		04:06	14,66	00:20:14	00:40:54	<b>00:40:55</b>	26	
29	28	CIEŚLUKOWSKI WOJCIECH	1974	M	M40	6	Szczecin	TT SZCZECIN	04:06	14,65	00:20:05	00:40:53	<b>00:40:57</b>	27	
30	208	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	9	Gryfice	MLUKS "MOKASYN" PŁOTY	04:08	14,52	00:19:49	00:41:20	<b>00:41:20</b>	28	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
31	224	ZYGOŃ ARTUR	1987	M	M20	11	Stargard Szczeciński	IRON INSANE	04:09	14,45	00:20:08	00:41:29	<b>00:41:31</b>	29	
32	111	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	2	Myślibórz		04:12	14,30	00:20:03	00:41:56	<b>00:41:57</b>		3
33	21	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M30	10	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:12	14,26	00:20:23	00:41:58	<b>00:42:04</b>	30	
34	229	NIEDŹWIEDŹ MICHAŁ	1988	M	M20	12	Resko		04:13	14,21	00:21:23	00:41:55	<b>00:42:14</b>	31	
35	20	CENIUCH ARKADIUSZ	1970	M	M40	7	Police	SKLEP MIĘSNY U DOROTY	04:14	14,17	00:20:22	00:42:17	<b>00:42:20</b>	32	
36	285	JAROSZEWICZ GRZEGORZ	1973	M	M40	8	Police		04:14	14,17	00:20:18	00:42:18	<b>00:42:20</b>	33	
37	51	GROMEK WIESŁAW	1965	M	M50	4	RESKO		04:15	14,11	00:20:52	00:42:27	<b>00:42:31</b>	34	
38	19	BURAK SŁAWOMIR	1984	M	M30	11	Stargard		04:15	14,09	00:21:05	00:42:31	<b>00:42:35</b>	35	
39	57	GULCZYŃSKI BARTOSZ	1995	M	M20	13	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:16	14,05	00:20:47	00:42:42	<b>00:42:43</b>	36	
40	170	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	1985	M	M30	12	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:17	14,03	00:20:43	00:42:42	<b>00:42:46</b>	37	
41	77	KĘDZIELEWSKI LUKASZ	1981	M	M30	13	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:18	13,96	00:21:27	00:42:50	<b>00:42:59</b>	38	
42	136	MYŚLIICKI RAFAŁ	1989	M	M20	14	Świerżno		04:19	13,90	00:21:24	00:43:05	<b>00:43:10</b>	39	
43	56	GULCZYŃSKI ARKADIUSZ	1971	M	M40	9	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:21	13,78	00:21:17	00:43:26	<b>00:43:32</b>	40	
44	209	WACŁAWEK DAREK	1976	M	M40	10	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA " ENDORFINA "	04:21	13,78	00:21:55	00:43:25	<b>00:43:32</b>	41	
45	251	HARASIMOWICZ SŁAWEK	1978	M	M30	14	Goleniów		04:22	13,76	00:21:51	00:43:33	<b>00:43:37</b>	42	
46	157	PROŚNIEWSKI MIROŚLAW	1981	M	M30	15	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:22	13,75	00:21:39	00:43:37	<b>00:43:38</b>	43	
47	267	ZDZIĘBOWSKI MATEUSZ	1977	M	M30	16	Płoty		04:22	13,74	00:21:40	00:43:38	<b>00:43:40</b>	44	
48	16	BUKOWSKI JAREK	1988	M	M20	15	Szczecin	RUNNING SAPPERS TEAM	04:22	13,74	00:22:17	00:43:28	<b>00:43:40</b>	45	
49	80	KLAPA PIOTR	1991	M	M20	16	Dargobądz		04:23	13,69	00:21:21	00:43:45	<b>00:43:49</b>	46	
50	258	KIEDROWICZ MARCIN	1981	M	M30	17	Przytoń	TRUCHT ŁOBEZ	04:23	13,67	00:23:07	00:43:51	<b>00:43:53</b>	47	
51	192	SWOROBOWICZ PAWEŁ	1985	M	M30	18	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:24	13,65	00:21:39	00:43:55	<b>00:43:58</b>	48	
52	69	JAROCHOWICZ NORBERT	1971	M	M40	11	Nowogard		04:24	13,63	00:21:36	00:43:56	<b>00:44:01</b>	49	
53	216	WOJCIK JUSTYNA	1984	K	K30	3	VNG		04:25	13,61	00:21:40	00:44:04	<b>00:44:06</b>		4
54	283	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec		04:26	13,54	00:22:03	00:44:11	<b>00:44:19</b>	50	
55	279	JACHNIK SABINA	1972	K	K40	1	Szczecin		04:26	13,53	00:21:54	00:44:18	<b>00:44:21</b>		5
56	168	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M30	19	Mrzeżyno		04:26	13,52	00:21:22	00:44:22	<b>00:44:22</b>	51	
57	122	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M20	17	Mrzeżyno		04:26	13,52	00:22:23	00:44:19	<b>00:44:23</b>	52	
58	130	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	2	Szczecin		04:27	13,48	00:21:54	00:44:36	<b>00:44:30</b>		6
59	99	KROEHNKE ARTUR	1975	M	M40	12	Szczecin		04:28	13,45	00:21:41	00:44:34	<b>00:44:36</b>	53	
60	26	CIEŚLAK JAKUB	1982	M	M30	20	Rzepin		04:29	13,39	00:22:16	00:44:44	<b>00:44:48</b>	54	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
61	239	KACZMAREK LESZEK	1984	M	M30	21	Resko		04:29	13,39	00:21:46	00:44:25	<b>00:44:48</b>	55	
62	156	PLUCIŃSKI WOJCIECH	1979	M	M30	22	Resko		04:29	13,37	00:22:16	00:44:46	<b>00:44:52</b>	56	
63	96	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	2	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:29	13,36	00:21:42	00:44:52	<b>00:44:54</b>	57	
64	139	NOWICKI MARCIN	1978	M	M30	23	Mierzyn		04:29	13,36	00:22:10	00:44:45	<b>00:44:54</b>	58	
65	87	KOLENDA KRZYSZTOF	1977	M	M30	24	Szczecin	220V	04:30	13,35	00:21:48	00:44:52	<b>00:44:57</b>	59	
66	63	HODERNY ADAM	1975	M	M40	13	TRZEBIATÓW	RUNGRYF GRYFICE	04:30	13,34	00:21:30	00:44:55	<b>00:44:59</b>	60	
67	177	SKROBUK ADAM	1973	M	M40	14	Resko Szczecin	UNITED VAMPIRES	04:30	13,34	00:21:45	00:44:58	<b>00:44:59</b>	61	
68	120	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	25	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	04:30	13,32	00:21:54	00:44:54	<b>00:45:02</b>	62	
69	18	BURAK PIOTR	1982	M	M30	26	Trzebiatów		04:31	13,29	00:22:36	00:45:01	<b>00:45:08</b>	63	
70	261	CHOMONT ROBERT	1978	M	M30	27	Goleniów		04:32	13,25	00:21:51	00:45:13	<b>00:45:16</b>	64	
71	116	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	28	Płoty	MOKASYN PŁOTY	04:32	13,23	00:22:06	00:45:22	<b>00:45:22</b>	65	
72	263	WOLIŃSKI ANDRZEJ	1967	M	M40	15	Wolin		04:33	13,20	00:22:15	00:45:27	<b>00:45:28</b>	66	
73	274	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:33	13,17	00:22:20	00:45:33	<b>00:45:33</b>		7
74	257	ŚWITALSKI TOMASZ	1985	M	M30	29	Przytoń	TRUCHT ŁOBEZ	04:34	13,12	00:23:02	00:45:40	<b>00:45:44</b>	67	
75	175	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	30	Barkowo		04:35	13,11	00:22:49	00:45:43	<b>00:45:47</b>	68	
76	127	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	5	Zagórcze	RUNGRYF GRYFICE	04:35	13,08	00:22:38	00:45:51	<b>00:45:53</b>	69	
77	256	KIEDROWICZ EWA	1985	K	K30	4	Przytoń	TRUCHT ŁOBEZ	04:36	13,06	00:23:08	00:45:54	<b>00:45:56</b>		8
78	15	BRYKCZYŃSKI BŁAŻEJ	1977	M	M30	31	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:36	13,04	00:23:33	00:45:54	<b>00:46:01</b>	70	
79	163	RACIBORSKI MAREK	1971	M	M40	16	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	04:36	13,04	00:22:34	00:45:49	<b>00:46:01</b>	71	
80	141	ORSZULAK JACEK	1979	M	M30	32	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	04:37	13,02	00:22:54	00:45:57	<b>00:46:06</b>	72	
81	221	JUREWICZ KRZYSZTOF	1978	M	M30	33	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:37	12,99	00:22:52	00:46:07	<b>00:46:11</b>	73	
82	3	BAJEK ADAM	1987	M	M20	18	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:37	12,99	00:23:33	00:46:01	<b>00:46:12</b>	74	
83	207	ULAN NATALIA	1989	K	K20	2	Łobez		04:37	12,98	00:22:43	00:46:02	<b>00:46:13</b>		9
84	252	DOŁĘGOWSKI MARIUSZ	1984	M	M30	34	Police	BBL POLICE	04:37	12,98	00:23:01	00:46:04	<b>00:46:14</b>	75	
85	131	MURAWSKI ADAM	1966	M	M50	6	Gostyń	NIEZRZESZONY	04:37	12,97	00:22:08	00:46:10	<b>00:46:15</b>	76	
86	23	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:38	12,97	00:23:07	00:46:11	<b>00:46:16</b>	77	
87	243	NAROŹNIAK MARIUSZ	1982	M	M30	35	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:39	12,91	00:22:57	00:46:27	<b>00:46:29</b>	78	
88	118	MASAL DARIUSZ	1984	M	M30	36	Nowogard		04:39	12,88	00:23:10	00:46:27	<b>00:46:34</b>	79	
89	67	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	37	Nowogard	NOWOGARD	04:39	12,88	00:23:02	00:46:28	<b>00:46:35</b>	80	
90	264	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	3	Wolin		04:40	12,88	00:23:01	00:46:35	<b>00:46:36</b>		10

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
91	180	SOBIERAJ TOMASZ	1978	M	M30	38	świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:41	12,82	00:23:04	00:46:34	00:46:48	81	
92	183	SOWISZ CEZARY	1967	M	M40	17	Szczecin		04:42	12,78	00:23:13	00:46:48	00:46:57	82	
93	53	GRUDZIECKI PIOTR	1977	M	M30	39	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:42	12,76	00:23:58	00:46:54	00:47:01	83	
94	24	CHMIELOWIEC WŁADYSŁAW	1960	M	M50	7	Szczecin	ŃIE ZSZESZONY	04:43	12,74	00:23:22	00:46:57	00:47:06	84	
95	36	DUSZA ROBERT	1979	M	M30	40	Świnoujście		04:43	12,72	00:22:58	00:46:52	00:47:11	85	
96	194	SZCZYGIELSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	41	Płoty		04:43	12,70	00:23:59	00:46:51	00:47:14	86	
97	205	TRYTEK MACIEJ	1989	M	M20	19	Węgorzyno		04:43	12,70	00:23:23	00:47:10	00:47:15	87	
98	214	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M20	20	Łobez		04:44	12,68	00:23:58	00:47:01	00:47:18	88	
99	68	JAREMA ŁUKASZ	1982	M	M30	42	Pilchowo		04:44	12,65	00:23:14	00:47:20	00:47:25	89	
100	197	SZWOCH DAWID	1988	M	M20	21	Szczecin		04:45	12,63	00:23:17	00:47:12	00:47:30	90	
101	74	KACZOROWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M40	18	Rzęskowo		04:45	12,62	00:23:06	00:47:23	00:47:33	91	
102	292	DOŁAŻAŃSKA SANDRA	1984	K	K30	5	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:46	12,59	00:23:10	00:47:33	00:47:39		11
103	47	GAŁKA MARCIN	1978	M	M30	43	Trzebiatów		04:47	12,55	00:22:57	00:47:44	00:47:48	92	
104	81	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:48	12,51	00:23:25	00:47:55	00:47:57		12
105	4	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M30	44	Ługowina		04:48	12,50	00:23:08	00:47:54	00:47:59	93	
106	144	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	7	Wysoka Kamieńska		04:49	12,46	00:23:38	00:47:59	00:48:09		13
107	12	BŁASZCZYK HUBERT	1981	M	M30	45	GRYFICE/BORZYSZEWO		04:49	12,45	00:23:30	00:48:08	00:48:11	94	
108	249	CHAMONT RAFAŁ	1978	M	M30	46	Goleniów		04:49	12,44	00:23:26	00:48:08	00:48:13	95	
109	49	GLUSZYK JOANNA	1976	K	K40	4	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:50	12,41	00:23:49	00:48:15	00:48:21		14
110	40	FRĄCZKIEWICZ-SĄGAJŁO WOJCIECH	1963	M	M50	8	Czechów	RUNEXPERT GORZÓW WLKP.	04:51	12,36	00:23:59	00:48:22	00:48:32	96	
111	115	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	1950	M	M60	4	Gorzów Wlkp.		04:51	12,36	00:23:59	00:48:22	00:48:32	97	
112	204	TRYBUCHOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	47	Resko		04:53	12,29	00:23:59	00:48:34	00:48:49	98	
113	142	ORZEŁ JACEK	1972	M	M40	19	Dygowo		04:53	12,28	00:23:40	00:48:51	00:48:52	99	
114	39	ELEROWSKI KRZYSZTOF	1961	M	M50	9	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:55	12,22	00:24:21	00:49:01	00:49:07	100	
115	233	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	1984	M	M30	48	Nowy Tomyśl		04:55	12,18	00:24:46	00:48:53	00:49:15	101	
116	55	GRYKA FILIP	1979	M	M30	49	Nowy Tomyśl		04:57	12,13	00:24:46	00:49:05	00:49:27	102	
117	226	ŻOŁNOWSKA ALEKSANDRA	1984	K	K30	8	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:57	12,13	00:24:21	00:49:23	00:49:29		15
118	271	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	2	Police	K.B. DZIK	04:57	12,12	00:24:33	00:49:22	00:49:30		16
119	277	KOPKA MAGDALENA	1987	K	K20	3	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:57	12,12	00:24:33	00:49:23	00:49:30		17
120	202	TARNOWSKI TOMASZ	1986	M	M30	50	Szczecin		04:57	12,12	00:24:58	00:49:12	00:49:31	103	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość									
121	29	CIOŁEK GRZEGORZ	1985	M	M30	51	Dębno	BALSA TEAM	04:57	12,11	00:24:24	00:49:19	<b>00:49:32</b>	104		
122	121	MEGER MARCIN	1980	M	M30	52	Szczecin		04:57	12,11	00:23:45	00:49:31	<b>00:49:33</b>	105		
123	266	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	10	Trzebiatów		04:58	12,09	00:24:31	00:49:23	<b>00:49:37</b>	106		
124	140	OLESZEK TOMASZ	1970	M	M40	20	Goleniów		04:58	12,09	00:24:38	00:49:15	<b>00:49:38</b>	107		
125	255	WISZNIEWSKI WOJCIECH	1981	M	M30	53	Piła		04:59	12,06	00:24:38	00:49:41	<b>00:49:45</b>	108		
126	2	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	11	Płoty		04:59	12,04	00:23:39	00:49:51	<b>00:49:51</b>	109		
127	196	SZOSTAK MARCIN	1988	M	M20	22	Szczecin	OSOM! RUNNERS	05:00	12,01	00:24:55	00:49:41	<b>00:49:57</b>	110		
128	186	SPYCHALSKI WACŁAW	1981	M	M30	54	Resko	UNITED VAMPIRES	05:00	12,00	00:24:39	00:49:54	<b>00:50:00</b>	111		
129	244	KACZMAREK RAFAŁ	1983	M	M30	55	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:00	11,99	00:24:57	00:50:00	<b>00:50:02</b>	112		
130	293	SMAL ADAM	1974	M	M40	21	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:01	11,98	00:24:57	00:50:04	<b>00:50:06</b>	113		
131	145	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	56	Wysoka Kamieńska		05:01	11,94	00:24:42	00:50:05	<b>00:50:14</b>	114		
132	160	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	22	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:02	11,92	00:24:31	00:50:07	<b>00:50:20</b>	115		
133	154	PLĄSEK SYLWESTER	1971	M	M40	23	Police		05:03	11,89	00:24:55	00:50:19	<b>00:50:28</b>	116		
134	181	SOLA JĘDRZEJ	1993	M	M20	23	Łobez		05:03	11,88	00:24:56	00:50:20	<b>00:50:31</b>	117		
135	85	KNIEĆ PIOTR	1980	M	M30	57	Resko	220V	05:05	11,80	00:22:00	00:50:46	<b>00:50:51</b>	118		
136	276	WITWICKI PIOTR	1982	M	M30	58	Police	K.B. DZIK	05:06	11,76	00:25:39	00:50:52	<b>00:51:01</b>	119		
137	220	ZAREMSKI DAWID	1986	M	M30	59	Resko		05:06	11,76	00:24:49	00:50:38	<b>00:51:02</b>	120		
138	126	MISIECZKO HUBERT	1996	M	M20	24	Resko		05:07	11,73	00:25:07	00:50:54	<b>00:51:10</b>	121		
139	10	BEJM ŁUKASZ	1981	M	M30	60	Szczecin		05:07	11,71	00:24:56	00:50:56	<b>00:51:13</b>	122		
140	159	PROMIŃSKI TOMASZ	1977	M	M30	61	SZCZECIN	12 BZ	05:07	11,71	00:24:57	00:50:52	<b>00:51:13</b>	123		
141	34	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	5	Łobez	LLKB TRUCHT ŁOBEZ	05:08	11,70	00:25:25	00:51:05	<b>00:51:17</b>	124		
142	108	KWOCZ KRZYSZTOF	1967	M	M40	24	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:10	11,62	00:24:55	00:51:35	<b>00:51:37</b>	125		
143	104	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police	LEWANDOWSKI TEAM	05:10	11,61	00:25:21	00:51:35	<b>00:51:41</b>		18	
144	31	CZABAN RYSZARDA	1967	K	K40	5	Resko		05:10	11,60	00:24:58	00:51:44	<b>00:51:44</b>		19	
145	198	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	1999	M	M20	25	Rogowo		05:11	11,58	00:26:01	00:51:40	<b>00:51:48</b>	126		
146	247	HABRYCH RADOSŁAW	1982	M	M30	62	Resko		05:11	11,58	00:25:48	00:51:27	<b>00:51:48</b>	127		
147	1	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M30	63	Świdwin		05:11	11,58	00:26:15	00:51:30	<b>00:51:49</b>	128		
148	123	MIGRYT MATEUSZ	1992	M	M20	26	Resko		05:11	11,58	00:24:47	00:51:36	<b>00:51:49</b>	129		
149	138	NOWAK PAULINA	1990	K	K20	4	Olchowo		05:11	11,57	00:26:33	00:51:42	<b>00:51:51</b>		20	
150	137	NOWAK WŁODEK	1962	M	M50	12	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:11	11,56	00:26:34	00:51:44	<b>00:51:53</b>	130		



### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
151	146	PASZKO ROBERT	1976	M	M40	25	Świerzno	OSP ŚWIERZNO	05:12	11,53	00:25:31	00:51:49	00:52:01	131	
152	103	KRÓL GRZEGORZ	1977	M	M30	64	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:12	11,53	00:26:10	00:51:52	00:52:03	132	
153	234	TRZASKOWSKA EMILIA	1982	K	K30	9	Goleniów		05:13	11,51	00:25:21	00:52:04	00:52:08		21
154	167	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M40	26	Resko		05:13	11,49	00:26:16	00:51:59	00:52:14	133	
155	60	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M30	65	Kamień Pomorski		05:14	11,45	00:25:08	00:52:12	00:52:23	134	
156	46	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	4	Złocieniec		05:15	11,44	00:26:28	00:52:14	00:52:27		22
157	201	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	66	Świnoujście		05:16	11,40	00:26:34	00:52:16	00:52:37	135	
158	114	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	1	Gorzów Wlkp.		05:16	11,40	00:25:38	00:52:29	00:52:39		23
159	179	SOBIERAJ MAGDALENA	1981	K	K30	10	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:16	11,37	00:26:28	00:52:32	00:52:45	24	
160	184	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	6	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:17	11,35	00:25:46	00:52:45	00:52:52	25	
161	230	ZŁOTNICKA-PLUCIŃSKA ANNA	1979	K	K30	11	Resko		05:18	11,34	00:25:03	00:52:48	00:52:56	26	
162	83	KŁONIECKI MATEUSZ	1988	M	M20	27	Gdańsk		05:18	11,32	00:26:02	00:52:40	00:52:59	136	
163	88	KOŁAKOWSKA LAURA	1993	K	K20	5	Mierzyn	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:19	11,30	00:26:31	00:52:55	00:53:05	27	
164	52	GRUDZIECKA ULA	1977	K	K30	12	SZCZECIN	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:19	11,30	00:26:14	00:52:55	00:53:07	28	
165	223	ZNAMIEROWSKA MONIKA	1981	K	K30	13	Resko		05:19	11,27	00:25:54	00:53:05	00:53:15	29	
166	22	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	7	Police	LEWANDOWSKI TEAM	05:20	11,25	00:26:30	00:53:15	00:53:21	30	
167	14	MILA PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	67	Płoty	PRZEMOL BOXING TEAM	05:20	11,24	#N/D!	00:53:07	00:53:22	137	
168	13	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K30	14	Płoty		05:20	11,24	00:27:13	00:53:09	00:53:23		31
169	248	MIELCARYK MARCIN	1983	M	M30	68	Resko		05:21	11,23	00:26:45	00:52:59	00:53:25	138	
170	203	TICHANÓW PIOTR	1986	M	M30	69	Drezdenko	VICTAULIC TEAM	05:21	11,23	00:26:45	00:53:00	00:53:26	139	
171	236	ŁUKASZEWICZ MARCIN	1990	M	M20	28	Łobez		05:21	11,23	00:26:31	00:53:08	00:53:26	140	
172	66	IWANICKI ŁUKASZ	1985	M	M30	70	GRYFICE		05:21	11,20	00:26:03	00:53:22	00:53:34	141	
173	117	MALINOWSKI RAFAŁ	1984	M	M30	71	Szczecin		05:22	11,18	00:27:18	00:53:23	00:53:40	142	
174	238	KACZMAREK MAŁGORZATA	1985	K	K30	15	Resko		05:23	11,14	00:26:47	00:53:31	00:53:51		32
175	269	SZYSZKA ARTUR	1972	M	M40	27	Nowogard		05:24	11,11	00:25:19	00:53:51	00:53:59	143	
176	89	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	28	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:25	11,09	00:26:28	00:53:51	00:54:06	144	
177	187	STANASIUK EDYTA	1986	K	K30	16	Okonek	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:25	11,08	00:26:13	00:53:56	00:54:08		33
178	6	BARAN TOMASZ	1976	M	M40	29	Mierzyn		05:25	11,07	00:26:47	00:53:47	00:54:11	145	
179	86	KNIEĆ ARKADIUSZ	1983	M	M30	72	Resko		05:26	11,04	00:26:04	00:54:01	00:54:22	146	
180	7	BARAN MICHAŁ	1988	M	M20	29	Bród	BARANSQUAD	05:27	11,02	00:26:39	00:54:19	00:54:27	147	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
181	72	JUDEK KRZYSZTOF	1953	M	M60	6	Mierzyn		05:27	11,01	00:26:56	00:54:22	<b>00:54:29</b>	148	
182	102	KRÓL MACIEJ	1972	M	M40	30	Świnoujście		05:28	10,99	00:26:45	00:54:26	<b>00:54:36</b>	149	
183	188	STASIUK OKSANA	1976	K	K40	8	Gryfice		05:28	10,98	00:27:31	00:54:24	<b>00:54:38</b>		34
184	282	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	7	Szczecin	ROWER TUROWSKI	05:29	10,96	00:26:56	00:54:34	<b>00:54:46</b>	150	
185	35	DUSZA BARBARA	1974	K	K40	9	Karnice		05:29	10,95	00:26:46	00:54:24	<b>00:54:47</b>		35
186	84	KNAP JOANNA	1969	K	K40	10	Resko		05:29	10,95	00:26:49	00:54:43	<b>00:54:48</b>		36
187	90	KOŁODZIEJ MARTA	1984	K	K30	17	Łoźnica		05:30	10,89	00:26:42	00:55:02	<b>00:55:05</b>		37
188	235	TRZASOWSKI RADOSŁAW	1981	M	M30	73	Goleniów		05:31	10,89	00:26:00	00:55:00	<b>00:55:06</b>	151	
189	298	LIMANOWSKA LUCYNA	1969	K	K40	11			05:31	10,88	00:27:35	00:54:50	<b>00:55:09</b>		38
190	278	ULMAN IWONA	1987	K	K20	6	Police	BBL POLICE	05:31	10,88	00:27:57	00:55:00	<b>00:55:09</b>		39
191	174	SIWULA BARTOSZ	1985	M	M30	74	Resko		05:31	10,86	00:29:05	00:54:57	<b>00:55:15</b>	152	
192	222	ZŁOTNICKA-BŁASZCZYK MARTA	1985	K	K30	18	GRYFICE/BORZYSZEWO		05:32	10,85	00:26:09	00:55:08	<b>00:55:18</b>		40
193	65	IMIANOWSKI ŁUKASZ	1986	M	M30	75	Człuchów		05:32	10,83	00:27:08	00:55:17	<b>00:55:25</b>	153	
194	9	BAŃKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	13	Płoty		05:33	10,81	00:27:11	00:55:27	<b>00:55:30</b>	154	
195	129	MUCHA KONRAD	1982	M	M30	76	Resko		05:33	10,80	00:26:57	00:55:13	<b>00:55:33</b>	155	
196	155	PLISZKA PIOTR	1989	M	M20	30	Szczecin		05:34	10,78	00:27:08	00:55:34	<b>00:55:40</b>	156	
197	185	SOWISZ ADA	1995	K	K20	7	Szczecin		05:35	10,76	00:27:15	00:55:37	<b>00:55:45</b>		41
198	32	CZABAN JAN	1966	M	M50	14	Resko		05:35	10,73	00:26:35	00:55:51	<b>00:55:55</b>	157	
199	128	MOSZCZYŃSKA KAROLINA	1987	K	K20	8	Resko		05:36	10,73	00:27:17	00:55:33	<b>00:55:55</b>		42
200	150	PEDA LESZEK	1952	M	M60	8	Police		05:36	10,73	00:27:55	00:55:47	<b>00:55:56</b>	158	
201	206	SKRZYŃSKA KARINA	2000	K	K20	9	Wolin		05:36	10,71	00:26:40	00:56:00	<b>00:56:00</b>		43
202	290	HETNER ROBERT	1981	M	M30	77	Nowa Sól		05:36	10,71	00:29:13	00:55:44	<b>00:56:01</b>	159	
203	82	KŁONIECKA JOANNA	1990	K	K20	10	Resko		05:39	10,61	00:29:44	00:56:15	<b>00:56:33</b>		44
204	41	GAJDZIS MAGDALENA	1968	K	K40	12	Resko		05:41	10,55	00:29:04	00:56:30	<b>00:56:52</b>		45
205	73	JUSZCZAK KRZYSZTOF	1954	M	M60	9	Koszalin		05:43	10,50	00:27:45	00:56:54	<b>00:57:08</b>	160	
206	227	ŻUKOWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	19	NOWOGARD		05:44	10,48	00:28:08	00:56:59	<b>00:57:16</b>		46
207	299	ROMANIUK PIOTR	1986	M	M30	78			05:45	10,44	00:29:26	00:57:11	<b>00:57:28</b>	161	
208	182	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K30	20	Resko		05:47	10,38	00:28:16	00:57:28	<b>00:57:48</b>		47
209	219	ZAREMBSKA ZOFIA	1987	K	K20	11	Resko		05:48	10,36	00:29:54	00:57:32	<b>00:57:56</b>		48
210	112	ŁUKASZEWICZ STANISŁAW	1949	M	M60	10	Gdańsk		05:49	10,31	00:27:55	00:57:55	<b>00:58:11</b>	162	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

**SPORT-TIME**



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
211	280	LIPSKI HENRYK	1949	M	M60	11	Szczecin		05:50	10,29	00:29:23	00:57:55	<b>00:58:19</b>	163	
212	218	WOLNY WOJTEK	1966	M	M50	15	Mierzyn		05:50	10,28	00:28:17	00:58:08	<b>00:58:21</b>	164	
213	97	KRASZEWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	21	Płoty		05:51	10,25	00:27:40	00:58:17	<b>00:58:31</b>		49
214	164	RAŁOWIEC ANDRZEJ	1961	M	M50	16	GRYFICE	RUNGRYF GRZYFICE	05:52	10,22	00:27:33	00:58:30	<b>00:58:44</b>	165	
215	296	BARSZCZEWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	13	Szczecin		05:54	10,16	00:28:30	00:58:51	<b>00:59:05</b>		50
216	110	LISICKI JAN	1959	M	M50	17	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:55	10,15	00:28:29	00:58:52	<b>00:59:06</b>	166	
217	289	HETNER TERESA	1987	K	K20	12	Nowa Sól		05:55	10,14	00:29:14	00:58:52	<b>00:59:09</b>		51
218	61	HARASZCZUK JOANNA	1988	K	K20	13	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:56	10,12	00:29:40	00:58:59	<b>00:59:16</b>		52
219	62	HARASZCZUK KRYSZTIAN	1987	M	M20	31	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:56	10,12	00:29:41	00:58:59	<b>00:59:16</b>	167	
220	148	PAWLLIK BOŻENA	1974	K	K40	14	Świdwin	BIEGAM BO LUBIĘ	05:57	10,08	00:28:29	00:59:10	<b>00:59:30</b>		53
221	113	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K40	15	Gryfice	RUNGRYF	05:58	10,04	00:29:44	00:59:30	<b>00:59:44</b>		54
222	71	JASTRZĘBSKI ANDRZEJ	1967	M	M40	31	RESKO		05:58	10,04	00:27:28	00:59:21	<b>00:59:44</b>	168	
223	250	BOSYCH STANISŁAW	1952	M	M60	12	Gryfice		06:00	10,01	00:29:25	00:59:40	<b>00:59:56</b>	169	
224	27	CIEŚLAK MAGDALENA	1985	K	K30	22	Rzepin		06:00	10,01	00:30:35	00:59:39	<b>00:59:58</b>		55
225	119	MASAL EMILIA	1987	K	K20	14	Nowogard		06:00	9,99	00:28:55	00:59:56	<b>01:00:03</b>		56
226	58	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	79	Szczecin	GUZIK TEAM	06:01	9,98	00:29:40	00:59:50	<b>01:00:07</b>	170	
227	76	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	23	Szczecin	PUM SZCZECIN	06:01	9,98	00:29:40	00:59:52	<b>01:00:08</b>		57
228	161	LISZKOWSKA EWA	1980	K	K30	24	Poznań		06:04	9,90	00:29:39	01:00:29	<b>01:00:36</b>		58
229	169	ROŻEK RAFAŁ	1967	M	M40	32	Nowogard	NOWOGARD	06:04	9,89	00:29:02	01:00:24	<b>01:00:41</b>	171	
230	242	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	16	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:06	9,83	00:29:27	01:00:59	<b>01:01:02</b>		59
231	54	GRYGUŚ DOROTA	1974	K	K40	17	PŁOTY	RUNGRYF GRZYFICE	06:07	9,81	00:30:39	01:00:55	<b>01:01:10</b>		60
232	5	BARABASZ PIOTR	1982	M	M30	80	Lobez		06:08	9,79	00:29:54	01:00:54	<b>01:01:18</b>	172	
233	295	KACZMAREK PATRYCJA	2000	K	K20	15	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:08	9,77	00:30:33	01:01:23	<b>01:01:24</b>		61
234	294	SMAL AGNIESZKA	1974	K	K40	18	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:08	9,77	00:30:34	01:01:24	<b>01:01:25</b>		62
235	231	WISZNIEWSKI PAWEŁ	1955	M	M60	13	Piła		06:11	9,71	00:29:56	01:01:26	<b>01:01:46</b>	173	
236	25	CHOJNACKA MARIA	1976	K	K40	19	PŁOTY		06:11	9,71	00:30:39	01:01:32	<b>01:01:48</b>		63
237	173	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	20	Gryfice		06:14	9,62	00:29:55	01:02:07	<b>01:02:21</b>		64
238	133	MUSZYŃSKA AGNIESZKA	1983	K	K30	25	Resko		06:15	9,61	00:30:40	01:01:59	<b>01:02:25</b>		65
239	172	SIEDLECKA MAGDA	1987	K	K20	16	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	06:16	9,58	00:30:13	01:02:26	<b>01:02:37</b>		66
240	241	KWOCZ ARKADIUSZ	1969	M	M40	33	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:17	9,55	00:29:27	01:02:48	<b>01:02:51</b>	174	



### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce			Klub	Tempo	Prędkość		10 km	M	K
						min/km	km/h	5 km		czas netto					
241	288	JANICKA JOANNA	1973	K	K40	21	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	06:19	9,49	00:30:47	01:02:58	<b>01:03:15</b>		67
242	107	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	14	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:20	9,48	00:31:27	01:03:03	<b>01:03:17</b>	175	
243	70	JARTYM SYLWIA	1975	K	K40	22	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:20	9,48	00:30:34	01:03:16	<b>01:03:18</b>		68
244	78	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	1976	K	K40	23	Police		06:20	9,46	00:30:47	01:03:16	<b>01:03:24</b>		69
245	275	WÓJTOWICZ EDYTA	1972	K	K40	24	Police	BBL POLICE	06:20	9,46	00:30:10	01:03:17	<b>01:03:24</b>		70
246	166	ROGALSKI TOMASZ	1991	M	M20	32	Szczecin		06:21	9,46	00:35:22	01:03:00	<b>01:03:27</b>	176	
247	287	MAŁY JOANNA	1977	K	K30	26	Radowo Małe		06:22	9,41	00:32:30	01:03:38	<b>01:03:44</b>		71
248	109	LEWANDOWSKI MIROSLAW	1960	M	M50	18	Goleniów		06:22	9,41	00:32:27	01:03:20	<b>01:03:44</b>	177	
249	265	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	5	Trzebiatów		06:24	9,38	00:31:46	01:03:40	<b>01:03:56</b>		72
250	153	PIŃSKA MAGDALENA	1990	K	K20	17	Resko		06:25	9,35	00:29:44	01:03:51	<b>01:04:09</b>		73
251	189	STASIUK PIOTR	1973	M	M40	34	Gryfice		06:33	9,16	00:32:24	01:05:17	<b>01:05:32</b>	178	
252	79	KIJACZKO EUGENIUSZ	1967	M	M40	35	Police		06:37	9,08	00:30:53	01:05:53	<b>01:06:06</b>	179	
253	17	BUŁATOWICZ MICHAŁ	1991	M	M20	33	Stargard Szczeciński		06:40	9,00	00:33:43	01:06:20	<b>01:06:38</b>	180	
254	240	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	25	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:40	9,00	00:31:38	01:06:26	<b>01:06:41</b>		74
255	43	GAŁAMAGA RADOSŁAW	1978	M	M30	81	Nieckończycza		06:40	8,99	00:33:28	01:06:23	<b>01:06:44</b>	181	
256	44	GAŁAMAGA SYLWIA	1981	K	K30	27	Nieckończycza		06:40	8,99	00:33:28	01:06:23	<b>01:06:44</b>		75
257	38	ELBIŃSKA KRAWCZUK MONIKA	1977	K	K30	28	Świnoujście	KS UZNAM ŚWINOUJŚCIE	06:44	8,92	00:33:22	01:06:58	<b>01:07:17</b>		76
258	193	SZCZYGIELSKA DOROTA	1985	K	K30	29	Resko		06:47	8,85	00:33:29	01:07:26	<b>01:07:48</b>		77
259	232	WISZNIEWSKA MAŁGORZATA	1956	K	K60	2	Piła		06:49	8,80	00:34:04	01:07:48	<b>01:08:09</b>		78
260	176	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	26	Barkowo		06:57	8,64	00:34:08	01:09:11	<b>01:09:25</b>		79
261	11	BIAŁAS ANNA	1982	K	K30	30	Szczecin		07:04	8,50	00:34:09	01:10:16	<b>01:10:37</b>		80
262	33	DERENOWSKA STEFANIA	1967	K	K40	27	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:04	8,48	00:34:08	01:10:29	<b>01:10:44</b>		81
263	59	GUZOWSKA IWONA	1965	K	K50	6	Świnoujście		07:06	8,44	00:34:35	01:10:45	<b>01:11:04</b>		82
264	92	KOSTECKI WOJCIECH	1987	M	M20	34	Resko		07:10	8,38	00:36:31	01:11:17	<b>01:11:38</b>	182	
265	147	PAWELEC ŁUKASZ	1985	M	M30	82	Resko	220V	07:17	8,23	00:36:31	01:12:30	<b>01:12:52</b>	183	
266	105	KRZACZKOWSKA MARTA	1984	K	K30	31	Police		07:17	8,23	00:37:32	01:12:41	<b>01:12:53</b>		83
267	149	PEDA KAMILA	1980	K	K30	32	Police		07:18	8,21	00:34:19	01:12:53	<b>01:13:04</b>		84
268	37	DUSZA AGNIESZKA	1978	K	K30	33	Świnoujście		07:21	8,16	00:35:15	01:13:08	<b>01:13:32</b>		85
269	132	MUSZYŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	34	Resko		07:33	7,95	00:34:06	01:15:03	<b>01:15:28</b>		86
270	135	MUSZYŃSKI PIOTR	1988	M	M20	35	Resko		07:33	7,95	00:35:59	01:15:00	<b>01:15:28</b>	184	

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								
271	273	BOGACKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	35	Police		07:37	7,87	00:36:47	01:16:01	<b>01:16:12</b>		87
272	91	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	15	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:37	7,87	00:36:50	01:15:50	<b>01:16:12</b>	185	
273	101	KROPIDŁOWSKI FLORIAN	1935	M	M60	16	Police		11:48	5,08	00:57:08	01:57:41	<b>01:58:00</b>	186	

### NORDIC WALKING

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce	Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	5 km	czas netto	M	K
1	42	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M50		Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	06:26	9,33	<b>00:32:09</b>	00:31:44	1	
2	191	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50		Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	06:50	8,78	<b>00:34:10</b>	00:33:44	2	
3	213	WIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M50		GOLCZEWO		06:50	8,78	<b>00:34:11</b>	00:33:44	3	
4	259	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:56	8,65	<b>00:34:40</b>	00:34:14	4	
5	268	TOM ANDRZEJ	1952	M	M60		Wrocław		07:06	8,44	<b>00:35:32</b>	00:35:03	5	
6	281	WISZNIEWSKI MARIAN	1954	M	M60		Szczecin		07:43	7,78	<b>00:38:34</b>	00:38:07		1
7	100	KROEHNKE MONIKA	1976	K	K40		Szczecin		07:49	7,67	<b>00:39:07</b>	00:38:42	6	
8	93	KOSTUR JACEK	1962	M	M50		Szczecin		07:54	7,59	<b>00:39:30</b>	00:39:02	7	
9	237	FLISAK JÓZEF	1951	M	M60		Resko	TKF BŁYSKAWICA ŁOBEZ	07:59	7,52	<b>00:39:55</b>	00:39:29		2
10	217	WOLNA MICHALINA	1998	K	K20		Mierzyn		08:08	7,37	<b>00:40:41</b>	00:40:17		3
11	106	KUBIAK-WOLNA MAŁGORZATA	1976	K	K40		Mierzyn		08:10	7,35	<b>00:40:49</b>	00:40:25		4
12	246	MAJEWSKA LIDIA	1960	K	K50		Starogard		08:10	7,35	<b>00:40:50</b>	00:40:24		5
13	94	KOSTUR BOŻENA	1966	K	K50		Szczecin		08:20	7,20	<b>00:41:41</b>	00:41:14		6
14	260	SŁOŃ DANUTA	1950	K	K60		Szczecin		08:26	7,12	<b>00:42:09</b>	00:41:44		7
15	254	GUZDOWSKA MONIKA	1985	K	K30		Szklarska Poręba		08:48	6,82	<b>00:44:00</b>	00:43:34		8
16	200	TARGOSIŃSKA WIOLETTA	1975	K	K40		Police		08:48	6,81	<b>00:44:02</b>	00:43:38		9
17	228	NIEDŹWIEDŹ ALICJA	1956	K	K60		Resko		09:03	6,63	<b>00:45:13</b>	00:44:44		10
18	134	MUSZYŃSKA ANIELA	1951	K	K60		Resko		09:03	6,63	<b>00:45:13</b>	00:44:45		11
19	125	MISIAK BOGUSIA	1972	K	K40		Szczecin		09:21	6,41	<b>00:46:47</b>	00:46:19		12
20	253	GUZDOWSKA DOMINIKA	2003	K	K20		Świnoujście		09:32	6,30	<b>00:47:39</b>	00:47:14		13

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość		
						w kat.	Miejscowość			5 km	czas netto	10 km

Klasyfikacja: Open M										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1	270	GOSIEWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M20	Ostromecko	LKS OSTROMECKO	00:31:56	1	
2	300	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	Gorzów Wlkp.	BBL GORZOW WLKP	00:33:51	2	
3	30	CONCEICAO DELFIM	1971	M	M40	VNG		00:34:37	3	
4	199	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	Szczecinek	TEAM BIEGOWY SZCZECINE	00:34:51	4	
5	165	RODEWALD MATEUSZ	1993	M	M20	Wronki	MKS JUVENIA PUSZCZYKOW	00:36:44	5	
6	152	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M30	Santocko	S-ULTRA	00:37:05	6	
7	211	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	Warzymice	WASZCZUK TEAM	00:37:21	7	
8	143	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M20	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42	00:37:56	8	
9	286	MICHAŁUSZKO BARTOMIEJ	1984	M	M30	Nowogard		00:38:38	9	
10	124	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	Resko/Szczecin		00:38:38	10	

Klasyfikacja: Open K										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1	272	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	Szczecin		00:40:29		1
2	95	KOWALIK EWELINA	1991	K	K20	Świebodzin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	00:40:48		2
3	111	PROCHNIEWICZ BARBARA	1977	K	K30	Myślibórz		00:41:57		3
4	216	WOJCIK JUSTYNA	1984	K	K30	VNG		00:44:06		4
5	279	JACHNIK SABINA	1972	K	K40	Szczecin		00:44:21		5
6	130	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	Szczecin		00:44:30		6
7	274	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	00:45:33		7
8	256	KIEDROWICZ EWA	1985	K	K30	Przytoń	TRUCHT ŁOBEZ	00:45:56		8
9	207	ULAN NATALIA	1989	K	K20	Łobez		00:46:13		9
10	264	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	Wolin		00:46:36		10

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

**SPORT-TIME**



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
Klasyfikacja: M 20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub		10 km	M	K			
1	98	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	Stargard			00:39:07	12				
2	75	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	Gryfice			00:39:58	19				
3	284	MURAWSKI JAKUB	1999	M	M20	Szczecin	MKL SZCZECIN		00:40:17	22				
Klasyfikacja: M 30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub		10 km	M	K			
1	171	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	Szczecin			00:38:46	11				
2	190	STEFANIAK ŁUKASZ	1978	M	M30	Szczecin			00:39:20	15				
3	297	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M30	Gniawa			00:39:37	17				
Klasyfikacja: M 40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub		10 km	M	K			
1	262	KOZIOŁ BOGUSŁAW	1970	M	M40	Dobra	TROFEA SPORTOWE WWW.		00:39:09	13				
2	195	SZOPA MAREK	1974	M	M40	Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW		00:39:34	16				
3	48	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	Nowogard			00:40:06	20				
Klasyfikacja: M 50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub		10 km	M	K			
1	8	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW		00:39:17	14				
2	50	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M50	Świdwin	MLUKS TRZEBIATÓW		00:39:46	18				
3	45	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	Złocieniec			00:40:14	21				
Klasyfikacja: M60+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub		10 km	M	K			
1	283	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	Złocieniec			00:44:19	50				
2	96	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	Police	LEWANDOWSKI TEAM		00:44:54	57				
3	23	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	Police	LEWANDOWSKI TEAM		00:46:16	77				

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Tempo min/km	Prędkość		M	K
						w kat.	Miejscowość		5 km	10 km		
Klasyfikacja: K 20												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K		
1	277	KOPKA MAGDALENA	1987	K	K20	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	00:49:30			17	
2	138	NOWAK PAULINA	1990	K	K20	Olchowo		00:51:51			20	
3	88	KOŁAKOWSKA LAURA	1993	K	K20	Mierzyn	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	00:53:05			27	
Klasyfikacja: K 30												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K		
1	292	DOŁAŻAŃSKA SANDRA	1984	K	K30	Police	LEWANDOWSKI TEAM	00:47:39			11	
2	81	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	00:47:57			12	
3	144	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	Wysoka Kamieńska		00:48:09			13	
Klasyfikacja: K 40												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K		
1	49	GLUSZYK JOANNA	1976	K	K40	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	00:48:21			14	
2	31	CZABAN RYSZARDA	1967	K	K40	Resko		00:51:44			19	
3	184	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	Szczecin	RAZ SZCZECIN	00:52:52			25	
Klasyfikacja: K 50												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K		
1	271	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	Police	K.B. DZIK	00:49:30			16	
2	104	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	Police	LEWANDOWSKI TEAM	00:51:41			18	
3	46	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	Złocieniec		00:52:27			22	
Klasyfikacja: K 60+												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K		
1	114	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	Gorzów Wlkp.		00:52:39			23	
2	232	WISZNIEWSKA MAŁGORZATA	1956	K	K60	Piła		01:08:09			78	
3												



### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	----------------	-------------	------	-----------------	------------------	------	------------	-------	---	---

**Klasyfikacja: GMINA RESKO M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		NIEDŹWIEDŹ MICHAŁ	1988	M	M20		Gmina Resko			
2		GROMEK WIESŁAW	1965	M	M50		Gmina Resko			
3		GULCZYŃSKI ARKADIUSZ	1971	M	M40	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Gmina Resko			

**Klasyfikacja: GMINA RESKO K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		CZABAN RYSZARDA	1967	K	K40					
2		ZŁOTNICKA-PLUCIŃSKA ANNA	1979	K	K30					
3		ZNAMIEROWSKA MONIKA	1981	K	K30					

**Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK/UCZESTNICZKA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		Kropidłowski Florian	1935							

**Klasyfikacja: NAJLEPSZA RODZINA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		Wójcik								
2		Murawscy								
3		Gałań								

**Klasyfikacja: NAJLEPSZA DRUŻYNA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		BBL Gorzów								
2		BBL Police								
3		Fizjobiegacze Szczecin								

### III BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 1.05.2016  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Resko

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	czas netto	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość								

Klasyfikacja: **NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km	M	K
1		Fizjobiegacze Szczecin	20 osób							

Klasyfikacja: **NORDIC WALKING M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	5 km	M	K
1		GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M50					
2		STEFANICKI MAREK	1958	M	M50					
3		WIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M50					

Klasyfikacja: **NORDIC WALKING K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	5 km	M	K
1		KROEHNKE MONIKA	1976	K	K40					
2		WOLNA MICHALINA	1998	K	K20					
3		KUBIAK-WOLNA MAŁGORZATA	1976	K	K40					