

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	334	URBAŃSKI KAMIL	1986	M	M30	1	Sulęcín	17 WBZ / ALGRAF RACE TEAM	1	05:14	11,46	00:36:38	1	
2	264	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:19	11,29	00:37:13	2	
3	296	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	2	05:23	11,16	00:37:38	3	
4	312	SUSZCZEWSKI MARCIN	1996	M	M20	1	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:39	10,61	00:39:35	4	
5	299	SKORSKI LUKASZ	1985	M	M30	4	Mysliborz		1	05:48	10,34	00:40:37	5	
6	338	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	2	Murzynowo	ALGRAF RACE TEAM	2	05:49	10,31	00:40:45	6	
7	164	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M30	5	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	1	05:49	10,30	00:40:46	7	
8	176	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	3	Szczecin		5	05:51	10,26	00:40:57	8	
9	276	PŁUSA MARCIN	1994	M	M20	4	Drezdenko	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:52	10,22	00:41:05	9	
10	372	LEWICKI PIOTR	1981	M	M30	6	Szczecin	STRARS UP	2	05:55	10,14	00:41:25	10	
11	305	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:57	10,07	00:41:42	11	
12	294	RYNKIEWICZ MATEUSZ	1984	M	M30	8	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	1	05:58	10,06	00:41:44	12	
13	390	ANTCZAK MARCIN	1990	M	M20	5	Międzyrzecz	ALGRAF RACE TEAM	2	06:05	9,87	00:42:33	13	
14	374	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	9	Borzyszewo	GRA RUNNERS	1	06:05	9,87	00:42:33	14	
15	344	WIŚNIEWSKI BARTŁOMIEJ	1986	M	M30	10	Szczecin	BIEGAM DLA POLI	8	06:07	9,82	00:42:46	15	
16	281	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	6	Stargard	102. BATALION OCHRONY	8	06:08	9,78	00:42:57	16	
17	291	RUSIN KAMIL	1987	M	M30	11	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	6	06:10	9,72	00:43:12	17	
18	203	KONIECZNY SZYMON	1989	M	M20	7	Choszczno	CHOSZCZNO	2	06:11	9,71	00:43:16	18	
19	143	FILIPEK MARCIN	1983	M	M30	12	Raduń	OSP RADUŃ	1	06:12	9,69	00:43:21	19	
20	238	MAGA TOMASZ	1981	M	M30	13	Pyrzyce	THE ELEMENTS	1	06:13	9,66	00:43:30	20	
21	122	CHMARA PAWEŁ	1988	M	M30	14	Strzelce Kraj	FISKALNI24.PL	2	06:14	9,63	00:43:38	21	
22	167	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	15	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	4	06:15	9,59	00:43:48	22	
23	395	KOŁODZIŃSKI PAWEŁ	1982	M	M30	16	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	06:17	9,54	00:44:02	23	
24	279	POSZADEL TOMASZ	1983	M	M30	17	Sarbinowo	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	8	06:19	9,51	00:44:10	24	
25	152	GLINA RAFAŁ	1979	M	M30	18	Suchań	SZWLA/STARGARDZKI KLUB MORSÓW	4	06:19	9,50	00:44:12	25	
26	293	RYNKIEWICZ AGNIESZKA	1984	K	K30	1	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	1	06:21	9,45	00:44:28		1
27	393	MASZTALER TOMASZ	1988	M	M30	19	Szczecin		2	06:24	9,38	00:44:47	26	
28	253	MIKOŁAJCZUK JACEK	2000	M	M20	8	Gorzów Wielkopolski	ALGRAF RACE TEAM	1	06:28	9,29	00:45:14	27	
29	371	OCHROŃSKI KRZYSZTOF	1979	M	M30	20	Tetyń	PYRZYCE BIEGAJĄ	2	06:28	9,27	00:45:18	28	
30	154	GOŁĘBIEWSKI TOMASZ	1982	M	M30	21	Marianowo	PARUNMEDIC	4	06:29	9,26	00:45:21	29	

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR	Tempo	Prędkość	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	289	ROSTKOWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	22	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	4	06:29	9,25	00:45:23	30	
32	307	SPECJALSKI KACPER	2001	M	M20	9	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	9	06:31	9,21	00:45:35	31	
33	386	SZOPIŃSKI RADOŚLAW	1979	M	M30	23	Choszczno		2	06:35	9,12	00:46:04	32	
34	123	CHMURAK WOJCIECH	1986	M	M30	24	SZCZECIN			06:40	9,01	00:46:37	33	
35	379	SOWIŃSKI KONRAD	1981	M	M30	25	Choszczno		2	06:40	9,00	00:46:39	34	
36	121	CENIUCH SYLWESTER	1969	M	M40	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	2	06:44	8,91	00:47:09	35	
37	225	LACHOWICZ BLANKA	1982	K	K30	2	Stargard	HUSARIA RACE TEAM	2	06:45	8,90	00:47:12		2
38	256	MISIULA MICHAŁ	1990	M	M20	10	Stargard		2	06:45	8,90	00:47:13	36	
39	209	KOWALCZUK ARTUR	1978	M	M40	2	Ciecierzycy	DZIKIE DZIKI GORZÓW	6	06:45	8,89	00:47:15	37	
40	288	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	3	Prusim	RUNGRYF GRYFICE	8	06:47	8,85	00:47:28	38	
41	213	KRAWCZYK KRZYSZTOF	1978	M	M40	4	Bierzwnik	RUNNER'S BIERZWNIK	1	06:47	8,85	00:47:28	39	
42	351	WRONA ROBERT	1991	M	M20	11	Choszczno	-*RW*-	1	06:50	8,77	00:47:52	40	
43	396	JABŁOŃSKI PAWEŁ	1992	M	M20	12	Choszczno		2	06:50	8,77	00:47:52	41	
44	199	KOCHANEK BARTOSZ	2001	M	M20	13	Choszczno	CHOSZCZEŃSKI KLUB KARATE	5	06:51	8,75	00:47:59	42	
45	290	RÓŻAŃSKI MARCIN	1985	M	M30	26	Nowe Warpno		8	06:53	8,72	00:48:09	43	
46	342	WINIARCZYK TOMASZ	1983	M	M30	27	Szczecin	CROSSFIT RUN & HAVE FUN	10	06:54	8,70	00:48:16	44	
47	331	TYSZCZUK MACIEJ	1991	M	M20	14	Szczecin	KASKADA SZCZECIN RUGBY KLUB	8	06:55	8,67	00:48:27	45	
48	370	STADNIK ADAM	1983	M	M30	28	Pełczyce	THE ELEMENTS	2	06:56	8,66	00:48:31	46	
49	208	KOTARSKI KACPER	1997	M	M20	15	Choszczno		6	06:56	8,64	00:48:35	47	
50	104	BANASIAK ZBIGNIEW	1986	M	M30	29	Choszczno		3	06:58	8,62	00:48:45	48	
51	341	WILEWSKI TOMASZ	1988	M	M30	30	Szczecin	FIT INACZEJ	3	06:58	8,61	00:48:46	49	
52	153	GŁOWACKI ADRIAN	1988	M	M30	31	Świnoujście		4	07:00	8,58	00:48:58	50	
53	271	PIŁAT JAROSŁAW	1970	M	M40	5	Choszczno	CH10	2	07:00	8,58	00:48:58	51	
54	202	KONIECZNA PAULINA	1986	K	K30	3	CHOSZCZNO	CH10	2	07:00	8,58	00:48:58		3
55	314	SZCZEPANKOWSKA BIANKA	1993	K	K20	1	Choszczno		9	07:01	8,56	00:49:04		4
56	365	TYKWIŃSKI DANIEL	1978	M	M40	6	Choszczno		10	07:06	8,45	00:49:43	52	
57	248	MATEŃKO BARTOSZ	1987	M	M30	32	Szczecin	WWW.BARTOSZMATENKO.COM	1	07:07	8,44	00:49:47	53	
58	157	GRYMBSKI KAROL	2001	M	M20	16	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	4	07:09	8,39	00:50:03	54	
59	319	SZOTA ROBERT	1988	M	M30	33	Załom	SMT SZCZECIN	8	07:15	8,28	00:50:45	55	
60	385	WÓJCİK ADRIAN	1995	M	M20	17	Choszczno		2	07:16	8,27	00:50:49	56	

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	185	KACZOR PAWEŁ	1985	M	M30	34	Choszczno		5	07:16	8,26	00:50:51	57	
62	251	MIELCZAREK KRYSZTOF	1987	M	M30	35	Dolice	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	7	07:19	8,19	00:51:16	58	
63	325	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	4	Szczecin		1	07:20	8,19	00:51:18		5
64	367	POSIŁA MARCIN	1979	M	M30	36	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZISIĄTKA	2	07:24	8,12	00:51:45	59	
65	125	CIESIELSKA KATARZYNA	1983	K	K30	5	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	1	07:25	8,08	00:51:57		6
66	245	MARZEC KAROLINA	1979	K	K30	6	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	7	07:27	8,05	00:52:09		7
67	101	ANCUTA MARIUSZ	1971	M	M40	7	STRZELCE KRAJ.	KB PENTO	1	07:30	8,00	00:52:30	60	
68	320	SZTUBE ŁUKASZ	1994	M	M20	18	Drezdenko	DZIKIE DZIKI GORZÓW	9	07:34	7,94	00:52:55	61	
69	133	ĆWIRKO-GROSS AGNIESZKA	1977	K	K40	1	Kłodawa	DZIKIE DZIKI GORZÓW	3	07:35	7,91	00:53:06		8
70	117	BRZOZOWSKI RAFAŁ	1987	M	M30	37	Choszczno		1	07:39	7,84	00:53:34	62	
71	212	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	38	Gryfice		10	07:39	7,84	00:53:36	63	
72	174	JAKUBISZYN MARIUSZ	1977	M	M40	8	Myślibórz	KLUB TENISA ZIEMNEGO OPEN MYŚLIBÓRZ	1	07:40	7,82	00:53:43	64	
73	159	GULA PAWEŁ	1996	M	M20	19	Bierzwnik	RUNNER'S BIERZWNIK	4	07:45	7,74	00:54:15	65	
74	135	DOLEŻEK AGNIESZKA	1982	K	K30	7	Szczecin		3	07:46	7,72	00:54:25		9
75	158	GRZEGORCZYK MARCIN	1988	M	M30	39	Szczecin		4	07:48	7,69	00:54:38	66	
76	144	FILIPIAK MAGDALENA	1994	K	K20	2	Międzychód	ALGRAF RACE TEAM	4	07:49	7,68	00:54:43		10
77	150	GARDZIEL ŁUKASZ	1984	M	M30	40	Choszczno		4	07:49	7,67	00:54:44	67	
78	156	GRADYS KONRAD	1984	M	M30	41	Choszczno		4	07:49	7,67	00:54:45	68	
79	398	BORZYŃSKI JERZY	1980	M	M30	42	Choszczno		10	07:54	7,60	00:55:16	69	
80	333	URBAŃSKI MICHAŁ	1983	M	M30	43	Nadarzyn		2	07:55	7,59	00:55:22	70	
81	108	BLICHARSKA MARTA	1985	K	K30	8	Szczecin	FIT INACZEJ	3	07:56	7,56	00:55:33		11
82	357	ZIELONKA PAWEŁ	1987	M	M30	44	Szczecin	FIT INACZEJ	3	07:56	7,56	00:55:33	71	
83	106	BERNACKA-SZYDLIK KAROLINA	1984	K	K30	9	Szczecin	FIT INACZEJ	3	07:56	7,56	00:55:34		12
84	186	KAŁUŻA MARCIN	1987	M	M30	45	Choszczno		1	07:57	7,55	00:55:38	72	
85	317	SZELINSKA HANNA	1973	K	K40	2	Szczecin		3	07:59	7,52	00:55:51		13
86	187	KAMIŃSKA MONIKA	1987	K	K30	10	Warzymice		5	07:59	7,52	00:55:53		14
87	392	NIEWIAROWSKI MARCIN	1999	M	M20	20	Gorzów		3	08:00	7,49	00:56:03	73	
88	190	KAPERKA KATARZYNA	1984	K	K30	11	Maszewo		5	08:05	7,42	00:56:37		15
89	340	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	3	Międzyrzecz	ALGRAF RACE TEAM	5	08:08	7,38	00:56:56		16
90	107	BIAŁKOWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	4	Siadło Dolne	KOBIECE BIEGANIE	3	08:10	7,34	00:57:13		17

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	230	ŁAKOMIEC MACIEJ	1988	M	M30	46	Drezdenko	FSD RUN	6	08:12	7,32	00:57:24	74	
92	145	FLIS DANUTA	1967	K	K50	1	Choszczno		4	08:16	7,26	00:57:50		18
93	146	FLIS MIROSŁAW	1963	M	M50	1	Choszczno		4	08:16	7,26	00:57:50	75	
94	376	ZELL JACEK	1964	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	DZIADY OCR	2	08:16	7,26	00:57:53	76	
95	219	KRZYŚKO MACIEJ	1964	M	M50	3	Pełczyce	ZOZOS	2	08:18	7,24	00:58:03	77	
96	377	BŁAŻEJEWICZ ŁUKASZ	1985	M	M30	47	Złocieniec		4	08:18	7,23	00:58:05	78	
97	311	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	48	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	9	08:22	7,17	00:58:34	79	
98	163	HELENIARZ PAWEŁ	1984	M	M30	49	Choszczno		4	08:22	7,17	00:58:34	80	
99	375	WŁOCZKA SYLWESTER	1967	M	M50	4	Choszczno		4	08:22	7,17	00:58:35	81	
100	368	BOLEŃ MICHAŁ	1996	M	M20	21	Maszewo		2	08:24	7,15	00:58:45	82	
101	336	WEGLIŃSKI RADOSŁAW	1984	M	M30	50	Maszewo		8	08:24	7,15	00:58:46	83	
102	272	PISZ KRZYSZTOF	1999	M	M20	22	Choszczno	E-CHO MEDIA	8	08:25	7,13	00:58:52	84	
103	206	KOPCZYK KRZYSZTOF	1986	M	M30	51	Goleniów		6	08:26	7,11	00:59:03	85	
104	241	MAKSALON AREK	2001	M	M20	23	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	7	08:28	7,08	00:59:17	86	
105	335	WAŚOWICZ FILIP	2001	M	M20	24	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	9	08:30	7,06	00:59:27	87	
106	381	POJASZEWSKI KAROL	1989	M	M20	25	Stargard	FITCHALLENGE	5	08:30	7,06	00:59:27	88	
107	200	KOKOCIŃSKI OSKAR	2001	M	M20	26	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	5	08:30	7,06	00:59:28	89	
108	173	JACHIRA KLAUDIA	1992	K	K20	3	Szczecin	TRENER24H.COM.PL	5	08:30	7,06	00:59:30		19
109	224	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	1	08:30	7,05	00:59:32		20
110	282	PTAK PATRYCJA	1984	K	K30	12	GOLCZEWO		5	08:32	7,04	00:59:42		21
111	283	PTAK DANIEL	1981	M	M30	52	GOLCZEWO		5	08:32	7,03	00:59:43	90	
112	384	MALK ŁUKASZ	1995	M	M20	27	Choszczno		2	08:35	6,98	01:00:08	91	
113	249	MĄCZYŃSKA EDYTA	1988	K	K30	13	Szczecin	CROSSFIT RUN & HAVE FUN	10	08:36	6,98	01:00:09		22
114	102	ANDRYSZCZYK ANITA	1990	K	K20	5	Police		3	08:36	6,98	01:00:12		23
115	265	PATRAK ANNA	1979	K	K30	14	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	7	08:36	6,97	01:00:14		24
116	353	ZAJĄC MICHAŁ	1986	M	M30	53	Szczecin		10	08:37	6,97	01:00:16	92	
117	361	ŻAK KAROLINA	1984	K	K30	15	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	10	08:37	6,97	01:00:18		25
118	391	STANIJOWICZ MARCIN	1975	M	M40	9	Szczecin		10	08:37	6,96	01:00:20	93	
119	105	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	54	Stargard		3	08:37	6,96	01:00:21	94	
120	350	WÓJCICKA KATARZYNA	1991	K	K20	6	Szczecin		10	08:37	6,96	01:00:22		26

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
121	259	MOŻEJKO IRENEUSZ	1972	M	M40	10	Gorzów Wlkp		7	08:38	6,96	01:00:23	95	
122	110	BON JAREK	1984	M	M30	55	Gorzow Wlkp		10	08:38	6,95	01:00:24	96	
123	223	KURMIN ŁUKASZ	1980	M	M30	56	Gorzów Wielkopolski		10	08:38	6,95	01:00:24	97	
124	363	WISNIEWSKI PIOTR	1985	M	M30	57	Choszczno		2	08:40	6,92	01:00:39	98	
125	332	URBAŃSKA MARTA	1988	K	K30	16	Sulęcín	ALGRAF RACE TEAM	9	08:40	6,92	01:00:43		27
126	201	KONDELA PAWEŁ	1975	M	M40	11	Choszczno		6	08:41	6,91	01:00:45	99	
127	228	LIPIŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	58	Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	10	08:41	6,91	01:00:46	100	
128	327	TOKARZ JOANNA	1978	K	K40	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	6	08:42	6,90	01:00:51		28
129	364	STARUCH DARIUSZ	1970	M	M40	12	Choszczno		8	08:42	6,89	01:00:57	101	
130	380	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M40	13			4	08:47	6,84	01:01:26	102	
131	147	FOCHT JUSTYNA	1989	K	K20	7	Szczecin		4	08:48	6,81	01:01:39		29
132	161	HADER GRZEGORZ	1984	M	M30	59	Szczecin		4	08:48	6,81	01:01:39	103	
133	330	TWOREK KAMILA	1996	K	K20	8	Nowe Dzieduszyce		8	08:51	6,79	01:01:54		30
134	326	SZYPOWSKI MATEUSZ	1993	M	M20	28	Dolice		9	08:52	6,77	01:02:01	104	
135	182	JÓŹWIAK MARTYNA	1983	K	K30	17	Międzyrzecz		5	08:53	6,76	01:02:09		31
136	255	MINTUS MICHAŁ	1987	M	M30	60	Szczecin		7	08:55	6,73	01:02:22	105	
137	309	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	61	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	6	08:55	6,73	01:02:26	106	
138	221	KUNIKOWSKI PATRYK	1981	M	M30	62	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	6	08:55	6,73	01:02:27	107	
139	222	KUNIKOWSKI ARKADIUSZ	1986	M	M30	63	Stargard		6	08:55	6,72	01:02:28	108	
140	207	KOSMAŁSKI MACIEJ	1982	M	M30	64	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	6	08:59	6,68	01:02:50	109	
141	339	WIERZBA PIOTR	1982	M	M30	65	Choszczno		10	08:59	6,68	01:02:50	110	
142	137	DROZD MICHAŁ	1997	M	M20	29	Szczecin		1	09:00	6,67	01:02:58	111	
143	315	SZCZĘSNY GRACJAN	1994	M	M20	30	Choszczno		1	09:00	6,67	01:03:00	112	
144	284	RATAJEWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	18	Świdwin	FITOSKI TEAM	8	09:00	6,66	01:03:01		32
145	285	RATAJEWSKI ARKADIUSZ	1980	M	M30	66	Świdwin		8	09:00	6,66	01:03:01	113	
146	346	WŁADYCZAK MARIOLA	1979	K	K30	19	Rakowo		2	09:00	6,66	01:03:03		33
147	239	MAJ PATRYK	1999	M	M20	31	Szczecin		1	09:00	6,66	01:03:03	114	
148	160	GUTOWSKI PAWEŁ	1989	M	M20	32	Stargard	EMKA STARGARD	4	09:01	6,65	01:03:10	115	
149	261	OCHOTA RAFAŁ	1976	M	M40	14	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	2	09:07	6,59	01:03:46	116	
150	166	HERTEL-OCHOTA MARLENA	1976	K	K40	6	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	2	09:07	6,59	01:03:46		34

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	218	KRZYSZTOFIK KAROLINA	1989	K	K20	9	Szczecin		6	09:08	6,57	01:03:58		35
152	165	HENNIG BARTŁOMIEJ	1982	M	M30	67	Gorzów Wielkopolski		4	09:10	6,55	01:04:10	117	
153	179	JEDRZEJEWSKA ALICJA	1988	K	K30	20	Drawsko pomorskie		10	09:10	6,54	01:04:11		36
154	369	MATUL HANNA	1980	K	K30	21	Stargard	KALMAR RUNNERS	3	09:10	6,54	01:04:13		37
155	304	SOBOLEWSKI-SZWED BARTOSZ	2001	M	M20	33	Mierzyn		9	09:12	6,52	01:04:23	118	
156	124	CHODAK MONIKA	1978	K	K40	7	Stargard		3	09:13	6,51	01:04:31		38
157	180	JĘDRZEJEWSKI ADRIAN	2001	M	M20	34	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	5	09:14	6,50	01:04:39	119	
158	215	KRUCZEK MONIKA	1984	K	K30	22	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	7	09:14	6,50	01:04:39		39
159	378	SOWIŃSKI ADRIAN	1989	M	M20	35	Choszczno		2	09:15	6,49	01:04:43	120	
160	128	CWIKLIŃSKA KATARZYNA	1979	K	K30	23	Sroda wlkp		3	09:15	6,49	01:04:45		40
161	232	ŁAZAR MICHAŁ	1989	M	M20	36	Szczecinek	NAZWA KLUBU	6	09:15	6,48	01:04:47	121	
162	226	LECHOWICZ BARBARA	1996	K	K20	10	Gryfino		6	09:15	6,48	01:04:47		41
163	134	DOBACZEWSKA EWA	1973	K	K40	8	Bezrzecze	MANGO GATKI TEAM	9	09:17	6,46	01:04:58		42
164	322	SZTURO MARCIN	1984	M	M30	68	Goleniów		8	09:18	6,46	01:05:03	122	
165	194	KIRYLUK TOMASZ	1989	M	M20	37	Szczecin		5	09:18	6,46	01:05:03	123	
166	177	JASKÓLSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	9	Dolice		5	09:18	6,45	01:05:04		43
167	148	GAJA KRZYSZTOF	1985	M	M30	69	Gryfice		10	09:18	6,45	01:05:07	124	
168	195	KISIEL KACPER	1991	M	M20	38	Szczecin	NIE MAM	4	09:19	6,44	01:05:13	125	
169	286	RECZEK KATARZYNA	1984	K	K30	24	Dolice	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	5	09:20	6,43	01:05:17		44
170	205	KOPACZ LUKASZ	1989	M	M20	39	Szczecin		10	09:23	6,40	01:05:39	126	
171	360	ŻAK DOMINIKA	1985	K	K30	25	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	10	09:23	6,40	01:05:39		45
172	184	JURGIELEWICZ BEATA	1992	K	K20	11	Brody		5	09:24	6,39	01:05:45		46
173	359	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	12	Bobrowko		10	09:24	6,38	01:05:51		47
174	387	KAWCZYŃSKI DAMIAN	1996	M	M20	40	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	6	09:28	6,33	01:06:19	127	
175	394	PIASECKI RAFAŁ	1982	M	M30	70	Szczecin		8	09:33	6,28	01:06:50	128	
176	397	WOJDUK MARTYNA	2001	K	K20	13	Choszczno	KAJAK POLO MOSW	8	09:34	6,27	01:06:56		48
177	231	ŁASOWSKI KAROL	1983	M	M30	71	Choszczno		6	09:34	6,27	01:06:58	129	
178	244	MARKIEWICZ MATEUSZ	1991	M	M20	41	Ostromecko		5	09:34	6,27	01:07:00	130	
179	172	IHDE JULIA	1995	K	K20	14	Szczecin		5	09:35	6,27	01:07:02		49
180	204	KONIUSZY IZA	1987	K	K30	26	Choszczno		6	09:36	6,25	01:07:13		50

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
181	211	KOZANECKA JOANNA	1977	K	K40	10	Choszczno		6	09:37	6,24	01:07:16		51
182	263	OZIMEK ROBERT	1976	M	M40	15	CHOSZCZNO		7	09:39	6,22	01:07:33	131	
183	329	TURCZYŃSKI MARCIN	1980	M	M30	72	Będgoszcz		9	09:39	6,22	01:07:34	132	
184	113	BORKOWSKI DAWID	1984	M	M30	73	Choszczno		3	09:39	6,21	01:07:36	133	
185	270	PIECHOWIAK BEATA	1977	K	K40	11	CHOSZCZNO		8	09:41	6,19	01:07:50		52
186	297	SITEK ALFRED	1980	M	M30	74	Szczecin	SKB DZIK	8	09:41	6,19	01:07:50	134	
187	306	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	75	Szczecin	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	9	09:46	6,15	01:08:20	135	
188	389	MIKICIUK NATALIA	1998	K	K20	15	Szczecin		8	09:54	6,06	01:09:19		53
189	114	BORZYM JUSTYNA	1982	K	K30	27	Pyrzyce		3	09:55	6,05	01:09:25		54
190	115	BORZYM KRZYSZTOF	1976	M	M40	16	Pyrzyce		3	09:55	6,05	01:09:26	136	
191	318	SZOPIŃSKA KATARZYNA	1990	K	K20	16	Szczecin		6	09:57	6,03	01:09:41		55
192	217	KRUGLAK ANNA	1976	K	K40	12	Szczecin		6	09:57	6,03	01:09:42		56
193	188	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	76	Choszczno		5	10:00	6,00	01:09:58	137	
194	382	WRÓBEL JULIA	2002	K	K20	17	Żeńsko		7	10:00	6,00	01:10:02		57
195	308	SPRYSZYŃSKA MAŁGORZATA	1990	K	K20	18	Szczecin	NIE MAM	3	10:02	5,98	01:10:12		58
196	170	HRYCIOW DANIEL	1986	M	M30	77	Szczecin		5	10:02	5,98	01:10:14	138	
197	140	DUDA-RELIGA EWELINA	1976	K	K40	13	Szczecin		4	10:02	5,98	01:10:16		59
198	268	PETRUSIEWICZ PAWEŁ	1991	M	M20	42	Goleniów		7	10:02	5,98	01:10:17	139	
199	273	PIWOWARSKA NATALIA	1992	K	K20	19	Szczecin		8	10:05	5,95	01:10:34		60
200	181	JÓZEFIAK PAWEŁ	1979	M	M30	78	Stargard		5	10:06	5,94	01:10:45	140	
201	155	GOZDYRA DARIUSZ	1978	M	M40	17	Szczecin	NIEBIESKI	4	10:07	5,93	01:10:46	141	
202	354	ZAREMBA MAŁGORZATA	1984	K	K30	28	Choszczno		10	10:07	5,93	01:10:48		61
203	388	PIEROŻYŃSKA NATALIA	1982	K	K30	29	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	2	10:07	5,93	01:10:48		62
204	252	MIENTKI PATRYK	2001	M	M20	43	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	7	10:07	5,93	01:10:50	142	
205	235	MACUDZIŃSKA MAŁGORZATA	1976	K	K40	14	Brzesko szczecińskie	PYRZYCE BIEGAJĄ	7	10:09	5,92	01:11:00		63
206	362	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	79	CHOSZCZNO		10	10:09	5,91	01:11:02	143	
207	236	MACUDZIŃSKI ADAM	1977	M	M40	18	Brzesko szczecińskie	PRZEŁĘCZYCE BIEGAJĄ	7	10:10	5,91	01:11:07	144	
208	240	MAKAŚ ANDŻELIKA	1981	K	K30	30	Gorzów Wlkp		7	10:11	5,89	01:11:18		64
209	366	MAKAŚ ARTUR	1979	M	M30	80	Gorzów Wlkp.		7	10:11	5,89	01:11:19	145	
210	162	HAJDUKIEWICZ JAREK	1969	M	M40	19	Police		4	10:11	5,89	01:11:20	146	

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
211	274	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	1988	K	K30	31	Szczecin		4	10:13	5,87	01:11:31		65
212	193	KĘDZIERSKI KAMIL	1977	M	M40	20	Stargard		5	10:14	5,86	01:11:38	147	
213	292	RUTKOWSKI KONRAD	1986	M	M30	81	Szczecin		5	10:16	5,85	01:11:49	148	
214	237	MADUZIA MARCIN	1977	M	M40	21	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	7	10:16	5,84	01:11:53	149	
215	373	PILARSKA IWONA	1983	K	K30	32	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	7	10:16	5,84	01:11:53		66
216	254	MILANOWSKA PAULA	1992	K	K20	20	Szczecin		6	10:17	5,84	01:11:56		67
217	258	MODZELEWSKA EWA	1983	K	K30	33	Szczecin		7	10:18	5,83	01:12:04		68
218	310	STAROSTKA ADA	1984	K	K30	34	Choszczno		9	10:18	5,82	01:12:09		69
219	171	HUK JUSTYNA	1983	K	K30	35	Gorzów Wlkp.	KB PENTO	5	10:21	5,80	01:12:25		70
220	349	WOZNIAK-ANCUTA KATARZYNA	1972	K	K40	15	Strzelce Kraj	KB PENTO	5	10:21	5,80	01:12:26		71
221	262	ORDON IZABELA	1978	K	K40	16	Gorzów Wielkopolski		7	10:22	5,79	01:12:31		72
222	246	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	22	Gorzów	PARKRUN GORZÓW	7	10:22	5,79	01:12:31	150	
223	343	WIŚNIEWSKA MONIKA	1978	K	K40	17	Stargard	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDZWIANIE	7	10:24	5,77	01:12:48		73
224	383	MALEC DAMIAN	1994	M	M20	44	Choszczno		2	10:30	5,72	01:13:29	151	
225	298	SKOCZYŁAS WOJCIECH	1989	M	M20	45	Szczecin	HUSARIA	8	10:31	5,71	01:13:35	152	
226	302	SMOLAK ANNA	1993	K	K20	21	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	7	10:35	5,67	01:14:07		74
227	257	MŁYNARCZYK SYLWIA	1982	K	K30	36	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	7	10:37	5,65	01:14:22		75
228	214	KROPLEWSKA MARTA	1983	K	K30	37	Szczecin		6	10:40	5,63	01:14:38		76
229	138	DUCZEMIŃSKI PATRYK	1992	M	M20	46	Szczecin		6	10:40	5,63	01:14:39	153	
230	136	DRABIK ŁUKASZ	1997	M	M20	47	Nętkowo		4	10:42	5,61	01:14:53	154	
231	323	SZYBALSKI TOMASZ	1983	M	M30	82	Szczecin		4	10:43	5,60	01:14:59	155	
232	269	PIASECKA EWELINA	1985	K	K30	38	Gorzów Wlkp.		7	10:43	5,60	01:15:00		77
233	103	BAGIŃSKA LAURA	1991	K	K20	22	Świebodzin	HUSARIA RACE TEAM	3	10:47	5,57	01:15:28		78
234	142	FERENS DOMINIK	1996	M	M20	48	Strzelce Krajeńskie		10	10:57	5,48	01:16:40	156	
235	278	POKORNIECKA KATARZYNA	1980	K	K30	39	Choszczno	MOTYWATOR CHOSZCZNO	8	11:00	5,46	01:16:58		79
236	300	SŁAPEK WERONIKA	1984	K	K30	40	Strzelce Krajeńskie		8	11:00	5,45	01:17:02		80
237	301	SŁAPEK JAKUB	1982	M	M30	83	Licheń		8	11:00	5,45	01:17:02	157	
238	287	ROGALEWICZ KATARZYNA	1980	K	K30	41	Choszczno		8	11:04	5,43	01:17:25		81
239	295	SANOCKI PATRYK	1993	M	M20	49	Suliszewo		8	11:04	5,42	01:17:31	158	
240	321	SZTUKIN TATIANA	1967	K	K50	2	Rewal		9	11:08	5,39	01:17:54		82



### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
241	191	KASPROWIAK MAREK	1979	M	M30	84	Choszczno	KASPRO	5	11:10	5,38	01:18:08	159	
242	233	ŁUKASIEWICZ-WESELAK JUSTYNA	1984	K	K30	42	Szczecin		6	11:12	5,36	01:18:21		83
243	141	DUDZIK ANNA	1980	K	K30	43	SZCZECIN		6	11:12	5,36	01:18:23		84
244	178	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	1976	K	K40	18	Szczecin		6	11:19	5,31	01:19:10		85
245	266	PAWLAK JULIA	2000	K	K20	23	Krzęcin	CHOSZCZEŃSKI KLUB KARATE	7	11:21	5,29	01:19:27		86
246	131	CZERNAK KATARZYNA	1985	K	K30	44	Choszczno		3	11:23	5,27	01:19:41		87
247	198	KOBUS KASIA	1977	K	K40	19	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	5	11:23	5,27	01:19:41		88
248	175	JANKOWSKI MACIEJ	1973	M	M40	23	Mielęcin	PYRZYCE BIEGAJĄ	5	11:23	5,27	01:19:41	160	
249	130	CZERNAK BARTOSZ	1982	M	M30	85	Choszczno		3	11:23	5,27	01:19:42	161	
250	197	KLIMCZAK ADRIANNA	1995	K	K20	24	Szczecin		5	11:28	5,24	01:20:13		89
251	109	BLITEK KLAUDIA	1990	K	K20	25	Mierzyn		3	11:46	5,10	01:22:23		90
252	183	JÓŻWICKA ANETA	1973	K	K40	20	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	10	12:00	5,00	01:23:59		91
253	345	WITKOWSKA JOANNA	1983	K	K30	45	Pławno		10	12:00	5,00	01:23:59		92
254	303	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	K40	21	Mierzyn		9	12:00	5,00	01:23:59		93
255	348	WOSZCZYK RENATA	1978	K	K40	22	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	10	12:00	5,00	01:24:00		94
256	127	CIEŚLUK LILIANA	1990	K	K20	26	Grzędzice	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	3	12:06	4,96	01:24:42		95
257	234	MACKO ROLAND	1969	M	M40	24	Szczecin		7	12:15	4,90	01:25:45	162	
258	169	HRUŚCIEL STEFANIA	1975	K	K40	23	Pyrzyce	MORSY PYRZYCE	7	12:15	4,90	01:25:45		96
259	112	BORKO-BUKAŁA KATARZYNA	1978	K	K40	24	Wolin		3	12:19	4,87	01:26:15		97
260	126	CIEŚLIK EWA	1965	K	K50	3	Wolin		3	12:21	4,86	01:26:26		98
261	189	KANDA ŁUKASZ	1987	M	M30	86	Szczecin		5	12:24	4,84	01:26:47	163	
262	260	NOWAK MARTA	1990	K	K20	27	STARGARD	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	7	12:49	4,68	01:29:46		99
263	242	MALEC MARIUSZ	1973	M	M40	25	Stargard Szczeciński		7	13:39	4,39	01:35:34	164	
264	243	MALEC WIKTORIA	1999	K	K20	28	Stargard	MIEDWIANIE	7	13:39	4,39	01:35:34		100
265	275	PŁUCIENNIK ANDRZEJ	1996	M	M20	50	Stargard	MIEDWIANIE	7	13:39	4,39	01:35:34	165	
266	267	PAWLAK KATARZYNA	1990	K	K20	29	Choszczno		2	14:55	4,02	01:44:28		101
267	355	ZBOROWSKA MARTYNA	1999	K	K20	30	Strzelce Krajeńskie		3	15:14	3,94	01:46:40		102

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	334	URBAŃSKI KAMIL	1986	M	M30	1	Sulęcín	17 WBZ / ALGRAF RACE TEAM	1	05:14	11,46	00:36:38	1	
2	264	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:19	11,29	00:37:13	2	
3	296	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	2	05:23	11,16	00:37:38	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	293	RYNKIEWICZ AGNIESZKA	1984	K	K30	1	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	1	06:21	9,45	00:44:28		1
2	225	LACHOWICZ BLANKA	1982	K	K30	2	Stargard	HUSARIA RACE TEAM	2	06:45	8,90	00:47:12		2
3	202	KONIECZNA PAULINA	1986	K	K30	3	CHOSZCZNO	CH10	2	07:00	8,58	00:48:58		3
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	312	SUSZCZEWSKI MARCIN	1996	M	M20	1	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1	05:39	10,61	00:39:35		4
2	338	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	2	Murzynowo	ALGRAF RACE TEAM	2	05:49	10,31	00:40:45		6
3	176	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	3	Szczecin		5	05:51	10,26	00:40:57		8
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	299	SKORSKI LUKASZ	1985	M	M30	4	Mysliborz		1	05:48	10,34	00:40:37		5
2	164	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M30	5	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	1	05:49	10,30	00:40:46		7
3	372	LEWICKI PIOTR	1981	M	M30	6	Szczecin	STRARS UP	2	05:55	10,14	00:41:25		10
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	121	CENIUCH SYLWESTER	1969	M	M40	1	Szczecin	ECZORNE BIEGANIE W SZCZECI	2	06:44	8,91	00:47:09		35
2	209	KOWALCZUK ARTUR	1978	M	M40	2	Ciecierzycze	DZIKIE DZIKI GORZÓW	6	06:45	8,89	00:47:15		37
3	288	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	3	Prusim	RUNGRYF GRYFICE	8	06:47	8,85	00:47:28		38

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
Klasyfikacja: M50+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
1	146	FLIS MIROŚLAW	1963	M	M50	1	Choszczno		4	08:16	7,26	00:57:50	75		
2	376	ZELL JACEK	1964	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	DZIADY OCR	2	08:16	7,26	00:57:53	76		
3	219	KRZYŚKO MACIEJ	1964	M	M50	3	Pełczyce	ZOZOS	2	08:18	7,24	00:58:03	77		
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
1	314	SZCZEPANKOWSKA BIANKA	1993	K	K20	1	Choszczno		9	07:01	8,56	00:49:04	4		
2	144	FILIPIAK MAGDALENA	1994	K	K20	2	Międzychód	ALGRAF RACE TEAM	4	07:49	7,68	00:54:43	10		
3	173	JACHIRA KLAUDIA	1992	K	K20	3	Szczecin	TRENER24H.COM.PL	5	08:30	7,06	00:59:30	19		
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
1	325	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	4	Szczecin		1	07:20	8,19	00:51:18	5		
2	125	CIESIELSKA KATARZYNA	1983	K	K30	5	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	1	07:25	8,08	00:51:57	6		
3	245	MARZEC KAROLINA	1979	K	K30	6	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	7	07:27	8,05	00:52:09	7		
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
1	133	ĆWIRKO-GROSS AGNIESZKA	1977	K	K40	1	Kłodawa	DZIKIE DZIKI GORZÓW	3	07:35	7,91	00:53:06	8		
2	317	SZELINSKA HANNA	1973	K	K40	2	Szczecin		3	07:59	7,52	00:55:51	13		
3	340	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	3	Międzyrzecz	ALGRAF RACE TEAM	5	08:08	7,38	00:56:56	16		
Klasyfikacja: K50+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K	
1	145	FLIS DANUTA	1967	K	K50	1	Choszczno		4	08:16	7,26	00:57:50	18		
2	321	SZTUKIN TATIANA	1967	K	K50	2	Rewal		9	11:08	5,39	01:17:54	82		
3	126	CIEŚLIK EWA	1965	K	K50	3	Wolin		3	12:21	4,86	01:26:26	98		

### 3. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 12.05.2018

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	---------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	203	KONIECZNY SZYMON	1989	M	M20	7	Choszczno	CHOSZCZNO	2	06:11	9,71	00:43:16	18	
2	143	FILIPEK MARCIN	1983	M	M30	12	Raduń	OSP RADUŃ	1	06:12	9,69	00:43:21	19	
3	379	SOWIŃSKI KONRAD	1981	M	M30	25	Choszczno		2	06:40	9,00	00:46:39	34	

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	202	KONIECZNA PAULINA	1986	K	K30	3	CHOSZCZNO	CH10	2	07:00	8,58	00:48:58		3
2	314	SZCZEPANKOWSKA BIANKA	1993	K	K20	1	Choszczno		9	07:01	8,56	00:49:04		4
3	125	CIESIELSKA KATARZYNA	1983	K	K30	5	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	1	07:25	8,08	00:51:57		6

Klasyfikacja: 3. BIEG O PUCHAR DOWÓDCY GARNIZINU CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	334	URBAŃSKI KAMIL	1986	M	M30	1	Sulęcín	17 WBZ / ALGRAF RACE TEAM	1	05:14	11,46	00:36:38	1	
2	390	ANTCZAK MARCIN	1990	M	M20	5	Międzyrzecz	ALGRAF RACE TEAM	2	06:05	9,87	00:42:33	13	
3	281	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	6	Stargard	102. BATALION OCHRONY	8	06:08	9,78	00:42:57	16	

Klasyfikacja: 3. BIEG O PUCHAR DOWÓDCY GARNIZINU CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	NR FALA	Tempo min/km	Prędkość km/h	7 km	M	K
1	125	CIESIELSKA KATARZYNA	1983	K	K30	5	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	1	07:25	8,08	00:51:57		6
2	108	BLICHARSKA MARTA	1985	K	K30	8	Szczecin	FIT INACZEJ	3	07:56	7,56	00:55:33		11
3	187	KAMIŃSKA MONIKA	1987	K	K30	10	Warzymice		5	07:59	7,52	00:55:53		14