

II Gryf Arena RUN

Data: 22.04.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
1	36	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:17	18,31	16:23	00:16:23	1
2	50	RUDNIK KRZYSZTOF	1980	M	M30	2	Krępa Słupska	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	03:18	18,20	16:29	00:16:29	2
3	59	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M20	1	Rymań	DĄBROWSKI TEAM	03:18	18,16	16:31	00:16:31	3
4	91	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Sikory	RUNGRYF GRYFICE	03:23	17,72	16:56	00:16:56	4
5	74	ZACHARCZUK ALBIN	1993	M	M20	3	Słupsk	UNIA HRUBIESZÓW	03:29	17,26	17:23	00:17:23	5
6	83	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	4	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:31	17,08	17:34	00:17:34	6
7	20	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	5	Trzebiatów		03:36	16,70	17:58	00:17:58	7
8	70	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M20	6	Łobez		03:36	16,65	18:00	00:18:01	8
9	11	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:42	16,19	18:32	00:18:32	9
10	64	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	PŁYWALNIA GRYFICE	03:44	16,04	18:42	00:18:42	10
11	2	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	5	Łobez		03:51	15,56	19:15	00:19:17	11
12	85	IWANOWSKI RAFAL	1979	M	M30	6	Trzebiatów	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	03:55	15,35	19:33	00:19:33	12
13	37	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	7	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAM	03:56	15,25	19:40	00:19:40	13
14	31	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	8	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:57	15,16	19:46	00:19:47	14
15	46	PROŚNIEWSKI MIROŚLAW	1981	M	M30	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:59	15,05		00:19:56	15
16	65	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	7	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	04:00	15,00		00:20:00	16
17	82	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	10	Mrzeżyno		04:02	14,88	20:10	00:20:10	17
18	94	STRUK PAWEŁ	1985	M	M30	11	Zamość		04:03	14,83	20:09	00:20:14	18
19	96	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:06	14,62	20:30	00:20:31	19
20	34	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	1	Szczecin		04:11	14,32	20:56	00:20:57	20
21	52	SOBKOWIAK ADA	2000	K	K20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	04:13	14,23	21:04	00:21:05	1
22	19	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	12	Gryfice		04:14	14,16	21:06	00:21:11	21
23	105	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	1	Szczecin	ADAMCZYK TEAM	04:15	14,14	21:11	00:21:13	22
24	27	LING ROBERT	1976	M	M40	2	Goleniów		04:15	14,11	21:13	00:21:16	23
25	48	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	3	Prusim		04:16	14,08	21:17	00:21:18	24
26	14	KACZMAREK PAULINA	1995	K	K20	2	Świebodzin		04:17	14,00	21:25	00:21:26	2
27	97	KUBIAK JAKUB	2001	M	M20	8	Gryfice		04:19	13,90	21:35	00:21:35	25
28	57	SUWAŁA MARIUSZ	1987	M	M30	13	Szczecin		04:20	13,84	21:34	00:21:41	26
29	88	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	1	SZCZECIN		04:21	13,79	21:45	00:21:45	3
30	47	RADZKI WOJCIECH	1985	M	M30	14	Goleniów		04:22	13,74	21:49	00:21:50	27

II Gryf Arena RUN

Data: 22.04.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
31	72	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	15	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:23	13,69	21:53	00:21:55	28
32	44	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Goleniów	IKEA INDUSTRY PDC GOLENIÓW	04:25	13,60	22:02	00:22:04	4
33	32	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	16	Płoty		04:25	13,57	22:05	00:22:06	29
34	78	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	4	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:26	13,55	22:05	00:22:08	30
35	38	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	3	Wysoka Kamieńska		04:27	13,48	22:12	00:22:15	5
36	56	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,47	22:15	00:22:16	31
37	10	GUSTER ANNA	1989	K	K20	3	Świerzno		04:28	13,41	22:21	00:22:22	6
38	93	OGRODOWICZ KATARZYNA	1984	K	K30	4	Międzywodzie	BIEGACZE KAMIEŃ POMORSKI	04:30	13,32		00:22:31	7
39	42	OLESEK KRZYSZTOF	1982	M	M30	17	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	04:33	13,18	22:41	00:22:46	32
40	9	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	6	Włodarka		04:35	13,11	22:47	00:22:53	33
41	28	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	18	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:40	12,86	23:18	00:23:20	34
42	99	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,80	23:23	00:23:26	8
43	98	PŁUCIENNIK MARIUSZ	1980	M	M30	19	Gryfice		04:42	12,77		00:23:30	35
44	80	KUCZYŃSKI RADOŚLAW	1989	M	M20	9	Trzebiatów		04:42	12,77		00:23:30	36
45	90	ŚWITOŃ MAGDA	1985	K	K30	5	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:42	12,76	23:29	00:23:31	9
46	35	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	6	Gryfice		04:42	12,75	23:31	00:23:32	10
47	95	OTOKA KASIA	1977	K	K40	2	Szczecin	FANI FORMY	04:45	12,64	23:42	00:23:44	11
48	33	MALINOWSKI RAFAŁ	1984	M	M30	20	Szczecin	SZCZECIN BIEGA	04:47	12,56	23:48	00:23:53	37
49	3	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	1	Gryfice		04:50	12,42	24:08	00:24:09	12
50	39	NOWAK MARCIN	1979	M	M30	21	Kołobrzeg		04:50	12,40	24:10	00:24:12	38
51	92	PIETROWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	7	Łobez		04:51	12,36	24:08	00:24:16	39
52	17	KOSTUR JACEK	1962	M	M50	2	Szczecin		04:52	12,34		00:24:19	40
53	76	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	3	Płoty		04:58	12,07	24:50	00:24:51	41
54	62	TOBER EDYTA	1980	K	K30	7	Łobez		04:59	12,02	24:54	00:24:57	13
55	1	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	22	Wicimice		05:00	12,01	24:52	00:24:59	42
56	26	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M0		Gorzów Wlkp.	KLUB SPORTOWY TEAM BARYŁA GORZÓW WLKP.	05:01	11,98	25:01	00:25:03	43
57	25	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	23	Gorzów Wlkp.		05:01	11,98	25:01	00:25:03	44
58	53	SOŁTYSIŃSKI ARKADIUSZ	1984	M	M30	24	Stargard		05:03	11,88	25:07	00:25:15	45
59	41	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	4	Trzebiatów		05:06	11,75	25:26	00:25:32	46
60	63	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	3	Nowogard		05:07	11,73	25:34	00:25:35	14

II Gryf Arena RUN

Data: 22.04.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
61	104	BANACH ANDREJ	1968	M	M50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:12	11,55	25:54	00:25:59	47
62	77	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K30	8	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:12	11,53	25:58	00:26:01	15
63	87	PELC MARZENA	1974	K	K40	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:12	11,53	25:57	00:26:01	16
64	40	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	2	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:13	11,51	25:56	00:26:04	48
65	67	WARNIEŁO ROMAN	1971	M	M40	8	Trzebiatów		05:13	11,50	26:02	00:26:05	49
66	12	JAREMA JACEK	1971	M	M40	9	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:14	11,47	26:00	00:26:09	50
67	68	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	25	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:15	11,43		00:26:15	51
68	23	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	5	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:15	11,42	26:13	00:26:16	17
69	84	KAŹMIERCZAK WŁADEK	1958	M	M60	3	Gryfice		05:16	11,40	26:17	00:26:19	52
70	6	GAJA KRZYSZTOF	1985	M	M30	26	Gryfice		05:16	11,38	26:16	00:26:22	53
71	55	STALIŚ NATALIA	1987	K	K30	9	Trzebiatów	:)	05:20	11,24	26:37	00:26:42	18
72	54	STALIŚ ROBERT	1984	M	M30	27	Trzebiatów	:)	05:21	11,23		00:26:43	54
73	45	PIETRZAK PIOTR	1991	M	M20	10	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	05:22	11,18	26:44	00:26:50	55
74	103	JANISZEWSKI RAFAŁ	1995	M	M20	11	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	05:22	11,18	26:44	00:26:50	56
75	29	LISICKI JAN	1959	M	M50	6	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:23	11,16	26:46	00:26:53	57
76	69	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K30	10	Kołobrzeg/stramnica 29	NIEZRZESZONA	05:24	11,12	26:49	00:26:58	19
77	8	GAŁKA DOMINIK	2006	M	M20	12	Trzebiatów		05:25	11,08	27:01	00:27:05	58
78	30	LOBA JERZY	1948	M	M60	4	Dziwnów	DZIWNÓW	05:27	11,02	27:05	00:27:13	59
79	7	GAŁKA MARCIN	1978	M	M40	10	Trzebiatów		05:31	10,88	27:31	00:27:35	60
80	106	ŁYSIAK	1977	M	M40	11	Gryfice		05:31	10,87		00:27:36	61
81	4	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	7	Międzywórze	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:34	10,79	27:41	00:27:48	62
82	73	WOŁKOWICZ RADOSŁAWA	1988	K	K30	11	Gryfice		05:39	10,62	28:09	00:28:15	20
83	60	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	1999	M	M20	13	Rogowo		05:44	10,48	28:29	00:28:38	63
84	13	KACHNIARZ ANNA	1983	K	K30	12	Gorawino		05:46	10,40	28:48	00:28:50	21
85	15	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	5	Gryfice		05:47	10,37	28:47	00:28:56	64
86	51	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	6	Barkowo	RUNGRYF GRYFICE	05:51	10,24	29:12	00:29:17	22
87	71	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	13	Kosciuszki		05:53	10,21	29:15	00:29:23	23
88	75	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	2	Bielice		05:54	10,17	29:26	00:29:30	24
89	86	LIPERTOWICZ ADRIAN	1973	M	M40	12	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:56	10,12	29:33	00:29:38	65
90	18	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	14	Gorawino		05:56	10,11	29:38	00:29:40	25

II Gryf Arena RUN

Data: 22.04.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
91	61	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	3	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:00	10,01	29:54	00:29:58	26
92	79	JANKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K30	15	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:00	10,01	29:54	00:29:58	27
93	66	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	7	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:00	10,01	29:54	00:29:58	28
94	49	ROSIAK PAULINA	1989	K	K20	4	Szczecin		06:11	9,70	30:50	00:30:56	29
95	21	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:14	9,63	31:02	00:31:09	66
96	16	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	7	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:39	9,03	33:05	00:33:13	67
97	58	SZCZEPAŃSKA KAROLINA	1996	K	K20	5	Radowo Małe		07:09	8,39	35:39	00:35:45	30
98	5	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	14	Brzozowiec		07:10	8,38	35:42	00:35:49	68
99	101	DOMAŃSKA DOROTA	1980	K	K30	16	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:23	8,13	36:49	00:36:53	31
100	100	SZKARAPATA AGNIESZKA	1976	K	K40	8	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:23	8,13	36:49	00:36:53	32
101	102	BZDAK AGATA	1983	K	K30	17	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:23	8,13	36:50	00:36:54	33

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	36	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:17	18,31	16:23	16:23	1	
2	50	RUDNIK KRZYSZTOF	1980	M	M30	2	Krępa Słupska	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	03:18	18,20	16:29	16:29	2	
3	59	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M20	1	Rymań	DĄBROWSKI TEAM	03:18	18,16	16:31	16:31	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	52	SOBKOWIAK ADA	2000	K	K20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	04:13	14,23	21:04	21:05		1
2	14	KACZMAREK PAULINA	1995	K	K20	2	Świebodzin		04:17	14,00	21:25	21:26		2
3	88	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	1	SZCZECIN		04:21	13,79	21:45	21:45		3

Klasyfikacja: Powiat Gryfice M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	91	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	2	Sikory	RUNGRYF GRYFICE	03:23	17,72	16:56	16:56		4
2	83	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	4	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:31	17,08	17:34	17:34		6
3	20	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	5	Trzebiatów		03:36	16,70	17:58	17:58		7

II Gryf Arena RUN

Data: 22.04.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja:				Powiat Gryfice K										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	52	SOBKOWIAK ADA	2000	K	K20	1	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	04:13	14,23	21:04	21:05		1
2	90	ŚWITOŃ MAGDA	1985	K	K30	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:42	12,76	23:29	23:31		9
3	35	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYI	1980	K	K30	6	Gryfice		04:42	12,75	23:31	23:32		10
Klasyfikacja:				Najmłodszy zawodnik/zawodniczka										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	26	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M0		Gorzów Wlkp.	KLUB SPORTOWY TEAM BARYŁ	05:01	11,98	25:01	25:03		43
Klasyfikacja:				Najstarszy zawodnik/zawodniczka										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	10 km	M	K
1	21	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:14	9,63	31:02	31:09		66