

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km		
1	52	ADAMOVICH RAMAN	1996	M	M20	1	Leszno	ACHILLES LESZNO	03:06	19,41	00:28,7	00:15:14	00:30,5	<b>00:30:55</b>	1	
2	278	SEMOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kiwszowata		03:07	19,27	00:28,7	00:15:14	00:32,1	<b>00:31:08</b>	2	
3	95	DIDOVODIUK DMYTRO	1987	M	M30	2	Ivano-Frankovsk,Ukraina	ACHILLES LESZNO	03:14	18,51	00:32,1	00:15:50	00:33,8	<b>00:32:25</b>	3	
4	400	NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	3		WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:16	18,36	00:32,4	00:15:49	00:33,7	<b>00:32:41</b>	4	
5	138	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:21	17,87	00:33,5	00:16:43	00:34,6	<b>00:33:34</b>	5	
6	59	HRYCIUK ŁUKASZ	1986	M	M30	5	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO,OSP DĘBNO	03:23	17,77	00:33,6	#N/D!	00:34,7	<b>00:33:46</b>	6	
7	76	BLACHARSKI ARKADIUSZ	1992	M	M30	6	Torzym	TEAM KOPEĆ	03:29	17,21	00:34,6	00:16:51	00:35,1	<b>00:34:52</b>	7	
8	251	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	2	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:31	17,07	00:34,1	00:17:04	00:37,2	<b>00:35:09</b>	8	
9	4	KRASINSKY KYRYLO	2002	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski	K.S. ADMIRA GORZÓW	03:35	16,78	#N/D!	00:17:04	#N/D!	<b>00:35:46</b>	9	
10	330	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	4	Sulęcín	TEAM KOPEĆ	03:37	16,63	00:35,8	00:17:37	00:38,4	<b>00:36:05</b>	10	
11	68	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:37	16,57	00:35,5	00:17:32	00:38,2	<b>00:36:12</b>	11	
12	136	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	8	Urad	VTM QUALITY ROYAL	03:41	16,29	00:37,3	00:18:25	00:37,7	<b>00:36:50</b>	12	
13	245	PIOTROWSKI ANDRZEJ	2001	M	M20	5	Pszczew		03:41	16,27	00:36,8	00:18:03	00:38,0	<b>00:36:53</b>	13	
14	193	LEHONKOVA NATALIYA	1982	K	K40	1	Leszno	ACHILLES LESZNO	03:42	16,22	00:37,5	00:18:26	00:37,7	<b>00:37:00</b>		1
15	64	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	9	Barlinek	HRMAX BARLINEK	03:43	16,16	00:37,8	00:18:36	00:38,5	<b>00:37:08</b>	14	
16	74	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20	1	Międzyrzecz	FEIFERTEAM	03:43	16,14	00:36,4	00:18:36	00:38,8	<b>00:37:10</b>		2
17	253	PRZELAZŁY SYLWESTER	1980	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:45	15,99	00:37,4	00:18:33	00:38,8	<b>00:37:32</b>	15	
18	338	WIĘCKOWSKA SANDRA	1992	K	K30	1	Poznań	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	03:45	15,98	00:36,5	00:18:37	00:38,6	<b>00:37:33</b>		3
19	323	TATARA MAREK	1975	M	M40	2	Kostrzyn nad Odrą	TATARA RUNING TEAM	03:45	15,96	00:37,9	00:18:37	00:38,3	<b>00:37:35</b>	16	
20	75	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M40	3	GUBIN		03:47	15,89	00:37,3	00:18:43	00:38,6	<b>00:37:45</b>	17	
21	227	NOWAK SANDRA	1990	K	K30	2	Zielona Góra		03:49	15,73	00:38,0	00:18:53	00:40,1	<b>00:38:09</b>		4
22	190	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	4	Gorzów wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:49	15,71	00:37,5	00:18:34	00:51,0	<b>00:38:12</b>	18	
23	65	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	5	Barlinek	HR MAX BARLINEK	03:50	15,64	00:38,1	00:18:53	00:39,8	<b>00:38:22</b>	19	
24	114	GALANT MARCIN	1988	M	M30	10	Gorzów Wlkp		03:54	15,40	00:39,0	00:18:55	00:41,5	<b>00:38:57</b>	20	
25	178	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	17 WBZ, WIERZBICKI RUNNING PROJEKT	03:55	15,31	00:38,5	00:19:08	00:35,9	<b>00:39:11</b>		5
26	308	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski		03:56	15,26	00:39,5	00:19:28	00:41,3	<b>00:39:19</b>	21	
27	235	OLEK ŁUKASZ	1986	M	M30	11	Kostrzyn nad Odrą	BOBAN	03:57	15,22	00:38,0	00:19:10	00:41,1	<b>00:39:26</b>	22	
28	209	MATCZAK PATRYK	1998	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski		03:58	15,13	00:39,4	00:19:13	00:41,9	<b>00:39:40</b>	23	
29	360	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M40	7	Kostrzyn nad Odrą	TATARA RUNNING TEAM	03:59	15,06	00:40,2	00:19:50	00:40,7	<b>00:39:50</b>	24	
30	295	STOKOWSKI MARCIN	1986	M	M30	12	GORZÓW WIELKOPOLSKI	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:59	15,06	00:39,6	00:20:05	00:38,9	<b>00:39:51</b>	25	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km		
31	104	DYLIŃSKI BARTOSZ	1984	M	M30	13	Strzelce Krajeńskie		03:59	15,04	00:40,9	00:19:48	00:41,1	<b>00:39:54</b>	26	
32	268	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	8	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:00	15,03	00:40,7	00:19:49	00:40,8	<b>00:39:56</b>	27	
33	121	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	1	Gorzów Wlkp.	PUSZKIN BIEGA	04:01	14,94	00:40,9	00:19:48	00:40,8	<b>00:40:09</b>	28	
34	1	STRASZEWSKI JACEK	2006	M	M20	7	Gorzów Wielkopolski	K.S. ADMIRA GORZÓW	04:03	14,84	00:40,9	00:19:53	00:40,4	<b>00:40:26</b>	29	
35	301	WOŁODZIK GRZEGORZ	1989	M	M30	14	Skońsk	SKOŃSK	04:03	14,83	00:40,7	00:19:34	00:43,2	<b>00:40:27</b>	30	
36	166	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski		04:03	14,82	00:40,5	00:20:04	#N/D!	<b>00:40:29</b>	31	
37	219	MISJAN MALWINA	1996	K	K20	2	Gorzów Wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	04:04	14,75	00:40,3	00:20:25	00:25,2	<b>00:40:40</b>		6
38	128	GRZEMSKI ROMAN	1968	M	M50	2	Berlin	HRMAX BARLINEK	04:04	14,75	00:39,8	00:20:08	00:42,3	<b>00:40:41</b>	32	
39	296	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:05	14,66	00:40,0	00:19:58	00:41,9	<b>00:40:55</b>	33	
40	267	ROSADZIŃSKI MACIEJ	1977	M	M40	9	Dębno		04:08	14,53	00:41,2	00:20:24	00:41,9	<b>00:41:17</b>	34	
41	100	DURBAJŁO ROBERT	1984	M	M30	16	Jeniniec	SZKOŁA PŁYWANIA ORKA	04:08	14,53	00:41,1	00:20:07	00:41,2	<b>00:41:17</b>	35	
42	263	ROGAŁA TOMASZ	1986	M	M30	17	Pieski		04:08	14,51	00:40,2	00:20:01	00:42,4	<b>00:41:21</b>	36	
43	61	BANAŚ TOMASZ	1993	M	M30	18	Trzcianka	MG RUNNING TEAM	04:08	14,50	00:41,2	00:20:18	00:44,4	<b>00:41:23</b>	37	
44	58	BACZYŃSKI EMIL	1992	M	M30	19	Strzelce Krajeńskie		04:10	14,43	00:39,8	00:20:18	00:43,0	<b>00:41:35</b>	38	
45	222	MROCZKOWSKI KAMIL	1997	M	M20	8	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:10	14,42	00:40,7	00:20:19	00:44,4	<b>00:41:36</b>	39	
46	158	KIEŁBASIEWICZ DAWID	1994	M	M20	9	SZCZECIN	TRAIL IS OUR WAY	04:11	14,35	00:39,4	00:20:10	00:44,9	<b>00:41:48</b>	40	
47	118	GAWEŁ TOMASZ	1978	M	M40	10	Mieszkowice	ICT POLAND	04:11	14,34	00:40,2	00:20:23	00:43,3	<b>00:41:51</b>	41	
48	389	TOKAREK JAKUB	2005	M	M20	10	Gorzów Wielkopolski		04:12	14,29	00:40,3	00:19:57	00:46,0	<b>00:41:59</b>	42	
49	287	SMUTEK FILIP	2008	M	M20	11	Barlinek	MLKS LUBUSZ BARLINEK	04:14	14,16	00:41,0	00:20:19	00:46,5	<b>00:42:23</b>	43	
50	297	STUDNIAREK TOMASZ	1982	M	M40	11	Janczewo		04:15	14,10	00:42,0	00:20:36	00:44,8	<b>00:42:33</b>	44	
51	185	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M	M30	20	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW	04:15	14,10	00:43,5	00:21:05	00:44,2	<b>00:42:34</b>	45	
52	89	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M30	21	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	04:16	14,08	00:43,5	00:21:30	00:43,4	<b>00:42:37</b>	46	
53	273	SALAMON PAWEŁ	1981	M	M40	12	Gorzów	TEAM BARYŁA GORZÓW	04:16	14,05	00:41,8	00:20:45	00:44,4	<b>00:42:43</b>	47	
54	79	BOBIN TOMASZ	1978	M	M40	13	Gorzów Wielkopolski	ZOCHU TEAM	04:17	14,02	00:42,5	00:20:57	00:44,9	<b>00:42:47</b>	48	
55	239	PAWLAK ADRIAN	1994	M	M20	12	Gorzów	GORZOWSKA SIŁA	04:18	13,95	00:42,3	00:21:13	00:45,5	<b>00:43:00</b>	49	
56	111	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M40	14	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:18	13,93	#N/D!	00:20:56	#N/D!	<b>00:43:04</b>	50	
57	248	POLISZEWSKI BARTOSZ	1984	M	M30	22	Gorzów Wlkp.		04:19	13,89	00:43,4	00:21:36	00:44,2	<b>00:43:12</b>	51	
58	157	KAZIMIERCZAK TOMASZ	1975	M	M40	15	Chwałęcice	WOJSKOWE CENTRUM REKRUTACJI	04:20	13,87	00:42,1	00:21:22	00:42,6	<b>00:43:16</b>	52	
59	90	GONTARZ STEFAN	1990	M	M30	23	Gorzów Wielkopolski		04:20	13,87	00:41,6	00:20:49	00:46,0	<b>00:43:16</b>	53	
60	212	MAZUREK ZBIGNIEW	1970	M	M50	4	Bobowicko	SS BODAK 1889	04:20	13,87	00:42,1	00:21:09	00:46,2	<b>00:43:16</b>	54	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km		
61	109	FIENKO KATARZYNA	1989	K	K30	4	Pelczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:21	13,79	00:42,4	00:21:14	00:46,1	<b>00:43:30</b>		7
62	85	OSTROUCH TYMON	1987	M	M30	24	Gorzów Wlkp	PARK RUN	04:21	13,78	00:42,6	00:21:09	00:45,1	<b>00:43:32</b>	55	
63	238	PARADOWSKI PRZEMEK	1974	M	M40	16	Gorzów Wlkp		04:23	13,68	00:43,3	00:22:11	00:44,1	<b>00:43:52</b>	56	
64	384	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M40	17	Gorzów Wielkopolski		04:23	13,67	00:46,1	00:22:32	00:44,2	<b>00:43:53</b>	57	
65	280	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski		04:23	13,67	00:41,5	00:21:33	00:45,8	<b>00:43:54</b>		8
66	182	KUNIK ARTUR	1976	M	M40	18	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:24	13,65	00:43,2	00:21:43	00:45,2	<b>00:43:58</b>	58	
67	181	KUNIK IWONA	1987	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:24	13,65	00:43,8	00:21:47	00:45,7	<b>00:43:58</b>		9
68	333	TYMOSHENKO MAKSYM	1982	M	M40	19	Gorzów Wielkopolski		04:24	13,64	00:44,7	00:21:35	00:46,0	<b>00:44:00</b>	59	
69	309	SZEWCZYK KORNELIA	1998	K	K20	3	Gorzów wlkp		04:24	13,63	00:45,3	00:22:02	00:44,4	<b>00:44:01</b>		10
70	340	WILK ADAM	1999	M	M20	13	Gorzów Wielkopolski		04:24	13,63	00:43,7	00:21:01	00:49,4	<b>00:44:02</b>	60	
71	208	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:25	13,56	00:43,9	00:21:52	00:45,5	<b>00:44:14</b>		11
72	33	ZACHARCZUK MAKSYM	2000	M	M20	14	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:26	13,52	00:43,1	00:20:48	00:48,4	<b>00:44:22</b>	61	
73	334	TYTUS PIOTR	1985	M	M30	25	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:26	13,52	#N/D!	00:21:21	#N/D!	<b>00:44:22</b>	62	
74	81	POKRYWIECKI ŁUKASZ	1988	M	M30	26	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO;OSP DĘBNO	04:27	13,47	00:45,3	00:22:46	00:44,2	<b>00:44:32</b>	63	
75	125	GÓRECKI FILIP	1986	M	M30	27	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:28	13,45	00:44,1	00:21:54	00:46,3	<b>00:44:36</b>	64	
76	320	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	20	Gorzów Wielkopolski		04:28	13,41	00:44,2	00:22:19	00:45,1	<b>00:44:44</b>	65	
77	282	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HR-MAX BARLINEK	04:28	13,41	00:43,8	00:21:47	00:45,9	<b>00:44:44</b>	66	
78	110	FIENKO DARIUSZ	1985	M	M30	28	Pelczyce	KADARKI	04:29	13,37	00:42,2	00:22:13	00:46,3	<b>00:44:53</b>	67	
79	307	SZCZYPKA TOMASZ	1994	M	M20	15	Gorzow Wielkopolski		04:30	13,35	00:45,9	00:22:37	00:45,6	<b>00:44:56</b>	68	
80	299	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M50	5	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:30	13,34	00:44,8	00:23:12	00:44,9	<b>00:44:58</b>	69	
81	160	KLEIST MAREK	1981	M	M40	21	Osiedle Poznańskie		04:31	13,27	00:44,6	00:22:13	00:46,6	<b>00:45:13</b>	70	
82	232	SEMENIUK KONRAD	1991	M	M30	29	Rzepin	RZEPIŃSCY BIEGACZE	04:33	13,20	00:45,3	00:22:26	00:47,4	<b>00:45:27</b>	71	
83	312	SZURKO PRZEMEK	1980	M	M40	22	Gorzów wlkp	66400	04:33	13,18	00:45,3	00:22:35	00:47,3	<b>00:45:31</b>	72	
84	197	LEWANDOWSKI ZBIGNIEW	1983	M	M40	23	Murzynowo	BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WKURWIA	04:34	13,16	00:43,7	00:21:39	00:48,5	<b>00:45:35</b>	73	
85	24	PAKUŁA SAMUEL	2008	M	M20	16	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:34	13,13	00:35,8	00:20:47	00:50,1	<b>00:45:41</b>	74	
86	199	ŁOPATA PIOTR	1984	M	M30	30	Kostrzyn nad Odrą	KUBALANIA	04:34	13,12	00:44,8	00:23:14	00:46,3	<b>00:45:43</b>	75	
87	192	LASZCZAK BEATA	1981	K	K40	4	Torzym		04:35	13,11	00:43,8	00:22:17	00:48,1	<b>00:45:46</b>		12
88	256	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	6	Gorzów Wlkp		04:36	13,06	00:45,7	00:22:28	00:48,8	<b>00:45:57</b>	76	
89	112	MUSIAŁ ŁUKASZ	1999	M	M20	17	Słońsk	RUNNERS SŁOŃSK	04:36	13,04	00:45,2	00:22:47	00:48,7	<b>00:46:01</b>	77	
90	336	WENDT KRYSZTIAN	1996	M	M20	18	Łupowo		04:36	13,03	00:46,2	00:22:45	00:48,3	<b>00:46:02</b>	78	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									
91	102	DWORAK DAWID	2001	M	M20	19	Gorzów Wielkopolski	JAMNIUK GORZÓW	04:37	12,98	00:44,8	00:21:56	00:51,3	<b>00:46:14</b>	79	
92	292	STASZEWSKI PIOTR	1983	M	M40	24	Gorzów Wielkopolski		04:38	12,96	00:44,6	00:22:55	00:47,8	<b>00:46:17</b>	80	
93	167	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:38	12,95	00:25,4	00:24:04	00:46,7	<b>00:46:19</b>		13
94	146	JANICKI KRYSZTIAN	1981	M	M40	25	Gorzów	MACZETI CREW	04:39	12,91	00:45,6	00:23:17	00:47,8	<b>00:46:29</b>	81	
95	363	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	4	Witnica	ŚLĘZAK TEAM	04:39	12,90	00:45,2	00:22:47	00:48,2	<b>00:46:30</b>		14
96	177	KUCHARSKI MARCIN	1988	M	M30	31	Kwilcz		04:40	12,85	00:46,3	00:23:06	00:49,1	<b>00:46:41</b>	82	
97	399	SZKUDLAREK DAWID	1984	M	M30	32	Kłodawa		04:40	12,84	00:46,8	00:23:19	00:48,6	<b>00:46:43</b>	83	
98	225	NIPARKO BARTOSZ	1989	M	M30	33	Dębno		04:41	12,81	00:43,2	00:22:16	00:47,8	<b>00:46:51</b>	84	
99	25	SŁOMIŃSKI OSKAR	2007	M	M20	20	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:43	12,74	00:47,5	00:24:46	00:45,8	<b>00:47:06</b>	85	
100	29	VOINA DANIŁ	2007	M	M20	21	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:43	12,74	00:47,5	00:24:46	00:45,9	<b>00:47:06</b>	86	
101	242	PIETRZAKOWSKI ROBERT	1978	M	M40	26	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:44	12,66	00:46,6	00:23:40	00:48,3	<b>00:47:24</b>	87	
102	305	SZCZĘŚNY PAWEŁ	1987	M	M30	34	Gorzów Wlkp.	AUTOKLUCZPOMOC	04:45	12,62	#N/D!	00:23:17	#N/D!	<b>00:47:33</b>	88	
103	22	ROSZAK FILIP	2007	M	M20	22	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:46	12,60	00:47,3	00:24:46	00:45,8	<b>00:47:37</b>	89	
104	122	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	27	Gorzów Wlkp.	D&D	04:46	12,60	00:47,1	00:23:14	00:50,4	<b>00:47:38</b>	90	
105	316	SZYMCZAK ROBERT	1975	M	M40	28	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:46	12,58	00:45,2	00:22:54	00:48,5	<b>00:47:41</b>	91	
106	115	GAPSKA ZUZANNA	1992	K	K30	7	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	04:46	12,58	00:47,5	00:23:38	00:48,5	<b>00:47:42</b>		15
107	353	YASIUCHENKA VIKTAR	1973	M	M50	7	Gorzów Wielkopolski		04:47	12,54	00:46,4	00:23:39	00:51,6	<b>00:47:50</b>	92	
108	170	KOWALSKI PIOTR	1997	M	M20	23	Gorzów Wielkopolski		04:47	12,53	00:49,8	00:23:35	00:50,1	<b>00:47:54</b>	93	
109	358	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M50	8	Strzelce Krajeńskie	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	04:48	12,48	00:46,4	00:24:06	00:47,2	<b>00:48:04</b>	94	
110	82	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:49	12,47	00:47,9	00:23:42	00:49,3	<b>00:48:06</b>	95	
111	361	ZELL JACEK	1964	M	M50	9	Chwałęcice	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:49	12,47	00:47,5	00:24:04	00:49,1	<b>00:48:08</b>	96	
112	47	STĘPIEŃ KONRAD	1985	M	M30	35	Gorzów Wlkp.	#TJMMNW	04:49	12,45	00:48,8	00:24:49	00:47,8	<b>00:48:12</b>	97	
113	73	WOLIŃSKI SEBASTIAN	1980	M	M40	29	Gorzów Wlkp.		04:49	12,44	00:44,9	00:22:36	00:55,0	<b>00:48:14</b>	98	
114	375	MAZUR ANNA	1981	K	K40	5	Gorzów Wielkopolski		04:49	12,44	00:45,9	00:23:29	00:51,3	<b>00:48:15</b>		16
115	264	ROGULSKA ANNA	1988	K	K30	8	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:50	12,41	00:45,3	00:22:46	00:52,7	<b>00:48:20</b>		17
116	379	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M40	30	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:50	12,41	00:24,0	00:24:05	00:24,6	<b>00:48:22</b>	99	
117	324	TCHORZELEWSKI SYLWESTER	1978	M	M40	31	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:51	12,39	00:47,5	00:23:23	00:51,2	<b>00:48:25</b>	100	
118	84	CEGLAREK MARCIN	1989	M	M30	36	Międzyrzecz	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	04:51	12,37	00:48,9	00:24:14	#N/D!	<b>00:48:30</b>	101	
119	46	WÓJCİK PAWEŁ	1986	M	M30	37	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:52	12,32	#N/D!	00:24:10	#N/D!	<b>00:48:41</b>	102	
120	328	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	9	Gorzów Wielkopolski		04:52	12,32	00:42,5	00:23:39	00:51,4	<b>00:48:43</b>		18

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
121	137	ŚLIWKA JAN	1997	M	M20	24	Gorzów Wielkopolski	RUNNERS SŁOŃSK	04:53	12,31	00:45,9	00:23:29	00:49,8	<b>00:48:45</b>	103	
122	303	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M50	10	Gorzów Wlkp.		04:53	12,30	#N/D!	00:24:44	#N/D!	<b>00:48:46</b>	104	
123	69	BERLIŃSKI ANDRZEJ	1987	M	M30	38	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	04:54	12,26	00:48,6	00:24:15	00:51,1	<b>00:48:56</b>	105	
124	168	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K40	6	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCI DOBIEGNIW	04:54	12,24	00:48,0	00:24:00	00:52,4	<b>00:49:01</b>		19
125	243	PIKUŁA PRZEMYSŁAW	1983	M	M40	32	Gorzów Wielkopolski		04:55	12,20	00:46,2	00:23:37	01:02,9	<b>00:49:10</b>	106	
126	364	ZYCHOWICZ MACIEJ	1984	M	M30	39	Janczewo		04:55	12,20	00:47,8	00:24:47	00:49,3	<b>00:49:12</b>	107	
127	162	KLINCEWICZ PRZEMEK	1987	M	M30	40	Kłodawa	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:56	12,18	00:47,6	00:24:39	00:50,2	<b>00:49:15</b>	108	
128	221	MROZCZEK MARTA	1976	K	K40	7	Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:56	12,18	00:47,8	00:24:05	00:51,1	<b>00:49:16</b>		20
129	77	BŁASZCZAK ANDRZEJ	1978	M	M40	33	Ośno Lubuskie		04:57	12,12	#N/D!	00:24:43	#N/D!	<b>00:49:31</b>	109	
130	377	MODRZEJEWSKI MARCIN	1983	M	M40	34	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:57	12,12	00:48,3	00:24:44	00:51,7	<b>00:49:31</b>	110	
131	96	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	1975	M	M40	35	Gorzów Wielkopolski		04:57	12,10	00:48,7	00:24:59	00:51,0	<b>00:49:35</b>	111	
132	345	WOJTKIEWICZ MICHAŁ	1994	M	M20	25	Myślibórz		04:58	12,09	00:48,3	00:24:16	#N/D!	<b>00:49:38</b>	112	
133	283	SIKORSKI WOJCIECH	1980	M	M40	36	Witnica		04:58	12,07	00:48,1	00:24:29	00:51,1	<b>00:49:43</b>	113	
134	368	ŻUBEREK MATEUSZ	1987	M	M30	41	Gorzów Wielkopolski		04:58	12,06	00:52,8	00:25:28	00:50,6	<b>00:49:44</b>	114	
135	300	SURDACKI PAWEŁ	1985	M	M30	42	Janczewo		04:58	12,06	00:52,6	00:25:28	00:50,3	<b>00:49:45</b>	115	
136	93	DERUNOV SERHII	1983	M	M40	37	Gorzów Wielkopolski		04:59	12,06	00:49,5	00:24:16	00:39,7	<b>00:49:46</b>	116	
137	339	WILCZYŃSKA MARTYNA	1999	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		04:59	12,05	00:49,9	00:24:04	00:54,6	<b>00:49:48</b>		21
138	26	SOZAŃSKI FILIP	2007	M	M20	26	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:59	12,04	#N/D!	00:26:39	#N/D!	<b>00:49:49</b>	117	
139	10	GARSTKA ALAN	2008	M	M20	27	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	04:59	12,04	00:52,9	00:26:39	00:44,2	<b>00:49:50</b>	118	
140	249	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	JESTEM LOCO!	05:00	12,00	00:48,6	00:25:04	00:50,1	<b>00:50:00</b>		22
141	120	BOBROWICZ MARCIN	1984	M	M30	43	Gorzów Wlkp.		05:02	11,91	00:47,5	00:24:09	00:52,7	<b>00:50:22</b>	119	
142	163	KLUCZYŃSKI ZBIGNIEW	1964	M	M50	11	KOSTRZYN NAD ODRA	BEZ	05:02	11,91	00:50,7	00:25:03	00:51,9	<b>00:50:23</b>	120	
143	344	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M40	38	Baczyna	BBL GORZÓW	05:03	11,90	#N/D!	00:24:54	#N/D!	<b>00:50:26</b>	121	
144	289	STASIAK MAREK	1993	M	M30	44	Gorzów Wielkopolski		05:03	11,88	00:48,3	00:25:28	00:49,3	<b>00:50:31</b>	122	
145	213	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	3	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	05:03	11,87	00:55,6	00:24:40	00:52,5	<b>00:50:34</b>	123	
146	233	KEDZIORA ALICJA	1991	K	K30	11	Bogdaniec	BBL BOGDANIEC	05:04	11,85	00:48,8	00:24:44	00:53,0	<b>00:50:38</b>		23
147	395	ŻABA JACEK	1966	M	M50	12	Gorzów Wielkopolski		05:04	11,85	00:48,1	00:25:00	00:52,9	<b>00:50:38</b>	124	
148	70	BIELAWSKA MAGDALENA	1990	K	K30	12	Gorzów wielkopolski		05:04	11,84	00:49,0	00:25:02	00:52,0	<b>00:50:40</b>		24
149	72	BIELAWSKI MATEUSZ	1992	M	M30	45	Gorzów wielkopolski		05:04	11,84	00:49,6	00:25:01	00:52,7	<b>00:50:40</b>	125	
150	66	BARTOSIK WOJCIECH	1989	M	M30	46	Barlinek		05:05	11,82	00:49,5	00:24:45	00:52,7	<b>00:50:46</b>	126	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K	
151	281	SERDYŃSKI ADAM	1969	M	M50	13	Szczecin		05:05	11,81	#N/D!	00:24:06	#N/D!	00:50:47	127	
152	393	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	39	Gorzów Wielkopolski		05:05	11,81	00:49,6	00:24:11	00:55,0	00:50:48	128	
153	60	BANACH MIROSŁAW	1981	M	M40	40	GORZÓW wlkp		05:05	11,80	00:48,4	00:25:01	00:52,6	00:50:51	129	
154	397	STRAWA MIROSŁAW	1975	M	M40	41	Gorzów Wielkopolski		05:05	11,80	00:48,0	00:24:45	00:50,5	00:50:52	130	
155	54	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	1979	M	M40	42	Gorzów Wlkp.	ATLETICO MADRIT	05:05	11,79	00:49,4	00:24:45	00:52,3	00:50:53	131	
156	57	APRYCZYN WIKTOR	1982	M	M40	43	Gorzów Wielkopolski	KS PRETORIAN GORZÓW WLKP.	05:06	11,78	#N/D!	00:24:33	#N/D!	00:50:55	132	
157	172	KRÓLAK DANIEL	1977	M	M40	44	Gorzów Wielkopolski	Z3R	05:06	11,78	#N/D!	00:24:36	#N/D!	00:50:56	133	
158	127	GROMALA ARKADIUSZ	1981	M	M40	45	Lipki Wielkie	BRAK	05:06	11,76	00:43,0	00:24:40	00:47,0	00:51:02	134	
159	116	GAPSKI BOGDAN	1965	M	M50	14	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:07	11,74	00:51,0	00:24:44	01:07,7	00:51:06	135	
160	92	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	1954	M	M60	4	Bledzew	SAMSEBIEGAM	05:07	11,74	00:50,3	00:25:02	00:53,1	00:51:07	136	
161	343	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	1983	M	M40	46	Gorzów Wlkp	WWW.RUNISFUN.EU	05:07	11,72	00:50,1	00:25:28	00:52,4	00:51:11	137	
162	269	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K	K40	8	Poznań		05:08	11,70	00:48,9	00:25:03	00:51,9	00:51:18		25
163	247	PODHAJNY RAFAŁ	1988	M	M30	47	Dębno	AGBMD	05:09	11,66	00:48,9	00:25:27	00:53,4	00:51:27	138	
164	367	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	15	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	05:09	11,65	00:47,0	00:24:31	00:52,7	00:51:31	139	
165	35	BIEDRZYCKI HUBERT	2005	M	M20	28	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:10	11,60	00:52,2	00:26:04	00:51,5	00:51:43	140	
166	98	DOBROŁOWICZ MARTA	1984	K	K30	13	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP	05:10	11,60	00:50,8	00:26:01	00:52,0	00:51:44		26
167	94	DĘBSKI MARCIN	1976	M	M40	47	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:10	11,60	00:52,5	00:26:01	00:51,8	00:51:44	141	
168	83	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	14	Barlinek	BBL BARLINEK	05:12	11,55	#N/D!	00:24:46	#N/D!	00:51:57		27
169	191	LALUK MACIEJ	1990	M	M30	48	Gorzów Wlkp.		05:12	11,54	00:48,9	00:24:16	00:57,6	00:52:00	142	
170	117	GARDY JAROSŁAW	1969	M	M50	16	Gorzów Wlkp.		05:12	11,53	00:48,9	00:25:14	00:54,6	00:52:01	143	
171	123	GŁUSZEK WALDEMAR	1968	M	M50	17	Gorzów Wlkp.		05:13	11,50	00:52,7	00:26:09	00:52,2	00:52:10	144	
172	86	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M	M40	48	Gorzów Wlkp.		05:14	11,46	00:49,4	00:25:36	00:53,8	00:52:20	145	
173	156	KALICKI RAFAŁ	1974	M	M40	49	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:14	11,46	00:49,4	00:25:36	00:54,0	00:52:21	146	
174	7	CHAŁUPKA PIOTR	2007	M	M20	29	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:16	11,40	#N/D!	00:26:51	#N/D!	00:52:37	147	
175	179	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	5	Pyrzyce		05:16	11,39	00:54,1	00:26:06	00:54,1	00:52:41	148	
176	106	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	50	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:17	11,37	00:50,1	00:25:21	00:53,6	00:52:45	149	
177	322	TARNOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	9	Kłodawa		05:18	11,34	00:49,9	00:25:10	00:56,2	00:52:56		28
178	313	SZYDLIK KRZYSZTOF	1972	M	M50	18	Skwierzyna	UM GORZÓW WLKP.	05:18	11,33	00:51,5	00:26:45	00:52,4	00:52:58	150	
179	155	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	6	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:18	11,30	00:51,1	00:26:02	00:53,8	00:53:05	151	
180	147	JANKOWSKI RADOSŁAW	1983	M	M40	51	Barlinek		05:20	11,26	00:50,4	00:26:00	00:54,8	00:53:16	152	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
181	6	BOREK BORYS	2006	M	M20	30	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:20	11,26	00:53,7	00:27:26	00:52,3	<b>00:53:18</b>	153	
182	184	KUPRIJAŃCZYK ANDRZEJ	1970	M	M50	19	Gorzów Wielkopolski	DĄBROWSKI TEAM	05:21	11,21	00:53,7	00:26:37	00:53,7	<b>00:53:31</b>	154	
183	126	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	49	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:23	11,16	00:52,1	00:26:07	00:56,3	<b>00:53:47</b>	155	
184	347	WOLNIEWICZ RYSZARD	1961	M	M60	7	Pniewy	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:23	11,13	00:51,2	00:26:14	00:54,9	<b>00:53:55</b>	156	
185	346	WOLNA KAMILA	1984	K	K30	15	DĄBROWA		05:24	11,09	00:54,5	00:26:45	00:57,0	<b>00:54:05</b>		29
186	234	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K	K40	10	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:25	11,07	00:54,8	00:27:29	00:55,9	<b>00:54:12</b>		30
187	91	DANIŁ TOMASZ	1992	M	M30	50	Gorzów Wlkp.		05:25	11,06	00:54,9	00:27:38	00:55,9	<b>00:54:15</b>	157	
188	13	ROZALIK DOMINIK	2006	M	M20	31	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:26	11,05	00:50,7	00:26:55	00:53,7	<b>00:54:18</b>	158	
189	135	HOŁOWNIA BOGUSŁAW	1956	M	M60	8	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:26	11,04	#N/D!	00:26:11	#N/D!	<b>00:54:20</b>	159	
190	108	FIĄCEK KAROLINA	1993	K	K30	16	Świętojańsko		05:27	11,00	00:52,7	00:26:05	00:58,1	<b>00:54:32</b>		31
191	201	ŁUCZKA ZBIGNIEW	1959	M	M60	9	Kłodawa	MKS PUSZKIN	05:27	11,00	00:52,3	00:27:33	00:54,9	<b>00:54:33</b>	160	
192	321	ŚWIŁO MICHAŁ	1987	M	M30	51	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,00	00:55,3	00:27:15	00:56,7	<b>00:54:34</b>	161	
193	12	JASTRZĘBSKI SZYMON	2007	M	M20	32	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:28	10,97	00:53,8	00:26:52	00:51,6	<b>00:54:42</b>	162	
194	262	RODAK JAKUB	2008	M	M20	33	Witnica		05:29	10,96	00:56,1	00:28:03	00:52,8	<b>00:54:46</b>	163	
195	30	WIELEBA HUBERT	2007	M	M20	34	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:29	10,95	#N/D!	00:27:25	#N/D!	<b>00:54:47</b>	164	
196	161	KLIMEK PIOTR	1980	M	M40	52	GORZOW WIELKOPOLSKI		05:29	10,95	00:52,1	00:25:55	01:00,8	<b>00:54:48</b>	165	
197	9	DZIABASZ TOMASZ	2007	M	M20	35	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:29	10,94	#N/D!	00:26:53	#N/D!	<b>00:54:50</b>	166	
198	15	KARZKOWSKI MATEUSZ	2007	M	M20	36	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:29	10,93	00:54,2	00:27:25	00:59,0	<b>00:54:54</b>	167	
199	159	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M60	10	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:30	10,90	00:52,7	00:26:21	00:58,8	<b>00:55:04</b>	168	
200	276	SEMASZCZUK STANISŁAW	1972	M	M50	20	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃ NAD ODRĄ	05:30	10,90	00:51,9	00:26:28	00:58,0	<b>00:55:04</b>	169	
201	105	DZIAKIEWICZ ANNA	1988	K	K30	17	Gorzów Wielkopolski		05:32	10,86	00:57,2	00:27:13	00:54,7	<b>00:55:16</b>		32
202	129	GRZYBOWSKI PIOTR	1980	M	M40	53	Gorzów Wielkopolski		05:33	10,82	00:50,3	00:25:25	01:02,6	<b>00:55:26</b>	170	
203	293	STAWOWA KAROLINA	1996	K	K20	6	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	05:33	10,79	00:41,2	00:27:21	00:41,4	<b>00:55:35</b>		33
204	171	KRASICKA MONIKA	1982	K	K40	11	Gorzów Wlkp	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:34	10,78	00:43,5	00:27:37	00:32,9	<b>00:55:41</b>		34
205	63	BARANIECKI DAMIAN	1989	M	M30	52	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:34	10,77	00:42,9	00:27:37	00:33,0	<b>00:55:42</b>	171	
206	229	OCZKOWSKI BARTOSZ	1985	M	M30	53	Gorzów Wielkopolski		05:37	10,70	00:52,4	00:27:01	00:59,1	<b>00:56:06</b>	172	
207	271	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	05:37	10,69	00:54,9	00:27:31	00:59,3	<b>00:56:08</b>		35
208	254	PRZELAZŁY JULIA	2006	K	K20	7	Gorzów Wielkopolski		05:37	10,68	00:56,4	00:28:29	00:53,6	<b>00:56:11</b>		36
209	284	SIWAK ŁUKASZ	1989	M	M30	54	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	05:37	10,67	00:50,7	00:26:00	00:57,0	<b>00:56:14</b>	173	
210	149	JANOWIAK MAGDALENA	1981	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski		05:38	10,66	00:52,4	00:27:32	00:57,8	<b>00:56:17</b>		37

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M
211	130	BARYŁA ADRIAN	2005	M	M20	37	Gorzów Wlkp.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:39	10,62	01:07,6	00:30:55	00:28,0	<b>00:56:31</b>	174
212	67	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	54	Gorzów Wlkp.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:39	10,62	00:22,2	00:30:55	00:28,2	<b>00:56:31</b>	175
213	302	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	14	Gorzów Wlkp.		05:39	10,61	00:55,4	00:27:33	00:58,5	<b>00:56:33</b>	38
214	260	RATAJCAK GRZEGORZ	1965	M	M50	21	Gorzów Wlkp.		05:40	10,60	00:58,3	00:30:00	00:50,7	<b>00:56:37</b>	176
215	124	GOSPODAREK ŁUKASZ	1976	M	M40	55	Janczewo	DRUŻYNA STASIA	05:42	10,52	00:57,1	00:29:30	00:56,4	<b>00:57:03</b>	177
216	200	ŁUCYSZYN RAFAŁ	1982	M	M40	56	Dębno	AGBMD	05:43	10,51	#N/D!	00:28:03	#N/D!	<b>00:57:06</b>	178
217	310	HRECZYŃSKI TOMASZ	1975	M	M40	57	Gorzów Wielkopolski	GBS	05:43	10,50	00:55,8	00:28:05	00:55,9	<b>00:57:10</b>	179
218	252	PRĘTNICKI MICHAŁ	1980	M	M40	58	Poznań	DRUŻYNA STASIA	05:43	10,49	00:57,8	00:29:30	00:56,9	<b>00:57:13</b>	180
219	107	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	1977	M	M40	59	Miedzyszcz	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	05:44	10,47	00:53,9	00:26:59	00:59,3	<b>00:57:18</b>	181
220	381	NOWAK PAWEŁ	1975	M	M40	60	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,45	00:53,5	00:28:03	00:58,1	<b>00:57:24</b>	182
221	380	NARKUN TOMASZ	1982	M	M40	61	Gorzów Wielkopolski		05:45	10,42	00:55,6	00:28:22	00:59,8	<b>00:57:34</b>	183
222	51	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M40	62	Kielpin	GORZOW	05:46	10,42	00:56,2	00:28:00	01:01,9	<b>00:57:36</b>	184
223	21	PRENTKI JAKUB	2007	M	M20	38	Gorzów Wielkopolski	ASTROENERGY WARTA GORZÓW	05:46	10,41	00:54,0	00:27:24	01:10,7	<b>00:57:39</b>	185
224	392	WILCZEWSKI PIOTR	1985	M	M30	55	Gorzów Wielkopolski		05:46	10,39	00:57,2	00:28:05	00:58,5	<b>00:57:44</b>	186
225	383	PAPLIICKI MICHAŁ	1982	M	M40	63	Gorzów Wielkopolski		05:46	10,39	00:24,8	00:28:05	00:25,6	<b>00:57:44</b>	187
226	396	ŻABIEREK TOMASZ	1978	M	M40	64	Gorzów Wielkopolski		05:46	10,39	00:29,7	00:28:04	00:28,9	<b>00:57:44</b>	188
227	371	FANAŁO WOJCIECH	1986	M	M30	56	Gorzów Wielkopolski		05:47	10,37	00:54,9	00:28:27	00:57,9	<b>00:57:52</b>	189
228	359	ZAPAŁA BOGDAN	1970	M	M50	22	Sulechów		05:48	10,34	00:52,2	00:26:07	01:02,3	<b>00:58:03</b>	190
229	202	ŁUGOWICZ PIOTR	1985	M	M30	57	Dzierżów		05:48	10,34	00:56,2	00:29:09	00:58,8	<b>00:58:03</b>	191
230	133	HOLUB LIUDMYLA	1996	K	K20	8	Gorzów Wielkopolski		05:49	10,33	00:54,9	00:28:02	01:00,5	<b>00:58:06</b>	39
231	314	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	15	SIADŁO DOLNE	TRIWAY	05:49	10,31	#N/D!	00:28:28	#N/D!	<b>00:58:12</b>	40
232	48	ZWOLIŃSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	65	Gorzów Wlkp.	PARK RUN	05:50	10,30	01:00,1	00:29:38	00:59,0	<b>00:58:16</b>	192
233	275	SEDLACZEK ANNA	1984	K	K30	18	Gorzów Wlkp.		05:50	10,29	00:57,4	00:28:52	00:59,1	<b>00:58:17</b>	41
234	257	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M	M40	66	GORZÓW WLKP.		05:52	10,24	00:56,9	00:28:40	01:00,4	<b>00:58:37</b>	193
235	306	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	67	Gorzów Wlkp.		05:53	10,19	01:00,2	00:29:27	01:00,0	<b>00:58:53</b>	194
236	151	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	19	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP	05:54	10,18	00:57,9	00:28:55	01:00,0	<b>00:58:57</b>	42
237	78	ŁECHTAŃSKI MIREK	1974	M	M40	68	Gorzów Wlkp.		05:54	10,18	#N/D!	00:28:55	#N/D!	<b>00:58:57</b>	195
238	259	RATAJCAK KAROLINA	1993	K	K30	20	Zielona Góra		05:55	10,15	01:00,5	00:30:01	00:59,8	<b>00:59:07</b>	43
239	186	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K40	16	Stare Polichno	POLICHNO TEAM	05:56	10,12	00:56,8	00:29:20	01:03,2	<b>00:59:18</b>	44
240	290	STASIAK MONIKA	1993	K	K30	21	Tulce		05:59	10,03	00:56,2	00:28:30	01:03,6	<b>00:59:50</b>	45



# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
241	341	NOSZCZYŃSKA KATARZYNA	1980	K	K40	17	Sulęcín		06:02	9,95	00:57,3	00:29:47	01:04,8	<b>01:00:17</b>		46
242	304	ROJEK WOJCIECH	1969	M	M50	23	Górki Noteckie	DĄB	06:03	9,92	00:44,0	00:27:54	01:05,7	<b>01:00:30</b>	196	
243	265								06:06	9,84	00:56,3	00:29:20	01:02,7	<b>01:00:58</b>		
244	215	MIESZKO JUSTYNA	1989	K	K30	22	Gorzów Wielkopolski		06:11	9,70	00:58,8	00:29:59	01:04,2	<b>01:01:50</b>		47
245	55	ADAMSKI KRZYSZTOF	1985	M	M30	58	Wojcieszyce		06:11	9,70	00:58,9	00:29:58	01:04,7	<b>01:01:50</b>	197	
246	140	IWASZKO AGNIESZKA	1982	K	K40	18	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:12	9,67	01:02,8	00:30:43	01:00,8	<b>01:02:03</b>		48
247	285	SMOLA MARCIN	1975	M	M40	69	Gorzów Wielkopolski	MTB4FUN	06:15	9,59	01:01,7	00:30:45	01:04,3	<b>01:02:33</b>	198	
248	391	TOKAREK MARCIN	1974	M	M40	70	Gorzów Wielkopolski		06:16	9,56	00:59,9	00:30:07	01:05,6	<b>01:02:44</b>	199	
249	152	JESSA ANDRZEJ	1971	M	M50	24	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	06:18	9,53	00:55,4	00:28:39	01:04,8	<b>01:02:57</b>	200	
250	223	MURO MONIKA	1978	K	K40	19	Gorzów		06:19	9,51	01:00,7	00:30:11	01:08,4	<b>01:03:07</b>		49
251	311	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M40	71	Gorzów Wielkopolski		06:20	9,47	01:00,6	00:30:26	01:02,7	<b>01:03:22</b>	201	
252	175	KSIĄDZ PRZEMYSŁAW	1981	M	M40	72	Międzyrzecz	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:21	9,45	#N/D!	00:30:40	#N/D!	<b>01:03:29</b>	202	
253	378	NAGAJEWSKI BARTŁOMIEJ	1976	M	M40	73	Gorzów Wielkopolski	NAGA-MET	06:22	9,42	01:01,4	00:31:05	01:05,2	<b>01:03:40</b>	203	
254	236	PAŁUCKA EMILIA	1992	K	K30	23	Gorzow Wielkopolski		06:22	9,42	00:54,5	00:34:55	00:54,6	<b>01:03:43</b>		50
255	398	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	74	Gorzów Wielkopolski	PARK RUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:23	9,40	01:13,8	00:32:24	01:03,2	<b>01:03:49</b>	204	
256	53	ADAMSKA JOLA	1987	K	K30	24	Gorzów Wlkp.		06:27	9,31	01:03,5	00:31:31	01:06,8	<b>01:04:26</b>		51
257	369	CZWOJDZIŃSKA JOANNA	1979	K	K40	20	Gorzów Wielkopolski		06:27	9,30	01:05,0	00:31:54	01:07,1	<b>01:04:29</b>		52
258	394	ZDUNEK WIKTORIA	2009	K	K20	9	Gorzów Wielkopolski		06:27	9,30	#N/D!	00:31:16	#N/D!	<b>01:04:31</b>		53
259	385	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	11	Gorzów Wielkopolski		06:33	9,16	01:05,0	00:31:54	01:07,3	<b>01:05:30</b>	205	
260	319	ŚWIDER EDYTA	1981	K	K40	21	Police		06:36	9,10	01:01,1	00:31:59	01:02,1	<b>01:05:57</b>		54
261	134	HOŁOD MACIEJ	1989	M	M30	59	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:37	9,08	01:05,1	00:31:47	01:09,9	<b>01:06:06</b>	206	
262	205	MACKIEWICZ EDYTA	1986	K	K30	25	Maszewo	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:37	9,08	01:00,0	00:31:47	01:07,4	<b>01:06:06</b>		55
263	131	GUTT MARLENA	1977	K	K40	22	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:37	9,08	01:02,6	00:31:46	01:08,3	<b>01:06:06</b>		56
264	176	KUBIAK IWONA	1990	K	K30	26	Gorzow	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:37	9,08	01:02,1	00:31:47	01:09,5	<b>01:06:06</b>		57
265	204	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski		06:38	9,04	01:03,3	00:31:53	01:10,9	<b>01:06:24</b>		58
266	103	DYGAS PRZEMKO	1974	M	M40	75	Gorzów Wlkp.		06:38	9,04	01:03,6	00:31:54	01:11,8	<b>01:06:24</b>	207	
267	356	ZAGUBIEŃ ANIA	1988	K	K30	27	Gorzów Wielkopolski		06:40	8,99	01:03,6	00:31:14	01:09,8	<b>01:06:45</b>		59
268	71	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	28	Trzcianko Zdrój		06:47	8,83	01:06,1	00:32:48	01:08,6	<b>01:07:55</b>		60
269	174	KRZYWAK ANIA	1979	K	K40	23	Gorzów		06:49	8,80	01:06,1	00:32:41	01:09,3	<b>01:08:09</b>		61
270	366	ŻARDECKA ANNA	1983	K	K40	24	Gorzów Wlkp.	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:50	8,78	01:05,5	00:32:25	01:05,1	<b>01:08:18</b>		62

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km		
271	132	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	76	Gorzow Wlkp	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	06:50	8,78	01:06,3	00:32:25	00:27,7	01:08:19	208	
272	113	DANOWSKA MONIKA	1986	K	K30	29	Osiedle Poznańskie		06:51	8,76	01:04,5	00:32:30	01:11,0	01:08:30		63
273	80	BOGUCA DARIA	1999	K	K20	10	Gorzów Wielkopolski		07:05	8,47	01:02,7	00:34:05	00:56,5	01:10:50		64
274	220	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	2	Kłodawa	BBL GORZÓW	07:09	8,38	01:07,2	00:33:56	01:15,5	01:11:35		65
275	173	KRUMPLEWSKI WITOLD	1972	M	M50	25	Gorzów Wlkp.		07:16	8,26	01:07,5	00:33:19	01:09,2	01:12:38	209	
276	350	WOTA ADAM	1970	M	M50	26	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:17	8,24	01:09,3	00:34:03	01:18,7	01:12:49	210	
277	315	SZYMAŃSKA MARITA	1985	K	K30	30	Gorzów Wlkp		07:22	8,14	01:08,3	00:33:58	01:20,7	01:13:40		66
278	291	STASIAK BARBARA	1965	K	K50	3	Gorzów Wlkp	THEKIJS	07:28	8,03	01:08,7	00:34:53	01:28,9	01:14:41		67
279	97	DOBOSIEWICZ AGNIESZKA	1973	K	K50	4	Czechów		07:36	7,89	01:11,8	00:35:16	01:20,1	01:16:03		68
280	87	CICHOSZ TOMASZ	1968	M	M50	27	Gorzów Wielkopolski		07:36	7,89	01:00,8	00:36:20	01:15,9	01:16:03	211	
281	331	TUREK PIOTR	1979	M	M40	77	Gorzów Wlkp.		07:58	7,54	#N/D!	00:37:26	#N/D!	01:19:35	212	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	52	ADAMOVICH RAMAN	1996	M	M20	1	Leszno	ACHILLES LESZNO	03:06	19,41		00:15:14		00:30:55	1	
2	278	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kiwszowata		03:07	19,27		00:15:14		00:31:08	2	
3	95	DIDOVODIUK DMYTRO	1987	M	M30	2	Ivano-Frankovsk,Ukrain	ACHILLES LESZNO	03:14	18,51		00:15:50		00:32:25	3	
4	400	NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	3		WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:16	18,36		00:15:49		00:32:41	4	
5	138	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:21	17,87		00:16:43		00:33:34	5	
6	59	HRYCIUK ŁUKASZ	1986	M	M30	5	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON	03:23	17,77		#N/D!		00:33:46	6	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	193	LEHONKOVA NATALIYA	1982	K	K40	1	Leszno	ACHILLES LESZNO	03:42	16,22		00:18:26		00:37:00		1
2	74	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20	1	Międzyrzecz	FEIFERTEAM	03:43	16,14		00:18:36		00:37:10		2
3	338	WIĘCKOWSKA SANDRA	1992	K	K30	1	Poznań	ZALEWSKI PERFORMANCE AC	03:45	15,98		00:18:37		00:37:33		3
4	227	NOWAK SANDRA	1990	K	K30	2	Zielona Góra		03:49	15,73		00:18:53		00:38:09		4
5	178	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	17 WBZ, WIERZBICKI RUNNIN	03:55	15,31		00:19:08		00:39:11		5
6	219	MISJAN MALWINA	1996	K	K20	2	Gorzów Wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	04:04	14,75		00:20:25		00:40:40		6

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość				
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km

## Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	251	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	2	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	03:31	17,07		00:17:04		00:35:09	8	
2	4	KRASINSKYI KYRYLO	2002	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski	K.S. ADMIRA GORZÓW	03:35	16,78		00:17:04		00:35:46	9	
3	330	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	4	Sulęcín	TEAM KOPEĆ	03:37	16,63		00:17:37		00:36:05	10	

## Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	76	BLACHARSKI ARKADIUSZ	1992	M	M30	6	Torzým	TEAM KOPEĆ	03:29	17,21		00:16:51		00:34:52	7	
2	68	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:37	16,57		00:17:32		00:36:12	11	
3	136	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	8	Urad	VTM QUALITY ROYAL	03:41	16,29		00:18:25		00:36:50	12	

## Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	253	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	03:45	15,99		00:18:33		00:37:32	15	
2	323	TATARA MAREK	1975	M	M40	2	Kostrzyn nad Odrą	TATARA RUNING TEAM	03:45	15,96		00:18:37		00:37:35	16	
3	75	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M40	3	GUBIN		03:47	15,89		00:18:43		00:37:45	17	

## Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	121	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	1	Gorzów Wlkp.	PUSZKIN BIEGA	04:01	14,94		00:19:48		00:40:09	28	
2	128	GRZEMSKI ROMAN	1968	M	M50	2	Berlin	HRMAX BARLINEK	04:04	14,75		00:20:08		00:40:41	32	
3	296	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	04:05	14,66		00:19:58		00:40:55	33	

## Klasyfikacja: M60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	282	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HR-MAX BARLINEK	04:28	13,41		00:21:47		00:44:44	66	
2	82	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTO	04:49	12,47		00:23:42		00:48:06	95	
3	213	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	3	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	05:03	11,87		00:24:40		00:50:34	123	

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość						
			ur.		Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	309	SZEWczyk KORNELIA	1998	K	K20	3	Gorzów wlkp		04:24	13,63		00:22:02		00:44:01		10
2	363	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	4	Witnica	ŚLĘZAK TEAM	04:39	12,90		00:22:47		00:46:30		14
3	339	WILCZYŃSKA MARTYNA	1999	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		04:59	12,05		00:24:04		00:49:48		21
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	109	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	4	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJE	04:21	13,79		00:21:14		00:43:30		7
2	181	KUNIK IWONA	1987	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:24	13,65		00:21:47		00:43:58		9
3	167	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJE	04:38	12,95		00:24:04		00:46:19		13
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	280	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski		04:23	13,67		00:21:33		00:43:54		8
2	208	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:25	13,56		00:21:52		00:44:14		11
3	192	LASZCZAK BEATA	1981	K	K40	4	Torzym		04:35	13,11		00:22:17		00:45:46		12
Klasyfikacja: K50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	204	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski		06:38	9,04		00:31:53		01:06:24		58
2	220	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	2	Kłodawa	BBL GORZÓW	07:09	8,38		00:33:56		01:11:35		65
3	291	STASIAK BARBARA	1965	K	K50	3	Gorzów Wlkp	THEKIJES	07:28	8,03		00:34:53		01:14:41		67
Klasyfikacja: K60+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1		BRAK														
2																
3																

# VIII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 18.06.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.			min/km	km/h						

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	138	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:21	17,87		00:16:43		00:33:34	5	

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	178	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	17 WBZ, WIERZBICKI RUNNIN	03:55	15,31		00:19:08		00:39:11		5

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1		WIERZBICKI RUNNING PROJECT												12 PKT		
2		TEAM KOPEĆ												44 PKT		
3		HR-MAX BARLINEK												92 PKT		
4		DZIKIE DZIKI GORZÓW												94 PKT		

Klasyfikacja: 175 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	67	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW			00:22,2				1	
2	379	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW			00:24,0				2	
3	383	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski				00:24,8				3	

Klasyfikacja: 175 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	219	MISJAN MALWINA	1996	K	K20	1	Gorzów Wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW					00:25,2			1
2	167	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	1	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT			00:25,4					2
3	171	KRASICKA MONIKA	1982	K	K40	1	Gorzów Wlkp	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC					00:32,9			3