

# Bieg Policz się z cukrzycą - Gorzów Wlkp.

Data: 2025-01-26

Dystans: 5,4 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	112	STOIANOV ION	1998	M	M20	1	Słubice	FOLIAREX	03:35	16,76	00:19:20	1	
2	39	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M40	1	Gorzów Wielkopolski		03:35	16,74	00:19:21	2	
3	104	SMUTEK FILIP	2009	M	M16	1	Barlinek	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:35	16,73	00:19:22	3	
4	113	STOJANOWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,49	00:20:55	4	
5	44	KARSKI PAWEŁ	1978	M	M40	2	Chwałęcice	ZSCKR KAMIEŃ MAŁY	04:00	15,01	00:21:35	5	
6	74	MIELCZAREK SAMUEL	2008	M	M16	2	Karnin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:02	14,85	00:21:49	6	
7	133	TYTUS PIOTR	1985	M	M40	3	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:03	14,83	00:21:51	7	
8	76	MINIEWICZ MICHAŁ	1987	M	M30	2	Poznań	MISTRZOWSKI TRENING	04:06	14,66	00:22:06	8	
9	140	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	2	Murzynowo		04:06	14,61	00:22:11	9	
10	101	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski		04:11	14,36	00:22:34		1
11	139	WENDT KRYSZTIAN	1996	M	M20	3	Łupowo		04:11	14,32	00:22:38	10	
12	5	BALIŃSKI ARKADIUSZ	1990	M	M30	3	Bogdaniec	ZYGZAK TEAM	04:12	14,30	00:22:39	11	
13	128	TOMASZEWSKI KAROL	1991	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski		04:16	14,09	00:23:00	12	
14	71	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	2	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:17	14,02	00:23:07		2
15	148	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	1	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:19	13,93	00:23:16	13	
16	73	MIELCZAREK DANIEL	1979	M	M40	4	KARNIN		04:23	13,69	00:23:40	14	
17	22	DUTKOWSKI GRZEGORZ	1991	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski		04:25	13,58	00:23:51	15	
18	115	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M50	2	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:27	13,49	00:24:01	16	
19	136	WASIAK DAWID	1990	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	GARMIN CONNECT	04:29	13,36	00:24:15	17	
20	81	MUSIAŁ ŁUKASZ	1999	M	M20	4	Słońsk	RUNNERS SŁOŃSK	04:30	13,32	00:24:19	18	
21	8	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	5	Gorzów Wlkp		04:35	13,11	00:24:43	19	
22	132	TYMOSHENKO MAKSYM	1982	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski		04:37	13,00	00:24:55	20	
23	40	JUSZCZAK WOJCIECH	2002	M	M20	5	Gorzów Wlkp		04:38	12,95	00:25:01	21	
24	83	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M40	7	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:39	12,90	00:25:07	22	
25	28	GOŁASZEWSKI MARCIN	1978	M	M40	8	Gorzów Wlkp	ULTRAZABIEGANI	04:41	12,81	00:25:18	23	
26	59	KURAK PAWEŁ	1980	M	M40	9	Drezdenko		04:41	12,80	00:25:19	24	
27	27	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	10	Gorzów Wlkp.	D&D	04:43	12,71	00:25:29	25	
28	123	ŚLIWKA JAN	1997	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski	LUMEN	04:44	12,66	00:25:36	26	
29	93	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski		04:45	12,62	00:25:41		3
30	114	JAKI JERZY	1966	M	M50	3	Gorzow Wlkp	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:46	12,57	00:25:46	27	

# Bieg Policz się z cukrzycą - Gorzów Wlkp.

Data: 2025-01-26

Dystans: 5,4 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	84	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M50	4	Gorzów Wlkp.	OSK BŁAŻEJCZYK	04:48	12,50	00:25:55	28	
32	53	KRÓLAK DANIEL	1977	M	M40	11	Gorzów Wielkopolski		04:50	12,43	00:26:04	29	
33	54	KRUPA WIKTORIA	2003	K	K20	1	Poznań	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	04:50	12,41	00:26:07		4
34	65	LEWANDOWSKI ZBIGNIEW	1983	M	M40	12	Murzynowo		04:53	12,30	00:26:20	30	
35	105	SMUTEK IGA	2011	K	K16	1	Barlinek		04:53	12,28	00:26:23		5
36	85	NIEDŹWIECKI ROBERT	1971	M	M50	5	Szczecin	XTREME FITNESS GYMS	04:55	12,20	00:26:33	31	
37	125	TCHORZELEWSKI SYLWESTER	1978	M	M40	13	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:59	12,03	00:26:56	32	
38	26	BORAWSKI MACIEJ	1994	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski		05:01	11,94	00:27:08	33	
39	145	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M50	6	Baczyna	BBL GORZÓW	05:02	11,94	00:27:08	34	
40	150	KRAWCZYK WIOLETA	1986	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:03	11,89	00:27:15		6
41	16	DOBRZAŃSKI KUBA	1992	M	M30	8	Stanowice 26		05:05	11,80	00:27:27	35	
42	90	PAŁUCKA EMILIA	1992	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:05	11,80	00:27:28		7
43	15	DOBRZAŃSKA MARTA	1989	K	K30	4	Kłodawa		05:06	11,76	00:27:33		8
44	31	PAWŁOWSKI ROBERT	1979	M	M40	14	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:06	11,75	00:27:35	36	
45	12	ŚWIDERSKI MARCIN	1987	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski		05:07	11,75	00:27:35	37	
46	17	DRZYMAŁA PAULINA	1983	K	K40	3	Gorzów Wielkopolski		05:07	11,72	00:27:39		9
47	131	TREPKOWSKI MICHAŁ	1988	M	M30	10	Gorzów Wlkp	WCR GORZOW WLKP	05:08	11,70	00:27:42	38	
48	45	KAZIMIERCZAK TOMASZ	1975	M	M50	7	Chwałęcice	WOJSKOWE CENTRUM REKRUTACJI W GORZOWIE WLKP.	05:08	11,68	00:27:45	39	
49	86	KMITA BARTOSZ	1985	M	M40	15	Gorzów Wlkp		05:10	11,61	00:27:54	40	
50	37	BONDAR ADAM	1975	M	M50	8	Kłodawa		05:12	11,55	00:28:03	41	
51	52	KRASICKA MONIKA	1982	K	K40	4	Gorzów Wlkp	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:13	11,52	00:28:08		10
52	50	KRAJEWSKI BARTOSZ	2011	M	M16	3	Gorzów Wielkopolski		05:17	11,34	00:28:34	42	
53	95	PTASZKIEWICZ KAMIL	1995	M	M30	11	Gorzów Wielkopolski		05:18	11,32	00:28:38	43	
54	70	MAJTYKA BEATA	1972	K	K50	1	Baczyna		05:19	11,28	00:28:43		11
55	56	JASKOWSKI MARCIN	1981	M	M40	16	Gorzów Wielkopolski	OSP CIECIERZYCE	05:20	11,24	00:28:50	44	
56	143	WITKOWSKA MARIA	2000	K	K20	2	Gorzów Wielkopolski		05:22	11,19	00:28:57		12
57	68	MACKIEWICZ EDYTA	1986	K	K30	5	Maszewo		05:25	11,09	00:29:13		13
58	18	WILCZYŃSKA URSZULA	1985	K	K40	5	Gorzów Wielkopolski		05:25	11,08	00:29:14		14
59	41	KAMIŃSKA ALEKSANDRA	1991	K	K30	6	Pyrzany		05:25	11,08	00:29:15		15
60	43	KARBOWNIK RENATA EWA	1975	K	K50	2	Ośno	TURBAK RUNNING TEAM	05:26	11,03	00:29:22		16

# Bieg Policz się z cukrzycą - Gorzów Wlkp.

Data: 2025-01-26

Dystans: 5,4 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	6	KUMAŃSKI MARIUSZ	1989	M	M30	12	Łopuszno	UNITED ŁOPUSZNO	05:27	11,00	00:29:27	45	
62	34	IWASZKO AGNIESZKA	1982	K	K40	6	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:28	10,98	00:29:31		17
63	23	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M50	9	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:29	10,94	00:29:37	46	
64	46	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M60	1	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:34	10,78	00:30:03	47	
65	122	ŚLAWSKI ADRIAN	1989	M	M30	13	Gorzów Wlkp.		05:34	10,76	00:30:06	48	
66	29	GÓRNIAK TOMASZ	1973	M	M50	10	Buszów		05:36	10,70	00:30:17	49	
67	61	KUSKA MAGDALENA	1976	K	K40	7	Kłodawa	KW PSP GORZÓW WLKP.	05:37	10,70	00:30:17		18
68	60	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K50	3	Stare Polichno	POLICHNO TEAM	05:37	10,68	00:30:21		19
69	96	PYTEL MARZENA	1980	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	BBL	05:37	10,67	00:30:22		20
70	7	BĄCZYK MARCIN	1978	M	M40	17	Gorzów Wielkopolski	BBL	05:38	10,66	00:30:24	50	
71	82	MUSIAŁ ANNA	1974	K	K50	4	Słońsk	RUNNERS SŁOŃSK	05:38	10,66	00:30:24		21
72	138	WAWRZYŃCZYK DAMIAN	1989	M	M30	14	Gorzów Wielkopolski		05:40	10,60	00:30:34	51	
73	30	ROGULSKA ANNA	1988	K	K30	7	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:47	10,36	00:31:16		22
74	58	KUBIAK MAREK	1983	M	M40	18	Gorzów wlkp	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:48	10,36	00:31:17	52	
75	51	KRAJEWSKI ZBYSZEK	1981	M	M40	19	Gorzów Wielkopolski		05:49	10,32	00:31:24	53	
76	4	ARKIT AGNIESZKA	1973	K	K50	5	Jenin		05:51	10,25	00:31:37		23
77	21	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	1972	M	M50	11	Gorzów Wielkopolski	BBL LASY BOGDANIEC	06:02	9,95	00:32:34	54	
78	108	STECYK JULITA	1977	K	K40	9	Gorzów Wielkopolski		06:07	9,80	00:33:03		24
79	57	KUBIAK IWONA	1990	K	K30	8	Gorzow	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:07	9,80	00:33:03		25
80	77	MOLEDA ANNA	1975	K	K50	6	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,75	00:33:13		26
81	78	MOLEDA WIESŁAW	1976	M	M40	20	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,75	00:33:13	55	
82	121	SZYMCZAK ALEKSANDRA	1994	K	K30	9	Santok		06:11	9,69	00:33:26		27
83	127	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	2	Gorzów Wlkp.	WATAHA BOGDANIEC	06:13	9,66	00:33:32	56	
84	13	DANIŁ KAMILA	1993	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,54	00:33:58		28
85	14	DANIŁ TOMASZ	1992	M	M30	15	Gorzów Wlkp.		06:18	9,53	00:33:59	57	
86	135	WALCZAK WALDEMAR	1974	M	M50	12	Karnin		06:21	9,46	00:34:16	58	
87	20	DUNOWSKA ILONA	1973	K	K50	7	Gorzów Wielkopolski	BBL LASY BOGDANIEC/PARKRUN	06:28	9,27	00:34:57		29
88	36	JANIK WOJCIECH	1980	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		06:30	9,23	00:35:06	59	
89	98	RUTKOWSKA MARTA	1982	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski	MARTA RUTKOWSKA	06:33	9,15	00:35:24		30
90	9	SKRODZKI TOMASZ	1976	M	M40	22	Baczyna		06:35	9,11	00:35:34	60	

## Bieg Policz się z cukrzycą - Gorzów Wlkp.

Data: 2025-01-26

Dystans: 5,4 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
91	10	SKRODZKI GRZEGORZ	2010	M	M16	4	Baczyna		06:35	9,11	00:35:34	61	
92	11	BROWARNY JAKUB	1988	M	M30	16	Gorzów Wlkp		06:39	9,03	00:35:54	62	
93	48	KOZŁOWSKA MONIKA	1985	K	K40	11	Lipki Wielkie		06:40	9,00	00:35:59		31
94	49	KOZŁOWSKI PIOTR	1986	M	M30	17	Lipki Wielkie		06:40	9,00	00:36:00	63	
95	55	KRYCH KATARZYNA	1982	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski		06:41	8,99	00:36:03		32
96	24	ECKSTEDT DANUTA	1982	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski		06:42	8,95	00:36:13		33
97	1	DUDEK KATARZYNA	1981	K	K40	14	Gorzów Wlkp		06:47	8,85	00:36:37		34
98	106	SOSNOWSKA MALWINA	2009	K	K16	2	Gorzów Wielkopolski		07:22	8,15	00:39:46		35
99	47	KOMOROWSKA BEATA	1977	K	K40	15	Sulęcín	TURBAK RUNNING TEAM	07:33	7,95	00:40:45		36
100	146	WOTA ADAM	1970	M	M50	13	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:39	7,84	00:41:19	64	
101	2	LUBIŃSKA HALINA	2009	K	K16	3	Gorzów Wlkp.		07:48	7,68	00:42:10		37
102	67	LUBIŃSKA AGATA	1977	K	K40	16	Chwałęcice		07:48	7,68	00:42:10		38
103	3	ARKIT JAGODA	2004	K	K20	3	Jenin		08:01	7,48	00:43:19		39
104	19	DRZYMAŁA ERIC	2012	M	M16	5	Gorzów Wielkopolski		09:21	6,42	00:50:29	65	

## NORDIC WALKING

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
1	42	KARASIEWICZ ŁUKASZ	1988	M	M30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:08	8,42	00:38:29	1	
2	63	LASOTA KAROLINA	1991	K	K30	1	GORZÓW WIELKOPOLSKI	FUNDACJA ZDROWO I NA SPORTOWO	07:56	7,56	00:42:53		1
3	103	SKÓRSKI JANUSZ	1974	M	M50	1	Krzyszczyc	WATAHA BOGDANIEC	08:00	7,50	00:43:13	2	
4	117	SZMAJEWSKA DANUTA	1976	K	K40	1	Marwice	FUNDACJA ZDROWO I NA SPORTOWO	08:35	6,99	00:46:21		2
5	87	NIZIOŁ MARZANNA	1972	K	K50	1	Wawrów	DREAM TEAM NORDIC WALKING WAWRÓW	08:56	6,72	00:48:15		3
6	91	PAWLAK BEATA	1972	K	K50	2	Gorzów	DREAM TEAM NORDIC WALKING WAWRÓW	08:56	6,72	00:48:15		4
7	25	FILIPIAK BEATA	1977	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski	DIAGNOSTYKA S.A.	09:06	6,59	00:49:10		5
8	126	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K50	3	Gorzów Wlkp.	WATAHA BOGDANIEC	09:14	6,50	00:49:53		6

# Bieg Policz się z cukrzycą - Gorzów Wlkp.

Data: 2025-01-26

Dystans: 5,4 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	112	STOIANOV ION	1998	M	M20	1	Słubice	FOLIAREX	03:35	16,76	00:19:20	1	
2	39	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M40	1	Gorzów Wielkopolski		03:35	16,74	00:19:21	2	
3	104	SMUTEK FILIP	2009	M	M16	1	Barlinek	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:35	16,73	00:19:22	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	101	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski		04:11	14,36	00:22:34		1
2	71	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	2	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:17	14,02	00:23:07		2
3	93	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski		04:45	12,62	00:25:41		3
Klasyfikacja: Nordic Walking Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	42	KARASIEWICZ ŁUKASZ	1988	M	M30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:08	8,42	00:38:29	1	
2	103	SKÓRSKI JANUSZ	1974	M	M50	1	Krzyszczyc	WATAHA BOGDANIEC	08:00	7,50	00:43:13	2	
3		BRAK											
Klasyfikacja: Nordic Walking Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	63	LASOTA KAROLINA	1991	K	K30	1	GORZÓW WIELKOPOLSKI	FUNDACJA ZDROWO I NA SPORTOWO	07:56	7,56	00:42:53		1
2	117	SZMAJEWSKA DANUTA	1976	K	K40	1	Marwice	FUNDACJA ZDROWO I NA SPORTOWO	08:35	6,99	00:46:21		2
3	87	NIZIOŁ MARZANNA	1972	K	K50	1	Wawrów	DREAM TEAM NORDIC WALKING WA	08:56	6,72	00:48:15		3