

### 3. MARSZ NORDIC WALKING AKTYWNYCH

Data: 12.05.2018

Dystans: 6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	6 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	12	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	06:20	9,47	00:38:02	1	
2	66	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:30	9,22	00:39:02	2	
3	67	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	3	Przesocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:52	8,75	00:41:09	3	
4	53	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:05	8,46	00:42:32		1
5	50	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:12	8,33	00:43:13	4	
6	5	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M50	2	STARGARD	CRONIMET.PL	07:15	8,27	00:43:32	5	
7	68	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	1	Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:17	8,24	00:43:41		2
8	4	BIELAŃSKI MIROSLAW	1960	M	M50	3	Stargard	STARGARD	07:20	8,19	00:43:57	6	
9	33	LIPKO GRZEGORZ	1958	M	M50	4	Stargard	LIPKO TEAM	07:24	8,11	00:44:24	7	
10	32	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M50	5	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:25	8,09	00:44:30	8	
11	18	GUZEK JACEK	1976	M	M40	4	NOWY TOMYSL		07:26	8,07	00:44:35	9	
12	44	PASZKO MAGDALENA	1981	K	K30	2	Police	KOMPAS TEAM	07:31	7,98	00:45:08		3
13	2	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:36	7,89	00:45:38	10	
14	45	PASZKO MARCIN	1976	M	M40	5	POLICE	KOMPAS TEAM	07:38	7,86	00:45:47	11	
15	69	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	1985	M	M30	1	Opalenica		07:39	7,85	00:45:52	12	
16	71	OLBIŃSKI GERARD	1979	M	M30	2	Janczewo	AKTYWNE CHOSZCZNO	07:40	7,83	00:45:58	13	
17	15	GOLUS URSZULA	1956	K	K50	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:42	7,78	00:46:15		4
18	26	KOSTUR JACEK	1962	M	M50	7	Szczecin		07:45	7,74	00:46:30	14	
19	17	GRZYWACZEWSKA SYLWIA	1993	K	K20	1	Gryfino	NORDICANIA TEAM	07:48	7,68	00:46:51		5
20	64	GUZOWSKA IWONA	1965	K	K50	2	ŚWINOUJŚCIE	KS UZNAM	07:52	7,63	00:47:10		6
21	29	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:53	7,61	00:47:19	7	
22	31	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	08:03	7,46	00:48:17		8
23	42	OSIEWICZ DAWID	1992	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:05	7,43	00:48:29	15	
24	28	KRAWCZYK ELŻBIETA	1981	K	K30	4	Bierzwnik		08:06	7,41	00:48:36		9
25	38	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	5	Police	POLICZANKI	08:06	7,40	00:48:38		10
26	7	CIBOROWSKA- LIPKO BOŻENA	1958	K	K50	3	Stargard	LIPKO TEAM	08:07	7,39	00:48:42		11
27	30	KUDERSKA IWONA	1971	K	K40	3	Police		08:07	7,39	00:48:44		12
28	58	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	4	Prusim		08:08	7,38	00:48:45		13
29	9	CIEŚLA BEATA	1972	K	K40	5	Gryfino		08:08	7,38	00:48:48		14
30	27	KOWALSKA EWA	1978	K	K40	6	Choszczno		08:08	7,38	00:48:48		15

### 3. MARSZ NORDIC WALKING AKTYWNYCH

Data: 12.05.2018

Dystans: 6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	57	WNUK WANDA	1968	K	K50	4	Nowe Warpno		08:09	7,37	00:48:52		16
32	62	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	7	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI	08:09	7,36	00:48:56		17
33	65	BANACH AGNIESZKA	1972	K	K40	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:13	7,30	00:49:18		18
34	16	GOLUS LECH	1955	M	M50	8	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:18	7,23	00:49:46	16	
35	72	OLBIŃSKA WIOLETTA	1975	K	K40	9	Janczewo	AKTYWNE CHOSZCZNO	08:18	7,22	00:49:50		19
36	40	NOWAK AGNIESZKA	1971	K	K40	10	Rzeplino		08:21	7,19	00:50:04		20
37	55	UKLEJA ANITA	1968	K	K50	5	Dolice		08:21	7,19	00:50:05		21
38	70	KONIECZNA JOWITA	1980	K	K30	6	Radaczewo		08:23	7,15	00:50:20		22
39	51	SZCZAWIK BARBARA	1963	K	K50	6	Widuchowa	NORDIC WALKING WIDUCHOWA	08:24	7,15	00:50:22		23
40	25	KOSTUR BOŻENA	1966	K	K50	7	Szczecin		08:25	7,13	00:50:29		24
41	6	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	1955	K	K50	8	Szczecin		08:26	7,11	00:50:37		25
42	48	SALA MIROŚŁAWA	1961	K	K50	9	Police		08:28	7,09	00:50:46		26
43	59	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	10	Police	GALERIADOTI	08:32	7,04	00:51:10		27
44	22	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	11	Szczecin		08:36	6,98	00:51:35		28
45	11	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	K50	11	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:46	6,84	00:52:37		29
46	3	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	12	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	08:51	6,78	00:53:06		30
47	19	JABŁOŃSKA DANUTA	1957	K	K50	13	Stargard	STARGARD	09:03	6,63	00:54:16		31
48	41	NOWAK ANETA	1973	K	K40	12	Police		09:03	6,63	00:54:17		32
49	47	REPKA URSZULA	1974	K	K40	13	Police		09:03	6,63	00:54:18		33
50	46	PIECZEK ALEKSANDRA	1980	K	K30	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	09:03	6,62	00:54:21		34
51	20	JATCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	8	Police	KPP POLICE	09:12	6,52	00:55:12		35
52	21	JATCZAK NATALIA	2005	K	K20	2	Police		09:12	6,52	00:55:12		36
53	56	WIKTORSKA JOANNA	1977	K	K40	14	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	09:22	6,41	00:56:11		37
54	8	CIESIELSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	15	Świnoujście		09:35	6,26	00:57:30		38
55	43	PABJAN DOROTA	1973	K	K40	16	ŚWINOUJŚCIE		09:35	6,26	00:57:31		39
56	13	FIJAŁKOWSKA MONIKA	1982	K	K30	9	Police		09:46	6,14	00:58:39		40
57	10	CZERNIELEWSKA AGNIESZKA	1979	K	K30	10	Police		09:47	6,14	00:58:39		41
58	52	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	17	Cerkwica		09:49	6,11	00:58:54		42
59	39	MRUK ANNA	1978	K	K40	18	Niechorze		09:49	6,11	00:58:55		43
60	34	ŁUKA ALEKSANDRA	1970	K	K40	19	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	09:56	6,05	00:59:33		44

### 3. MARSZ NORDIC WALKING AKTYWNYCH

Data: 12.05.2018

Dystans: 6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	23	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	20	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	09:56	6,04	00:59:37		45
62	60	ŻUKOWSKA HALINA	1953	K	K50	14	Szczecin		09:59	6,01	00:59:56		46
63	1	ANTONIEWICZ AGNIESZKA	1973	K	K40	21	Szczecin		10:00	6,00	01:00:00		47
64	61	ROMANOWICZ ELŻBIETA	1982	K	K30	11	Choszczno		10:32	5,70	01:03:11		48
65	54	TUZINEK DOROTA	1976	K	K40	22	Choszczno		10:32	5,70	01:03:12		49
66	63	STAWNA GABRIELA	1942	K	K50	15	ŚWINOUJŚCIE	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	11:56	5,03	01:11:38		50

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	12	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	06:20	9,47	00:38:02	1	
2	66	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	06:30	9,22	00:39:02	2	
3	67	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	3	Przesocin	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	06:52	8,75	00:41:09	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	53	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	07:05	8,46	00:42:32		1
2	68	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	1	Mierzyn	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	07:17	8,24	00:43:41		2
3	44	PASZKO MAGDALENA	1981	K	K30	2	Police	KOMPAS TEAM	07:31	7,98	00:45:08		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	42	OSIEWICZ DAWID	1992	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:05	7,43	00:48:29		15
2		Brak											
3													

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	69	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	1985	M	M30	1	Opalenica		07:39	7,85	00:45:52		12
2	71	OLBIŃSKI GERARD	1979	M	M30	2	Janczewo	AKTYWNE CHOSZCZNO	07:40	7,83	00:45:58		13
3		Brak											

### 3. MARSZ NORDIC WALKING AKTYWNYCH

Data: 12.05.2018

Dystans: 6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
Klasyfikacja: M40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	18	GUZEK JACEK	1976	M	M40	4	NOWY TOMYSL		07:26	8,07	00:44:35	9	
2	45	PASZKO MARCIN	1976	M	M40	5	POLICE	KOMPAS TEAM	07:38	7,86	00:45:47	11	
3		Brak											
Klasyfikacja: M50+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	50	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:12	8,33	00:43:13	4	
2	5	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M50	2	STARGARD	CRONIMET.PL	07:15	8,27	00:43:32	5	
3	4	BIELAŃSKI MIROSŁAW	1960	M	M50	3	Stargard	STARGARD	07:20	8,19	00:43:57	6	
Klasyfikacja: K20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	17	GRZYWACZEWSKA SYLWIA	1993	K	K20	1	Gryfino	NORDICANIA TEAM	07:48	7,68	00:46:51		5
2	21	JATCZAK NATALIA	2005	K	K20	2	Police		09:12	6,52	00:55:12		36
3		brak											
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	29	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:53	7,61	00:47:19		7
2	38	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	4	Police	POLICZANKI	08:06	7,40	00:48:38		10
3	28	KRAWCZYK ELŻBIETA	1981	K	K30	5	Bierzwnik		08:08	7,38	00:48:48		15
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	31	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	08:03	7,46	00:48:17		8
2	27	KOWALSKA EWA	1978	K	K40	3	Choszczno		08:06	7,41	00:48:36		9
3	30	KUDERSKA IWONA	1971	K	K40	4	Police		08:07	7,39	00:48:44		12

### 3. MARSZ NORDIC WALKING AKTYWNYCH

Data: 12.05.2018

Dystans: 6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: K50+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	15	GOLUS URSZULA	1956	K	K50	1	Szczecin	SPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI	07:42	7,78	00:46:15		4
2	64	GUZOWSKA IWONA	1965	K	K50	2	ŚWINOJĘCIE	KS UZNAM	07:52	7,63	00:47:10		6
3	7	CIBOROWSKA- LIPKO BOŻENA	1958	K	K50	3	Stargard	LIPKO TEAM	08:07	7,39	00:48:42		11

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1		Brak											
2													
3													

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1	27	KOWALSKA EWA	1978	K	K40	3	Choszczno		08:06	7,41	00:48:36		9
2	28	KRAWCZYK ELŻBIETA	1981	K	K30	5	Bierzwnik		08:08	7,38	00:48:48		15
3	70	KONIECZNA JOWITA	1980	K	K30	6	Radaczewo		08:23	7,15	00:50:20		22

Klasyfikacja: NIEPRĘNOSPRAWNI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1		brak											
2													
3													

Klasyfikacja: NIEPEŁNOSPRAWNI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	6 km	M	K
1		brak											
2													
3													