

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M
1	415	PIWOWARCZYK WOJCIECH	1994	M	M20	1	Pyrzyce	EUROPA SYSTEMS	03:29	17,21	00:34:51	00:34:52	1
2	30	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:38	16,54	00:36:15	00:36:16	2
3	13	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:41	16,30	00:36:48	00:36:48	3
4	402	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	03:41	16,27	00:36:50	00:36:52	4
5	126	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg		03:46	15,96	00:37:35	00:37:36	5
6	417	MORAWSKI JANUSZ	1969	M	M50	1	Kołobrzeg		03:51	15,61		00:38:26	6
7	163	KUBLER ANDRZEJ	1982	M	M30	2	Bezczecze	RDLP W SZCZECINIE	03:51	15,59	00:38:28	00:38:29	7
8	411	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:52	15,53	00:38:36	00:38:38	8
9	335	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	3	Pobierowo		03:52	15,50	00:38:42	00:38:43	9
10	132	KASICA ARKADIUSZ	1980	M	M30	4	Międzyrzecz		03:53	15,47	00:38:46	00:38:47	10
11	76	GESS MARIUSZ	1977	M	M40	2	Goleniów	CZUBY Z GOLENIOWA	03:53	15,46	00:38:47	00:38:48	11
12	363	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	3	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	03:54	15,37	00:39:01	00:39:02	12
13	88	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	4	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	03:55	15,30	00:39:10	00:39:13	13
14	221	MORMUL PRZEMEK	1980	M	M30	5	Wysoka	PANALPINA	03:57	15,20	00:39:28	00:39:29	14
15	90	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	4	Warka		03:58	15,11	00:39:41	00:39:42	15
16	369	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	5	SZCZECIN	SZCZECIN	03:59	15,08	00:39:47	00:39:47	16
17	296	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	3	Mrzezyno		04:00	15,02	00:39:55	00:39:57	17
18	391	ŻYWIŃSKI JANUSZ	1968	M	M50	4	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:02	14,89	00:40:15	00:40:18	18
19	34	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	6	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	04:04	14,74	00:40:43	00:40:43	19
20	187	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	6	Trzebiatów	³ BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,60	00:41:02	00:41:05	20
21	288	SENGER MICHAŁ	1981	M	M30	7	Gąsawa	PAŁUKI RUNNING TEAM	04:08	14,50	00:41:19	00:41:23	21
22	8	BAJGERT ROBERT	1970	M	M40	7	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:09	14,45		00:41:31	22
23	193	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M40	8	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	04:10	14,40	00:41:38	00:41:40	23
24	302	SMAGOWSKI WOJTEK	1978	M	M40	9	Rąbino\Świdwin	KB SPRINT ŚWIDWIN	04:11	14,33	00:41:49	00:41:53	24
25	26	BOJKO MAREK	1972	M	M40	10	Stępnica		04:12	14,27		00:42:02	25
26	325	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	5	GRYFICE	RUNGRYF	04:12	14,27	00:42:03	00:42:03	26
27	1	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:13	14,21	00:42:09	00:42:13	27
28	161	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	11	Szczecin		04:15	14,15	00:42:23	00:42:25	28
29	376	WUJDA MIROŚLAW	1975	M	M40	12	Dębno	ERNI RULEZ	04:16	14,08	00:42:32	00:42:36	29
30	155	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	6	Gryfice		04:16	14,07	00:42:32	00:42:39	30

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km	
						kat.							BRUTTO	M
31	253	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	6		NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:17	13,98	00:42:54	00:42:55	31
32	420	MATUSZCZAK NATAN	2003	M	M20	7		Kołobrzeg	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	04:18	13,97		00:42:57	32
33	148	CHENON EGUILLAUME	1981	M	M30	8		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:18	13,94	00:42:54	00:43:02	33
34	372	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	8		Goleniów		04:19	13,88	00:43:11	00:43:14	34
35	256	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	7		Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:20	13,84	00:43:18	00:43:21	35
36	56	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	9		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:20	13,82	00:43:23	00:43:24	36
37	35	BUGOWSKI ANDRZEJ	1974	M	M40	13		Warszawa		04:21	13,81	00:43:24	00:43:26	37
38	160	KRYSIAK TOMASZ	1983	M	M30	10		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:21	13,78	00:43:27	00:43:33	38
39	222	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1		Szczecin		04:22	13,76	00:43:33	00:43:36	1
40	16	BARTCZAK ROBERT	1970	M	M40	14		Lutynia		04:23	13,68		00:43:52	39
41	146	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	9		Szczecin		04:24	13,66	00:43:50	00:43:56	40
42	104	HOPPE BRONISLAW	1982	M	M30	11		Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:24	13,64		00:44:00	41
43	311	STAREGO ADAM	1958	M	M60	1		Bolesławiec	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	04:26	13,52		00:44:23	42
44	338	SZYSZKA KONRAD	1980	M	M30	12		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:27	13,51	00:44:21	00:44:25	43
45	156	KRAWCZYK JAN	1986	M	M30	13		Korsze	WYBIEGAMY_TO	04:28	13,41	00:44:40	00:44:44	44
46	220	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	8		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:29	13,38	00:44:48	00:44:51	45
47	186	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	15		ŁOBEZ	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	04:31	13,30	00:44:53	00:45:07	46
48	315	STRZELCZAK HENRYK	1958	M	M60	2		Nowa Ruda	KS MARATON NOWA RUDA	04:31	13,29	00:45:06	00:45:08	47
49	157	KRAWCZYK MATEUSZ	1991	M	M20	10		Drawsko Pomorskie	KB PIONIER SZCZECIN	04:31	13,28	00:45:06	00:45:11	48
50	293	SIEDLER MARTIN	1988	M	M30	14		Kołobrzeg	SV DONSBRUGGEN 06	04:31	13,26	00:45:07	00:45:14	49
51	64	FAJOK MARIUSZ	1969	M	M50	9		Oborniki		04:32	13,25	00:45:13	00:45:16	50
52	378	WYGLĄDACZ ARKADIUSZ	1974	M	M40	16		Szczecin	UKS 13 SZCZECIN WIELGOWO	04:32	13,25	00:45:12	00:45:18	51
53	243	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M40	17		Koszalin		04:32	13,22	00:45:14	00:45:23	52
54	11	BANASIAK ANDRZEJ	1974	M	M40	18		Szczecin	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:33	13,20	00:45:26	00:45:28	53
55	152	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	10		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:33	13,19	00:45:22	00:45:30	54
56	103	HERMAN PAWEŁ	1974	M	M40	19		Mrzeżyno		04:33	13,18	00:45:20	00:45:31	55
57	294	SIKORA ROBERT	1962	M	M50	11		Barlinek		04:33	13,18	00:45:29	00:45:31	56
58	111	JASINOWSKI DARIUSZ	1979	M	M40	20		Szczecin		04:33	13,18	00:45:28	00:45:32	57
59	414	SZYMKIEWICZ TOMASZ	1964	M	M50	12		Kielce	PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE	04:34	13,16	00:45:28	00:45:36	58
60	276	ROMANIUK WOJCIECH	1970	M	M40	21		Kołobrzeg	ROM-KOL-RUN	04:34	13,13	00:45:41	00:45:41	59

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km			
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K	
61	309	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	15	Stargard		04:34	13,13	00:45:38	00:45:42	60		
62	82	GŁODOWSKA MARTA	1991	K	K20	1	Warszawa	ŻÓRAWSKI TEAM	04:34	13,12	00:45:42	00:45:44			2
63	123	KAMIŃSKI SŁAWOMIR	1988	M	M30	16	Trzebiatów		04:35	13,11		00:45:45	61		
64	32	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	22	Kamień pomorski		04:35	13,07	00:45:48	00:45:54	62		
65	171	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	17	Gryfice	JW 3937 MRZEŻYNO	04:37	13,02	00:45:56	00:46:06	63		
66	350	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	18	Szczecin		04:37	13,00	00:46:06	00:46:10	64		
67	213	MIKOS PAWEŁ	1986	M	M30	19	Szczecin		04:37	12,98	00:46:04	00:46:13	65		
68	182	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	20	Police		04:38	12,97	00:46:10	00:46:15	66		
69	75	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	23	Włodarka		04:38	12,96	00:46:13	00:46:17	67		
70	196	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	21	Goleniów		04:38	12,94	00:46:18	00:46:21	68		
71	228	NOWACKI MARIUSZ	1977	M	M40	24	Bydgoszcz	ZFCI	04:39	12,91	00:46:24	00:46:28	69		
72	406	KAMIŃSKI GRZEGORZ	1981	M	M30	22	Noomea		04:39	12,88	00:46:33	00:46:35	70		
73	224	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	1	Wysoka Kamieńska		04:40	12,88	00:46:33	00:46:36			3
74	59	DZIUBA LESZEK	1955	M	M60	3	Białogard		04:40	12,86	00:46:38	00:46:39	71		
75	312	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	23	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	04:40	12,85	00:46:37	00:46:41	72		
76	172	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	2	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:41	12,82	00:46:44	00:46:48			4
77	280	RUSIECKI HENRYK	1953	M	M60	4	Szczecin	KB HERMES	04:41	12,81	00:46:48	00:46:51	73		
78	142	KOBYŁAK JANUSZ	1975	M	M40	25	Kołobrzeg		04:41	12,80	00:46:47	00:46:52	74		
79	316	STYMA SŁAWOMIR	1975	M	M40	26	Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	04:42	12,77	00:46:47	00:47:00	75		
80	197	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	24	Płoty		04:42	12,75	00:47:00	00:47:03	76		
81	151	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,73	00:46:59	00:47:08			5
82	122	KAMIŃSKI ANTONI	1959	M	M60	5	TRZEBIATÓW	JW 3519 BIAŁYSTOK	04:43	12,71		00:47:13	77		
83	273	ROJEK MICHAŁ	1980	M	M30	25	Trzygłów	3-GŁÓW TEAM	04:43	12,70	00:47:11	00:47:14	78		
84	47	CYBULSKI TOMASZ	1986	M	M30	26	Szczecin		04:44	12,65	00:47:12	00:47:25	79		
85	7	BAGIŃSKI JAROSŁAW	1974	M	M40	27	Trzebiatów		04:45	12,64	00:47:26	00:47:28	80		
86	419	STĘPIŃSKI MIROSLAW	1976	M	M40	28			04:47	12,55	00:47:38	00:47:48	81		
87	340	ŚWIETLIK TOMASZ	1960	M	M50	13	Koszalin		04:47	12,53	00:47:44	00:47:54	82		
88	87	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	27	Szczecin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:48	12,51	00:47:52	00:47:57	83		
89	170	KUNT IRENEUSZ	1956	M	M60	6	Lębork		04:48	12,51	00:47:50	00:47:57	84		
90	234	ORLIKOWSKI ROBERT	1986	M	M30	28	Połczyn Zdrój	POŁCZYŃ BIEGA	04:48	12,49	00:47:46	00:48:02	85		

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
91	188	ŁOKUCJEWSKI PAWEŁ	1987	M	M30	29	Police		04:49	12,46	00:48:01	00:48:10	86	
92	139	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Gryfice		04:49	12,44	00:48:09	00:48:14		6
93	210	MICHAŁOWSKI JAKUB	1984	M	M30	30	Gryfice		04:49	12,44	00:48:07	00:48:14	87	
94	183	LIPIŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	31	Gryfice		04:50	12,42	00:48:05	00:48:18	88	
95	202	MARZEC ŁUKASZ	1982	M	M30	32	Koszalin		04:51	12,38	00:48:21	00:48:29	89	
96	291	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Miedzywodzie		04:52	12,35	00:48:29	00:48:36		7
97	54	DOBROWOLSKA ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:52	12,31	00:48:44	00:48:45		8
98	219	MISZCZYSHYN BARTOSZ	1983	M	M30	33	Świdwin		04:52	12,31	00:48:44	00:48:45	90	
99	322	SZARKO MACIEJ	1977	M	M40	29	Elbląg	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	04:53	12,31	00:48:42	00:48:45	91	
100	85	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	3	Police		04:53	12,30	00:48:44	00:48:47		9
101	77	GĘBSKI ŁUKASZ	1983	M	M30	34	Szczecin		04:53	12,29	00:48:47	00:48:49	92	
102	166	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M50	14	Pyrzyce		04:55	12,22	00:48:58	00:49:05	93	
103	169	KULIBERDA DARIUSZ	1973	M	M40	30	Kamień Pomorski		04:55	12,20	00:49:09	00:49:12	94	
104	118	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,17	00:49:16	00:49:19		10
105	57	DZIEDZIC MAREK	1981	M	M30	35	Nowogard		04:57	12,13	00:49:20	00:49:28	95	
106	368	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	36	Gryfice	RYNGRYF GRYFICE	04:57	12,10	00:49:23	00:49:34	96	
107	362	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	15	Rzęskowo		04:58	12,08	00:49:35	00:49:39	97	
108	97	HALCZOK DARIUSZ	1981	M	M30	37	Bytom		04:58	12,08	00:49:29	00:49:41	98	
109	3	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	31	Świdwin		04:58	12,08	00:49:26	00:49:41	99	
110	278	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	K30	4	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:00	12,00	00:49:51	00:49:59		11
111	207	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	38	Gryfice		05:00	11,99	00:49:45	00:50:02	100	
112	357	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	16	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:01	11,95	00:49:54	00:50:12	101	
113	283	SALERA WIESŁAW	1966	M	M50	17	Niemodlin		05:02	11,91	00:50:16	00:50:22	102	
114	364	WODNICKA EWA	1968	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:02	11,90	00:50:15	00:50:25		12
115	282	SALERA MAREK	1958	M	M60	7	Krapkowice		05:03	11,89	00:50:22	00:50:29	103	
116	284	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	32	Gryfice		05:03	11,88	00:50:28	00:50:31	104	
117	248	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	33	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:03	11,87	00:50:27	00:50:32	105	
118	226	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	34	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:03	11,87	00:50:28	00:50:33	106	
119	421	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1			05:05	11,82	00:50:36	00:50:45	107	
120	375	WÓJTOWICZ MARCIN	1999	M	M20	11	Gryfice		05:06	11,76	00:50:47	00:51:00	108	

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
121	42	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	35	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:06	11,75	00:50:44	00:51:03	109	
122	144	KORNEL MAJA	1980	K	K30	5	Szczecin		05:07	11,74	00:50:49	00:51:07		13
123	382	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M30	39	Świnoujście		05:08	11,68	00:51:19	00:51:23	110	
124	227	NASIŁOWSKI MARCIN	1979	M	M40	36	Szczecin	WICHER WARSZEWO	05:09	11,67	00:51:06	00:51:26	111	
125	246	PIEKARSKI KAMIL	1989	M	M30	40	Skarbimierzyce		05:09	11,64	00:51:31	00:51:34	112	
126	216	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	41	Gryfice	ZGY BIKE TEAM	05:10	11,61	00:51:32	00:51:40	113	
127	384	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	42	Szczecin	KANAŁ 6 AM	05:10	11,60	00:51:38	00:51:44	114	
128	235	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	8	Koszalin		05:11	11,59	00:51:33	00:51:46	115	
129	305	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K20	4	Szczecin		05:11	11,56	00:51:42	00:51:55		14
130	66	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	18	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	05:12	11,55	00:51:48	00:51:56	116	
131	211	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	6	Gryfice		05:12	11,54	00:51:58	00:51:59		15
132	306	SOWISZ CEZARY	1967	M	M50	19	Szczecin		05:12	11,52	00:51:52	00:52:05	117	
133	418	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	43			05:13	11,51	00:51:45	00:52:08	118	
134	387	ZUBREWICZ PIOTR	1978	M	M40	37	Trzebiatów		05:13	11,50	00:52:09	00:52:11	119	
135	61	DZIURDZ JACEK	1979	M	M40	38	Drawsko Pomorskie		05:14	11,48	00:52:02	00:52:17	120	
136	115	JUSZCZAK LESZEK	1963	M	M50	20	WARSZAWA	STRZELEC ŻYRARDÓW	05:14	11,47	00:52:05	00:52:19	121	
137	158	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	4	Police		05:15	11,42	00:52:30	00:52:33		16
138	191	ŁYSOŃ PIOTR	1989	M	M30	44	Stargard		05:16	11,38	00:52:31	00:52:43	122	
139	377	WYGLĄDACZ ALICJA	1975	K	K40	3	Szczecin	HAWAJSKIE REKINY - TRIATHLON TEAM	05:17	11,37	00:52:39	00:52:46		17
140	260	POTERAŁSKI RADOŚLAW	1975	M	M40	39	Swinoujście	JOGGING ŚWINOUJŚCIE	05:17	11,36	00:52:37	00:52:48	123	
141	412	MANDAT JANEK	1959	M	M60	9	Oleśnica	KB LUPUS OLEŚNICA	05:18	11,32	00:52:58	00:52:59	124	
142	339	SZYSZKOWSKI TOMASZ	1981	M	M30	45	Koszalin		05:18	11,32	00:52:52	00:53:01	125	
143	141	KNAP JOANNA	1969	K	K50	5	Resko		05:18	11,32	00:52:59	00:53:01		18
144	399	UMÓW PIOTR	1984	M	M30	46	Legnica		05:19	11,30		00:53:06	126	
145	239	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	47	Otok		05:19	11,28	00:52:56	00:53:11	127	
146	262	PRASAŁ ARTUR	1975	M	M40	40	Łódź	REEBOKRUNCREW LDZ	05:20	11,26	00:52:56	00:53:18	128	
147	328	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	21	Szczecin		05:20	11,24	00:53:19	00:53:23	129	
148	403	ORŁOWSKI BLESŁAW	1947	M	M70	2	Nowogard	NOWOGARD	05:21	11,23	00:53:23	00:53:25	130	
149	269	ROGAŁA ADRIAN	1978	M	M40	41	Nowogard	WKURW_TEAM	05:21	11,21	00:53:25	00:53:30	131	
150	69	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	12	Brzozowiec		05:21	11,20	00:53:22	00:53:33	132	

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km			
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K	
151	318	SURDACKI JERZY	1972	M	M40	42	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU / ROYAL RUNNERS TEAM	05:21	11,20	00:53:15	00:53:34	133		
152	285	SAWICKI GRZEGORZ	1971	M	M40	43	ZARĘBA	EDI TEAM ZGORZELEC	05:22	11,17	00:53:36	00:53:43	134		
153	100	HAMULAK DARIUSZ	1964	M	M50	22	Białogard		05:23	11,14	00:53:48	00:53:53	135		
154	308	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	23	Szczecin	MONIAGYM	05:24	11,12	00:53:41	00:53:56	136		
155	52	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	44	ŚWIDWIN	21 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	05:24	11,10	00:54:02	00:54:02	137		
156	184	LISZANIAŃSKI DANIEL	1978	M	M40	45	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI NOWOGARD	05:25	11,07	00:54:01	00:54:13	138		
157	320	SUSKI PIOTR	1974	M	M40	46	Świnoujście	WKU ŚWINOUJŚCIE	05:26	11,04	00:54:07	00:54:20	139		
158	150	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	48	Szczecin		05:26	11,04	00:54:12	00:54:22	140		
159	2	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	24	Płoty		05:27	11,01		00:54:30	141		
160	281	RUSIECKI JAROSŁAW	1981	M	M30	49	Gryfice		05:28	10,99	00:54:25	00:54:35	142		
161	18	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	47	SZCZECIN	MONIAGYM	05:28	10,99	00:54:26	00:54:37	143		
162	290	SĘK MARCIN	1987	M	M30	50	Szczecin		05:28	10,98	00:54:30	00:54:40	144		
163	60	DZIUBA MONIKA	1982	K	K30	7	Szczecin		05:28	10,97	00:54:38	00:54:43		19	
164	232	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	25	Trzebiatów		05:29	10,96	00:54:37	00:54:46	145		
165	255	POKORSKI DANIEL	2005	M	M20	13	Szczecin		05:29	10,95	00:54:44	00:54:48	146		
166	229	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:30	10,92	00:54:42	00:54:57	147		
167	120	KACZOROWSKI JAN	1984	M	M30	51	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:30	10,91	00:54:39	00:54:59	148		
168	143	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	48	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:30	10,90	00:54:42	00:55:03	149		
169	195	MAJKA DARIUSZ	1982	M	M30	52	Świnoujście	HERR DARIUSZ	05:31	10,88	00:55:04	00:55:08	150		
170	249	PINCZEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	53	Stargard		05:31	10,87	00:54:57	00:55:13	151		
171	300	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	8	Gryfice		05:31	10,86	00:55:02	00:55:14		20	
172	352	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	54	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	05:31	10,86	00:55:02	00:55:15	152		
173	25	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	55	Kraków		05:33	10,82	00:55:18	00:55:28	153		
174	263	PROKOP ELŻBIETA	1965	K	K50	6	Gliwice	BIEGAJ Z TRENERAMI	05:34	10,79	00:55:31	00:55:37		21	
175	63	EMILIANOWICZ EMIL	1975	M	M40	49	Szczecin	ATLAS RUNNIG TEAM	05:36	10,71	00:55:50	00:56:02	154		
176	20	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	10	Stargard	CRONIMET.PL	05:37	10,68	00:56:06	00:56:10	155		
177	396	BUTOWICZ ADAM	1961	M	M50	26	Szczecinek		05:39	10,63	00:56:18	00:56:28	156		
178	264	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	50	Gryfino	KB HERMES GRZYFINO	05:40	10,59	00:56:23	00:56:40	157		
179	27	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	51	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:43	10,50	00:56:53	00:57:08	158		
180	266	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1986	K	K30	9	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:43	10,50	00:56:48	00:57:08		22	

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km	
						kat.							BRUTTO	M
181	53	DEREŃ-HALCZOK NATASZA	1979	K	K40	4		Bytom		05:43	10,49	00:57:01	00:57:13	23
182	326	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M50	27		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:45	10,45	00:57:20	00:57:25	159
183	124	KAMIONKA ANDRZEJ	1983	M	M30	56		Szczecin		05:46	10,40	00:57:38	00:57:41	160
184	136	KAŹMIERCZAK WŁADYSŁAW	1958	M	M60	11		Gryfice		05:47	10,38	00:57:44	00:57:47	161
185	154	KRACZOWSKI MIROSŁAW	1972	M	M40	52		Szczecin		05:48	10,35	00:57:55	00:57:57	162
186	127	KARNICKI ZYGMUNT	1955	M	M60	12		Koszalin		05:49	10,33		00:58:06	163
187	241	PAWŁOWSKI MARCIN	1978	M	M40	53		Szczecin		05:49	10,32	00:57:51	00:58:10	164
188	129	KAROL WOJCIECH	1973	M	M40	54		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:49	10,31	00:57:56	00:58:11	165
189	79	GIZA PIOTR	1984	M	M30	57		Grąd		05:49	10,30	00:57:54	00:58:15	166
190	119	KACPRZAK DOMINIKA	1984	K	K30	10		Trzebiatów		05:50	10,30	00:58:03	00:58:16	24
191	175	LAL MONIKA	1964	K	K50	7		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:50	10,28	00:58:13	00:58:22	25
192	277	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	58		Świnoujście		05:51	10,26	00:58:16	00:58:29	167
193	218	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	14		Szczecin		05:51	10,25		00:58:31	168
194	353	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K30	11		Kołobrzeg/stramnica 29		05:53	10,20	00:58:43	00:58:49	26
195	44	CICHA JUDYTA	1986	K	K30	12		Gryfice	LIFE4FIT	05:54	10,18	00:58:53	00:58:57	27
196	199	MARCHIEL LENA	1967	K	K50	8		Szczecin		05:56	10,13	00:59:11	00:59:15	28
197	108	JANIKOWSKI DANIEL	1980	M	M30	59		Pilchowo		05:56	10,11	00:59:01	00:59:21	169
198	272	ROJEK KATARZYNA	1983	K	K30	13		Szczecin		05:56	10,10	00:59:11	00:59:25	29
199	185	LOBA JERZY	1948	M	M70	4		Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	05:57	10,10	00:59:13	00:59:25	170
200	274	ROMAN EWELINA	1985	K	K30	14		Szczecin	MONIA GYM	05:57	10,09	00:59:18	00:59:27	30
201	336	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	60		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:57	10,09	00:59:20	00:59:28	171
202	17	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	5		Szczecin	MONIAGYM	05:57	10,09	00:59:20	00:59:28	31
203	58	DZIUBA BOGDAN	1956	M	M60	13		Świnoujście		05:57	10,07	00:59:28	00:59:34	172
204	370	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M50	28		TRZEBIATÓW		05:59	10,02	00:59:43	00:59:53	173
205	217	MISIURA MICHAŁ	1987	M	M30	61		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:01	9,98	00:59:54	01:00:06	174
206	351	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	6		Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:01	9,98	00:59:57	01:00:07	32
207	84	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	5		Koszalin		06:03	9,90	01:00:32	01:00:35	175
208	9	BALCARCZYK EMILIA	1986	K	K30	15		Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	06:05	9,87	01:00:29	01:00:48	33
209	242	PEDA LESZEK	1952	M	M60	14		Police		06:05	9,86	01:00:29	01:00:50	176
210	289	SERWONSKA KLAUDIA	1990	K	K20	5		Trzebiatów		06:07	9,82	01:00:55	01:01:06	34

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M
211	134	KAZMIERSKI ANDRZEJ	1964	M	M50	29	Szczecin		06:10	9,73	01:01:35	01:01:40	177
212	330	SZMELING GRZEGORZ	1982	M	M30	62	świnoujście		06:12	9,66	01:01:49	01:02:05	178
213	101	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	15	Koszalin	NIEZRZESZONY	06:14	9,62	01:02:07	01:02:22	179
214	102	HERMAN AGNIESZKA	1977	K	K40	7	Mrzeżyno		06:15	9,61	01:02:14	01:02:27	35
215	206	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	30	Trzebiatów		06:18	9,53	01:02:46	01:02:57	180
216	91	GOWORSKI JERZY	1990	M	M20	15	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:20	9,47	01:03:03	01:03:20	181
217	295	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	8	Gryfice		06:22	9,43	01:03:28	01:03:39	36
218	405	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	16	Przybiernów	AUTO-JAN	06:24	9,37	01:03:58	01:04:03	182
219	192	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K40	9	Gryfice		06:36	9,10	01:05:47	01:05:58	37
220	341	TARNOWSKA KLAUDIA	1997	K	K20	6	Szczecin		06:36	9,09		01:06:01	38
221	307	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	10	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:36	9,09	01:05:45	01:06:02	39
222	355	WIELIŃSKI KRZYSZTOF	1950	M	M60	17	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	06:38	9,05	01:05:57	01:06:16	183
223	83	GŁOGOWSKI JAN	1962	M	M50	31	Szczecin		06:44	8,92	01:07:15	01:07:17	184
224	209	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	16	Police	SKB DZIK	06:47	8,85	01:07:24	01:07:46	40
225	116	KACA JAROSŁAW	1990	M	M20	16	Szczecin	SKB DZIK	06:47	8,85	01:07:25	01:07:48	185
226	50	DANIEL TOMASZ	1992	M	M20	17	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:47	8,85	01:07:29	01:07:49	186
227	390	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	63	CHOSZCZNO		06:49	8,81	01:08:00	01:08:06	187
228	240	PATER KAMIL	1982	M	M30	64	Sokoliniec	SOKOLINIEC	06:52	8,74	01:08:26	01:08:40	188
229	310	STARCZEWSKA MAŁGORZATA	1958	K	K50	9	Świerzno		06:57	8,62	01:09:16	01:09:34	41
230	299	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	11	Barkowo	RUNGRYF	07:00	8,58	01:09:41	01:09:57	42
231	383	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	12	Gryfice		07:17	8,24	01:12:29	01:12:47	43
232	388	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K30	17	Gryfice	RUN GRYF	07:17	8,24	01:12:35	01:12:51	44
233	298	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	65	Barkowo	RUNGRYF	07:17	8,23	01:12:35	01:12:52	189
234	128	KAROL ANNA	1971	K	K40	13	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:45	7,74	01:17:12	01:17:30	45
235	46	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	10	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:45	7,74	01:17:12	01:17:30	46
236	45	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	32	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:45	7,74	01:17:13	01:17:30	190
237	356	WIKA MARTA	1990	K	K20	7	Trzebież	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:48	7,70	01:17:40	01:17:58	47
238	24	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	6	Szczecin		07:54	7,60	01:18:39	01:18:56	191
239	381	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K50	11	Daleszewo	LEGENDARY POWER SZEWC	07:54	7,60	01:18:39	01:18:56	48
240	319	SUSKA SYLWIA	1975	K	K40	14	Świnoujście		09:06	6,59	01:30:45	01:31:02	49

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	415	PIWOWARCZYK WOJCIECH	1994	M	M20	1	Pyrzyce	EUROPA SYSTEMS	03:29	17,21	00:34:51	00:34:52	1	
2	30	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:38	16,54	00:36:15	00:36:16	2	
3	13	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:41	16,30	00:36:48	00:36:48	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	222	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:22	13,76	00:43:33	00:43:36		1
2	82	GŁODOWSKA MARTA	1991	K	K20	1	Warszawa	ŻÓRAWSKI TEAM	04:34	13,12	00:45:42	00:45:44		2
3	224	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	1	Wysoka Kamieńska		04:40	12,88	00:46:33	00:46:36		3
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	90	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	4	Warka		03:58	15,11	00:39:41	00:39:42		15
2	1	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:13	14,21	00:42:09	00:42:13		27
3	155	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	6	Gryfice		04:16	14,07	00:42:32	00:42:39		30
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	402	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	03:41	16,27	00:36:50	00:36:52		4
2	163	KUBLER ANDRZEJ	1982	M	M30	2	Bezrzecze	RDLP W SZCZECINIE	03:51	15,59	00:38:28	00:38:29		7
3	335	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	3	Pobierowo		03:52	15,50	00:38:42	00:38:43		9
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	126	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg		03:46	15,96	00:37:35	00:37:36		5
2	76	GESS MARIUSZ	1977	M	M40	2	Goleniów	CZUBY Z GOLENIOWA	03:53	15,46	00:38:47	00:38:48		11
3	363	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	3	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	03:54	15,37	00:39:01	00:39:02		12

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km			
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K	
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K	
1	417	MORAWSKI JANUSZ	1969	M	M50	1	Kołobrzeg		03:51	15,61		00:38:26	6		
2	411	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:52	15,53	00:38:36	00:38:38	8		
3	296	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	3	Mrzeżyno		04:00	15,02	00:39:55	00:39:57	17		
Klasyfikacja: M60															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K	
1	311	STAREGO ADAM	1958	M	M60	1	Bolesławiec	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	04:26	13,52		00:44:23	42		
2	315	STRZELCZAK HENRYK	1958	M	M60	2	Nowa Ruda	KS MARATON NOWA RUDA	04:31	13,29	00:45:06	00:45:08	47		
3	59	DZIUBA LESZEK	1955	M	M60	3	Białogard		04:40	12,86	00:46:38	00:46:39	71		
Klasyfikacja: M70+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K	
1	421	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1			05:05	11,82	00:50:36	00:50:45	107		
2	403	ORŁOWSKI BLESŁAW	1947	M	M70	2	Nowogard	NOWOGARD	05:21	11,23	00:53:23	00:53:25	130		
3	229	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:30	10,92	00:54:42	00:54:57	147		
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K	
1	172	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	2	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	04:41	12,82	00:46:44	00:46:48	4		
2	54	DOBROWOLSKA ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:52	12,31	00:48:44	00:48:45	8		
3	305	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K20	4	Szczecin		05:11	11,56	00:51:42	00:51:55	14		
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K	
1	139	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Gryfice		04:49	12,44	00:48:09	00:48:14	6		
2	85	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	3	Police		04:53	12,30	00:48:44	00:48:47	9		
3	278	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	K30	4	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:00	12,00	00:49:51	00:49:59	11		

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	291	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Miedzywodzie		04:52	12,35	00:48:29	00:48:36		7
2	118	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,17	00:49:16	00:49:19		10
3	377	WYGLĄDACZ ALICJA	1975	K	K40	3	Szczecin	HAWAJSKIE REKINY - TRIATHLOI	05:17	11,37	00:52:39	00:52:46		17
Klasyfikacja: K50+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	151	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:43	12,73	00:46:59	00:47:08		5
2	364	WODNICKA EWA	1968	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:02	11,90	00:50:15	00:50:25		12
3	158	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	4	Police		05:15	11,42	00:52:30	00:52:33		16
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	30	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:38	16,54	00:36:15	00:36:16		2
2	13	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:41	16,30	00:36:48	00:36:48		3
3	335	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	3	Pobierowo		03:52	15,50	00:38:42	00:38:43		9
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	139	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Gryfice		04:49	12,44	00:48:09	00:48:14		6
2	54	DOBROWOLSKA ELŻBIETA	1994	K	K20	3	Gryfice		04:52	12,31	00:48:44	00:48:45		8
3	364	WODNICKA EWA	1968	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:02	11,90	00:50:15	00:50:25		12
Klasyfikacja: LEŚNICY														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	163	KUBLER ANDRZEJ	1982	M	M30	2	Bezrzecze	RDLP W SZCZECINIE	03:51	15,59	00:38:28	00:38:29		7
2	239	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	47	Otok		05:19	11,28	00:52:56	00:53:11		127
3		BRAK												

VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	10 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK														
1	361	WILK SOPHIE MARIE	2014	K	K0		Bielefeld		11:57	5,02	00:59:44	00:59:46		33
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK														
1	84	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	5	Koszalin		06:03	9,90	01:00:32	01:00:35	175	
Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M														
1	30	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:38	16,54	00:36:15	00:36:16	2	
Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K														
1	364	WODNICKA EWA	1968	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:02	11,90	00:50:15	00:50:25		12