

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Trzcianko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
1	12	PAŃKO ANRDZEJ	1993	M	M20	1	Żarczyn	FANI FORMY	03:31	17,09	00:17:33	00:17:33	1	
2	124	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M30	1	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	03:33	16,87	00:17:47	00:17:47	2	
3	939	GULCZYŃSKA NATALIA	1997	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:45	16,03	00:18:43	00:18:43		1
4	75	KAPŁANIAK ADRIAN	1985	M	M30	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:53	15,48	00:19:23	00:19:23	3	
5	84	KOWALSKI TOMASZ	1985	M	M30	3	Dębno	ZMĘCZONY SEZONEM	04:00	15,03	00:19:57	00:19:58	4	
6	118	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	2	Stare Łysogórki		04:00	15,03	00:19:58	00:19:58	5	
7	133	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:00	15,01	00:19:58	00:19:59		2
8	185	WUJDA MIROSŁAW	1975	M	M40	1	Dębno	ERNI RULEZ	04:01	14,91	00:20:05	00:20:07	6	
9	14	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:02	14,85	00:20:11	00:20:12		3
10	168	TATARA MAREK	1975	M	M40	2	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:05	14,68	00:20:26	00:20:26	7	
11	172	TROCHIMIUK ANDRZEJ	1978	M	M40	3	Moryń	AGB NYGUS	04:06	14,66	00:20:28	00:20:28	8	
12	937	SULIK KRZYSZTOF	1978	M	M40	4	Mirosławiec		04:07	14,56	00:20:36	00:20:36	9	
13	191	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M40	5	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:10	14,40	00:20:50	00:20:50	10	
14	48	GAWĘŁ TOMASZ	1978	M	M40	6	Mieszkowice	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:12	14,27	00:20:59	00:21:01	11	
15	58	JAROSZEWICZ GRZEGORZ	1973	M	M40	7	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:16	14,07	00:21:18	00:21:19	12	
16	166	ŚLIWIŃSKI MARCIN	1983	M	M30	4	Chojna	AGB NYGUS /CHOJNA	04:17	13,99	00:21:26	00:21:27	13	
17	55	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M30	5	Police	LOVELASY	04:18	13,95	00:21:29	00:21:30	14	
18	934	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M50	1	Kostrzyn nad Odrą		04:22	13,75	00:21:49	00:21:49	15	
19	163	SZERMENT ERYK	1980	M	M30	6	Gorzów		04:22	13,73	00:21:45	00:21:51	16	
20	122	OCHROŃSKI KRZYSZTOF	1979	M	M30	7	Tetyń	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:24	13,64	00:22:00	00:22:00	17	
21	943	PITURA KAMIL	2002	M	M16	1			04:28	13,42	00:22:17	00:22:21	18	
22	142	ROLBIECKI KAROL	1980	M	M30	8	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:29	13,39	00:22:24	00:22:24	19	
23	189	ZARĘBSKI MIROSŁAW	1966	M	M50	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:29	13,38	00:22:25	00:22:25	20	
24	940	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M40	8	Choszczno	CH10	04:29	13,38	00:22:19	00:22:25	21	
25	21	BOCHNAK SZYMON	1995	M	M20	3	Kostrzyn nad Odrą		04:29	13,37	00:22:24	00:22:26	22	
26	188	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	9	Strzelce Krajeńskie		04:31	13,29	00:22:26	00:22:34	23	
27	154	SROKOWSKI MATEUSZ	1992	M	M20	4	Mieszkowice	DZIKIE KUNY	04:32	13,22	00:22:42	00:22:42	24	
28	938	POSIŁA MARCIN	1979	M	M30	9	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	04:33	13,17	00:22:41	00:22:47	25	
29	89	KUŻBIK JAKUB	1984	M	M30	10	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:35	13,11	00:22:50	00:22:53	26	
30	44	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K20	2	Pełczyce	KADARKI	04:35	13,08	00:22:52	00:22:56		4

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzciesko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
31	184	WÓJCIK KRZYSZTOF	1982	M	M30	11	Banie		04:36	13,05	00:22:59	00:22:59	27	
32	933	ŻOŁYŃSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	12	Kostrzyn	KKB KOSTRZYN	04:37	12,99	00:23:01	00:23:06	28	
33	148	SHAPOVAL OLEKSANDR	1998	M	M20	5	Nedoharky, Obwód poławski		04:39	12,90	00:23:14	00:23:15	29	
34	87	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:39	12,89	00:23:16	00:23:16	30	
35	25	BULSA MARCIN	1978	M	M40	10	Banie	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:40	12,85	00:23:16	00:23:21	31	
36	78	KOBYDECKA KLAUDIA	1991	K	K20	3	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:41	12,81	00:23:24	00:23:25		5
37	40	DANAK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	11	Kostrzyn nad Odrą	KGB	04:41	12,79	00:23:25	00:23:27	32	
38	92	ŁĄGIEWCZYK MAREK	1975	M	M40	12	Chojna		04:42	12,78	00:23:22	00:23:29	33	
39	31	CHCIUK RAFAL	1987	M	M30	13	Kostrzyn Nad Odrą	KOSTRZYN	04:43	12,70	00:23:32	00:23:37	34	
40	159	SWĘDRA RADOŚLAW	1989	M	M20	7	Namyślin		04:44	12,69	00:23:36	00:23:38	35	
41	71	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	1	Mieszkowice		04:46	12,61	00:23:46	00:23:48	36	
42	95	MADERA KRZYSZTOF	1984	M	M30	14	Chojna	AGB NYGUS	04:46	12,59	00:23:47	00:23:50	37	
43	6	BATÓG IWONA	1981	K	K30	1	Dębno		04:49	12,47	00:24:04	00:24:04		6
44	102	MAKSIMIEC RAFAŁ	1976	M	M40	13	Banie		04:52	12,32	00:24:17	00:24:21	38	
45	146	SAWARYN DAMIAN	1997	M	M20	8	Szczecin		04:52	12,31	00:24:20	00:24:22	39	
46	162	SZAR ANETA	1977	K	K40	3	Dębno		04:52	12,31	00:24:20	00:24:22		7
47	94	MACUDZIŃSKI ADAM	1977	M	M40	14	Brzesko	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:53	12,30	00:24:22	00:24:23	40	
48	33	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M30	15	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	04:53	12,29	00:24:16	00:24:25	41	
49	116	NAREJKO PAWEŁ	1992	M	M20	9	Warzymice		04:53	12,29	00:24:21	00:24:25	42	
50	64	JAZ ANETA	1999	K	K16	1	Chojna	AGB NYGUS	04:54	12,24	00:24:28	00:24:31		8
51	56	HUSZCZA PIOTR	1978	M	M40	15	Nowielin		04:55	12,20		00:24:35	43	
52	91	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	1960	M	M50	3	Gryfino		04:55	12,19	00:24:35	00:24:37	44	
53	195	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	16	Szczecin	KANAŁ 6 AM	04:56	12,17	00:24:38	00:24:39	45	
54	935	SOSNOWSKI TOMASZ	1998	M	M20	10	TRZCIŃSKO-ZDRÓJ		04:56	12,16		00:24:40	46	
55	41	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	16	Chojna		04:57	12,12	00:24:40	00:24:45	47	
56	7	BATÓG RAFAŁ	1980	M	M30	17	Debno		04:58	12,10	00:24:46	00:24:48	48	
57	98	MADZIO ZBIGNIEW	1968	M	M50	4	Myślubórz		05:00	12,02	00:24:58	00:24:58	49	
58	946	BARAN MICHAŁ	1988	M	M30	18	Chociwel		05:00	11,98	00:24:46	00:25:02	50	
59	57	JAKUBIAK ANNA	1969	K	K40	4	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:01	11,95	00:25:03	00:25:06		9
60	23	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	19	Kraków		05:02	11,92	00:25:05	00:25:10	51	

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzcianko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
61	193	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	17	Gorzów Wlkp.		05:03	11,89	00:25:02	00:25:14	52	
62	950	WYPYCH MARIUSZ	2000	M	M16	2	Chojna		05:04	11,86	00:25:17	00:25:18	53	
63	52	GÓRSKI BERNARD	1962	M	M50	5	Mierno	-	05:05	11,82	00:25:17	00:25:23	54	
64	20	BOBIŃSKA MARIA	1971	K	K40	5	Barlinek		05:05	11,81	00:25:21	00:25:24		10
65	47	GARCZYNSKA MALGORZATA	1972	K	K40	6	Chojna		05:05	11,80		00:25:25		11
66	35	CICHOWSKI MIECZYSLAW	1987	M	M30	20	Lisie Pola	POLNE LISY	05:06	11,78	00:25:18	00:25:28	55	
67	164	SZERMENT MAGDALENA	1981	K	K30	2	Gorzów	BBL-GORZÓW	05:06	11,76	00:25:24	00:25:30		12
68	942	PITURA MAŁGORZATA	1982	K	K30	3			05:10	11,60	00:25:46	00:25:52		13
69	19	BŁONIARCZYK KRZYSZTOF	1967	M	M50	6	Chojna	AGB NYGUS	05:11	11,58	00:25:51	00:25:55	56	
70	136	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	18	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:12	11,54	00:25:55	00:26:00	57	
71	948	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	2	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	05:12	11,53	00:25:58	00:26:01	58	
72	27	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	4	Barlinek		05:13	11,52	00:26:01	00:26:03		14
73	88	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	19	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:16	11,39	00:26:10	00:26:21	59	
74	199	ŻURAWSKI KACPER	2002	M	M16	3	Trzcianko-Zdrój	FANI FORMY	05:19	11,29	00:26:32	00:26:34	60	
75	152	SŁODOWNIK KONRAD	1981	M	M30	21	Chojna		05:22	11,19	00:26:46	00:26:48	61	
76	63	JAZ PAULINA	1997	K	K20	4	Chojna	AGB NYGUS	05:23	11,16	00:26:53	00:26:53		15
77	11	BEJSTER PRZEMYSŁAW	1958	M	M60	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:23	11,15	00:26:52	00:26:55	62	
78	944	SURMACZ ANNA	1992	K	K20	5	Chojna		05:24	11,11	00:26:55	00:27:00		16
79	123	ORŁOWSKA EWA	1993	K	K20	6	Przyjezierze	DRUŻYNA FILIPA	05:24	11,11	00:26:57	00:27:00		17
80	15	BIAŁKOWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	7	Siadło Dolne	KOBIECE BIEGANIE	05:27	11,02	00:27:09	00:27:14		18
81	180	WOLAŃSKA MAŁGORZATA	1979	K	K30	5	Różańsko		05:27	11,00	00:27:12	00:27:17		19
82	931	TRAUTMAN KRYSZTIAN	1986	M	M30	22	Szczecin		05:28	10,96		00:27:22	63	
83	127	PAŁKA PATRYCJA	1991	K	K20	7	Chojna		05:30	10,92	00:27:23	00:27:28		20
84	131	PIEROŻYŃSKA NATALIA	1982	K	K30	6	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:30	10,90	00:27:28	00:27:32		21
85	947	BRZOZOWSKA EWELINA	1980	K	K30	7	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:33	10,82	00:27:41	00:27:44		22
86	135	POŹNIAK ALEKSANDRA	1987	K	K30	8	Gorzów		05:33	10,81	00:27:43	00:27:45		23
87	5	BARTCZAK JUSTYNA	1979	K	K30	9	Trzcianka		05:33	10,80	00:27:43	00:27:46		24
88	110	MIASKOWSKA-MAGADZIA KATARZYNA	1979	K	K30	10	Gryfino		05:33	10,80	00:27:36	00:27:47		25
89	4	BARANOWICZ JUSTYNA	1988	K	K30	11	RÓŻAŃSKO		05:33	10,80	00:27:42	00:27:47		26
90	103	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K30	12	Ińsko		05:35	10,75	00:27:50	00:27:54		27

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzcianko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
91	76	KŁONOWSKA MONIKA	1986	K	K30	13	Trzcianko- Zdrój	FANI FORMY	05:35	10,75	00:27:45	00:27:55		28
92	34	CHRZĄSZCZ KATARZYNA	1973	K	K40	8	Kostrzyn nad Odrą	#CHRZĄSZCZTEAM#	05:35	10,74	00:27:54	00:27:56		29
93	86	KRUCZEK MONIKA	1984	K	K30	14	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:35	10,73	00:27:53	00:27:57		30
94	82	KOMOSA AGNIESZKA	1981	K	K30	15	Szczecin		05:35	10,73	00:27:51	00:27:57		31
95	183	WOŹNIAK MARIA	1968	K	K50	1	TRZCIŃSKO-ZDRÓJ	FANI FORMY	05:35	10,73	00:27:48	00:27:57		32
96	8	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	9	Szczecin	MONIAGYM	05:38	10,66	00:27:53	00:28:08		33
97	36	CIESZYŃSKI WOJCIECH	1978	M	M40	20	Pniewo		05:38	10,66	00:27:51	00:28:09	64	
98	153	SOWIŃSKA ANETTA	1974	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski		05:38	10,65	00:28:05	00:28:10		34
99	81	KOMAR ANNA	1977	K	K40	11	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:39	10,62	00:28:12	00:28:15		35
100	186	WYPYCH RAFAŁ	1975	M	M40	21	Gryfino	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	05:39	10,62	00:28:11	00:28:15	65	
101	178	WOJCIECHOWSKA MONIKA	1978	K	K40	12	Gorzów		05:39	10,61	00:28:16	00:28:17		36
102	9	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	22	SZCZECIN	MONIAGYM	05:40	10,59	00:28:08	00:28:19	66	
103	49	GAWEŁ BARBARA	1979	K	K30	16	TROSZYN		05:41	10,56	00:28:21	00:28:25		37
104	165	SZURGOCIŃSKI PIOTR	1974	M	M40	23	Chojna	A G B NYGUS CHOJNA	05:41	10,54	00:28:27	00:28:27	67	
105	69	JOŃCA HANNA	1983	K	K30	17	Grzybno	AGB NYGUS	05:41	10,54	00:28:26	00:28:27		38
106	46	GALAS ANETA	1974	K	K40	13	Witnica		05:42	10,54	00:28:27	00:28:28		39
107	68	JĘDRZEJEK KATARZYNA	1991	K	K20	8	Cedynia	KUNY	05:43	10,51	00:28:25	00:28:33		40
108	54	GRZEGORCZYK MAJA	1978	K	K40	14	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:44	10,48	00:28:33	00:28:38		41
109	150	SKARŻYŃSKA ANNA	1993	K	K20	9	Chojna		05:44	10,47	00:28:33	00:28:40		42
110	32	CHLUDZIŃSKI ADAM	1975	M	M40	24	Gryfino		05:45	10,45	00:28:25	00:28:43	68	
111	167	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	15	Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	05:46	10,40	00:28:44	00:28:50		43
112	107	MATUSZAK ANITA	1975	K	K40	16	Szczecin	MATUSZAK TEAM	05:47	10,37	00:28:39	00:28:55		44
113	93	MACUDZIŃSKA MAŁGORZATA	1976	K	K40	17	Brzesko szczecińskie	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:47	10,36	00:28:55	00:28:57		45
114	139	RAJTAR ROBERT	1970	M	M40	25	Gorzów Wlkp.	KLUB PELIKANY	05:48	10,34	00:28:53	00:29:00	69	
115	126	PACYNA RENATA	1973	K	K40	18	Kozielice	HUSARIAFIGHTEAM	05:49	10,32	00:28:58	00:29:05		46
116	171	TROCHIMIUK JUSTYNA	1979	K	K30	18	Moryń	AGB NYGUS	05:51	10,27	00:29:10	00:29:13		47
117	197	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	7	Świnoujście	HOL ŚWINOUJŚCIE	05:51	10,26	00:29:07	00:29:14	70	
118	192	ZDUNEK JANUSZ	1964	M	M50	8	Dębno		05:52	10,23	00:29:07	00:29:20	71	
119	941	TOMCZAK-CZUWAŁ SYLWIA	1975	K	K40	19	Mierzyn	MATNER RUNNING TEAM	05:53	10,21	00:29:19	00:29:23		48
120	45	GABERT BEATA	1971	K	K40	20	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:53	10,20	00:29:20	00:29:24		49

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzciesko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
121	104	MARSZAŁEK PAWEŁ	1975	M	M40	26	Dębno		05:53	10,20	00:29:15	00:29:24	72	
122	936	CHOMONT WIESŁAW KRZYSZTOF	1956	M	M60	4	Moryń	MORYŃ	05:53	10,19	00:29:15	00:29:26	73	
123	147	SAWARYN MAŁGORZATA	1973	K	K40	21	Szczecin		05:55	10,15	00:29:31	00:29:33		50
124	176	WIŚNIEWSKI MIROSŁAW	1982	M	M30	23	Witnica	PELIKANY	05:55	10,14	00:29:29	00:29:35	74	
125	170	TOMKOWICZ ADRIAN	1992	M	M20	11	Szczecin		05:56	10,12	00:29:36	00:29:38	75	
126	115	MYŚLISZ AGATA	1993	K	K20	10	Szczecin		05:56	10,11	00:29:38	00:29:41		51
127	137	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1983	K	K30	19	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:56	10,10	00:29:32	00:29:42		52
128	51	GLISZCZYŃSKA ANNA	1959	K	K50	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:57	10,09	00:29:42	00:29:44		53
129	145	SAKOWSKI GRZEGORZ	1966	M	M50	9	Chojna	FANI FORMY	05:57	10,08	00:29:36	00:29:45	76	
130	99	MAGADZIA MAREK	1981	M	M30	24	Gryfino		05:57	10,08	00:29:34	00:29:45	77	
131	108	MATUSZAK KAMILA	2001	K	K16	2	Szczecin	MATUSZAK TEAM	05:57	10,07	00:29:41	00:29:47		54
132	190	ZAWADZKA SYLWIA	1986	K	K30	20	Chojna		05:59	10,04	00:29:53	00:29:53		55
133	70	JÓŻWICKA ANETA	1973	K	K40	22	Szczecin		06:00	9,99	00:29:56	00:30:01		56
134	182	WOSZCZYK RENATA	1978	K	K40	23	Szczecin		06:00	9,99	00:29:58	00:30:02		57
135	169	ZGODA JERZY	1961	M	M50	10	Trzciesko-Zdrój		06:01	9,98	00:29:58	00:30:04	78	
136	74	KAMIENICZNA MONIKA	1993	K	K20	11	Tulce		06:03	9,92	00:30:06	00:30:14		58
137	155	STASIAK MAREK	1993	M	M20	12	Gorzów Wielkopolski		06:03	9,91	00:30:07	00:30:16	79	
138	105	MARSZAŁEK MAGDALENA	1979	K	K30	21	Dębno	HS-HYDROSPRZĘT	06:06	9,84	00:30:20	00:30:29		59
139	141	ROLBIECKA ANNA	1980	K	K30	22	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:06	9,84	00:30:26	00:30:29		60
140	18	BŁAŻKÓW ANNA	1978	K	K40	24	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	06:08	9,79	00:30:29	00:30:38		61
141	173	TUZINEK KAMILA	1987	K	K30	23	Moryń		06:08	9,78	00:30:36	00:30:41		62
142	109	MATUSZAK MATEUSZ	2005	M	M16	4	Szczecin	MATUSZAK TEAM	06:09	9,76	00:30:39	00:30:44	80	
143	198	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	3	Wrzosowo		06:10	9,74	00:30:45	00:30:48		63
144	125	OWCZARZ KRYSZYNA	1971	K	K40	25	Barlinek		06:11	9,71	00:30:49	00:30:53		64
145	113	MRÓZ ANETA	1985	K	K30	24	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:11	9,71	00:30:50	00:30:54		65
146	932	TRAUMAN EWA	1987	K	K30	25	Szczecin		06:14	9,64	00:31:06	00:31:08		66
147	945	KUBUS GRAŻYNA	1969	K	K40	26	Gardno		06:15	9,61	00:31:08	00:31:14		67
148	90	LEWANDOWSKA PAULINA	1985	K	K30	26	Gryfino		06:18	9,52	00:31:27	00:31:30		68
149	174	TUZINEK PAWEŁ	1980	M	M30	25	Moryń		06:20	9,48	00:31:34	00:31:39	81	
150	77	KOBUS KASIA	1977	K	K40	27	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:22	9,43	00:31:45	00:31:48		69

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzcianko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
151	949	RUTKOWSKI	1979	M	M30	26	Gorzów		06:23	9,40	00:31:41	00:31:55	82	
152	62	JAZ JUSTYNA	1999	K	K16	3	Chojna	AGB NYGUS	06:23	9,39	00:31:49	00:31:57		70
153	143	RZESZOWSKA-BINDAS PAULINA	1990	K	K20	12	Chojna		06:24	9,38	00:32:00	00:32:00		71
154	156	STASIAK MAGDALENA	1988	K	K30	27	Gorzow Wielkopolski		06:24	9,37	00:31:53	00:32:02		72
155	114	MYŚLISZ BARBARA	1971	K	K40	28	Chojna	AGB NYGUS	06:27	9,31	00:32:08	00:32:13		73
156	59	JAROSZEWICZ JOANNA	1972	K	K40	29	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:27	9,30	00:32:09	00:32:15		74
157	106	MATUSZAK KRZYSZTOF	1974	M	M40	27	Szczecin	MATUSZAK TEAM	06:28	9,28	00:32:03	00:32:20	83	
158	181	WOLINSKA MONIKA	1981	K	K30	28	SWOBNICA	AGB NYGUS	06:35	9,12	00:32:48	00:32:53		75
159	26	BURGHARDT RENATA	1971	K	K40	30	Pniewo	WB W GRYFINIE	06:36	9,10	00:32:47	00:32:59		76
160	28	CEBEŃKO MARIA	1968	K	K50	4	Nowe czarnowo	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	06:36	9,10	00:32:47	00:32:59		77
161	24	BRONICKA MAŁGORZATA	1970	K	K40	31	Gryfino	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	06:36	9,10	00:32:48	00:32:59		78
162	119	NOWAKOWSKA WIESŁAWA	1958	K	K60	1	Gorzów Wielkopolski		06:36	9,10	00:32:52	00:32:59		79
163	179	WOJTASZAK SYLWIA	1976	K	K40	32	Gryfino		06:37	9,06	00:32:54	00:33:06		80
164	60	JASZCZY SZYN DANUTA	1968	K	K50	5	Trzcianko-Zdrój		06:46	8,86	00:33:48	00:33:52		81
165	2	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	6	Debno	AKCJA MOTYWACJA	06:49	8,81	00:33:54	00:34:03		82
166	3	ANDRZEJCZAK PIOTR	1966	M	M50	11	Debno	DEBNOWSKIE CZLAPAKI	06:49	8,79	00:33:57	00:34:07	84	
167	17	BŁACHNIO KRZYSZTOF	1965	M	M50	12	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:50	8,77	00:34:08	00:34:12	85	
168	177	WITCZAK SPERKA MARIOLA	1960	K	K50	7	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:50	8,77		00:34:12		83
169	100	MAJOS MAŁGORZATA	1970	K	K40	33	Szczecin		06:56	8,66	00:34:36	00:34:39		84
170	96	MADUZIA MARCIN	1977	M	M40	28	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:57	8,64	00:34:28	00:34:43	86	
171	97	MADUZIA GOSIA	1982	K	K30	29	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:57	8,64	00:34:30	00:34:44	85	
172	73	KAMER LUCYNA	1977	K	K40	34	Wąwelnica		07:04	8,48	00:35:19	00:35:22		86
173	175	WIENCIS MAŁGORZATA	1977	K	K40	35	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:05	8,48	00:35:19	00:35:23		87
174	160	SZAFRAŃSKA BOGNA	1977	K	K40	36	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:05	8,46	00:35:24	00:35:27		88
175	120	NOWAKOWSKI MIŁOSZ	1981	M	M30	27	Gorzów Wielkopolski	FANI FORMY	07:07	8,42	00:35:27	00:35:37	87	
176	140	ROBERT ERYK-PACYNA@WP.PL	1973	M	M40	29	Kozielice	BIEGIMOJEZYCIE	07:08	8,42	00:35:30	00:35:38	88	
177	16	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	30	Trzcianko Zdrój		07:15	8,27	00:36:13	00:36:17		89
178	187	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K50	8	Daleszewo		07:16	8,26	00:36:11	00:36:18		90
179	37	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	13	Gryfino	POWER SZEWC	07:16	8,26	00:36:13	00:36:20	89	
180	111	MIKITÓW PAULA	1984	K	K30	31	Chojna	AGB NYGUS	07:16	8,26	00:36:16	00:36:20		91

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzcińsko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K
181	38	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	9	Gryfino	POWER SZEWC	07:16	8,25	00:36:15	00:36:22		92
182	79	KOŁACZYK JERZY	1954	M	M60	5	Moryń	KB HERMES GRYFINO	07:35	7,91	00:37:55	00:37:56	90	
183	50	GIBOWSKA PAULINA	1992	K	K20	13	Kostrzyn nad Odrą		07:48	7,69	00:38:48	00:39:00		93
184	13	BERNACKA AGNIESZKA	1984	K	K30	32	GRYFINO	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	07:49	7,68	00:38:56	00:39:05		94
185	1	HAŁAS RENATA	1969	K	K40	37	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	08:25	7,13	00:41:57	00:42:03		95
186	65	JAZ IWONA	1974	K	K40	38	Chojna	AGB NYGUS	08:28	7,09	00:42:11	00:42:19		96
187	130	PIĄTKOWSKA IZABELA	1984	K	K30	33	Szczecin		08:50	6,80	00:43:53	00:44:08		97
188	134	PONIATOWSKA-TARKOWSKA EDYTA	1979	K	K30	34	Szczecin	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE	08:50	6,80	00:43:55	00:44:08		98
189	161	SZAMAŁEK ARTUR	1972	M	M40	30	Szczecin	SZAMAŁ	08:51	6,78	00:43:59	00:44:13	91	
190	129	PAWLEWSKI KRZYSZTOF	1975	M	M40	31	Krzywin Gryfiński	A G B NYGUS CHOJNA	08:51	6,78	00:44:05	00:44:14	92	
191	67	JERZYK-SZAMAŁEK BOGUSŁAWA	1969	K	K40	39	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	08:51	6,78	00:44:00	00:44:14	99	
192	128	PANASZEK ELŻBIETA	1968	K	K50	10	Szczecin	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE	08:51	6,78	00:44:02	00:44:14		100
193	66	JAZ LESZEK	1970	M	M40	32	Chojna		08:51	6,78	00:44:05	00:44:15	93	
194	10	BEDNARCZYK SYLWIA	1977	K	K40	40	Szczecin		08:51	6,78	00:44:00	00:44:15		101
195	158	STROJNA DOROTA	1973	K	K40	41	Szczecin		08:51	6,78	00:44:01	00:44:16		102
196	29	CHAWZIUK MAGDALENA	1969	K	K40	42	Szczecin		08:51	6,77	00:43:58	00:44:17		103
197	30	CHAWZIUK ROBERT	1962	M	M50	14	Szczecin		08:52	6,77	00:44:02	00:44:20	94	
198	151	SKOKOWSKI JACEK	1964	M	M50	15	Szczecin	SKOKOWSCY TEAM	08:52	6,77	00:44:05	00:44:20	95	
199	157	STASIAK BARBARA	1965	K	K50	11	Gorzów Wlkp		09:21	6,41	00:46:37	00:46:47		104
200	132	PIJAROWSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	6	Gorzów Wlkp.	PARKRUN GORZÓW	10:12	5,89	00:50:55	00:50:58	96	

II Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków”

Data: 9.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzcianko-Zdrój

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km				
						kat.	Miejscowość	Klub				BRUTTO	M	K		
Klasyfikacja: Open M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K		
1	12	PAŃKO ANRDZEJ	1993	M	M20	1	Żarczyn	FANI FORMY	03:31	17,09	00:17:33	00:17:33	1			
2	124	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M30	1	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195	03:33	16,87	00:17:47	00:17:47	2			
3	75	KAPŁANIAK ADRIAN	1985	M	M30	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZEC	03:53	15,48	00:19:23	00:19:23	3			
Klasyfikacja: Open K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K		
1	939	GULCZYŃSKA NATALIA	1997	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:45	16,03	00:18:43	00:18:43		1		
2	133	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘ	04:00	15,01	00:19:58	00:19:59		2		
3	14	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:02	14,85	00:20:11	00:20:12		3		