

# VII Gryficka Dziesiątka - 5 km BIEGNIJ Z BANKIEM SPÓŁDZIELCZYM W GRYFICACH

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	32	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Trzebiatów		03:31	17,03	00:17:37	1	
2	14	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:33	16,90	00:17:45	2	
3	2	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	00:18:11	3	
4	86	TOKARCZYK MARIUSZ	1973	M	M40	2	Legnica	OLAWS ZŁOTORYJA	03:41	16,29	00:18:25	4	
5	30	KUBISZTAŁ WOJTEK	1983	M	M30	1	DRAWNO	KB PIONIER SZCZECIN	03:41	16,26	00:18:27	5	
6	68	RUSEK KAMIL	1983	M	M30	2	Szczecin		03:50	15,64	00:19:11	6	
7	90	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	3	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY / RUN GRYF GRYFICE	03:51	15,56	00:19:17	7	
8	98	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	4	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIEŚCIGAM	03:55	15,32	00:19:35	8	
9	51	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	3	Stare Łysogórki	NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA MIESZKOWICE	03:56	15,27	00:19:39	9	
10	40	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M40	3	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	03:57	15,20	00:19:44	10	
11	58	PISZCZEK STANISŁAW	1979	M	M40	4	Przemyśl		03:58	15,14	00:19:49	11	
12	41	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	4	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIEŃSKA	03:59	15,05	00:19:56	12	
13	92	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M20	5	Czelin	NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA - GMINA MIESZKOWICE	04:01	14,94	00:20:05	13	
14	62	POTASZNIK ARTUR	1972	M	M40	5	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:02	14,89	00:20:09	14	
15	54	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M40	6	Koszalin	SP MANOWO	04:03	14,81	00:20:15	15	
16	100	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M40	7	Borzyszewo	LIFE4FIT	04:05	14,68	00:20:26	16	
17	82	SZYPOZYŃSKI KAMIL	1978	M	M40	8	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	04:05	14,67	00:20:27	17	
18	97	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	MARATON DĘBNO OSP DĘBNO	04:06	14,65	00:20:29		1
19	102	GRZELAK RYSZARD	1977	M	M40	9	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:09	14,48	00:20:43	18	
20	12	DOMANOWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M30	5	Nowogard	BEZ KLUBU	04:09	14,45	00:20:46	19	
21	69	SADOWSKI TOMASZ	1983	M	M30	6	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	04:10	14,41	00:20:49	20	
22	48	MINDA ROBERT	1987	M	M30	7	Nowogard		04:12	14,30	00:20:59	21	
23	29	KOWALCZUK GRZEGORZ	1967	M	M50	1	Tuczno		04:13	14,24	00:21:04	22	
24	11	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	8	Karnice		04:16	14,07	00:21:19	23	
25	77	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	10	Trzebiatów		04:17	13,99	00:21:27	24	
26	13	DOMAŃSKI WOJCIECH	1997	M	M20	6	Maliniec		04:26	13,53	00:22:10	25	
27	94	ZAWADZKI ADRIAN	1996	M	M20	7	Trzebiatów		04:28	13,45	00:22:18	26	
28	84	ŚNIGUROWICZ PRZEMYSŁAW	1996	M	M20	8	Gryfice		04:29	13,40	00:22:23	27	
29	46	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	9	Gryfice		04:30	13,33	00:22:30	28	
30	56	PIOTROWICZ ANDRZEJ	1992	M	M20	9	Nowogard		04:32	13,24	00:22:40	29	

# VII Gryficka Dziesiątka - 5 km BIEGNIJ Z BANKIEM SPÓŁDZIELCZYM W GRYFICACH

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	60	PLAŻALSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	11	Brojce	LIFE4FIT / RUN GRYF GRYFICE	04:34	13,15	00:22:49	30	
32	36	LEWANDOWSKA MAGDALENA	1976	K	K40	2	Pogorzelica	BBKTS	04:34	13,14	00:22:50		2
33	95	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1980	M	M40	12	Tuczno		04:34	13,12	00:22:52	31	
34	45	MASŁYK MICHAŁ	1992	M	M20	10	Pyrzyce		04:35	13,10	00:22:54	32	
35	26	KOKOT PAWEŁ	1982	M	M30	10	Zielona Góra	HARPAGAN ZIELONA GÓRA	04:36	13,03	00:23:01	33	
36	78	SZEWEC TOMEK	1985	M	M30	11	Nowogard		04:38	12,93	00:23:12	34	
37	10	CIESZYŃSKA MARIKA	1991	K	K20	1	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:41	12,82	00:23:24		3
38	59	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	1	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:42	12,78	00:23:28	35	
39	42	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	2	Szczecin	SZCZECIN	04:45	12,61	00:23:47	36	
40	66	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	12	Szczecin		04:48	12,52	00:23:58	37	
41	105	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	3	Międzywodzie	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:49	12,46	00:24:05		4
42	76	SUŁKOWSKA SYLWIA	1980	K	K40	4	Zielona Góra	HARPAGAN ZG	04:52	12,34	00:24:19		5
43	20	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M40	13	Trzebusz		04:52	12,32	00:24:21	38	
44	57	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	1956	M	M60	2	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	04:56	12,15	00:24:42	39	
45	73	SMOLIŃSKI STANISŁAW	1953	M	M60	3	Szczecin		05:00	11,99	00:25:01	40	
46	38	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M20	11	Gorzów Wlkp.	ALKS AJP GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:00	11,98	00:25:02	41	
47	37	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	14	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	05:01	11,98	00:25:03	42	
48	55	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	15	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:06	11,76	00:25:30	43	
49	16	GÓRCKA-PAWŁAK EDYTA	1986	K	K30	1	Szczecin		05:09	11,65	00:25:45		6
50	85	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	2	Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	05:12	11,54	00:26:00		7
51	91	WADAS NORBERT	2005	M	M20	12	Gryfice		05:18	11,31	00:26:31	44	
52	63	PUŚCIAN KRZYSZTOF	1974	M	M40	16	Manowo	GIMNAZJUM W MANOWIE	05:20	11,26	00:26:38	45	
53	75	SOWISZ CEZARY	1967	M	M50	3	Szczecin	SOWISZ TEAM	05:21	11,21	00:26:45	46	
54	87	TUR MARCIN	1986	M	M30	13	Świnoujście		05:21	11,20	00:26:47	47	
55	64	RĘKORAJSKA EWA	1978	K	K40	5	Maszewo		05:23	11,15	00:26:54		8
56	79	SZKUTNIK BARTŁOMIEJ	1999	M	M20	13	Golczewo		05:27	11,02	00:27:14	48	
57	65	ROJEWSKA WERONIKA	1989	K	K30	3	Szczecin		05:29	10,96	00:27:23		9
58	89	TYRAŃSKI ANDRZEJ	1967	M	M50	4	Zajezerze	.	05:29	10,95	00:27:24	49	
59	104	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	1979	K	K40	6	Świnoujście		05:30	10,90	00:27:31		10
60	80	SZMYT MARCIN	1981	M	M30	14	KOSZALIN	SZWAGRY BIEGAJĄ	05:31	10,87	00:27:36	50	

# VII Gryficka Dziesiątka - 5 km BIEGNIJ Z BANKIEM SPÓŁDZIELCZYM W GRYFICACH

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	81	SZREJDER KRZYSZTOF	1980	M	M40	17	Gryfice		05:32	10,86	00:27:38	51	
62	25	KĘSIK MICHAŁ	1979	M	M40	18	Koszalin	ZDARTE PODESZWY	05:32	10,85	00:27:39	52	
63	88	TYRAŃSKI MICHAŁ	1988	M	M30	15	Gryfice	.	05:42	10,51	00:28:32	53	
64	23	KACZMAREK RAFAŁ	1984	M	M30	16	Gryfice	PIOTR&WOWO	05:43	10,50	00:28:35	54	
65	7	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	19	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:44	10,46	00:28:41	55	
66	83	SZYSZKOWSKA KASIA	1982	K	K30	4	Koszalin		05:46	10,41	00:28:49		11
67	106	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	KOSZALIN		06:05	9,85	00:30:27	56	
68	4	BEJSTER PRZEMYSŁAW	1958	M	M60	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:07	9,81	00:30:35	57	
69	1	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	5	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:17	9,55	00:31:25		12
70	9	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	6	Kamień Pomorski		06:18	9,53	00:31:29		13
71	8	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M30	17	Gryfice		06:20	9,48	00:31:39	58	
72	52	NOWAKOWSKA JOANNA	1973	K	K40	7	Gryfice		06:22	9,42	00:31:51		14
73	39	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	8	Gryfice	RUNBIKE GRYFICE	06:28	9,27	00:32:21		15
74	67	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	7	Szczecin		06:30	9,23	00:32:30		16
75	15	FOJUT-STĘPIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	9	Gryfice		06:36	9,09	00:33:00		17
76	70	SARBIEWSKA GABRIELA	1980	K	K40	10	Szczecin		06:40	9,00	00:33:21		18
77	22	KACZMAREK PATRYCJA	1990	K	K30	8	Gryfice	PIOTR&WOWO	06:42	8,96	00:33:28		19
78	3	BAUM ALEKSANDRA	1992	K	K20	2	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	06:42	8,96	00:33:28		20
79	53	OSTROWSKI WIESŁAW	1947	M	M70	2	Szczecin	BUILDI	06:48	8,82	00:34:00	59	
80	71	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	11	Barkowo	RUNGRYF	06:50	8,79	00:34:08		21
81	34	LEWANDOWSKA KAMILA	1983	K	K30	9	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	06:54	8,69	00:34:32		22
82	33	KUROWSKA ANNA	1972	K	K40	12	Gryfice		06:55	8,68	00:34:33		23
83	19	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	1	Goleniów	-	06:55	8,67	00:34:36		24
84	103	KLETT AGNIESZKA	1980	K	K40	13	Szczecin	MONIA GYM	07:14	8,29	00:36:11		25
85	17	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	14	Police	SZALONE WILCZYCE	07:29	8,02	00:37:23		26
86	74	SOBOLEWSKA-BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	10	Gryfice	LIFE4FIT	07:38	7,86	00:38:10		27
87	49	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	18	Gryfice	147 ULTRA BIKE TEAM	07:38	7,86	00:38:10	60	
88	50	MISIKONIS ANNA	1986	K	K30	11	Gryfice	147 ULTRA BIKE TEAM	07:38	7,86	00:38:10		28
89	99	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	3		LUBIN	07:55	7,58	00:39:36		29
90	72	SŁOWIŃSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	15	Gryfice		07:57	7,55	00:39:43		30

# VII Gryficka Dziesiątka - 5 km BIEGNIJ Z BANKIEM SPÓŁDZIELCZYM W GRYFICACH

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	24	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	5	Gryfice		08:10	7,35	00:40:48	61	
92	31	KUCHARCZYK ELA	1972	K	K40	16	Gryfice	RUN GRYF	08:10	7,34	00:40:51		31
93	18	GRZEGORCZYK ZOFIA	2008	K	K20	4	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	08:13	7,30	00:41:07		32
94	101	CICHOCKA MARTA	1988	K	K30	12	Szczecin		08:13	7,30	00:41:07		33
95	93	ZAWADZKA MARTA	1982	K	K30	13	Szczecin		08:13	7,30	00:41:07		34
96	28	KOTOWICZ KATARZYNA	1983	K	K30	14	Szczecin		09:37	6,23	00:48:07		35
97	44	MARKIEWICZ ANNA	1985	K	K30	15	Szczecin		09:37	6,23	00:48:07		36

### Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	32	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Trzebiatów		03:31	17,03	00:17:37	1	
2	14	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:33	16,90	00:17:45	2	
3	2	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	M PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	00:18:11	3	

### Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	97	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	MARATON DĘBNO OSP DĘBNO	04:06	14,65	00:20:29		1
2	36	LEWANDOWSKA MAGDALENA	1976	K	K40	2	Pogorzelica	BBKTS	04:34	13,14	00:22:50		2
3	10	CIESZYŃSKA MARIKA	1991	K	K20	1	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:41	12,82	00:23:24		3