

IV Bieg Neptuna - NORDIC WALKING

Data: 28.07.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik Netto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	255	KAŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	1	Stargard	TUPTUP TEAM	06:27	9,31	00:32:14	1	
2	591	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	2	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:32	9,18	00:32:40	2	
3	584	WRZOCHAL MARIUSZ	1974	M	M40	3	Police		06:32	9,17	00:32:42	3	
4	594	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:36	9,10	00:32:59		1
5	519	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:44	8,92	00:33:39		2
6	177	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	1	Szczecin	KOMPAS TEAM	06:54	8,70	00:34:28	4	
7	357	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:04	8,48	00:35:22		3
8	323	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M60	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:07	8,43	00:35:35	5	
9	488	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	1972	K	K40	2	Szczecin	ZACHODNIOPOM.CENTRUM ONKOLOGII	07:23	8,13	00:36:53		4
10	467	SAMOJŁO SŁAWOMIR	1961	M	M50	1	Świnoujście		07:27	8,05	00:37:17	6	
11	435	POPIOŁEK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	4	Szczecin		07:36	7,90	00:37:58	7	
12	307	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M16	1	Gryfice		07:36	7,89	00:38:01	8	
13	494	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	2	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:41	7,82	00:38:23	9	
14	593	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	2	Świnoujście	HOL ŚWINOUJŚCIE	07:42	7,80	00:38:28	10	
15	11	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	2	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:42	7,80	00:38:29		5
16	566	WIŚNIEWSKI MARIAN	1954	M	M60	3	Szczecin		07:44	7,76	00:38:41	11	
17	61	WŁODARCZYK EDWARD	1960	M	M50	3	Police	MORSY	07:47	7,71	00:38:56	12	
18	668	URBAŃSKA EWA	1974	K	K40	3	Gryfino		07:48	7,70	00:38:59		6
19	374	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	2	Chojna		07:48	7,69	00:39:01	7	
20	5	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	4	Police	NORDICOWELOVE POLICE	07:52	7,62	00:39:22		8
21	176	GINIEWSKI PIOTR	1975	M	M40	5	Police	SEESITE	07:56	7,57	00:39:39	13	
22	580	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	3	Police	NORDICOWELOVE POLICE	08:02	7,47	00:40:10		9
23	178	GŁADZIK ANNA	1982	K	K30	3	Szczecin	KOMPAS TEAM	08:04	7,43	00:40:21	10	
24	264	KĘSY WIESŁAW	1955	M	M60	4	Police	MY Z PODWÓRKA	08:06	7,41	00:40:29	14	
25	458	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	4	Szczecin		08:07	7,40	00:40:33		11
26	216	JADCZUK JAKUB	1984	M	M30	2	Szczecin		08:08	7,38	00:40:40	15	
27	122	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	1955	K	K60	1	Szczecin		08:11	7,33	00:40:57		12
28	478	SKOWROŃ-GINIEWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	5	Police		08:12	7,32	00:40:59		13
29	117	BUJNOWSKA ANITA	1990	K	K16	1	Police		08:13	7,31	00:41:03		14
30	530	TATESIUK MAŁGORZATA	1979	K	K40	6	Police	KOMPAS TEAM	08:19	7,22	00:41:34		15

IV Bieg Neptuna - NORDIC WALKING

Data: 28.07.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik Netto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	462	RYBCZYK PAWEŁ	1970	M	M40	6	Trzebież	KOMPAS TEAM	08:19	7,21	00:41:35	16	
32	131	CHYBOWSKI ADAM	1972	M	M40	7	Szczecin	KOMPAS TEAM	08:19	7,21	00:41:36	17	
33	644	WIELIŃSKA ARLETA	1973	K	K40	7			08:21	7,19	00:41:45		16
34	100	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	8	Stargard	TUPTUP TEAM	08:24	7,15	00:41:58	17	
35	247	KARAPUDA KRZYSZTOF	1964	M	M50	4	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	08:24	7,14	00:42:02	18	
36	477	SKIEPKO DOROTA	1966	K	K50	4	Świnoujście		08:25	7,13	00:42:06		18
37	336	ŁAZOWSKA EDYTA	1974	K	K40	9	SZCZECIN	KOMPAS TEAM	08:26	7,11	00:42:12	19	
38	669	ŁUSZCZYK-ŻUCZOWSKA MAŁGORZATA	1977	K	K40	10	Gryfino		08:31	7,05	00:42:33	20	
39	390	NOWAK ANETA	1973	K	K40	11	Police	NORDICOWELOVE POLICE	08:31	7,05	00:42:34	21	
40	55	SZUĆKO ILONA	1989	K	K30	5	Szczecin		08:31	7,05	00:42:34	22	
41	364	MICHALSKA KAROLINA	2000	K	K16	2	Police	KOMPAS TEAM	08:31	7,04	00:42:36	23	
42	363	MICHALSKA ANETA	1977	K	K40	12	Police	KOMPAS TEAM	08:31	7,04	00:42:37	24	
43	222	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	13	Gryfice		08:34	7,01	00:42:48	25	
44	110	BOROWSKA MAGDALENA	1974	K	K40	14	Szczecin		08:34	7,00	00:42:50	26	
45	300	KRUPOWIES JERZY	1951	M	M60	5	Szczecin		08:34	7,00	00:42:51	19	
46	508	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	2	Gryfino		08:35	7,00	00:42:53	27	
47	35	ZDANUK MALGORZATA	1972	K	K40	15	Przęsocin		08:35	6,99	00:42:54	28	
48	534	TOMASZEWSKA JOANNA	1975	K	K40	16	SZCZECIN		08:35	6,99	00:42:56	29	
49	628	JAKUBIAK ANDRZEJ	1950	M	M60	6			08:35	6,98	00:42:57	20	
50	601	ŻABOKLICKA MONIKA	1973	K	K40	17	Szczecin		08:37	6,96	00:43:06	30	
51	304	KRZYSZTOFEK AGATA	1970	K	K40	18	Wołczkowo		08:38	6,96	00:43:08	31	
52	451	ROMAŃSKA KATARZYNA	1970	K	K40	19	Katowice	#CZELADZBIEGA	08:38	6,95	00:43:09	32	
53	414	PAWLIKIEWICZ KATARZYNA	1976	K	K40	20	Police	KOMPAS TEAM	08:39	6,94	00:43:14	33	
54	397	OLEWNIK MONIKA	1980	K	K30	6	Szczecin		08:40	6,92	00:43:20	34	
55	581	WÓJCIK KALINA	1985	K	K30	7	Banie		08:40	6,92	00:43:21	35	
56	574	WOLSKA MARIA	1989	K	K30	8	Police		08:47	6,83	00:43:56	36	
57	396	OLEWNIK KAROL	1978	M	M40	8	Dobra (Szczecińska)		08:47	6,83	00:43:57	21	
58	182	GOLUS URSZULA	1956	K	K60	3	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:49	6,81	00:44:04	37	
59	149	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	K50	5	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:49	6,81	00:44:04	38	
60	664	PACHOLSKI ADAM	1954	M	M60	7	Trzebież		08:49	6,80	00:44:06	22	

IV Bieg Neptuna - NORDIC WALKING

Data: 28.07.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	654	SOBOTKA DOROTA	1973	K	K40	21			08:51	6,78	00:44:13		39
62	517	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	22	Cerkwica		08:51	6,78	00:44:14		40
63	296	KRAWCZYK IZABELA	1970	K	K40	23	Szczecin		08:51	6,78	00:44:14		41
64	234	JURCZYSZYN SANDRA	1993	K	K16	3	Gryfino		08:51	6,78	00:44:14		42
65	224	JANOWSKA EMILIA	1979	K	K40	24	Szczecin		08:52	6,77	00:44:20		43
66	475	SIKORA MAGDALENA	1981	K	K30	9	POLICE		08:52	6,76	00:44:21		44
67	434	POPIOŁEK JOANNA	1981	K	K30	10	Dobra		08:53	6,76	00:44:24		45
68	646	WIELIŃSKA IWONA	1978	K	K40	25			08:54	6,74	00:44:32		46
69	20	MADRAK ANNA	1976	K	K40	26	Police	IGLOOCAFE	08:56	6,72	00:44:38		47
70	162	FUDRO LUCYNA	1958	K	K60	4	Police		08:56	6,71	00:44:42		48
71	183	GOLUS LECH	1955	M	M60	8	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:57	6,70	00:44:47	23	
72	30	SWJATECKI JERZY	1944	M	M60	9	Szczecin		09:01	6,65	00:45:07	24	
73	111	BORUTA DOMINIK	1979	M	M40	9	Szczecin		09:03	6,62	00:45:17	25	
74	230	JEZIERSKA EWA	1976	K	K40	27	Police		09:05	6,60	00:45:27		49
75	545	WALKIEWICZ TERESA	1953	K	K60	5	Police		09:10	6,54	00:45:52		50
76	466	SALA MIROSŁAWA	1961	K	K50	6	Police		09:12	6,52	00:45:59		51
77	568	WNUK WANDA	1968	K	K50	7	Nowe Warpno		09:12	6,52	00:46:01		52
78	538	TRZNADEL LESZEK	1957	M	M60	10	Szczecin	NIEZRZESZONY	09:13	6,51	00:46:07	26	
79	132	CHYLEWSKA - KĘSY DANUTA	1959	K	K60	6	Police	MY Z PODWÓRKA	09:15	6,49	00:46:13		53
80	455	ROSIK JOANNA	1956	K	K60	7	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	09:15	6,48	00:46:17		54
81	326	LEWAK KATARZYNA	1977	K	K40	28	Szczecin	LEWACZKI TEAM	09:16	6,48	00:46:18		55
82	315	KWAŚNA TERESA	1956	K	K60	8	Łobez	LEWACZKI TEAM	09:16	6,48	00:46:19		56
83	539	TRZNADEL LUDMILA	1957	K	K60	9	Szczecin	NIEZRZESZONA	09:17	6,47	00:46:23		57
84	9	JATCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	11	Police	JATCZAK TEAM	09:18	6,45	00:46:30		58
85	158	FIJAŁKOWSKA MONIKA	1982	K	K30	12	Police		09:18	6,45	00:46:31		59
86	514	SZULC MAGDALENA	1959	K	K60	10	Szczecin		09:22	6,41	00:46:50		60
87	622	MAJCHEREK PAULINA	1988	K	K30	13			09:22	6,40	00:46:51		61
88	210	HOLLAS EWELINA	1973	K	K40	29	Trzebież		09:23	6,40	00:46:53		62
89	97	BETKER ANNA	1978	K	K40	30	Police		09:23	6,39	00:46:55		63
90	193	GRYGORCEWICZ ANNA	1979	K	K40	31	Police		09:23	6,39	00:46:55		64

IV Bieg Neptuna - NORDIC WALKING

Data: 28.07.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	98	BĘŚ JOANNA	1978	K	K40	32	Police		09:24	6,38	00:47:00		65
92	221	JANEK JUSTYNA	1992	K	K16	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:27	6,34	00:47:17		66
93	58	JADCZAK DANUTA	1955	M	M60	11	Szczecin	MORSY	09:29	6,32	00:47:26	27	
94	57	JADCZAK WALDEMAR	1958	M	M60	12	Szczecin	MORSY	09:30	6,32	00:47:30	28	
95	32	SZYDELSKA KRYSZYNA	1952	K	K60	11	Police	NORDICOWELOVE POLICE	09:40	6,20	00:48:21		67
96	170	GAZECKA KRYSZYNA	1950	K	K60	12	Police	LOVELASY	09:41	6,20	00:48:23		68
97	512	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	8	Szczecin		09:41	6,19	00:48:26		69
98	40	NAJMARK MAŁGORZATA	1978	K	K40	33			09:44	6,17	00:48:38		70
99	570	WOJTAL ANNA	1952	K	K60	13	POLICE		09:46	6,14	00:48:50		71
100	425	PISKOR MARIKA	1989	K	K30	14	Stargard		09:51	6,09	00:49:15		72
101	571	WOJTAŚ JOLANTA	1978	K	K40	34	Stargard		09:51	6,09	00:49:16		73
102	257	KAŻMIERSKA MARZENA	1959	K	K60	14	Szczecin		09:53	6,07	00:49:23		74
103	471	SERAFIN BEATA	1968	K	K50	9	Szczecin		09:53	6,07	00:49:23		75
104	463	RYMDZIONEK MAGDALENA	1978	K	K40	35	Szczecin		09:56	6,04	00:49:39		76
105	456	ROSIŃSKA KAROLINA	1986	K	K30	15	Tanowo		09:56	6,04	00:49:42		77
106	113	BUCZEK GABRIELA	1955	K	K60	15	Gryfino		09:58	6,02	00:49:48		78
107	447	REĆKO WIOLETA	1983	K	K30	16	Szczecin		09:59	6,01	00:49:54		79
108	225	JANULEWICZ LECH	1957	M	M60	13	Trzebież		10:06	5,94	00:50:28	29	
109	88	ANTOSIK RENATA	1969	K	K50	10	Mierzyn		10:06	5,94	00:50:29		80
110	332	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K40	36	Szczecin		10:08	5,92	00:50:40		81
111	250	KARWAN ROBERT	1975	M	M40	10	Szczecin		10:09	5,91	00:50:47	30	
112	286	KOSIŃSKI TOMASZ	1962	M	M50	5	Szczecin		10:10	5,90	00:50:50	31	
113	597	ZIMOCZ IRENA	1956	K	K60	16	Szczecin		10:14	5,87	00:51:09		82
114	347	MACIASZCZYK ZBIGNIEW	1950	M	M60	14	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	10:14	5,86	00:51:11	32	
115	127	CHMIELEWSKA SABINA	1980	K	K30	17	Police		10:24	5,77	00:52:00		83
116	82	ADAMCZYK EWA	1977	K	K40	37	TANOWO		10:26	5,75	00:52:09		84
117	407	PARTYKA-MAŃKE ANETA	1966	K	K50	11	Police		10:26	5,75	00:52:09		85
118	89	ANTOSIK JOANNA	1989	K	K30	18	Mierzyn		10:30	5,71	00:52:30		86
119	655	GĘBKA-ŻYŁA	1973	K	K40	38	Szczecin	KIJKI I SZPILKI	10:31	5,71	00:52:33		87
120	150	DOMINIAK-OLSZEWSKA MAŁGORZATA	1982	K	K30	19	Warzymice	KIJKI & SZPILKI	10:31	5,70	00:52:37		88

IV Bieg Neptuna - NORDIC WALKING

Data: 28.07.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto	M	K
121	189	GRALEWICZ MARTA	1975	K	K40	39	Szczecin		10:33	5,69	00:52:46		89
122	102	BŁACHOWSKA AGNIESZKA	1975	K	K40	40	Police		10:33	5,68	00:52:47		90
123	261	KĘDZIERSKA JOANNA	1980	K	K30	20	Police	SZCZECIN	10:34	5,68	00:52:48		91
124	246	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	41	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	10:40	5,62	00:53:22		92
125	267	KIELISZEK GABRIELA	1955	K	K60	17	Czarna Łąka		11:02	5,44	00:55:09		93

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto	K
1	255	KĄŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	1	Stargard	TUPTUP TEAM	06:27	9,31	00:32:14	
2	591	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	2	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:32	9,18	00:32:40	
3	584	WRZOCHAL MARIUSZ	1974	M	M40	3	Police		06:32	9,17	00:32:42	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto	K
1	594	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:36	9,10	00:32:59	1
2	519	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:44	8,92	00:33:39	2
3	357	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:04	8,48	00:35:22	3