

III Helenowski Bieg Przetajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	65	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M18	1			03:51	15,57	00:17:23	00:34:41	1	
2	53	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:52	15,53	00:17:26	00:34:46	2	
3	64	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:57	15,22	00:17:26	00:35:29	3	
4	42	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów		03:57	15,18	00:17:33	00:35:35	4	
5	66	BAKAN PIOTR	2000	M	M18	2	Goleniów		04:10	14,39	00:18:00	00:37:31	5	
6	3	BOJKO MAREK	1972	M	M40	2	Stepnica		04:24	13,62	00:19:31	00:39:39	6	
7	41	NIEDŹWIECKI MACIEJ	1991	M	M18	3	Szczecin		04:30	13,34	00:19:18	00:40:28	7	
8	10	CZUB PAWEŁ	1996	M	M18	4	Rożnowo Nowogardzkie	DZIKIE KOTY	04:33	13,18	00:20:17	00:40:58	8	
9	16	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M40	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:34	13,14	00:20:17	00:41:06	9	
10	9	CIEŚLAK SEBASTIAN	1993	M	M18	5	Szczecin		04:41	12,82	00:20:28	00:42:08	10	
11	39	MUL OLEKSANDR	1994	M	M18	6	Helenów		04:43	12,72	00:20:50	00:42:28	11	
12	52	SAMOTYJA PAWEŁ	1976	M	M40	4	Modrzyca	KARKONOSZ RUNING TEAM SZKLARSKA POREBA	04:47	12,56	00:21:01	00:42:59	12	
13	32	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	3	Goleniów		04:51	12,39	00:20:44	00:43:36	13	
14	34	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	4	Gryfice		04:55	12,22	00:22:13	00:44:11	14	
15	6	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	1	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:57	12,13	00:22:07	00:44:32	15	
16	38	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:59	12,04	00:22:25	00:44:52		1
17	1	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	5	Stargard		04:59	12,02	00:22:18	00:44:55	16	
18	19	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		05:01	11,96	00:22:31	00:45:09	17	
19	43	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:03	11,89	00:22:38	00:45:24		2
20	15	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	3	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	05:04	11,84	00:22:29	00:45:37		3
21	18	JURCZAK ŁUKASZ	1983	M	M30	6	Goleniów		05:07	11,73	00:22:50	00:46:01	18	
22	21	KOŁTUNIAK HUBERT	1978	M	M40	5	Goleniów		05:12	11,52	00:23:39	00:46:52	19	
23	30	ŁYSOŃ PIOTR	1989	M	M30	7	Stargard		05:13	11,49	00:23:45	00:47:01	20	
24	40	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	6	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:21	11,21	00:23:45	00:48:09	21	
25	8	CHORAŻEWSKI SEBASTIAN	1974	M	M40	7	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:23	11,15	00:23:37	00:48:25	22	
26	63	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K18	1			05:24	11,10	00:24:06	00:48:40		4
27	44	OLESZCZYK RAFAŁ	1976	M	M40	8	Goleniów		05:26	11,03	00:24:47	00:48:57	23	
28	28	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M50	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:29	10,93	00:23:10	00:49:24	24	
29	7	CHORAŻEWSKA ANDŻELIKA	1976	K	K40	1	GOLENIÓW	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:30	10,90	00:24:05	00:49:32		5
30	13	ORŁOWSKI BLESŁAW	1947	M	M70	2	Nowogard		05:32	10,83	00:24:53	00:49:51	25	

III Helenowski Bieg Przetajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość				
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
31	50	POTERAŁSKI RADOŚLAW	1975	M	M40	9	Swinoujście	JOGGING ŚWINOUJŚCIE	05:35	10,74	00:24:16	00:50:16	26	
32	29	LEBIEDZIEWSKA NATALIA	1984	K	K30	4	Przeclaw	KOBIECE BIEGANIE	05:38	10,65	00:24:21	00:50:41		6
33	54	SOSIŃSKA KATARZYNA	1988	K	K30	5	Goleniów		05:38	10,65	00:25:16	00:50:43		7
34	23	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M50	2	Maszewo	12BZ	05:43	10,51	00:25:16	00:51:24	27	
35	26	KRUPIŃSKI KRYSZTIAN	1987	M	M30	8	Goleniów		05:46	10,39	00:25:49	00:51:58	28	
36	31	ŁYSOŃ ANDRZEJ	1980	M	M30	9	Stargard	ATR AGROHANDEL	05:48	10,35	00:25:18	00:52:11	29	
37	35	MISTELSKI KAROL	1993	M	M18	7	Szczecin		05:49	10,31	00:25:01	00:52:22	30	
38	27	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M18	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:51	10,26	00:25:42	00:52:39	31	
39	5	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:54	10,18	00:26:24	00:53:02		8
40	4	BYLEWSKI PIOTR	1964	M	M50	3	Szczecin	BYLEWSKI AGENCJA REKLAMOWA	05:56	10,12	00:25:47	00:53:22	32	
41	62	ZABROCKI KAROL	1980	M	M30	10	Świnoujście		05:58	10,07	00:26:08	00:53:39	33	
42	37	MORAWIAK KRZYSZTOF	1981	M	M30	11	Szczecin		05:58	10,04	00:26:20	00:53:46	34	
43	46	PACYNNA RENATA	1973	K	K40	3	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	05:59	10,02	00:26:02	00:53:54		9
44	14	DZIUBA BOGDAN	1956	M	M60	2	Świnoujście	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	06:25	9,35	00:28:19	00:57:46	35	
45	25	KRUPIŃSKA DOROTA	1988	K	K30	6	Goleniów		06:28	9,28	00:27:34	00:58:11		10
46	17	JAWORSKI SZYMON	1983	M	M30	12	Kołobrzeg		06:28	9,28	00:29:05	00:58:11	36	
47	24	KRUPIŃSKA PAULINA	1987	K	K30	7	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	06:28	9,28	00:27:34	00:58:11		11
48	56	STYCZYŃSKI RAFAŁ	1978	M	M40	10	Kołobrzeg	STYTAX.PL	06:29	9,26	00:28:12	00:58:20	37	
49	61	TARNOWSKA KLAUDIA	1997	K	K18	2	Szczecin		06:32	9,19	00:28:24	00:58:47		12
50	57	SZCZYPEK SŁAWOMIR	1976	M	M40	11	Mosty-Osiedle		06:36	9,10	00:28:07	00:59:21	38	
51	12	DUDA-RELIGA EWELINA	1976	K	K40	4	Szczecin	OZKB	06:43	8,94	00:26:44	01:00:23		13
52	45	OWCZARZ KRYSZYNA	1971	K	K40	5	Barlinek		07:00	8,57	00:30:54	01:02:59		14
53	20	KACZYŃSKI ARTUR	1970	M	M40	12	Pilchowo		07:00	8,57	00:30:31	01:02:59	39	
54	49	PAWLIK DANUTA	1972	K	K40	6	Goleniów		07:38	7,86	00:31:54	01:08:41		15
55	2	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3	Szczecin		07:53	7,60	00:34:19	01:11:01	40	
56	22	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	3	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:57	7,54	00:34:31	01:11:36	41	
57	48	PAWELCZAK CEZARY	1969	M	M50	4	Szczecin		08:02	7,48	00:34:52	01:12:14	42	

III Helenowski Bieg Przetajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	4,5 km	9 km		
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	65	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M18	1			03:51	15,57	00:17:23	00:34:41	1	
2	53	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:52	15,53	00:17:26	00:34:46	2	
3	64	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:57	15,22	00:17:26	00:35:29	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	38	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:59	12,04	00:22:25	00:44:52	1	
2	43	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:03	11,89	00:22:38	00:45:24	2	
3	15	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	3	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	05:04	11,84	00:22:29	00:45:37	3	
Klasyfikacja: M18														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	65	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M18	1			03:51	15,57	00:17:23	00:34:41	1	
2	66	BAKAN PIOTR	2000	M	M18	2			04:10	14,39	00:18:00	00:37:31	5	
3	41	NIEDŹWIECKI MACIEJ	1991	M	M18	3	Szczecin		04:30	13,34	00:19:18	00:40:28	7	
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	53	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:52	15,53	00:17:26	00:34:46	2	
2	42	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów		03:57	15,18	00:17:33	00:35:35	4	
3	32	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	3	Goleniów		04:51	12,39	00:20:44	00:43:36	13	
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	64	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:57	15,22	00:17:26	00:35:29	3	
2	3	BOJKO MAREK	1972	M	M40	2	Stepnica		04:24	13,62	00:19:31	00:39:39	6	
3	16	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M40	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:34	13,14	00:20:17	00:41:06	9	

III Helenowski Bieg Przetajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	4,5 km	9 km		
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	28	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M50	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:29	10,93	00:23:10	00:49:24	24	
2	23	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M50	2	Maszewo	12BZ	05:43	10,51	00:25:16	00:51:24	27	
3	4	BYLEWSKI PIOTR	1964	M	M50	3	Szczecin	BYLEWSKI AGENCJA REKLAMOWA	05:56	10,12	00:25:47	00:53:22	32	
Klasyfikacja: M60														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	6	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	1	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:57	12,13	00:22:07	00:44:32	15	
2	14	DZIUBA BOGDAN	1956	M	M60	2	Świnoujście	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	06:25	9,35	00:28:19	00:57:46	35	
3	22	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	3	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:57	7,54	00:34:31	01:11:36	41	
Klasyfikacja: M70+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	19	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		05:01	11,96	00:22:31	00:45:09	17	
2	13	ORŁOWSKI BLESŁAW	1947	M	M70	2	Nowogard		05:32	10,83	00:24:53	00:49:51	25	
3	2	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3	Szczecin		07:53	7,60	00:34:19	01:11:01	40	
Klasyfikacja: K18														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	63	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K18	1			05:24	11,10	00:24:06	00:48:40	4	
2	61	TARNOWSKA KLAUDIA	1997	K	K18	2	Szczecin		06:32	9,19	00:28:24	00:58:47	12	
3														
Klasyfikacja: K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	38	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:59	12,04	00:22:25	00:44:52	1	
2	43	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:03	11,89	00:22:38	00:45:24	2	
3	15	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	3	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	05:04	11,84	00:22:29	00:45:37	3	

III Helenowski Bieg Przetajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	4,5 km	9 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	7	CHORAŻEWSKA ANDŻELIKA	1976	K	K40	1	GOLENIÓW	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:30	10,90	00:24:05	00:49:32		5
2	5	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	05:54	10,18	00:26:24	00:53:02		8
3	46	PACYNA RENATA	1973	K	K40	3	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	05:59	10,02	00:26:02	00:53:54		9

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: K70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: GMINA GOLENIÓW M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	42	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów		03:57	15,18	00:17:33	00:35:35		4
2	66	BAKAN PIOTR	2000	M	M18	2	Goleniów		04:10	14,39	00:18:00	00:37:31		5
3	16	GUZIKIEWICZ MARCIN	1978	M	M40	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:34	13,14	00:20:17	00:41:06		9

III Helenowski Bieg Przełajowy

Data: 8.06.2019

Dystans: 9 km

Miejscowość: Goleniów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	4,5 km	9 km		
Klasyfikacja: GMINA GOLENIÓW K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	38	MŚCICHOWSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:59	12,04	00:22:25	00:44:52	1	
2	43	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:03	11,89	00:22:38	00:45:24	2	
3	7	CHORAŻEWSKA ANDŻELIKA	1976	K	K40	1	GOLENIÓW	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:30	10,90	00:24:05	00:49:32	5	
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	66	BAKAN PIOTR	2000	M	M18	2			04:10	14,39	00:18:00	00:37:31	5	
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	4,5 km	9 km	M	K
1	13	ORŁOWSKI BLESŁAW	1947	M	M70	2	Nowogard		05:32	10,83	00:24:53	00:49:51	25	