

Neptun dla Ingi

Data: 25.07.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	220	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	05:44	10,45	00:28:42	1	
2	148	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:46	8,88	00:33:48		1
3	124	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:08	8,42	00:35:39	2	
4	106	KLABAN TETIANA	1980	K	K40	1	Police	KOMPAS TEAM	07:13	8,32	00:36:04		2
5	83	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	1	Szczecin	KOMPAS TEAM	07:14	8,30	00:36:08	3	
6	27	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	1972	K	K40	2	Szczecin	BIEG KORCZAKA	07:20	8,18	00:36:40		3
7	62	BŁĄD-WASZKIEWICZ WANDA	1980	K	K40	3	Szczecin		07:22	8,14	00:36:51		4
8	145	MAKAREWICZ RAFAŁ	1975	M	M40	2	Szczecin	JMG-DIETETYK/MUFFINKOWE MORSY	07:23	8,12	00:36:56	4	
9	132	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M60	1	Szczecin		07:26	8,08	00:37:09	5	
10	156	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:26	8,07	00:37:11		5
11	131	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	07:36	7,89	00:38:01	6	
12	182	SOBOTKA DOROTA	1970	K	K50	2	Police		07:37	7,88	00:38:03		6
13	119	KRAWCZYK IZABELA	1976	K	K40	4	Szczecin		07:37	7,87	00:38:06		7
14	12	KORYTKOWSKA ANETA	1990	K	K30	1	Trzebież		07:49	7,68	00:39:05		8
15	223	MUSZKIET-SOBAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	5	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	08:04	7,44	00:40:20		9
16	7	HAWRYŁAK MARCIN	1969	M	M50	2	Szczecin	BBL SZCZECIN / BIEG KORCZAKA	08:07	7,39	00:40:37	7	
17	11	KĘSY WIESŁAW	1955	M	M60	2	Police	MY Z PODWÓRKA	08:10	7,35	00:40:48	8	
18	117	KOWALSKA JOANNA	1985	K	K30	2	Gryfino		08:11	7,33	00:40:54		10
19	125	KUDERSKA IWONA	1971	K	K50	3	Police		08:15	7,28	00:41:13		11
20	15	MADRAK ANNA	1976	K	K40	6	Police	BBL POLICE	08:23	7,16	00:41:53		12
21	109	KOMOCCA JULIA	2002	K	K20	1	Brzózki		08:24	7,14	00:42:02		13
22	86	GROCHOWSKA ANNA	1972	K	K40	7	Tanowo		08:29	7,07	00:42:25		14
23	84	GŁADZIK ANNA	1982	K	K30	3	Szczecin	KOMPAS TEAM	08:29	7,07	00:42:27		15
24	139	ŁAZOWSKA EDYTA	1974	K	K40	8	SZCZECIN	KOMPAS TEAM	08:30	7,06	00:42:28		16
25	200	TROJANOWSKI ARTUR	1975	M	M40	3	Police		08:30	7,06	00:42:31	9	
26	77	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	4	Szczecin		08:33	7,02	00:42:43	10	
27	195	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	2	Gryfino		08:34	7,01	00:42:48		17
28	189	STRZELECKA TOSIA	2006	K	K20	2	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	08:35	6,99	00:42:54		18
29	165	OSICA ELA	1969	K	K50	4	Szczecin		08:36	6,97	00:43:01		19
30	208	WOLSKA-RAJCHEL MARIA	1989	K	K30	4	Police		08:39	6,93	00:43:16		20

Neptun dla Ingi

Data: 25.07.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	141	ŁUKOJĆ BERNADETTA	1971	K	K50	5	Szczecin	BELFERKIJKI TEAM	08:40	6,92	00:43:20		21
32	160	NOWAK ANETA	1973	K	K40	9	Police	NORDICOWELOVE POLICE	08:40	6,92	00:43:22		22
33	10	JATCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	5	Police	JATCZAK TEAM	08:42	6,90	00:43:28		23
34	150	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	6	Przeclaw		08:43	6,88	00:43:35		24
35	6	FIJAŁKOWSKA MONIKA	1982	K	K30	7	Police		08:44	6,87	00:43:39		25
36	178	SALA MIROŚŁAWA	1961	K	K60	3	Police		08:44	6,87	00:43:39		26
37	75	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	K50	6	Szczecin		08:49	6,81	00:44:05		27
38	85	GOLUS URSZULA	1956	K	K60	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:49	6,80	00:44:06		28
39	98	JEZIERSKA EWA	1976	K	K40	10	Police		08:58	6,69	00:44:50		29
40	236	ZAKRZEWSKA TERESA	1964	K	K50	7	Szczecin	SZCZ-POLICE MORSY	09:02	6,64	00:45:09		30
41	29	SWJATECKI JERZY	1944	M	M60	3	Szczecin		09:05	6,60	00:45:27	11	
42	76	DROZDEK JOANNA	1974	K	K40	11	Szczecin	KOMPAS TEAM	09:13	6,51	00:46:05		31
43	5	CHYLEWSKA - KĘSY DANUTA	1959	K	K60	5	Police	MY Z PODWÓRKA	09:16	6,47	00:46:20		32
44	230	JADCZAK WALDEMAR	1958	M	M60	4	Szczecin		09:18	6,45	00:46:32	12	
45	136	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K40	12	Goleniów		09:23	6,39	00:46:56		33
46	35	GAZECKA KRYSZYNA	1950	K	K60	6	Police	NORDICOWELOWE	09:23	6,39	00:46:56		34
47	176	ROSIŃSKA KAROLINA	1986	K	K30	8	Tanowo		09:26	6,36	00:47:08		35
48	196	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	8	Szczecin		09:35	6,27	00:47:53		36
49	8	HOLLAS EWELINA	1973	K	K40	13	Trzebież		09:36	6,25	00:48:01		37
50	199	TROJANOWSKA WIOLETTA	1978	K	K40	14	Police	BRAK	09:36	6,25	00:48:02		38
51	73	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	3	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:38	6,23	00:48:09	13	
52	72	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	9	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:38	6,23	00:48:09		39
53	93	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K30	9	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:47	6,14	00:48:53		40
54	130	LEDZION DAGMARA	1973	K	K40	15	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:47	6,14	00:48:53		41
55	229	JADCZAK DANUTA	1955	K	K60	7	Szczecin		09:48	6,12	00:48:59		42
56	215	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	16	Mierzyn		09:53	6,07	00:49:23		43
57	231	JARZYŃSKA MARLENA	1969	K	K50	10	Szczecin	SZCZ-POLICE MORSY	09:57	6,03	00:49:47		44
58	233	LESIŃSKA SYLWIA	1962	K	K50	11	Szczecin	SZCZ-POLICE MORSY	09:58	6,02	00:49:48		45
59	175	RIEDEL MAGDALENA	1975	K	K40	17	Moczyły		09:59	6,01	00:49:56		46
60	82	GEBKA-ZYLA MAGDALENA	1973	K	K40	18	Szczecin		09:59	6,01	00:49:57		47

Neptun dla Ingi

Data: 25.07.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	31	SZYDELSKA KRYSZYNA	1952	K	K60	8	Police	NORDICOWELOVE POLICE	10:05	5,95	00:50:23		48
62	187	STATKIEWICZ URSZULA	1950	K	K60	9	Police		10:05	5,95	00:50:25		49
63	237	TOMZIK IZABELA	1955	K	K60	10	Police	SZCZ-POLICE MORSY	10:09	5,91	00:50:46		50
64	238	SWINARSKI JAN	1943	M	M60	5	Police	SZCZ-POLICE MORSY	10:09	5,91	00:50:47	14	
65	232	KOROŃSKA ALICJA	1966	K	K50	12	Szczecin	SZCZ-POLICE MORSY	10:24	5,77	00:52:02		51
66	228	GONTAR DOROTA	1953	K	K60	11	Dołuje	SZCZ-POLICE MORSY	10:25	5,76	00:52:03		52
67	234	MICHORZEWSKA KASIA	1979	K	K40	19	Szczecin	SZCZ-POLICE MORSY	10:25	5,76	00:52:04		53
68	89	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K40	20	Bezrzecze		11:40	5,14	00:58:20		54
69	192	SUSZCZEWSKA BOGUMIŁA	1958	K	K60	12	Przeclaw		11:42	5,13	00:58:28		55

Klasyfikacja: NORDIC WALKING M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	220	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	05:44	10,45	00:28:42	1	
2	124	KUBIK KRYSZYAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:08	8,42	00:35:39	2	
3	83	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	1	Szczecin	KOMPAS TEAM	07:14	8,30	00:36:08	3	

Klasyfikacja: NORDIC WALKING K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	148	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:46	8,88	00:33:48		1
2	106	KLABAN TETIANA	1980	K	K40	1	Police	KOMPAS TEAM	07:13	8,32	00:36:04		2
3	27	STACHOWICZ-HAWRYLAK SYLWIA	1972	K	K40	2	Szczecin	BIEG KORCZAKA	07:20	8,18	00:36:40		3