

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				Wynik NETTO	BRUTTO		
1	8	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:14	18,60	00:16:07	00:16:08	1	
2	120	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M20	2	Rymań	GMINA RYMAŃ	03:15	18,50	00:16:13	00:16:13	2	
3	79	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:17	18,24	00:16:27	00:16:27	3	
4	45	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Mrzeżyno		03:24	17,65	00:16:59	00:17:00	4	
5	12	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	2	Łobez		03:38	16,51	00:18:09	00:18:10	5	
6	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:40	16,35	00:18:21	00:18:21	6	
7	56	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:42	16,25	00:18:27	00:18:28	7	
8	60	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	4	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	03:45	16,01	00:18:43	00:18:44	8	
9	37	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	1992	M	M20	5	Goleniów	PRIME CARGO POLAND	03:49	15,73	00:19:03	00:19:04	9	
10	127	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,65	00:19:08	00:19:10	10	
11	68	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	5	Police	LOVELASY	03:53	15,48	00:19:21	00:19:23	11	
12	99	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	1	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	03:53	15,42	00:19:26	00:19:27	12	
13	132	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Szczecin		03:54	15,41	00:19:26	00:19:28	13	
14	151	WAŁĘGA KRYSZTOF	2002	M	M16	1	Gryfice	SZTORM KOŁOBRZEG	03:56	15,28	00:19:38	00:19:38	14	
15	71	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	6	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIENSKA	04:02	14,86		00:20:11	15	
16	74	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	6	Gryfice		04:02	14,85	00:20:12	00:20:12	16	
17	85	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	7	Wysoka Kamieńska		04:04	14,77	00:20:16	00:20:19	17	
18	101	RADZKI WOJCIECH	1984	M	M30	8	Goleniów		04:04	14,74	00:20:18	00:20:21	18	
19	137	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	OSP PŁOTY	04:06	14,62	00:20:29	00:20:31		1
20	29	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	3	Włodarka		04:14	14,20	00:21:02	00:21:08	19	
21	66	LING ROBERT	1976	M	M40	4	Goleniów		04:15	14,10	00:21:14	00:21:17	20	
22	72	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	9	Płoty		04:17	14,03	00:21:21	00:21:23	21	
23	155	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:19	13,92	00:21:32	00:21:33		2
24	52	KOWALSKI ZDZIŚŁAW	1962	M	M50	2	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:20	13,86	00:21:37	00:21:39	22	
25	54	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	2	Trzebiatów		04:21	13,77		00:21:47	3	
26	86	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	3	Wysoka Kamieńska		04:22	13,75	00:21:47	00:21:49	4	
27	4	BAGIŃSKI JAROSŁAW	1974	M	M40	5	Trzebiatów		04:23	13,69	00:21:53	00:21:55	23	
28	88	NIEWIADA MAREK	1980	M	M30	10	Świnoujście		04:24	13,66	00:21:54	00:21:58	24	
29	48	KOBYLAK JANUSZ	1975	M	M40	6	Kołobrzeg		04:24	13,63	00:21:58	00:22:01	25	
30	94	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4	Goleniów		04:25	13,57	00:22:04	00:22:06		5

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				Wynik NETTO	BRUTTO		
31	98	PŁAŻALSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	11	Brojce	HUSARIA RACE TEAM	04:26	13,55	00:22:01	00:22:08	26	
32	113	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	7	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,49	00:22:11	00:22:14	27	
33	9	CABAN TOMASZ	1982	M	M30	12	Kozielice	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	04:27	13,47	00:22:12	00:22:16	28	
34	95	PAWEŁCZYK OLAF	2004	M	M16	2	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	04:29	13,36	00:22:23	00:22:27	29	
35	65	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M16	3	Gorzów Wlkp.	SP MISTRZOSTWA SPORTOWEGO NR 3 W GORZOWIE WLKP.	04:30	13,32	00:22:29	00:22:31	30	
36	64	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	13	Gorzów Wlkp.		04:30	13,32	00:22:29	00:22:31	31	
37	104	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	14	Szczecin		04:31	13,29	00:22:30	00:22:34	32	
38	24	FEDENČZAK RAFAŁ	1970	M	M40	8	Żabowo		04:31	13,28	00:22:34	00:22:35	33	
39	80	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	15	Gryfice	ZGY BIKE TEAM	04:32	13,23	00:22:32	00:22:41	34	
40	136	WÓJCIK DAMIAN	1970	M	M40	9	Darłowo		04:33	13,19	00:22:41	00:22:45	35	
41	30	KUCZYŃSKI RADOSŁAW	1989	M	M30	16	Trzebiatów		04:34	13,16	00:22:45	00:22:48	36	
42	76	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	5	Gryfice		04:34	13,15	00:22:47	00:22:49		6
43	53	KRYCZKA ADAM	1982	M	M30	17	Police		04:36	13,04	00:22:58	00:23:00	37	
44	70	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	18	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:39	12,92	00:23:10	00:23:13	38	
45	17	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	19	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	04:39	12,90	00:23:11	00:23:15	39	
46	78	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Szczecin		04:39	12,89	00:23:15	00:23:16		7
47	149	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	20	Mrzeżyno		04:39	12,88	00:23:13	00:23:17	40	
48	51	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:39	12,88	00:23:15	00:23:17		8
49	116	SZCZERBA ŁUKASZ	1984	M	M30	21	Grzybowo		04:45	12,63	00:23:37	00:23:45	41	
50	77	POKORSKI DANIEL	2005	M	M16	4	Szczecin	SPORT CAMP SZCZECIN	04:46	12,59	00:23:48	00:23:50	42	
51	89	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	1985	M	M30	22	Gryfice		04:46	12,57	00:23:49	00:23:52	43	
52	96	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	10	Nowogard	NIEZRZESZONY	04:47	12,53	00:23:53	00:23:57	44	
53	1	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	3	Płoty		04:48	12,49		00:24:01	45	
54	13	CYGIEL PIOTR	1977	M	M40	11	Szczecin	KLUB PRZYJACIÓŁ RM	04:49	12,47	00:23:58	00:24:04	46	
55	69	LIPKA RADOSŁAW	1981	M	M30	23	SZCZECIN		04:50	12,41	00:24:03	00:24:11	47	
56	23	MIŁOSZEWICZ ADAM	1994	M	M20	7	Szczecin		04:54	12,26	00:24:26	00:24:28	48	
57	106	SAWARYN DAMIAN	1997	M	M20	8	Szczecin		04:54	12,23		00:24:32	49	
58	46	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M20	9	Kamień Pomorski		04:58	12,09	00:24:41	00:24:49	50	
59	26	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	4	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	04:59	12,05	00:24:50	00:24:54	51	
60	35	GRELA JAGODA	1996	K	K20	3	Dziwnówek		04:59	12,02		00:24:57		9

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				Wynik NETTO	BRUTTO		
61	55	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	12	Gryfice	RUNGRYF	05:01	11,98	00:24:55	00:25:03	52	
62	81	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	10	Szczecin		05:02	11,93	00:25:01	00:25:09	53	
63	152	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	13	Gryfice	RUN GRYF	05:03	11,89	00:25:09	00:25:14	54	
64	130	WARNIEŁO ROMAN	1971	M	M40	14	Trzebiatów		05:06	11,76	00:25:26	00:25:31	55	
65	41	JANKOWSKI MARCIN	1979	M	M40	15	Trzebiatów		05:06	11,76		00:25:31	56	
66	153	TRYTEK DARIUSZ	1982	M	M30	24	Rewal		05:07	11,73	00:25:29	00:25:34	57	
67	61	LENDO TOMASZ	1969	M	M50	5	Trzebiatów		05:07	11,73	00:25:31	00:25:34	58	
68	36	GUSTER ANNA	1989	K	K30	6	Świerzno		05:07	11,73	00:25:30	00:25:35		10
69	124	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	25	Świnoujście		05:08	11,70	00:25:30	00:25:39	59	
70	91	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	1	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:11	11,59	00:25:50	00:25:53	60	
71	20	DUNAJ AGNIESZKA	1984	K	K30	7	Szczecin	SZCZECIN	05:12	11,52	00:25:55	00:26:02		11
72	92	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	6	Trzebiatów		05:14	11,46	00:26:07	00:26:11	61	
73	131	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	26	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:15	11,41	00:26:07	00:26:17	62	
74	103	ROJEK KATARZYNA	1983	K	K30	8	Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	05:19	11,27	00:26:30	00:26:37		12
75	50	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	27	Szczecin		05:19	11,27	00:26:30	00:26:37	63	
76	25	FIDO MONIKA	1977	K	K40	1	Gryfice		05:20	11,26	00:26:34	00:26:38		13
77	150	GIZA PIOTR	1984	M	M30	28	Grąd		05:21	11,20	00:26:36	00:26:47	64	
78	114	STRAŻYŃSKI PAWEŁ	1988	M	M30	29	Wolin Pomorski		05:22	11,17	00:26:48	00:26:51	65	
79	156	ŚCIESIŃSKI KAMIL	1989	M	M30	30	Trzebiatów		05:25	11,09	00:26:54	00:27:03	66	
80	32	GONERSKA EWA	1966	K	K50	2	Świerzno		05:25	11,08	00:26:57	00:27:04		14
81	82	MOLKA KAMIL	1991	M	M20	11	Nowogard	NOWOGARD	05:27	11,02	00:27:11	00:27:13	67	
82	42	KACHNIARZ ANNA	1983	K	K30	9	Gorawino		05:28	10,99	00:27:13	00:27:18		15
83	5	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:31	10,86	00:27:31	00:27:37	68	
84	57	KUJAWA JUSTYNA	1987	K	K30	10	Zielin		05:36	10,70	00:27:56	00:28:02		16
85	2	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K30	11	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:38	10,66	00:28:06	00:28:09		17
86	128	WADAS NATALIA	1989	K	K30	12	Gryfice		05:38	10,65		00:28:10		18
87	16	CZERNIAWSKI JAN	1988	M	M30	31	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:39	10,61	00:28:03	00:28:16	69	
88	73	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	8	Trzebiatów		05:40	10,60	00:28:12	00:28:18	70	
89	19	DĘBICKA IGA	1993	K	K20	4	Nowogard		05:40	10,59	00:28:13	00:28:19		19
90	108	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	2	Gryfice		05:41	10,56	00:28:15	00:28:24		20

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				Wynik NETTO	BRUTTO		
91	129	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	3	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:44	10,45	00:28:35	00:28:42		21
92	119	SZCZYPEK SŁAWOMIR	1976	M	M40	16	Mosty-Osiedle		05:45	10,42	00:28:38	00:28:47	71	
93	40	JANKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K30	13	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:46	10,39	00:28:44	00:28:52		22
94	93	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	9	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:48	10,35	00:28:54	00:28:59	72	
95	140	ZUBREWICZ PIOTREK	1978	M	M40	17	Trzebiatów		05:48	10,34	00:28:58	00:29:01	73	
96	58	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	1982	K	K30	14	Police	KOMPAS TEAM	05:50	10,29	00:29:04	00:29:10		23
97	126	TWOREK JACEK	1980	M	M30	32	Grzybowo		05:53	10,19	00:29:19	00:29:26	74	
98	157	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	3	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:54	10,16	00:29:24	00:29:32		24
99	110	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	15	Gryfice		05:57	10,07	00:29:37	00:29:47		25
100	133	WAŚOWICZ ANNA	1981	K	K30	16	Kołobrzeg/stramnica 29		05:58	10,06	00:29:40	00:29:50		26
101	90	NIEZGODA MARIUSZ ADAM	1973	M	M40	18	Police	KOMPAS TEAM	06:01	9,97	00:29:58	00:30:05	75	
102	3	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	17	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:01	9,97	00:29:58	00:30:06		27
103	122	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	1991	K	K20	5	Goleniów		06:01	9,97	00:30:02	00:30:06		28
104	22	DYLEWSKI ADRIAN	1988	M	M30	33	Barlinek		06:02	9,94	00:29:58	00:30:11	76	
105	33	GONERSKA MARTA	1993	K	K20	6	ŚWIERZNO		06:05	9,86	00:30:18	00:30:26		29
106	134	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	18	Kosciuszki	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	06:08	9,77	00:30:37	00:30:42		30
107	102	RĘBISZ MAGDALENA	1980	K	K30	19	Siemysł		06:12	9,69	00:30:53	00:30:58		31
108	62	LEPA MONIKA	1983	K	K30	20	Siemysł		06:12	9,68	00:30:54	00:30:59		32
109	107	SAWARYN MAŁGORZATA	1973	K	K40	4	Szczecin		06:13	9,66	00:31:01	00:31:03		33
110	10	CHLEBOWSKA JULIA	2009	K	K16	1	Wicimice		06:13	9,65	00:31:02	00:31:05		34
111	38	HELLER ZDZIŚŁAW	1956	M	M60	2	Koszalin	NIEZRZESZONY	06:13	9,65	00:30:57	00:31:06	77	
112	11	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	34	Wicimice	RUNGRYF GRYFICE	06:13	9,64	00:31:02	00:31:07	78	
113	123	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	21	Gryfice		06:15	9,59	00:31:08	00:31:17		35
114	67	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:16	9,58	00:31:08	00:31:18		36
115	21	DYLEWSKA MONIKA	1977	K	K40	6	Barlinek		06:18	9,52	00:31:21	00:31:31		37
116	31	GŁADZIK ANNA	1982	K	K30	22	Szczecin	KOMPAS TEAM	06:19	9,51	00:31:27	00:31:33		38
117	117	SZCZERBA PAULINA	1985	K	K30	23	Grzybowo		06:19	9,50	00:31:25	00:31:34		39
118	109	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	7	Barkowo	RUNGRYF	06:20	9,48	00:31:29	00:31:39		40
119	115	SZCZERBA AGNIESZKA	1985	K	K30	24	Grzybowo		06:22	9,43	00:31:40	00:31:49		41
120	83	MUCHA MARTYNA	1992	K	K20	7	Police		06:22	9,43	00:31:44	00:31:49		42

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		
						kat.	Miejscowość					Wynik NETTO	BRUTTO	M
121	141	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K30	25	Gryfice	RUN GRYF	06:23	9,40	00:31:48	00:31:54	43	
122	138	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	8	Gryfice		06:23	9,40	00:31:46	00:31:55	44	
123	59	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:25	9,35	00:31:59	00:32:05	79	
124	87	NIEMCZYK MARTA	1989	K	K30	26	Gryfino	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	06:29	9,24	00:32:21	00:32:27	45	
125	43	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	4	Gryfice		06:32	9,17	00:32:41	00:32:42	80	
126	7	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M60	5	Szczecin		06:34	9,13	00:32:40	00:32:51	81	
127	75	MEHAL KAROL	2002	M	M16	5	Gryfice		06:40	9,00	00:33:19	00:33:21	82	
128	112	SOCHA KLAUDIA	2001	K	K16	2	Barlinek		06:43	8,93	00:33:26	00:33:36	46	
129	125	TOMIAŁOJĆ-BIWOJNO EWELINA	1982	K	K30	27	5		06:47	8,84	00:33:54	00:33:57	47	
130	49	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	6	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:01	8,54	00:34:56	00:35:07	83	
131	145	JARCEWSKA RENATA	1967	K	K50	4	Goleniów		07:08	8,42	00:35:29	00:35:39	48	
132	154	KUŹMICH HUBERT	2006	M	M16	6	Gryfice		07:09	8,38	00:35:43	00:35:47	84	
133	15	CZERNIAWSKI MAREK	1962	M	M50	10	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	07:40	7,82	00:38:11	00:38:22	85	
134	14	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K50	5	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	07:40	7,82	00:38:11	00:38:22	49	
135	143	NIŻNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	19	Cerkwica		07:49	7,68		00:39:04	86	
136	100	POPIÓŁ IZABELA	1971	K	K40	9	Szczecin	-	08:11	7,34	00:40:46	00:40:53	50	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	8	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:14	18,60	00:16:07	00:16:08	1	
2	120	SZPECIŃSKI PRZEMEK	1995	M	M20	2	Rymań	GMINA RYMAŃ	03:15	18,50	00:16:13	00:16:13	2	
3	79	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:17	18,24	00:16:27	00:16:27	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	137	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	OSP PŁOTY	04:06	14,62	00:20:29	00:20:31	1	
2	155	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:19	13,92	00:21:32	00:21:33	2	
3	54	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	2	Trzebieatów		04:21	13,77		00:21:47	3	

III Gryf Arena RUN

Data: 7.04.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K	
Klasyfikacja: MIESZKANIEC POWIATU GRYFICE M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	8	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:14	18,60	00:16:07	00:16:08	1	
Klasyfikacja: MIESZKANIEC POWIATU GRYFICE K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	137	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	OSP PŁOTY	04:06	14,62	00:20:29	00:20:31		1
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	65	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M16	3	Gorzów Wlkp.	SP MISTRZOSTWA SPORTOWEC	04:30	13,32	00:22:29	00:22:31	30	
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
1	59	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:25	9,35	00:31:59	00:32:05	79	