

# VII Gryficka Dziesiątka - NORDIC WALKING 5 km MASZERUJ Z GAZ SYSTEM

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



## GAZ system

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	168	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko		06:10	9,72	00:30:51	1	
2	131	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	2	Kołczewo	GMINA WOLIN	06:17	9,54	00:31:27	2	
3	187	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	06:48	8,82	00:34:00	3	
4	137	KĄŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	3	Stargard	TUPTUP TEAM	06:54	8,70	00:34:28	4	
5	155	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:04	8,49	00:35:19		1
6	186	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:15	8,28	00:36:15		2
7	145	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:20	8,19	00:36:39	5	
8	146	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K50	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:23	8,13	00:36:53		3
9	136	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:29	8,02	00:37:25	6	
10	171	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	3	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:33	7,95	00:37:44	7	
11	159	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		07:41	7,82	00:38:23		4
12	149	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		07:51	7,65	00:39:13	8	
13	147	LEBIODA ALICJA	1980	K	K40	2	Szczecin		08:01	7,48	00:40:05		5
14	178	WALTER MONIKA	1977	K	K40	3	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	08:05	7,43	00:40:24		6
15	127	BORGULA MARZENA	1980	K	K40	4	Brojce		08:09	7,36	00:40:44		7
16	130	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	5	Nowogard	ENDOTFINA	08:11	7,33	00:40:54		8
17	170	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	6	Szczecin		08:23	7,16	00:41:53		9
18	184	WÓJCIAK MIROŚLAW	1957	M	M60	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:28	7,09	00:42:20	9	
19	163	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	7	Szczecin		08:30	7,05	00:42:32		10
20	179	WIŚNIEWSKA BEATA	1970	K	K50	4	Rzęskowo		08:33	7,02	00:42:43		11
21	133	IGIELSKI DANIEL	1976	M	M40	4	Gryfice		08:38	6,94	00:43:12	10	
22	135	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	8	Gryfice	AUTO JANEK	08:40	6,92	00:43:20		12
23	151	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	1	Dobrzany		08:42	6,90	00:43:29		13
24	157	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	9	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	08:43	6,88	00:43:37		14
25	150	LEMIECHA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Gryfice		08:50	6,80	00:44:08		15
26	180	WIŚNIK AGNIESZKA	1970	K	K50	5	Szczecinek	ZUMBA WALKING	08:56	6,72	00:44:40		16
27	182	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	2	Gryfice		08:56	6,71	00:44:41	11	
28	176	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1970	K	K50	6	Cerkwica		08:57	6,70	00:44:47		17
29	124	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K40	10	Gostyniec		08:58	6,69	00:44:49		18
30	175	SZPYRA KRYSZYNA	1951	K	K60	2	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	08:59	6,68	00:44:54		19

# VII Gryficka Dziesiątka - NORDIC WALKING 5 km MASZERUJ Z GAZ SYSTEM

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h			
31	181	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:04	6,62	00:45:20		20	
32	125	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	11	Stargard	TUPTUP TEAM	09:06	6,59	00:45:32		21	
33	160	MOLSKA KRYSZYNA	1959	K	K60	3	Gryfice		09:14	6,50	00:46:11		22	
34	166	PYŁAT CEZARY	1963	M	M50	3	Świnoujście	FANI FORMY	09:24	6,39	00:46:59	12		
35	183	WOLAŃSKI MARCIN	1984	M	M30	1	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:26	6,36	00:47:08	13		
36	129	CHILLA MACIEJ	1983	M	M30	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:26	6,36	00:47:10	14		
37	128	BRZOZOWSKA ZOFIA	1970	K	K50	8	Gryfice		09:38	6,23	00:48:08		23	
38	134	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:49	6,11	00:49:07		24	
39	161	MUCHA MARTYNA	1992	K	K20	2	Police	RUNGRYF GRYFICE	09:50	6,10	00:49:10		25	
40	148	LEDZION DAGMARA	1973	K	K40	12	Szczecin		10:00	6,00	00:50:00		26	
41	169	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	2	Gryfice		10:05	5,95	00:50:24		27	
42	165	PYŁAT JOANNA	1969	K	K50	9	Świnoujście	FANI FORMY	10:12	5,88	00:51:00		28	
43	143	KRUZA ANNA	1977	K	K40	13	Gryfice		10:21	5,80	00:51:44		29	
44	167	RAŁOWIEC ANIA	1970	K	K50	10	Gryfice		10:36	5,66	00:52:59		30	
45	172	SUDNIKOWICZ WARWARA	2001	K	K20	3	Gryfice		10:36	5,66	00:53:00		31	
46	144	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K0		Charnowo		10:45	5,58	00:53:44		32	
47	123	BĄCZYK AGNIESZKA	1986	K	K30	3	Charnowo		10:45	5,58	00:53:44		33	
48	174	SZAJNER TADEUSZ	1951	M	M60	5	Płoty		10:48	5,56	00:53:58	15		
49	132	GRZEGORCZYK HELENA	2010	K	K20	4	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	10:50	5,54	00:54:11		34	
50	173	SZAJNER ELŻBIETA	1954	K	K60	4	Płoty		10:52	5,52	00:54:19		35	
51	188	RAZMUS STANISŁAW	1952	M	M60	6	Gryfice		11:27	5,24	00:57:15	16		
52	153	ŁASZCZEWSKA ANNA	1995	K	K20	5	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:17	4,51	01:06:27		36	
53	121	BUJNOWSKI EDWARD	1968	M	M50	4	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:18	4,51	01:06:28	17		
54	185	WÓJCICKA ANNA	1978	K	K40	14	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	16:12	3,70	01:21:01		37	
55	158	MINKIEWICZ ELŻBIETA	1977	K	K40	15	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	16:12	3,70	01:21:02		38	

# VII Gryficka Dziesiątka - NORDIC WALKING 5 km MASZERUJ Z GAZ SYSTEM

Data: 2020-08-09

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

## SPORT-TIME



## GAZ system

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
1	168	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko		06:10	9,72	00:30:51	1	
2	131	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	2	Kończewo	GMINA WOLIN	06:17	9,54	00:31:27	2	
3	187	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	06:48	8,82	00:34:00	3	
Klasyfikacja: Open K													
1	155	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:04	8,49	00:35:19		1
2	186	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:15	8,28	00:36:15		2
3	146	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K50	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:23	8,13	00:36:53		3
Klasyfikacja: MASTERS M													
1	136	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:29	8,02	00:37:25	6	
2	171	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	3	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:33	7,95	00:37:44	7	
3	149	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		07:51	7,65	00:39:13	8	
Klasyfikacja: MASTERS K													
1	159	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		07:41	7,82	00:38:23		4
2	179	WIŚNIEWSKA BEATA	1970	K	K50	4	Rzęskowo		08:33	7,02	00:42:43		11
3	151	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	1	Dobrzany		08:42	6,90	00:43:29		13