

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
1	105	OGŁOZA REMIGIUSZ	1995	M	Pyrzyce	SPARTAKUS PYRZYCE	03:42	16,25	09:27	18:28	1	
2	130	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:43	16,11	09:26	18:37	2	
3	173	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:45	15,99	09:32	18:46	3	
4	58	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	Szczecin	ANIMEX	03:47	15,83	09:32	18:57	4	
5	75	ŁUŻYŃSKI TOMASZ	1976	M	Szczecin	TT SZCZECIN	03:51	15,57	09:22	19:16	5	
6	62	KONARSKI BARTOSZ	1977	M	Szczecin	ERAKAWY RUNNERS	03:54	15,37	09:33	19:31	6	
7	181	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:56	15,24	09:35	19:41	7	
8	51	KAMINSKI JAKUB	1995	M	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:57	15,22	09:35	19:43	8	
9	162	WÓJCIAK MARCIN	1998	M	Szczecin	DEATHLON PRAWOBRZEŻE	03:57	15,16	09:34	19:47	9	
10	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:59	15,04	09:47	19:57	10	
11	168	ZGLIŃSKI DOBIESŁAW	1981	M	Szczecin	1BPZMOT/12BZ	04:00	15,01	09:37	19:59	11	
12	37	GWARDIAK BARTEK	1992	M	Goleniów	CHUCHERKO TEAM	04:04	14,77	10:07	20:19	12	
13	50	KACZMAREK MACIEJ	1990	M	Szczecin	BROS TEAM	04:04	14,74	09:57	20:21	13	
14	30	GORSZKA DAMIAN	1997	M	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:06	14,65	10:04	20:29	14	
15	13	CHARĘZA MARCIN	1980	M	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:07	14,59	10:01	20:34	15	
16	9	BĘBEN DAMIAN	1970	M	Zielona Góra		04:07	14,56	09:57	20:36	16	
17	175	PIETROWICZ DARIUSZ	1987	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:07	14,55	09:56	20:37	17	
18	40	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:11	14,33	10:26	20:56	18	
19	101	NOWAK ROBERT	1985	M	Stargard		04:12	14,27	10:22	21:01	19	
20	139	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	04:14	14,20	10:16	21:08		1
21	155	WARDYN JAROSŁAW	1976	M	Szczecin		04:17	14,01	10:24	21:25	20	
22	125	RUPNIAK ŁUKASZ	1989	M	Lubin		04:24	13,63	10:42	22:01	21	
23	64	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	Szczecin		04:26	13,55	10:51	22:08	22	
24	7	BARTOSIEWICZ ADAM	1977	M	Gryfino	EOL EXTREME TAXES	04:27	13,49	10:53	22:14	23	
25	151	TWAROGAL KAMIL	1990	M	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:27	13,47	10:37	22:16	24	
26	145	SZYMCZAK MICHAŁ	1982	M	Szczecin		04:28	13,45	10:56	22:18	25	
27	56	KĘDZIELEWSKI LUKASZ	1981	M	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:28	13,41	10:54	22:22	26	
28	157	WASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	1986	M	Szczecin		04:30	13,35	10:55	22:28	27	
29	112	PAWLICZAK RAFAŁ	1974	M	Pilchowo	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:31	13,29	10:51	22:34	28	
30	179	WÓJCIK DAMIAN	1970	M	Darłowo	RUNNERSWACDE	04:32	13,25	11:08	22:38	29	

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
31	2	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:34	13,16	11:00	22:48	30	
32	90	MIECZNIKOWSKI PATRYK	1994	M	Banie	WOLNI BIEGACZE SZCZECIN	04:34	13,12	11:26	22:52	31	
33	29	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	Szczecin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:37	13,01	11:30	23:04	32	
34	52	KAMIŃSKA AGATA	1985	K	Szczecin	HOŻA TEAM - PARKRUN SZCZECIN	04:37	12,99	11:31	23:06		2
35	49	KACZMAREK PAULINA	1995	K	Świebodzin		04:41	12,83	11:32	23:23		3
36	28	GNIEWOSZ PIOTR	1984	M	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	04:42	12,76	11:39	23:31	33	
37	154	WALUCH KONRAD	1989	M	Szczecin		04:44	12,67	11:29	23:41	34	
38	34	GRUSZKA ADAM	1966	M	Szczecin	SWIM2TRI	04:45	12,65	11:36	23:43	35	
39	165	ZAJĄC TOMASZ	1993	M	Kamień Pomorski	#RUSZ4LITERY	04:45	12,64	12:02	23:44	36	
40	136	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	04:45	12,62	11:29	23:46	37	
41	46	JAZ ANETA	1999	K	Chojna	ACTIVE CHOJNA	04:46	12,61	11:35	23:48		4
42	65	KOŚĆ WOJCIECH	1998	M	Szczecin	STUDENT PUM	04:46	12,59	11:10	23:50	38	
43	98	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	Szczecin	INTER-COPY SZCZECIN	04:46	12,58	11:43	23:51	39	
44	174	KACZMAREK KRZYSZTOF	1992	M	Szczecin	BROS TEAM	04:46	12,57	11:31	23:52	40	
45	161	WOLSKI TOMASZ	1972	M	Szczecin		04:48	12,51	12:01	23:59	41	
46	153	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	Szczecin		04:49	12,47	11:33	24:03	42	
47	167	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	Szczecin	KANAŁ 6 AM	04:52	12,32	11:54	24:21	43	
48	82	MAJ MICHAŁ	1984	M	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:53	12,30	11:37	24:24	44	
49	26	GĘBSKI ŁUKASZ	1983	M	Szczecin		04:53	12,28	11:44	24:26	45	
50	178	KOWALEWSKI KONRAD	1995	M	Wrocław	STUDENT PUM	04:54	12,25	11:57	24:29	46	
51	149	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:54	12,23	12:23	24:32		5
52	19	DUNAJ PRZEMEK	1975	M	Szczecin		04:56	12,17	12:09	24:39	47	
53	47	JAZ JUSTYNA	1999	K	Chojna	ACTIVE CHOJNA	04:56	12,16	11:56	24:40		6
54	8	BERNACKA-SZYDLIK KAROLINA	1984	K	Szczecin	FIT INACZEJ	04:56	12,16	12:11	24:40		7
55	89	MICHNOWSKI JAKUB	1994	M	Jelenia Góra		04:56	12,15	12:20	24:41	48	
56	61	KOŁODZIEJSKI PATRYK	1980	M	Szczecin	SZCZECIN	04:57	12,12	12:19	24:45	49	
57	87	MAZUREK PAWEŁ	1987	M	Lipiany		04:57	12,11	12:19	24:46	50	
58	133	SOBECKI TOMASZ	1996	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:01	11,95	12:45	25:06	51	
59	79	MACIUSZONEK HUBERT	1985	M	Stargard		05:02	11,94	11:41	25:08	52	
60	138	STĘPIEŃ PAULINA	1994	K	Szczecin		05:02	11,92	12:21	25:10		8

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
61	68	KOZAK MIROSLAW	1981	M	Szczecin		05:03	11,89	12:15	25:14	53	
62	16	DOLEŻEK AGNIESZKA	1982	K	Szczecin		05:03	11,89	12:19	25:14		9
63	23	GALESKI MARCIN	1978	M	Szczecin		05:05	11,81	12:17	25:24	54	
64	11	BRATKO PRZEMYSŁAW	1992	M	Szczecin		05:07	11,74	12:20	25:33	55	
65	100	NOWAK WIESŁAW	1949	M	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	05:07	11,73	13:04	25:35	56	
66	81	MADEJ ANNA	1988	K	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	05:07	11,71	12:45	25:37		10
67	124	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:09	11,66	12:23	25:44		11
68	83	MALINOWSKI RAFAŁ	1984	M	Szczecin		05:10	11,62	12:36	25:49	57	
69	94	MOROCH ROBERT	1990	M	Szczecin		05:11	11,57	13:38	25:56	58	
70	88	MICHALIK-CAŁY KASIA	1985	K	Warzymice		05:13	11,51	12:51	26:04		12
71	114	PEDA LESZEK	1952	M	Police		05:14	11,46	13:22	26:11	59	
72	160	WIKTORSKI SEBASTIAN	1981	M	Skarbimierzyce		05:15	11,43	12:39	26:15	60	
73	38	HARASZCZUK JERZY	1965	M	Załom	ZAŁOM	05:16	11,41	13:17	26:18	61	
74	86	MAZUR MAREK	1982	M	Szczecin		05:16	11,39	12:44	26:21	62	
75	123	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	Świnoujście		05:18	11,31	12:37	26:32	63	
76	76	MACIAS ANNA	1996	K	Jezierzany		05:20	11,26	12:24	26:39		13
77	164	ZAJĄC REMIGIUSZ	1994	M	Szczecin		05:21	11,20	13:38	26:47	64	
78	129	SCHEURING DORIAN	1994	M	Szczecin		05:22	11,19	13:39	26:48	65	
79	158	WEGLINSKI RADOSŁAW	1984	M	Maszewo		05:22	11,17	12:59	26:51	66	
80	111	PASZKOWSKI PAWEŁ	1981	M	Szczecin		05:22	11,17	12:57	26:52	67	
81	110	PASZKOWSKA MAGDA	1986	K	Szczecin		05:22	11,17	12:57	26:52		14
82	48	KACZMAREK JAKUB	1997	M	Stargard		05:23	11,14	13:39	26:56	68	
83	20	FRYDRYSZAK WOJCIECH	1982	M	Chojna		05:24	11,11	12:47	27:00	69	
84	3	ALEKSANDRA ALEKSANDRA.NIEDZIELIN@GMAIL.COM	1989	M	Szczecin		05:26	11,05	13:01	27:09	70	
85	95	MOSKWA MARTYNA	1994	K	Szczecin		05:26	11,04	12:20	27:11		15
86	121	RAWA NATALIA	1995	K	Szczecin		05:28	10,98	12:51	27:19		16
87	109	PACYNNA RENATA	1973	K	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	05:31	10,89	13:20	27:33		17
88	96	MOSKWA GRZEGORZ	1970	M	Szczecin		05:31	10,88	13:21	27:34	71	
89	45	JAZ PAULINA	1997	K	Chojna	ACTIVE CHOJNA	05:33	10,82	13:17	27:44		18
90	44	JASIŃSKI MICHAŁ	1990	M	Szczecin		05:34	10,77	14:05	27:51	72	

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
91	144	SZWED ALEKSANDER	1975	M	Mierzyn		05:36	10,73	14:03	27:58	73	
92	31	GOWORSKI JERZY	1990	M	Szczecin		05:38	10,65	13:17	28:10	74	
93	69	KRUCZEK MONIKA	1984	K	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:39	10,62	14:04	28:15		19
94	80	MACKOWICZ ANETA	1974	K	SZCZECIN	REHABILITACJA WOMP SZCZECIN	05:44	10,47	13:46	28:39		20
95	92	MINER ARTUR	1979	M	Szczecin		05:45	10,42	13:57	28:47	75	
96	177	HARASZCZUK JOANNA	1988	K	Szczecin		05:48	10,36	14:19	28:58		21
97	176	HARASZCZUK KRYSZTYAN	1987	M	Szczecin		05:48	10,36	14:19	28:58	76	
98	104	NURSKA EWA	1991	K	Warzymice	TDP	05:50	10,29	14:25	29:09		22
99	33	GRUDZIŃSKA EWA	1988	K	Mierzyn	TDP	05:50	10,29	14:09	29:10		23
100	166	ZAKRZEWSKA SYLWIA	1986	K	Szczecin	FSD RUN	05:50	10,28	14:11	29:11		24
101	17	DROZD RADEK	1979	M	Szczecin	DROZDY	05:51	10,26	14:08	29:14	77	
102	24	GAWERA SZYMON	1984	M	Pyrzyce	12BZ	05:54	10,18	15:23	29:29	78	
103	25	GAWERA IGOR	2007	M	Pyrzyce	SP 2 PYRZYCE	05:54	10,18	15:23	29:29	79	
104	147	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	1991	K	Goleniów		05:55	10,14	14:30	29:36		25
105	106	OKRASA JUSTYNA	1990	K	Szczecin		05:57	10,08	14:13	29:45		26
106	143	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:59	10,02	14:37	29:56	80	
107	137	STEPIEN HUBERT	1986	M	Szczecin		06:00	10,01	14:27	29:59	81	
108	74	ŁUŻYŃSKA KATARZYNA	1979	K	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:03	9,92	14:21	30:14		27
109	66	KOWALSKA BARBARA	1983	K	Szczecin		06:04	9,88	14:36	30:22		28
110	55	KASPRZAK MAREK	1961	M	Szczecin		06:05	9,87	14:36	30:23	82	
111	113	PAWLIK EWA	1993	K	Szczecin		06:08	9,78	14:40	30:41		29
112	120	RASIAK KATARZYNA	1992	K	Szczecin		06:12	9,69	15:08	30:58		30
113	18	DUDA PIOTR	1982	M	Szczecin		06:12	9,68	14:31	30:59	83	
114	53	KANCLEROWICZ ŁUKASZ	1997	M	Radziszewo		06:15	9,61	14:15	31:13	84	
115	119	RAJFUR JOANNA	1983	K	Gryfino	NO LOGO	06:15	9,59	15:27	31:17		31
116	117	POPIÓŁ IZABELA	1971	K	Szczecin	-	06:18	9,53	15:39	31:28		32
117	77	MACIASZCZYK ZBIGNIEW	1950	M	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	06:18	9,53	15:08	31:28	85	
118	128	SAWCZYSZYN KAMILA	1993	K	Szczecin	:)	06:20	9,48	15:00	31:38		33
119	63	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1963	K	Szczecin		06:21	9,44	15:38	31:47		34
120	32	GRACZ-KLATA LIGIA	1996	K	Stara Wiśniewka		06:22	9,43	14:32	31:48		35

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
121	67	KOWALSKA BOGNA	1996	K	Student Pum	STUDENT PUM	06:22	9,43	14:31	31:49		36
122	172	OSTROWSKI WIESŁAW	1948	M	Szczecin		06:25	9,35	15:45	32:06	86	
123	59	KLIMEK ALEKSANDRA	1987	K	Szczecin		06:27	9,29	15:57	32:17		37
124	135	STACHOWICZ-HAWRYLAK SYLWIA	1972	K	Szczecin	ZACHODNIOPOM.CENTRUM ONKOLOGII	06:29	9,26	15:44	32:23		38
125	85	MATUSZAK ANITA	1975	K	Szczecin	MANGO GATKI TEAM	06:29	9,25	16:34	32:25		39
126	180	SOBOLEWSKI-SZWED WOJTEK	2009	M	Mierzyn	MTG	06:29	9,25	16:34	32:25	87	
127	134	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	Mierzyn		06:30	9,22	16:34	32:32		40
128	91	MIERZWA-WOLSKA MAŁGORZATA	1976	K	Szczecin		06:31	9,21	15:55	32:34		41
129	156	WASZKIEWICZ PAULINA	1987	K	Szczecin		06:31	9,21	15:24	32:35		42
130	131	SIWICKA ALEKSANDRA	1981	K	Pyrzyce		06:38	9,05	15:22	33:10		43
131	41	JAKSINA ANNA	1977	K	Sz-n		06:38	9,04	15:48	33:11		44
132	116	PIETKIEWICZ MAGDALENA	1983	K	SZCZECIN		06:39	9,01	16:06	33:17		45
133	115	PIETKIEWICZ PAWEŁ	1983	M	Szczecin		06:40	9,01	16:06	33:18	88	
134	107	OLEJNIK AGNIESZKA	1978	K	Szczecin		06:40	8,99	16:01	33:22		46
135	27	GŁĄZEK JULIA	1998	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:43	8,92	16:35	33:37		47
136	93	MIZIŃSKI KUBA	1998	M	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:43	8,92	16:35	33:37	89	
137	97	MOTYLSKA ALEKSANDRA	1996	K	Szczecin		06:52	8,75	16:55	34:18		48
138	102	NOWAKIEWICZ MARTA	1990	K	Szczecin		06:54	8,70	17:01	34:28		49
139	150	TOMCZYK KAROLINA	1995	K	Mierzyn		06:54	8,69	16:48	34:31		50
140	14	CIEŚLIK IZABELA	1989	K	Szczecin		06:55	8,67	16:26	34:36		51
141	15	CIEŚLIK KORCUŚ EWA	1978	K	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:55	8,67	16:26	34:37		52
142	108	OLKOWICZ MARTA	1996	K	Szczecin		06:57	8,63	17:06	34:45		53
143	122	REJMAN KATARZYNA	1989	K	Szczecin		06:58	8,61	17:08	34:51		54
144	103	NOZDRYŃ-PŁOTNICKA BARBARA	1982	K	Dobra		07:02	8,53	17:04	35:10		55
145	21	FRYMUS ULA	1982	K	Szczecin		07:02	8,53	17:04	35:10		56
146	43	JASIK AGNIESZKA	1977	K	Police		07:06	8,45	17:08	35:30		57
147	159	WIĄCEK JĘDRZEJ	1994	M	Głogów		07:34	7,93	16:47	37:51	90	
148	132	SKÓRSKA JULIA	1994	K	Szczecin		07:34	7,92	16:48	37:52		58

# Bieg PUM dla Zdrowia

Data: 21.10.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5km	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	10 km	M	K
1	105	OGŁOZA REMIGIUSZ	1995	M	Pyrzyce	SPARTAKUS PYRZYCE	03:42	16,25	00:09:27	00:18:28	1	
2	130	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:43	16,11	00:09:26	00:18:37	2	
3	173	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:45	15,99	00:09:32	00:18:46	3	
Klasyfikacja: Open K												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	10 km	M	K
1	139	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	04:14	14,20	00:10:16	00:21:08		1
2	52	KAMIŃSKA AGATA	1985	K	Szczecin	HOŻA TEAM - PARKRUN SZCZEC	04:37	12,99	00:11:31	00:23:06		2
3	49	KACZMAREK PAULINA	1995	K	Świebodzin		04:41	12,83	00:11:32	00:23:23		3
Klasyfikacja: NAJSZYBSZY STUDENT PUM												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	10 km	M	K
1	162	WÓJCIAK MARCIN	1998	M	Szczecin	DEATHLON PRAWOBRZEŻE	03:57	15,16	00:09:34	00:19:47		9
Klasyfikacja: NAJSZYBSZA STUDENTKA PUM												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	10 km	M	K
1	139	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	04:14	14,20	00:10:16	00:21:08		1
Klasyfikacja: NAJSZYBSZY WYKŁADOWCA PUM												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	10 km	M	K
1	82	MAJ MICHAŁ	1984	M	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	04:53	12,30	00:11:37	00:24:24		44