

# GRYF ARENA RUN 2017



# SPORT-TIME

Data: 14.05.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	82	RUDNIK KRZYSZTOF	1980	M	M30	1	Krępa Słupska	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	03:33	16,87	17:47	1	
2	85	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	2	Szczecin		03:36	16,70	17:58	2	
3	74	PISKORZ SZYMON	1985	M	M30	3	Rymań		03:38	16,54	18:08	3	
4	100	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	PŁYWALNIA GRYFICE	03:38	16,53	18:09	4	
5	19	GRUSZCZYŃSKI DAWID	1985	M	M30	5	Trzeszyn	RUNGRYF GRYFICE	03:38	16,50	18:11	5	
6	23	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	6	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	18:11	6	
7	20	GRUSZCZYŃSKI KAMIL	1991	M	M20	1	Pastuchów		03:42	16,19	18:32	7	
8	26	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	7	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	03:52	15,52	19:20	8	
9	78	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	1981	M	M30	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:54	15,38	19:30	9	
10	55	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	9	Mrzeżyno		03:55	15,33	19:34	10	
11	35	KOPEĆ GRZEGORZ	1975	M	M40	1	Wyszobór	KP PSP GRYFICE	03:57	15,18	19:46	11	
12	91	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	1	GRYFICE	RUNGRYF	03:58	15,15	19:48	12	
13	122	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	2	Stargard		03:58	15,11	19:51	13	
14	63	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	04:01	14,96	20:03	14	
15	102	WAŁĘGA KRYSZTOF	2002	M	M20	3	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	04:02	14,85	20:12	15	
16	79	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:06	14,65	20:29	16	
17	116	SZULC ELŻBIETA	1994	K	K20	1	Gryfice		04:08	14,53	20:39		1
18	1	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	10	Karnice		04:08	14,49	20:42	17	
19	61	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	11	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	04:13	14,24	21:04	18	
20	117	DOBROWOLSKI ADRIAN	1986	M	M30	12	Gryfice		04:15	14,13	21:14	19	
21	90	SULL KACPER	1978	M	M30	13	Wodnica	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	04:16	14,07	21:19	20	
22	18	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	3	Włodarka		04:19	13,92	21:33	21	
23	88	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:19	13,89	21:36	22	
24	38	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	14	Barkowo	RUNGRYF	04:22	13,74	21:50	23	
25	37	KUBIAK NORBERT	1990	M	M20	4	Trzebusz		04:22	13,72	21:52	24	
26	68	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	1	Wysoka Kamieńska		04:23	13,70	21:54		2
27	76	PŁAŻAŁSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	15	Brojce	WICHER BROJCE	04:24	13,65	21:59	25	
28	65	ORSZULAK JACEK	1979	M	M30	16	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	04:24	13,64	22:00	26	
29	31	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:24	13,64	22:00		3
30	2	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	1	Szczecin		04:26	13,55	22:08	27	

# GRYF ARENA RUN 2017



# SPORT-TIME

Data: 14.05.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	83	RYBSKI MARIUSZ	1979	M	M30	17	Szczecin		04:26	13,51	22:12	28	
32	59	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	18	Gryfice	MASTERS GRYFICE	04:27	13,47	22:16	29	
33	24	HOPPE BRONISLAW	1982	M	M30	19	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:34	13,15	22:49	30	
34	6	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M20	5	Płoty		04:34	13,12	22:52	31	
35	71	PIETRASIK PAWEL	1965	M	M50	3	Rewal		04:36	13,05	22:59	32	
36	51	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	20	Płoty		04:40	12,87	23:19	33	
37	12	DZIKOWSKI LUKASZ	1979	M	M30	21	Gryfice		04:41	12,81	23:25	34	
38	72	PINCZEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	22	Stargard		04:43	12,72	23:35	35	
39	67	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	2	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	04:44	12,68	23:40	36	
40	52	MALINOWSKI RAFAŁ	1984	M	M30	23	Szczecin	SZCZECIN BIEGA	04:44	12,68	23:40	37	
41	60	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	3	Wysoka Kamieńska		04:48	12,49	24:01		4
42	10	DOMAŃSKI ADAM	1974	M	M40	5	Kołobrzeg		04:50	12,43	24:08	38	
43	121	ŚCIESIŃSKI KAMIL	1989	M	M20	6	Trzebiatów	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:50	12,41	24:11	39	
44	109	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	24	Szczecin		04:51	12,37	24:15	40	
45	40	KULPA BARTOSZ	1995	M	M20	7	Resko		04:52	12,33	24:20	41	
46	101	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K30	4	Płoty		04:53	12,27	24:27		5
47	56	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	5	Gryfice		04:55	12,22	24:33		6
48	80	ROSZKOWSKI ROBERT	1987	M	M30	25	Gryfice		04:56	12,18	24:38	42	
49	84	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Miedzywodzie		04:57	12,14	24:43		7
50	57	MILA PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	26	Płoty		04:59	12,02	24:57	43	
51	39	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	6	Gryfice	RUNGRYF	05:00	11,98	25:02	44	
52	106	WODNICKA EWA	1968	K	K40	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:01	11,98	25:03		8
53	113	ŻYWICA KAJETAN	2001	M	M20	8	Gryfice		05:05	11,80	25:26	45	
54	8	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	1	Gryfice		05:07	11,71	25:37		9
55	89	SULL AGNIESZKA	1973	K	K40	3	Wodnica	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	05:08	11,69	25:40		10
56	97	TOFIL JAN	1966	M	M50	4	Kołobrzeg		05:11	11,56	25:57	46	
57	32	KNAP JOANNA	1969	K	K40	4	Resko		05:13	11,51	26:04		11
58	30	KASIORKIEWICZ SŁAWOMIR	1973	M	M40	7	Trzebiatów		05:15	11,43	26:15	47	
59	17	GAŁKA DOMINIK	2006	M	M20	9	Trzebiatów		05:17	11,36	26:25	48	
60	58	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Szczecin		05:18	11,31	26:31		12

# GRYF ARENA RUN 2017



# SPORT-TIME

Data: 14.05.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	16	GAŁKA MARCIN	1978	M	M30	27	Trzebiatów		05:19	11,29	26:35	49	
62	62	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	5	Trzebiatów		05:20	11,26	26:39	50	
63	47	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M0		Gorzów Wielkopolski		05:22	11,19	26:49	51	
64	46	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	28	Gorzów Wlkp.		05:22	11,18	26:50	52	
65	120	GRABOWSKI KRZYSZTOF	1968	M	M40	8	Mrzeżyno		05:23	11,16	26:53	53	
66	14	FIDO MONIKA	1977	K	K40	5	Gryfice		05:23	11,15	26:54		13
67	50	LISICKI JAN	1959	M	M50	6	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:27	11,02	27:13	54	
68	114	ZAREMBA KATARZYNA	1984	K	K30	6	Skalno	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:27	11,02	27:14		14
69	66	OSIEWICZ DAWID	1992	M	M20	10	Gryfice		05:28	10,98	27:19	55	
70	98	TOFIL ANNA	1969	K	K40	6	Kołobrzeg		05:29	10,95	27:24		15
71	92	SZKLAR BEATA	1981	K	K30	7	Goleniów	OSP ŚWIESZEWO	05:30	10,92	27:28		16
72	9	DOMAŃSKA KATARZYNA	1977	K	K40	7	Kołobrzeg		05:31	10,89	27:33		17
73	25	HOPPE ANNA	1983	K	K30	8	Karnice		05:31	10,86	27:37		18
74	119	SARAN KRZYSZTOF	1968	M	M40	9	Cerkwica		05:31	10,86	27:37	56	
75	123	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	3	Gryfice		05:32	10,86	27:38	57	
76	15	FIRLIK MIROŚŁAW	1966	M	M50	7	Międzywodzie	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:32	10,84	27:40	58	
77	81	RUDNIK JANINA EWA	1977	K	K40	8	Krępa Słupska		05:33	10,82	27:44		19
78	29	JĘDRZEJEWSKA DOROTA	1985	K	K30	9	Gryfice		05:36	10,73	27:58		20
79	3	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K30	10	Trzebiatów		05:36	10,72	27:59		21
80	22	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	4	Koszalin		05:36	10,71	28:01	59	
81	49	LIPOWIEC KINGA	2003	K	K20	3	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	05:37	10,69	28:04		22
82	115	KOWALSKA NATALIA	1992	K	K20	4	Siechnice		05:37	10,68	28:06		23
83	43	LAL MONIKA	1964	K	K50	2	Gryfice		05:38	10,66	28:09		24
84	27	JANKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K30	11	Trzebiatów		05:38	10,65	28:10		25
85	96	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	3	Trzebiatów		05:38	10,64	28:11		26
86	21	GRZESIAK TOMASZ	1985	M	M30	29	Gryfice		05:38	10,64	28:11	60	
87	33	KONOPACKA RENATA	1975	K	K40	9	Płoty		05:42	10,53	28:29		27
88	118	LUIS ZBIGNIEW	1960	M	M50	8	Gdańsk		05:42	10,52	28:31	61	
89	75	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	12	Brojce	RUN GRYF	05:48	10,34	29:00		28
90	110	CHROBAK GRZEGORZ	1979	M	M30	30	Cerkwica	GRYF ARENA	05:53	10,21	29:23	62	

# GRYF ARENA RUN 2017



# SPORT-TIME

Data: 14.05.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	112	STEEGS MONIKA	1975	K	K40	10	Gryfice		05:55	10,15	29:33		29
92	99	TURNICKI RYSZARD	1959	M	M50	9	Gryfice		05:56	10,11	29:40	63	
93	95	SZYMAŃSKA JULITA	1982	K	K30	13	Brojce		05:56	10,11	29:41		30
94	77	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	31	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	05:56	10,10	29:42	64	
95	73	PIOTROWSKA PAULINA	1993	K	K20	5	Gryfice		06:00	10,01	29:58		31
96	13	FAFUŁA BARTŁOMIEJ	1985	M	M30	32	Police		06:00	10,01	29:58	65	
97	103	WAWRZYNIAK MARTA	1984	K	K30	14	Gryfice	GRA RUNNERS	06:00	10,01	29:58		32
98	104	WAWRZYNIAK PATRYCJA	1989	K	K20	6	Gryfice	GRA RUNNERS	06:00	10,01	29:58		33
99	44	LEWANDOWSKA KAMILA	1983	K	K30	15	Gorzów Wlkp.		06:09	9,75	30:47		34
100	42	LACHOWICZ KATARZYNA	1983	K	K30	16	Gryfice		06:10	9,72	30:52		35
101	87	SMAL AGNIESZKA	1974	K	K40	11	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:12	9,68	30:59		36
102	41	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:22	9,42	31:51	66	
103	48	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	12	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:22	9,42	31:51		37
104	28	JARTYM SYLWIA	1975	K	K40	13	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:28	9,29	32:18		38
105	34	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	6	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:34	9,13	32:51	67	
106	86	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	14	Barkowo	RUNGRYF	06:44	8,91	33:41		39
107	45	LEWANDOWSKA IZABELA	1978	K	K30	17	Szczecin		06:48	8,83	33:58		40
108	111	KOWALEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	15	Szczecin		06:48	8,83	33:59		41

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	82	RUDNIK KRZYSZTOF	1980	M	Kępca Słupska	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	03:33	16,9	17:47
2	85	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	Szczecin		03:36	16,7	17:58
3	74	PISKORZ SZYMON	1985	M	Rymań		03:38	16,5	18:08

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	116	SZULC ELŻBIETA	1994	K	Gryfice		04:08	14,5	20:39
2	68	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	Wysoka Kamieńska		04:23	13,7	21:54
3	31	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:24	13,6	22:00

# GRYF ARENA RUN 2017



# SPORT-TIME

Data: 14.05.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
-----	----	-----------------	-----	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	100	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	Gryfice	PŁYWALNIA GRYFICE			

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	116	SZULC ELŻBIETA	1994	K					20:39

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY UCZESTNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	47	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	Gorzów Wielkopolski		05:22	11,2	26:49

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	41	KWOCZ HENRYK	1943	M	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:22	9,4	31:51