

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K	
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h			
1	49	GARSKI DAWID	1995	M	M20	1	Słupsk	BASZTA BYTÓW	03:30	17,16	00:34:58	1	
2	20	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	DRACZYŃSKI RUNNING TEAM NOWA SÓL	03:34	16,83	00:35:39	2	
3	72	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg	PIOTR POBŁOCKI TEAM	03:38	16,54	00:36:17	3	
4	109	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	03:42	16,23	00:36:58	4	
5	147	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	3	Stargard	#TEAMSZWARC	03:43	16,17	00:37:07	5	
6	205	WOJTKIEWICZ MATEUSZ	1995	M	M20	4	Białogard	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	03:45	15,97	00:37:34	6	
7	94	KUBLER ANDRZEJ	1982	M	M30	1	Bezrzecze	RDLP W SZCZECINIE	03:50	15,66	00:38:19	7	
8	116	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	2	Kamień Pomorski	KAMIEŃSKA GRUPA BIEGOWA	03:53	15,48	00:38:45	8	
9	46	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:56	15,25	00:39:21	9	
10	188	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	3	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:57	15,16	00:39:35	10	
11	197	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	4	Szczecin		03:59	15,06	00:39:50	11	
12	1	ALBRYCHT KATARZYNA	1982	K	K30	1	Krościenko Wyżne		03:59	15,04	00:39:53		1
13	204	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	SZCZECIN	SZCZECIN	04:04	14,77	00:40:37	12	
14	145	PRAJZNER MARTA	1981	K	K30	2	Krościenko Wyżne		04:05	14,68	00:40:52		2
15	54	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	5	Świdwin	3:10 TEAM ŚWIDWIN	04:06	14,66	00:40:56	13	
16	138	PICK TOMASZ	1970	M	M50	2	Koszalin	SKSG KORONA SZCZECIN	04:11	14,32	00:41:54	14	
17	56	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M50	3	Świdwin		04:12	14,27	00:42:03	15	
18	111	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	4	Szczecin		04:14	14,17	00:42:20	16	
19	103	LEWANDOWSKI JACEK	1976	M	M40	6	Stary Borek	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	04:18	13,98	00:42:56	17	
20	215	CHENON GULLAUME	1981	M	M30	5	Maiet		04:18	13,96	00:42:59	18	
21	36	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	6	Gryfice		04:21	13,81	00:43:27	19	
22	107	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	7	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:21	13,80	00:43:28	20	
23	60	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	4	Koszalin	STRAŻAK SAM	04:22	13,75	00:43:38	21	
24	201	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	7	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:24	13,65	00:43:58	22	
25	206	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	5	Goleniów		04:24	13,64	00:44:00	23	
26	165	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	5	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:25	13,58	00:44:10	24	
27	157	RÓŻAŃSKI DAWID	1994	M	M20	6	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,50	00:44:27	25	
28	12	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M40	8	Kołobrzeg		04:29	13,39	00:44:48	26	
29	167	SOBCZYK ŁUKASZ	1975	M	M40	9	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	04:29	13,39	00:44:49	27	
30	35	DELOR PIOTR	1983	M	M30	8	Szczecin		04:30	13,34	00:44:58	28	

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h		
31	104	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	9	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE ♥	04:30	13,34	29	00:44:59
32	137	PEKAŁA PIOTR	1971	M	M40	10	Koszalin	SP MANOWO	04:30	13,32	30	00:45:03
33	5	BAJGERT ROBERT	1970	M	M50	6	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:32	13,22	31	00:45:24
34	18	BOJKO MAREK	1972	M	M40	11	Stepnica	IKEA INDUSTRY STEPNICA	04:32	13,22	32	00:45:24
35	202	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:37	13,00	33	00:46:10
36	21	BRUŹDZIAK JAKUB	1996	M	M20	8	Międzyrzecz		04:38	12,95	34	00:46:20
37	112	MACKOJCŃ KRZYSZTOF	1973	M	M40	12	Kołobrzeg	EL-MACKOJCŃ	04:40	12,88	35	00:46:35
38	85	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	7	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,80	36	00:46:53
39	122	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:42	12,76	37	00:47:02
40	13	BIELAS MARCIN	1992	M	M20	9	Świdnica		04:42	12,74	38	00:47:05
41	149	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M30	10	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:43	12,73	39	00:47:08
42	170	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	11	Stargard		04:43	12,70	40	00:47:14
43	198	WERS KRZYSZTOF	1987	M	M30	12	Byszewo - Kołobrzeg		04:43	12,70	41	00:47:14
44	7	BARTHA ADRIAN	1986	M	M30	13	Kołobrzeg		04:45	12,64	42	00:47:27
45	171	STAREGO ADAM	1958	M	M60	1	BOLESŁAWIEC ŚLĄSKI		04:45	12,64	43	00:47:29
46	173	STĘPIŃSKI MIROSŁAW	1976	M	M40	13	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:47	12,56	44	00:47:47
47	127	OLESZCZUK WOJCIECH	1980	M	M40	14	Gryfice		04:47	12,55	45	00:47:48
48	51	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	15	Włodarka		04:47	12,53	46	00:47:54
49	57	GRUSZECKI SEBASTIAN	1989	M	M30	14	Stargard		04:51	12,37	47	00:48:31
50	219	GRZELAK RYSZARD	1977	M	M40	16	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:52	12,32	48	00:48:42
51	90	KRÓLIK WALDEMAR	1981	M	M30	15	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:52	12,31	49	00:48:44
52	125	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	1985	M	M30	16	Gryfice		04:54	12,26	50	00:48:57
53	84	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:54	12,25	3	00:48:59
54	91	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	17	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:56	12,18	51	00:49:16
55	3	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	18	Świdwin		04:57	12,12	52	00:49:30
56	189	SZYMAŃSKI ALEKSANDER	1972	M	M40	19	Swarzędz	OLEKSY BIEGA	04:57	12,12	53	00:49:31
57	6	BANASIAK ANDRZEJ	1974	M	M40	20	Szczecin	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:57	12,11	54	00:49:32
58	42	DZIUBA LESZEK	1955	M	M60	2	Białogard		04:59	12,02	55	00:49:54
59	37	DROZDEK IWONA	1968	K	K50	2	Kobyłanka	CHARTY	05:00	12,01	4	00:49:57
60	99	KULIŃSKI BOGDAN	1959	M	M60	3	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	05:01	11,94	56	00:50:14

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h		
61	174	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	21	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:02	11,92	00:50:20	57
62	143	POLAŃSKI NORBERT	1975	M	M40	22	Świdwin	21 BLT	05:02	11,91	00:50:22	58
63	4	BAGIŃSKI JAROSŁAW	1974	M	M40	23	Trzebiatów		05:03	11,90	00:50:25	59
64	105	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	24	Gostyniec		05:04	11,83	00:50:42	60
65	11	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	25	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:05	11,80	00:50:50	61
66	64	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M40	26	Wolin		05:08	11,68	00:51:21	62
67	100	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	17	Gryfice	JW 3937 MRZEŻYNO	05:10	11,63	00:51:36	63
68	93	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	27	Mosty	OSP MOSTY	05:10	11,63	00:51:36	64
69	120	MIKULIN MARCIN	1980	M	M40	28	Gryfice	GATRI / RUN GRYF GRYFICE	05:10	11,62	00:51:38	65
70	75	KĘPKA KAROL	1993	M	M20	10	Szczecin	LECĘ NA SZCZECIN	05:10	11,61	00:51:42	66
71	77	KOBYLAK JANUSZ	1975	M	M40	29	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	05:11	11,58	00:51:49	67
72	102	LEWANDOWSKA ANNA	1981	K	K30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIOW	05:11	11,57	00:51:52	5
73	98	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	30	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:12	11,54	00:51:59	68
74	33	DAWID ŁUKASZ	1986	M	M30	18	Goleniów		05:13	11,50	00:52:10	69
75	218	STASIAK PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	19	Szczecin		05:13	11,49	00:52:13	70
76	67	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:14	11,46	00:52:22	6
77	65	JUSZCZAK LESZEK	1963	M	M50	9	WARSZAWA	GOCLAWSKIE KOTY Z NIEZALEŻNYM CYRYLEM NA CZELE	05:14	11,45	00:52:23	71
78	48	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	10	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIOW	05:16	11,41	00:52:36	72
79	186	SZUBERT MARCIN	1977	M	M40	31	Rusowo	KOŁOBRZEG BIEGA	05:17	11,35	00:52:51	73
80	192	TRZECIAK DARIUSZ	1969	M	M50	11	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	05:17	11,35	00:52:53	74
81	150	PTAK DANIEL	1981	M	M30	20	GOLCZEWÓ		05:17	11,34	00:52:54	75
82	222	WOJTANOWSKI MICHAŁ	1985	M	M30	21	Świdwin		05:18	11,31	00:53:02	76
83	123	MRÓZ ALEKSANDRA	1979	K	K40	2	Warzymice	BWT MRÓZ	05:19	11,29	00:53:08	7
84	69	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	22	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	05:21	11,23	00:53:27	77
85	216			M	#N/D!	#N/D!			05:24	11,09	00:54:05	78
86	161	SERDYŃSKI ADAM	1969	M	M50	12	Szczecin		05:26	11,06	00:54:16	79
87	121	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	1973	M	M40	32	Szczecin		05:26	11,04	00:54:22	80
88	200	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	13	Rzęskowo		05:28	10,99	00:54:35	81
89	71	KARASIEWICZ ŁUKASZ	1988	M	M30	23	Szczecin	GRUBASY RUN SZCZECIN	05:30	10,93	00:54:55	82
90	190	SZYSZKOWSKI TOMASZ	1981	M	M30	24	Koszalin	FOREST RUN KOSZALIN	05:31	10,89	00:55:06	83

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h		
91	117	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	25	Płoty		05:32	10,85	00:55:18	84
92	95	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	14	Gryfice	RUNGRYF	05:32	10,84	00:55:22	85
93	38	DROZDEK WŁODEK	1968	M	M50	15	Kobylanka	CHARTY	05:32	10,84	00:55:22	86
94	220	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	26	Świnoujście		05:33	10,81	00:55:29	87
95	203	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	27	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:34	10,78	00:55:39	88
96	152	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1985	K	K30	4	Chojnów	ROZBIEGANI CHOJNOW	05:34	10,77	00:55:43	8
97	196	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	28	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:35	10,76	00:55:47	89
98	172	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M40	33	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	05:35	10,76	00:55:47	90
99	160	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	34	GRYFICE		05:35	10,73	00:55:54	91
100	168	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K20	1	Szczecin	SOWISZ TEAM	05:37	10,68	00:56:10	9
101	217	CIECHANOWSKI MICHAŁ	1979	M	M40	35	Połczyn Zdrój		05:38	10,65	00:56:19	92
102	10	BELT TOMASZ	1979	M	M40	36	Szczecin		05:41	10,57	00:56:45	93
103	39	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	37	Chojna		05:41	10,54	00:56:54	94
104	55	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	29	Szczecin		05:44	10,47	00:57:17	95
105	135	PASZTOR ANIA	1990	K	K30	5	Kołobrzeg		05:44	10,45	00:57:25	10
106	16	BOCHEN IZABELA	1975	K	K40	3	Bezrzecze	RAZ SZCZECIN	05:45	10,42	00:57:35	11
107	134	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	30	Otok		05:48	10,35	00:57:57	96
108	15	BOBER KAMIL	1985	M	M30	31	Szczecin	WKURW_TEAM	05:49	10,32	00:58:08	97
109	176	STRZELEC TOMASZ	1975	M	M40	38	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:50	10,30	00:58:15	98
110	191	TKACHUK MYKHAILO	1991	M	M20	11	Goleniow		05:51	10,27	00:58:25	99
111	155	ROGAŁA ADRIAN	1978	M	M40	39	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	05:51	10,24	00:58:34	100
112	199	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	16	Świdwin	BBKTS	05:51	10,24	00:58:34	101
113	66	JUSZCZAK KRZYSZTOF	1954	M	M60	4	Koszalin		05:52	10,24	00:58:37	102
114	193	TRZECIAK ANNA	1971	K	K40	4	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	05:52	10,22	00:58:41	12
115	68	KAMIONKA ANDRZEJ	1983	M	M30	32	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:52	10,22	00:58:42	103
116	29	CYBULSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	40	Lublin	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	05:54	10,16	00:59:03	104
117	86	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	33	Gryfice		05:55	10,14	00:59:11	105
118	30	CZARNIAWSKA MAŁGORZATA	1996	K	K20	2	Szczecin		05:57	10,09	00:59:27	13
119	146	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	41	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:58	10,05	00:59:43	106
120	128	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:00	10,01	00:59:56	107

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K	
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h			
121	47	FIRLIK MIROSLAW	1966	M	M50	17	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:00	9,99	108	01:00:04	
122	79	KORNAK WIKTORIA	1999	K	K20	3	Kędrzyno	-	06:02	9,95		14	01:00:17
123	185	SZUBERT AGNIESZKA	1979	K	K40	5	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	06:03	9,90		15	01:00:35
124	151	PUŚCIAN KRZYSZTOF	1974	M	M40	42	Manowo	GIMNAZJUM W MANOWIE	06:06	9,83	109		01:01:03
125	110	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K40	6	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	06:07	9,80		16	01:01:14
126	130	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	5	Koszalin		06:08	9,79	110		01:01:18
127	40	DZIESZUK DARIUSZ	1968	M	M50	18	Koszalin	TKKF KOSZALIN	06:09	9,75	111		01:01:34
128	34	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		06:11	9,70		17	01:01:50
129	24	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	43	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	06:11	9,70	112		01:01:50
130	169	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	19	Szczecin	MONIAGYM	06:12	9,69	113		01:01:55
131	118	MĄDRAWSKI TOMASZ	1974	M	M40	44	Szczecin		06:12	9,68	114		01:01:59
132	9	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	45	SZCZECIN	MONIAGYM	06:16	9,58	115		01:02:36
133	210	WYGLĄDACZ ALICJA	1975	K	K40	7	Szczecin	WIELGOWO NA BIEGOWO	06:16	9,58		18	01:02:39
134	97	KULAWIŃSKI MAREK	1972	M	M40	46	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG	06:16	9,57	116		01:02:40
135	63	JANKOWSKI MARCIN	1979	M	M40	47	Trzebiatów		06:16	9,57	117		01:02:40
136	142	POKORSKI DANIEL	2005	M	M20	12	Szczecin		06:17	9,56	118		01:02:47
137	114	MADEJ JAN	1986	M	M30	34	Gryfino	BIEGAM BO CHUDNĘ	06:19	9,50	119		01:03:11
138	106	ŁANGOWSKA IWONA	1966	K	K50	3	KOŁOBRZEG		06:20	9,47		19	01:03:23
139	73	KĄŻMIERCZAK WŁADYSŁAW	1958	M	M60	6	Gryfice		06:22	9,43	120		01:03:37
140	113	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K50	4	Gryfice		06:22	9,43		20	01:03:38
141	101	LAL MONIKA	1964	K	K50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:24	9,38		21	01:03:57
142	183	SZEWCZAK WIESŁAW	1977	M	M40	48	Szczecin		06:24	9,37	121		01:04:03
143	19	BOŚKO TOMASZ	1990	M	M30	35	Gryfice	#JTCNW_TEAM	06:27	9,31	122		01:04:26
144	159	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	49	St. Moritz		06:31	9,21	123		01:05:09
145	126	NOWICKA EWA	1981	K	K30	6	Szczecin		06:34	9,13		22	01:05:43
146	83	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	36	Szczecin		06:35	9,12	124		01:05:46
147	213	ZUBREWICZ PIOTR	1978	M	M40	50	Trzebiatów		06:35	9,11	125		01:05:50
148	119	MERUNOWICZ IWONA	1980	K	K40	8	Chojnów	LMKS SFORA CHOJNÓW	06:36	9,09		23	01:06:00
149	70	KAPCZYŃSKA ANNA	1980	K	K40	9	Szczecin	MONIA GYM	06:39	9,02		24	01:06:32
150	50	GASEK WIESŁAW	1960	M	M60	7	Świdwin	PARKRUN ŚWIDWIN	06:40	9,00	126		01:06:41

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo		M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	Prędkość km/h		
151	133	PACYNĄ RENATA	1973	K	K40	10	Kozielice	HUSARIAFIGHTEAM	06:44	8,90	01:07:24		25
152	154	ROGAŁA MAGDA	1981	K	K30	7	Nowogard	ENDORFINA	06:46	8,86	01:07:45		26
153	187	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	37	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:49	8,80	01:08:12	127	
154	208	WRÓBLEWSKA ANNA	1983	K	K30	8	Wrzosowo	KB KAMIEŃ POMORSKI	06:49	8,80	01:08:12		27
155	32	CZYŻEWSKI JANUSZ	1964	M	M50	20	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	06:52	8,74	01:08:41	128	
156	92	KUBIACZYK RENATA	1981	K	K30	9	Mosty		06:53	8,73	01:08:45		28
157	195	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	11	Trzebiatów		06:54	8,70	01:08:57		29
158	41	DZIUBA MONIKA	1982	K	K30	10	Szczecin		06:55	8,69	01:09:05		30
159	221	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	51	Świdwin		06:55	8,68	01:09:06	129	
160	163	SKOCZYLAŚ KAROLINA	1995	K	K20	4	Szczecin		06:57	8,63	01:09:33		31
161	207	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	12	Resko		06:58	8,61	01:09:43		32
162	80	KORNEL MAJA	1980	K	K40	13	Szczecin		07:04	8,48	01:10:45		33
163	81	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M30	38	Szczecin		07:05	8,48	01:10:46	130	
164	162	SĘK MARCIN	1987	M	M30	39	Szczecin		07:05	8,46	01:10:53	131	
165	62	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	8	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	07:06	8,44	01:11:05	132	
166	108	ŁOGIŃ ŁUKASZ	1988	M	M30	40	Szczecin		07:12	8,34	01:11:59	133	
167	58	GRZEGORCZYK JAROSŁAW	1978	M	M40	52	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	07:12	8,33	01:12:00	134	
168	59	GRZEGORCZYK MAJA	1978	K	K40	14	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	07:13	8,32	01:12:06		34
169	76	KŁOŚ NATALIA	1991	K	K20	5	KOZIEGŁOWY		07:14	8,29	01:12:24		35
170	115	MADEJ ANNA	1992	K	K20	6	Gryfino	LOADING...	07:15	8,28	01:12:27		36
171	31	CZYŻEWSKA BEATA	1968	K	K50	6	Kołobrzeg		07:15	8,27	01:12:34		37
172	8	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	15	Szczecin	MONIAGYM	07:17	8,24	01:12:49		38
173	23	CEBEŃKO MARIA	1968	K	K50	7	Nowe czarnowo	KB HERMES GRYFINO	07:18	8,21	01:13:03		39
174	53	GLOGOWSKI JAN	1962	M	M50	21	Szczecin		07:18	8,21	01:13:04	135	
175	214	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	41	CHOSZCZNO	ŻYLSOŃ	07:25	8,08	01:14:15	136	
176	184	SZMELIŃ GRZEGORZ	1982	M	M30	42	świnoujście		07:36	7,90	01:15:59	137	
177	2	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	16	Pobierowo		07:36	7,89	01:16:01		40
178	87	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M30	43	Szczecin		07:40	7,82	01:16:43	138	
179	139	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K40	17	Szczecin	AMPIO TEAM	07:43	7,77	01:17:13		41
180	140	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	53	Szczecin	AMPIO TEAM	07:43	7,77	01:17:14	139	

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	Prędkość km/h		
181	124	MURAWKA MARIA	2003	K	K20	7	Gryfice		07:44	7,76		42
182	182	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M50	22	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:51	7,64	140	01:18:32
183	166	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	11	Gryfice		07:52	7,64		01:18:35
184	129	ORSZULSKA MAGDALENA	1978	K	K40	18	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:59	7,51		01:19:52
185	158	RYCHEL ANNA	1989	K	K30	12	SZCZECIN	MONIA GYM	07:59	7,51		01:19:54
186	212	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	8	Gryfice		08:13	7,31		01:22:05
187	17	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	2	Szczecin	BIEG KORCZAKA	08:32	7,02	141	01:25:25
188	89	KRÓL MAGDALENA	1986	K	K30	13	Szczecin		08:33	7,01		01:25:33
189	61	HAŁAS RENATA	1969	K	K50	9	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	09:20	6,43		01:33:21
190	27	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	10	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:20	6,43		01:33:21
191	26	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	23	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:20	6,43	142	01:33:21

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	49	GARSKI DAWID	1995	M	M20	1	Słupsk	BASZTA BYTÓW	03:30	17,16	00:34:58	1	
2	20	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	ACZYŃSKI RUNNING TEAM NOWA	03:34	16,83	00:35:39	2	
3	72	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg	PIOTR POBŁOCKI TEAM	03:38	16,54	00:36:17	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	1	ALBRYCHT KATARZYNA	1982	K	K30	1	Krościenko Wyżne		03:59	15,04	00:39:53		1
2	145	PRAJZNER MARTA	1981	K	K30	2	Krościenko Wyżne		04:05	14,68	00:40:52		2
3	84	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:54	12,25	00:48:59		3

Klasyfikacja: wiat Gryficki K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	34	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		06:11	9,70	01:01:50		17
2	113	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	4	Gryfice		06:22	9,43	01:03:38		20
3	101	LAL MONIKA	1964	K	K50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:24	9,38	01:03:57		21

VII Gryficka Dziesiątka - Bieg 10 km

Data: 2020-08-09

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja:					Powiat Gryficki M								
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	20	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Gryfice	WICZYŃSKI RUNNING TEAM NOWA	03:34	16,83	00:35:39	2	
2	188	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	3	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:57	15,16	00:39:35	10	
3	36	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	6	Gryfice		04:21	13,81	00:43:27	19	

Klasyfikacja:					Pracownicy Lasów Państwowych								
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	94	KUBLER ANDRZEJ	1982	M	M30	1	Bezrzecze	RDLP W SZCZECINIE	03:50	15,66	00:38:19	7	
2	134	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	30	Otok		05:48	10,35	00:57:57	96	
3													

Najstarszy zawodnik													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	106	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	KOSZALIN						

Najmłodsza zawodniczka													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
46	144	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K0		Charnowo						