

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	FALA	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	256	SKÓRSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	1	Myślibórz		05:03	11,86	1	00:35:24	1	
2	145	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:11	11,59	1	00:36:14	2	
3	204	URBAŃSKI KAMIL	1986	M	M30	3	Sulęcín	NEXTREME / 17 WBY MIĘDZYRZECZ	05:12	11,54	1	00:36:24	3	
4	253	RURKOWSKI ADRIAN	1995	M	M20	1	Żodyń	HUSARIA RACE TEAM	06:00	11,36	2	00:36:58	4	
5	208	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	2	Murzynowo	ALGRAF RACE TEAM	05:19	11,28	1	00:37:15	5	
6	166	RYNKIEWICZ MATEUSZ	1984	M	M30	4	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	05:21	11,21	1	00:37:28	6	
7	157	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	3	Stargard	WOJSKO POLSKIE	05:29	10,94	1	00:38:24	7	
8	266	PLASNER KRZYSZTOF	1979	M	M40	1	Stargard Szczeciński	JR6 3 SZCZECIN	05:30	10,92	1	00:38:27	8	
9	155	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	1987	M	M30	5	Police	BBL POLICE/ X RUNNERS	05:33	10,82	1	00:38:49	9	
10	60	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M30	6	Szczecin	MUSTANGI KOBYLANKA	05:35	10,76	1	00:39:02	10	
11	153	PŁUSA MARCIN	1994	M	M20	4	Drezdenko	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:35	10,76	1	00:39:03	11	
12	175	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:42	10,52	1	00:39:56	12	
13	36	DRUZYŃSKI SŁAWEK	1987	M	M30	8	SKWIERZYNA	ULICA	05:44	10,47	1	00:40:07	13	
14	42	FILIPEK MARCIN	1983	M	M30	9	Raduń	OSP RADUŃ DAS/12BZ	06:35	10,24	2	00:41:02	14	
15	219	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	10	Gryfice	DRUŻYNA SZPIKU	06:36	10,19	2	00:41:12	15	
16	85	KONIECZNY SZYMON	1989	M	M30	11	Choszczno	CHOSZCZNO	06:38	10,14	2	00:41:25	16	
17	244	MAGA TOMASZ	1981	M	M30	12	Pelczyce	THE ELEMENTS	11:38	10,14	8	00:41:26	17	
18	199	TIETZ PRZEMEK	1975	M	M40	2	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	08:51	10,02	5	00:41:55	18	
19	49	GROBELSKI DAWID	1988	M	M30	13	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:02	9,95	1	00:42:12	19	
20	190	SZOPINSKI RADOŚLAW	1979	M	M40	3	Choszczno	DAS/12BZ	11:47	9,88	8	00:42:30	20	
21	165	RYNKIEWICZ AGNIESZKA	1984	K	K30	1	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	06:05	9,85	1	00:42:38		1
22	44	GLINA RAFAŁ	1979	M	M40	4	Suchań	STARGARDZKI KLUB MORSÓW	09:01	9,75	5	00:43:04	21	
23	9	BOCH ŁUKASZ	1985	M	M30	14	Kamiennik	DAS/12BZ	06:53	9,72	2	00:43:13	22	
24	178	STADNIK ADAM	1983	M	M30	15	Pelczyce		12:02	9,50	8	00:44:12	23	
25	21	BULSA MARCIN	1978	M	M40	5	Banie	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:47	9,44	3	00:44:29	24	
26	156	PRAŻANOWSKI GRZEGORZ	1983	M	M30	16	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:35	9,11	1	00:46:06	25	
27	247	MISIULA MICHAŁ	1990	M	M20	5	Stargard	HUSARIA RACE TEAM	07:18	9,10	2	00:46:09	26	
28	47	GOŁĘBIEWSKI TOMASZ	1982	M	M30	17	Marianowo	PARUNMEDIC	09:27	9,09	5	00:46:12	27	
29	229	PAWLAK BARTOSZ	1990	M	M20	6	Szczecin	HUSARIA RACE TEAM	13:45	9,09	10	00:46:13	28	
30	100	LACHOWICZ BLANKA	1982	K	K30	2	Stargard	HUSARIA RACE TEAM	07:21	9,04	2	00:46:29		2

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						min/km	km/h								
31	88	KOWALCZUK ARTUR	1978	M	M40	6	Ciecierzycze	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:40	9,01	1	00:46:37	29		
32	129	MIELCZAREK KRYSZTOF	1987	M	M30	18	Dolice	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	10:59	8,97	7	00:46:50	30		
33	193	SZTUBE ŁUKASZ	1994	M	M20	7	Drezdenko	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:45	8,89	1	00:47:15	31		
34	4	BAGIŃSKI MARCIN	1988	M	M30	19	Kobylanka	MUSTANGI KOBYLANKA	08:56	8,84	4	00:47:32	32		
35	246	JAGODZIŃSKI TADEUSZ	2002	M	M16	1	Choszczno		12:31	8,82	8	00:47:36	33		
36	163	RÓŻAŃSKI MARCIN	1985	M	M30	20	Nowe Warpno	MOW TRZEBIEŻ	12:33	8,78	8	00:47:51	34		
37	87	KOWAL TOMASZ	1975	M	M40	7	Szczecin		10:25	8,76	6	00:47:58	35		
38	239	CHMURA JANUSZ	2002	M	M16	2	Choszczno	KAJAKARSTWO KLASYCZNE CHOSZCZNO	11:12	8,68	7	00:48:22	36		
39	92	KUC DANIEL	2001	M	M16	3	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	10:33	8,61	6	00:48:48	37		
40	20	BUDZOWSKI ROMAN	1978	M	M40	8	Stargard	WORLD UNCOVERED	09:13	8,48	4	00:49:31	38		
41	75	KACHNIARZ MARCIN	1984	M	M30	21	Kobylanka	MUSTANGI KOBYLANKA	10:40	8,46	6	00:49:38	39		
42	5	BAJKO GRZEGORZ	1991	M	M20	8	Choszczno		09:15	8,44	4	00:49:46	40		
43	235	KONIECZNA PAULINA	1986	K	K30	3	Choszczno	CH10	07:51	8,41	2	00:49:58		3	
44	136	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	4	Rychnów		11:28	8,36	7	00:50:14		4	
45	248	CIESIELSKI MAREK	1980	M	M30	22	Choszczno		13:38	8,32	9	00:50:29	41		
46	260	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	1980	M	M30	23	Białogard	4 FIT CROSS BIAŁOGARD	12:56	8,31	8	00:50:32	42		
47	33	ĆWIRKO-GROSS AGNIESZKA	1977	K	K40	1	Kłodawa	DZIKIE DZIKI GORZÓW	07:14	8,30	1	00:50:37		5	
48	241	WORACH OSKAR	1998	M	M20	9	UKS SULISZEWO		14:23	8,28	10	00:50:44	43		
49	160	RAWLUK ADRIAN	2001	M	M16	4	Stargard		11:33	8,26	7	00:50:51	44		
50	189	SZELEST MACIEJ	1994	M	M20	10	Szczecin	DAS/12BZ	12:59	8,25	8	00:50:53	45		
51	138	OBARZANEK ROBERT	1975	M	M40	9	Dobrzany	102 BATALION OCHRONY	13:42	8,25	9	00:50:54	46		
52	56	GULA PAWEŁ	1996	M	M20	11	Bierzwnik	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	10:08	8,24	5	00:50:57	47		
53	205	WALAS PATRYK	2005	M	M16	5	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	13:42	8,24	9	00:50:57	48		
54	137	NYKIEL KAMIL	1989	M	M30	24	Choszczno	DAS 12BZ	08:00	8,24	2	00:51:00	49		
55	130	MIKOŁAJCZUK JACEK	2000	M	M16	6	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	07:17	8,24	1	00:51:00	50		
56	216	WÓJCIK ADRIAN	1995	M	M20	12	Choszczno		13:43	8,23	9	00:51:03	51		
57	119	MASTALERZ PAWEŁ	1992	M	M20	13	Choszczno		13:43	8,23	9	00:51:03	52		
58	74	JUSZCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	5	Łobez		10:54	8,19	6	00:51:17		6	
59	61	HUSZCZA PIOTR	1978	M	M40	10	Nowielin	PYRZYCE BIEGAJĄ	08:48	8,14	3	00:51:36	53		
60	25	CHODAK MONIKA	1978	K	K40	2	Stargard		08:08	8,10	2	00:51:53		7	

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	FALA	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	53	GRONOWICZ GABRIEL	2004	M	M16	7	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	10:16	8,09	5	00:51:55	54	
62	215	WOŁOZYŃ KONRAD	1976	M	M40	11	Szczecin	ADRENALINA TEAM	07:28	8,04	1	00:52:14	55	
63	125	MAZUREK KRYSZTIAN	2003	M	M16	8	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	11:47	8,01	7	00:52:26	56	
64	121	MASZTALER TOMASZ	1988	M	M30	25	Szczecin		09:38	8,01	4	00:52:28	57	
65	133	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M30	26	Gorzów Wlkp.		11:47	8,01	7	00:52:28	58	
66	43	GADZIŃSKI MARCIN	1982	M	M30	27	Choszczno	DAS 12 BZ	08:13	7,99	2	00:52:34	59	
67	45	GŁADYSZ JAROSŁAW	1987	M	M30	28	Kobylanka		10:24	7,95	5	00:52:48	60	
68	213	WŁOCZKA SYLWESTER	1967	M	M50	1	Choszczno		11:07	7,95	6	00:52:49	61	
69	222	ZGUTKA TOMASZ	1973	M	M40	12	Szczecin	HUSARIA RACE TEAM	07:35	7,92	1	00:53:03	62	
70	110	MAJDAN-ADAMSKA AGNIESZKA	1980	K	K30	6	Bezrzecze	HUSARIA RACE TEAM	07:35	7,91	1	00:53:04		8
71	198	TARNAWSKI MARCIN	1980	M	M30	29	Motaniec	MUSTANGI KOBYLANKA	14:01	7,91	9	00:53:06	63	
72	171	SKOWRON SZYMON	1998	M	M20	14	Sulęcín		13:18	7,91	8	00:53:07	64	
73	18	BRZOZOWSKI RAFAŁ	1987	M	M30	30	Choszczno	DAS/12BZ	08:20	7,87	2	00:53:23	65	
74	132	MROTEK DAWID	2003	M	M16	9	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	11:55	7,86	7	00:53:26	66	
75	34	DOBZYŃSKI ADAM	1994	M	M20	15	Zamęcín		14:48	7,83	10	00:53:39	67	
76	1	ALABRUDZIŃSKA AGNIESZKA	1985	K	K30	7	Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	08:28	7,74	2	00:54:17		9
77	258	DROŻDŻ DARIUSZ	1984	M	M30	31	Szczecin	EICHHORNCHEN	11:20	7,73	6	00:54:21	68	
78	257	MAREK ANNA	1991	k	k20	1	Szczecin	EICHHORNCHEN	11:20	7,73	6	00:54:21		10
79	16	BOWSZ KORNEL	1996	M	M20	16	Stargard	ZAKŁAD KARNY STARGARD	09:54	7,73	4	00:54:21	69	
80	69	JASZCZ MAGDALENA	1979	K	K40	3	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	09:17	7,63	3	00:55:01		11
81	169	SITEK ALFRED	1980	M	M30	32	Szczecin		13:36	7,61	8	00:55:11	70	
82	254	SYLWESTER MOKCY	1993	M	M20	17	Karlin	ZGT	10:45	7,61	5	00:55:13	71	
83	78	KASUŁA DOMINIK	1996	M	M20	18	Stargard	ZAKŁAD KARNY STARGARD	11:30	7,57	6	00:55:27	72	
84	259	MARKOWSKA IWONA	1975	k	k40	4	Kłępiwo Białogardzkie	4 FIT CROSS BIAŁOGARD	13:42	7,51	8	00:55:54		12
85	99	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	2	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:43	7,50	2	00:55:59		13
86	102	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	33	Police	LOVELASY	08:43	7,50	2	00:56:00	73	
87	220	ZAJĄC MICHAŁ	1986	M	M30	34	Szczecin		08:03	7,46	1	00:56:19	74	
88	188	SZCZYPEK OLA	1985	K	K30	8	Szczecin	SMT	08:48	7,42	2	00:56:36		14
89	209	WIERZBA PIOTR	1982	M	M30	35	Choszczno		14:34	7,37	9	00:56:58	75	
90	224	ZYSKOWSKA EWELINA	1986	K	K30	9	Choszczno	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :)	14:35	7,36	9	00:57:03		15

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	FALA	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	71	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	13	SZCZECIN		11:01	7,36	5	00:57:05	76	
92	41	FIGOŁUSZKA KATARZYNA	1990	K	K20	3	Jankowice	AKTYWNE CHOSZCZNO	11:03	7,32	5	00:57:24		16
93	212	WILKOWSKI TOMASZ	1987	M	M30	36	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	09:39	7,30	3	00:57:30	77	
94	54	GRZEJSZCZYK EWELINA	1982	K	K30	10	Krzemlin	PASSION FITNESS ♥•	11:07	7,26	5	00:57:49		17
95	10	BOJARSKI PIOTR	1971	M	M40	14	Stargard		10:26	7,24	4	00:57:59	78	
96	232	SKILIŃSKI KRZYSZTOF	2000	M	M16	10	Choszczno		15:30	7,18	10	00:58:29	79	
97	73	JONASIK JOANNA	1988	K	K30	11	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	09:47	7,18	3	00:58:32		18
98	89	KRUCZEK MONIKA	1984	K	K30	12	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	09:48	7,17	3	00:58:33		19
99	206	WĘGIEREK HUBERT	1987	M	M30	37	Lubiatowo	W K B 102 REM-RUN_TEAM	14:48	7,16	9	00:58:38	80	
100	262	PODGÓRCZYK KRZYSZTOF	1983	M	M30	38	Pyrzyce		10:33	7,14	4	00:58:50	81	
101	240	MAJCHRZAK MIŁOSZ	2003	M	M16	11	Choszczno	MOSW KAJAKARSTWO KLASYCZNE	15:35	7,11	10	00:59:02	82	
102	187	CIOŁEK MARIA	1995	K	K20	4	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	08:28	7,09	1	00:59:13		20
103	170	SIWIŃSKI DAMIAN	1994	M	M20	19	Stargard	ZAKŁAD KARNY STARGARD	14:13	7,06	8	00:59:29	83	
104	70	JEDRZEJEWSKA ALICJA	1988	K	K30	13	Drawsko pomorskie		11:23	7,04	5	00:59:40		21
105	203	TURCZYŃSKI MARCIN	1980	M	M30	39	Będgoszcz	PYRZYCE BIEGAJĄ	09:58	7,03	3	00:59:43	84	
106	221	ZARĘBSKI MIROSŁAW	1966	M	M50	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	09:59	7,02	3	00:59:51	85	
107	196	ŚLIWIŃSKA URSZULA	1981	K	K30	14	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	08:33	7,01	1	00:59:53		22
108	233	KACZMAREK DANIEL	1997	M	M20	20	Choszczno		09:17	7,00	2	01:00:01	86	
109	234	SZCZĘSNY GRACJAN	1994	M	M20	21	Choszczno		09:17	7,00	2	01:00:01	87	
110	141	OSTROWSKA SANDRA	1992	K	K20	5	Pyrzyce	PASSION FITNESS ♥•	12:57	6,92	7	01:00:40		23
111	184	STÓJ PAULINA	1984	K	K30	15	Pyrzyce	PASSION FITNESS	12:58	6,92	7	01:00:43		24
112	214	WOJCIECHOWSKI ROBERT	1989	M	M30	40	Strzelce Krajeńskie		15:09	6,87	9	01:01:06	88	
113	223	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	6	Bobrówko	BOBRÓWKO BIEGA	15:09	6,87	9	01:01:06		25
114	32	CZACHOWSKI JAREK	1975	M	M40	15	Stargard Szczeciński		10:53	6,86	4	01:01:12	89	
115	3	AMROŻY PATRYK	2001	M	M16	12	Grzędzice		10:53	6,86	4	01:01:12	90	
116	2	AMROŻY STANISŁAW	1975	M	M40	16	Stargard	102 BATALION OCHRONY	10:53	6,86	4	01:01:12	91	
117	8	BOBEL URSZULA	1983	K	K30	16	Goleniów	ZABIEGANI GOLENIÓW	10:53	6,86	4	01:01:15		26
118	122	MATKOWSKA MARTYNA	1992	K	K20	7	Potczyn-Zdrój		13:03	6,85	7	01:01:19		27
119	6	BLICHARSKA MARTA	1985	K	K30	17	Szczecin	JW 1749	10:57	6,82	4	01:01:36		28
120	79	KĘDZIELEWSKI LUKASZ	1981	M	M30	41	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	10:57	6,82	4	01:01:36	92	

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	FALA	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
121	30	CIOŁEK MACIEJ	1994	M	M20	22	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	08:49	6,81	1	01:01:42	93	
122	243	BIAŁKOWSKA KATARZYNA		K			Szczecin	KOBIECE BIEGANIE	15:58	6,79	10	01:01:49		29
123	242	SUSZA MAŁGORZATA	1979	K	K40	5	Szczecin	KOBIECE BIEGANIE	15:58	6,79	10	01:01:49		30
124	218	WRÓBEL JULIA	2002	K	K16	1	Choszczno		15:16	6,78	9	01:01:55		31
125	68	JASKÓLSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	6	Dolice		16:00	6,78	10	01:01:58		32
126	249	JASKÓLSKI SEBASTIAN	1977	M	M40	17	Dolice		16:00	6,78	10	01:01:58	94	
127	109	MADUZIA GOSIA	1982	K	K30	18	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:17	6,78	3	01:01:59		33
128	22	BULSA IWONA	1982	K	K30	19	Banie	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:17	6,78	3	01:01:59		34
129	161	RECZEK KATARZYNA	1984	K	K30	20	Dolice	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	16:02	6,75	10	01:02:11		35
130	115	MALEC DAMIAN	1994	M	M20	23	Choszczno		12:30	6,72	6	01:02:31	95	
131	93	KUCHARSKA KAROLINA	1994	K	K20	8	Barlinek	KOCHAM BIEGAĆ	12:30	6,71	6	01:02:33		36
132	23	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	21	Barlinek		12:31	6,71	6	01:02:34		37
133	200	TOKARZ JOANNA	1978	K	K40	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	15:24	6,69	9	01:02:46		38
134	86	KONIUSZY IZA	1987	K	K30	22	Choszczno		12:34	6,67	6	01:02:58		39
135	237	KOZANECKA JOANNA	1977	M	M40	18	Choszczno		12:34	6,67	6	01:03:00	96	
136	72	JĘDRZEJEWSKI ADRIAN	2002	M	M16	13	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	11:52	6,66	5	01:03:05		97
137	267	FROST TOMASZ	1996	M	M20	24	Choszczno		09:01	6,66	1	01:03:06	98	
138	173	SŁAPEK WERONIKA	1984	K	K30	23	Strzelce Krajeńskie		14:45	6,64	8	01:03:13		40
139	98	KUROWSKA IZABELA	1978	K	K40	8	Świdwin	FITOSKI	09:45	6,64	2	01:03:14		41
140	210	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	3	ŚWIDWIN	K.B SPRINT ŚWIDWIN	09:45	6,64	2	01:03:14	99	
141	80	KĘPA MARTA	1991	K	K20	9	Rusinowo	FITOSKI	09:45	6,64	2	01:03:14		42
142	158	RATAJEWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	24	Świdwin	FITOSKI TEAM	09:45	6,64	2	01:03:14		43
143	159	RATAJEWSKI ARKADIUSZ	1980	M	M30	42	Świdwin		09:45	6,64	2	01:03:15	100	
144	39	DWORCZYK MAGDALENA	1980	K	K30	25	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:29	6,63	3	01:03:21		44
145	143	OZIMKIEWICZ ALICJA	1993	K	K20	10	Stargard		09:48	6,60	2	01:03:37		45
146	62	IKIERT KINGA	1984	K	K30	26	Choszczno		09:48	6,60	2	01:03:37		46
147	57	GUTOWSKI PAWEŁ	1989	M	M30	43	Stargard	EMKA STARGARD	11:59	6,57	5	01:03:56	101	
148	46	GOLUCH ILONA	1978	K	K40	9	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:34	6,56	3	01:04:00		47
149	90	KRUCZEK PAWEŁ	1985	M	M30	44	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:35	6,56	3	01:04:02	102	
150	84	KOLANSKI ADAM	1977	M	M40	19	Choszczno		16:20	6,53	10	01:04:18	103	

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						kat.	min/km			km/h					
151	96	KUNIKOWSKI PATRYK	1981	M	M30	45	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:50	6,48	6	01:04:50	104		
152	95	KUNIKOWSKA PATRYCJA	1984	K	K30	27	Stargard	STARGARD, JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:50	6,48	6	01:04:50			48
153	97	KUNIKOWSKI ARKADIUSZ	1986	M	M30	46	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	12:50	6,48	6	01:04:50	105		
154	261	CZYNSZAK KRYSZTIAN	1979	M	M40	20	Stargard Szczeciński	STARGARD JA SIE NIE ŚCIGAM	12:50	6,48	6	01:04:51	106		
155	250	NAGOT SANDRA	1991	K	K20	11	Szczecin		16:28	6,44	10	01:05:16			49
156	251	WOLANICKA ALICJA	1988	K	K30	28	Szczecin		16:28	6,44	10	01:05:16			50
157	55	GUCZE ANNA	1983	K	K30	29	Szczecin		16:28	6,44	10	01:05:16			51
158	104	MACIEJEWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	30	Szczecin		16:28	6,44	10	01:05:16			52
159	15	BORZYM KRZYSZTOF	1976	M	M40	21	Pyrzyce		11:31	6,41	4	01:05:34	107		
160	14	BORZYM JUSTYNA	1982	K	K30	31	Pyrzyce		11:31	6,41	4	01:05:34			53
161	228	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	47	CHOSZCZNO		16:32	6,39	10	01:05:46	108		
162	127	MENDELEWSKI MICHAŁ	1978	M	M40	22	Poznań		13:42	6,37	7	01:05:53	109		
163	162	ROZMARYNIEWICZ MARCIN	1980	M	M30	48	Gorzów Wlkp.	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	12:17	6,37	5	01:05:58	110		
164	174	SMIGRODZKI KRZYSZTOF	1975	M	M40	23	Szczecin		15:53	6,34	9	01:06:12	111		
165	263	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	49	Szczecin		12:19	6,34	5	01:06:13	112		
166	140	ORLIŃSKI KAMIL	1994	M	M20	25	Choszczno		16:37	6,34	10	01:06:16	113		
167	150	PIEROŻYŃSKA NATALIA	1982	K	K30	32	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:54	6,34	3	01:06:17			54
168	124	MATUSZAK WOJCIECH	1978	M	M40	24	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:54	6,33	3	01:06:19	114		
169	245	WIŚNIEWSKI PIOTR	1985	M	M30	50	Choszczno		15:15	6,30	8	01:06:42	115		
170	123	MATUL HANNA	1980	K	K30	33	Stargard	KALMAR RUNNERS	13:50	6,29	7	01:06:48			55
171	148	PAWLAK KATARZYNA	1990	K	K20	12	Choszczno		15:17	6,27	8	01:06:56			56
172	58	HADER GRZEGORZ	1984	M	M30	51	Szczecin	1KPZMOT/1BPZMOT/12BZ	12:27	6,25	5	01:07:09	116		
173	252	NOWAK ANNA	1992	K	K20	13	Szczecin		12:27	6,25	5	01:07:09			57
174	118	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	25	Gorzów	PARKRUN GORZÓW	13:55	6,23	7	01:07:24	117		
175	139	ORDON IZABELA	1978	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	13:55	6,23	7	01:07:28			58
176	176	SOWIŃSKA ANETTA	1974	K	K40	11	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	14:00	6,18	7	01:08:00			59
177	180	STETKIEWICZ PAWEŁ	1982	M	M30	52	Choszczno		15:28	6,15	8	01:08:16	118		
178	134	NASIADEK ARKADIUSZ	1972	M	M40	26	Szczecin		11:57	6,12	4	01:08:36	119		
179	27	CHUDZIŃSKI BARTOSZ	1975	M	M40	27	Szczecin		11:57	6,12	4	01:08:36	120		
180	28	CHUDZIŃSKI FILIP	2004	M	M16	14	Szczecin		11:57	6,12	4	01:08:36	121		

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						kat.	Tempo min/km			km/h					
181	225	ŻAK DOMINIKA	1985	K	K30	34	Szczecin	ŚRUNDUNIA-SZCZECIN	16:19	6,07	9	01:09:12		60	
182	226	ŻAK PIOTR	1985	M	M30	53	Szczecin		16:19	6,07	9	01:09:12		122	
183	26	CHORBOT ŁUKASZ	1980	M	M30	54	Strzelce Krajeńskie	BOBRÓWKO BIEGA	12:07	6,02	4	01:09:46		123	
184	202	TURCZYK DAWID	1996	M	M20	26	Stargard	ZAKŁAD KARNY STARGARD	16:27	5,98	9	01:10:12		124	
185	116	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K30	35	Ińsko		14:28	5,90	7	01:11:14		61	
186	154	POKORNIECKA KATARZYNA	1980	K	K30	36	Choszczno		17:23	5,86	10	01:11:40		62	
187	195	SZYSZKA IWONA	1976	K	K40	12	Choszczno		17:23	5,86	10	01:11:40		63	
188	126	MĄDRZAK TOMASZ	1976	M	M40	28	Choszczno		17:23	5,86	10	01:11:40		125	
189	186	SZCZEPANKOWSKA BIANKA	1993	K	K20	14	Choszczno		17:23	5,86	10	01:11:41		64	
190	179	STARUCH DARIUSZ	1970	M	M40	29	Choszczno	CHOSZCZNO BIEGA	17:23	5,86	10	01:11:41		126	
191	230	OCHMAŃSKA BARBARA	1969	K	K50	1	Choszczno	POSESOR BIEGA	17:23	5,86	10	01:11:42		65	
192	236	OZIMEK ROBERT	1976	M	M40	30	Choszczno		17:23	5,86	10	01:11:42		127	
193	12	BOLEŃ ZUZANNA	1998	K	K20	15	Maszewo		13:53	5,82	6	01:12:08		66	
194	264	MACIASZEK LINDA	1998	K	K20	16	Strzelce Krajeńskie		13:53	5,82	6	01:12:09		67	
195	265	DZIK SEBA	1988	M	M30	55	Strzelce Krajeńskie		13:53	5,82	6	01:12:09		128	
196	11	BOLEŃ MICHAŁ	1996	M	M20	27	Maszewo		13:53	5,82	6	01:12:09		129	
197	83	KOCHAN MARTYNA	1997	K	K20	17	Maszewo		13:53	5,82	6	01:12:10		68	
198	191	SZOPIŃSKA KATARZYNA	1990	K	K20	18	Szczecin	EMEL ATHLETIC TEAM	16:44	5,82	9	01:12:10		69	
199	91	KRUGLAK ANNA	1976	K	K40	13	Szczecin	EMEL ATHLETIC TEAM	16:44	5,82	9	01:12:10		70	
200	182	STĘPIEŃ ADRIAN	1980	M	M30	56	Szczecin		16:02	5,81	8	01:12:15		130	
201	181	STĘPIEŃ AGNIESZKA	1981	K	K30	37	Szczecin		16:02	5,81	8	01:12:15		71	
202	105	MACUDZIŃSKA MAŁGORZATA	1976	K	K40	14	Brzesko	PYRZYCE BIEGAJĄ	11:46	5,81	3	01:12:21		72	
203	51	GROCHOLSKA NATALIA	2002	K	K16	2	Szczecin	PYRZYCE BIEGAJĄ	11:46	5,81	3	01:12:21		73	
204	114	MALEC MARIUSZ	1973	M	M40	31	Nowogard	DZIECI KAPITANA ŻBIKA	13:56	5,79	6	01:12:33		131	
205	64	JAKUBIK ANNA	1991	K	K20	19	Szczecin	HUSARIA RACE TEAM	17:32	5,78	10	01:12:43		74	
206	227	ŻAK KAROL	1990	M	M20	28	Szczecin	HUSARIA RACE TEAM	17:32	5,77	10	01:12:46		132	
207	67	JARMARKIEWICZ KATARZYNA	1976	K	K40	15	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	13:18	5,75	5	01:13:04		75	
208	63	ILNICKA JOANNA	1983	K	K30	38	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	13:18	5,75	5	01:13:04		76	
209	76	KACPRZAK IRENEUSZ	1976	M	M40	32	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	11:56	5,71	3	01:13:30		133	
210	17	BRZOZOWSKA EWELINA	1980	K	K30	39	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	11:56	5,71	3	01:13:30		77	



## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
211	82	KOBUS KASIA	1977	K	K40	16	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	11:56	5,71	3	01:13:30		78
212	50	GROCHOLSKA KARINA	1976	K	K40	17	Szczecin	PYRZYCE BIEGAJA	11:56	5,71	3	01:13:33		79
213	128	MICHALIK MACIEJ	1971	M	M40	33	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	11:56	5,71	3	01:13:34		134
214	152	PILARSKI KAMIL	1984	M	M30	57	Letnino	PYRZYCE BIEGAJA	11:56	5,71	3	01:13:34		135
215	151	PILARSKA IWONA	1983	K	K30	40	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	11:56	5,71	3	01:13:34		80
216	107	MACUDZIŃSKI MICHAŁ	2003	M	M16	15	Brzesko szczecińskie	PYRZYCE BIEGAJA	11:57	5,70	3	01:13:40		136
217	255	PANASIUK SAMBOR	1988	M	M30	58	Szczecin		12:41	5,69	4	01:13:46		137
218	177	SPRYSZYŃSKA MAŁGORZATA	1990	K	K20	20	Szczecin	NIE MAM	12:41	5,69	4	01:13:47		81
219	81	KISIEL KACPER	1991	M	M20	29	Szczecin	NIE MAM	12:41	5,69	4	01:13:48		138
220	52	GROCHOLSKI TOMASZ	1976	M	M40	34	Szczecin	PYRZYCE BIEGAJA	11:58	5,69	3	01:13:49		139
221	35	DRÓŻDŻ KASIA	1975	K	K40	18	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	11:59	5,69	3	01:13:50		82
222	106	MACUDZIŃSKI ADAM	1977	M	M40	35	Brzesko	PYRZYCE BIEGAJA	11:59	5,69	3	01:13:50		140
223	48	GOZDYRA DARIUSZ	1978	M	M40	36	Szczecin	RAZ SZCZECIN	13:25	5,68	5	01:13:58		141
224	185	SURMA PAULINA	1994	K	K20	21	Szczecin		13:25	5,68	5	01:13:58		83
225	59	HAJDUKIEWICZ JAREK	1969	M	M50	4	Police		13:25	5,68	5	01:13:58		142
226	207	WĘGIERSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	59	Słonice	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	13:25	5,68	5	01:13:58		143
227	197	TALAREK AGATA	1977	K	K40	19	Stargard		17:44	5,66	10	01:14:10		84
228	183	STODOLSKI DAMIAN	1977	M	M40	37	Stargard		17:45	5,66	10	01:14:12		144
229	211	WILK KLAUDIA	1988	K	K30	41	Czaplinek	AGENTKI 007	15:02	5,58	7	01:15:16		85
230	19	BUCHAJCZYK MARTA	1988	K	K30	42	Choszczno	AGENTKI007	15:02	5,58	7	01:15:16		86
231	120	MASZCZYK MARTA	1982	K	K30	43	Gryfino		15:45	5,23	7	01:20:16		87
232	31	CWIKLIŃSKA KATARZYNA	1979	K	K40	20	Poznan		13:42	5,19	7	01:20:55		88
233	231	BOBIŃSKA MARIA	1971	K	K40	21	Barlinek	BBL BARLINEK	15:58	5,13	7	01:21:49		89
234	142	OWCZARZ KRYSZYNA	1971	K	K40	22	Barlinek		15:58	5,13	7	01:21:49		90
235	113	MALEC EDYTA	1976	K	K40	23	Stargard	STARGARDZKI KLUB MORSÓW - MIEDWIANIE	15:51	4,89	6	01:25:57		91
236	164	RUDZIK GABRIELA	1980	K	K30	44	Szczecin		18:45	4,60	8	01:31:17		92
237	94	KULIK BOGDAN	1964	M	M50	5	Szczecin		18:46	4,60	8	01:31:20		145
238	131	MILKIEWICZ PAULINA	1980	K	K30	45	żarnowo		19:23	4,39	8	01:35:38		93
239	103	LIWUŚ-ŁAPIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	46	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	17:24	4,34	6	01:36:50		94
240	194	SZUBA KACPER	2003	M	M16	16	Trzebież	MOW TRZEBIEŻ	20:23	4,30	9	01:37:41		146



## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						min/km	km/h								
241	29	CIEŚLUK LILIANA	1990	K	K20	22		Grzędzice	STARGARD! JA SIĘ NIE ŚCIGAM	16:27	4,19	6	01:40:10		95
242	108	MADUZIA MARCIN	1977	M	M40	38		Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	20:23	3,17	3	02:12:41	147	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K
1	256	SKÓRSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	1	Myślubórz		05:03	11,86	1	00:35:24	1	
2	145	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:11	11,59	1	00:36:14	2	
3	204	URBAŃSKI KAMIL	1986	M	M30	3	Sulęcín	NEXTREME / 17 WBZ MIĘDZYRZ	05:12	11,54	1	00:36:24	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K
1	165	RYNKIEWICZ AGNIESZKA	1984	K	K30	1	Bogdaniec	DZIKIE DZIKI - FIT TEST	06:05	9,85	1	00:42:38	1	
2	100	LACHOWICZ BLANKA	1982	K	K30	2	Stargard	HUSARIA RACE TEAM	07:21	9,04	2	00:46:29	2	
3	235	KONIECZNA PAULINA	1986	K	K30	3	Choszczno	CH10	07:51	8,41	2	00:49:58	3	

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K
1	42	FILIPEK MARCIN	1983	M	M30	9	Raduń	OSP RADUŃ DAS/12BZ	06:35	10,24	2	00:41:02	14	

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K
1	224	ZYSKOWSKA EWELINA	1986	K	K30	9	Choszczno	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :)	14:35	7,36	9	00:57:03	15	

Klasyfikacja: 4. Bieg o puchar Dowódcy Garnizonu Choszczno M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K
1	157	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	3	Stargard	WOJSKO POLSKIE	05:29	10,94	1	00:38:24	7	
2	266	PLASNER KRZYSZTOF	1979	M	M40	1	Stargard Szczeciński	JR6 3 SZCZECIN	05:30	10,92	1	00:38:27	8	
3	155	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	1987	M	M30	5	Police	BBL POLICE/ X RUNNERS	05:33	10,82	1	00:38:49	9	

## 4. TERENOWY BIEG PRZETRWANIA

Data: 11.05.2019

Dystans: 7 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	FALA	7 km	M	K
						kat.	min/km			km/h					
Klasyfikacja: 4. Bieg o puchar Dowódcy Garnizonu Choszczno K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	fala	7 km	M	K	
1	74	JUSZCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	5	Łobez		10:54	8,19	6	00:51:17		7	
2	1	ALABRUDZIŃSKA AGNIESZKA	1985	K	K30	7	Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	08:28	7,74	2	00:54:17		10	
3	41	FIGOŁUSZKA KATARZYNA	1990	K	K20	3	Jankowice	AKTYWNE CHOSZCZNO	11:03	7,32	5	00:57:24		16	