

# VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

# SPORT-TIME



Program Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M
1	407	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	1	Warka	WARKA	03:26	17,49	00:17:08	00:17:09	1
2	303	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	2	Drezdenko	NADLEŚNICTWO ROKITA	03:29	17,21	00:17:25	00:17:26	2
3	292	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:30	17,11	00:17:32	00:17:32	3
4	194	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	3	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIENSKA	03:50	15,64	00:19:10	00:19:11	4
5	12	HOŁUB KAMIL		M			Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:54	15,41		00:19:28	5
6	89	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	4	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	03:58	15,14		00:19:49	6
7	80	GLINA RAFAŁ	1979	M	M40	1	Suchań	STARGARDZKI KLUB MORSÓW	03:58	15,10	00:19:50	00:19:52	7
8	410	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO, PSP KŁODAWA	03:59	15,08	00:19:54	00:19:54	1
9	231	OLEJARZ DAMIAN	1987	M	M30	2	Police		03:59	15,04	00:19:56	00:19:57	8
10	392	ZAWADZKI ADRIAN	1996	M	M20	5			04:03	14,84	00:20:12	00:20:13	9
11	409	WACYK MARIUSZ	1976	M	M40	2	Drawsko Pomorskie		04:05	14,71	00:20:22	00:20:24	10
12	223	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	3	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIENSKA	04:07	14,55	00:20:36	00:20:37	11
13	180	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	4	Gorzów Wlkp.	IMC PRO TEAM	04:08	14,52	00:20:40	00:20:40	12
14	86	GOJLIK RAFAŁ	1987	M	M30	5	Gryfice		04:09	14,48	00:20:41	00:20:43	13
15	74	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	3	Goleniów		04:13	14,25	00:21:01	00:21:03	14
16	36	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	6	Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	04:15	14,14	00:21:11	00:21:13	15
17	380	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	OSP PŁOTY	04:16	14,07		00:21:19	2
18	347	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	6	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY/ RUN GRYF	04:16	14,06	00:21:19	00:21:20	16
19	159	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	2	Trzebiatów		04:18	13,94	00:21:31	00:21:31	3
20	379	WYSZYŃSKI AREK	2007	M	M20	7	Tąpadły		04:23	13,70	00:21:51	00:21:54	17
21	99	HALKIW WOJCIECH	1993	M	M20	8	Płoty		04:24	13,66	00:21:56	00:21:58	18
22	416	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:29	13,36	00:22:24	00:22:27	19
23	113	JAWORSKI SYLWESTER	1981	M	M30	8	Szczecin		04:30	13,34	00:22:27	00:22:29	20
24	37	CABAN TOMASZ	1982	M	M30	9	Kozielice	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIENSKA	04:32	13,22	00:22:40	00:22:42	21
25	48	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	10	Karnice		04:34	13,15	00:22:49	00:22:49	22
26	205	MAŚLIJ ŁUKASZ	1986	M	M30	11	Gryfice		04:40	12,85	00:23:18	00:23:21	23
27	204	MAŚLYK MICHAŁ	1992	M	M20	9	Pyrzyce		04:40	12,85	00:23:19	00:23:21	24
28	237	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	3	Goleniów		04:44	12,67	00:23:39	00:23:41	4
29	261	PRASAL ARTUR	1975	M	M40	4	Łódź		04:45	12,61	00:23:44	00:23:47	25
30	324	SZCZĘSNY PATRYK	1982	M	M30	12	Świerzno		04:46	12,59	00:23:48	00:23:50	26

# VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

# SPORT-TIME



Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
31	62	DZIURDZ JOANNA	1983	K	K30	4		Drawsko pomorskie		04:50	12,43	00:24:05	00:24:08	5
32	268	RĘKORAJSKA EWA	1978	K	K40	2		Maszewo		04:55	12,20	00:24:33	00:24:35	6
33	190	ŁYSOŃ ANDRZEJ	1980	M	M30	13		Stargard	ATR AGROHANDEL	04:58	12,07	00:24:49	00:24:51	27
34	95	GUSTER ANNA	1989	K	K30	5		Świerzno		05:00	12,02	00:24:56	00:24:58	7
35	401	KAŁUŻA JACEK	1977	M	M40	5		Wrocław		05:06	11,75		00:25:32	28
36	275	ROMANIUK MICHAŁ	2009	M	M20	10		Kołobrzeg	ROM-KOL-RUN	05:06	11,75	00:25:32	00:25:32	29
37	165	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	6		Gryfice	RUNGRYF	05:16	11,41	00:26:14	00:26:18	30
38	176	LENC MARCIN	1988	M	M30	14		Legnica		05:19	11,28	00:26:32	00:26:36	31
39	41	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	6		Trzcianka		05:21	11,22	00:26:39	00:26:44	8
40	179	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	15		Świnoujście		05:21	11,21	00:26:43	00:26:46	32
41	177	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	1979	K	K40	3		Świnoujście		05:21	11,21	00:26:44	00:26:46	9
42	5	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K30	7		Trzebiatów		05:23	11,15	00:26:53	00:26:54	10
43	73	GANCKE GRZEGORZ	1974	M	M40	7		POLICE		05:26	11,04	00:27:08	00:27:10	33
44	43	CHUDZIA MAREK	1984	M	M30	16		Szczecin		05:31	10,88	00:27:34	00:27:35	34
45	133	KAWECKA ANNA	1981	K	K30	8		PRZECŁAW	KOBIECE BIEGANIE	05:37	10,69	00:28:02	00:28:04	11
46	117	KACHNIARZ ANNA	1983	K	K30	9		Gorawino		05:38	10,65	00:28:05	00:28:10	12
47	31	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M20	11		Szczecin		05:39	10,61	00:28:14	00:28:16	35
48	393	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	10		Gryfice	RUN GRYF	05:41	10,55	00:28:23	00:28:26	13
49	112	JAWORSKI IZA	1978	K	K40	4		Szczecin		05:43	10,49	00:28:34	00:28:36	14
50	394	BAŃBORSKI ROBERT	1990	M	M20	12		Warszawa		05:48	10,34	00:28:59	00:29:01	36
51	397	NAROŻNIAK MAREK	1965	M	M50	1		Gryfice	RUN GRYF	05:49	10,32	00:28:58	00:29:04	37
52	385	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	1		Wrzosowo	WILLA RUBIN	05:49	10,31	00:29:04	00:29:06	15
53	181	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	5		Gryfice	RUNGRYF	05:50	10,30	00:29:02	00:29:08	16
54	6	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	11		Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:54	10,17	00:29:27	00:29:30	17
55	70	GAJZIŃSKI RYSZARD	1968	M	M50	2		Barlinek		05:56	10,12	00:29:34	00:29:38	38
56	317	SULEJA JOANNA	1960	K	K50	2		Stargard	SZWLA STARGARD	05:57	10,09	00:29:43	00:29:44	18
57	130	KARWAN EWA	1978	K	K40	6		Szczecin		05:59	10,04	00:29:50	00:29:53	19
58	39	CHLEBOWSKA JULIA	2009	K	K20	1		Wicimice		06:00	9,99	00:29:58	00:30:01	20
59	40	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	17		Wicimice	RUNGRYF GRYFICE	06:00	9,99	00:29:58	00:30:01	39
60	345	TOMALA MARIUSZ	1972	M	M40	8		Resko		06:01	9,98	00:29:59	00:30:04	40

# VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

# SPORT-TIME



Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
61	137	KAŹMIERSKI MACIEJ	1984	M	M30	18	Szczecin	NO NAME	06:02	9,93	00:30:08	00:30:12	41	
62	408	SOPATA JULITA	1975	K	K40	7	Drezdenko		06:05	9,86	00:30:20	00:30:25		21
63	360	WILK MACIEJ ERNEST	1983	M	M30	19	Bielefeld		06:06	9,84	00:30:27	00:30:30		42
64	92	GRODŹ JUSTYNA	1988	K	K30	12	Osina	LABORATORIUM PIĘKNA	06:07	9,80	00:30:32	00:30:36		22
65	153	KOZŁOWSKA PAULINA	1979	K	K40	8	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	06:08	9,78	00:30:35	00:30:40		23
66	145	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1963	K	K50	3	Szczecin		06:10	9,73	00:30:45	00:30:49		24
67	72	GANCKE AGNIESZKA	1975	K	K40	9	POLICE		06:10	9,72	00:30:50	00:30:52		25
68	22	BIELAWSKA KATARZYNA	1991	K	K20	2	Skarbimierzycy		06:11	9,71	00:30:49	00:30:53		26
69	251	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	9	Szczecin		06:14	9,63	00:31:08	00:31:09		43
70	250	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K40	10	Szczecin	AMPIO TEAM	06:14	9,63	00:31:07	00:31:10		27
71	327	SZKLAR BEATA	1981	K	K30	13	Goleniów	OSP ŚWIESZEWO	06:14	9,63	00:31:06	00:31:10		28
72	140	KLIMCZAK ELA MARCJA	1985	K	K30	14	Szczecin		06:22	9,42	00:31:47	00:31:51		29
73	321	SZABAT JUSTYNA	1983	K	K30	15	Wysoka Kamieńska	SLOW RUNNERS	06:25	9,34	00:32:01	00:32:07		30
74	167	KUJAWA OLGA	1990	K	K20	3	Gardno	MAM NA TO WYBIEGANE	06:26	9,34	00:32:04	00:32:08		31
75	230	NOWAKOWSKA JOANNA	1973	K	K40	11	Gryfice		06:27	9,30		00:32:16		32
76	344	TOMALA BOŻENA	1972	K	K40	12	Resko		06:33	9,17	00:32:39	00:32:43		33
77	93	GRUDZIŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	13	Wysoka Kamieńska		06:34	9,14	00:32:45	00:32:50		34
78	301	SŁONIEWSKI DARIUSZ	1979	M	M40	10	Gryfice		06:35	9,12	00:32:49	00:32:53		44
79	225	NADOLNA MONIKA		K			Szczecin		06:36	9,09	00:32:57	00:33:00		35
80	233	OPOWICZ MAŁGORZATA	1979	K	K40	14	Kretlewo	SLOW RUNNERS	06:39	9,03	00:33:09	00:33:14		36
81	270	ROGAŁA KAJETAN	2009	M	M20	13	Nowogard	WKURW_TEAM	06:47	8,85	00:33:54	00:33:55		45
82	271	ROGAŁA MAGDA	1981	K	K30	16	Nowogard	WKURW_TEAM	06:48	8,83	00:33:56	00:33:58		37
83	214	MINDA AGATA	1978	K	K40	15	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	06:53	8,72	00:34:23	00:34:24		38
84	323	SZCZEPAŃSKA KAROLINA	1996	K	K20	4	Radowo Małe		06:58	8,60	00:34:44	00:34:52		39
85	400	KAŁUŻA AGNIESZKA	1978	K	K40	16	Wrocław		06:59	8,60	00:34:50	00:34:53		40
86	265	PRZESTRZELSKA ANIA	1983	K	K30	17	Den Haag	MAM NA TO WYBIEGANE	07:12	8,34	00:35:55	00:35:59		41

# VI Gryficka Dziesiątka

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: Open M														

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	407	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	1	Warka	WARKA	03:26	17,49	00:17:08	00:17:09	1	
2	303	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	2	Drezdenko	NADLEŚNICTWO ROKITA	03:29	17,21	00:17:25	00:17:26	2	
3	292	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:30	17,11	00:17:32	00:17:32	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	410	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON D	03:59	15,08	00:19:54	00:19:54	1	
2	380	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	OSP PŁOTY	04:16	14,07		00:21:19	2	
3	159	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	2	Trzebiatów		04:18	13,94	00:21:31	00:21:31	3	

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	36	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	6	Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	04:15	14,14	00:21:11	00:21:13	15	

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	393	ŚWITON MAGDALENA	1985	K	K30	9	Gryfice	RUN GRYF	05:41	10,55	00:28:23	00:28:26	12	