

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
Dystans: 10 km
Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo		Prędkość	
						kat.				min/km	km/h	10 km	M
1	171	WIRKUS ŁUKASZ	1988	M	M3	1	Szczecinek	LKB BRALI PETK	03:25	17,57	00:34:09	1	
1	127	POBŁOCKI PIOTR	1965	M	M5	1	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	03:25	17,57	00:34:09	2	
3	155	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M2	1	Rymań	GMINA RYMAŃ	03:27	17,37	00:34:32	3	
4	198	GRZEGÓRZEK PIOTR	1987	M	M3	2	Szczecin		03:33	16,88	00:35:33	4	
5	157	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M4	1	Szczecinek	ULKS BARWICE	03:35	16,75	00:35:49	5	
6	27	DYCZYŃSKI LESZEK	1981	M	M3	3	Szczecin	MTR SZCZECIN TEAM	03:38	16,55	00:36:15	6	
7	176	WOJCIECHOWSKI JAROSŁAW	1979	M	M4	2	Świnoujście	TEAM WOJCIECHOWSKI	03:38	16,52	00:36:19	7	
8	31	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M4	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:39	16,48	00:36:25	8	
9	68	KARCZ ARTUR	1979	M	M4	4	MRZEŻYNO		03:40	16,40	00:36:35	9	
10	4	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M2	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:42	16,23	00:36:58	10	
11	30	FIDO ADAM	1977	M	M4	5	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	03:44	16,08	00:37:19	11	
12	73	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M4	6	Szczecin	KB.PIONIER SZCZECIN	03:49	15,69	00:38:14	12	
13	44	HRYCEWICZ WOJCIECH	1973	M	M4	7			03:51	15,58	00:38:31	13	
14	115	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M4	8	Szczecin	MLUKS TRZEBIATÓW	03:52	15,53	00:38:38	14	
15	174	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M4	9	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	03:58	15,15	00:39:36	15	
16	45	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K3	1	Szczecin		03:59	15,09	00:39:46		1
17	172	WIRKUS ANTONINA	1985	K	K3	2	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	03:59	15,09	00:39:46		2
18	18	CZAPLIŃSKI JACEK	1981	M	M3	4	Koszalin	TAGER KOSZALIN	03:59	15,04	00:39:53	16	
19	28	EMILIT GRZEGORZ	1984	M	M3	5			04:01	14,93	00:40:11	17	
20	52	HOŁUB KAMIL	1980	M	M3	6	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,90	00:40:16	18	
21	190	IGNACZAK PIOTR	1994	M	M2	3			04:02	14,87	00:40:21	19	
22	96	ŁASKA PIOTR	1983	M	M3	7	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,86	00:40:22	20	
23	142	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M5	2	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:03	14,85	00:40:25	21	
24	130	PROŚNIEWSKI MIROŚLAW	1981	M	M3	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:03	14,84	00:40:26	22	
25	187	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M4	10	Sarbia	CW FANZA KOŁOBRZEG	04:03	14,81	00:40:31	23	
26	46	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	1992	M	M2	4	Goleniów	PRIME CARGO POLAND	04:06	14,65	00:40:58	24	
27	3	BAJGERT ROBERT	1970	M	M4	11	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:06	14,63	00:41:01	25	
28	152	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M5	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:07	14,57	00:41:10	26	
29	129	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M5	4	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:09	14,45	00:41:31	27	
30	123	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M4	12	Koszalin		04:12	14,31	00:41:56	28	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
Dystans: 10 km
Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	184	ZAWADZKI ADRIAN	1996	M	M2	5	Trzebiatów		04:13	14,25	00:42:07	29	
32	185	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K4	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:17	14,00	00:42:51		3
33	144	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M3	9	Barkowo	RUNGRYF	04:19	13,92	00:43:07	30	
34	5	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M6	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:21	13,79	00:43:30	31	
35	197	KACH JAROSŁAW	1987	M	M3	10	Trzebiatów		04:21	13,78	00:43:33	32	
36	156	SZYMANOWICZ ŁUKASZ	1977	M	M4	13	Mrzeżyno		04:22	13,75	00:43:38	33	
37	193	ROMANOWICZ PIOTR	1997	M	M2	6			04:22	13,74	00:43:41	34	
38	151	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	1976	M	M4	14	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:23	13,68	00:43:52	35	
39	124	PIETRAS MARCIN	1979	M	M4	15	Świnoujście		04:25	13,60	00:44:08	36	
40	189	WIERZCHOWSKI MARIUSZ	1984	M	M3	11	Trzebiatów		04:25	13,58	00:44:10	37	
41	107	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M3	12	Gryfice		04:30	13,34	00:44:59	38	
42	150	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M4	16	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:31	13,28	00:45:10	39	
43	75	KOTKOWIAK EMILIA	1987	K	K3	3	Lacchiarella	NAVIGLIO RUNNING TEAM	04:32	13,23	00:45:21		4
44	134	RETKOWSKI RAFAŁ	1990	M	M2	7			04:33	13,20	00:45:27	40	
45	34	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M4	17	Włodarka		04:33	13,18	00:45:31	41	
46	14	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M6	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:33	13,18	00:45:31	42	
47	173	WIŚNIEWSKA IGA	1994	K	K2	1			04:33	13,17	00:45:34		5
48	54	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M3	13			04:36	13,06	00:45:56	43	
49	15	CHORAŻY KAROLINA	1989	K	K3	4	Koszalin	LEO-TEAM	04:36	13,05	00:45:59		6
50	148	STĘPIŃSKI MIROŚŁAW		M	#N/D!	#N/D!		RUNGRYF GRYFICE	04:37	13,00	00:46:10	44	
51	175	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K4	2			04:38	12,94	00:46:23		7
52	109	MICHALCZYK ARKADIUSZ	1976	M	M4	18	Trzebiatów		04:39	12,88	00:46:34	45	
53	181	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K3	5	Gryfice	OSP PŁOTY	04:40	12,85	00:46:41		8
54	56	IWANIEC DARIUSZ	1975	M	M4	19	Sierakowo	TKKF KOSZALIN	04:40	12,84	00:46:44	46	
55	25	DUDZIŃSKI WOJTEK	1996	M	M2	8	Szczecin		04:41	12,80	00:46:52	47	
56	35	GAWRYŚ RAFAŁ	2002	M	M1	1	Drzonowo		04:41	12,80	00:46:52	48	
57	108	MICERSKI TOMEK	1976	M	M4	20	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:44	12,69	00:47:16	49	
58	79	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K2	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:44	12,66	00:47:24		9
59	38	GOCAŁ ANITA	1989	K	K3	6	Police		04:45	12,63	00:47:30		10
60	33	GANDURSKI WALDEMAR	1959	M	M6	3	Gniezno	TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW TENISA SMECZ	04:45	12,61	00:47:34	50	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
Dystans: 10 km
Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	74	KOBYLAK JANUSZ	1975	M	M4	21			04:46	12,61	00:47:35	51	
62	42	GRABSZTUNOWICZ ROBERT	1975	M	M4	22	Szczecin	TT SZCZECIN	04:46	12,60	00:47:37	52	
63	41	GRABSZTUNOWICZ MAŁGORZATA	1980	K	K3	7	Szczecin		04:46	12,60	00:47:37		11
64	86	KUŁAKOWSKI DAWID	1977	M	M4	23	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:47	12,53	00:47:52	53	
65	81	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K3	8	Trzebiatów		04:47	12,53	00:47:54		12
66	69	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	1960	M	M5	5	Trzebiatów		04:51	12,35	00:48:34	54	
67	168	WIECZOREK FILIP	1987	M	M3	14	Poznań	TRIBROTHERS	04:52	12,32	00:48:41	55	
68	126	POBŁOCKA BOŻENA	1968	K	K5	1	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	04:52	12,32	00:48:42		13
69	114	MOTTRAM CARL	1971	M	M4	24	Kołobrzeg	THE ENGLISH SPORTING CLUB, KOŁOBRZEG	04:53	12,31	00:48:45	56	
70	101	MACIĄŻEK JAROSŁAW	1978	M	M4	25	Kołobrzeg		04:53	12,29	00:48:49	57	
71	87	KUPCZYK KRZYSZTOF	1998	M	M2	9			04:54	12,23	00:49:04	58	
72	80	KRÓLIK WALDEMAR	1981	M	M3	15	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:55	12,22	00:49:07	59	
73	9	BOGDAŃSKI MACIEJ	1992	M	M2	10	Trzebiatów		04:55	12,21	00:49:08	60	
74	104	MAJ TOMASZ	1963	M	M5	6	Skarbimierz Osiedle		04:56	12,17	00:49:18	61	
75	154	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M5	7	Szczecin		04:56	12,16	00:49:20	62	
76	94	LISZANIAŃSKI DANIEL	1978	M	M4	26	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI NOWOGARD	04:57	12,13	00:49:29	63	
77	70	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	1972	M	M4	27	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:57	12,12	00:49:30	64	
78	65	KAMIŃSKI ANTONI	1959	M	M6	4	TRZEBIATÓW	MLUKS TRZEBIATÓW	04:58	12,09	00:49:37	65	
79	76	CEBULAK DARIUSZ	1975	M	M4	28	Trzebiatów		04:58	12,06	00:49:44	66	
80	16	CIELUCH PAULINA	1990	K	K2	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:59	12,05	00:49:48		14
81	47	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K3	9	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:59	12,04	00:49:50		15
82	67	KANIEWICZ BARTOSZ	1989	M	M3	16	Trzebiatów		04:59	12,02	00:49:55	67	
83	128	POCHEĆ MAREK		M	#N/D!	#N/D!			05:01	11,94	00:50:15	68	
84	43	GRUSZKA ADAM	1966	M	M5	8	Szczecin	SWIM2TRI	05:03	11,90	00:50:26	69	
85	145	SOBECKI TOMASZ	1996	M	M2	11	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:03	11,87	00:50:33	70	
86	84	KULESZA BOGUSŁAW	1983	M	M3	17	Gryfice		05:04	11,82	00:50:45	71	
87	64	KACPRZAK PIOTR	1976	M	M4	29	Trzebiatów		05:05	11,80	00:50:51	72	
88	17	CUKIERNIK PRZEMEK	1982	M	M3	18	Zielona Góra	HARPAGAN ZG	05:05	11,79	00:50:54	73	
89	139	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M3	19	Szczecin	102 BATALION OCHRONY BIELKOWO	05:06	11,76	00:51:02	74	
90	66	KAMIŃSKI SŁAWOMIR	1988	M	M3	20	TRZEBIATÓW		05:06	11,76	00:51:02	75	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	99	ŁOCMAN ALICJA	1980	K	K3	10	Luboń	CONNECTOR TEAM	05:07	11,72	00:51:11		16
92	180	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M7	1	Kołobrzeg		05:07	11,71	00:51:13	76	
93	135	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	1975	K	K4	3	Koszalin		05:08	11,70	00:51:16		17
94	13	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M3	21	Wicimice	RUNGRYF GRYFICE	05:09	11,67	00:51:26	77	
95	95	LITWINOWICZ RENATA	1976	K	K4	4	Kołobrzeg	KB WYGAN	05:09	11,66	00:51:28		18
96	39	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M2	12	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	05:10	11,60	00:51:44	78	
97	83	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M2	13	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:11	11,56	00:51:53	79	
98	125	PIETRASIK PAWEŁ	1965	M	M5	9	Zukowo		05:13	11,50	00:52:11	80	
99	131	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M4	30	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:15	11,42	00:52:31	81	
100	100	ŁOCMAN DANIEL	1976	M	M4	31	Szczecin		05:16	11,41	00:52:36	82	
101	133	PUŚCIAN KRZYSZTOF	1974	M	M4	32	Nowogard	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	05:16	11,40	00:52:39	83	
102	120	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M6	5	Koszalin		05:17	11,34	00:52:54	84	
103	78	KRÓLAK BEATA	1962	K	K5	2	Police	SP 8 POLICE	05:17	11,34	00:52:54		19
104	21	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K6	1			05:19	11,29	00:53:08		20
105	119	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M7	2	Nowogard		05:19	11,29	00:53:10	85	
106	19	ĆWIRKO PIOTR	1978	M	M4	33	Trzebiatów		05:20	11,27	00:53:15	86	
107	88	KUPCZYK ZBIGNIEW	1969	M	M5	10	Trzebiatów		05:21	11,22	00:53:28	87	
108	117	NOWAK MARCIN	1979	M	M4	34	Kołobrzeg		05:22	11,19	00:53:38	88	
109	137	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M6	6	Police	SKB DZIK POLICE	05:23	11,13	00:53:54	89	
110	91	LENDO TOMASZ	1969	M	M5	11	Trzebiatów		05:25	11,09	00:54:06	90	
111	24	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M7	3	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:25	11,08	00:54:08	91	
112	1	ANASTAZIUK KAMIL	1997	M	M2	14	Mrzeżyno		05:25	11,07	00:54:11	92	
113	48	HAŁKA ARKADIUSZ	1976	M	M4	35	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	05:26	11,05	00:54:18	93	
114	116	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M7	4	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:30	10,92	00:54:57	94	
115	72	KISIELIŃSKI IGOR	1964	M	M5	12	KOSZALIN	TKKF-KOSZALIN	05:32	10,83	00:55:23	95	
116	132	PRZYBYLSKI PIOTR	1984	M	M3	22	Darżewo		05:33	10,80	00:55:32	96	
117	40	GÓRSKA ANNA	1974	K	K4	5	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:34	10,77	00:55:42		21
118	92	LENKIEWICZ JOANNA	1980	K	K3	11	Świnoujście		05:34	10,77	00:55:42		22
119	20	DĄBROWSKI PIOTR	1973	M	M4	36	Trzebiatów		05:34	10,77	00:55:43	97	
120	23	DOMARADZKI MARCIN	1973	M	M4	37	Trzebiatów		05:34	10,77	00:55:44	98	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	118	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M5	13	Trzebiatów		05:37	10,69	00:56:08	99	
122	158	SZYSZKOWSKI TOMASZ	1981	M	M3	23	Koszalin		05:37	10,68	00:56:12	100	
123	102	MACIĄŻEK RENATA	1980	K	K3	12	Kołobrzeg		05:39	10,61	00:56:32		23
124	32	FRILIK MIROSŁAW	1966	M	M5	14	Wrzosowo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:45	10,44	00:57:27	101	
125	82	KRZYWAK ZUZANNA	2000	K	K1	1	Trzebiatów		05:48	10,35	00:57:58		24
126	6	BAŃKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M5	15	Płoty		05:50	10,30	00:58:15	102	
127	63	KACPRZAK DOMINIKA	1984	K	K3	13	Trzebiatów		05:52	10,24	00:58:36		25
128	2	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K3	14	Trzebiatów	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:52	10,22	00:58:41		26
129	165	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K4	6	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:52	10,22	00:58:41		27
130	59	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M4	38	Trzebiatów		05:53	10,20	00:58:50	103	
131	60	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K4	7	Trzebiatów		05:53	10,20	00:58:51		28
132	37	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M7	5	Koszalin		05:56	10,11	00:59:20	104	
133	167	WIECZOREK ANNA	1983	K	K3	15			05:57	10,09	00:59:27		29
134	196	ŻMUDA MONIKA	1976	K	K4	8	Sarbia	CW FANZA KOŁOBRZEG	05:57	10,08	00:59:30		30
135	160	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M5	16	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:57	10,08	00:59:32	105	
136	179	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K4	9	Prusim	RUNGRYF GRYFICE	05:57	10,08	00:59:33		31
137	121	OSTASZEWSKI PAWEŁ	1975	M	M4	39	Goleniów		05:58	10,06	00:59:38	106	
138	77	KOZŁOWSKA JUSTYNA	1978	K	K4	10	Trzebiatów		05:59	10,02	00:59:53		32
139	22	DOMAŃSKI JACEK	1970	M	M4	40	Niechorze		06:04	9,88	01:00:45	107	
140	161	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K3	16	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,87	01:00:48		33
141	182	ZAJĄCZKOWSKI ANDRZEJ	1983	M	M3	24			06:06	9,84	01:00:59	108	
142	58	JANKOWSKI KRZYSZTOF	1991	M	M2	15	Poznań		06:08	9,79	01:01:18	109	
143	29	EMILIT SYLWIA	1982	K	K3	17			06:12	9,67	01:02:03		34
144	57	JANKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K3	18	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:12	9,67	01:02:03		35
145	159	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K5	3	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:12	9,67	01:02:03		36
146	62	KABATA JACEK	1970	M	M4	41			06:15	9,60	01:02:30	110	
147	138	SAŁADZIAK MATEUSZ	1989	M	M3	25	Trzebiatów		06:19	9,51	01:03:05	111	
148	166	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K3	19	Kołobrzeg/stramnica 29		06:20	9,48	01:03:16		37
149	191	JASKULSKA JUSTYNA	1992	K	K2	4	Resko		06:20	9,48	01:03:17		38
150	186	ZIENKIEWICZ AGNIESZKA	1983	K	K3	20	Resko		06:20	9,47	01:03:20		39

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.								
151	146	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K4	11		Resko		06:20	9,47	01:03:20		40
152	141	SIOŁA DANUTA	1973	K	K4	12		Gryfice		06:22	9,43	01:03:38		41
153	143	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K4	13		Barkowo	RUNGRYF	06:22	9,41	01:03:45		42
154	183	ZAREMBA KATARZYNA	1984	K	K3	21		Skalno	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:25	9,35	01:04:10		43
155	177	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M5	17		TRZEBIATÓW		06:29	9,25	01:04:51	112	
156	106	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M5	18		Trzebiatów		06:31	9,21	01:05:08	113	
157	93	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K4	14		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:46	8,88	01:07:36		44
158	103	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K4	15		Gryfice	RUNGRYF	06:46	8,87	01:07:37		45
159	51	HERMAN AGNIESZKA	1977	K	K4	16		Mrzeżyno		06:46	8,87	01:07:40		46
160	50	HERMAN PAWEŁ	1974	M	M4	42		Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	06:46	8,86	01:07:41	114	
161	55	HUDECKA EVELYN	1986	M	M3	26		Szczecin		07:28	8,04	01:14:37	115	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	171	WIRKUS ŁUKASZ	1988	M	M3	1	Szczecinek	LKB BRALI PETK	03:25	17,57	00:34:09	1	
1	127	POBŁOCKI PIOTR	1965	M	M5	1	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZY	03:25	17,57	00:34:09	1	
3	155	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M2	1	Rymań	GMINA RYMAŃ	03:27	17,37	00:34:32	3	
4	198	GRZEGÓRZEK PIOTR	1987	M	M3	2	Szczecin		03:33	16,88	00:35:33	4	
5	157	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M4	1	Szczecinek	ULKS BARWICE	03:35	16,75	00:35:49	5	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	45	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K3	1	Szczecin		03:59	15,09	00:39:46		1
2	172	WIRKUS ANTONINA	1985	K	K3	2	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	03:59	15,09	00:39:46		2
3	185	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K4	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:17	14,00	00:42:51		3
4	75	KOTKOWIAK EMILIA	1987	K	K3	3	Lacchiarella	NAVIGLIO RUNNING TEAM	04:32	13,23	00:45:21		4
5	173	WIŚNIEWSKA IGA	1994	K	K2	1			04:33	13,17	00:45:34		5

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M1 do lat 19													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	35	GAWRYŚ RAFAŁ	2002	M	M1	1	Drzonowo		04:41	12,80	00:46:52	48	
2		BRAK											
3													
Klasyfikacja: M2 20-29 lat													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	4	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M2	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:42	16,23	00:36:58	10	
2	190	IGNACZAK PIOTR	1994	M	M2	3			04:02	14,87	00:40:21	19	
3	46	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	1992	M	M2	4	Goleniów	PRIME CARGO POLAND	04:06	14,65	00:40:58	24	
Klasyfikacja: M3 30-39 lat													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	27	DYCZYŃSKI LESZEK	1981	M	M3	3	Szczecin	MTR SZCZECIN TEAM	03:38	16,55	00:36:15	6	
2	18	CZAPLIŃSKI JACEK	1981	M	M3	4	Koszalin	TAGER KOSZALIN	03:59	15,04	00:39:53	16	
3	28	EMILIT GRZEGORZ	1984	M	M3	5			04:01	14,93	00:40:11	17	
Klasyfikacja: M4 40-49 lat													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	176	WOJCIECHOWSKI JAROSŁAW	1979	M	M4	2	Świnoujście	TEAM WOJCIECHOWSKI	03:38	16,52	00:36:19	7	
2	31	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M4	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	03:39	16,48	00:36:25	8	
3	68	KARCZ ARTUR	1979	M	M4	4	MRZEŻYNO		03:40	16,40	00:36:35	9	
Klasyfikacja: M5 50-59 lat													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	142	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M5	2	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:03	14,85	00:40:25	21	
2	152	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M5	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:07	14,57	00:41:10	26	
3	129	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M5	4	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:09	14,45	00:41:31	27	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
Dystans: 10 km
Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M6 60-69 lat													
1	5	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M6	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:21	13,79	00:43:30	31	
2	14	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M6	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:33	13,18	00:45:31	42	
3	33	GANDURSKI WALDEMAR	1959	M	M6	3	Gniezno	TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW	04:45	12,61	00:47:34	50	
Klasyfikacja: M7 70 lat i więcej													
1	180	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M7	1	Kołobrzeg		05:07	11,71	00:51:13	76	
2	119	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M7	2	Nowogard		05:19	11,29	00:53:10	85	
3	24	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M7	3	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:25	11,08	00:54:08	91	
Klasyfikacja: K1 do 19 lat													
1	82	KRZYWAK ZUZANNA	2000	K	K1	1	Trzebiatów		05:48	10,35	00:57:58		24
2		BRAK											
3													
Klasyfikacja: K2 20-29 lat													
1	79	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K2	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:44	12,66	00:47:24		9
2	16	CIELUCH PAULINA	1990	K	K2	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:59	12,05	00:49:48		14
3	191	JASKULSKA JUSTYNA	1992	K	K2	4	Resko		06:20	9,48	01:03:17		38
Klasyfikacja: K3 30-39 lat													
1	15	CHORAŻY KAROLINA	1989	K	K3	4	Koszalin	LEO-TEAM	04:36	13,05	00:45:59		6
2	181	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K3	5	Gryfice	OSP PŁOTY	04:40	12,85	00:46:41		8
3	38	GOCAŁ ANITA	1989	K	K3	6	Police		04:45	12,63	00:47:30		10

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: K4 40-49 lat													
1	175	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K4	2			04:38	12,94	00:46:23		7
2	135	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	1975	K	K4	3	Koszalin		05:08	11,70	00:51:16		17
3	95	LITWINOWICZ RENATA	1976	K	K4	4	Kołobrzeg	KB WYGAN	05:09	11,66	00:51:28		18
Klasyfikacja: K5 50-59 lat													
1	126	POBŁOCKA BOŻENA	1968	K	K5	1	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZY	04:52	12,32	00:48:42		13
2	78	KRÓLAK BEATA	1962	K	K5	2	Police	SP 8 POLICE	05:17	11,34	00:52:54		19
3	159	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K5	3	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:12	9,67	01:02:03		36
Klasyfikacja: K6 60-69 lat													
1	21	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K6	1			05:19	11,29	00:53:08		20
2		BRAK											
3													
Klasyfikacja: K7 70 lat i więcej													
1		BRAK											
2													
3													

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: **GMINA TRZEBIATÓW M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	68	KARCZ ARTUR	1979	M	M4	4	MRZEŻYNO		03:40	16,40	00:36:35	9	
2	4	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M2	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:42	16,23	00:36:58	10	
3	52	HOŁUB KAMIL	1980	M	M3	6	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,90	00:40:16	18	
4	96	ŁASKA PIOTR	1983	M	M3	7		MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,86	00:40:22	20	
5	142	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M5	2	Mrzezyno	MRZEŻYNO	04:03	14,85	00:40:25	21	

Klasyfikacja: **GMINA TRZEBIATÓW K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	81	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K3	8	Trzebiatów		04:47	12,53	00:47:54	12	
2	82	KRZYWAK ZUZANNA	2000	K	K1	1	Trzebiatów		05:48	10,35	00:57:58	24	
3	63	KACPRZAK DOMINIKA	1984	K	K3	13	Trzebiatów		05:52	10,24	00:58:36	25	
4	2	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K3	14	Trzebiatów	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:52	10,22	00:58:41	26	
5	165	WARNIEŁŁO ADRIANA	1977	K	K4	6	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:52	10,22	00:58:41	27	

Klasyfikacja: **DRUŻYNY**

Lp.	Drużyna	Wynik
1	POLICZANKI	38
2	KB 10 Białogard	39
3	DZIKI MRZEŻYNO	41

Klasyfikacja: **NAJSTARSZY ZAWODNIK**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	37	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M7	5	Koszalin		05:56	10,11	00:59:20	104	

40 "TRZEBIATOWSKA 10"

Data: 1.06.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja:			3BZ LA										
1	96	ŁASKA PIOTR	1983	M	M3	7	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,86	00:40:22	20	
2	151	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	1976	M	M4	14	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:23	13,68	00:43:52	35	
3	189	WIERZCHOWSKI MARIUSZ	1984	M	M3	11	Trzebiatów		04:25	13,58	00:44:10	37	
4	134	RETKOWSKI RAFAŁ	1990	M	M2	7			04:33	13,20	00:45:27	40	
5	173	WIŚNIEWSKA IGA	1994	K	K2	1			04:33	13,17	00:45:34		5
6	109	MICHALCZYK ARKADIUSZ	1976	M	M4	18	Trzebiatów		04:39	12,88	00:46:34	45	
7	182	ZAJĄCZKOWSKI ANDRZEJ	1983	M	M3	24			06:06	9,84	01:00:59	108	