

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
1	1208	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	05:57	10,08	00:29:45	00:29:46	1	
2	1349	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	05:59	10,03	00:29:52	00:29:54	2	
3	1466	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	3	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:07	9,81	00:30:34	00:30:34	3	
4	1315	LIPIŃSKI KAROL	1977	M	M40	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:18	9,53	00:31:28	00:31:28	4	
5	1468	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:18	9,52	00:31:31	00:31:31		1
6	1283	KŁACZYŃSKA DANUTA	1973	K	K40	2	Szczecin		06:22	9,42	00:31:50	00:31:51		2
7	1279	KAŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	5	Stargard	TUP TUP TEAM	06:27	9,31	00:32:13	00:32:14	5	
8	1432	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:28	9,27	00:32:22	00:32:22		3
9	1447	WARYSZAK SŁAWOMIR	1960	M	M50	1	Police		06:37	9,07	00:33:03	00:33:04	6	
10	1231	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	1	Szczecin	KOMPAS TEAM	06:42	8,96	00:33:26	00:33:29	7	
11	1361	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	3	Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:42	8,95	00:33:31	00:33:31		4
12	1470	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	4	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:52	8,73	00:34:21	00:34:22		5
13	1413	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	06:53	8,72	00:34:25	00:34:25		8
14	1246	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	2	Szczecin	GUZIK TEAM	06:53	8,71	00:34:24	00:34:26		9
15	1314	LIPIŃSKA KAROLINA	1982	K	K30	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:54	8,69	00:34:30	00:34:31		6
16	1230	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	5	Szczecin		06:58	8,62	00:34:46	00:34:48		7
17	1265	KACZMAREK MACIEJ	1990	M	M20	1	Szczecin	CENTRUM MEDYCZNE EUROMEDIS	06:58	8,62	00:34:37	00:34:49	10	
18	649	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	6	Szczecin		06:58	8,61	00:34:50	00:34:51		8
19	1270	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	3	Szczecin	PUM SZCZECIN	06:59	8,58	00:34:57	00:34:57		9
20	1225	GABERT BEATA	1971	K	K40	7	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:04	8,49	00:35:19	00:35:21		10
21	1310	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M60	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:06	8,46	00:35:27	00:35:28	11	
22	1323	ŁEMPkowski JANUSZ	1973	M	M40	6	Police	BBL POLICE	07:08	8,42	00:35:36	00:35:38	12	
23	1391	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	3	Police	SKB DZIK POLICE	07:12	8,33	00:35:58	00:36:00	13	
24	1351	NAWROCKA-ZIĘTARSKA JOANNA	1980	K	K30	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:12	8,33	00:36:00	00:36:01		11
25	1394	SAMOJŁO SŁAWOMIR	1961	M	M50	2	Świnoujście		07:13	8,32	00:36:03	00:36:04	14	
26	1229	GLUSZYK JOANNA	1976	K	K40	8	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	07:14	8,29	00:35:56	00:36:10		12
27	1467	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	3	Świnoujście	HOL ŚWINOUJŚCIE	07:15	8,27	00:36:13	00:36:17	15	
28	1410	STACHOWICZ-HAWRYLAK SYLWIA	1972	K	K40	9	Szczecin	ZACHODNIOPOM.CENTRUM ONKOLOGII	07:17	8,24	00:36:24	00:36:24		13
29	1306	KUSTRA PATRYCJA	2004	K	K16	1	Kłodzino		07:19	8,21	00:36:30	00:36:33		14
30	1299	KRZYCHOWIEC AGATA	1976	K	K40	10	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:19	8,20	00:36:33	00:36:34		15

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.							BRUTTO	M	K
31	1232	GŁADZIK ANNA	1982	K	K30	5		Szczecin	KOMPAS TEAM	07:21	8,17	00:36:41	00:36:43		16
32	1379	RADCZUK KAROLINA	1981	K	K30	6		Police		07:21	8,16	00:36:42	00:36:46		17
33	1338	MASŁOWSKA MAGDALENA	1975	K	K40	11		GORZÓW WLKP		07:24	8,11	00:36:57	00:37:00		18
34	1305	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	1982	K	K30	7		Police	KOMPAS TEAM	07:26	8,08	00:37:07	00:37:08		19
35	1192	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M40	7		Mierzyn	GEBERIT TEAM	07:27	8,06	00:37:11	00:37:14	16	
36	1233	GOLUS URSZULA	1956	K	K60	1		Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:28	8,03	00:37:22	00:37:22		20
37	1012	WIERZYCKA KINGA	1976	K	K40	12		Szczecin		07:30	8,00	00:37:29	00:37:31		21
38	1227	GAŁKA EWA	1976	K	K40	13		Kurów		07:35	7,92	00:37:51	00:37:53		22
39	1307	KUZIEMKO RENATA	1984	K	K30	8		Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:36	7,90	00:37:56	00:37:58		23
40	1436	TKACZ BOZENA	1967	K	K50	1		Police	HASAJTO!	07:37	7,88	00:37:58	00:38:05		24
41	1435	TATESIUK MAŁGORZATA	1979	K	K30	9		Police		07:37	7,87	00:37:50	00:38:06		25
42	1454	WOCH MAŁGORZATA	1974	K	K40	14		Szczecin	EKSPEDYCJA	07:38	7,86	00:38:07	00:38:09		26
43	1281	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	1976	K	K40	15		Police	LOVELASY	07:38	7,86	00:38:02	00:38:10		27
44	1295	KRASNODĘBSKA JULIA	2002	K	K16	2		Nowe Warpno	BBL POLICE	07:40	7,83	00:38:15	00:38:19		28
45	1313	LEWANDOWSKI PIOTR	1980	M	M30	3		Szczecin	EKSPEDYCJA NORDING TEAM	07:41	7,81	00:38:24	00:38:25	17	
46	1412	STEBLECKA MARTA	1981	K	K30	10		Police		07:42	7,79	00:38:16	00:38:32		29
47	1397	SIELAFF MARITA	1952	K	K60	2		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	07:43	7,78	00:38:29	00:38:33		30
48	1243	GRZEGORCZYK ELŻBIETA	1958	K	K60	3		Tanowo	WĘGORNIK	07:44	7,77	00:38:35	00:38:38		31
49	1205	DEBSKA ANETA	1976	K	K40	16		Police		07:44	7,76	00:38:33	00:38:41		32
50	1242	GRZEGORCZYK LESZEK CEZARY	1948	M	M60	4		Police		07:44	7,75	00:38:40	00:38:42	18	
51	1336	MARTYNA EWA	1957	K	K60	4		Świnoujście		07:45	7,74	00:38:45	00:38:46		33
52	1480	WITKOWSKII ARTUR	1976	M	M40	8		Szczecin	KOMPAS TEAM	07:46	7,73	00:38:29	00:38:49	19	
53	1180	BOGACZ NATALIA	1976	K	K40	17		Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:46	7,72	00:38:44	00:38:51		34
54	1376	POPIOŁEK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	9		Dobra		07:47	7,71	00:38:33	00:38:56	20	
55	1356	NIEZGODA MARIUSZ ADAM	1973	M	M40	10		Police	KOMPAS TEAM	07:47	7,70	00:38:39	00:38:57	21	
56	1219	FIGIEL DANUTA	1960	K	K50	2		Szczecin	ALS SZCZECIN	07:47	7,70	00:38:56	00:38:57		35
57	1304	KUDERSKA IWONA	1971	K	K40	18		Police	KPP POLICE	07:48	7,70	00:38:54	00:38:58		36
58	1257	JANOWICZ PAULINA	1988	K	K30	11		Szczecin		07:49	7,68	00:38:59	00:39:05		37
59	1339	MATUSIK KAZIMIERA	1966	K	K50	3		Szczecin		07:49	7,67	00:39:03	00:39:07		38
60	1222	FIJOŁEK JULIA	2001	K	K16	3		Police		07:50	7,66	00:39:05	00:39:11		39

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.							BRUTTO	M	K
61	1373	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	19		Szczecin		07:51	7,64	00:39:10	00:39:15		40
62	1163	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	4		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:52	7,63	00:39:12	00:39:20	22	
63	1223	FRĘŚKO EWELINA	1983	K	K30	12		Szczecin	EKSPEDYCJA SZCZECIN	07:53	7,62	00:39:20	00:39:23		41
64	1476	MADRAK ANNA	1976	K	K40	20		Police	BBL POLICE	07:54	7,59	00:39:26	00:39:30		42
65	1174	BIESAGA PIOTR	1963	M	M50	5		Szczecin	ALS SZCZECIN	07:54	7,59	00:39:27	00:39:30	23	
66	1245	GUCZ MAŁGORZATA	1964	K	K50	4		Szczecin		07:55	7,58	00:39:25	00:39:34		43
67	1451	WINCEWICZ EWA	1983	K	K30	13		Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:55	7,58	00:39:34	00:39:35		44
68	1240	GRYNFELDER IZABELA	1964	K	K50	5		Szczecin		07:55	7,58	00:39:26	00:39:36		45
69	1287	KOROL EWELINA	1983	K	K30	14		SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:55	7,58	00:39:34	00:39:36		46
70	1322	ŁAZOWSKA EDYTA	1974	K	K40	21		Szczecin		07:56	7,57	00:39:21	00:39:39		47
71	1445	WALENT MARTA	1989	K	K20	1		Mierzyn	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:56	7,56	00:39:35	00:39:41		48
72	1292	KOWALSKA BEATA	1970	K	K40	22		Dębno		07:56	7,56	00:39:39	00:39:41		49
73	480	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	2		Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	07:58	7,53	00:39:50	00:39:52	24	
74	1393	SALA MIROŚLAWA	1961	K	K50	6		Police	KPP POLICE	07:59	7,51	00:39:56	00:39:56		50
75	1254	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	23		Gryfice		07:59	7,51	00:39:54	00:39:56		51
76	1390	RUTKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	24		Dołuje		08:00	7,51	00:39:48	00:39:58		52
77	1302	KUCHALSKA MARTA	1974	K	K40	25		Szczecin		08:00	7,51	00:39:47	00:39:58		53
78	1218	FEDOROWICZ MALGORZATA	1964	K	K50	7		Szczecin		08:00	7,51	00:39:54	00:39:58		54
79	1365	PAWLIKIEWICZ KATARZYNA	1976	K	K40	26		Police		08:00	7,50	00:39:43	00:40:00		55
80	1385	ROSNER BOŻENA	1960	K	K50	8		Szczecin	ALS SZCZECIN	08:00	7,50	00:40:00	00:40:01		56
81	1416	SZCZAWIK BARBARA	1963	K	K50	9		Widuchowa	KROK ZA KROKIEM. NORDIC WALKING WIDUCHOWA	08:03	7,46	00:40:09	00:40:13		57
82	1286	KONDZIOŁA MARIA	1949	K	K60	5		Szczecin		08:03	7,45	00:40:15	00:40:16		58
83	1309	LATAŃSKA-WALENT MAŁGORZATA	1964	K	K50	10		Mierzyn		08:04	7,44	00:40:14	00:40:19		59
84	888	STRZEWSKA KATARZYNA	1986	K	K30	15		POLICE	BY ŻYŁO SIĘ LEPIEJ	08:06	7,40	00:40:28	00:40:32		60
85	1442	VOIGT HARRY	1941	M	M60	5		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	08:11	7,34	00:40:50	00:40:53	25	
86	1264	KACPERSKA KATARZYNA	1968	K	K50	11		Szczecin		08:11	7,33	00:40:46	00:40:56		61
87	1216	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	11		Szczecin		08:12	7,32	00:40:57	00:40:58	26	
88	1453	WNUK WANDA	1968	K	K50	12		Nowe Warpno	KPP POLICE	08:12	7,31	00:40:58	00:41:02		62
89	1312	LEWAK ARKADIUSZ	1976	M	M40	12		Szczecin	LEWACZKI TEAM	08:14	7,29	00:41:00	00:41:09	27	
90	1465	ZDANUK MALGORZATA	1972	K	K40	27		Przęsocin		08:14	7,29	00:41:08	00:41:10		63

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.							BRUTTO	M	K
91	1277	KARPIS JOANNA	1983	K	K30	16		Świnoujście		08:14	7,28	00:40:59	00:41:11		64
92	1172	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	28		Stargard	TUP TUP TEAM	08:14	7,28	00:41:09	00:41:11		65
93	1427	SZWICHTENBERG ANDRZEJ	1976	M	M40	13		Dotuje	DKKS	08:15	7,28	00:40:53	00:41:13	28	
94	1405	SKIEPKO DOROTA	1966	K	K50	13		Świnoujście		08:15	7,28	00:41:13	00:41:14		66
95	1301	KUBIAK-WOLNA MAŁGORZATA	1976	K	K40	29		Mierzyn		08:15	7,27	00:41:12	00:41:16		67
96	1262	JERKA-ŻEBIAŁOWICZ BOŻENA	1962	K	K50	14		Szczecin		08:15	7,27	00:41:08	00:41:17		68
97	1239	GROCHOWSKA ANNA	1972	K	K40	30		Tanowo		08:19	7,21	00:41:27	00:41:35		69
98	1324	ŁOBODZIŃSKA WANDA	1956	K	K60	6		Szczecin	RAZ SZCZECIN	08:20	7,21	00:41:36	00:41:38		70
99	1398	SIELICKA AGNIESZKA	1971	K	K40	31		Szczecin		08:20	7,20	00:41:34	00:41:40		71
100	1204	DASSOW TERESA	1961	K	K50	15		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	08:20	7,20	00:41:27	00:41:40		72
101	1431	SZYMAŃSKA EWA	1977	K	K40	32		Police		08:21	7,18	00:41:38	00:41:46		73
102	1207	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	K50	16		Szczecin	ALS SZCZECIN	08:22	7,17	00:41:26	00:41:49		74
103	1183	BOROWIK DOROTA	1974	K	K40	33		Szczecin		08:22	7,17	00:41:36	00:41:50		75
104	1290	KOTFICA-TELEJ AGNIESZKA	1974	K	K40	34		Dotuje	RAZ SZCZECIN	08:22	7,17	00:41:50	00:41:52		76
105	1327	ŁUKASZ KAROLAK	1981	M	M30	4		Szczecin		08:22	7,17	00:41:30	00:41:52	29	
106	1275	KAROLINA KAROLAK	1982	M	M30	5		Szczecin		08:22	7,17	00:41:32	00:41:52	30	
107	1164	BARTYNA KRYSZYNA	1956	K	K60	7		Police		08:23	7,16	00:41:50	00:41:53		77
108	1344	MIKSZA ADAM	1977	M	M40	14		Stargard	MIKBUD S.C.	08:23	7,16	00:41:40	00:41:53	31	
109	1156	ANDRZEJCZYK KATARZYNA	1988	K	K30	17		Lubieniów		08:24	7,14	00:41:56	00:42:02		78
110	1340	MAZAŃSKA MIROŚŁAWA	1963	K	K50	17		Stargard		08:26	7,12	00:42:07	00:42:09		79
111	1235	GOZDEK JOANNA	1992	K	K20	2		Police	BRAK	08:26	7,11	00:41:51	00:42:11		80
112	1293	KOWALSKI TADEUSZ	1966	M	M50	6		Dębno		08:27	7,10	00:42:13	00:42:15	32	
113	1224	FRONTCZAK IRENEUSZ	1971	M	M40	15		Mierzyn		08:28	7,08	00:42:08	00:42:21	33	
114	1209	DROZDEK JOANNA	1974	K	K40	35		Szczecin	KOMPAS TEAM	08:29	7,07	00:42:04	00:42:25		81
115	1350	NANU JUSTYNA	1985	K	K30	18		Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB ROWEROWY GRYPUS	08:30	7,06	00:42:26	00:42:28		82
116	1439	TRAFNA JOLANTA	1982	K	K30	19		Police		08:30	7,06	00:42:26	00:42:30		83
117	1400	SIELICKI PIOTR	1970	M	M40	16		Szczecin		08:30	7,06	00:42:18	00:42:31	34	
118	1171	BIELAŃSKI MIROŚŁAW	1960	M	M50	7		Stargard	STARGARD	08:32	7,04	00:42:17	00:42:38	35	
119	1170	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	18		Stargard	STARGARD	08:32	7,04	00:42:17	00:42:38		84
120	1179	BŁĄD-WASZKIEWICZ WANDA	1980	K	K30	20		Szczecin		08:32	7,03	00:42:25	00:42:41		85

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
121	1479	JAWORSKA JUSTYNA	1981	K	K30	21	Police	KOMPAS TEAM	08:34	7,00	00:42:33	00:42:52		86
122	556	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	1959	K	K50	19	Marianowo	SZWLA I STARGARDZKI KLUB MORSÓW "MIEDWIANIE"	08:35	6,98		00:42:57		87
123	1261	JATCZAK KATARZYNA	1982	K	K30	22	Police	JATCZAK TEAM	08:38	6,95	00:43:09	00:43:11		88
124	1220	FIJAŁKOWSKA MONIKA	1982	K	K30	23	Police		08:38	6,94	00:43:09	00:43:12		89
125	1175	BIESAGA MAŁGORZATA	1965	K	K50	20	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:38	6,94	00:43:08	00:43:12		90
126	1255	JANEK ARKADIUSZ	1970	M	M40	17	Gryfice		08:39	6,93	00:43:08	00:43:17	36	
127	1251	JABŁOŃSKA DANUTA	1957	K	K60	8	Stargard	STARGARD	08:40	6,93	00:43:19	00:43:19		91
128	1221	FIJOLEK KRYSZYNA	1953	K	K60	9	Police		08:41	6,91	00:43:21	00:43:24		92
129	1450	WILCZEWSKA CELINA	1960	K	K50	21	Szczecin		08:43	6,89	00:43:29	00:43:33		93
130	1212	DURKOWSKA LUCYNA	1957	K	K60	10	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	08:44	6,87	00:43:36	00:43:41		94
131	1401	SIENKIEWICZ MAŁGORZATA	1990	K	K20	3	Szczecin	ROZBIEGANY ZAŁOM	08:45	6,86	00:43:33	00:43:43		95
132	1440	TYKWINSKA EWELINA	1978	K	K40	36	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	08:45	6,86	00:43:30	00:43:43		96
133	1177	BLANK CARMEN	1961	M	M50	8	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	08:45	6,86	00:43:30	00:43:43	37	
134	1325	ŁOZIUK BARBARA	1967	K	K50	22	Szczecin	-	08:45	6,85	00:43:46	00:43:47		97
135	1153	ADAMIAK EWA	1960	K	K50	23	Widuchowa	NW WIDUCHOWA	08:46	6,85	00:43:44	00:43:49		98
136	1362	PAŁKA ALICJA	1961	K	K50	24	Lubicz	KROK ZA KROKIEM. NORDIC WALKING WIDUCHOWA	08:46	6,85	00:43:45	00:43:49		99
137	1300	KUBIAK KARINA	1980	K	K30	24	Szczecin	NORDICZKI	08:46	6,85	00:43:34	00:43:49		100
138	1343	MIKSZA KASIA	1976	K	K40	37	Stargard	MIKBUD S.C.	08:47	6,83	00:43:39	00:43:54		101
139	1234	GOLUS LECH	1955	M	M60	6	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:48	6,82	00:43:35	00:44:00	38	
140	1068	ZAWODNIAK MIROŚLAW	1974	M	M40	18	POLICE	BBL POLICE	08:49	6,81	00:44:02	00:44:05	39	
141	1162	BALCERZAK ANNA	1985	K	K30	25	Rosówek 17a/2		08:49	6,81	00:43:51	00:44:05		102
142	1419	SZPEJDA KAMIL	1996	M	M20	3	Police		08:50	6,80	00:44:05	00:44:08	40	
143	1446	WARYSZAK KINGA	1996	K	K20	4	Police		08:50	6,80	00:44:06	00:44:08		103
144	1253	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	5	Gryfice		08:50	6,80	00:44:06	00:44:09		104
145	1155	AMEREK BEATA	1970	K	K40	38	Szczecin	NORDICZKI	08:50	6,79	00:43:56	00:44:12		105
146	1458	WOŁOS WIOLETTA	1972	K	K40	39	Szczecin	DURABLE	08:50	6,79	00:43:57	00:44:12		106
147	1250	HOLLAS MAGDALENA	1982	K	K30	26	Szczecin	DURABLE	08:50	6,79	00:43:58	00:44:12		107
148	1303	KUCHARSKA DOROTA	1986	K	K30	27	Szczecin	DURABLE	08:51	6,78	00:43:58	00:44:13		108
149	1297	KRUGŁY MAGDALENA	1985	K	K30	28	Szczecin		08:53	6,76	00:44:15	00:44:23		109
150	1298	KRUGŁY KAMIL	1986	M	M30	6	Szczecin		08:53	6,76	00:44:16	00:44:24	41	



# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
151	1169	BĘŚ JOANNA	1978	K	K40	40		Police		08:54	6,74	00:44:21	00:44:29	110
152	1211	DRÓZDŹ MALWINA	1986	K	K30	29		Szczecin		08:54	6,74	00:44:20	00:44:32	111
153	1409	STACHOWICZ MAŁGORZATA	1957	K	K60	11		Szczecin		08:54	6,74	00:44:26	00:44:32	112
154	1188	BUDIS HALINA	1983	K	K30	30		Police		08:55	6,73	00:44:21	00:44:34	113
155	1321	ŁAPA-SUSKA KAMILA	1984	K	K30	31		Szczecin	SUSFIT.PL	08:57	6,71	00:44:19	00:44:43	114
156	1377	PRZYGODZKA KATARZYNA	1975	K	K40	41		Pilchowo		08:57	6,70	00:44:37	00:44:45	115
157	1167	BAKOWSKA SYLWIA	1977	K	K40	42		Police		08:59	6,67	00:44:49	00:44:57	116
158	1374	PODZIELNA ALEKSANDRA	1980	K	K30	32		Wołczkowo		09:00	6,67	00:44:35	00:44:58	117
159	1370	PIETRZAK ZUZANNA	1995	K	K20	6		Szczecin		09:00	6,66	00:44:51	00:45:02	118
160	1168	BAKOWSKA DARIA	2006	K	K16	4		Police		09:01	6,66	00:44:55	00:45:03	119
161	1420	SZPYRA KRYSZYNA	1951	K	K60	12		Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	09:01	6,65	00:44:59	00:45:05	120
162	1190	CHACHUŁA SYLWIA	1983	K	K30	33		Dolice	DOLICE	09:01	6,65	00:44:50	00:45:07	121
163	1311	LEWAK KATARZYNA	1977	K	K40	43		Szczecin	LEWACZKI TEAM	09:02	6,64	00:45:02	00:45:10	122
164	1478	ŻURAWSKA AGNIESZKA	2004	K	K16	5		Police		09:03	6,63	00:44:55	00:45:13	123
165	1414	STOMPE KATARZYNA	1984	K	K30	34		Bernau		09:03	6,63	00:44:59	00:45:16	124
166	896	STOMPE JOERG	1984	M	M30	7		Bernau bei Berlin		09:03	6,63	00:44:57	00:45:16	42
167	1165	BASZURO KRYSZYNA	1963	K	K50	25		Szczecin		09:04	6,62	00:45:05	00:45:18	125
168	1358	OPAS BARBARA	1954	K	K60	13		Police		09:05	6,60	00:45:22	00:45:27	126
169	1326	ŁUKA ALEKSANDRA	1970	K	K40	44		Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	09:06	6,60	00:45:22	00:45:29	127
170	1342	MICHALSKA ANETA	1977	K	K40	45		Police		09:06	6,59	00:45:11	00:45:31	128
171	1345	MIKSZA MAJA	2000	K	K16	6		Stargard	MIKBUD S.C.	09:06	6,59	00:45:17	00:45:32	129
172	1408	SOŁTYS IWONA	1962	K	K50	26		Dobra		09:06	6,59	00:45:28	00:45:32	130
173	1237	GÓRSKA DOROTA	1968	K	K50	27		Szczecin		09:06	6,59	00:45:28	00:45:32	131
174	1366	PAWLUŚ IWONA	1987	K	K30	35		Tanowo		09:07	6,59	00:45:14	00:45:33	132
175	1471	ŻABOKLIKA MONIKA	1973	K	K40	46		Szczecin		09:08	6,56	00:45:26	00:45:42	133
176	1422	SZULC MAGDALENA	1959	K	K50	28		Szczecin		09:08	6,56	00:45:33	00:45:42	134
177	1464	ZASOWSKI KONRAD	1992	M	M20	4		Szczecin		09:09	6,55	00:45:19	00:45:47	43
178	1375	POPIOŁEK JOANNA	1981	K	K30	36		Dobra		09:11	6,53	00:45:32	00:45:55	135
179	1421	SZUĆKO ILONA	1989	K	K20	7		Szczecin		09:11	6,53	00:45:48	00:45:57	136
180	1288	KOSTUR BOŻENA	1966	K	K50	29		Szczecin		09:11	6,53	00:45:47	00:45:57	137

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.							BRUTTO	M	K
181	1399	SIELICKA URSZULA	1998	K	K20	8		Szczecin		09:14	6,50	00:45:48	00:46:08		138
182	1383	ROSIK JOANNA	1956	K	K60	14		Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	09:14	6,50	00:45:58	00:46:10		139
183	1258	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K30	37		Szczecin		09:15	6,49	00:46:06	00:46:13		140
184	1387	ROSZATYCKA-KRAUSE AGNIESZKA	1978	K	K40	47		Goleniów	BUMERANG GOLENIÓW	09:15	6,48	00:46:10	00:46:17		141
185	1402	SIENKIEWICZ JOLANTA	1965	K	K50	30		Załom	ROZBIEGANY ZAŁOM	09:15	6,48	00:46:11	00:46:17		142
186	1371	PIOTROWSKA IZABELA	1981	K	K30	38		Goleniów		09:16	6,48	00:46:11	00:46:18		143
187	1296	KRASNODĘBSKA MAGDALENA	1980	K	K30	39		Nowe Warpno	BBL POLICE	09:16	6,48	00:46:16	00:46:19		144
188	1199	CYKALEWICZ DOROTA	1956	K	K60	15		SZCZECIN		09:16	6,48	00:46:17	00:46:19		145
189	1441	ULMAN IWONA	1987	K	K30	40		Trzeszczyn	BBL POLICE	09:16	6,48	00:46:02	00:46:19		146
190	1278	KAZMIERSKI ANDRZEJ	1964	M	M50	9		Szczecin		09:16	6,47	00:46:07	00:46:22	44	
191	1335	MARCHIEL JELENA	1967	K	K50	31		Szczecin		09:16	6,47	00:46:04	00:46:22		147
192	1438	TOMASZEWSKA JOANNA	1975	K	K40	48		SZCZECIN		09:17	6,47	00:46:07	00:46:23		148
193	1178	BŁACHOWSKA AGNIESZKA	1975	K	K40	49		Police		09:17	6,47	00:46:19	00:46:24		149
194	1226	GAJDA-WEŁPA ALEKSANDRA	1983	K	K30	41		Szczecin		09:17	6,47	00:42:21	00:46:24		150
195	1443	VOIGT LOTTI	1941	M	M60	7		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	09:18	6,46	00:46:21	00:46:28	45	
196	1308	KWAŚNA TERESA	1956	K	K60	16		Łobez	LEWACZKI TEAM	09:18	6,45	00:46:22	00:46:30		151
197	1448	WAWRZYN JADWIGA	1958	K	K60	17		Szczecin	ALS SZCZECIN	09:19	6,44	00:46:26	00:46:33		152
198	1428	SZWICHTENBERG EWA	1976	K	K40	50		Dotuje	DKKS	09:19	6,44	00:46:15	00:46:37		153
199	1396	SIEBERT BOGUSIA	1956	K	K60	18		Dębogóra	KROK ZA KROKIEM. NORDIC WALKING WIDUCHOWA	09:20	6,43	00:46:32	00:46:39		154
200	1330	MACIASZCZYK ZBIGNIEW	1950	M	M60	8		Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	09:22	6,41	00:46:37	00:46:50	46	
201	27	BABYSZKO ALICJA	1985	K	K30	42		Szczecin		09:23	6,40	00:46:45	00:46:54		155
202	1289	KOSTUR JACEK	1962	M	M50	10		Szczecin		09:23	6,40	00:46:44	00:46:54	47	
203	1157	ANTKOWIAK URSZULA	1962	K	K50	32		SZCZECIN	BRAK	09:24	6,38	00:46:57	00:47:01		156
204	1181	BOKHAN IRYNA	1965	K	K50	33		Szczecin		09:24	6,38	00:46:56	00:47:01		157
205	1272	KAMIŃSKA MARTA	1966	K	K50	34		Police	POLICE	09:25	6,38	00:46:57	00:47:03		158
206	1280	KĘDZIERSKA JOANNA	1980	K	K30	43		Police		09:25	6,38	00:46:58	00:47:03		159
207	1418	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	35		Szczecin		09:25	6,37	00:46:37	00:47:04		160
208	1200	CZAKŁOSZ WALA	1953	K	K60	19		SZCZECIN		09:27	6,34	00:46:58	00:47:17		161
209	1386	ROSOŁOWSKA IWONA	1960	K	K50	36		Szczecin	NORDICZKI	09:28	6,34	00:47:03	00:47:18		162
210	1449	WIERSZYCKA MAŁGORZATA	1972	K	K40	51		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	09:28	6,34		00:47:19		163

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M K
211	1417	SZCZEREK IWONA	1970	K	K40	52	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	09:28	6,34		00:47:20	164
212	1285	KONDELA EDYTA	1974	K	K40	53	Choszczno		09:29	6,33	00:47:05	00:47:23	165
213	1318	LOLAS-SZYDŁOWSKA MARGARITA	1978	K	K40	54	Police		09:29	6,33	00:47:06	00:47:23	166
214	1355	NIESCIER DOROTA	1977	K	K40	55	Police		09:29	6,33	00:47:06	00:47:24	167
215	1269	KAŁWA ANIA	2004	K	K16	7	Police		09:29	6,33	00:47:03	00:47:24	168
216	1247	HALEJCIO MAŁGORZATA	1975	K	K40	56	Szczecin		09:30	6,32	00:47:13	00:47:30	169
217	1384	ROSIŃSKA KAROLINA	1986	K	K30	44	Tanowo		09:30	6,32	00:47:22	00:47:30	170
218	1392	RYMDZIONEK MAGDALENA	1978	K	K40	57	Szczecin		09:30	6,32	00:47:22	00:47:30	171
219	1472	ŻARCZYŃSKA IWONA	1974	K	K40	58	Szczecin		09:30	6,31	00:47:12	00:47:31	172
220	1274	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	59	NOWOGARD	ZA-BIEGANIE BABECZKI NOWOGARD	09:30	6,31	00:47:25	00:47:31	173
221	1461	ZALEWSKA BEATA	1967	K	K50	37	Szczecin	DURABLE	09:31	6,30	00:47:22	00:47:35	174
222	1473	ŻARCZYŃSKA KLAUDIA	1994	K	K20	9	Szczecin		09:32	6,29	00:47:24	00:47:42	175
223	1329	ŁUKASZEWSKA NIKOLA	2006	K	K16	8	Police		09:34	6,27	00:47:43	00:47:52	176
224	1202	DARONIN PAVLO	1981	M	M30	8	Goleniow		09:34	6,27	00:47:42	00:47:52	48
225	1203	DARONINA LIUDMYLA	1981	K	K30	45	Goleniów		09:35	6,27	00:47:42	00:47:53	177
226	1368	PIECHOTA KATARZYNA	1979	K	K30	46	Szczecin	ZMĘCZONA SEZONEM	09:37	6,24	00:47:52	00:48:04	178
227	1268	KAŁWA ADAM	2006	M	M16	1	Police		09:39	6,22	00:47:53	00:48:14	49
228	1389	RUSIECKA ANNA	1999	K	K16	9	Szczecin		09:40	6,21	00:48:00	00:48:20	179
229	1388	RUSIECKA MARTA	1981	K	K30	47	Szczecin		09:40	6,21	00:48:02	00:48:20	180
230	719	PAWŁOWICZ ZOFIA	1961	K	K50	38	POLICE		09:41	6,19	00:48:25	00:48:27	181
231	1238	GRALEWICZ MARTA	1975	K	K40	60	Szczecin		09:42	6,19	00:48:24	00:48:29	182
232	1241	GRZĄDKA IWONA	1978	K	K40	61	Police		09:42	6,18	00:48:19	00:48:32	183
233	1469	ZIELIŃSKA JOANNA	1981	K	K30	48	Police		09:43	6,18	00:48:21	00:48:33	184
234	1184	BORUTA DOMINIK	1979	M	M30	9	Szczecin		09:43	6,17	00:48:11	00:48:35	50
235	1210	DROZDZ MARIUSZ	1976	M	M40	19	Szczecin	MJD TEAM	09:44	6,17	00:48:13	00:48:38	51
236	1334	MALINOWSKA-WASIKUK AGNIESZKA	1977	K	K40	62	Szczecin		09:44	6,17	00:48:27	00:48:38	185
237	1161	BAGIŃSKA WERONIKA	1986	K	K30	49	Police		09:46	6,14	00:48:35	00:48:50	186
238	1319	ŁAGIEWKA PAULINA	1983	K	K30	50	Stargard	ATOMÓWKI STARGARD	09:48	6,12	00:48:44	00:48:59	187
239	1320	ŁAGIEWKA ALICJA	2009	K	K0		Stargard	ATOMÓWKI STARGARD	09:48	6,12	00:48:45	00:48:59	188
240	1463	ZASOWSKA VIOLETTA	1974	K	K40	63	Szczecin		09:48	6,12	00:48:34	00:49:02	189



# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
241	1267	KAŁWA AGNIESZKA	1971	K	K40	64		Police		09:49	6,11	00:48:44	00:49:06	190
242	1372	PLACHTA MALGORZATA	1973	K	K40	65		Szczecin		09:49	6,11	00:48:45	00:49:06	191
243	1198	CYBULSKI MICHAŁ	1986	M	M30	10		Police	PANDA I BANDA	09:49	6,11	00:48:39	00:49:07	52
244	1197	CYBULSKA ANNA	1989	K	K20	10		Police	PANDA I BANDA	09:49	6,11	00:48:40	00:49:07	192
245	1452	WINNIK DANUTA	1958	K	K60	20		Ognica		09:50	6,10	00:49:00	00:49:09	193
246	1159	BACHANEK AGNIESZKA	1973	K	K40	66		Szczecin		09:50	6,10	00:48:50	00:49:10	194
247	1160	BACHANEK URSZULA	2000	K	K16	10		Szczecin		09:50	6,10	00:48:50	00:49:11	195
248	1215	DZIĘGIEL URSZULA	1978	K	K40	67		Szczecin		09:50	6,10	00:48:49	00:49:12	196
249	1353	NEBRATENKO ILONA	1972	K	K40	68		Stargard		09:52	6,08	00:49:17	00:49:20	197
250	1194	CHYBOWSKA RENATA	1978	K	K40	69		Szczecin	KOMPAS TEAM	09:53	6,07	00:49:05	00:49:25	198
251	1260	JASIUCHNA ALEKSANDRA	1988	K	K30	51		Świnoujście	PIECZARKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	09:56	6,04	00:49:15	00:49:41	199
252	1193	CHWIEJ AGATA	1982	K	K30	52		Świnoujście	AGASIA BIEGA	09:56	6,04	00:49:36	00:49:41	200
253	1152	ADAMCZYK EWA	1977	K	K40	70		TANOWO		09:56	6,04	00:49:24	00:49:42	201
254	1369	PIEKART MARIOLA	1964	K	K50	39		Police		09:56	6,04	00:49:26	00:49:42	202
255	1354	NEUGEBAUER MONIKA	1974	K	K40	71		Police		09:57	6,03	00:49:26	00:49:43	203
256	1363	PARTYKA-MAŃKE ANETA	1966	K	K50	40		Police		09:57	6,03	00:49:25	00:49:43	204
257	1328	ŁUKASZEWSKA ILONA	1986	K	K30	53		Police		09:57	6,03	00:49:38	00:49:47	205
258	1191	CHMIELEWSKA SABINA	1980	K	K30	54		Police		09:57	6,03	00:49:39	00:49:47	206
259	1173	BIERNACKA HELENA	1961	K	K50	41		Police	GALERIADOTI	09:59	6,01	00:49:45	00:49:54	207
260	1382	REPKA URSZULA	1974	K	K40	72		Police	POLICZANKI	09:59	6,01	00:49:43	00:49:55	208
261	1459	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	42		Police	CHODZĘBOCHCĘ	09:59	6,01	00:49:44	00:49:55	209
262	1228	GAZECKA KRYSZYNA	1950	K	K60	21		Police		09:59	6,01	00:49:46	00:49:56	210
263	1348	NAJMARK MAŁGORZATA	1978	K	K40	73		Police	SKB DZIK	09:59	6,01	00:49:46	00:49:56	211
264	1429	SZYDELSKA KRYSZYNA	1952	K	K60	22		Police	CHODZĘ BO CHCĘ	09:59	6,01	00:49:46	00:49:56	212
265	1196	CIEŚLA BEATA	1972	K	K40	74		Gryfino		09:59	6,01	00:49:45	00:49:56	213
266	1357	NOWAK ANETA	1973	K	K40	75		Police		09:59	6,01	00:49:47	00:49:57	214
267	1236	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	76		Police		09:59	6,01	00:49:47	00:49:57	215
268	1341	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	55		Police		10:00	6,00	00:49:48	00:49:58	216
269	1456	WOJTAL ANNA	1952	K	K60	23		POLICE		10:00	6,00	00:49:48	00:49:58	217
270	1263	JUCHA IZA	1964	K	K50	43		Police		10:01	5,99	00:49:47	00:50:07	218

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.							BRUTTO	M	K
271	1182	BORKOWSKI MAREK	1947	M	M60	9		Szczecin		10:02	5,98	00:49:47	00:50:09	53	
272	1151	ABRAMOWSKI PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	11		Szczecin	SKPST TEAM	10:02	5,98	00:49:58	00:50:10	54	
273	1411	STANKIEWICZ EWELINA	1974	K	K40	77		Szczecin		10:04	5,96	00:49:58	00:50:18		219
274	1333	MALINOWSKA ANNA	1979	K	K30	56		Szczecin		10:04	5,96	00:50:00	00:50:19		220
275	1185	BRENDA DOROTA	1967	K	K50	44		Szczecin		10:05	5,95	00:50:08	00:50:23		221
276	1217	FALEŃSKA ALICJA	1946	K	K60	24		Szczecin		10:05	5,95	00:50:09	00:50:23		222
277	1434	ŚLIWKA MAŁGORZATA	1971	K	K40	78		Świnoujście		10:05	5,95	00:49:57	00:50:25		223
278	1154	AGATOWSKA JOANNA	1972	K	K40	79		Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	10:05	5,95	00:50:01	00:50:26		224
279	1359	ORWAT KARINA	1962	K	K50	45		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	10:05	5,95	00:50:12	00:50:27		225
280	1426	SZWARC-LASZCZYK KASIA	1978	K	K40	80		Szczecin		10:06	5,94	00:50:02	00:50:28		226
281	1195	CIESIELSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	81		Świnoujście		10:06	5,94	00:50:02	00:50:28		227
282	1332	MALICKA MARZENA	1981	K	K30	57		Police		10:06	5,94	00:50:03	00:50:28		228
283	1176	BILARD JOANNA	1968	K	K50	46		Świnoujście		10:06	5,94	00:50:03	00:50:28		229
284	1415	STREY SABINE	1964	M	M50	11		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	10:06	5,94	00:50:13	00:50:29	55	
285	1271	KAMIŃSKA KATARZYNA	1972	K	K40	82		Świnoujście		10:06	5,94	00:50:03	00:50:29		230
286	1259	JASIŃSKA MARTA	1980	K	K30	58		SZCZECIN		10:06	5,94	00:50:10	00:50:31		231
287	1381	REĆKO WIOLETA	1983	K	K30	59		Szczecin		10:08	5,92	00:50:12	00:50:38		232
288	1316	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K40	83		Szczecin		10:08	5,92	00:50:15	00:50:38		233
289	1317	LITWINIAK KLAUDIA	1996	K	K20	11		Szczecin	KOLARZE Z GÓRKI CIŚNIJ TEAM	10:08	5,92	00:50:12	00:50:38		234
290	1425	SZUTOWICZ KACPER	2000	M	M16	2		Szczecin		10:09	5,91	00:50:22	00:50:46	56	
291	1424	SZUTOWICZ KRZYSZTOF	1952	M	M60	10		Szczecin		10:09	5,91	00:50:22	00:50:46	57	
292	1430	SZYMAŃSKA ALEKSANDRA	1981	K	K30	60		Siadło Dolne		10:10	5,90	00:50:40	00:50:50		235
293	1364	PARYŚ EWA	1956	K	K60	25		Szczecin		10:10	5,90	00:50:40	00:50:50		236
294	1474	ŻUKOWSKA HALINA	1953	K	K60	26		Szczecin		10:11	5,90	00:50:35	00:50:53		237
295	1404	SIWEK OLGA	2008	K	K16	11		Police		10:13	5,88	00:50:46	00:51:03		238
296	1380	RAUPEK EWA	1959	K	K50	47		Police		10:13	5,88	00:50:42	00:51:03		239
297	1403	SIWEK PATRYCJA	1979	K	K30	61		Police		10:13	5,88	00:50:45	00:51:03		240
298	1457	WOLSKA AGNIESZKA	1983	K	K30	62		Szczecin		10:21	5,80	00:51:21	00:51:43		241
299	1455	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	1970	K	K40	84		Szczecin		10:21	5,80	00:51:26	00:51:46		242
300	1252	JAKIMIUK MARIOLA	1966	K	K50	48		Szczecin		10:21	5,80	00:51:23	00:51:46		243

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
301	1256	JANISZEWSKA WANDA	1956	K	K60	27		Police		10:26	5,75	00:52:08	00:52:12	244
302	1475	SAKOWICZ ELŻBIETA	1955	K	K60	28		Szczecin		10:30	5,71	00:52:14	00:52:30	245
303	1201	CZARNECKA EWA	1970	K	K40	85		Police		10:30	5,71	00:52:14	00:52:30	246
304	1158	ANTONIEWICZ AGNIESZKA	1973	K	K40	86		Szczecin		10:36	5,66	00:52:43	00:53:02	247
305	1437	TŁOK WERONIKA	2001	K	K16	12		Szczecin		10:36	5,66	00:52:43	00:53:02	248
306	1331	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M60	11		Marianowo	SZWLA	10:37	5,65	00:52:54	00:53:07	58
307	1189	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	1955	K	K60	29		Szczecin		10:38	5,64		00:53:10	249
308	1249	HAMANN HEIDEMARIE	1953	M	M60	12		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	10:40	5,62	00:53:07	00:53:22	59
309	1214	DWORACZYK KRYSZYNA	1948	K	K60	30		Szczecin		10:43	5,60	00:53:26	00:53:33	250
310	1352	NAWROTEK DIANA	1975	K	K40	87		Szczecin		10:44	5,59	00:53:26	00:53:38	251
311	1186	BREWIŃSKA -GRACZYK ADRIANA	1978	K	K40	88		Gryfino		10:44	5,59	00:53:26	00:53:38	252
312	1395	SCHÖNSTED ANNELORE	1952	M	M60	13		Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	10:48	5,55	00:53:49	00:54:02	60
313	1477	GORĄCA BŁĄDYNA	1956	K	K60	31		Police		10:53	5,52	00:54:05	00:54:23	253
314	1367	PENTELA ANNA	1982	K	K30	63		Szczecin		10:59	5,46	00:54:33	00:54:57	254
315	402	KIELISZEK ANNA	1982	K	K30	64		Szczecin		11:00	5,45	00:54:34	00:55:00	255
316	1282	KIELISZEK GABRIELA	1955	K	K60	32		Czarna Łąka		11:00	5,45	00:54:35	00:55:00	256
317	1166	BASZURO TOMASZ	1961	M	M50	12		Szczecin		11:04	5,42	00:55:07	00:55:20	61
318	1284	KŁYS RÓŻA	1952	K	K60	33		Police	BBL POLICE	11:05	5,41	00:55:02	00:55:25	257
319	1444	WACHNIK BARBARA	1948	K	K60	34		Szczecin		11:27	5,24	00:56:53	00:57:14	258
320	1423	SZUTOWICZ JULITA	1953	K	K60	35		Szczecin		11:27	5,24	00:56:56	00:57:14	259
321	629	MILLO BARBARA	1945	K	K60	36		Szczecin		11:28	5,23	00:57:02	00:57:21	260

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik NETTO	5km	M	K
1	1208	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kończewo	BKS MANIAK WOLIN	05:57	10,08	00:29:45	00:29:46	1	
2	1349	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	05:59	10,03	00:29:52	00:29:54	2	
3	1466	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	3	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:07	9,81	00:30:34	00:30:34	3	
4	1315	LIPIŃSKI KAROL	1977	M	M40	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:18	9,53	00:31:28	00:31:28	4	
5	1279	KAŹMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	5	Stargard	TUP TUP TEAM	06:27	9,31	00:32:13	00:32:14	5	
6	1447	WARYSZAK SŁAWOMIR	1960	M	M50	1	Police		06:37	9,07	00:33:03	00:33:04	6	

Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik NETTO	5km	M	K
1	1468	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:18	9,52	00:31:31	00:31:31	1	
2	1283	KŁACZYŃSKA DANUTA	1973	K	K40	2	Szczecin		06:22	9,42	00:31:50	00:31:51	2	
3	1432	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:28	9,27	00:32:22	00:32:22	3	
4	1361	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	3	Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:42	8,95	00:33:31	00:33:31	4	
5	1470	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	4	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:52	8,73	00:34:21	00:34:22	5	
6	1314	LIPIŃSKA KAROLINA	1982	K	K30	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:54	8,69	00:34:30	00:34:31	6	

Klasyfikacja: Powiat Police M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik NETTO	5km	M	K
1	1466	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	3	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:07	9,81	00:30:34	00:30:34	3	
2	1447	WARYSZAK SŁAWOMIR	1960	M	M50	1	Police		06:37	9,07	00:33:03	00:33:04	6	
3	1323	ŁEMPkowski JANUSZ	1973	M	M40	6	Police	BBL POLICE	07:08	8,42	00:35:36	00:35:38	12	

Klasyfikacja: Powiat Police K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik NETTO	5km	M	K
1	1379	RADCZUK KAROLINA	1981	K	K30	6	Police		07:21	8,16	00:36:42	00:36:46	17	
2	1305	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	1982	K	K30	7	Police	KOMPAS TEAM	07:26	8,08	00:37:07	00:37:08	19	
3	1281	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	1976	K	K40	15	Police	LOVELASY	07:38	7,86	00:38:02	00:38:10	27	

# VI BIEG MIKOŁAJKOWY - NORDIC WALKING W POLICACH

Data: 02.12.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		
						kat.	Miejscowość				Wynik NETTO	BRUTTO	M

### Klasyfikacja: Drużyny

Lp.	Nazwa drużyny	Wynik
1	WESOŁA ZGRAJKA	15
2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN I	16
3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	58
4	KOMPAS TEAM	88
5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN IV	126
6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	180
7	ALS SZCZECIN	278
8	KOMPAS TEAM OPEN	410
9	WESOŁE ELFY Z GOLENIOWA I POLIC	759