

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Tempo min/km			km/h					
1	50	PAWLIŃSKI PIOTR	1985	M	M30	1	Police	GRUPA AZOTY POLICE	03:48	15,80	00:16:55	00:34:10	1		
2	75	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:48	15,76	00:16:55	00:34:16		1	
3	46	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:16:56	00:34:42	2		
4	1	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:00	15,02	00:17:37	00:35:57	3		
5	57	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M20	1	Police	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:20	13,86	00:17:11	00:38:58	4		
6	20	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:20	13,85	00:39:02	00:39:00	5		
7	82	DMYTRYK ŁUKASZ	1985	M	M30	4	Szczecin	AMPIO TEAM	04:24	13,65	00:19:32	00:39:34	6		
8	84	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:25	13,58	00:19:39	00:39:46		2	
9	45	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	3	Stare Łysogórki		04:27	13,49	00:19:21	00:40:02	7		
10	86	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	5	Police	LOVELASY	04:29	13,39	00:19:25	00:40:19	8		
11	6	CHOMONT RAFAŁ	1978	M	M40	1	Goleniów	NO GRAVITY	04:30	13,32	00:19:44	00:40:32	9		
12	43	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	1	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	04:31	13,30	00:19:37	00:40:36	10		
13	77	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR 54	04:35	13,10	00:20:25	00:41:14	11		
14	37	KWINTAL JANEK	1973	M	M40	2	Krępsko		04:43	12,74	00:20:28	00:42:24	12		
15	61	STOJECKI BARTOSZ	1975	M	M40	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:47	12,53	00:21:03	00:43:05	13		
16	24	JESIONKA JAROSŁAW	1976	M	M40	4	Nowogard		04:49	12,46	00:20:38	00:43:20	14		
17	41	MATWIEJCZYK PIOTR	1975	M	M40	5	Stargard		04:50	12,42	00:21:28	00:43:28	15		
18	30	KOŁTUNIAK HUBERT	1978	M	M40	6	Goleniów		04:50	12,39	00:21:28	00:43:34	16		
19	23	GUZIKIEWICZ MIROSŁAW	1972	M	M40	7	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:53	12,28	00:21:44	00:43:58	17		
20	47	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,16	00:21:44	00:44:24		3	
21	4	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:58	12,09	00:21:35	00:44:40	18		
22	69	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	8	Dobra		04:58	12,07	00:21:54	00:44:45	19		
23	33	KRAUSE PIOTR	1988	M	M30	6	Goleniów		05:00	12,00	00:22:03	00:44:59	20		
24	9	CZUB PAWEŁ	1996	M	M20	4	Rożnowo Nowogardzkie		05:02	11,93	00:21:21	00:45:15	21		
25	44	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:02	11,92	00:21:35	00:45:18		4	
26	80	DEDŁO ROBERT	1971	M	M40	9	Goleniów		05:02	11,92	00:22:10	00:45:19	22		
27	25	JURCZAK ŁUKASZ	1983	M	M30	7	Goleniów		05:04	11,85	00:22:22	00:45:35	23		
28	58	RYCHŁOWSKI PIOTR	1980	M	M30	8	Mierzyn	LENIWE BUŁY MIERZYN	05:04	11,83	00:22:28	00:45:38	24		
29	7	CHORAŻEWSKI SEBASTIAN	1974	M	M40	10	GOLENIÓW	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:05	11,81	00:22:02	00:45:44	25		
30	15	GAŁAMAGA RADOSŁAW	1978	M	M40	11	Niekończycza	LOVELASY	05:06	11,76	00:19:53	00:45:55	26		

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
31	21	GULBINOWICZ PAWEŁ	1979	M	M30	9	Goleniów		05:07	11,74	00:22:08	00:45:59	27	
32	22	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M40	12	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:07	11,73	00:20:30	00:46:02	28	
33	17	GĘBALA STANISŁAW	1957	M	M60	3	Goleniów		05:07	11,73	00:20:14	00:46:02	29	
34	36	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:08	11,69	00:22:11	00:46:11		5
35	40	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	10	Goleniów		05:09	11,66	00:22:55	00:46:18	30	
36	55	RELIGA KONRAD	2000	M	M16	1	Goleniów	BERSERKERS TEAM	05:10	11,61	00:23:25	00:46:31	31	
37	34	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	13	Mosty		05:10	11,60	00:22:54	00:46:34	32	
38	26	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:11	11,58	00:23:03	00:46:39		6
39	71	WITORZĘC DARIUSZ	1973	M	M40	14	Łęgi		05:15	11,41	00:23:06	00:47:19	33	
40	56	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	4	Police	SKB DZIK POLICE	05:16	11,40	00:23:30	00:47:23	34	
41	5	CHOMONT MAGDALENA	1978	K	K40	3	Goleniów	NO GRAVITY	05:16	11,38	00:22:19	00:47:26		7
42	35	KULINICZ AGNIESZKA	1979	K	K30	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:17	11,36	00:22:50	00:47:32		8
43	2	BORUS TOMASZ	1984	M	M30	11	Goleniów		05:20	11,25	00:23:48	00:48:01	35	
44	62	STRZELCZYK RAFAŁ	1979	M	M30	12	Stepnica		05:28	10,96	00:23:05	00:49:15	36	
45	54	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M30	13	Goleniów		05:30	10,92	00:22:33	00:49:27	37	
46	76	CHORAŻEWSKA ANDŻELIKA	1976	K	K40	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:33	10,82	00:24:05	00:49:54		9
47	32	KOSMAŁSKI MACIEJ	1982	M	M30	14	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	05:36	10,71	00:23:41	00:50:25	38	
48	68	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	5	Nowogard		05:45	10,42	00:24:48	00:51:48		10
49	3	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	6	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:52	10,24	00:26:20	00:52:45		11
50	83	KUKOWSKA MAGDALENA	1991	K	K20	2	Szczecin	AMPIO TEAM	05:54	10,17	00:24:48	00:53:06		12
51	73	ZIELONKA GRZEGORZ	1982	M	M30	15	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:54	10,16	00:26:05	00:53:09	39	
52	27	KANIA-JESIONKA ANNA	1978	K	K40	7	Nowogard		05:55	10,15	00:25:38	00:53:13		13
53	72	ZIELONKA MAJA	1981	K	K30	5	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:56	10,12	00:25:44	00:53:22		14
54	48	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		05:59	10,02	00:26:57	00:53:53	40	
55	38	LOBA JERZY	1948	M	M70	2	Dziwnów	DZIWNÓW	05:59	10,02	00:26:26	00:53:54	41	
56	52	POŹNIAK BEATA	1983	K	K30	6	Goleniów		06:03	9,92	00:25:50	00:54:25		15
57	18	GIELNIK JAROSŁAW	1961	M	M50	2	Załom		06:09	9,76	00:26:06	00:55:21	42	
58	85	KOŁODZIEJCZYK MARTA	1994	K	K20	3	Goleniów		06:11	9,71	00:27:36	00:55:38		16
59	51	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	8	Goleniów	PROGDAR	06:11	9,69	00:26:35	00:55:42		17
60	63	SZYMAŃSKA ANNA	1958	K	K60	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	06:16	9,57	00:27:04	00:56:24		18

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	8	CICHOCKA ANGELIKA	1991	K	K20	4	Jenikowo		06:24	9,37	00:27:38	00:57:39		19
62	13	DUDA-RELIGA EWELINA	1976	K	K40	9	Szczecin	OZKB	06:27	9,30	00:28:43	00:58:05		20
63	49	PACYNA RENATA	1973	K	K40	10	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	06:27	9,30	#N/D!	00:58:05		21
64	70	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	7	Kosciuszki	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	06:34	9,13	00:27:44	00:59:09		22
65	14	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	3	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	06:38	9,05	00:26:44	00:59:41	43	
66	65	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	1991	K	K20	5	Goleniów		07:11	8,36	00:29:28	01:04:37		23
67	66	ŚWIDERSKA-BAŃKA ANNA	1976	K	K40	11	Goleniów		07:16	8,25	00:31:11	01:05:27		24
68	67	TARNOŻEK RÓŻA	1973	K	K40	12	Goleniów		07:20	8,18	00:31:07	01:06:00		25
69	11	DASZEWSKI LECH	1963	M	M50	4	Dębno	FIREEAGLES	07:38	7,85	00:33:12	01:08:46	44	
70	31	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	5	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:38	7,85	00:33:14	01:08:46	45	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	50	PAWLIŃSKI PIOTR	1985	M	M30	1	Police	GRUPA AZOTY POLICE	03:48	15,80	00:16:55	00:34:10	1	
2	46	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:16:56	00:34:42	2	
3	1	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:00	15,02	00:17:37	00:35:57	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	75	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:48	15,76	00:16:55	00:34:16	1	
2	84	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON D	04:25	13,58	00:19:39	00:39:46	2	
3	47	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,16	00:21:44	00:44:24	3	

Klasyfikacja: M16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	55	RELIGA KONRAD	2000	M	M16	1	Goleniów	BERSERKERS TEAM	05:10	11,61	00:23:25	00:46:31	31	
2														
3														

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	57	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M20	1	Police	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:20	13,86	00:17:11	00:38:58	4		
2	20	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	04:20	13,85	00:39:02	00:39:00	5		
3	45	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	3	Stare Łysogórki		04:27	13,49	00:19:21	00:40:02	7		
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	82	DMYTRYK ŁUKASZ	1985	M	M30	4	Szczecin	AMPIO TEAM	04:24	13,65	00:19:32	00:39:34	6		
2	86	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	5	Police	LOVELASY	04:29	13,39	00:19:25	00:40:19	8		
3	33	KRAUSE PIOTR	1988	M	M30	6	Goleniów		05:00	12,00	00:22:03	00:44:59	20		
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	6	CHOMONT RAFAŁ	1978	M	M40	1	Goleniów	NO GRAVITY	04:30	13,32	00:19:44	00:40:32	9		
2	37	KWINTAL JANEK	1973	M	M40	2	Krępsko		04:43	12,74	00:20:28	00:42:24	12		
3	61	STOJECKI BARTOSZ	1975	M	M40	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:47	12,53	00:21:03	00:43:05	13		
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	43	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	1	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	04:31	13,30	00:19:37	00:40:36	10		
2	18	GIELNIK JAROSŁAW	1961	M	M50	2	Załom		06:09	9,76	00:26:06	00:55:21	42		
3	14	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	3	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	06:38	9,05	00:26:44	00:59:41	43		
Klasyfikacja: M60															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	77	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR 54	04:35	13,10	00:20:25	00:41:14	11		
2	4	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:58	12,09	00:21:35	00:44:40	18		
3	17	GĘBALA STANISŁAW	1957	M	M60	3	Goleniów		05:07	11,73	00:20:14	00:46:02	29		

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: M70															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	48	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		05:59	10,02	00:26:57	00:53:53	40		
2	38	LOBA JERZY	1948	M	M70	2	Dziwnów	DZIWNÓW	05:59	10,02	00:26:26	00:53:54	41		
3															
Klasyfikacja: K16															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1		BRAK													
2															
3															
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	36	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	05:08	11,69	00:22:11	00:46:11	5		
2	83	KUKOWSKA MAGDALENA	1991	K	K20	2	Szczecin	AMPIO TEAM	05:54	10,17	00:24:48	00:53:06	12		
3	85	KOŁODZIEJCZYK MARTA	1994	K	K20	3	Goleniów		06:11	9,71	00:27:36	00:55:38	16		
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	44	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:02	11,92	00:21:35	00:45:18	4		
2	35	KULINICZ AGNIESZKA	1979	K	K30	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:17	11,36	00:22:50	00:47:32	8		
3	72	ZIELONKA MAJA	1981	K	K30	5	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:56	10,12	00:25:44	00:53:22	14		
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K	
1	26	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:11	11,58	00:23:03	00:46:39	6		
2	5	CHOMONT MAGDALENA	1978	K	K40	3	Goleniów	NO GRAVITY	05:16	11,38	00:22:19	00:47:26	7		
3	76	CHORAŻEWSKA ANDŻELIKA	1976	K	K40	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:33	10,82	00:24:05	00:49:54	9		

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	63	SZYMAŃSKA ANNA	1958	K	K60	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	06:16	9,57	00:27:04	00:56:24		18
2														
3														

Klasyfikacja: K70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: Mieszkaniec Osiedla Helenów M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	46	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:16:56	00:34:42	2	
2	43	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	1	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	04:31	13,30	00:19:37	00:40:36	9	
3	25	JURCZAK ŁUKASZ	1983	M	M30	7	Goleniów		05:04	11,85	00:22:22	00:45:35	22	

Klasyfikacja: Mieszkaniec Osiedla Helenów K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	47	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,16	00:21:44	00:44:24		3
2	85	KOŁODZIEJCZYK MARTA	1994	K	K20	3	Goleniów		06:11	9,71	00:27:36	00:55:38		16
3	63	SZYMAŃSKA ANNA	1958	K	K60	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	06:16	9,57	00:27:04	00:56:24		18

II Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 09.06.2018

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
Klasyfikacja: Gmina Goleniów M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	46	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:16:56	00:34:42	2	
2	1	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:00	15,02	00:17:37	00:35:57	3	
3	6	CHOMONT RAFAŁ	1978	M	M40	1	Goleniów	NO GRAVITY	04:30	13,32	00:19:44	00:40:32	8	
Klasyfikacja: Gmina Goleniów K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	47	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:56	12,16	00:21:44	00:44:24		3
2	44	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:02	11,92	00:21:35	00:45:18		4
3	26	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:11	11,58	00:23:03	00:46:39		6
Klasyfikacja: Najmłodszy Zawodnik														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	55	RELIGA KONRAD	2000	M	M16	1	Goleniów	BERSERKERS TEAM	05:10	11,61	00:23:25	00:46:31		30
Klasyfikacja: Najstarszy Zawodnik														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	48	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard		05:59	10,02	00:26:57	00:53:53		39