

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km			M	K
						kat.	Miejscowość	Klub			2,5 km	netto	5 km		
1	134	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:00	19,98	00:07:24	00:15:01	00:15:01	1	
2	181	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:05	19,42	00:07:36	00:15:26	00:15:27	2	
3	25	CHRUSCINSKI KACPER	1992	M	M20	1	Szczecin		03:09	19,05	00:07:42	00:15:44	00:15:45	3	
4	167	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	2	Stargard	102. Batalion Ochrony	03:11	18,83	00:07:47	00:15:54	00:15:56	4	
5	87	KONARSKI BARTOSZ	1977	M	M40	1	Szczecin	ERAKAWY RUNNERS	03:14	18,56	00:08:01	00:16:09	00:16:10	5	
6	97	KUBISZTAL WOJTEK	1983	M	M30	3	Drawno	KB PIONIER SZCZECIN	03:15	18,42	00:07:52	00:16:16	00:16:17	6	
7	92	KRASIŃSKI ŁUKASZ	1997	M	M20	3	Szczecin		03:16	18,37	00:07:59	00:16:19	00:16:20	7	
8	253	SELOY RÚNI	1994	M	M20	4	Tórshavn		03:19	18,13	00:08:07	00:16:30	00:16:33	8	
9	208	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1986	M	M30	4	Szczecin	PACZOCZIKEJKOS	03:21	17,91	00:07:55	00:16:43	00:16:45	9	
10	48	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	5	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:23	17,72	00:08:27	00:16:55	00:16:56	10	
11	205	SZULC TOMASZ	1990	M	M20	6	Tychowo		03:26	17,49	00:08:16	00:17:08	00:17:09	11	
12	78	KAPŁANIAK ADRIAN	1985	M	M30	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:26	17,46	00:08:11	00:17:10	00:17:11	12	
13	82	KIENITZ JAKUB	1994	M	M20	7	Trzcianka		03:28	17,32	00:08:24	00:17:17	00:17:19	13	
14	35	DOMAŃSKI MACIEJ	1977	M	M40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:28	17,27	00:08:29	00:17:19	00:17:22	14	
15	196	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	K20	1	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	03:29	17,24	00:08:44	00:17:23	00:17:24		1
16	258	DERLETA MATEUSZ	1992	M	M20	8	Szczecin		03:30	17,16	00:08:25	00:17:26	00:17:29	15	
17	251	MAZUR JORDAN	1995	M	M20	9	Szczecin	PARKRUN	03:32	16,98	00:08:40	00:17:37	00:17:40	16	
18	124	MATYSIAK KATARZYNA	1970	K	K40	1	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	03:32	16,97	00:08:44	00:17:41	00:17:41		2
19	230	WOŁYNIEC SZYMON	1996	M	M20	10	Koszalin		03:33	16,92	00:08:32	00:17:40	00:17:44	17	
20	218	WARDYN JAROSŁAW	1976	M	M40	3	Szczecin		03:33	16,92	00:08:46	00:17:42	00:17:44	18	
21	20	CENIUCH MAGDALENA	1997	K	K20	2	Szczecin	POMORSKI UNIwersytet Medyczny	03:38	16,51	00:08:51	00:18:09	00:18:10		3
22	142	NIEWIADA MAREK	1980	M	M30	6	Świnoujście		03:42	16,25	00:09:21	00:18:23	00:18:28	19	
23	46	GOŃDA MARCIN	1998	M	M20	11	Szczecin		03:42	16,23	00:09:26	00:18:28	00:18:29	20	
24	153	PASIKOWSKI KAMIL	1997	M	M20	12	Szczecin	SKB DZIK	03:42	16,20	00:08:54	00:18:30	00:18:31	21	
25	36	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	3	Szczecin	SKB DZIK	03:43	16,17	00:09:16	00:18:32	00:18:33		4
26	44	GALOR PIOTR	1991	M	M20	13	Szczecin		03:43	16,14	00:08:56	00:18:32	00:18:35	22	
27	21	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M30	7	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	03:44	16,07	00:09:06	00:18:33	00:18:40	23	
28	207	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	1981	M	M30	8	Szczecin		03:45	16,03	00:09:20	00:18:40	00:18:43	24	
29	221	WESOŁOWSKI MARCIN	1984	M	M30	9	Sadlno		03:46	15,93	00:09:18	00:18:47	00:18:50	25	
30	93	KRUK BARTOSZ	1983	M	M30	10	Bezrzecze		03:48	15,76	00:09:16	00:18:59	00:19:02	26	

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km				
						kat.						2,5 km	netto	5 km	M	K
31	141	NAWROCKI KONRAD	1984	M	M30	11		Szczecin		03:49	15,71	00:08:58	00:19:04	00:19:06	27	
32	217	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	12		Szczecin		03:50	15,65	00:09:26	00:18:57	00:19:10	28	
33	11	BIESIADZIŃSKI PIOTR	1982	M	M30	13		Szczecin		03:51	15,61	00:09:22	00:19:10	00:19:13	29	
34	26	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20	4		Szczecin		03:51	15,60	00:09:32	00:19:13	00:19:14	5	
35	1	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	14		Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:51	15,57	00:09:32	00:19:14	00:19:16	30	
36	23	CHŁOPEK TOMASZ	1988	M	M30	15		Szczecin		03:51	15,57	00:09:30	00:19:12	00:19:16	31	
37	57	HAWRYŁAK MARCIN	1969	M	M40	4		Szczecin	SOSW NR 1 DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLICACH	03:54	15,38	00:09:30		00:19:30	32	
38	164	PODKOWIŃSKA DOMINIKA	1992	K	K20	5		Szczecin	BARAN TEAM	03:55	15,29	00:09:30	00:19:37	00:19:37	6	
39	127	MENDOCHA DARIUSZ	1993	M	M20	14		Szczecin		03:58	15,10	00:08:47	00:19:50	00:19:52	33	
40	22	CHARLEJ IRENEUSZ	1972	M	M40	5		Mierzyn		04:00	15,03	00:09:35	00:19:55	00:19:58	34	
41	214	TOMIUK ROBERT	1992	M	M20	15		Szczecin		04:00	15,00	00:09:36	00:19:56	00:20:00	35	
42	236	ZAJĄC REMIGIUSZ	1994	M	M20	16		Szczecin		04:01	14,91	00:10:32	00:20:00	00:20:07	36	
43	178	SCHEURING DORIAN	1994	M	M20	17		Szczecin		04:02	14,89	00:10:38	00:20:02	00:20:09	37	
44	166	PROKOP AGATA	1989	K	K20	6		Szczecin		04:02	14,86	00:09:51	00:20:07	00:20:11	7	
45	99	KURCZEWSKI WAWRZYNIEC	1995	M	M20	18		Szczecin		04:03	14,84	00:09:45	00:20:09	00:20:13	38	
46	227	WITORZĘĆ DARIUSZ	1973	M	M40	6		Łęgi		04:03	14,79	00:10:01	00:20:10	00:20:17	39	
47	128	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	1		Szczecin		04:04	14,77	00:10:02	00:20:13	00:20:19	40	
48	105	LIZAKOWSKI PIOTR	1977	M	M40	7		Szczecin		04:04	14,73	00:10:09	00:20:03	00:20:22	41	
49	219	WAWRZYŃSKI IRENEUSZ	1980	M	M30	16		STARGARD		04:05	14,72	00:10:05	00:20:18	00:20:23	42	
50	161	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	8		Nowogard	NIEZRZESZONY	04:05	14,69	00:10:09	00:20:16	00:20:25	43	
51	198	SZARMACH DARIUSZ	1974	M	M40	9		Szczecin		04:06	14,63	00:09:59	00:20:27	00:20:30	44	
52	192	STAMIROWSKI REMIGIUSZ	1987	M	M30	17		Szczecin	URO/RUN	04:06	14,63	00:09:58	00:20:25	00:20:30	45	
53	130	MICHNOWSKI JAKUB	1994	M	M20	19		Jelenia Góra		04:07	14,56	00:10:32	00:20:28	00:20:36	46	
54	58	HRYNYSZYN NATALIA	1996	K	K20	7		Szczecin		04:08	14,53	00:10:47	00:20:26	00:20:39	8	
55	72	JEGLIŃSKI PIOTR	1998	M	M20	20		Szczecin		04:10	14,41	00:10:02	00:20:45	00:20:49	47	
56	248	ŻUNDO ROMAN	1975	M	M40	10		Police	SPINER POLICE	04:12	14,30	00:10:32	00:20:42	00:20:59	48	
57	49	GÓRECKI MICHAŁ	1998	M	M20	21		Szczecin		04:13	14,21	00:10:26	00:20:56	00:21:07	49	
58	68	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	K20	8		Goleniów		04:14	14,15	00:10:35	00:21:06	00:21:12	9	
59	252	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	22		Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:15	14,13	00:10:20	00:21:14	00:21:14	50	
60	96	KUBICKA KAROLINA	1987	K	K30	1		Nowogard	PACZOCZKIJKOS	04:18	13,98	00:10:45	00:21:22	00:21:28	10	

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km			M	K
						kat.						2,5 km	netto	5 km		
61	213	TOKARZ JOANNA	1978	K	K40	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:18	13,95	00:10:35	00:21:23	00:21:30		11	
62	200	SZCZUKIEWICZ ANETA	1990	K	K20	9	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:23	13,70	00:11:16	00:21:36	00:21:54		12	
63	102	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K30	2	Szczecin	ASSECO ACTIVE TEAM	04:24	13,65	00:10:47	00:21:54	00:21:59		13	
64	6	BARTLEWSKI EMILIAN	1982	M	M30	18	Choszczno		04:27	13,50	00:11:10	00:22:00	00:22:13	51		
65	63	JANKA JOANNA	1974	K	K40	3	Tanowo		04:28	13,45	00:10:58	00:22:15	00:22:18		14	
66	241	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	19	Szczecin	KANAŁ 6 AM	04:28	13,43	00:11:01	00:22:08	00:22:20	52		
67	136	MISZCZAK DAMIAN	1986	M	M30	20	Szczecin		04:28	13,43	00:12:01	00:21:57	00:22:20	53		
68	138	MORAWIAK KRZYSZTOF	1981	M	M30	21	Szczecin		04:29	13,39	00:11:03	00:22:20	00:22:24	54		
69	90	KOWALIK DAWID	1984	M	M30	22	Police		04:30	13,35	00:11:29	00:22:13	00:22:28	55		
70	132	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	10	Szczecin		04:31	13,28	00:11:04	00:22:33	00:22:35	15		
71	169	ROGIEWICZ BRYGIDA	1978	K	K40	4	Mierzyn		04:32	13,23	00:10:55	00:22:36	00:22:41	16		
72	41	FORMELLA ALEKSANDRA	1998	K	K20	11	Niemcz		04:33	13,20	00:10:47	00:22:37	00:22:44	17		
73	81	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	1981	K	K30	3	Szczecin		04:33	13,18	00:11:12	00:22:42	00:22:46	18		
74	29	CZYŻYK PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	23	Szczecin		04:35	13,11	00:11:07	00:22:45	00:22:53	56		
75	9	BIAŁKOWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	5	Siadło Dolne	KOBIECE BIEGANIE	04:35	13,10	00:11:23	00:22:50	00:22:54	19		
76	250	BŁASIAK RADOŚLAW	1975	M	M40	11	Szczecin		04:35	13,10	00:11:12	00:22:48	00:22:54	57		
77	175	RZYMSKA MARTA	1980	K	K30	4	Szczecin		04:35	13,08	00:11:31	00:22:50	00:22:56	20		
78	30	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M60	1	Szczecin	SZCZECIN	04:35	13,07	00:11:28	00:22:48	00:22:57	58		
79	133	MINER ARTUR	1979	M	M30	24	Szczecin		04:36	13,06	00:11:04	00:22:51	00:22:58	59		
80	193	STAROSTA MONIKA	1981	K	K30	5	Szczecin		04:36	13,06	00:11:32	00:22:52	00:22:58	21		
81	147	OLESZCZYK RAFAŁ	1976	M	M40	12	Goleniów		04:37	13,00	00:11:26	00:23:00	00:23:05	60		
82	232	WÓJTOWICZ MARIA	1997	K	K20	12	Szczecin		04:38	12,97	00:11:07	00:23:04	00:23:08	22		
83	172	RÓZGA ZBIGNIEW	1977	M	M40	13	Szczecin	VIKING 88	04:38	12,97	00:11:12	00:22:59	00:23:08	61		
84	222	WIĄCEK ANNA	1975	K	K40	6	Kurów	KOBIECE BIEGANIE	04:38	12,96	00:11:15	00:23:05	00:23:09	23		
85	77	KAMIONKA ANDRZEJ	1983	M	M30	25	Szczecin		04:38	12,94	00:11:08	00:23:08	00:23:11	62		
86	88	KOSZUTA BARTOSZ	1988	M	M30	26	Szczecin		04:39	12,91	00:12:06	00:23:02	00:23:14	63		
87	50	GROBELNY MICHALINA	1995	K	K20	13	Dąbrowa Górnicza		04:40	12,87	00:11:34	00:23:06	00:23:19	24		
88	32	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	1981	M	M30	27	Zürich	WILD HORSE ZÜRICH	04:40	12,86	00:11:51	00:23:05	00:23:20	64		
89	203	SZOPIŃSKA KATARZYNA	1990	K	K20	14	Szczecin	EMEL ATHLETIC TEAM	04:40	12,84	00:11:04	00:23:14	00:23:22	25		
90	140	NAKLICKI MARCIN	1983	M	M30	28	Szczecin		04:42	12,78	00:11:49	00:23:09	00:23:28	65		

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km			M	K
						kat.						2,5 km	netto	5 km		
91	151	PACYNĄ RENATA	1973	K	K40	7		Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	04:42	12,76	00:11:36	00:23:23	00:23:31		26
92	53	HADER GRZEGORZ	1984	M	M30	29		Szczecin		04:43	12,73	00:11:11	00:23:19	00:23:34		66
93	235	ZAGROCKA MIROSLAWA	1987	K	K30	6		Szczecin		04:43	12,70	00:11:52	00:23:30	00:23:37		27
94	28	CZYŻEWSKI MATEUSZ	1984	M	M30	30		Szczecin		04:44	12,68	00:11:53	00:23:31	00:23:39		67
95	38	FEDYSZYN ANNA	1984	K	K30	7		Szczecin	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE	04:45	12,65	00:11:27	00:23:41	00:23:43		28
96	148	OLKOWICZ MARTA	1996	K	K20	15		Szczecin		04:46	12,60	00:11:45	00:23:36	00:23:49		29
97	64	JANKOWSKI MARIUSZ	1993	M	M20	23		Szczecin		04:46	12,60	00:11:34	00:23:29	00:23:49		68
98	168	PRZEZAK AGNIESZKA	1997	K	K20	16		Police		04:46	12,59	00:12:06	00:23:42	00:23:50		30
99	228	WOJTAT ADAM	1961	M	M50	2		Szczecin		04:47	12,55	00:12:01	00:23:41	00:23:54		69
100	262	BIEGAŃSKI TOMASZ	1982	M	M30	31		Szczecin		04:47	12,54	00:11:22	00:23:50	00:23:55		70
101	76	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	8		Szczecin	PUM SZCZECIN	04:47	12,54	00:11:32	00:23:55	00:23:55		31
102	195	STĘPNIĄ MONIKA	1980	K	K30	9		Szczecin	KOBIECE BIEGANIE	04:47	12,53	00:11:37	00:23:53	00:23:57		32
103	183	SITEK ALFRED	1980	M	M30	32		Szczecin		04:47	12,53	00:11:25	00:23:49	00:23:57		71
104	204	SZTYLKE EDYTA	1983	K	K30	10		Gryfino		04:48	12,50	00:12:36	00:23:50	00:24:00		33
105	179	SELL EWA	1978	K	K40	8		Goleniów		04:50	12,41	00:12:30	00:23:54	00:24:11		34
106	7	BEJSTER PRZEMYSŁAW	1958	M	M60	2		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:51	12,37	00:11:41	00:23:59	00:24:15		72
107	119	MARLICZ MARIA	1997	K	K20	17		Szczecin		04:53	12,30	00:12:01	00:24:17	00:24:23		35
108	225	WIŚNIEWSKA MARTA	1976	K	K40	9		SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:53	12,27	00:12:28	00:24:11	00:24:27		36
109	216	TRYCZYK AGNIESZKA	1982	K	K30	11		Szczecin		04:56	12,18	00:12:13	00:24:28	00:24:38		37
110	224	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	1989	K	K20	18		Pyrzyce		04:58	12,10	00:12:17	00:24:41	00:24:48		38
111	117	MARCHIEL JELENA	1967	K	K50	1		Szczecin		04:58	12,07	00:12:03	00:24:44	00:24:51		39
112	256	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	12		Szczecin		04:59	12,06	00:12:26	00:24:33	00:24:53		40
113	55	HAMERA MICHAŁ	1980	M	M30	33		Warzymice		04:59	12,02	00:13:03	00:24:37	00:24:57		73
114	257	DERLETA IWONA	1964	K	K50	2		Szczecin		05:02	11,92	00:12:26	00:25:00	00:25:10		41
115	259	DERLETA RYSZARD	1962	M	M50	3		Szczecin	DERMMED	05:02	11,92	00:12:26	00:25:00	00:25:10		74
116	185	SKIBA-STEFANIAK SYLWIA	1978	K	K40	10		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:03	11,89	00:12:42	00:25:08	00:25:14		42
117	10	BIELKA WERONIKA	1997	K	K20	19		Szczecin		05:04	11,84	00:12:21	00:25:11	00:25:20		43
118	150	PACH MAREK	1969	M	M40	14		Krzewno		05:04	11,84	00:12:55	00:25:04	00:25:20		75
119	135	MIŃCZUK BOGNA	1994	K	K20	20		Szczecin		05:04	11,84	00:12:43	00:25:06	00:25:20		44
120	61	IZNEROWICZ MONIKA	1984	K	K30	13		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:04	11,83	00:12:39	00:25:05	00:25:22		45

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				2,5 km	netto		
121	245	ZIENIUK ANETA	1991	K	K20	21	Szczecin		05:06	11,76	00:12:11	00:25:19	00:25:31	46
122	18	CACKOWSKA MAGDALENA	1991	K	K20	22	Szczecin		05:06	11,76	00:13:01	00:25:18	00:25:31	47
123	101	KWAPIS ANNA	1988	K	K30	14	Choszczno		05:07	11,72	00:12:49	00:25:31	00:25:36	48
124	186	SKROBISZ JUSTYNA	1990	K	K20	23	Choszczno		05:07	11,72	00:12:49	00:25:31	00:25:36	49
125	109	ŁUKASIEWICZ-WESELAK JUSTYNA	1984	K	K30	15	Szczecin		05:07	11,71	00:12:44	00:25:26	00:25:37	50
126	95	KRYGIER-ROSIK MONIKA	1986	K	K30	16	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:08	11,69	00:12:45	00:25:29	00:25:40	51
127	131	MIKICIUK NATALIA	1998	K	K20	24	Szczecin		05:08	11,69	00:12:34	00:25:32	00:25:40	52
128	56	HAPKA ALEKSANDRA	1981	K	K30	17	Szczecin		05:08	11,68	00:12:47	00:25:30	00:25:41	53
129	12	BŁASIAK SŁAWEK	1978	M	M40	15	DOŁUJE	ABY DO METY TEAM :)	05:09	11,64	00:12:21	00:25:31	00:25:46	76
130	149	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M60	3	Szczecin		05:10	11,61	00:12:41	00:25:45	00:25:51	77
131	194	STERNA MAGDALENA	1992	K	K20	25	Police		05:11	11,58	00:12:30	00:25:49	00:25:55	54
132	152	PAPUGA KAMIL	1992	M	M20	24	Szczecin		05:11	11,56	00:12:38	00:25:46	00:25:57	78
133	234	WYPYCH MARTA	1992	K	K20	26	Szczecin		05:11	11,56	00:12:38	00:25:46	00:25:57	55
134	129	MICHALSKA MAGDA	1985	K	K30	18	Szczecin		05:12	11,55	00:13:11	00:25:47	00:25:58	56
135	65	JANOWSKA-SZYBIAK KAROLINA	1986	K	K30	19	Police		05:14	11,46	00:12:52	00:25:56	00:26:10	57
136	201	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M40	16	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:14	11,46	00:13:06	00:26:02	00:26:10	79
137	31	DEPTUŁA KATARZYNA	1986	K	K30	20	Gryfino		05:15	11,42	00:12:49	00:26:06	00:26:16	58
138	126	MAZUREK ALEKSANDRA	1995	K	K20	27	Gorzów Wielkopolski		05:16	11,41	00:12:41	00:26:12	00:26:18	59
139	173	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	K30	21	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:16	11,40	00:13:35	00:26:00	00:26:19	60
140	197	SZALEWICZ MAŁGORZATA	1966	K	K50	3	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	05:16	11,38	00:13:18	00:26:08	00:26:22	61
141	255		1988	M	M30	34	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:17	11,35	00:13:35	00:26:08	00:26:26	80
142	254		1965	M	M50	4	Załom		05:17	11,34	00:13:35	00:26:08	00:26:27	81
143	60	IWAN ADRIANNA	1996	K	K20	28	Mieszkowice		05:18	11,33	00:13:28	00:26:17	00:26:29	62
144	52	GRYGIEL MAREK	1976	M	M40	17	Szczecin		05:19	11,27	00:13:13	00:26:24	00:26:37	82
145	210	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	11	Szczecin		05:20	11,24	00:13:12	00:26:34	00:26:41	63
146	159	PIETKIEWICZ ANNA	1987	K	K30	22	Szczecin		05:20	11,24	00:13:35	00:26:23	00:26:42	64
147	162	PŁASKOWICZ ANNA	1975	K	K40	12	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:21	11,23	00:13:05	00:26:26	00:26:43	65
148	171	ROSAK MAGDALENA	1994	K	K20	29	Szczecin		05:22	11,17	00:13:12	00:26:43	00:26:52	66
149	39	FIRMANTY MARTYNA	1994	K	K20	30	Szczecin		05:23	11,16	00:13:12	00:26:45	00:26:53	67
150	199	SZCZEPANSKA ANIA	1977	K	K40	13	Szczecin		05:23	11,16	00:13:27	00:26:41	00:26:53	68

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km			M	K
						kat.	Miejscowość				2,5 km	netto	5 km		
151	246	ZIMNICKA GORSKA BARBARA	1983	K	K30	23	Warzymice		05:23	11,14	00:13:28	00:26:37	00:26:56		69
152	111	MACHAŁA ANNA	1986	K	K30	24	Szczecin		05:24	11,10	00:13:34	00:26:50	00:27:02		70
153	83	KLETT AGNIESZKA	1980	K	K30	25	Szczecin		05:25	11,09	00:13:34	00:26:51	00:27:03		71
154	75	KACZYKOWSKI TOMASZ	1998	M	M20	25	Lębork		05:25	11,08	00:13:23	00:26:51	00:27:05	83	
155	244	ZIENIUK BEATA	1985	K	K30	26	Szczecin	MICK O 'AMELIKA HUIPÜ - TRIATHLON TEAM	05:25	11,07	00:13:26	00:26:53	00:27:06		72
156	94	KRUSIŃSKA PAULINA	1988	K	K30	27	Szczecin		05:25	11,07	00:13:24	00:27:02	00:27:06		73
157	91	KOŹMICKA EWELINA	1978	K	K40	14	Dobra Szczecińska		05:25	11,06	00:13:26	00:26:58	00:27:07		74
158	85	KŁOPOTOWSKA JAGODA	1994	K	K20	31	Szczecin		05:26	11,05	00:13:07	00:26:56	00:27:09		75
159	174	RUNO ELA	1980	K	K30	28	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:27	11,00	00:13:15	00:27:10	00:27:16		76
160	73	JERECZEK NATALIA	1998	K	K20	32	Bytów		05:29	10,95	00:13:22	00:27:08	00:27:24		77
161	3	BALC-TEODORCZYK BOGUSZ	1978	M	M40	18	Szczecin		05:30	10,90	00:13:17	00:27:19	00:27:31	84	
162	106	ŁABANOWICZ KAROL	1984	M	M30	35	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	05:31	10,88	00:13:05	00:27:14	00:27:35	85	
163	15	BRASEL MARCIN	1971	M	M40	19	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	05:31	10,87	00:13:05	00:27:16	00:27:36	86	
164	182	SIEDLECKI ADAM WIKTOR	1973	M	M40	20	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	05:31	10,87	00:12:44	00:27:14	00:27:36	87	
165	223	WIERZYCKA KINGA	1976	K	K40	15	Szczecin	BBL	05:31	10,86	00:13:24	00:27:35	00:27:37		78
166	220	WELC ANNA	1987	K	K30	29	Szczecin		05:33	10,80	00:13:48	00:27:28	00:27:46		79
167	107	ŁAWKIEL NATALIA	1998	K	K20	33	Szczecin		05:34	10,78	00:13:46	00:27:36	00:27:50		80
168	146	OLEK KATARZYNA	1997	K	K20	34	Szczecin		05:35	10,75	00:13:03	00:27:37	00:27:55		81
169	243	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	4	Wrzosowo		05:36	10,70	00:13:45	00:27:56	00:28:02		82
170	260	WOJCIUK FOBOKSI IRENA	2009	K	K0		Szczecin	MGT	05:40	10,60	00:13:39	00:28:02	00:28:18		83
171	71	JASIŃSKA NATALIA	1982	K	K30	30	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:41	10,54	00:14:33	00:28:09	00:28:27		84
172	188	SOBOLEWSKA AGATA	1988	K	K30	31	Szczecin	SOBOLTEAM	05:41	10,54	00:14:34	00:28:10	00:28:27		85
173	37	DYDEK DOROTA	1968	K	K50	5	Szczecin		05:42	10,53	00:13:56	00:28:25	00:28:29		86
174	79	KAROLINA KAROLAK	1982	M	M30	36	Szczecin		05:42	10,53	00:14:30	00:28:10	00:28:30	88	
175	110	ŁUKASZ KAROLAK	1981	M	M30	37	Szczecin		05:42	10,52	00:14:29	00:28:10	00:28:31	89	
176	8	BIALKOWSKA MONIKA	1975	K	K40	16	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:42	10,51	00:14:05	00:28:19	00:28:32		87
177	123	MATUSZEWSKI KAMIL	1978	M	M40	21	Szczecin		05:43	10,50	00:13:39	00:28:21	00:28:34	90	
178	122	MATUSZEWSKA MAGDALENA	1978	K	K40	17	Szczecin		05:43	10,50	00:28:35		00:28:35		88
179	43	GADEK JOANNA	1984	K	K30	32	Szczecin		05:43	10,48	00:14:25	00:28:17	00:28:37		89
180	34	DOMAŃSKA-BAMBER MARTA	1981	K	K30	33	Mierzyn		05:44	10,46	00:14:20	00:28:25	00:28:41		90

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km			M	K
						kat.	Miejscowość	Klub			2,5 km	netto	5 km		
181	98	KURASIŃSKA DOROTA	1972	K	K40	18	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:45	10,42	00:14:11	00:28:33	00:28:47	91	
182	54	HAJDUKIEWICZ ANNA	1980	K	K30	34	SZCZECIN		05:46	10,41	00:14:19	00:28:38	00:28:49	92	
183	5	BARCZYŃSKA-BAMBER IWONA	1981	K	K30	35	Mierzyn	OSTRE DZIDY	05:47	10,39	00:14:20	00:28:38	00:28:53	93	
184	4	BAMBER JACEK	1977	M	M40	22	Mierzyn	LENIWE BUŁY MIERZYN	05:47	10,39	00:13:57	00:28:35	00:28:53	91	
185	103	LEMIŃSKI ARTUR	1977	M	M40	23	Przeclaw	URO/RUN	05:48	10,36	00:28:58		00:28:58	92	
186	189	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	K40	19	Mierzyn		05:48	10,34	00:14:14	00:28:46	00:29:01	94	
187	104	LESZCZYŃSKA MARTA	1994	K	K20	35	Szczecin		05:51	10,26	00:13:50	00:29:01	00:29:15	95	
188	40	FOIGT PAWEŁ	1988	M	M30	38	Szczecin		05:51	10,26	00:13:50	00:29:03	00:29:15	93	
189	145	NIWIŃSKA ANNA	1981	K	K30	36	Szczecin		05:51	10,25	00:14:29	00:29:07	00:29:16	96	
190	202	SZKOLNICKI BARTOSZ	1985	M	M30	39	Dobra		05:52	10,23	00:14:28	00:29:02	00:29:20	94	
191	33	DOMAŃSKA ANITA	1977	K	K40	20	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:54	10,16	00:14:23	00:29:29	00:29:32	97	
192	62	JABŁOŃSKA KAMILA	1984	K	K30	37	Szczecin		06:01	9,98	00:14:58	00:29:45	00:30:03	98	
193	211	TATARA EWELINA	1991	K	K20	36	Szczecin		06:11	9,71	00:15:06	00:30:35	00:30:54	99	
194	165	POPIÓŁ IZABELA	1971	K	K40	21	Szczecin	-	06:11	9,71	00:15:16	00:30:48	00:30:54	100	
195	2	ALEKSANDRZAK JUSTYNA	1995	K	K20	37	Szczecin		06:13	9,65	00:14:20	00:30:53	00:31:06	101	
196	13	BOBROWSKA KINGA	1995	K	K20	38	Szczecin		06:14	9,63	00:14:54	00:31:01	00:31:10	102	
197	59	HUDECKA EVELYN	1986	M	M30	40	Szczecin		06:18	9,52	00:14:53	00:31:23	00:31:30	95	
198	163	PŁOSA ALICJA	1984	K	K30	38	Szczecin		06:18	9,51	00:15:36	00:31:21	00:31:32	103	
199	209	ŚMIECH ZOFIA	1984	K	K30	39	Szczecin		06:18	9,51	00:15:37	00:31:21	00:31:32	104	
200	157	PIECZEK ALEKSANDRA	1980	K	K30	40	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:24	9,37	00:15:40	00:31:48	00:32:02	105	
201	16	BRUDZYŃSKA ANNA	1971	K	K40	22	Szczecin		06:29	9,25	00:16:52	00:32:04	00:32:26	106	
202	70	JASIK AGNIESZKA	1977	K	K40	23	Police		06:31	9,21	00:14:48	00:32:18	00:32:35	107	
203	158	PIERŚCIŃSKA MARZENA	1979	K	K30	41	Police		06:31	9,21	00:14:35	00:32:19	00:32:35	108	
204	261	STECMACA	1973	M	M40	24	Szczecin		06:43	8,94	00:16:52	00:33:12	00:33:34	96	
205	67	JANUSZ ANNA	1984	K	K30	42	Szczecin		06:44	8,90	00:17:14	00:33:33	00:33:42	109	
206	212	TEODORCZYK PAULINA	1985	K	K30	43	Szczecin		06:46	8,87	00:16:32	00:33:38	00:33:49	110	
207	240	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K30	44	Mierzyn		06:49	8,81	00:16:34	00:33:54	00:34:03	111	
208	177	SAWICKA MARZENA	1988	K	K30	45	Szczecin		07:10	8,37	00:23:41	00:35:40	00:35:51	112	
209	108	ŁAZICKI SZYMON	1999	M	M20	26	Świnouście		07:17	8,25	00:17:56	00:36:07	00:36:23	97	
210	114	MAJCHEREK PAULINA	1988	K	K30	46	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:18	8,22	00:17:12	00:36:08	00:36:30	113	

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km				
						kat.	Miejscowość				2,5 km	netto	5 km	M	K
211	242	ZET PAULINA	1981	K	K30	47	Mierzyn	OSTRE DZIDY	07:51	7,64	00:17:55	00:39:02	00:39:17		114

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	134	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:00	19,98	00:07:24	00:15:01	00:15:01	1	
2	181	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:05	19,42	00:07:36	00:15:26	00:15:27	2	
3	25	CHRUSCINSKI KACPER	1992	M	M20	1	Szczecin		03:09	19,05	00:07:42	00:15:44	00:15:45	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	196	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	K20	1	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	03:29	17,24	00:08:44	00:17:23	00:17:24		1
2	124	MATYSIAK KATARZYNA	1970	K	K40	1	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	03:32	16,97	00:08:44	00:17:41	00:17:41		2
3	20	CENIUCH MAGDALENA	1997	K	K20	2	Szczecin	POMORSKI UNIWERSYTET MED	03:38	16,51	00:08:51	00:18:09	00:18:10		3

Klasyfikacja: Student Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	92	KRASIŃSKI ŁUKASZ	1997	M	M20	3	Szczecin		03:16	18,37	00:07:59	00:16:19	00:16:20		7
2	253	SELOY RÚNI	1994	M	M20	4	Tórshavn		03:19	18,13	00:08:07	00:16:30	00:16:33		8
3	82	KIENITZ JAKUB	1994	M	M20	7	Trzcianka		03:28	17,32	00:08:24	00:17:17	00:17:19		13

Klasyfikacja: Studentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	196	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	1998	K	K20	1	Szczecinek	MKL SZCZECINEK	03:29	17,24	00:08:44	00:17:23	00:17:24		1
2	20	CENIUCH MAGDALENA	1997	K	K20	2	Szczecin	POMORSKI UNIWERSYTET MED	03:38	16,51	00:08:51	00:18:09	00:18:10		3
3	46	GOŃDA MARCIN	1998	M	M20	11	Szczecin		03:42	16,23	00:09:26	00:18:28	00:18:29		20

PUM dla zdrowia EDYCJA 4

Data: 21.10.2018 r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km netto	5 km	M	K
Klasyfikacja:		Wykładowca/Pracownik Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	35	DOMAŃSKI MACIEJ	1977	M	M40	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:28	17,27	00:08:29	00:17:19	00:17:22	14	
Klasyfikacja:		Wykładowca/Pracownica Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	NETTO	5km	M	K
1	76	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	8	Szczecin	PUM SZCZECIN	04:47	12,54	00:11:32	00:23:55	00:23:55		31