

Hardkorowe Serce - Bieg z przeszkodami

Data: 12.01.2019

Dystans: 3 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	45	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M30	1	Szczecin	MUSTANGI KOBYLANKA	03:12	18,75	00:09:36	1	
2	142	KACZMAREK MACIEJ	1990	M	M30	2	Szczecin	BROS TEAM	03:31	17,06	00:10:33	2	
3	68	LEWICKI PIOTR	1981	M	M30	3	Szczecin	STAIRS UP	03:50	15,67	00:11:29	3	
4	84	PAWLAK BARTOSZ	1990	M	M30	4	Szczecin	HUSARIA RACE TEAM	03:54	15,38	00:11:42	4	
5	74	MOSPINEK DORIAN	1995	M	M20	1	Szczecin	BKS SKORPION SZCZECIN	03:59	15,04	00:11:58	5	
6	56	KACHNIARZ MARCIN	1984	M	M30	5	Kobylanka	MUSTANGI KOBYLANKA	04:00	15,02	00:11:59	6	
7	117	TARNAWSKI MARCIN	1980	M	M40	1	Motaniec	MUSTANGI KOBYLANKA	04:00	15,02	00:11:59	7	
8	62	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	2	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:04	14,75	00:12:12	8	
9	102	SEBASTIANOWICZ PATRYK	1977	M	M40	3	Szczecin		04:07	14,57	00:12:21	9	
10	25	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	1	Szczecin	SKB DZIK	04:08	14,50	00:12:25		1
11	3	ANTOSIK BARTOSZ	1983	M	M30	6	Szczecin		04:09	14,44	00:12:28	10	
12	17	CIEPŁUCHA MARCIN	1976	M	M40	4	SZCZECIN	SZCZECIN BUKOWE	04:11	14,34	00:12:33	11	
13	69	MAĆKOWIAK NIKODEM	2001	M	M16	1	Szczecin		04:12	14,29	00:12:36	12	
14	76	MURYN DAWID	1993	M	M20	2	Szczecin	RAGNAROK SZCZECIN	04:13	14,25	00:12:38	13	
15	5	BAGIŃSKI MARCIN	1988	M	M30	7	Kobylanka, Zachodniopomorskie, Poland	MUSTANGI KOBYLANKA	04:15	14,12	00:12:45	14	
16	106	SROGA MACIEJ	1987	M	M30	8	Namysłów		04:16	14,08	00:12:47	15	
17	85	PEŃTECKI DAMIAN	1986	M	M30	9	Szczecin	HELL'S HEAVEN	04:24	13,65	00:13:11	16	
18	54	JOBczyk PATRYK	1996	M	M20	3	Szczecin		04:25	13,58	00:13:15	17	
19	120	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	5	Szczecin		04:25	13,58	00:13:15	18	
20	67	LEWANIAK ELŻBIETA	1976	K	K40	1	Szczecin		04:28	13,42	00:13:25		2
21	145	PODGÓRCZYK KRZYSZTOF	1983	M	M30	10	Pyrzyce		04:31	13,30	00:13:32	19	
22	57	KARPIŃSKI BARTŁOMIEJ	1990	M	M30	11	Szczecin	RAGNAROK SZCZECIN	04:35	13,11	00:13:44	20	
23	113	SZADZEWICZ SZYMON	2003	M	M16	2	Złocieniec		04:37	13,01	00:13:50	21	
24	146	CHRZAN PAULINA	2004	K	K16	1	Szczecin	KALOSZE Z GÓRKI	04:41	12,80	00:14:04		3
25	136	KALIMSZA DIANA	1994	K	K20	2	Szczecin		04:46	12,59	00:14:18	4	
26	50	JAKUBOWSKA ANGELIKA	1994	K	K20	3	Stargard	MUSTANGI KOBYLANKA	04:49	12,47	00:14:26	5	
27	12	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	Polska	PUSZCZYK BUKOWY /MONIA GYM	04:51	12,36	00:14:34	6	
28	73	MILCHERT-LESZCZYŃSKA MARTA	1983	K	K30	2	Szczecin		04:53	12,30	00:14:38		7
29	75	MROŻEK DOMINIK	1997	M	M20	4	Szczecin		04:53	12,29	00:14:39	22	
30	143	LANCEWICZ GRZEGORZ	1984	M	M30	12	Szczecin		04:53	12,27	00:14:40	23	

Hardkorowe Serce - Bieg z przeszkodami

Data: 12.01.2019

Dystans: 3 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	4	ARAMOWICZ SŁAWOMIR	1982	M	M30	13	Szczecin		04:55	12,19	00:14:46	24	
32	81	ORYL MARIUSZ	1985	M	M30	14	Szczecin		04:55	12,19	00:14:46	25	
33	108	STASIAK PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	15	Szczecin		04:56	12,16	00:14:48	26	
34	29	DYMERSKI MATEUSZ	2001	M	M16	3	Szczecin		05:02	11,92	00:15:06	27	
35	144	MARTYNIAK AGATA	1979	K	K40	2	Załom		05:03	11,88	00:15:09		8
36	18	CIEŚLA AGNIESZKA	1987	K	K30	3	Szczecin		05:05	11,80	00:15:15		9
37	15	CHARKOT MAGDA	1991	K	K20	4	Szczecin		05:06	11,75	00:15:19		10
38	79	NIEDŹWIECKI MACIEJ	1991	M	M20	5	Szczecin		05:07	11,74	00:15:20	28	
39	21	DĄBROWSKI ROBERT	1977	M	M40	6	Gorzow Wlkp	SCOTT RC	05:08	11,69	00:15:24	29	
40	130	ŻYLEWICZ PATRYCJAN	1980	M	M40	7	Złocieniec		05:09	11,66	00:15:26	30	
41	132	JANUSZEWSKA HANNA	1970	K	K50	1	Wołczkowo	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	05:10	11,63	00:15:29		11
42	100	SEBASTIANOWICZ NATALIA	1977	K	K40	3	Bezrzecze		05:10	11,61	00:15:30	12	
43	124	WÓJCICKA ANNA	1982	K	K30	4	Mierzyn	HELL'S HEVEN SZCZECIN	05:10	11,60	00:15:31	13	
44	30	DYWELSKI MARCIN	1980	M	M40	8	Stargard		05:14	11,48	00:15:41	31	
45	7	BERNACKA-SZYDLIK KAROLINA	1984	K	K30	5	Szczecin	TYMTRITEAM	05:14	11,45	00:15:43	14	
46	133	BŁASZCZAK JANUSZ	1967	M	M50	1	Szczecin	BŁĘKITNA BRZYDULA	05:15	11,43	00:15:45	32	
47	134	BŁASZCZAK MICHAŁ	2004	M	M16	4	Szczecin		05:15	11,43	00:15:45	33	
48	90	PŁOSAJ PRZEMEK	1985	M	M30	16	Szczecin		05:16	11,40	00:15:47	34	
49	89	PŁOSAJ KAMILA	1987	K	K30	6	Szczecin		05:16	11,39	00:15:48	15	
50	126	ZABROCKI KAROL	1980	M	M40	9	Świnoujście		05:17	11,36	00:15:51	35	
51	26	DYDEK DOROTA	1968	K	K50	2	Szczecin	SKB DZIK	05:17	11,34	00:15:52	16	
52	87	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	7	Brojce	LIFE4FIT	05:19	11,30	00:15:56	17	
53	88	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	10	Brojce	LIFE4FIT	05:19	11,30	00:15:56	36	
54	83	PAŃCZYK TOMASZ	1988	M	M30	17	Szczecin		05:19	11,29	00:15:57	37	
55	92	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	18	Szczecin		05:19	11,27	00:15:58	38	
56	95	ROSZAK KRYSZYNA	1964	K	K50	3	Police	SZCZECIŃSKI KLUB ROWEROWY GRYPUS	05:20	11,26	00:15:59	18	
57	105	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	19	Szczecin	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	05:21	11,23	00:16:02	39	
58	44	GUMOELA ADAM	1987	M	M30	20	Szczecin		05:21	11,23	00:16:02	40	
59	97	SADOWSKA KATARZYNA	1996	K	K20	5	Szczecin		05:21	11,23	00:16:02	19	
60	28	DYMERSKI ZBIGNIEW	1972	M	M40	11	Szczecin		05:21	11,21	00:16:03	41	

Hardkorowe Serce - Bieg z przeszkodami

Data: 12.01.2019

Dystans: 3 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	27	DYMERSKA WIKTORIA	2003	K	K16	2	Szczecin		05:21	11,21	00:16:03		20
62	14	CHARĘŻA MARCIN	1980	M	M40	12	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	05:24	11,12	00:16:11		42
63	86	PIECZYŃSKA HANNA	1986	K	K30	8	Szczecin		05:24	11,11	00:16:12		21
64	150	PIECZYŃSKI PAWEŁ	1984	M	M30	21	Szczecin		05:24	11,10	00:16:13		43
65	16	CHMIELEWSKI MICHAŁ	1988	M	M30	22	Szczecin		05:25	11,09	00:16:14		44
66	9	BIEGANSKI TOMASZ	1982	M	M30	23	Szczecin		05:25	11,09	00:16:14		45
67	112	SZADZEWICZ MONIKA	1978	K	K40	4	Złocieniec		05:26	11,04	00:16:18		22
68	123	WOJDYŁA MICHAŁ	1983	M	M30	24	Gryfino		05:27	11,02	00:16:20		46
69	127	ZALEWA EWELINA	1991	K	K20	6	Gryfino		05:27	11,02	00:16:20		23
70	55	JUREWICZ PIOTR	1979	M	M40	13	Szczecin		05:29	10,93	00:16:28		47
71	147	PUCHALSKA JOANNA	1977	K	K40	5	Szczecin		05:33	10,81	00:16:39		24
72	61	KRYSA MAGDA	1983	K	K30	9	KURÓW		05:33	10,81	00:16:39		25
73	139	TARARUM PIOTR	1980	M	M40	14	Szczecin		05:38	10,64	00:16:55		48
74	32	GAJTKOWSKA JOLANTA	1972	K	K40	6	Szczecin		05:39	10,63	00:16:56		26
75	49	JAKUBIAK ANNA	1969	K	K50	4	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:39	10,63	00:16:56		27
76	43	GRZEJSZCZYK MARCIN	1976	M	M40	15	Krzemlin		05:40	10,60	00:16:59		49
77	11	BOBRZYCKI JACEK	1971	M	M40	16	Szczecin	GIANT&LIV TEAM	05:40	10,60	00:16:59		50
78	148	NADKAŃSKI ANDRZEJ	1955	M	M60	1	Szczecin	FALA SZCZECIN	05:44	10,48	00:17:11		51
79	41	GRZEJSZCZYK SANDRA	1992	K	K20	7	Pyrzyce	PASSION FITNESS ♥	05:45	10,42	00:17:16		28
80	42	GRZEJSZCZYK ŁUKASZ	1989	M	M30	25	Pyrzyce		05:46	10,41	00:17:17		52
81	40	GRZEJSZCZYK EWELINA	1982	K	K30	10	Krzemlin	PASSION FITNESS ♥	05:47	10,36	00:17:22		29
82	72	MAŁKOWSKA EWA	1976	K	K40	7	71-262		05:48	10,33	00:17:25		30
83	82	PACYNNA RENATA	1973	K	K40	8	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	05:49	10,33	00:17:26		31
84	121	WĘGIEREK HUBERT	1987	M	M30	26	Lubiatowo	W K B 102 REM-RUN_TEAM	05:49	10,32	00:17:27		53
85	128	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	27	Szczecin	KANAŁ 6 AM	05:49	10,31	00:17:28		54
86	137	ZIĘBAL SŁAWOMIR	1992	M	M20	6	Szczecin		05:50	10,30	00:17:29		55
87	39	GOŁUCH MAGDALENA	1992	K	K20	8	Szczecin		05:51	10,27	00:17:32		32
88	38	GOŁUCH MATEUSZ	1992	M	M20	7	Szczecin		05:51	10,26	00:17:33		56
89	101	SEBASTIANOWICZ NINA	2000	K	K20	9	Bezrzecze	NINA SEBASTIANOWICZ	05:52	10,22	00:17:37		33
90	60	KONDZIOŁA MONIKA	1981	K	K30	11	Szczecin		06:00	10,00	00:18:00		34

Hardkorowe Serce - Bieg z przeszkodami

Data: 12.01.2019

Dystans: 3 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	3 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
91	13	BRZESKA EWA	1992	K	K20	10	Strzelce Krajeńskie	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	06:03	9,92	00:18:09		35
92	51	JANUSZ MICHAŁ	1982	M	M30	28	Szczecin	HELL'S HEAVEN CF	06:03	9,91	00:18:10	57	
93	34	GAZDA SANDRA	1998	K	K20	11	Szczecin		06:06	9,84	00:18:18		36
94	80	ORTEL-CHMIELEWSKA ANNA	1988	K	K30	12	Szczecin		06:08	9,79	00:18:23		37
95	122	WIELGUS-ULATOWSKA JOANNA	1982	K	K30	13	Szczecin		06:08	9,77	00:18:25		38
96	109	STAŚKO AGNIESZKA	1996	K	K20	12	Szczecin		06:10	9,73	00:18:30		39
97	8	BIĄLKOWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	9	Siadło Dolne		06:12	9,67	00:18:37		40
98	131	SUSZA MAŁGORZATA	1979	K	K40	10	Szczecin		06:12	9,67	00:18:37		41
99	99	SAZON AGNIESZKA	1996	K	K20	13	Szczecin		06:13	9,65	00:18:39		42
100	115	SZYMCZAK ŁUKASZ	1981	M	M30	29	Szczecin	FARTY PUSZCZY	06:15	9,59	00:18:46	58	
101	46	HERMAN DAMIAN	1994	M	M20	8	Szczecin		06:16	9,58	00:18:47	59	
102	138	DAWNAROWICZ IGOR	1995	M	M20	9			06:16	9,58	00:18:47	60	
103	135	JAKSINA ANNA	1977	K	K40	11	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:21	9,45	00:19:03		43
104	96	RUTKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	12	Dołuje	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	06:24	9,38	00:19:11		44
105	22	DOMBEK RENATA	1971	K	K40	13	Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	06:25	9,34	00:19:16		45
106	141	DUDA PIOTR	1982	M	M30	30	Szczecin	12BZ	06:26	9,32	00:19:19	61	
107	58	KOBYLNIK AGATA	1981	K	K30	14	Szczecin		06:26	9,32	00:19:19		46
108	47	HRYNIEWSKA SANDRA	1991	K	K20	14	Choszczno		06:30	9,23	00:19:30		47
109	33	GAŁKA MAGDALENA	1994	K	K20	15	Gryfino		06:30	9,22	00:19:31		48
110	37	GOŁĘBIEWSKA KLAUDIA	1987	K	K30	15	Szczecin		06:30	9,22	00:19:31		49
111	77	NANU JUSTYNA	1985	K	K30	16	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB ROWEROWY GRYFUS	06:31	9,21	00:19:33		50
112	63	KUŹMIŃSKA WERONIKA	2000	K	K20	16	Police		06:32	9,19	00:19:35		51
113	48	HURNOWICZ JOANNA	1993	K	K20	17	Unieyśl		06:32	9,18	00:19:36		52
114	104	SMOLAREK KATARZYNA	1986	K	K30	17	Szczecin		06:32	9,18	00:19:37		53
115	116	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	14	Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	06:41	8,97	00:20:04		54
116	59	KOLEJ MONIKA	1976	K	K40	15	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:48	8,82	00:20:25		55
117	36	GŁOWACKA ALEKSANDRA	1980	K	K40	16	Szczecin		06:59	8,59	00:20:58		56
118	24	DUSZA ANNA	1969	K	K50	5	SZCZECIN	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	07:01	8,54	00:21:04		57
119	23	DUDA MACIEJ	1982	M	M30	31	Szczecin		07:01	8,54	00:21:04	62	
120	98	SADOWSKA AGNIESZKA	1993	K	K20	18	Szczecin		07:01	8,54	00:21:04		58

Hardkorowe Serce - Bieg z przeszkodami

Data: 12.01.2019

Dystans: 3 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo		Prędkość		
						kat.				min/km	km/h	3 km	M	K
121	149	STANISZEWSKA-KUŚ MAGDALENA	1983	K	K30	18		Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	07:01	8,54	00:21:04		59
122	64	LEBIODA ALICJA	1980	K	K40	17		Szczecin		07:04	8,49	00:21:12		60
123	114	SZALEWICZ MAŁGORZATA	1966	K	K50	6		Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	07:20	8,19	00:21:59		61
124	103	SEŃ AGATA	1989	K	K30	19		Szczecin (zachodniopomorskie)		07:22	8,14	00:22:07		62
125	2	ANIELSKI MICHAŁ	1989	M	M30	32		Szczecin (zachodniopomorskie)		07:22	8,14	00:22:07	63	
126	1	ANIELSKA ANNA	1988	K	K30	20		Szczecin		07:22	8,14	00:22:07		63
127	140	WĄCLEK PAULINA	1988	K	K30	21		Szczecin		07:22	8,14	00:22:07		64
128	111	STOREK ANNA	1970	K	K50	7		Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	07:25	8,09	00:22:15		65
129	119	WARDYN KAROLINA	1984	K	K30	22		Szczecin		07:25	8,08	00:22:16		66
130	53	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	8		Goleniów		07:26	8,07	00:22:19		67
131	91	PORĘBA IWONA	1975	K	K40	18		Goleniów		07:38	7,85	00:22:55		68

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
1	45	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M30	1	Szczecin	MUSTANGI KOBYLANKA	03:12	18,75	00:09:36	1	
2	142	KACZMAREK MACIEJ	1990	M	M30	2	Szczecin	BROS TEAM	03:31	17,06	00:10:33	2	
3	68	LEWICKI PIOTR	1981	M	M30	3	Szczecin	STAIRS UP	03:50	15,67	00:11:29	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
1	25	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	1	Szczecin	SKB DZIK	04:08	14,50	00:12:25		1
2	67	LEWANIAK ELŻBIETA	1976	K	K40	1	Szczecin		04:28	13,42	00:13:25		2
3	146	CHRZAN PAULINA	2004	K	K16	1	Szczecin	KALOSZE Z GÓRKI	04:41	12,80	00:14:04		3