

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
1	283	ZWIĄZEK PAWEŁ	1986	M	M30	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:31	17,05	00:35:11	00:35:11	1	
2	348	SAJEK MARCIN	1985	M	M30	2	Gryfice	MOKASYN PŁOTY	03:36	16,64	00:36:02	00:36:03	2	
3	304	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	1985	M	M30	3	Zieleniewo		03:37	16,57	00:36:11	00:36:12	3	
4	2	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin		03:38	16,50	00:36:20	00:36:22		1
5	102	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	03:40	16,37	00:36:38	00:36:39	4	
6	62	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	1	Myślibórz		03:41	16,30	00:36:48	00:36:49	5	
7	321	BRAUN GRZEGORZ	1993	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:43	16,15	00:37:08	00:37:09	6	
8	202	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin		03:44	16,04	00:37:23	00:37:24	7	
9	136	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M30	5	Szczecin	UNIwersytet Szczeciński	03:46	15,94	00:37:38	00:37:39	8	
10	146	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M30	6	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:46	15,93	00:37:40	00:37:40	9	
11	295	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	2	Białogard		03:46	15,90	00:37:44	00:37:44	10	
12	270	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	3	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:47	15,82	00:37:54	00:37:55	11	
13	285	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M40	4	Sarbia/Kołobrzeg		03:52	15,52	00:38:38	00:38:40	12	
14	249	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	7	Gryfice		03:53	15,43	00:38:53	00:38:53	13	
15	327	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	8	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:54	15,38	00:39:00	00:39:00	14	
16	213	STANISZCZAK PAWEŁ	1989	M	M20	3	Szczecin	STANISZCZAK TEAM	03:54	15,35	00:39:02	00:39:05	15	
17	308	JANAS KACPER	1987	M	M30	9	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	03:55	15,33	#N/D!	00:39:08	16	
18	61	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	10	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	03:55	15,33	00:39:08	00:39:09	17	
19	68	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	11	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:55	15,32	00:39:09	00:39:10	18	
20	244	TELATYŃSKA SYLWIA	1977	K	K40	1	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	03:55	15,31	00:39:07	00:39:11		2
21	7	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	4	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,29	00:39:15	00:39:15	19	
22	45	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	12	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:56	15,22	00:39:24	00:39:25	20	
23	66	GRYSZCZYŃSKI DAWID	1975	M	M40	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:57	15,20	00:39:23	00:39:28	21	
24	52	GAJDA SEBASTIAN	1979	M	M30	13	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:57	15,17	00:39:32	00:39:33	22	
25	214	STANISZCZAK ŁUKASZ	1993	M	M20	5	Warzymice	STANISZCZAK TEAM	03:57	15,16	00:39:34	00:39:34	23	
26	131	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	6	Łobez	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	03:58	15,10	00:39:39	00:39:44	24	
27	83	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:01	14,95	00:40:02	00:40:08	25	
28	179	PISKORZ SZYMON	1985	M	M30	14	Rymań	KP PSP GRYFICE	04:02	14,85	00:40:23	00:40:24	26	
29	180	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:02	14,85	00:40:24	00:40:24	27	
30	341	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	7	Pobierowo	POBIEROWO	04:03	14,85	00:40:24	00:40:25	28	

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
31	276	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	15	Gryfice	GRA RUNNERS	04:03	14,83	00:40:26	00:40:28	29
32	210	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	16	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	04:03	14,80	00:40:29	00:40:32	30
33	342	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M20	8	Dolice	AMATOR	04:03	14,79	00:40:31	00:40:34	31
34	46	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M30	17	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:04	14,74	00:40:43	00:40:43	32
35	6	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,64	00:40:58	00:40:59	33
36	222	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:08	14,51	00:41:20	00:41:21	34
37	55	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	7	Goleniów		04:08	14,49	00:41:23	00:41:24	35
38	99	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	9	Szczecin		04:10	14,42	00:41:33	00:41:36	36
39	38	DEPTUŁA TOMASZ	1982	M	M30	18	Mirosławiec	12 BBSP	04:10	14,41	00:41:35	00:41:39	37
40	287	ŻUCHOWSKA ANNA	1998	K	K20	1	Płonne		04:10	14,39	00:41:39	00:41:41	3
41	207	SMAGOWSKI WOJTEK	1978	M	M30	19	Rąbino\Swidwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:11	14,34	00:41:48	00:41:51	38
42	31	CZYNSZ PIOTR	1980	M	M30	20	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:11	14,32	00:41:53	00:41:54	39
43	134	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	21	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:12	14,31	00:41:53	00:41:55	40
44	152	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	4	Zagórcze	RUNGRYF GRYFICE	04:13	14,22	00:42:10	00:42:11	41
45	306	SZWARNOG JOLA	1992	K	K20	2	Szczecin		04:14	14,18	00:42:14	00:42:19	4
46	143	MAJEWSKI SEBASTIAN	1984	M	M30	22	Pobierowo		04:14	14,16	#N/D!	00:42:23	42
47	101	KOZAK DARIUSZ	1959	M	M50	5	Dobra		04:15	14,13	00:42:27	00:42:27	43
48	142	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	10	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIENSKA	04:16	14,04	00:42:42	00:42:45	44
49	37	DEPTA KRZYSZTOF	1986	M	M30	23	Karlıno		04:17	14,04	00:42:41	00:42:45	45
50	186	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	1981	M	M30	24	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:17	14,00	00:42:51	00:42:52	46
51	32	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	25	Karnice		04:18	13,98	00:42:55	00:42:56	47
52	26	CYBULSKI TOMASZ	1986	M	M30	26	Szczecin		04:18	13,93	00:43:02	00:43:04	48
53	257	WĘGLARZ CZESŁAW	1964	M	M50	6	Kędzierzyn-koźle	NIEZRZESZONY	04:19	13,92	00:43:05	00:43:07	49
54	104	KROCYŃSKI SŁAWOMIR	1961	M	M50	7	Kołobrzeg		04:19	13,88	00:43:10	00:43:13	50
55	16	BEREZOWSKI MARIAN	1956	M	M60	1	Golczewo		04:21	13,78	00:43:30	00:43:32	51
56	161	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	8	Gryfice	KP PSP GRYFICE	04:22	13,74	00:43:36	00:43:40	52
57	291	WACYK MARIUSZ	1976	M	M40	9	Drawsko Pomorskie		04:23	13,69	00:43:47	00:43:50	53
58	336	BARTCZAK ROBERT	1970	M	M40	10	Wrocław		04:24	13,66	00:43:55	00:43:56	54
59	72	JARMOLIŃSKI PIOTR	1976	M	M40	11	Mierzyn		04:24	13,65	00:43:57	00:43:58	55
60	44	DOBROWOLSKI ADRIAN	1986	M	M30	27	Gryfice		04:25	13,60	00:44:06	00:44:08	56

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
61	122	LATUSZEK SEBASTIAN	1988	M	M20	11	Szczecin		04:25	13,57	00:44:09	00:44:12	57
62	226	SZULC ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:26	13,53	00:44:19	00:44:20	5
63	162	OLSAK ROBERT	1974	M	M40	12	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	04:27	13,50	00:44:20	00:44:26	58
64	135	ŁOŚ RAFAŁ	1974	M	M40	13	Słupsk		04:28	13,45	00:44:34	00:44:37	59
65	208	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	2	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:28	13,45	00:44:35	00:44:37	6
66	305	PŁAZAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	28	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	04:28	13,42	00:44:36	00:44:43	60
67	311	SOWIŃSKI SATURNIN	1964	M	M50	8	Świdwin	1.SLT	04:29	13,40	00:44:43	00:44:46	61
68	127	LITAROWICZ ADAM	1959	M	M50	9	Drawsko Pomorskie		04:29	13,36	00:44:54	00:44:54	62
69	253	UZNAŃSKI RYSZARD	1971	M	M40	14	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA MARATON TEAM	04:30	13,33	00:44:59	00:45:01	63
70	47	DURKOWSKI DAWID	1984	M	M30	29	Szczecin		04:31	13,30	00:44:55	00:45:07	64
71	141	MAGDZIAK ŁUKASZ	1987	M	M30	30	Słupia Wielka		04:31	13,29	00:44:57	00:45:08	65
72	125	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	31	Police		04:32	13,24	#N/D!	00:45:20	66
73	151	MISIURA MICHAŁ	1987	M	M30	32	Gryfice		04:32	13,23	00:45:18	00:45:21	67
74	97	KOMISARCZYK ANIA	1987	K	K30	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:32	13,23	00:45:21	00:45:22	7
75	280	ZAROSA KAROL	1969	M	M40	15	Gryfice		04:33	13,21	00:45:17	00:45:26	68
76	182	POSIŁA MARCIN	1979	M	M30	33	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	04:34	13,15	00:45:31	00:45:37	69
77	298	SIEDLER MARCIN	1988	M	M20	12	Kołobrzeg	SV DONSBRUGGEN 06	04:34	13,15	00:45:34	00:45:37	70
78	21	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M30	34	Nowogard	BRAK	04:34	13,15	00:45:29	00:45:38	71
79	239	ŚWIST JOANNA	1985	K	K30	4	Gryfino	RUNNING QUEEN/DRUŻYNA SZPIKU	04:34	13,14	00:45:37	00:45:39	8
80	40	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	16	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:35	13,11	00:45:45	00:45:47	72
81	229	SZYMAŃSKI PIOTR	1973	M	M40	17	Rosnowo	SZYMKIRUN	04:35	13,10	00:45:23	00:45:48	73
82	215	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M20	13	Stargard		04:35	13,09	00:45:44	00:45:51	74
83	246	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	1976	M	M40	18	Kamienna Góra	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	04:35	13,07	00:45:45	00:45:54	75
84	259	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	10	Świdwin		04:36	13,03	00:45:49	00:46:03	76
85	297	KOWALCZYK MARIUSZ	1976	M	M40	19	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	04:37	12,99	00:46:10	00:46:12	77
86	309	UKRAIŃSKI SŁAWOMIR	1968	M	M40	20	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	04:38	12,96	00:46:14	00:46:17	78
87	262	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	11	Rzęskowo		04:38	12,96	00:46:11	00:46:18	79
88	268	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	14	Gryfice		04:38	12,95	00:46:06	00:46:20	80
89	144	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	35	Płoty		04:38	12,94	00:46:18	00:46:21	81
90	57	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	21	Włodarka		04:38	12,94	00:46:11	00:46:23	82

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
91	248	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	15	Szczecin		04:38	12,93	00:46:16	00:46:25	83	
92	277	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	4	Gryfice	GRA RUNNERS	04:39	12,92	00:46:21	00:46:26		9
93	1	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	36	Szczecin		04:39	12,89	00:46:27	00:46:32	84	
94	228	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	5	Szczecin		04:39	12,88	00:46:32	00:46:34		10
95	331	KACZMAREK RAFAŁ	1984	M	M30	37	Gryfice	JW. 3937	04:40	12,86	00:46:28	00:46:39	85	
96	69	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	38	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:40	12,85	00:46:22	00:46:41	86	
97	48	DUTKO PAWEŁ	1991	M	M20	16	Ninikowo	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:40	12,85	00:46:34	00:46:42	87	
98	114	KUSTRA TOMASZ	1977	M	M40	22	Kłodzino	KERMI POLSKA	04:44	12,68	00:47:18	00:47:18	88	
99	243	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	39	Świnoujście		04:44	12,65	00:47:16	00:47:25	89	
100	137	MACKIEWICZ ARTUR	1975	M	M40	23	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:46	12,61	00:47:27	00:47:36	90	
101	274	WOŹNIAK ARTUR	1976	M	M40	24	Gryfice	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:46	12,60	00:47:29	00:47:37	91	
102	64	HAWRYŁAK MARCIN	1969	M	M40	25	Szczecin	<small>SOSW NR 1 DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLICACH</small>	04:46	12,59	00:47:39	00:47:40	92	
103	34	DAWIDOWSKI MICHAŁ	1978	M	M30	40	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	04:46	12,57	00:47:37	00:47:43	93	
104	168	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	6	Wysoka Kamieńska		04:47	12,54	00:47:47	00:47:51		11
105	300	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	26	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:47	12,52	00:47:52	00:47:55	94	
106	193	ROSTRYGIN KATARZYNA	1981	K	K30	7	Szczecin		04:48	12,52	00:47:47	00:47:56		12
107	296	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	1981	K	K30	8	Koszalin	ROZBIEGANI KOSZALIN	04:48	12,50	00:47:55	00:47:59		13
108	281	ZAROSA DARIUSZ	2002	M	M20	17	Gryfice		04:48	12,49	00:47:55	00:48:03	95	
109	126	LISZANIAŃSKI DANIEL	1978	M	M30	41	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI NOWOGARD	04:48	12,48	00:48:00	00:48:04	96	
110	60	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	42	Szczecin	K.B. "SPRINT" ŚWIDWIN	04:49	12,45	00:48:04	00:48:12	97	
111	163	OPULSKI WIESŁAW	1966	M	M50	12	Myślibórz	FOL-TECH TEAM PL	04:50	12,44	00:48:00	00:48:15	98	
112	203	SIKORA MARIUSZ	1974	M	M40	27	Tarnowskie Góry	GOOGLE PRO ACTIVE EYEWEAR TEAM	04:50	12,40	00:48:19	00:48:23	99	
113	105	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	1959	K	K50	1	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:51	12,38	00:48:27	00:48:29		14
114	205	SKAŁECKI ROBERT	1969	M	M40	28	Świdwin		04:52	12,35	00:48:21	00:48:36	100	
115	82	KALATA GRZEGORZ	1988	M	M20	18	Gliwice	BIEGAMY Z SERCEM	04:52	12,34	00:48:30	00:48:37	101	
116	251	URBAŃSKI BARTŁOMIEJ	1978	M	M30	43	Środa Śląska		04:54	12,26	00:48:46	00:48:57	102	
117	93	KLASZCZYK PIOTR	1964	M	M50	13	Gryfice		04:54	12,24	00:48:46	00:49:00	103	
118	230	SZYNTOR ŁUKASZ	1985	M	M30	44	Gryfice	GRA RUNNERS	04:56	12,17	00:49:08	00:49:17	104	
119	231	SZYNTOR MATEUSZ	1990	M	M20	19	Gryfice	GRA RUNNERS	04:56	12,15	00:49:13	00:49:24	105	
120	100	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	45	Szczecin	SKRZYWIENI GOŚCIE	04:57	12,14	00:49:15	00:49:26	106	

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
121	28	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M30	46	Bydgoszcz		04:57	12,13	00:49:21	00:49:27	107
122	325	PRZYBYŁAK JAROSŁAW	1978	M	M30	47	Pobierowo	12BZ SZCZECIN	04:57	12,12	#N/D!	00:49:30	108
123	111	KULESZA BOGUSŁAW	1983	M	M30	48	Gryfice		04:57	12,12	00:49:17	00:49:31	109
124	347	SIKORSKI ADAM	1984	M	M30	49	Kołobrzeg	SIKORKOWO	04:57	12,10	00:49:31	00:49:34	110
125	165	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	2	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	04:58	12,10	00:49:22	00:49:36	111
126	79	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:58	12,10	00:49:33	00:49:36	15
127	140	MADEJ ANNA	1988	K	K20	5	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	04:58	12,09	00:49:31	00:49:38	16
128	181	POLAŃSKA NORBERT	1975	M	M40	29	Świdwin	21 BLT	04:58	12,07	00:49:28	00:49:43	112
129	167	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin		04:58	12,07	00:49:37	00:49:43	17
130	220	SURDAKCI PIOTR	1976	M	M40	30	Gryfino	GRYFINO	04:58	12,06	00:49:38	00:49:44	113
131	240	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	9	Gryfice		04:58	12,06	00:49:37	00:49:45	18
132	74	JEZIORSKI ARKADIUSZ	1975	M	M40	31	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:59	12,05	00:49:42	00:49:48	114
133	88	KARTOSZ MARIUSZ	1973	M	M40	32	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:59	12,04	00:49:44	00:49:49	115
134	346	DZIKOWSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	50	Gryfice	GRA RUNNERS	04:59	12,03	00:49:41	00:49:53	116
135	323	POKORSKI RAFAŁ	1979	M	M30	51	Golczewo		05:00	12,00	00:49:49	00:49:59	117
136	184	PRASAL ARTUR	1975	M	M40	33	Łódź		05:00	12,00	00:49:53	00:50:01	118
137	245	TRAWIŃSKA BARBARA	1980	K	K30	10	Kamienna Góra	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	05:01	11,96	00:50:01	00:50:10	19
138	320	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	52	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:01	11,94	00:49:56	00:50:15	119
139	236	ŚLUBOWSKI DARIUSZ	1976	M	M40	34	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:02	11,93	00:50:02	00:50:17	120
140	116	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	6	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:02	11,92	00:50:12	00:50:19	20
141	154	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	11	Wysoka Kamieńska		05:03	11,89	00:50:24	00:50:29	21
142	302	RELIGA DARIUSZ	1966	M	M50	14			05:04	11,85	00:50:33	00:50:37	121
143	195	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	K30	12	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:04	11,85	00:50:33	00:50:38	22
144	303	TERLIKOWSKA ALICJA	1985	K	K30	13	Zieleniewo		05:04	11,84	00:50:34	00:50:41	23
145	109	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	35	Gryfice	RUNGRYF	05:05	11,82	00:50:39	00:50:46	122
146	23	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M20	20	Płoty		05:05	11,81	00:50:40	00:50:47	123
147	177	PINCZEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	53	Stargard		05:05	11,80	00:50:42	00:50:51	124
148	288	ŻYGIEŁO MONIKA	1976	K	K40	4	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	05:06	11,78	00:50:45	00:50:57	24
149	324	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	36	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:06	11,76	00:50:41	00:51:00	125
150	345	SALERA MAREK	1958	M	M50	15	Krapkowice		05:06	11,76	00:50:54	00:51:02	126

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M
151	166	OSTAPKO MATEUSZ	2000	M	M20	21	Wysoka Kamieńska	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:06	11,75	00:51:00	00:51:03	127
152	314	NIESZWIC ŁUKASZ	1986	M	M30	54	Niekanin		05:06	11,75	00:50:50	00:51:03	128
153	117	KWIATKOWSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	55	Toruń	ORLEN RUNNING TEAM	05:06	11,75	00:50:48	00:51:04	129
154	149	MIELCZAREK SŁAWOMIR	1975	M	M40	37	Wrocław		05:07	11,74	00:51:02	00:51:07	130
155	56	GASEK WIESŁAW	1960	M	M50	16	Świdwin		05:07	11,73	00:51:02	00:51:08	131
156	35	DĄBROWSKA ALICJA	1966	K	K50	2	Sianów	TKKF KOSZALIN	05:07	11,73	00:51:06	00:51:09	25
157	153	MOSZYŃSKI JACEK	1964	M	M50	17	Koszalin	TKKF KOSZALIN	05:07	11,73	00:51:06	00:51:10	132
158	299	LIPIŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	56	Gryfice	WŚCIEKLIZNA GG	05:07	11,71	00:50:58	00:51:13	133
159	187	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	38	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:08	11,70	00:51:07	00:51:18	134
160	71	IWANICKI ŁUKASZ	1985	M	M30	57	GRYFICE		05:08	11,69	00:51:09	00:51:19	135
161	173	PASZKO ROBERT	1976	M	M40	39	Świerzno	OSP ŚWIERZNO	05:09	11,65	00:51:19	00:51:29	136
162	225	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	18	Szczecin		05:09	11,64	00:51:15	00:51:32	137
163	315	NAROŻNIAK MARIUSZ	1982	M	M30	58	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:10	11,62	00:51:27	00:51:37	138
164	150	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	14	Gryfice		05:10	11,60	00:51:40	00:51:43	26
165	147	MICHOŃSKI BOGDAN	1954	M	M60	3	Szczecin	SZCZECIN	05:11	11,58	00:51:39	00:51:48	139
166	155	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	40	Szczecin	INTER-COPY SZCZECIN	05:12	11,55	00:51:51	00:51:58	140
167	335	TOMASZEWSKA MONIKA	1975	K	K40	5	Legnica	KB LEW LEGNICA	05:13	11,50	00:52:06	00:52:10	27
168	284	ŻEBRAKOWSKI ARTUR	1978	M	M30	59	Rzeszów	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	05:13	11,49	00:52:03	00:52:14	141
169	159	OLEJNICZAK PAULINA	1986	K	K30	15	Gryfice		05:14	11,48	00:52:12	00:52:16	28
170	96	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	41	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:14	11,47	00:52:04	00:52:19	142
171	92	KĘPKA MIROSŁAW	1970	M	M40	42	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:14	11,47	00:52:04	00:52:19	143
172	271	WOLAŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	19	Kołobrzeg		05:15	11,44	00:52:20	00:52:27	144
173	212	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M40	43	Szczecin		05:15	11,43	00:52:14	00:52:30	145
174	171	PARADOWSKA EWELINA	1984	K	K30	16	Nowogard	ZA - BIEGANE BABECZKI. NOWOGARD	05:16	11,39	00:52:30	00:52:42	29
175	293	JAZOWSKA KAMILA	1986	K	K30	17	Kołobrzeg	BIEGAM SOBIE	05:17	11,35	00:52:39	00:52:52	30
176	175	PEDA LESZEK	1952	M	M60	4	Police		05:19	11,29	00:52:55	00:53:08	146
177	322	POKORSKA KATARZYNA	1982	K	K30	18	Golczewo		05:19	11,29	#N/D!	00:53:10	31
178	169	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	60	Wysoka Kamieńska		05:20	11,26	00:53:11	00:53:16	147
179	14	BAŹKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	20	Płoty		05:20	11,26	00:53:16	00:53:17	148
180	255	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	61	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:20	11,24	00:53:15	00:53:22	149

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
181	27	CYBULSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	44	Lublin	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	05:20	11,24	00:53:16	00:53:23	150
182	194	ROSTRYGIN MACIEJ	1983	M	M30	62	Szczecin	WKURW_TEAM	05:20	11,24	00:53:14	00:53:24	151
183	265	WODNICKA EWA	1968	K	K40	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:20	11,24	00:53:17	00:53:24	32
184	108	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	22	Gryfice	SZKOŁY TOM GRYFICE	05:22	11,19	00:53:36	00:53:36	152
185	78	JUSZCZAK KRZYSZTOF	1954	M	M60	5	Koszalin		05:22	11,17	00:53:15	00:53:42	153
186	252	UZNAŃSKA AGATA	1964	K	K50	3	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA MARATON TEAM	05:22	11,17	00:53:38	00:53:44	33
187	58	GĄCIARSKI KRYSZTIAN	1990	M	M20	23	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:23	11,15	00:53:30	00:53:50	154
188	36	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	19	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	05:25	11,08	00:53:53	00:54:10	34
189	209	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	63	Szczecin	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	05:26	11,04	00:54:11	00:54:21	155
190	217	STECZYŃSKA MAGDALENA	1990	K	K20	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:28	10,99	00:54:16	00:54:35	35
191	221	SURDACKI JERZY	1970	M	M40	45	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	05:28	10,99	00:54:18	00:54:36	156
192	235	ŚLIŻEWSKI MARCIN	1969	M	M40	46	Szczecin		05:30	10,92	00:54:36	00:54:57	157
193	201	SERWOŃSKI KAMIL	1987	M	M30	64	Trzebiatów		05:30	10,92	00:54:32	00:54:57	158
194	157	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	6	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:31	10,88	00:54:31	00:55:09	159
195	160	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	21	Trzebiatów		05:31	10,86	00:54:56	00:55:14	160
196	24	CHUDZIA MAREK	1984	M	M30	65	Szczecin		05:32	10,84	00:55:11	00:55:20	161
197	286	ŻMUDA MONIKA	1976	K	K40	7	Sarbia/Kołobrzeg	CW FANZA KOŁOBRZEG	05:33	10,82	00:55:14	00:55:26	36
198	132	ŁANGOWSKA IWONA	1966	K	K50	4	KOŁOBRZEG		05:33	10,82	00:55:20	00:55:26	37
199	185	PROKOP ELŻBIETA	1965	K	K50	5	Gliwice	BIEGAJ Z TRENERAMI	05:34	10,79	00:55:33	00:55:37	38
200	247	TROJANOWSKI KAROL	1990	M	M20	24	Stargard	NIE BĄDŹ JAK TWÓJ STARY!	05:36	10,70	00:55:46	00:56:05	162
201	204	SIUPKA LESZEK	1991	M	M20	25	Gryfice		05:37	10,70	00:55:49	00:56:05	163
202	87	KAROL WOJCIECH	1973	M	M40	47	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:37	10,69	00:55:47	00:56:09	164
203	258	WIĘCZKOWSKI WOJCIECH	1974	M	M40	48	Warszawa	HUSARIA RACE TEAM	05:38	10,65	00:56:03	00:56:19	165
204	294	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	Koszalin		05:39	10,63	00:56:26	00:56:27	166
205	189	RAŁOWIEC ANDRZEJ	1961	M	M50	22	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:39	10,62	00:56:11	00:56:31	167
206	110	KUJAWA EWELINA	1978	K	K30	20	Nowogard		05:40	10,58	00:56:29	00:56:42	39
207	289	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	66	CHOSZCZNO		05:40	10,58	00:56:31	00:56:43	168
208	95	KNAP JOANNA	1969	K	K40	8	Resko		05:41	10,57	00:56:36	00:56:46	40
209	121	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	9	Pyrzyce		05:41	10,57	00:56:33	00:56:47	41
210	206	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	23	Mrzeżyno		05:41	10,56	00:56:27	00:56:50	169

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
211	176	PELC MARZENA	1974	K	K40	10	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:42	10,52	00:56:57	00:57:03	42
212	224	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M40	49	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:43	10,49	00:57:00	00:57:12	170
213	200	SERWONSKA KLAUDIA	1990	K	K20	8	Trzebiatów		05:44	10,46	00:56:56	00:57:21	43
214	76	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	50	SZCZECIN		05:45	10,44	00:57:23	00:57:27	171
215	329	WITECKA MILENA	1987	K	K30	21	Pobierowo		05:45	10,44	00:57:27	00:57:27	44
216	238	ŚWIGOŃ IZABELA	1970	K	K40	11	Suchań	SZWLA STARGARD	05:48	10,35	00:57:53	00:57:58	45
217	318	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	1982	M	M30	67	Stargard		05:48	10,34	00:57:40	00:58:02	172
218	319	ZYGMUNT IWONA	1981	K	K30	22	Chełm		05:48	10,34	00:57:40	00:58:02	46
219	128	LOBA JERZY	1948	M	M60	7	Dziwnów		05:49	10,32	00:57:50	00:58:07	173
220	80	KACZMAREK AGNIESZKA	1976	K	K40	12	Koszalin		05:50	10,28	00:58:07	00:58:21	47
221	25	CHUDZINSKI DARIUSZ	1964	M	M50	24	Zydowo		05:50	10,28	00:58:07	00:58:21	174
222	119	KWOCZ ARKADIUSZ	1969	M	M40	51	Trzebiatów	AT TRZEBIATÓW	05:50	10,27	00:58:11	00:58:25	175
223	91	KAŻMIERCZAK WŁADEK	1958	M	M50	25	Gryfice		05:51	10,26	00:58:22	00:58:29	176
224	8	BARTKOWIAK MARIAN	1962	M	M50	26	Resko		05:52	10,24	00:58:19	00:58:36	177
225	233	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	6	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:52	10,22	00:58:27	00:58:41	48
226	70	HOPPE ANNA	1983	K	K30	23	Karnice		05:52	10,22	00:58:21	00:58:41	49
227	223	SZCZYTKOWSKI MAREK	1972	M	M40	52	Świdwin	K. B. SPRINT ŚWIDWIN	05:53	10,20	00:58:36	00:58:51	178
228	43	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	1973	K	K40	13	Świdwin	K. B. SPRINT ŚWIDWIN	05:53	10,20	00:58:36	00:58:51	50
229	172	PASTERNAK MAGDALENA	1980	K	K30	24	Kołobrzeg		05:54	10,18	00:58:51	00:58:56	51
230	81	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	8	Gryfice		05:54	10,17	00:58:35	00:59:01	179
231	158	ODYA PAWEŁ	1986	M	M30	68	Szczecin		05:54	10,16	00:58:51	00:59:02	180
232	256	WAWRZYŃIAK MARTA	1984	K	K30	25	Gryfice	GRA RUNNERS	05:55	10,14	00:59:02	00:59:11	52
233	183	PRASAL KONRAD	2001	M	M20	26	Łódź	#BLOGERZYBIEGAJĄ	05:57	10,08	00:59:22	00:59:31	181
234	197	SAWIŃSKI KAZIMIERZ	1959	M	M50	27	Szczecin		05:58	10,06	00:59:24	00:59:37	182
235	133	ŁAPKO ANNA	1986	K	K30	26	Świdwin		05:59	10,04	00:59:30	00:59:47	53
236	290	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K40	14	Wołczkowo		06:02	9,96	00:59:53	01:00:16	54
237	103	KROCZYŃSKA KINGA	1979	K	K30	27	Kołobrzeg		06:02	9,95	01:00:12	01:00:17	55
238	148	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	69	Mrzeżyno	JW3937 MRZEZYNO	06:02	9,95	00:59:56	01:00:19	183
239	237	ŚLUSARZ IWONA	1974	K	K40	15	Szczecin		06:04	9,89	01:00:21	01:00:40	56
240	41	KACIUPA AGNIESZKA	1976	K	K40	16	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	06:04	9,88	01:00:25	01:00:43	57

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M
241	33	DAWIDOWSKA MAGDALENA	1978	K	K30	28	Nowogard		06:08	9,79	01:01:00	01:01:17	58
242	310	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	17	Gryfice		06:09	9,76	01:01:19	01:01:27	59
243	332	AGNIESZKA SOWA	1989	K	K20	9	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	06:10	9,72	01:01:27	01:01:45	60
244	343	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	9	Przybiernów	AUTO- JAN	06:10	9,72	01:01:25	01:01:45	184
245	65	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	10	Koszalin	NIEZRZESZONY	06:11	9,70	01:01:28	01:01:50	185
246	112	KUROWSKA BEATA	1987	K	K30	29	Gryfice		06:11	9,70	01:01:27	01:01:50	61
247	113	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	70	Gryfice		06:11	9,70	01:01:28	01:01:51	186
248	250	URBAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	30	Środa Śląska		06:12	9,68	01:01:47	01:01:59	62
249	139	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K40	18	Gryfice	RUNGRYF	06:13	9,65	01:02:02	01:02:10	63
250	50	FIRLIK MIROSLAW	1966	M	M50	28	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:17	9,56	01:02:29	01:02:46	187
251	77	JÓŻWICKA ANETA	1973	K	K40	19	Szczecin		06:20	9,48	01:03:01	01:03:18	64
252	273	WOSZCZYK RENATA	1978	K	K30	31	Szczecin		06:20	9,48	01:03:02	01:03:18	65
253	216	STASZYŃSKA MARIANNA	1956	K	K50	7	Białogard	BTC„ORZEŁ” BIAŁOGARD	06:21	9,46	01:03:11	01:03:25	66
254	118	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:21	9,44	01:03:13	01:03:34	188
255	15	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K40	20	Kołobrzeg		06:23	9,41	01:03:40	01:03:46	67
256	261	WILK BARBARA	1985	K	K30	32	Świerzno		06:23	9,39	01:03:48	01:03:54	68
257	191	ROJEK KATARZYNA	1983	K	K30	33	Szczecin	SKRZYWIENI GOŚCIE	06:23	9,39	01:03:36	01:03:55	69
258	241	TALARCZYK KRZYSZTOF	1980	M	M30	71	Recz	TALAR TEAM	06:24	9,37	01:03:42	01:04:02	189
259	242	TALARCZYK MAŁGORZATA	1979	K	K30	34	Recz	TALAR TEAM	06:24	9,37	01:03:43	01:04:02	70
260	198	SCHMIDT DARIUSZ	1964	M	M50	29	Kołobrzeg		06:26	9,34	01:03:51	01:04:15	190
261	73	JASIŃSKA NATALIA	1982	K	K30	35	Szczecin		06:26	9,32	01:04:00	01:04:21	71
262	170	PAJĄK KRZYSZTOF	1961	M	M50	30	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:26	9,32	01:04:00	01:04:23	191
263	124	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	21	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:26	9,32	01:03:59	01:04:23	72
264	349	SUDWIKOWICZ INNA	1972	K	K40	22	Gryfice		06:31	9,20	01:05:04	01:05:15	73
265	328	LACHERA MAŁGORZATA	1981	K	K30	36	Gryfice		06:33	9,17	01:05:22	01:05:27	74
266	227	SZYMAŃSKA JULITA	1982	K	K30	37	Brojce		06:34	9,15	01:05:18	01:05:36	75
267	86	KAROL ANNA	1971	K	K40	23	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:39	9,01	01:06:22	01:06:35	76
268	272	WOŁKOWICZ RADOŚLAWA	1988	K	K20	10	Gryfice		06:40	9,00	01:06:26	01:06:42	77
269	51	GAJA KRZYSZTOF	1985	M	M30	72	Gryfice	WŚCIEKLIZNA GG	06:40	8,99	01:06:27	01:06:43	192
270	94	KLIMECKA ELŻBIETA	1985	K	K30	38	Rewal	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:20	8,17	01:13:09	01:13:24	78

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017
Dystans: 10 km
Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M K
271	84	KAMIŃSKA MONIKA	1984	K	K30	39	Bydgoszcz		07:26	8,07	01:14:08	01:14:20	79
272	39	DERENOWSKA STEFANIA	1967	K	K50	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:27	8,05	01:14:20	01:14:31	80
273	278	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	24	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:27	8,05	01:14:22	01:14:32	81

Data: 06.08.2017
Dystans: 4 km
Miejscowość: Gryfice

Bieg 4 km

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	4 km	M	K
1	254	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	1	Gryfice		04:02	14,89	00:16:07	1	
2	316	GRYGORCEWICZ JAN	2007	M	M20	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:54	12,23	00:19:37	2	
3	317	GRYGORCEWICZ JAN	1963	M	M50	1	Police		04:54	12,22	00:19:38	3	
4	53	GAŁKA DOMINIK	2006	M	M20	3	Trzebiatów		05:00	12,02	00:19:58	4	
5	13	BAŃKIEWICZ ZOSIA	2004	K	K20	1	Płoty	MOKASYN PŁOTY	05:09	11,64	00:20:37		1
6	54	GAŁKA MARCIN	1978	M	M30	1	Trzebiatów		05:10	11,61	00:20:40	5	
7	339	OŚWIĘCIMSKI IGOR	2005	M	M20	4	Trzebiatów		05:20	11,26	00:21:19	6	
8	138	MACKIEWICZ MAGDALENA	1979	K	K30	1	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:20	11,23	00:21:22		2
9	260	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	2	Kosciuszki		05:28	10,98	00:21:51		3
10	330	PŁAŻAŁSKASYLWIA	1986	K	K30	3	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	05:48	10,34	00:23:13		4
11	98	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1963	K	K50	1	Szczecin		05:50	10,29	00:23:19		5
12	89	KARWAN EWA	1978	K	K30	4	Szczecin		05:50	10,29	00:23:19		6
13	344	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K30	5	Ińsko		05:53	10,18	00:23:34		7
14	188	RAKOWSKI PIOTR	1962	M	M50	2	POLICE		05:53	10,18	00:23:34	7	
15	178	PIOTROWSKA-KRZAK ELŻBIETA	1977	K	K40	1	Warszawa		06:27	9,30	00:25:49		8
16	106	KRZYŻANEK MAGDALENA	1997	K	K20	2	Opalenica		06:47	8,83	00:27:10		9
17	338	JARZĄBKIEWICZ DAGMARA	2005	K	K20	3	Police		07:58	7,52	00:31:54		10
18	313	KUSTRA MAŁGORZATA	1979	K	K30	6	Kłodzino		08:10	7,35	00:32:39		11

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------------	--------------	---	---

Data: 06.08.2017

Dystans: 4 km Nordic Walking

Miejscowość: Gryfice

4 km Nordic Walking

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	4 km	M	K
1	326	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS WANIĄK WOLIN	06:19	9,49	00:25:17	1	
2	107	KUBIAK TOMASZ	1976	M	M40	2	Jelcz-Laskowice		06:23	9,40	00:25:32	2	
3	130	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	1	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	06:48	8,82	00:27:12	3	
4	337	WIERCHAŁOWSKI BOGDAN	1957	M	M60	2	Golczewo		07:02	8,54	00:28:07	4	
5	340	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:05	8,46	00:28:22	5	
6	307	NAROŻNIAK MAREK	1965	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:09	8,39	00:28:37	6	
7	334	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	K50	1	Gorzów Wlkp.	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:12	8,34	00:28:46		1
8	85	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,27	00:29:02		2
9	312	MAJEWSKA LIDIA	1960	K	K50	2	Stargard Łobezki		07:17	8,25	00:29:06		3
10	275	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3	Gryfice		07:20	8,18	00:29:21	7	
11	63	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	1	Szczecin	GUZIK TEAM	07:31	7,99	00:30:03	8	
12	219	STRZEBOŃSKA JOANNA	1980	K	K30	2	Pogorzelica		07:35	7,91	00:30:21		4
13	211	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	1972	K	K40	1	Szczecin	ZCO SZCZECIN	07:51	7,64	00:31:25		5
14	115	KUSTRĄ PATRYCJA	2004	K	K20	1	Kłodzino		07:54	7,59	00:31:37		6
15	267	WODNICKA AGATA	1986	K	K30	3	Gryfice		08:05	7,43	00:32:19		7
16	313	KUSTRĄ MAŁGORZATA	1979	K	K30	4	Kłodzino		08:10	7,35	00:32:39		8
17	156	NIERADKA IWONA	1982	K	K30	5	Nowogard		08:11	7,34	00:32:43		9
18	75	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	2	Szczecin		08:11	7,33	00:32:44		10
19	333	CETERA JANUSZ	1959	M	M50	2	Dziwnówek		08:19	7,21	00:33:16	9	
20	18	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	3	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	08:21	7,19	00:33:23		11
21	19	BIELAŃSKI MIREK	1960	M	M50	3	Stargard	STARGARD	08:21	7,19	00:33:24	10	
22	22	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	1971	M	M40	4	Police		08:38	6,95	00:34:31	11	
23	5	BANACH AGNIESZKA	1972	K	K40	3	Gryfice		08:40	6,92	00:34:40		12

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
24	4	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M40	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:40	6,92	00:34:41	12		
25	266	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	4	Gryfice		08:59	6,67	00:35:58			13
26	292	ZUZEWICZ RENIA	1958	K	K50	5	Wysoka Kamieńska		09:00	6,67	00:36:00			14
27	174	PEDA KAMILA	1980	K	K30	6	Police		09:09	6,56	00:36:36			15
28	190	RELISZKA AGNIESZKA	1973	K	K40	4	Łódź		09:25	6,37	00:37:41			16
29	129	LOBA KRYSZYNA	1947	K	K50	6	Dziwnów		09:34	6,27	00:38:17			17

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	283	ZWIĄZEK PAWEŁ	1986	M	M30	1	Szczecin	IECZORNE BIEGANIE W SZCZECIU	03:31	17,05	00:35:11	00:35:11	1	
2	348	SAJEK MARCIN	1985	M	M30	2	Gryfice	MOKASYN PŁOTY	03:36	16,64	00:36:02	00:36:03	2	
3	304	TERLIKOWSKI GRZEGORZ		M					03:37	16,57	00:36:11	00:36:12	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	2	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin		03:38	16,50	00:36:20	00:36:22		1
2	244	TELATYŃSKA SYLWIA	1977	K	K40	1	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	03:55	15,31	00:39:07	00:39:11		2
3	287	ŻUCHOWSKA ANNA	1998	K	K20	1	Płonne		04:10	14,39	00:41:39	00:41:41		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	102	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	03:40	16,37	00:36:38	00:36:39		4
2	321	BRAUN GRZEGORZ	1993	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:43	16,15	00:37:08	00:37:09		6
3	213	STANISZCZAK PAWEŁ	1989	M	M20	3	Szczecin	STANISZCZAK TEAM	03:54	15,35	00:39:02	00:39:05		15

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	202	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		03:44	16,04	00:37:23	00:37:24		7
2	136	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M30	4	Szczecin	UNIwersytet Szczeciński	03:46	15,94	00:37:38	00:37:39		8
3	146	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M30	5	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:46	15,93	00:37:40	00:37:40		9

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: M40														
1	62	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	1	Myślibórz		03:41	16,30	00:36:48	00:36:49	5	
2	295	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	2	Białogard		03:46	15,90	00:37:44	00:37:44	10	
3	270	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	3	SZCZECIN	IECZORNE BIEGANIE W SZCZECIU	03:47	15,82	00:37:54	00:37:55	11	
Klasyfikacja: M50														
1	180	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:02	14,85	00:40:24	00:40:24	27	
2	6	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,64	00:40:58	00:40:59	33	
3	222	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:08	14,51	00:41:20	00:41:21	34	
Klasyfikacja: M60														
1	16	BEREZOWSKI MARIAN	1956	M	M60	1	Golczewo		04:21	13,78	00:43:30	00:43:32	51	
2	165	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	2	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	04:58	12,10	00:49:22	00:49:36	111	
3	147	MICHOŃSKI BOGDAN	1954	M	M60	3	Szczecin	SZCZECIN	05:11	11,58	00:51:39	00:51:48	139	
Klasyfikacja: M70+														
1	294	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	Koszalin		05:39	10,63	00:56:26	00:56:27	166	
2	118	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:21	9,44	01:03:13	01:03:34	188	
3														
Klasyfikacja: K20														
1	306	SZWARNÓG JOLA	1992	K	K20	2	Szczecin		04:14	14,18	00:42:14	00:42:19	4	
2	226	SZULC ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:26	13,53	00:44:19	00:44:20	5	
3	277	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	4	Gryfice	GRA RUNNERS	04:39	12,92	00:46:21	00:46:26	9	

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------------	--------------	---	---

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	208	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	2	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:28	13,45	00:44:35	00:44:37		6
2	97	KOMISARCZYK ANIA	1987	K	K30	3	Szczecin	IECZORNE BIEGANIE W SZCZECIU	04:32	13,23	00:45:21	00:45:22		7
3	239	ŚWIST JOANNA	1985	K	K30	4	Gryfino	JNNING QUEEN/DRUŻYNA SZPII	04:34	13,14	00:45:37	00:45:39		8

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	79	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:58	12,10	00:49:33	00:49:36		15
2	167	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin		04:58	12,07	00:49:37	00:49:43		17
3	288	ŻYGIĘŁO MONIKA	1976	K	K40	4	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	05:06	11,78	00:50:45	00:50:57		24

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	105	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	1959	K	K50	1	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:51	12,38	00:48:27	00:48:29		14
2	35	DĄBROWSKA ALICJA	1966	K	K50	2	Sianów	TKKF KOSZALIN	05:07	11,73	00:51:06	00:51:09		25
3	252	UZNAŃSKA AGATA	1964	K	K50	3	Kołobrzeg	ŁOBRZEG BIEGA MARATON TER	05:22	11,17	00:53:38	00:53:44		33

Klasyfikacja: GMINA GRYFICE M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	348	SAJEK MARCIN	1985	M	M30	2	Gryfice	MOKASYN PŁOTY	03:36	16,64	00:36:02	00:36:03		2
2	102	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	03:40	16,37	00:36:38	00:36:39		4
3	321	BRAUN GRZEGORZ	1993	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:43	16,15	00:37:08	00:37:09		6

Klasyfikacja: GMINA GRYFICE K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	226	SZULC ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:26	13,53	00:44:19	00:44:20		5
2	277	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	4	Gryfice	GRA RUNNERS	04:39	12,92	00:46:21	00:46:26		9
3	150	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	14	Gryfice		05:10	11,60	00:51:40	00:51:43		26

IV Gryficka Dziesiątka

Data: 06.08.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	10 km BRUTTO	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------------	--------------	---	---

Klasyfikacja: **NAJMŁODSZY ZAWODNIK**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4 km	M	K
1	316	GRYGORCEWICZ JAN	2007	M	M20	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:54	12,23	00:19:37	2	

Klasyfikacja: **NAJSTARSZY ZAWODNIK**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	294	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	Koszalin		05:39	10,63	00:56:26	00:56:27	166	

Klasyfikacja: **4 KM NORDIC WALKING K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4 km	M	K
1	334	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	K50	1	Gorzów Wlkp.	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	07:12	8,34	00:28:46		1
2	85	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,27	00:29:02		2
3	312	MAJEWSKA LIDIA	1960	K	K50	2	Stargard Łobezki		07:17	8,25	00:29:06		3

Klasyfikacja: **4 KM NORDIC WALKING M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4 km	M	K
1	326	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS WANIĄK WOLIN	06:19	9,49	00:25:17		1
2	107	KUBIAK TOMASZ	1976	M	M40	2	Jelcz-Laskowice		06:23	9,40	00:25:32		2
3	130	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	1	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	06:48	8,82	00:27:12		3

Klasyfikacja: **4 KM BIEG K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4 km	M	K
1	13	BAŃKIEWICZ ZOSIA	2004	K	K20	1	Płoty	MOKASYN PŁOTY	05:09	11,64	00:20:37		1
2	138	MACKIEWICZ MAGDALENA	1979	K	K30	1	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:20	11,23	00:21:22		2
3	260	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	2	Kosciuszki		05:28	10,98	00:21:51		3

Klasyfikacja: **4 KM BIEG M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4 km	M	K
1	254	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	1	Gryfice		04:02	14,89	00:16:07		1
2	316	GRYGORCEWICZ JAN	2007	M	M20	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:54	12,23	00:19:37		2
3	317	GRYGORCEWICZ JAN	1963	M	M50	1	Police		04:54	12,22	00:19:38		3