

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	874	BELGRAN SZYMON	1994	M	M20	1	Międzyrzecz		03:23	17,76	00:16:57	00:33:47	1	
2	85	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:27	17,37	00:17:03	00:34:32	2	
3	295	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	TOMATO KROSNO ODRZAŃSKIE	03:35	16,78	00:17:36	00:35:46	3	
4	255	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	1	Szczecinek	ULKS BARWICE-MKL SZCZECINEK	03:41	16,26	00:18:48	00:36:54	4	
5	80	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	2	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:42	16,19	00:18:05	00:37:03	5	
6	186	NOWAK MARIUSZ	1989	M	M30	3	Różanki		03:43	16,14	00:18:53	00:37:10	6	
7	79	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M50	1	Cetyń	TALEX BORYSLAW BORZYTUCHOM/TEAM GUZOWSCY	03:43	16,13	00:18:18	00:37:12	7	
8	222	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:44	16,08	00:18:53	00:37:19	8	
9	183	MYDLO RADOSŁAW	1978	M	M40	2	Ginawa		03:45	15,98	00:18:49	00:37:33	9	
10	276	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	5	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:46	15,94	00:18:53	00:37:39	10	
11	53	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:48	15,77	00:18:56	00:38:03	11	
12	284	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M30	6	Chociwel		03:49	15,70	00:19:03	00:38:13	12	
13	283	WOJTALIK ŁUKASZ	1983	M	M30	7	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN BIEGA	03:51	15,60	00:19:03	00:38:27	13	
14	105	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	4	Mrzeżyno		03:51	15,59	00:18:49	00:38:29	14	
15	236	STEFANIAK ŁUKASZ	1978	M	M40	5	Szczecin		03:51	15,58	00:19:13	00:38:31	15	
16	17	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	8	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:53	15,48	00:19:12	00:38:45	16	
17	63	GAWEŁ IRENEUSZ	1975	M	M40	6	Połczyn-Zdrój		03:56	15,26	00:19:38	00:39:19	17	
18	122	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	03:57	15,21	00:20:04	00:39:27	18	
19	157	JACKIEWICZ MONIKA	1981	K	K30	1	Szczecin		03:57	15,16	00:20:03	00:39:34		1
20	67	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	7	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	03:58	15,15	00:19:50	00:39:37	19	
21	188	OLECH ADAM	1994	M	M20	4	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	03:58	15,13	00:19:07	00:39:39	20	
22	201	TELATYŃSKA SYLWIA	1977	K	K40	1	CHOSZCZNO	AKTIVON SPORT	03:58	15,10	00:20:03	00:39:44		2
23	31	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	9	Łobez		04:00	15,01	00:19:35	00:39:59	21	
24	312	MORAWSKI JANUSZ	1969	M	M50	2	KOŁOBRZEG		04:01	14,96	00:20:00	00:40:07	22	
25	257	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	10	Pobierowo	AKTIVON SPORT	04:03	14,78	00:19:35	00:40:35	23	
26	273	WARDĘGA MATEUSZ	1999	M	M20	5	Barwice	ULKS BARWICE	04:06	14,62	00:20:08	00:41:03	24	
27	251	SZOPA MAREK	1974	M	M40	8	Gorzów Wlkp.	TEAM KOPEĆ	04:06	14,60	00:20:26	00:41:05	25	
28	204	PIERSIŃSKI MICHAŁ	1981	M	M30	11	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:07	14,56	00:20:26	00:41:13	26	
29	270	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	12	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	04:08	14,49	00:20:48	00:41:24	27	
30	217	ROMEJ JUSTYNA	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:10	14,41	00:20:27	00:41:38		3

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	72	GROCHOWALSKI RAFAŁ	1978	M	M40	9	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	04:11	14,37	00:20:27	00:41:46	28	
32	225	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	3	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:12	14,29	00:20:42	00:42:00	29	
33	275	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	10	Szczecin		04:13	14,25	00:20:53	00:42:06	30	
34	306	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:13	14,24	00:20:30	00:42:08		4
35	210	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M30	13	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:14	14,17	00:20:47	00:42:21	31	
36	86	IDRYJAN RAFAŁ	1977	M	M40	11	Resko		04:16	14,04	00:21:33	00:42:44	32	
37	298	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M40	12	Kostrzyn nad Odrą		04:19	13,90	00:21:27	00:43:09	33	
38	111	KOLENDA KRZYSZTOF	1977	M	M40	13	Szczecin	220V/KALMAR RUNNERS	04:19	13,89	00:21:32	00:43:12	34	
39	59	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	4	Złocieniec		04:19	13,88	00:21:43	00:43:13	35	
40	179	MURAWSKI KUBA	1999	M	M20	6	Szczecin	AKTIVON SPORT	04:20	13,87	00:21:14	00:43:16	36	
41	121	KRASKIEWICZ TOMASZ	1969	M	M50	5	Szczecin	BULK CARGO PORT SZCZECIN	04:20	13,86	00:21:19	00:43:17	37	
42	68	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M30	14	Łobez		04:20	13,85	00:22:02	00:43:19	38	
43	35	DANAK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	14	Kostrzyn nad Odrą		04:20	13,82	00:21:59	00:43:24	39	
44	61	GAWEŁ TOMASZ	1978	M	M40	15	Mieszkowice	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:21	13,78	00:21:32	00:43:32	40	
45	177	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin	AKTIVON SPORT	04:23	13,68	00:21:47	00:43:52		5
46	145	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	16	ŁOBEZ		04:23	13,68	00:21:43	00:43:52	41	
47	213	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	17	Resko	RUNGRYF GRYFICE	04:24	13,65	00:21:43	00:43:58	42	
48	129	KUJAWSKI JAROSŁAW	1997	M	M20	7	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	04:26	13,55	00:22:42	00:44:17	43	
49	292	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	2	Gryfice	OSP PŁOTY	04:27	13,49	00:22:02	00:44:28		6
50	211	RADZKI WOJCIECH	1984	M	M30	15	Goleniów		04:29	13,39	00:21:59	00:44:48	44	
51	16	BOBOWSKI MAREK	1975	M	M40	18	Mściwojów	UNIA MŚCIWOJÓW / MUCHOBRONX	04:29	13,37	00:22:30	00:44:52	45	
52	180	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	16	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	04:29	13,36	00:22:18	00:44:54	46	
53	174	MISZCZYSZYN BARTŁOMIEJ	1983	M	M30	17	ŚWIDWIN		04:30	13,35	00:22:01	00:44:56	47	
54	875	WIERZBICKI JAKUB	1985	M	M30	18	Świdwin		04:30	13,35	00:21:56	00:44:57	48	
55	272	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	19	Dobra		04:31	13,30	00:22:19	00:45:07	49	
56	311	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec		04:32	13,23	00:22:24	00:45:22	50	
57	291	WYSOCKI BRONISŁAW	1963	M	M50	6	Stargard	NIE MAM	04:32	13,22	00:22:20	00:45:23	51	
58	73	GROMEK WIESŁAW	1965	M	M50	7	Resko		04:33	13,16	00:22:21	00:45:35	52	
59	10	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:34	13,13	00:22:23	00:45:42	53	
60	64	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	20	Włodarka	AKTIVON SPORT	04:35	13,08	00:22:46	00:45:52	54	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	119	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	8	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:36	13,06	00:22:18	00:45:56	55	
62	216	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	2	Łobez		04:36	13,05	00:22:46	00:45:58		7
63	296	ZAREMSKI DAWID	1986	M	M30	19	Resko		04:36	13,03	00:22:35	00:46:03	56	
64	83	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	20	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:37	13,01	00:22:56	00:46:07	57	
65	2	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	3	Szczecin		04:37	13,00	00:22:50	00:46:10	58	
66	271	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K30	3	Gorzów Wlkp.		04:38	12,96	00:23:05	00:46:17		8
67	120	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	4	Szczecin		04:38	12,93	00:23:02	00:46:24	59	
68	176	MURASZOW DANIEL	1986	M	M30	21	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:39	12,92	00:22:49	00:46:27	60	
69	141	LING ROBERT	1976	M	M40	21	Goleniów		04:39	12,90	00:22:59	00:46:30	61	
70	289	DIETCZYK KAMIL	1983	M	M30	22	CHOSZCZNO	AKTIVON SPORT	04:40	12,86	00:23:50	00:46:39	62	
71	137	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	5	Police	MKJ POLICE	04:41	12,83	00:23:18	00:46:46	63	
72	99	JÓZEFIAK ADRIAN	1985	M	M30	23	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	04:41	12,83	00:23:19	00:46:47	64	
73	125	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	22	Mosty	DRUŻYNA SZPIKU	04:41	12,80	00:23:21	00:46:52	65	
74	155	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	24	Płoty	AKTIVON SPORT	04:41	12,80	00:23:35	00:46:53	66	
75	135	KWIT JAN	1960	M	M50	9	Szczecin	WILKI -SZCZECIN	04:42	12,79	00:22:50	00:46:55	67	
76	250	SZKLARSKA DOROTA	1975	K	K40	3	Łobez		04:42	12,76	00:23:13	00:47:01		9
77	286	WOLIŃSKI ANDRZEJ	1967	M	M50	10	Wolin		04:43	12,74	00:23:00	00:47:05	68	
78	28	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	6	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:43	12,74	00:23:22	00:47:06	69	
79	103	KAMIŃSKI DAMIAN	1987	M	M30	25	Resko	1BPZMOT 12 BZ	04:43	12,72	00:22:59	00:47:10	70	
80	131	KUROWSKA IZABELA	1978	K	K40	4	BERKANOWO	FITOSKA	04:44	12,68	00:23:32	00:47:19		10
81	240	STRĄCZEK MICHAŁ	1976	M	M40	23	Mrzeżyno		04:44	12,68	00:24:14	00:47:20	71	
82	6	BAGIŃSKI JAROSŁAW	1974	M	M40	24	Trzebiatów		04:44	12,67	00:23:08	00:47:21	72	
83	285	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	5	Wolin		04:45	12,61	00:23:25	00:47:34		11
84	164	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	26	Gryfice		04:46	12,57	00:23:51	00:47:43	73	
85	238	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	25	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:47	12,54	00:23:23	00:47:51	74	
86	56	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	8	Brzozowiec		04:48	12,50	00:24:08	00:47:59	75	
87	81	HAWRYLAK MARCIN	1969	M	M50	11	Szczecin	SOSW NR 1 DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLICACH	04:48	12,49	00:23:40	00:48:03	76	
88	181	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		04:49	12,44	00:24:02	00:48:13		12
89	148	ŁYSOŃ PIOTR	1989	M	M30	27	Stargard		04:49	12,44	00:24:23	00:48:15	77	
90	66	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	5	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:50	12,43	00:24:04	00:48:16		13

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	15	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M20	9	Resko		04:51	12,38	00:24:02	00:48:27	78	
92	82	HERMAN PAWEŁ	1974	M	M40	26	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:51	12,38	00:24:29	00:48:29	79	
93	118	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:52	12,34	00:24:06	00:48:38		14
94	305	ŻYWICA ADAM	1977	M	M40	27	Bydgoszcz	BRZOZA BIEGA	04:52	12,31	00:24:40	00:48:45	80	
95	87	IGNACZYŃSKI DARIUSZ	1989	M	M30	28	KOŁOBRZEG		04:54	12,26	00:24:21	00:48:57	81	
96	89	JABŁONKA WIKTOR	2001	M	M20	10	Wałcz		04:54	12,23	00:25:01	00:49:03	82	
97	224	SIWULA BARTOSZ	1985	M	M30	29	Resko		04:55	12,22	00:25:38	00:49:06	83	
98	199	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	6	Goleniów		04:56	12,18	00:24:23	00:49:16		15
99	21	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	11	Szczecin		04:56	12,17	00:23:50	00:49:19	84	
100	9	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	30	Stargard		04:56	12,17	00:24:48	00:49:19	85	
101	144	LUBCZYŃSKI MATEUSZ	1995	M	M20	12	Łobez		04:56	12,16	00:23:19	00:49:20	86	
102	40	DOMAŃSKI JAN	1979	M	M40	28	Szczecin		04:57	12,14	00:25:22	00:49:25	87	
103	92	JAMROŻY RYSZARD	1964	M	M50	12	Irisko	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	04:57	12,13	00:24:11	00:49:27	88	
104	244	SZAR ANETA	1977	K	K40	6	Dębno		04:57	12,13	00:24:28	00:49:28		16
105	96	JELEŃIEWSKA BARBARA	1981	K	K30	7	Gorzów Wielkopolski		04:58	12,06	00:24:21	00:49:44	17	
106	294	ZAGALSKA PAULINA	1983	K	K30	8	Połczyn Zdrój		04:59	12,03	00:24:35	00:49:53	18	
107	281	WITEK STANISŁAW	1955	M	M60	7	Sienica 62		05:00	12,02	00:24:26	00:49:56	89	
108	208	PLUCIŃSKI WOJCIECH	1979	M	M40	29	Resko	AKTIVON SPORT	05:00	11,99	00:25:30	00:50:02	90	
109	42	DROZDEK IWONA	1968	K	K50	4	Kobyłanka	CHARTY	05:00	11,99	00:24:41	00:50:03		19
110	161	MARZEC ŁUKASZ	1982	M	M30	31	Koszalin		05:02	11,91	00:25:23	00:50:22	91	
111	269	TRYBUCHOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	32	Resko	AKTIVON SPORT	05:03	11,89	00:25:36	00:50:28	92	
112	877	CIELUCH PAULINA	1990	K	K20	2	Police		05:04	11,86	00:24:40	00:50:36		20
113	235	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	33	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	05:05	11,80	00:24:54	00:50:51	93	
114	154	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	1950	M	M60	8	Gorzów Wlkp.		05:05	11,78	00:25:16	00:50:55	94	
115	267	TROJGA HUBERT	1983	M	M30	34	Szczecin		05:06	11,78	00:25:23	00:50:57	95	
116	150	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	3	DRAWSKO POMORSKIE		05:06	11,77	00:24:03	00:50:59		21
117	297	ZARZYCKI PIOTR	1968	M	M50	13	SZCZECIN		05:06	11,75	00:25:24	00:51:05	96	
118	207	PLOCH PIOTR	1985	M	M30	35	Bezrzecze		05:07	11,73	00:25:43	00:51:10	97	
119	43	DROZDEK WŁODEK	1968	M	M50	14	Kobyłanka	CHARTY	05:07	11,73	00:24:58	00:51:10	98	
120	191	ORLIKOWSKI ROBERT	1986	M	M30	36	Połczyn Zdrój		05:08	11,70	00:24:56	00:51:17	99	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
121	196	ORZEŁ DANIEL	1995	M	M20	13	DYGOWO		05:08	11,70	00:25:24	00:51:18	100	
122	245	SZATANEK EWA	1976	K	K40	7	Dobra		05:08	11,67	00:25:45	00:51:25		22
123	23	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	9	Police	SKB DZIK POLICE	05:11	11,59	00:27:02	00:51:47	101	
124	7	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M30	37	Gardzin		05:11	11,58	00:25:16	00:51:48	102	
125	206	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	30	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:11	11,57	00:25:22	00:51:52	103	
126	195	ORZEŁ JACEK	1972	M	M40	31	Dygowo		05:11	11,56	00:25:14	00:51:53	104	
127	110	KNIEĆ PIOTR	1980	M	M30	38	Resko		05:12	11,54	00:25:04	00:52:00	105	
128	46	DZIECHCIARZ MATEUSZ	1985	M	M30	39	Warzymice		05:12	11,53	00:26:09	00:52:03	106	
129	55	FORST FILIP	2000	M	M20	14	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	05:12	11,52	00:25:12	00:52:04	107	
130	167	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	9	Gryfice		05:12	11,52	00:25:01	00:52:04		23
131	98	JELONKIEWICZ SEBASTIAN	1980	M	M30	40	Szczecin		05:13	11,49		00:52:13	108	
132	228	SŁAPCZYŃSKA MARTA	1992	K	K20	4	Kalisz Pomorski		05:14	11,48	00:25:33	00:52:15		24
133	26	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	41	Wicimice	RUNGRYF GRYFICE	05:14	11,48	00:26:39	00:52:17	109	
134	134	KWIDZIŃSKI MICHAŁ	1988	M	M30	42	Białogard	ROZBIEGANY MICHAŁ	05:14	11,47	00:26:07	00:52:18	110	
135	260	ŚLUBOWSKI DARIUSZ	1976	M	M40	32	Szczecin		05:14	11,46	00:26:17	00:52:22	111	
136	293	ZADROŻNY SZYMON	1978	M	M40	33	Wałcz	WAŁECKA ŚCIEMA	05:15	11,44	00:26:01	00:52:27	112	
137	299	ZŁOTNICKA-BŁASZCZYK MARTA	1985	K	K30	10	GRYFICE/BORZYSZEWO	AKTIVON SPORT	05:15	11,43	00:26:05	00:52:29		25
138	124	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	5	Police	SP 8 POLICE	05:15	11,41	00:26:06	00:52:34		26
139	39	DOMALEWSKA TERESA	1959	K	K60	1	Świnoujście	KS UZNAM	05:15	11,41	00:25:27	00:52:35		27
140	123	KRAWCZYK-DANAK MARTA	1982	K	K30	11	Kostrzyn nad Odra	KGB	05:16	11,39	00:26:09	00:52:40		28
141	54	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	15	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	05:16	11,39	00:25:55	00:52:42	113	
142	117	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	43	Szczecin		05:16	11,38	00:26:26	00:52:44	114	
143	143	LIPKA RADOSŁAW	1981	M	M30	44	SZCZECIN		05:17	11,37	00:26:27	00:52:45	115	
144	239	STRAMSKI MICHAŁ	1982	M	M30	45	Chociwel	TKKF CHOCIWEL	05:17	11,37	00:26:28	00:52:45	116	
145	300	ZŁOTNICKA-TRYBUCHOWSKA MAŁGORZATA	1982	K	K30	12	Resko	AKTIVON SPORT	05:17	11,37	00:26:15	00:52:46		29
146	187	NOWAK KRZYSZTOF	1990	M	M20	15	Szczecin		05:17	11,36	00:26:11	00:52:48	117	
147	247	SZCZERBA ŁUKASZ	1984	M	M30	46	Grzybowo		05:17	11,36	00:27:00	00:52:50	118	
148	108	KNAP JOANNA	1969	K	K50	6	Resko		05:17	11,35	00:26:28	00:52:52		30
149	136	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	8	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:17	11,34	00:26:21	00:52:54		31
150	288	WRÓBEL TOMASZ	1981	M	M30	47	Nowogard		05:18	11,32	00:27:07	00:53:00	119	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	37	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	34	Świdwin	21 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	05:18	11,31	00:26:55	00:53:03	120	
152	254	SZYMAŃSKA JOLANTA	1982	K	K30	13	Mosty		05:18	11,31	00:26:22	00:53:03		32
153	41	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	10	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:19	11,29	00:26:29	00:53:09	121	
154	4	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	35	Świdwin		05:20	11,24	00:27:06	00:53:23	122	
155	24	CABAN TOMASZ	1982	M	M30	48	Kozielice	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	05:21	11,21	00:27:11	00:53:31	123	
156	132	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	1972	K	K40	9	Czarne		05:22	11,18	00:27:03	00:53:41		33
157	220	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	49	Szczecin	102 BATALION OCHRONY BIELKOWO	05:23	11,16	00:27:21	00:53:47	124	
158	307	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	16	Płoty		05:23	11,14	00:25:27	00:53:53	125	
159	218	RUTKOWSKA ANNA	1969	K	K50	7	Wałcz	WATAHA WAŁCZ	05:24	11,10	00:26:35	00:54:03		34
160	266	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	10	Nowogard	ALAND	05:24	11,10	00:26:42	00:54:04		35
161	106	KAŻMIERCZAK AGNIESZKA	1977	K	K40	11	Świdwin		05:24	11,10	00:25:08	00:54:04		36
162	200	SZYPOSYŃSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	50		MECENAS I PRZYJACIELE	05:24	11,09	00:28:08	00:54:05	126	
163	878	NOWAK WŁODZIMIERZ	1962	M	M50	17	Nowogard		05:25	11,08	00:27:21	00:54:09	127	
164	869	OTOKA KATARZYNA	1977	K	K40	12	Szczecin	AKTIVON SPORT	05:25	11,08	00:27:02	00:54:09		37
165	233	STALUSZKA DARIUSZ	1973	M	M40	36	Świdwin	21 BLT	05:25	11,08	00:28:14	00:54:10	128	
166	138	LENDO TOMASZ	1969	M	M50	18	Trzebiatów		05:25	11,07	00:26:39	00:54:13	129	
167	153	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	2	Gorzów Wlkp.	KS.TEAM BARYŁA.	05:25	11,06	00:26:38	00:54:15		38
168	280	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K30	14	Drawsko Pomorskie		05:26	11,04	00:27:56	00:54:20		39
169	190	OLSZEWSKA NINA	2000	K	K20	5	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	05:26	11,04	00:27:30	00:54:22		40
170	221	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	13	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:27	11,00	00:26:22	00:54:32		41
171	50	DZIURDZ JOANNA	1983	K	K30	15	Drawsko pomorskie		05:28	10,98	00:27:56	00:54:40		42
172	49	DZIURDZ JACEK	1979	M	M40	37	Drawsko Pomorskie		05:28	10,98	00:27:52	00:54:40	130	
173	231	SPOLSKA WERONIKA	1993	K	K20	6	Słupsk	KAMIEŃ RYMAŃSKI	05:28	10,96	00:27:15	00:54:44		43
174	202	ZENDER JAKUB	1998	M	M20	16	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	05:29	10,96	00:27:02	00:54:46	131	
175	308	MARCZAK ADAM	1986	M	M30	51	Szczecin		05:29	10,94	00:27:44	00:54:50	132	
176	262	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	52	Świnoujście		05:31	10,89	00:27:45	00:55:06	133	
177	140	LIMANOWSKA LUCYNA	1969	K	K50	8	Nowogard		05:31	10,89	00:27:29	00:55:07		44
178	173	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	17	Szczecin		05:32	10,84	00:26:56	00:55:20	134	
179	60	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	9	Złocieniec		05:33	10,82	00:28:08	00:55:27		45
180	139	LEWANDOWSKI MIROSLAW	1960	M	M50	19	Goleniów	RASCH POLSKA GOLENIÓW	05:33	10,82	00:28:11	00:55:27	135	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
181	11	BAK TOMASZ	1984	M	M30	53	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:33	10,82	00:28:11	00:55:28	136	
182	1	ZNAMIEROWSKA MONIKA	1981	K	K30	16	Resko	AKTIVON SPORT	05:33	10,81	00:26:55	00:55:31		46
183	310	WYGANOWSKI ANRZDEJ	1945	M	M60	11	KOŁOBRZEG	WYGAN KOŁOBRZEG	05:34	10,78	00:28:12	00:55:41	137	
184	184	NIEWADZIK ULA	1972	K	K40	14	Szczecin		05:36	10,73	00:27:32	00:55:56		47
185	209	POTERAŁSKI RADOSŁAW	1975	M	M40	38	Swinoujście		05:38	10,65	00:27:13	00:56:20	138	
186	189	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	20	Trzebiatów		05:38	10,65	00:28:12	00:56:21	139	
187	12	BAŃKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	21	Płoty		05:39	10,63	00:28:14	00:56:27	140	
188	229	SOBOLEWSKA EWA	1997	K	K20	7	Resko		05:39	10,62	00:27:30	00:56:30		48
189	248	SZCZUBLEWSKI MARTIN	1993	M	M20	18	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	05:40	10,60	00:27:14	00:56:35	141	
190	185	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	12	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:40	10,58	00:28:10	00:56:42	142	
191	169	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	8	Szczecin		05:40	10,58	00:27:33	00:56:43		49
192	192	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M60	13	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	05:40	10,58	00:28:35	00:56:43	143	
193	57	GAJDZIS MAGDALENA	1968	K	K50	10	Resko		05:41	10,56	00:29:16	00:56:49		50
194	156	MALINOWSKA MAŁGORZATA	1961	K	K50	11	Świdwin	KB SPRINT ŚWIDWIN	05:43	10,50	00:28:14	00:57:10		51
195	278	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	22	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:43	10,50	00:28:14	00:57:10	144	
196	77	GUTOWSKI SEBASTIAN	1977	M	M40	39	Świdwin	K.B. "SPRINT" ŚWIDWIN	05:43	10,50	00:28:14	00:57:10	145	
197	107	KĘPKA MIROSŁAW	1970	M	M40	40	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:43	10,49	00:28:14	00:57:11	146	
198	112	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	41	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:43	10,49	00:28:14	00:57:11	147	
199	100	KACZMAREK MAŁGORZATA	1985	K	K30	17	Resko		05:43	10,49	00:28:43	00:57:13		52
200	44	DUNAJ AGNIESZKA	1984	K	K30	18	Szczecin	SZCZECIN	05:44	10,48	00:28:16	00:57:15		53
201	287	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	15	Resko	RUNGRYF GRZYFICE	05:44	10,46	00:28:15	00:57:21		54
202	27	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	16	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:45	10,45	00:28:24	00:57:25		55
203	69	GONERSKA EWA	1966	K	K50	12	Świerzno		05:45	10,44	00:28:24	00:57:27		56
204	52	FARBICKA-ŻYWICA PAULINA	1977	K	K40	17	Bydgoszcz	BRZOZA BIEGA	05:45	10,42	00:28:40	00:57:34		57
205	95	JANKOWSKI MARCIN	1979	M	M40	42	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:48	10,35	00:27:37	00:57:57	148	
206	870	BUDZYŃSKA MAŁGORZATA	1965	K	K50	13	Radowo Małe		05:49	10,33	00:27:58	00:58:06		58
207	62	GAWEŁ BARBARA	1979	K	K40	18	TROSZYN		05:50	10,28	00:28:30	00:58:23		59
208	219	SALEJ MAŁGORZATA	1986	K	K30	19	Szczecin		05:52	10,23	00:29:30	00:58:38		60
209	97	JELONKIEWICZ MAJA	1982	K	K30	20	Bezrzecze	SZCZECIŃSKI KLUB ROWEROWY GRZYFUS	05:53	10,20	00:28:24	00:58:49		61
210	203	PACYNĄ RENATA	1973	K	K40	19	Kozielice	AKTIVON SPORT	05:55	10,13	00:27:59	00:59:15		62

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
211	277	BARAN MICHAŁ	1988	M	M30	54	Chociwel	TKKF PRZEŁAJ CHOCIWEL	05:58	10,05	00:29:56	00:59:42	149	
212	22	BARAN MATEUSZ	1986	M	M30	55	Chociwel	TKKF PRZEŁAJ CHOCIWEL	05:58	10,05	00:29:56	00:59:42	150	
213	162	MARZEC MAGDALENA	1981	K	K30	21	Koszalin		05:59	10,01	00:30:26	00:59:55		63
214	309	MAKUCH JOANNA	1992	K	K20	9	Szczecin		06:01	9,98	00:29:15	01:00:09		64
215	256	SZYMAŃSKI ARTUR	1976	M	M40	43	Chociwel	BS FAMILY TEAM	06:03	9,91	00:29:57	01:00:31	151	
216	227	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	22	Gryfice		06:04	9,88	00:32:40	01:00:44		65
217	230	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K40	20	Resko		06:05	9,85	00:29:29	01:00:54		66
218	166	WAŚKO SEBASTIAN	1999	M	M20	19	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	06:06	9,83	00:27:56	01:01:03	152	
219	274	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	21	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:07	9,80	00:30:18	01:01:12		67
220	259	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	23	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:07	9,80	00:30:18	01:01:12	153	
221	212	ROJEK KATARZYNA	1983	K	K30	23	Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	06:08	9,78	00:30:14	01:01:20		68
222	149	MACIEJEWSKA LUCYNA	1966	K	K50	14	DRAWSKO POMORSKIE		06:08	9,77	00:30:00	01:01:23		69
223	151	MACIEJEWSKI ANDRZEJ	1966	M	M50	24	DRAWSKO POMORSKIE		06:08	9,77	00:29:59	01:01:23	154	
224	19	BORKOWSKA ALICJA	1971	K	K40	22	Złocieniec		06:09	9,74	00:30:29	01:01:35		70
225	261	ŚLUSARZ IWONA	1974	K	K40	23	Szczecin		06:10	9,73	00:30:14	01:01:41		71
226	223	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	24	Gryfice		06:10	9,72	00:30:28	01:01:45		72
227	71	GONERSKI ADAM	1991	M	M20	20	Szczecin		06:12	9,68	00:29:27	01:01:58	155	
228	234	STEC JAKUB	2001	M	M20	21	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	06:13	9,66	00:29:49	01:02:05	156	
229	253	SZYMAŃSKA KAROLINA	2002	K	K20	10	Chociwel	BS FAMILY TEAM	06:15	9,61	00:29:49	01:02:27		73
230	163	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	25	Trzebiatów		06:15	9,61	00:30:01	01:02:28	157	
231	84	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	14	Przybiernów		06:16	9,56	00:31:00	01:02:44	158	
232	127	KUBIAK TOMASZ	1981	M	M30	56	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	06:17	9,56	00:29:31	01:02:46	159	
233	32	CZERWIŃSKA MAGDALENA	1985	K	K30	24	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	06:17	9,55	00:30:36	01:02:50		74
234	268	TROJGA KAROLINA	1983	K	K30	25	Szczecin		06:17	9,54	00:28:48	01:02:53		75
235	304	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	57	CHOSZCZNO		06:19	9,49	00:29:57	01:03:14	160	
236	872	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	22	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:20	9,47	00:29:35	01:03:23	161	
237	198	SAWLAK WIKTOR	1985	M	M30	58	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:21	9,45	00:30:34	01:03:30	162	
238	126	KUBIACZYK RENATA	1981	K	K30	26	Mosty		06:25	9,34	00:31:24	01:04:15		76
239	158	MARCINIAK ŁUKASZ	1983	M	M30	59	Dołuje		06:26	9,34	00:30:57	01:04:15	163	
240	94	JANKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K30	27	Trzebiatów	AT - AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:30	9,23	00:32:11	01:05:00		77

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
241	258	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	15	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:30	9,23	00:32:11	01:05:00		78
242	197	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M60	15	Szczecin		06:34	9,13	00:32:23	01:05:41	164	
243	36	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	16	Wrzosowo		06:38	9,04	00:31:24	01:06:22		79
244	48	DZIUBA BOGDAN	1956	M	M60	16	Świnoujście	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	06:40	9,00	00:33:17	01:06:41	165	
245	5	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	28	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:42	8,95	00:32:49	01:07:02		80
246	29	CHOJNACKA MARIA	1976	K	K40	25	Płoty		06:44	8,91	00:33:08	01:07:21		81
247	290	PIĄTKIEWICZ GRAŻYNA	1976	K	K40	26	Trzebież		06:44	8,91	00:33:08	01:07:21		82
248	142	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	27	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:44	8,90	00:32:40	01:07:25		83
249	215	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	17	Gorzów Wlkp.		06:44	8,90	00:33:09	01:07:25	166	
250	279	WINDYSZ AGNIESZKA	1987	K	K30	29	Debno		06:57	8,64	00:34:21	01:09:25		84
251	18	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M60	18	Szczecin		07:10	8,37	00:36:04	01:11:40	167	
252	170	MINDA AGATA	1978	K	K40	28	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	07:14	8,30	00:35:00	01:12:16		85
253	159	MARKIEWICZ IZA	1979	K	K40	29	świdwin		07:14	8,30	00:35:51	01:12:17		86
254	876	HALAK ANNA	1973	K	K40	30	Świdwin	FITOWSKI TEAM ŚWIDWIN	07:14	8,30	00:35:50	01:12:17		87
255	70	GONERSKA MARTA	1993	K	K20	11	ŚWIERZNO		07:15	8,29	00:38:22	01:12:25		88
256	101	KACZYŃSKI ARTUR	1970	M	M40	44	Pilchowo		07:21	8,17	00:35:01	01:13:27	168	
257	282	WOJCIECHOWSKI JAKUB	1996	M	M20	23	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	07:23	8,13	00:35:25	01:13:50	169	
258	130	KRAUZE DAWID	1996	M	M20	24	KOŁOBRZEG		07:23	8,13	00:35:25	01:13:50	170	
259	33	CZYŻEWSKA DANUTA	1963	K	K50	17	Warszawa		07:30	7,99	00:37:23	01:15:04		89
260	30	GORCZYCA AGNIESZKA	1994	K	K20	12	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	07:33	7,95	00:35:30	01:15:26		90
261	109	KNIEĆ ARKADIUSZ	1983	M	M30	60	Resko	220V	07:33	7,95	00:33:29	01:15:30	171	
262	74	GRYTA JANINA	1964	K	K50	18	Międzyzdroje	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	07:34	7,93	00:37:34	01:15:42		91
263	75	GRYTA DARIUSZ	1961	M	M50	26	Międzyzdroje	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	07:34	7,93	00:37:36	01:15:42	172	
264	214	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	30	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	07:34	7,93	00:37:34	01:15:42		92
265	226	SKÓRZEWSKA RENATA	1976	K	K40	31	Szczecin		07:40	7,82	00:37:35	01:16:44		93
266	3	ALEKSANDROWICZ JOANNA	1981	K	K30	31	Szczecin		07:40	7,82	00:37:35	01:16:44		94
267	303	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K30	32	Gryfice	RUN GRYF	07:43	7,78	00:37:37	01:17:09		95
268	8	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	27	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:43	7,78	00:37:37	01:17:10	173	
269	113	KOŁODZIEJ MARTA	1979	K	K40	32	Szczecin		08:05	7,42	00:40:44	01:20:51		96
270	114	KOŁODZIEJ ARKADIUSZ	1976	M	M40	45	Szczecin		08:05	7,42	00:40:42	01:20:52	174	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
271	51	ERET WIKTORIA	2002	K	K20	13	Złocieniec		08:35	6,99	00:42:31	01:25:53		97
272	241	SUSKA SYLWIA	1975	K	K40	33	Świnoujście		09:09	6,56	00:43:52	01:31:29		98
273	242	SUSKI PIOTR	1974	M	M40	46	Świnoujście	WKU ŚWINOUJŚCIE	09:09	6,56	00:43:52	01:31:30	175	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	874	BELGRAN SZYMON	1994	M	M20	1	Międzyrzecz		03:23	17,76	00:16:57	00:33:47	1	
2	85	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:27	17,37	00:17:03	00:34:32	2	
3	295	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	TOMATO KROSNO ODRZAŃSKII	03:35	16,78	00:17:36	00:35:46	3	
4	255	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	1	Szczecinek	ULKS BARWICE-MKL SZCZECINE	03:41	16,26	00:18:48	00:36:54	4	
5	80	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	2	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:42	16,19	00:18:05	00:37:03	5	
6	186	NOWAK MARIUSZ	1989	M	M30	3	Różanki		03:43	16,14	00:18:53	00:37:10	6	
7	79	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M50	1	Cetyń	TALEX BORYSŁAW BORZYTUCH	03:43	16,13	00:18:18	00:37:12	7	
8	222	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:44	16,08	00:18:53	00:37:19	8	
9	183	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M40	2	Ginawa		03:45	15,98	00:18:49	00:37:33	9	
10	276	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	5	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:46	15,94	00:18:53	00:37:39	10	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	157	JACKIEWICZ MONIKA	1981	K	K30	1	Szczecin		03:57	15,16	00:20:03	00:39:34	1	
2	201	TELATYŃSKA SYLWIA	1977	K	K40	1	CHOSZCZNO	AKTIVON SPORT	03:58	15,10	00:20:03	00:39:44	2	
3	217	ROMEJ JUSTYNA	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:10	14,41	00:20:27	00:41:38	3	
4	306	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:13	14,24	00:20:30	00:42:08	4	
5	177	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin	AKTIVON SPORT	04:23	13,68	00:21:47	00:43:52	5	
6	292	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	2	Gryfice	OSP PŁOTY	04:27	13,49	00:22:02	00:44:28	6	
7	216	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	2	Łobez		04:36	13,05	00:22:46	00:45:58	7	
8	271	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K30	3	Gorzów Wlkp.		04:38	12,96	00:23:05	00:46:17	8	
9	250	SZKLARSKA DOROTA	1975	K	K40	3	Łobez		04:42	12,76	00:23:13	00:47:01	9	
10	131	KUROWSKA IZABELA	1978	K	K40	4	BERKANOWO	FITOSKA	04:44	12,68	00:23:32	00:47:19	10	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	122	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	03:57	15,21	00:20:04	00:39:27	18	
2	188	OLECH ADAM	1994	M	M20	4	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	03:58	15,13	00:19:07	00:39:39	20	
3	273	WARDEGA MATEUSZ	1999	M	M20	5	Barwice	ULKS BARWICE	04:06	14,62	00:20:08	00:41:03	24	
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	284	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M30	6	Chociwel		03:49	15,70	00:19:03	00:38:13	12	
2	283	WOJTALIK ŁUKASZ	1983	M	M30	7	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN BIEGA	03:51	15,60	00:19:03	00:38:27	13	
3	17	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	8	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:53	15,48	00:19:12	00:38:45	16	
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	53	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	03:48	15,77	00:18:56	00:38:03	11	
2	105	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	4	Mrzeżyno		03:51	15,59	00:18:49	00:38:29	14	
3	236	STEFANIAK ŁUKASZ	1978	M	M40	5	Szczecin		03:51	15,58	00:19:13	00:38:31	15	
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	312	MORAWSKI JANUSZ	1969	M	M50	2	KOŁOBRZEG		04:01	14,96	00:20:00	00:40:07	22	
2	225	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	3	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:12	14,29	00:20:42	00:42:00	29	
3	59	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	4	Złocieniec		04:19	13,88	00:21:43	00:43:13	35	
Klasyfikacja: M60+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	311	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec		04:32	13,23	00:22:24	00:45:22	50	
2	10	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:34	13,13	00:22:23	00:45:42	53	
3	2	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	3	Szczecin		04:37	13,00	00:22:50	00:46:10	58	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
Klasyfikacja: K20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	877	CIELUCH PAULINA	1990	K	K20	2	Police		05:04	11,86	00:24:40	00:50:36		20
2	150	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	3	DRAWSKO POMORSKI		05:06	11,77	00:24:03	00:50:59		21
3	228	SŁAPCZYŃSKA MARTA	1992	K	K20	4	Kalisz Pomorski		05:14	11,48	00:25:33	00:52:15		24
Klasyfikacja: K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	181	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		04:49	12,44	00:24:02	00:48:13		12
2	66	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	5	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:50	12,43	00:24:04	00:48:16		13
3	199	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	6	Goleniów		04:56	12,18	00:24:23	00:49:16		15
Klasyfikacja: K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	285	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	5	Wolin		04:45	12,61	00:23:25	00:47:34		11
2	244	SZAR ANETA	1977	K	K40	6	Dębno		04:57	12,13	00:24:28	00:49:28		16
3	245	SZATANEK EWA	1976	K	K40	7	Dobra		05:08	11,67	00:25:45	00:51:25		22
Klasyfikacja: K50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	118	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:52	12,34	00:24:06	00:48:38		14
2	42	DROZDEK IWONA	1968	K	K50	4	Kobyłanka	CHARTY	05:00	11,99	00:24:41	00:50:03		19
3	124	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	5	Police	SP 8 POLICE	05:15	11,41	00:26:06	00:52:34		26
Klasyfikacja: K60+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	39	DOMALEWSKA TERESA	1959	K	K60	1	Świnoujście	KS UZNAM	05:15	11,41	00:25:27	00:52:35		27
2	153	MAJÓWSKA IRENA	1953	K	K60	2	Gorzów Wlkp.	KS.TEAM BARYŁA.	05:25	11,06	00:26:38	00:54:15		38
3		BRAK												

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						

Klasyfikacja: **NAJSTARSZY UCZESTNIK / UCZESTNICZKA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	310	WYGANOWSKI ANRDZEJ	1945	M	M60	11	KOŁOBRZEG	WYGAN KOŁOBRZEG	05:34	10,78	00:28:12	00:55:41	137	

Klasyfikacja: **RODZINA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1		Romej	10											
2		Guzowski Team	12											
3		Nowaki	14											
4		Murawscy	41											
5		Danak 2x	66											
6		Wolińscy	79											
7		Maciejewscy	90											
8		Gawelki	99											
9		Drozdek	117											
10		Chmielewscy	124											
11		Trojga	130											
12		Jelonki	169											
13		Szymańscy	224											
14		Janquesy	225											
15		S Dziadkowie	231											
16		Baran	299											

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------	---	---

Klasyfikacja:		DRUŻYNA												
Lp.	Nazwa drużyny	Wynik												

1	MIĘDZYNARODOWE BIURO ODSZKOC	17												
2	Aktivon Sport	51												
3	Runners Team	54												
4	Świdwin Razem KB. Sprint	77												
5	MLUKS Trzebiatów	85												
6	BBL Gorzów Wlkp.	87												
7	Policzanie	183												
8	Kostrzyńska Grupa Biegowa	199												
9	KAMIEŃ RYMAŃSKI	210												
10	KB Kamień Pomorski	244												
11	Aktywny Trzebiatów	374												
12	Ścigani	426												
13	TKKF PRZEŁAJ CHOICWEL	502												

Klasyfikacja:		GMINA RESKO M												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	86	IDRYJAN RAFAŁ	1977	M	M40	11	Resko		04:16	14,04	00:21:33	00:42:44	32	
2	213	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	17	Resko	RUNGRYF GRYFICE	04:24	13,65	00:21:43	00:43:58	42	
3	73	GROMEK WIESŁAW	1965	M	M50	7	Resko		04:33	13,16	00:22:21	00:45:35	52	

Klasyfikacja:		GMINA RESKO K												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
1	300	ZŁOTNICKA-TRYBUCHOWSKA MAŁG	1982	K	K30	12	Resko	AKTIVON SPORT	05:17	11,37	00:26:15	00:52:46	29	
2	108	KNAP JOANNA	1969	K	K50	7	Resko		05:17	11,35	00:26:28	00:52:52	30	
3	1	ZNAMIEROWSKA MONIKA	1981	K	K30	16	Resko	AKTIVON SPORT	05:33	10,81	00:26:55	00:55:31	46	

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							

Klasyfikacja: NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA

Lp.	Drużyna	Wynik
1	Aktivon Spprt	25
2	Świdwin Razem KB. Sprint	23

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość					
1	38	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	06:28	9,27	00:32:21	1
2	14	BIELAŃSKI MIROSLAW	1960	M	M50	1	Stargard	PACZOCZIKEJKOS	06:56	8,66	00:34:39	2
3	78	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	2	Szczecin	GUZIK TEAM	07:01	8,56	00:35:04	3
4	237	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:16	8,26	00:36:19	4
5	102	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,25	00:36:21	1
6	232	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	1972	K	K40	1	Szczecin	ZACHODNIOPOM.CENTRUM ONKOLOGII	07:20	8,19	00:36:39	2
7	65	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:28	8,04	00:37:19	3
8	152	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K50	1	Starogard Łobeski		07:39	7,85	00:38:14	4
9	160	MARTYNA EWA	1957	K	K60	1	Świnoujście		07:51	7,65	00:39:14	5
10	34	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	3	Nowogard		07:57	7,55	00:39:43	6
11	128	KUCZKOWSKI DAMIAN	1979	M	M40	3	Świnoujście		08:13	7,30	00:41:07	5
12	76	GRZEGORCZYK LESZEK CEZARY	1948	M	M60	2	Police		08:17	7,24	00:41:26	6
13	246	SZCZERBA AGNIESZKA	1985	K	K30	2	Grzybowo		08:17	7,24	00:41:27	7
14	252	SZOPIŃSKA ELŻBIETA	1968	K	K50	2	Resko		08:20	7,20	00:41:40	8
15	88	JABŁONKA ANNA	1996	K	K20	1	WAŁCZ		08:34	7,00	00:42:52	9
16	194	ORZEŁ JOANNA	1999	K	K20	2	Dygowo		08:35	7,00	00:42:53	10
17	13	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	3	Stargard	PACZOCZIKEJKOS	08:35	7,00	00:42:53	11
18	168	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	4	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	08:40	6,93	00:43:18	12
19	91	JABŁOŃSKA DANUTA	1957	K	K60	2	Stargard	PACZOCZIKEJKOS	08:48	6,81	00:44:02	13
20	873	JAMROŻY ELŻBIETA	1964	K	K50	4	Ińsko		09:00	6,67	00:44:59	14
21	20	BORUTA DOMINIK	1979	M	M40	4	Szczecin		09:16	6,47	00:46:21	7
22	133	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	1963	K	K50	5	Resko		09:19	6,44	00:46:37	15
23	93	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	3	Gryfice		09:27	6,34	00:47:17	16
24	264	TEKIEL AGNIESZKA	1982	K	K30	3	Dygowo	DYGOWSKIE DZIEWCZYNY	09:43	6,17	00:48:37	17
25	175	MRUK ANNA	1978	K	K40	5	Niechorze		09:46	6,14	00:48:52	18
26	182	MUSZYŃSKA ANIELA	1951	K	K60	3	Resko		09:50	6,10	00:49:09	19
27	146	ŁUKA ALEKSANDRA	1970	K	K40	6	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	10:00	6,00	00:50:02	20
28	165	MĄDRASZEWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	6	Szczecin		10:00	6,00	00:50:02	21
29	90	JABŁONKA MAŁGORZATA	1964	K	K50	7	Wałcz		10:09	5,92	00:50:43	22
30	193	ORZEŁ MARZANNA	1971	K	K40	7	DYGOWO		10:09	5,91	00:50:44	23
31	104	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	8	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	10:38	5,64	00:53:10	24

VI BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2019

Data: 1.05.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	38	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	06:28	9,27	00:32:21	1	
2	14	BIELAŃSKI MIROSŁAW	1960	M	M50	1	Stargard	PACZOCZIKEJKOS	06:56	8,66	00:34:39	2	
3	78	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	2	Szczecin	GUZIK TEAM	07:01	8,56	00:35:04	3	

Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	102	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,25	00:36:21	1	
2	232	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	1972	K	K40	1	Szczecin	ZACHODNIOPOM.CENTRUM OP	07:20	8,19	00:36:39	2	
3	65	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:28	8,04	00:37:19	3	

Klasyfikacja: GMINA RESKO M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1		BRAK											
2													
3													

Klasyfikacja: GMINA RESKO K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	152	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K50	1	Starogard Łobeski		07:39	7,85	00:38:14	4	
2	252	SZOPIŃSKA ELŻBIETA	1968	K	K50	2	Resko		08:20	7,20	00:41:40	8	
3	133	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	1963	K	K50	5	Resko		09:19	6,44	00:46:37	15	