

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
1	270	OBUCHOWSKI OLEKSJ	1993	M	M20	1	Winnica		03:13	18,61	00:38,7	00:16:05	00:39,4	<b>00:32:14</b>	1	
2	272	OLIINYK PAVEL	1988	M	M30	1	Czernigow		03:14	18,60	00:39,0	00:16:05	00:40,1	<b>00:32:16</b>	2	
3	330	STEFANOWICZ KRZYSZTOF	1980	M	M30	2	Poznań	STEFANOWICZ RUNNING ACADEMY	03:14	18,56	00:39,3	00:16:05	00:40,2	<b>00:32:20</b>	3	
4	14	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wlkp.		03:23	17,73	00:42,8	00:16:47	00:44,7	<b>00:33:51</b>	4	
5	397	KRAJCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	4	Gorzów Wlkp.		03:34	16,80	00:44,9	00:17:38	00:45,6	<b>00:35:43</b>	5	
6	197	KOWALCZUK TOMASZ	1978	M	M40	1	Żagań	KP PSP ŻARY	03:36	16,68	00:44,3	00:17:38	00:46,0	<b>00:35:58</b>	6	
7	231	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Szczecin		03:36	16,64	00:43,3	00:17:49	00:46,0	<b>00:36:03</b>	7	
8	44	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	1985	M	M30	5	Zieleniewo		03:37	16,61	00:44,1	00:17:52	00:46,5	<b>00:36:07</b>	8	
9	329	STEFANOWICZ MONIKA	1980	K	K30	1	Poznań	WKS GRUNWALD	03:38	16,55	00:43,9	00:17:51	00:45,9	<b>00:36:15</b>		1
10	79	BORZYSZKOWSKI RAFAŁ	1989	M	M30	6	Wielki Klincz	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:38	16,49	00:46,4	00:18:04	00:47,4	<b>00:36:23</b>	9	
11	404	PTASHUK KATASIARYNA	1991	K	K20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:42	16,22	00:45,6	00:18:29	00:45,5	<b>00:36:59</b>		2
12	407	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	FEHLA RUN TEAM	03:44	16,04	00:46,6	00:18:20	00:46,7	<b>00:37:24</b>	10	
13	288	PIOTROWSKI ANDRZEJ	2001	M	M20	2	Pszczew		03:46	15,92	00:47,4	00:18:25	00:49,1	<b>00:37:41</b>	11	
14	73	BLACHARSKI ARKADIUSZ	1992	M	M20	3	Torzym		03:47	15,87	00:46,4	00:18:52	00:48,6	<b>00:37:48</b>	12	
15	218	KUŚ ADAM	1997	M	M20	4	Wysoka	UKS CITYZEN_/BE3	03:48	15,76	00:37,6	00:18:15	00:38,4	<b>00:38:04</b>	13	
16	269	NOWAK SANDRA	1990	K	K20	2	Zielona Góra	MKST ASTRA NOWA SÓL	03:49	15,74	00:46,1	00:18:54	00:47,1	<b>00:38:07</b>		3
17	415	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:51	15,60	00:47,1	00:18:52	00:49,7	<b>00:38:28</b>	14	
18	418	SZYMAŃSKI WOJCIECH	1980	M	M30	7	Gorzów Wlkp.		03:51	15,59	00:48,3	00:19:12	00:49,8	<b>00:38:29</b>	15	
19	276	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:51	15,56	00:46,9	00:18:43	00:49,7	<b>00:38:33</b>		4
20	33	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M40	5			03:51	15,55	00:47,9	00:19:12	00:49,2	<b>00:38:35</b>	16	
21	357	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M	M30	8	Rzepin		03:52	15,51	00:47,1	00:18:56	00:50,8	<b>00:38:41</b>	17	
22	166	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M30	9	Międzyrzecz		03:53	15,48	00:47,7	00:19:11	00:49,7	<b>00:38:46</b>	18	
23	413	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	10	Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:53	15,46	00:47,7	00:19:24	00:51,6	<b>00:38:48</b>	19	
24	241	MAKOWSKI MICHAŁ	1995	M	M20	5	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:54	15,40	00:47,2	00:19:24	00:47,9	<b>00:38:58</b>	20	
25	191	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:54	15,38	00:47,2	00:19:26	00:49,3	<b>00:39:01</b>	21	
26	141	GOCAL JAKUB	1983	M	M30	11	Sulęcín		03:55	15,31	00:49,7	00:19:50	00:49,4	<b>00:39:11</b>	22	
27	111	DUDKOWSKI KAMIL	1988	M	M30	12	Gorzów Wielkopolski		03:57	15,19	00:43,6	00:18:43	00:52,0	<b>00:39:30</b>	23	
28	383	ZALESKI TOMASZ	1987	M	M30	13	Gorzów Wlkp.		03:59	15,03	00:48,4	00:19:52	00:51,3	<b>00:39:55</b>	24	
29	215	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW	04:00	15,01	00:50,2	00:19:53	00:51,1	<b>00:39:58</b>	25	
30	42	SZOPA MAREK	1974	M	M40	7	Gorzów Wlkp.	TEAM KOPEĆ	04:01	14,96	00:50,4	00:19:52	00:52,6	<b>00:40:06</b>	26	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
31	135	GAPSKA ROZALIA	1998	K	K20	3	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	04:03	14,83	00:47,4	00:19:38	00:52,5	<b>00:40:28</b>		5
32	298	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	1	Gorzów Wlkp.		04:03	14,83	00:49,1	00:19:52	00:53,1	<b>00:40:28</b>	27	
33	29	MAJZLIK PIOTR	1982	M	M30	14	Drezdenko	SALON FRYZJERSKI "STYL"	04:03	14,80	00:49,0	00:20:12	00:52,1	<b>00:40:32</b>	28	
34	406	GALAMT MARCIN	1988	M	M30	15	Gorzów Wlkp.		04:05	14,72	00:49,9	00:19:47	00:54,0	<b>00:40:46</b>	29	
35	114	DYLIŃSKI BARTOSZ	1984	M	M30	16	Strzelce Krajeńskie	I-SPORT	04:05	14,69	00:51,3	00:20:04	00:53,8	<b>00:40:50</b>	30	
36	128	FLASZYŃSKI MATEUSZ	1991	M	M20	7	Witnica		04:06	14,63	00:51,5	00:20:23	00:51,9	<b>00:41:01</b>	31	
37	62	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	8	Barlinek	HR MAX BARLINEK	04:07	14,60	00:52,3	00:20:26	00:53,6	<b>00:41:06</b>	32	
38	3	BAGIŃSKI ADAM	1984	M	M30	17	Ośno Lubuskie		04:08	14,52	00:47,9	00:20:08	00:53,4	<b>00:41:19</b>	33	
39	294	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M30	18	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:08	14,52	00:50,8	00:20:14	00:52,5	<b>00:41:20</b>	34	
40	97	CICHOCKI PRZEMYSŁAW	1988	M	M30	19	Słońsk	SEBN PL	04:09	14,45	00:48,8	00:20:17	00:55,2	<b>00:41:32</b>	35	
41	408	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:12	14,30	00:50,1	00:20:07	00:53,4	<b>00:41:57</b>	36	
42	414	DRUŻYŃSKI SŁAWOMIR	1987	M	M30	20	Skwierzyna		04:12	14,28	00:49,6	00:20:35	00:53,5	<b>00:42:01</b>	37	
43	393	ŻYWICKI CZESŁAW	1969	M	M50	3	Rzepin	TEAM KOPEĆ	04:12	14,26	00:52,5	00:20:36	00:53,4	<b>00:42:04</b>	38	
44	267	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	8	Stare Łysogórki	KUNY STARE ŁYSOGÓRKI	04:13	14,22	00:52,1	00:20:32	00:53,0	<b>00:42:12</b>	39	
45	65	BASIŃSKI PAWEŁ	1982	M	M30	21	Sulęcín	MOLEX	04:13	14,20	00:49,9	00:20:40	00:48,7	<b>00:42:15</b>	40	
46	358	TREMBO DANIEL	1980	M	M30	22	Gorzów Wlkp.	AMATEURRUNNER	04:14	14,18	00:51,2	00:20:59	00:53,3	<b>00:42:19</b>	41	
47	312	SAWICKI BARTOSZ	1991	M	M20	9	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:15	14,13	00:51,7	00:20:55	00:54,2	<b>00:42:27</b>	42	
48	361	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	10	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:15	14,09	00:53,9	00:21:14	00:55,1	<b>00:42:35</b>	43	
49	378	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	04:17	14,01	00:54,5	00:20:56	00:57,5	<b>00:42:49</b>	44	
50	60	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	23	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:18	13,96	00:53,9	00:21:34	00:54,5	<b>00:42:58</b>	45	
51	94	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M	M30	24	Gorzów Wlkp.		04:18	13,96	00:54,4	00:21:35	00:53,7	<b>00:42:59</b>	46	
52	321	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	25	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:18	13,94	00:54,3	00:21:30	00:54,9	<b>00:43:02</b>	47	
53	291	POLISZEWSKI BARTOSZ	1984	M	M30	26	Gorzów Wlkp.		04:20	13,86	00:51,6	00:20:58	00:56,7	<b>00:43:17</b>	48	
54	85	CAL PIOTR	1969	M	M50	5	Świebodzin	EVERYDAY RUNNER FSW MACS	04:21	13,81	00:47,2	00:21:38	00:53,2	<b>00:43:27</b>	49	
55	289	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M30	27	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:23	13,66	00:52,3	00:21:59	00:56,0	<b>00:43:55</b>	50	
56	256	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	04:24	13,62	00:53,7	00:21:39	00:57,4	<b>00:44:03</b>	51	
57	201	KOZDRAŚ MICHAŁ	1989	M	M30	28	Słubice		04:25	13,58	00:49,8	00:22:00	00:54,3	<b>00:44:11</b>	52	
58	337	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	9	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:25	13,58	00:51,3	00:21:24	00:55,4	<b>00:44:11</b>	53	
59	23	KUNIKOWSKI PATRYK	1981	M	M30	29	Stargard		04:27	13,48	00:59,1	00:22:35	00:56,4	<b>00:44:31</b>	54	
60	61	BARTOSIK WOJCIECH	1989	M	M30	30	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:28	13,46	00:56,3	00:22:13	00:56,3	<b>00:44:35</b>	55	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
61	324	STACHNIK SABINA	1975	K	K40	1	Barlinek	BBL BARLINEK	04:28	13,43	00:55,2	00:22:14	00:55,5	00:44:40		6
62	317	SIKORA ROBERT	1962	M	M50	7	Barlinek		04:29	13,38	00:57,0	00:22:18	00:55,3	00:44:50	56	
63	51	ANDRUSZKÓW MAREK	1986	M	M30	31	Skwierzyna	KM PSP GORZÓW WLKP	04:29	13,38	00:57,6	00:22:35	00:57,8	00:44:51	57	
64	188	KOREWO MARCIN	1976	M	M40	10	Gorzów Wielkopolski	WKURW_TEAM	04:30	13,32	00:44,9	00:22:40	00:56,0	00:45:02	58	
65	153	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	11	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	04:31	13,29	00:56,0	00:22:04	00:59,5	00:45:08	59	
66	278	PARKOŁA KRZYSZTOF	1979	M	M40	12	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:32	13,25	00:55,9	00:22:03	00:58,8	00:45:16	60	
67	112	DUNAJEWSKI MAREK	1978	M	M40	13	Rzepin		04:32	13,24	00:52,8	00:22:25	00:58,2	00:45:19	61	
68	104	CZARNECKI DARIUSZ	1974	M	M40	14	Jarnatów		04:32	13,24	00:56,1	00:22:38	00:58,6	00:45:20	62	
69	403	JODKO ADAM	1977	M	M40	15	Gorzów Wlkp.		04:32	13,22	00:58,6	00:22:18	00:56,8	00:45:24	63	
70	220	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	16	Gorzów wlkp.	OLIWKA TEAM	04:33	13,20	00:56,2	00:22:15	00:59,3	00:45:28	64	
71	342	SZCZĘSNY PAWEŁ	1987	M	M30	32	Gorzów Wlkp.	AUTOKLUCZPOMOC	04:33	13,18	00:58,3	00:23:29	00:57,1	00:45:31	65	
72	154	HELAK KRZYSZTOF	1993	M	M20	11	Trzcianka		04:34	13,16	00:39,5	00:22:33	00:58,2	00:45:36	66	
73	372	WOSZCZYK SEBASTIAN	1975	M	M40	17	Międzyrzecz	ALGRAF RACE TEAM	04:34	13,15	00:58,9	00:22:43	00:56,9	00:45:37	67	
74	118	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M	M40	18	Barlinek	BBL BARLINEK	04:34	13,14	00:55,2	00:22:14	01:00,5	00:45:40	68	
75	206	KRÓLAK MAREK	1974	M	M40	19	Strzelce Krajeńskie		04:34	13,12	00:56,4	00:22:36	00:59,6	00:45:44	69	
76	355	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:34	13,11	00:57,3	00:22:22	01:00,5	00:45:45	7	
77	102	CIOŁKA MICHAŁ	1992	M	M20	12	Gorzów Wielkopolski		04:35	13,09	00:57,1	00:23:12	00:56,3	00:45:50	70	
78	192	KORZYNIĘWSKI KAMIL	1991	M	M20	13	Skwierzyna		04:36	13,06	00:55,7	00:22:22	00:59,9	00:45:56	71	
79	356	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	20	Gorzów Wielkopolski	OLO MED	04:36	13,06	00:58,4	00:22:53	00:56,6	00:45:57	72	
80	262	MOŹDŻEŃ PAWEŁ	1985	M	M30	33	Mieszkowice		04:37	13,02	00:57,6	00:22:46	00:56,2	00:46:05	73	
81	95	CHUDZIAK KRZYSZTOF	1980	M	M30	34	Gorzów Wlkp.		04:37	13,01	00:56,1	00:23:16	00:58,3	00:46:08	74	
82	170	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	1	Mieszkowice		04:38	12,96	00:58,7	00:22:47	00:59,7	00:46:18	75	
83	24	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	4			04:39	12,92	00:54,8	00:22:40	00:58,7	00:46:26	8	
84	184	KOBUS BARTEK	1980	M	M30	35	GORZÓW WLKP.		04:39	12,91	00:53,9	00:22:35	01:00,2	00:46:28	76	
85	334	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	21	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:39	12,88	00:57,2	00:22:50	00:59,2	00:46:34	77	
86	386	ZAWADZKI ROBERT	1980	M	M30	36	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:40	12,86	00:59,0	00:22:43	01:01,8	00:46:40	78	
87	273	OSSOWICZ MARCIN	1986	M	M30	37	Barlinek		04:40	12,84	00:56,2	00:23:19	00:56,7	00:46:43	79	
88	300	PURA ROBERT	1977	M	M40	22	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:41	12,82	00:59,2	00:22:52	00:57,6	00:46:49	80	
89	362	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	38	Szczecin		04:42	12,78	00:57,4	00:23:22	00:59,2	00:46:57	81	
90	318	SIP TOMASZ	1979	M	M40	23	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,73	00:30,3	00:23:04	00:32,6	00:47:08	82	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość					
						kat.				min/km	km/h	300m I	5 km	300m II	10 km	M
91	96	CHYŻY RADEK	1973	M	M40	24		Santocko		04:43	12,70	00:57,2	00:23:18	00:58,0	<b>00:47:14</b>	83
92	410	SŁABY TOMASZ	1972	M	M40	25		Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:44	12,70	00:55,9	00:23:27	00:58,6	<b>00:47:15</b>	84
93	344	SZERMENT ERYK	1980	M	M30	39		Gorzów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:44	12,69	00:57,5	00:23:20	01:00,0	<b>00:47:16</b>	85
94	108	DĄBROWSKI TOMASZ	1970	M	M40	26		Wysoka	SEBN PL	04:44	12,68	00:57,8	00:23:09	01:00,4	<b>00:47:19</b>	86
95	221	LEM CZAK PAWEŁ	1982	M	M30	40		BOLESZKOWICE	NIEZRZESZONY	04:44	12,67	00:58,1	00:23:34	00:59,5	<b>00:47:22</b>	87
96	341	SZCZERBA MICHAŁ	1981	M	M30	41		Barlinek	I. M. C PRO TEAM	04:45	12,65	01:00,6	00:23:46	01:00,4	<b>00:47:26</b>	88
97	387	ZELL JACEK	1964	M	M50	8		Chwałęcice		04:45	12,65	00:58,1	00:24:12	00:58,0	<b>00:47:26</b>	89
98	213	KUNIK IWONA	1987	K	K30	5		Gorzów Wielkopolski	KOLECTEAM	04:45	12,64	00:58,4	00:23:26	01:02,5	<b>00:47:27</b>	9
99	125	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	6		Pełczyce	KADARKI	04:45	12,63	00:58,2	00:23:01	01:02,8	<b>00:47:30</b>	10
100	214	KUNIK ARTUR	1976	M	M40	27		Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:45	12,62	00:54,2	00:23:25	01:01,0	<b>00:47:32</b>	90
101	400	GIERCZAK TOMASZ	1976	M	M40	28		Gorzów Wlkp.		04:45	12,62	01:02,5	00:23:40	01:01,5	<b>00:47:32</b>	91
102	314	SEMASZCZUK STANISŁAW	1972	M	M40	29		Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃ NAD ODRĄ	04:46	12,60	00:56,3	00:23:03	00:59,0	<b>00:47:38</b>	92
103	368	WOJCIECHOWSKI HUBERT	1984	M	M30	42		Sulęcín		04:46	12,58	00:59,1	00:23:45	00:58,5	<b>00:47:41</b>	93
104	252	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	2		Rudnica		04:46	12,57	00:57,8	00:23:14	01:02,4	<b>00:47:44</b>	94
105	161	JANUSZ DANIEL	1985	M	M30	43		Gorzów Wielkopolski		04:47	12,52	00:59,0	00:24:01	01:02,8	<b>00:47:55</b>	95
106	384	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M50	9		Strzelce Krajeńskie	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	04:48	12,52	00:59,2	00:23:59	00:59,3	<b>00:47:56</b>	96
107	40	STRAWA MIROSLAW	1975	M	M40	30				04:48	12,50	00:52,1	00:22:23	01:00,5	<b>00:48:01</b>	97
108	412	MROCEK MARTA	1976	K	K40	2		Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:48	12,49	01:00,8	00:23:48	01:01,9	<b>00:48:02</b>	11
109	142	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	7		Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:49	12,47	00:57,5	00:23:34	00:59,6	<b>00:48:08</b>	12
110	280	PAWELCZYK RADOSŁAW	1982	M	M30	44		Gorzów Wlkp.		04:49	12,45	00:57,7	00:22:53	01:00,5	<b>00:48:12</b>	98
111	126	FIEŃKO DARIUSZ	1985	M	M30	45		Pełczyce	KADARKI	04:50	12,43	01:01,1	00:23:52	01:04,2	<b>00:48:16</b>	99
112	17	JANKOWSKI PAWEŁ	1991	M	M20	14				04:50	12,42	01:04,9	00:24:45	01:04,0	<b>00:48:19</b>	100
113	16	JANKOWSKI BARTOSZ	1984	M	M30	46				04:50	12,41	00:59,9	00:24:25	00:59,3	<b>00:48:20</b>	101
114	416	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	8		Barlinek	BBL BARLINEK	04:50	12,40	00:57,8	00:23:46	01:00,3	<b>00:48:24</b>	13
115	67	BEDNARCZYK ZBIGNIEW	1958	M	M60	3		Rzepin	RZEPIN	04:51	12,39	00:58,6	00:23:22	01:03,7	<b>00:48:26</b>	102
116	392	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	10		Gorzów Wlkp.	ZAWARCIE	04:51	12,37	00:58,4	00:23:22	01:02,2	<b>00:48:30</b>	103
117	371	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M50	11		Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:51	12,37	00:55,5	00:23:14	01:00,8	<b>00:48:30</b>	104
118	18	JELENIEWSKA BARBARA	1981	K	K30	9				04:51	12,35	01:01,3	00:23:44	01:01,0	<b>00:48:34</b>	14
119	109	DEGLER PIOTR	1980	M	M30	47		Gorzów Wielkopolski	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:52	12,35	01:00,1	00:24:05	00:59,5	<b>00:48:36</b>	105
120	232	ŁUCZKA ZBIGNIEW	1959	M	M60	4		Kłodawa	MKS PUSZKIN	04:52	12,34	00:59,2	00:24:08	01:03,5	<b>00:48:38</b>	106

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
121	255	MICHALAK KRZYSZTOF	1976	M	M40	31	Czechowa	VETOQUINOL BIOWET SP. Z O.O.	04:52	12,32	01:00,3	00:24:24	01:04,4	<b>00:48:41</b>	107	
122	136	GAPSKI BOGDAN	1965	M	M50	12	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	04:53	12,30	01:02,1	00:24:32	01:05,0	<b>00:48:46</b>	108	
123	140	GLEBICKI LECH	1976	M	M40	32	Gorzów Wlkp.		04:53	12,30	00:58,7	00:23:38	01:03,3	<b>00:48:47</b>	109	
124	107	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	1954	M	M60	5	Bledzew	SAMSEBIEGAM	04:53	12,28	01:02,1	00:23:55	01:02,8	<b>00:48:52</b>	110	
125	5	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	48			04:54	12,27	00:59,1	00:23:20	01:04,8	<b>00:48:55</b>	111	
126	100	CIEPLIŃSKI RADOŚLAW	1974	M	M40	33	Osiedle Poznańskie	SEBN PL	04:54	12,26	00:58,6	00:23:47	01:05,6	<b>00:48:57</b>	112	
127	352	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	34	Gorzów Wielkopolski		04:54	12,24	00:54,5	00:24:03	00:57,7	<b>00:49:00</b>	113	
128	236	MAĆKOWIAK MARIUSZ	1967	M	M50	13	Pyrzyce		04:54	12,24	00:58,9	00:23:58	01:03,8	<b>00:49:00</b>	114	
129	182	KMITA BARTOSZ	1985	M	M30	49	Gorzów Wielkopolski	POWIAT GORZOWSKI	04:55	12,20	00:56,5	00:23:42	01:01,5	<b>00:49:10</b>	115	
130	244	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:55	12,20	00:50,6	00:24:07	00:50,2	<b>00:49:10</b>		15
131	117	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	35	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:55	12,20	00:57,0	00:23:31	01:03,5	<b>00:49:10</b>	116	
132	364	WĘGIERSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	50	Słonice	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	04:55	12,20	01:00,1	00:24:21	01:00,5	<b>00:49:11</b>	117	
133	325	STARCZEWSKA IZABELA	1970	K	K40	4	Swiebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJEKT	04:57	12,12	01:00,7	00:24:33	01:01,6	<b>00:49:30</b>		16
134	258	MIELCZAREK DANIEL	1979	M	M40	36	KARNIN		04:57	12,11	00:58,7	00:23:22	01:05,3	<b>00:49:32</b>	118	
135	158	JANIÓW DAWID	1985	M	M30	51	Gorzów Wielkopolski	KAC EKIPA	04:58	12,09	01:00,4	00:24:56	01:02,2	<b>00:49:37</b>	119	
136	340	SZAR ANETA	1977	K	K40	5	Dębno		04:58	12,08	01:02,6	00:24:16	01:04,1	<b>00:49:40</b>		17
137	193	KOS TOMASZ	1982	M	M30	52	Gorzów Wlkp.		04:58	12,08	01:00,6	00:24:43	01:03,0	<b>00:49:40</b>	120	
138	263	MYSZCZYŃSKI JAKUB	1993	M	M20	15	Skwierzyna		04:59	12,06	00:58,4	00:24:16	01:04,0	<b>00:49:46</b>	121	
139	257	MICHALSKI DANIEL	1979	M	M40	37	Barlinek		04:59	12,06	01:00,9	00:24:55	01:01,0	<b>00:49:46</b>	122	
140	380	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M	M40	38	Gorzów Wlkp	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:59	12,05	01:00,5	00:24:52	01:05,3	<b>00:49:48</b>	123	
141	155	HORBATOWSKI GRZEGORZ	1986	M	M30	53	Rzepin		04:59	12,04	00:57,3	00:24:54	01:00,7	<b>00:49:49</b>	124	
142	302	RATAJCZAK GRZEGORZ	1965	M	M50	14	Gorzów Wlkp.		04:59	12,04	01:01,4	00:24:09	01:02,0	<b>00:49:50</b>	125	
143	196	KOTLENGA DAMIAN	1981	M	M30	54	Zielona Góra		04:59	12,03	01:01,5	00:25:03	01:02,2	<b>00:49:52</b>	126	
144	264	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M30	55	Gorzów Wlkp.		05:00	12,02	01:02,8	00:24:59	01:05,1	<b>00:49:55</b>	127	
145	177	KELLER WIKTORIA	2000	K	K20	4	Gorzów Wielkopolski	ENEA AZS GORZÓW WLKO.	05:00	12,01	00:51,9	00:23:56	01:05,2	<b>00:49:57</b>		18
146	395	NOWAK MARIUSZ	1989	M	M30	56	Różanki	MAŁPKA TEAM	05:00	12,00	00:29,7	00:24:57	00:29,5	<b>00:50:00</b>	128	
147	363	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K30	10	Gorzów Wlkp.		05:00	11,99	01:00,6	00:24:57	01:06,4	<b>00:50:02</b>		19
148	242	MARCZEWSKI TOMASZ	1970	M	M40	39	Gorzów Wlkp.		05:01	11,97	00:58,9	00:23:50	01:05,6	<b>00:50:08</b>	129	
149	137	GARDY JAROSŁAW	1969	M	M50	15	Gorzów Wlkp.		05:01	11,96	01:00,0	00:24:58	01:04,6	<b>00:50:09</b>	130	
150	290	PŁÓCIENNIK SZYMON	2003	M	M20	16	Myślibórz		05:01	11,96	00:57,9	00:23:43	01:03,0	<b>00:50:11</b>	131	



# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
151	91	CHORAŻYCZEWSKI TOMASZ	1966	M	M50	16	Motylewo		05:01	11,95	01:01,4	00:24:37	01:03,1	<b>00:50:13</b>	132	
152	275	PACHOLCZYK MARIUSZ	1981	M	M30	57	Santok		05:02	11,91	01:00,6	00:24:38	01:07,2	<b>00:50:23</b>	133	
153	162	JARZĄB ŁUKASZ	1977	M	M40	40	Pyrzyce		05:03	11,90	01:03,8	00:25:24	01:02,5	<b>00:50:25</b>	134	
154	134	GAPSKA EWA	1971	K	K40	6	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:03	11,89	01:01,6	00:24:58	01:00,9	<b>00:50:27</b>		20
155	66	BATÓG IWONA	1981	K	K30	11	Dębno		05:04	11,85	01:02,8	00:24:38	01:05,2	<b>00:50:37</b>		21
156	9	GOŁASZEWSKI MARCIN	1978	M	M40	41	Gorzów Wlkp.		05:05	11,81	00:59,8	00:24:23	01:09,6	<b>00:50:48</b>	135	
157	216	KURCZEWSKI MAKSYM	2002	M	M20	17	Kłodawa		05:05	11,80	01:02,0	00:25:05	01:07,4	<b>00:50:50</b>	136	
158	82	BUDNIK RAFAŁ	1985	M	M30	58	Świebodzin		05:05	11,78	01:06,5	00:26:50	01:00,5	<b>00:50:55</b>	137	
159	143	GOLAŃSKI MACIEJ	1975	M	M40	42	Świebodzin	POZRUNIACY	05:05	11,78	01:05,3	00:26:49	01:00,5	<b>00:50:55</b>	138	
160	381	ZAKRZEWSKA-BEKIER JOANNA	1980	K	K30	12	Szczecin	HASAJ TO!	05:06	11,77	00:59,8	00:24:20	01:04,7	<b>00:50:59</b>		22
161	20	KAPUT ŁUKASZ	1981	M	M30	59			05:06	11,76	01:01,1	00:24:45	01:08,2	<b>00:51:01</b>	139	
162	411	BOBIŃSKA MARIA	1971	K	K40	7	Barlinek	BBL BARLINEK	05:07	11,73	01:02,6	00:25:12	01:06,8	<b>00:51:09</b>		23
163	27	LISOWSKI TADEUSZ	1961	M	M50	17			05:07	11,73	01:06,0	00:25:03	01:08,0	<b>00:51:10</b>	140	
164	147	GRYBKO MARIUSZ	1989	M	M30	60	Międzyrzecz		05:08	11,70	00:59,6	00:25:15	01:08,8	<b>00:51:17</b>	141	
165	333	STĘPIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	18	Strzelce Krajeńskie	#MOTYWACJAIIDOPRZODU	05:08	11,69	00:59,8	00:25:22	01:02,8	<b>00:51:19</b>	142	
166	331	STEFAŃSKI GRZEGORZ	1991	M	M20	19	Deszczno	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:08	11,67	01:01,9	00:25:36	01:05,2	<b>00:51:24</b>	143	
167	46	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M40	43	Baczyna		05:09	11,65	01:02,5	00:24:51	01:09,7	<b>00:51:30</b>	144	
168	81	BRODNICKI JAN	1966	M	M50	18	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:09	11,64	01:01,4	00:24:52	01:11,1	<b>00:51:32</b>	145	
169	34	NARKUN TOMASZ	1982	M	M30	61			05:10	11,63	01:03,9	00:25:36	01:07,9	<b>00:51:36</b>	146	
170	219	KUŚ DANIEL	1979	M	M40	44	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO CHCĘ	05:10	11,61	#####	00:25:55	#N/D!	<b>00:51:40</b>	147	
171	305	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K	K30	13	Poznań		05:10	11,59	01:00,8	00:25:29	01:05,8	<b>00:51:45</b>		24
172	146	GRABA MARCIN	1990	M	M20	20	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:11	11,58	01:03,9	00:25:23	01:08,5	<b>00:51:48</b>	148	
173	68	BERLIŃSKI ANDRZEJ	1987	M	M30	62	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:11	11,58	01:01,5	00:25:22	01:08,0	<b>00:51:49</b>	149	
174	165	JESSA ANDRZEJ	1971	M	M40	45	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:12	11,55	01:03,3	00:24:57	01:12,6	<b>00:51:56</b>	150	
175	50	ŻUK-KUCIŃSKA KATARZYNA	1979	K	K40	8	Stargard		05:12	11,55	01:03,8	00:25:39	01:08,0	<b>00:51:57</b>		25
176	115	DZBANUSZEK MARIUSZ	1984	M	M30	63	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:12	11,53	01:03,2	00:25:21	01:07,8	<b>00:52:03</b>	151	
177	271	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K	K40	9	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:13	11,52	01:01,8	00:25:18	01:07,2	<b>00:52:06</b>		26
178	399	DETTOMA MAŁGORZATA	1983	K	K30	14	Gorzów Wlkp.	MRLP	05:13	11,51	01:02,4	00:24:57	01:01,2	<b>00:52:08</b>		27
179	54	AUGUSTYNIAK BARTOSZ	1992	M	M20	21	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:13	11,51	01:02,8	00:25:42	01:05,5	<b>00:52:09</b>	152	
180	144	GÓRECKI FILIP	1986	M	M30	64	Gorzów Wlkp.		05:13	11,51	01:03,8	00:25:34	01:08,2	<b>00:52:09</b>	153	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
181	313	SEDLACZEK ANNA	1984	K	K30	15	Gorzów Wlkp.		05:13	11,50	01:04,0	00:26:00	01:08,2	<b>00:52:10</b>		28
182	157	JAŁOWSKI MARCIN	1983	M	M30	65	Gorzów Wielkopolski	BIEGAMBOLUBIĘ - GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:13	11,50	01:01,7	00:25:08	01:03,2	<b>00:52:11</b>	154	
183	396	KRAJCZYŃSKI RAFAŁ	1985	M	M30	66	Gorzów Wlkp.		05:13	11,50	01:02,4	00:25:35	01:08,0	<b>00:52:11</b>	155	
184	11	HALICKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	22	Gorzów Wlkp.		05:13	11,49	01:01,3	00:24:24	01:11,0	<b>00:52:12</b>	156	
185	322	SOBCZYK MARTA	1981	K	K30	16	Gorzów Wlkp.		05:14	11,46	00:59,7	00:25:42	01:09,7	<b>00:52:20</b>	29	
186	316	SERŻYSKO AGNIESZKA	1977	K	K40	10	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:15	11,43	01:03,0	00:25:55	01:05,9	<b>00:52:30</b>	30	
187	199	KOWALSKI MAREK	1965	M	M50	19	Gorzów Wlkp.		05:15	11,41	#N/D!	00:25:30	#N/D!	<b>00:52:34</b>	157	
188	235	MACIOSZEK SEBASTIAN	1977	M	M40	46	Gorzów Wielkopolski		05:16	11,40	01:05,5	00:25:55	01:06,9	<b>00:52:38</b>	158	
189	185	KORBANEK KRZYSZTOF	1990	M	M20	23	Gorzów Wielkopolski	OLO-MED MEDYCYNĄ FIZYKALNA	05:16	11,39	01:08,8	00:26:26	01:06,4	<b>00:52:40</b>	159	
190	297	PRZYBYŁO LEONARD	1973	M	M40	47	Gorzów Wlkp.	STALOWE ŁYDKI	05:16	11,39	01:04,6	00:25:38	01:07,5	<b>00:52:41</b>	160	
191	167	JONASZ KASIA	1991	K	K20	5	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:16	11,38	01:05,6	00:25:53	01:06,2	<b>00:52:43</b>	31	
192	391	ŻABIAREK TOMEK	1978	M	M40	48	Gorzów Wlkp.		05:17	11,36	01:02,6	00:26:08	01:06,0	<b>00:52:49</b>	161	
193	326	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	1971	M	M40	49	Świebodzin	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	05:17	11,35	01:03,0	00:26:19	01:04,8	<b>00:52:53</b>	162	
194	178	KISIELEWSKI TOMASZ	1980	M	M30	67	Gorzów Wlkp.		05:18	11,34	01:05,3	00:26:08	01:07,9	<b>00:52:56</b>	163	
195	376	WÓJCIC WOJCIECH	1984	M	M30	68	Szczecin	WKURW_TEAM	05:18	11,32	01:05,1	00:25:50	01:12,1	<b>00:53:01</b>	164	
196	48	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	50			05:19	11,29	01:00,6	00:26:16	01:05,2	<b>00:53:09</b>	165	
197	203	KOZŁOWSKI TOMASZ	1982	M	M30	69	Jenin		05:19	11,27	01:06,4	00:27:03	01:07,6	<b>00:53:14</b>	166	
198	287	PIKAUS ŁUKASZ	1990	M	M20	24	Witnica		05:21	11,22	01:06,5	00:26:22	01:06,4	<b>00:53:28</b>	167	
199	92	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	51	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:22	11,18	01:08,2	00:26:18	01:12,7	<b>00:53:39</b>	168	
200	385	ZAPAŁA BOGDAN	1970	M	M40	52	Sulechów	OKI TEAMSULECHÓW	05:22	11,18	01:03,0	00:25:23	01:13,7	<b>00:53:39</b>	169	
201	346	SZKWAREK ANNA	1976	K	K40	11	Gorzów Wlkp.		05:22	11,16	01:05,2	00:26:49	01:09,7	<b>00:53:45</b>	32	
202	180	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M30	70	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:23	11,15	01:01,6	00:25:31	01:11,5	<b>00:53:50</b>	170	
203	345	SZERMENT MAGDALENA	1981	K	K30	17	Gorzów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:23	11,14	01:05,9	00:26:21	01:11,4	<b>00:53:53</b>	33	
204	230	ŁENTEK WIESŁAW	1963	M	M50	20	Moczkowo		05:23	11,13	01:02,5	00:25:30	01:15,4	<b>00:53:54</b>	171	
205	72	BLACHACZEK PAWEŁ	1988	M	M30	71	Gorzów Wielkopolski		05:25	11,06	01:01,1	00:25:09	01:11,7	<b>00:54:14</b>	172	
206	282	PĘKACZ PIOTR	1981	M	M30	72	Gorzów Wlkp.		05:26	11,04	01:12,1	00:28:03	01:07,1	<b>00:54:21</b>	173	
207	239	MAJEWSKA MAŁGORZATA	1973	K	K40	12	Nowogróddek	NSR "GROMADA"	05:27	11,03	01:06,4	00:26:27	01:09,9	<b>00:54:25</b>	34	
208	343	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	53	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,03	01:08,1	00:27:15	01:06,4	<b>00:54:25</b>	174	
209	186	KORBANEK KATARZYNA	1984	K	K30	18	Gorzów wlkp.		05:27	11,01	01:01,1	00:25:51	01:10,3	<b>00:54:29</b>	35	
210	57	BAN MAREK	1968	M	M50	21	Międzyrzecz		05:28	10,98	01:03,7	00:26:52	01:13,6	<b>00:54:38</b>	175	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						min/km	km/h										
211	301	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M	M40	54		Gorzów Wielkopolski		05:28	10,97	01:08,0	00:27:18	01:07,1	<b>00:54:41</b>	176	
212	86	CAL ELŻBIETA	1970	K	K40	13		Świebodzin	EVERYDAY RUNNER FSW MACS	05:28	10,97	01:06,9	00:27:09	01:04,8	<b>00:54:42</b>		36
213	210	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M	M40	55		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:28	10,96	01:06,9	00:27:27	01:11,8	<b>00:54:45</b>	177	
214	200	KOZAK ANNA	1979	K	K40	14		Gorzów Wielkopolski		05:29	10,93	01:06,0	00:28:04	01:07,8	<b>00:54:53</b>		37
215	38	SKACZKOWSKA KRYSZYNA	1975	K	K40	15				05:30	10,92	01:11,6	00:27:25	01:08,9	<b>00:54:57</b>		38
216	375	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K40	16		Gorzów Wlkp.		05:31	10,87	01:05,5	00:26:51	01:11,7	<b>00:55:11</b>		39
217	240	MAJKA MARCIN	1977	M	M40	56		Wawrów	SEBN PL	05:31	10,87	01:06,2	00:27:26	01:09,6	<b>00:55:13</b>	178	
218	101	CIERACH TOBIASZ	1987	M	M30	73		Szczecin		05:32	10,84	01:08,5	00:27:17	01:12,6	<b>00:55:21</b>	179	
219	224	LIBELT JULIA	2002	K	K20	6		Gorzow Wielkopolski		05:32	10,84	01:07,6	00:26:49	01:12,4	<b>00:55:22</b>		40
220	116	DZBANUSZEK KRZYSZTOF	1980	M	M30	74		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:32	10,83	01:07,9	00:27:10	01:13,6	<b>00:55:24</b>	180	
221	138	GAWRON MAJA	1994	K	K20	7		Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO LUBIĘ GORZÓW WLKP.	05:32	10,83	01:10,9	00:28:03	01:07,5	<b>00:55:25</b>		41
222	417	BARTCZAK JUSTYNA	1979	K	K40	17		Trzcinna	KSF	05:33	10,82	01:08,4	00:27:10	01:12,1	<b>00:55:26</b>		42
223	307	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	18		Gorzów Wielkopolski	SEBN PL	05:33	10,81	01:08,6	00:28:02	01:11,1	<b>00:55:29</b>		43
224	281	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M	M40	57		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:33	10,80	01:07,8	00:28:02	01:09,2	<b>00:55:34</b>	181	
225	32	MICKIEWICZ FABIAN	1999	M	M20	25		Osiedle Poznańskie		05:33	10,80	00:59,5	00:25:41	01:12,9	<b>00:55:34</b>	182	
226	405	SZPYRUK KRZYSZTOF	1976	M	M40	58		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:34	10,79	01:04,7	00:27:01	01:08,9	<b>00:55:36</b>	183	
227	259	MIKOŁAJCZAK JOANNA	1985	K	K30	19		Staw	KSF	05:34	10,78	01:00,7	00:26:23	01:12,8	<b>00:55:38</b>		44
228	59	BARTCZAK STANISŁAW	1999	M	M20	26		Gorzów Wielkopolski		05:34	10,78	01:07,1	00:27:03	01:10,0	<b>00:55:39</b>	184	
229	251	MĄDRY BARTŁOMIEJ	1978	M	M40	59		Gorzów Wielkopolski	BIEGACZE DO ŻABKI	05:34	10,78	01:11,4	00:28:02	#N/D!	<b>00:55:40</b>	185	
230	30	MAKOWSKA JOANNA	1976	K	K40	19		Choszczno		05:34	10,78	01:10,8	00:27:47	01:08,8	<b>00:55:40</b>		45
231	171	KACZMAREK ANDRZEJ	1964	M	M50	22		Gorzów Wlkp	SEBN PL	05:34	10,78	01:06,4	00:26:49	01:15,8	<b>00:55:40</b>	186	
232	78	BOREK JAKUB	1990	M	M20	27		Barlinek	BARLINECKI KENIJCZYK	05:34	10,78	00:30,7	00:29:31	00:31,9	<b>00:55:41</b>	187	
233	76	BOCHENEK ZBIGNIEW	1983	M	M30	75		Gorzów	SEBN PL	05:35	10,76	01:06,5	00:26:49	01:15,9	<b>00:55:45</b>	188	
234	409	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	20		Szczecin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:35	10,75	01:08,4	00:28:20	01:10,6	<b>00:55:48</b>		46
235	225	LISZKA JAKUB	1984	M	M30	76		Gorzów Wielkopolski		05:35	10,74	01:09,5	00:28:02	01:10,8	<b>00:55:52</b>	189	
236	195	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M20	28		Gorzów wlkp		05:36	10,72	00:29,8	00:26:56	00:32,1	<b>00:55:58</b>	190	
237	323	SROKA KRZYSZTOF	1974	M	M40	60		Gorzów Wielkopolski		05:36	10,72	01:09,3	00:28:19	01:14,2	<b>00:55:59</b>	191	
238	366	WITKOWSKI MAREK	1971	M	M40	61		Gorzów Wielkopolski	VETOQUINOL BIEWET SP. Z O.O.	05:36	10,70	01:16,2	00:28:46	01:13,3	<b>00:56:03</b>	192	
239	293	POŻARYCKA ALEKSANDRA	1990	K	K20	8		Mieszkowice		05:37	10,68	01:13,7	00:28:24	01:11,5	<b>00:56:12</b>		47
240	310	SALWA PIOTR	1993	M	M20	29		Mieszkowice		05:37	10,68	01:14,1	00:28:24	01:11,6	<b>00:56:12</b>	193	



# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
241	56	BAGIŃSKA EWELINA	1989	K	K30	21	Górzycza		05:38	10,66	01:09,7	00:28:02	01:09,0	<b>00:56:16</b>		48
242	229	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	1	Moczkowo		05:38	10,65	01:08,9	00:27:54	01:11,5	<b>00:56:20</b>		49
243	266	NAWROCKI JANUSZ	1956	M	M60	6	Ośno Lubuskie	MORSY OŚNO LUBUSKIE	05:39	10,64	01:07,3	00:26:57	01:12,4	<b>00:56:25</b>	194	
244	168	JUSZCZAK NATALIA	1980	K	K30	22	Gorzów Wlkp.	VETOQUINOL BIEWET SP. Z O.O.	05:39	10,63	01:08,4	00:28:25	01:10,7	<b>00:56:26</b>		50
245	254	MIASKOWSKA-MAGADZIA KATARZYNA	1979	K	K40	20	Gryfino		05:40	10,59	01:08,5	00:28:43	01:09,3	<b>00:56:40</b>		51
246	367	WOJCIECHOWSKA MONIKA	1978	K	K40	21	Gorzów Wlkp		05:41	10,56	01:06,4	00:27:32	01:12,3	<b>00:56:50</b>		52
247	77	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	77	Kraków		05:41	10,54	01:08,4	00:27:25	01:08,3	<b>00:56:54</b>	195	
248	129	FOŁTA TOMASZ	1976	M	M40	62	Gorzów wielkopolski		05:42	10,52	01:09,0	00:27:50	01:13,3	<b>00:57:01</b>	196	
249	319	SITARZ MARCIN	1981	M	M30	78	Pełczyce	TEAM PEŁCZYCE	05:42	10,51	01:10,7	00:27:53	01:12,2	<b>00:57:04</b>	197	
250	204	KRAWCZYK WIOLETA	1986	K	K30	23	Gorzów Wielkopolski		05:43	10,51	01:11,1	00:28:04	01:12,4	<b>00:57:06</b>		53
251	320	SITARZ ALICJA	1979	K	K40	22	Pełczyce		05:43	10,51	01:12,6	00:27:53	01:13,3	<b>00:57:06</b>		54
252	22	KUNIKOWSKA PATRYCJA	1984	K	K30	24	Stargard		05:44	10,47	01:11,7	00:28:01	01:16,1	<b>00:57:20</b>		55
253	226	LUTOSTAŃSKI ADAM	1988	M	M30	79	Bobowicko	KS KASZTELANKA / KB PIAST MIEDZYRZECZ	05:45	10,44	#####	00:28:02	#N/D!	<b>00:57:29</b>	198	
254	279	PASZKIEWICZ PAWEŁ	1973	M	M40	63	Gorzów Wlkp.		05:46	10,42	01:11,5	00:27:20	01:16,2	<b>00:57:35</b>	199	
255	122	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	1977	M	M40	64	Miedzyrzecz		05:46	10,41	01:06,8	00:27:35	01:12,1	<b>00:57:38</b>	200	
256	6	DĘBICKI KACPER	1993	M	M20	30			05:46	10,41	01:09,0	00:27:56	01:11,1	<b>00:57:39</b>	201	
257	55	AUGUSTYNIAK MAŁGORZATA	1994	K	K20	9	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:48	10,35	01:10,7	00:28:38	01:13,3	<b>00:57:58</b>	56	
258	156	IZMAJŁOWICZ KUBA	1983	M	M30	80	Stargard	-	05:49	10,32	01:10,6	00:28:17	01:18,2	<b>00:58:10</b>	202	
259	132	GALAŻKA JAROSŁAW	1975	M	M40	65	Deszczno	1975	05:50	10,29	01:06,4	00:27:48	01:13,4	<b>00:58:17</b>	203	
260	52	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	2	Debno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:51	10,26	01:10,7	00:28:32	01:14,8	<b>00:58:30</b>		57
261	311	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,25	01:12,5	00:28:31	01:14,7	<b>00:58:32</b>		58
262	382	ZALESKA MONIKA	1987	K	K30	25	Gorzów Wlkp.		05:52	10,24	#####	00:28:04	#N/D!	<b>00:58:36</b>		59
263	88	CEJBA JAN	1976	M	M40	66	Gorzów Wlkp	UNBREAKABLE / VETOQUINOL	05:52	10,23	01:12,9	00:29:07	01:13,9	<b>00:58:40</b>	204	
264	253	MENZEL ZOFIA	1958	K	K60	1	Lubrza	BBL ŚWIEBODZIN	05:52	10,22	01:11,7	00:28:00	01:19,0	<b>00:58:44</b>		60
265	306	RYBIŃSKA ANNA	1987	K	K30	26	Jenin	DRUŻYNA Z JENINA	05:53	10,20	01:08,7	00:29:16	01:09,5	<b>00:58:48</b>		61
266	25	LADEK MARCIN	1989	M	M30	81			05:54	10,17	01:13,7	00:27:37	01:16,8	<b>00:59:01</b>	205	
267	246	MATKOWSKA BARBARA	1989	K	K30	27	Gorzów Wlkp.	VETOQUINOL BIEWET SP. Z O.O.	05:55	10,14	01:16,0	00:30:50	01:11,2	<b>00:59:12</b>		62
268	339	SZAFRANIEC JOANNA	1984	K	K30	28	Jenin	JENIN	05:57	10,09	01:17,4	00:29:17	01:18,0	<b>00:59:27</b>		63
269	295	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1986	K	K30	29	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:57	10,08	01:11,8	00:29:04	01:16,1	<b>00:59:31</b>		64
270	189	KORTUS MACIEJ	1975	M	M40	67	Gorzów Wlkp.		05:57	10,07	01:04,7	00:25:02	01:11,6	<b>00:59:34</b>	206	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość		300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	min/km			km/h								
271	190	KORTUS EDYTA	1975	K	K40	23		Gorzów Wlkp.		05:57	10,07	01:10,9	00:28:50	01:17,7	<b>00:59:34</b>		65	
272	394	ŻURAWIECKI RAFAŁ	1993	M	M20	31				05:58	10,07	01:09,1	00:28:23	01:14,7	<b>00:59:36</b>	207		
273	149	GRZYWACZ MARLENA	1984	K	K30	30		Gorzów Wlkp.		05:58	10,06	01:11,9	00:28:27	01:11,9	<b>00:59:38</b>		66	
274	120	ECKE THORSTEN	1972	M	M40	68		Bad Saarow		05:58	10,05	01:13,9	00:30:20	01:06,3	<b>00:59:41</b>	208		
275	328	STASIAK MAREK	1993	M	M20	32		Gorzów Wielkopolski	SEBN PL	05:58	10,05	01:17,3	00:30:33	01:19,2	<b>00:59:41</b>	209		
276	175	KAMIENICZNA MONIKA	1993	K	K20	10		Tulce		05:58	10,05	01:18,9	00:30:32	01:18,6	<b>00:59:43</b>		67	
277	249	MAZUR ANNA	1981	K	K30	31		Gorzów Wielkopolski		05:59	10,04	01:14,5	00:30:36	01:16,6	<b>00:59:47</b>		68	
278	227	ŁAŻEWSKA SYLWIA	1976	K	K40	24		Chwałęcice		06:00	10,01	01:12,0	00:29:02	01:20,3	<b>00:59:55</b>		69	
279	145	GÓRZCZNA MAŁGORZATA	1971	K	K40	25		Gorzów Wlkp.		06:00	10,00	01:16,9	00:30:07	01:16,8	<b>00:59:59</b>		70	
280	93	CHRZUSZCZ ANNA	1985	K	K30	32		Gorzów wlkp		06:00	9,99	01:17,6	00:30:24	01:18,0	<b>01:00:03</b>		71	
281	169	KACIUPA AGNIESZKA	1976	K	K40	26		Szczecin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	06:00	9,99	01:11,5	00:29:12	01:14,1	<b>01:00:04</b>		72	
282	359	TUDEK KATARZYNA	1984	K	K30	33		Ściechów		06:01	9,97	01:07,8	00:29:02	01:16,5	<b>01:00:10</b>		73	
283	247	MATKOWSKI GRZEGORZ	1988	M	M30	82		Gorzów Wielkopolski	SEBN PL	06:01	9,96	01:18,8	00:30:50	01:12,4	<b>01:00:13</b>	210		
284	131	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	33		Brzozowiec		06:02	9,94	01:07,0	00:28:02	01:19,1	<b>01:00:21</b>	211		
285	179	KLENTAK KATARZYNA	1980	K	K30	34		Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	06:02	9,93	01:12,8	00:29:46	01:20,8	<b>01:00:24</b>		74	
286	87	CEDRO ANNA	1975	K	K40	27		Gorzów Wlkp.		06:02	9,93	01:14,7	00:30:36	01:20,7	<b>01:00:25</b>		75	
287	208	KRZYŻAŃSKI DANIEL	1979	M	M40	69		Wolsztyn		06:04	9,90	01:16,3	00:30:23	01:15,4	<b>01:00:38</b>	212		
288	260	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	35		Gorzow		06:08	9,77	01:16,7	00:30:29	01:15,6	<b>01:01:23</b>		76	
289	308	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	28		Gorzów Wielkopolski		06:09	9,76	01:13,0	00:29:39	01:22,1	<b>01:01:29</b>		77	
290	133	GAMALCZYK GAŻYNA	1973	K	K40	29		Gorzów Wlkp	SEBN PL	06:10	9,74	01:13,4	00:29:00	01:22,4	<b>01:01:36</b>		78	
291	238	MAGADZIA MAREK	1981	M	M30	83		Gryfino		06:10	9,72	01:09,2	00:29:09	01:16,8	<b>01:01:42</b>	213		
292	164	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	1976	K	K40	30		Szczecin		06:11	9,71	01:11,5	00:29:06	01:21,9	<b>01:01:46</b>		79	
293	299	PUPEK MAŁGORZATA	1981	K	K30	36		Szczecin		06:12	9,67	01:08,7	00:29:43	01:23,5	<b>01:02:04</b>		80	
294	228	ŁEBKOWSKI KAROL	1980	M	M30	84		Gryfino		06:12	9,67	01:21,3	00:29:40	#N/D!	<b>01:02:04</b>	214		
295	159	JANKOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	31		Gorzów Wlkp.		06:13	9,65	01:14,9	00:30:40	01:19,4	<b>01:02:12</b>		81	
296	160	JANKOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	70		Gorzów Wlkp.		06:13	9,65	01:16,8	00:30:23	01:17,1	<b>01:02:12</b>	215		
297	365	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1976	M	M40	71		Gorzów Wielkopolski	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	06:17	9,56	01:18,4	00:31:10	01:20,8	<b>01:02:46</b>	216		
298	209	KSIAZEK EMILIA	1978	K	K40	32		Gorzów wlkp	BBL GORZÓW	06:17	9,54	01:16,5	00:30:23	01:21,0	<b>01:02:52</b>		82	
299	80	BOSAK AMANDA	1992	K	K20	11		Gorzów Wielkopolski		06:18	9,53	01:17,9	00:30:45	01:18,3	<b>01:02:59</b>		83	
300	338	SZACHNOWSKI MARCIN	1988	M	M30	85		Gorzów Wlkp.		06:18	9,53	01:19,3	00:30:45	01:17,7	<b>01:02:59</b>	217		

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
301	248	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	34	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	06:19	9,51	00:31,0	00:33:42	00:29,9	01:03:07	218	
302	285	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M20	35	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	06:19	9,51	00:30,9	00:33:42	00:32,6	01:03:07	219	
303	233	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K40	33	GORZÓW WLKP.		06:20	9,47	01:15,7	00:30:15	01:24,4	01:03:21		84
304	113	DYGAS PRZEMKO	1974	M	M40	72	Gorzów Wlkp.		06:21	9,46	01:15,7	00:30:49	01:15,2	01:03:25	220	
305	303	RODAK MAŁGORZATA	1972	K	K40	34	Szczecin		06:21	9,45	01:14,7	00:31:05	01:14,9	01:03:28		85
306	237	MADUŃ STEFAN	1989	M	M30	86	Myślibórz		06:21	9,45	01:11,9	00:30:51	01:21,2	01:03:31	221	
307	377	WÓJCIK MAJA	1993	K	K20	12	MYŚLIBÓRZ		06:21	9,44	01:12,5	00:30:52	01:21,1	01:03:32		86
308	103	CISEK RADOSŁAW	1976	M	M40	73	Myślibórz		06:21	9,44	01:16,4	00:30:52	01:20,7	01:03:32	222	
309	150	GUGAŁA MONIKA	1980	K	K30	37	Gorzów Wlkp.		06:21	9,44	01:12,9	00:31:21	01:19,9	01:03:34		87
310	212	KULIGOWSKA JOLANTA	1976	K	K40	35	Gorzów Wielkopolski		06:22	9,43	01:16,8	00:30:13	01:24,5	01:03:36		88
311	202	KOZŁOWSKA MARZENA	1983	K	K30	38	Jenin		06:22	9,43	01:16,8	00:30:30	01:26,3	01:03:39		89
312	265	NAUMAN MARIOLA	1976	K	K40	36	Gorzów WLKP		06:22	9,42	01:19,1	00:30:36	01:26,1	01:03:43		90
313	172	KACZMAREK MATEUSZ	1988	M	M30	87	Świebodzin		06:23	9,40	01:07,3	00:27:09	01:26,5	01:03:48	223	
314	173	KACZMAREK ANNA	1984	K	K30	39	Swiebodzin		06:23	9,40	01:13,2	00:30:32	01:24,5	01:03:48		91
315	36	OWCZARZ KRZYSTYNA	1971	K	K40	37	Barlinek		06:23	9,39	01:16,8	00:30:55	01:24,4	01:03:53		92
316	90	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K	K50	4	Różanki		06:24	9,38	01:17,2	00:31:19	01:23,0	01:03:59		93
317	402	MAŁOZIEC MATEUSZ	1986	M	M30	88	Gorzów Wlkp.	OLO MED	06:26	9,33	01:19,2	00:30:42	01:23,3	01:04:20	224	
318	332	STĘPIEŃ GRZEGORZ	1988	M	M30	89	Gorzów Wlkp.	FIZIOMEJ TEAM	06:26	9,31	01:09,7	00:31:12	01:19,5	01:04:25	225	
319	2	BADORA ALICJA	1984	K	K30	40	Barlinek		06:27	9,31	01:17,0	00:31:16	01:19,4	01:04:27		94
320	106	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	38	Deszczno		06:28	9,29	00:53,9	00:30:59	01:22,5	01:04:37		95
321	187	KORCZYC GRZEGORZ	1982	M	M30	90	Gorzów Wielkopolski	MZK KIEROWCA AUTOBUSU	06:28	9,27	01:17,9	00:31:52	01:25,8	01:04:44	226	
322	119	DZIĘCIOŁ DAWID	2002	M	M20	36	Barlinek	BBL BARLINEK	06:30	9,24	00:27,4	00:33:10	01:19,6	01:04:56	227	
323	286	PIEKSHA MICHAŁ	1994	M	M20	37	Jenin	BROWAR JENIN	06:30	9,23	00:30,5	00:31:00	00:31,3	01:05:00	228	
324	348	SZURMIEJ KAMILA	1995	K	K20	13	Ośno Lubuskie		06:30	9,23	01:14,7	00:31:00	01:22,1	01:05:00		96
325	127	FIJOŁEK MONIKA	1976	K	K40	39	Gorzów Wielkopolski		06:30	9,22	01:17,8	00:30:40	01:29,7	01:05:04		97
326	277	PALEJCZYK JAN	1950	M	M60	7	Gorzów Wlkp.		06:30	9,22	01:22,9	00:32:08	01:24,0	01:05:05	229	
327	63	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M30	91	Gorzów WLKP.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	06:31	9,20	00:30,0	00:36:59	00:53,6	01:05:14	230	
328	217	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K40	40	Stare Polichno	POLICHNO TEAM	06:31	9,20	01:24,2	00:32:08	01:25,0	01:05:15		98
329	315	SEŃ JOLANTA	1982	K	K30	41	Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	06:32	9,19	01:25,1	00:32:12	01:23,2	01:05:19		99
330	207	KRZYWAK ANIA	1979	K	K40	41	Gorzów		06:33	9,17	01:18,8	00:31:59	01:24,0	01:05:27		100

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość		300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h								
331	139	GAWROŃSKA MONIKA	1970	K	K40	42	Gorzów Wlkp	VETOQUINOL BIOWET SP. Z O.O.	06:33	9,16	01:19,2	00:32:14	01:20,5	<b>01:05:30</b>		101		
332	64	BARYŁA NIKOLA	2002	K	K20	14	GORZÓW WIELKOPOLSKI	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	06:35	9,12	00:32,7	00:37:00	01:00,8	<b>01:05:49</b>		102		
333	176	KAŻMIERCZAK JOANNA	1992	K	K20	15	Gorzów Wielkopolski		06:37	9,07	01:15,2	00:31:36	01:25,1	<b>01:06:10</b>		103		
334	389	ZIEMBA GRZEGORZ	1989	M	M30	92	Gorzów Wielkopolski		06:37	9,07	01:17,6	00:31:35	01:23,1	<b>01:06:11</b>	231			
335	39	STANIKOWSKA SARA	1989	K	K30	42	Barlinek		06:38	9,05	01:11,6	00:31:16	01:21,5	<b>01:06:18</b>		104		
336	205	KRAWCZYK AGNIESZKA	1981	K	K30	43	Gorzów Wlkp	KDK FITNESS	06:39	9,03	01:19,4	00:31:36	01:20,2	<b>01:06:27</b>		105		
337	268	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	44	Rychnów		06:40	9,00	00:36,7	00:33:42	00:39,0	<b>01:06:40</b>		106		
338	194	KOSTRZEWSKA KONSTANCJA	1992	K	K20	16	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:41	8,98	01:13,8	00:31:16	01:22,0	<b>01:06:47</b>		107		
339	353	ŚMIGIELSKA MAGDALENA	1982	K	K30	45	Zbytkowo		06:43	8,94	01:20,6	00:31:48	01:26,9	<b>01:07:05</b>		108		
340	347	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	93	Gorzów Wielkopolski		06:43	8,94	01:20,2	00:31:46	01:26,1	<b>01:07:09</b>	232			
341	354	ŚMIGIELSKI PIOTR	1984	M	M30	94	Zbytkowo		06:43	8,94	01:17,9	00:31:45	01:25,9	<b>01:07:09</b>		233		
342	19	JOŃCA-KULPA MARIOLA	1980	K	K30	46	Barlinek		06:43	8,92	01:25,2	00:32:41	01:30,1	<b>01:07:14</b>		109		
343	398	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	5	Kłodawa	OSP KŁODAWA	06:44	8,91	01:21,7	00:32:47	01:30,9	<b>01:07:19</b>		110		
344	401	RACHLEWICZ RYSZARD	1962	M	M50	23	Gorzów Wlkp.	CHANTREL	06:45	8,88	01:23,9	00:33:13	01:24,3	<b>01:07:34</b>	234			
345	373	WOTA ADAM	1970	M	M40	74	Gorzów Wlkp.		06:47	8,85	01:21,3	00:32:26	01:30,5	<b>01:07:47</b>		235		
346	296	PRZYBYLSKI SZYMON	1977	M	M40	75	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:47	8,84	01:21,2	00:33:26	01:28,0	<b>01:07:54</b>		236		
347	45	WASZAK MAŁGORZATA	1973	K	K40	43			06:56	8,66	01:21,6	00:32:50	01:19,8	<b>01:09:17</b>		111		
348	309	SADOWSKI RADOŚLAW	1976	M	M40	76	Gorzów Wlkp.	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	06:56	8,66	01:15,2	00:32:53	01:19,5	<b>01:09:18</b>	237			
349	75	BOBIN ANNA	1978	K	K40	44	Gorzów Wlkp.		06:57	8,64	01:29,2	00:34:43	01:29,0	<b>01:09:26</b>		112		
350	74	BOBIN TOMASZ	1978	M	M40	77	Gorzów Wlkp.	PUSZKIN BIEGA	06:57	8,64	01:28,0	00:34:42	01:29,3	<b>01:09:26</b>		238		
351	292	POPIELECZA PAULINA	1988	K	K30	47	Dobiegniew	SEBN PL	06:58	8,62	01:25,5	00:32:44	01:26,6	<b>01:09:36</b>		113		
352	89	CHECHŁA ANNA	1982	K	K30	48	Gorzów Wielkopolski		07:00	8,57	01:21,6	00:32:32	01:29,1	<b>01:10:01</b>		114		
353	130	FRANKOWSKA KAROLINA	1984	K	K30	49	Gorzów Wielkopolski		07:00	8,57	01:20,7	00:32:33	01:27,8	<b>01:10:02</b>		115		
354	388	ZIELIŃSKI DAWID	1991	M	M20	38	Gorzów Wielkopolski	IMC PRO TEAM	07:03	8,51	01:25,1	00:33:53	01:30,2	<b>01:10:32</b>	239			
355	379	ZAGUBIEŃ ANIA	1988	K	K30	50	Gorzów Wielkopolski		07:11	8,36	01:24,7	00:35:10	01:32,0	<b>01:11:46</b>		116		
356	274	OSSOWICZ EWELINA	1978	K	K40	45	Gorzów Wlkp.	EWELINA GORZÓW WLKP.	07:12	8,34	01:27,6	00:33:36	01:45,4	<b>01:11:58</b>		117		
357	21	KORCZAK ROBERT	1963	M	M50	24	Barlinek		07:13	8,31	01:19,6	00:31:59	01:42,3	<b>01:12:13</b>	240			
358	110	DOMARECKA ŻANETA	1984	K	K30	51	Gorzów Wielkopolski	KLUB FAJNYCH BABEK	07:14	8,30	01:18,4	00:35:48	01:32,0	<b>01:12:15</b>		118		
359	152	GUTT MARLENA	1977	K	K40	46	Gorzów Wlkp.	MALI GORZOWIACY	07:14	8,30	00:57,4	00:35:47	01:30,3	<b>01:12:16</b>		119		
360	83	BULANOWSKA MONIKA	1983	K	K30	52	Gorzów Wlkp	VETOQUINOL BIOWET SP. Z O.O.	07:15	8,27	01:36,0	00:35:56	01:28,9	<b>01:12:35</b>		120		

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
361	123	FALANA AGNIESZKA	1978	K	K40	47	Gorzów Wlkp.	VETOQUINOL BIEWET SP. Z O.O.	07:15	8,27	01:35,4	00:35:55	01:31,0	<b>01:12:35</b>		121
362	261	MIROSEVIĆ GRAŻYNA	1960	K	K50	6	Gorzów Wlkp.	VOTUM S.A.	07:26	8,08	01:32,2	00:35:44	01:32,0	<b>01:14:18</b>		122
363	98	CICHOSZ TOMASZ	1968	M	M50	25	Gorzów Wielkopolski		07:26	8,07	01:27,9	00:35:20	01:29,9	<b>01:14:20</b>	241	
364	163	JASTRZEBSKA ANNA	1979	K	K40	48	Gorzów Wielkopolski		07:26	8,07	01:08,0	00:41:13	01:21,2	<b>01:14:22</b>		123
365	4	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K50	7			08:20	7,20	01:31,1	00:40:34	01:54,5	<b>01:23:19</b>		124
366	105	CZERNIAWSKI MAREK	1962	M	M50	26	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:21	7,19	01:39,1	00:40:36	01:34,8	<b>01:23:26</b>	242	
367	243	MARTEŃSKA KAROLINA	1986	K	K30	53	Gorzów Wielkopolski		08:30	7,06	01:45,3	00:41:13	02:00,7	<b>01:24:57</b>		125
368	351	SZYMAŃSKA DOROTA	1987	K	K30	54	Gorzów Wielkopolski	DZIUNIA	08:30	7,06	01:39,4	00:39:32	01:55,7	<b>01:24:57</b>		126

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	270	OBUCHOWSKI OLEKSIJ	1993	M	M20	1	Winnica		03:13	18,61	00:16:05	00:32:14	1	
2	272	OLIINYK PAVEL	1988	M	M30	1	Czernigow		03:14	18,60	00:16:05	00:32:16	2	
3	330	STEFANOWICZ KRZYSZTOF	1980	M	M30	2	Poznań	STEFANOWICZ RUNNING AC/	03:14	18,56	00:16:05	00:32:20	3	
4	14	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wlkp.		03:23	17,73	00:16:47	00:33:51	4	
5	397	KRAJCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	4	Gorzów Wlkp.		03:34	16,80	00:17:38	00:35:43	5	
6	197	KOWALCZUK TOMASZ	1978	M	M40	1	Żagań	KP PSP ŻARY	03:36	16,68	00:17:38	00:35:58	6	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	329	STEFANOWICZ MONIKA	1980	K	K30	1	Poznań	WKS GRUNWALD	03:38	16,55	00:17:51	00:36:15	1	
2	404	PTASHUK KATASIARYNA	1991	K	K20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:42	16,22	00:18:29	00:36:59	2	
3	269	NOWAK SANDRA	1990	K	K20	2	Zielona Góra	MKST ASTRA NOWA SÓL	03:49	15,74	00:18:54	00:38:07	3	
4	276	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJE	03:51	15,56	00:18:43	00:38:33	4	
5	135	GAPSKA ROZALIA	1998	K	K20	3	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	04:03	14,83	00:19:38	00:40:28	5	
6	324	STACHNIK SABINA	1975	K	K40	1	Barlinek	BBL BARLINEK	04:28	13,43	00:22:14	00:44:40	6	



# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
Klasyfikacja: M20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h		5 km		10 km	M	K
1	288	PIOTROWSKI ANDRZEJ	2001	M	M20	2	Pszczew		03:46	15,92		00:18:25		00:37:41	11	
2	73	BLACHARSKI ARKADIUSZ	1992	M	M20	3	Torzym		03:47	15,87		00:18:52		00:37:48	12	
3	218	KUŚ ADAM	1997	M	M20	4	Wysoka	UKS CITYZEN_/BE3	03:48	15,76		00:18:15		00:38:04	13	
Klasyfikacja: M30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h		5 km		10 km	M	K
1	44	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	1985	M	M30	5	Zieleniewo		03:37	16,61		00:17:52		00:36:07	8	
2	79	BORZYSZKOWSKI RAFAŁ	1989	M	M30	6	Wielki Klincz	WIERZBICKI RUNNING PROJE	03:38	16,49		00:18:04		00:36:23	9	
3	418	SZYMAŃSKI WOJCIECH	1980	M	M30	7	Gorzów Wlkp.		03:51	15,59		00:19:12		00:38:29	15	
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h		5 km		10 km	M	K
1	231	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Szczecin		03:36	16,64		00:17:49		00:36:03	7	
2	407	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	FEHLA RUN TEAM	03:44	16,04		00:18:20		00:37:24	10	
3	415	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZC	03:51	15,60		00:18:52		00:38:28	14	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h		5 km		10 km	M	K
1	298	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	1	Gorzów Wlkp.		04:03	14,83		00:19:52		00:40:28	27	
2	408	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:12	14,30		00:20:07		00:41:57	36	
3	393	ŻYWICKI CZESŁAW	1969	M	M50	3	Rzepin	TEAM KOPEĆ	04:12	14,26		00:20:36		00:42:04	38	
Klasyfikacja: M60+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h		5 km		10 km	M	K
1	170	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	1	Mieszkowice		04:38	12,96		00:22:47		00:46:18	75	
2	252	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	2	Rudnica		04:46	12,57		00:23:14		00:47:44	94	
3	67	BEDNARCZYK ZBIGNIEW	1958	M	M60	3	Rzepin	RZEPIN	04:51	12,39		00:23:22		00:48:26	102	

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	177	KELLER WIKTORIA	2000	K	K20	4	Gorzów Wielkopolski	ENEA AZS GORZÓW WLKO.	05:00	12,01	00:23:56	00:49:57			18	
2	167	JONASZ KASIA	1991	K	K20	5	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:16	11,38	00:25:53	00:52:43			31	
3	224	LIBELT JULIA	2002	K	K20	6	Gorzow Wielkopolski		05:32	10,84	00:26:49	00:55:22			40	
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	355	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:34	13,11	00:22:22	00:45:45			7	
2	24	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	4			04:39	12,92	00:22:40	00:46:26			8	
3	213	KUNIK IWONA	1987	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski	KOLECTEAM	04:45	12,64	00:23:26	00:47:27			9	
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	412	MROCEK MARTA	1976	K	K40	2	Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJE	04:48	12,49	00:23:48	00:48:02			11	
2	244	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:55	12,20	00:24:07	00:49:10			15	
3	325	STARCZEWSKA IZABELA	1970	K	K40	4	Swiebodzin	WIERZBICKI RUNING PROJEK	04:57	12,12	00:24:33	00:49:30			16	
Klasyfikacja: K50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	229	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	1	Moczkowo		05:38	10,65	00:27:54	00:56:20			48	
2	52	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	2	Debno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:51	10,26	00:28:32	00:58:30			56	
3	311	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,25	00:28:31	00:58:32			57	
Klasyfikacja: K60+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	253	MENZEL ZOFIA	1958	K	K60	1	Lubrza	BBL ŚWIEBODZIN	05:52	10,22	00:28:00	00:58:44			59	
2		BRAK														
3		BRAK														

# VI Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 23.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300m I	5 km	300m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---------	-------	---	---

### Klasyfikacja: 300 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300m	M	K
1	119	DZIĘCIOŁ DAWID	2002	M	M20	1	Barlinek	BBL BARLINEK			00:27,4		
2	395	NOWAK MARIUSZ	1989	M	M30	2	Różanki	MAŁPKA TEAM			00:29,5		
3	195	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M20		Gorzów wlkp				00:29,8		

### Klasyfikacja: 300 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300m	M	K
1	64	BARYŁA NIKOLA	2002	K	K20	1	GORZÓW WIELKOPOLSKI	KS TEAM BARYŁA GORZÓW			00:32,7		
2	268	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	2	Rychnów				00:36,7		
3	244	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW			00:50,2		

### Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	14	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wlkp.		03:23	17,73	00:16:47	00:33:51		4

### Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	276	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJE	03:51	15,56	00:18:43	00:38:33		4

### Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Drużyna	Wy nik
1	Wierzbicki Running Project	14
2	BBL Barlinek	138