

V GRYF ARENA RUN

Data: 15.05.2022

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	82	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:17	18,26	00:17:25	1	
2	40	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Mrzeżyno		03:27	17,39	00:18:17	2	
3	3	AUGUSTYNIAK PRZEMYSŁAW	1990	M	M30	2	Gryfino		03:29	17,25	00:18:26	3	
4	147	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Trzebiatów	KMPSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:32	16,96	00:18:45	4	
5	146	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:34	16,81	00:18:55	5	
6	27	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	3	Gryfice	PSP GRYFICE	03:34	16,80	00:18:56	6	
7	143	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:44	16,06	00:19:48	7	
8	136	CHMIELEWSKI TOMASZ	1981	M	M40	5	Barwice	IRON TEAM BARWICE	03:45	15,98	00:19:54	8	
9	53	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	6	Szczecin		03:46	15,94	00:19:57	9	
10	95	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:48	15,79	00:20:08	10	
11	119	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:54	15,41	00:20:38		1
12	52	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		03:56	15,24	00:20:52		2
13	61	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	8	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	03:58	15,15	00:20:59	11	
14	117	WAŁĘGA KRYSZTYAN	2002	M	M20	2	Gryfice	PLMKS CHROBRY	04:00	14,98	00:21:14	12	
15	86	OLESZCZUK WOJCIECH	1980	M	M40	9	Gryfice	GATRI GRYFICE	04:01	14,93	00:21:18	13	
16	58	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ GRZEGORZ	1990	M	M30	3	Szczecin	SALVAGENTE LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	04:03	14,83	00:21:27	14	
17	152	HRECKI ANDREI	1989	M	M30	4	Świnoujście		04:03	14,83	00:21:27	15	
18	81	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:05	14,71	00:21:37	16	
19	2	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	10	Świdwin	UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY FENIKS ŚWIDWIN.	04:05	14,71	00:21:37	17	
20	154	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,62	00:21:45	18	
21	106	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M40	11	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:08	14,52	00:21:54	19	
22	51	KRÓLIK WALDEMAR	1981	M	M40	12	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:11	14,37	00:22:08	20	
23	13	BRUNDA ROMAN	1987	M	M30	6	Szczecin		04:11	14,37	00:22:08	21	
24	19	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	13	Karnice		04:11	14,32	00:22:12	22	
25	153	SOBUTKA ADAM	2005	M	M20	3	Trzebiatów		04:12	14,26	00:22:18	23	
26	18	CICHY ŁUKASZ	1985	M	M30	7	Gryfice		04:14	14,20	00:22:24	24	
27	126	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K30	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:17	13,99	00:22:44		3
28	99	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	1	Gorzów Wlkp.		04:18	13,93	00:22:50		4
29	105	STASZCZAK JAROSŁAW	1991	M	M30	8	Brojce		04:19	13,93	00:22:50	25	
30	37	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	2	Wolin		04:23	13,67	00:23:16	26	

V GRYF ARENA RUN

Data: 15.05.2022

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	155	STANIOCH ŁUKASZ	1995	M	M20	4	Gryfice		04:24	13,66	00:23:17	27	
32	122	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		04:24	13,65	00:23:18		5
33	7	BŁĄŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	9	Resko		04:24	13,65	00:23:18	28	
34	68	MALIK PIOTR	1985	M	M30	10	Płoty	IRONTEAM UK	04:30	13,32	00:23:52	29	
35	8	BOJKO MAREK	1972	M	M50	3	Stepnica	IKEA INDUSTRY STEPNICA	04:31	13,31	00:23:54	30	
36	73	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	11	Gryfice		04:32	13,25	00:24:00	31	
37	30	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	4	Gryfice		04:35	13,11	00:24:15	32	
38	22	DĄBROWSKA NIKOLA	2004	K	K20	3	Płoty	MOKASYN PLOTY	04:38	12,97	00:24:31		6
39	66	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	5	Szczecin	SZCZECIN	04:41	12,83	00:24:47	33	
40	108	SZREJDER KRZYSZTOF	1980	M	M40	14	Gryfice		04:42	12,77	00:24:54	34	
41	110	SZYMCZAK ROBERT	1975	M	M40	15	Szczecin	DPT RUN TEAM SZCZECIN	04:43	12,72	00:25:00	35	
42	91	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M50	6	Nowogard	NIEZRZESZONY	04:45	12,64	00:25:09	36	
43	111	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	3	Gryfice		04:45	12,63	00:25:11		7
44	93	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	1956	M	M60	1	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	04:46	12,57	00:25:18	37	
45	140	MELNIK TOMASZ	2006	M	M20	5	Gryfice	RUN GRYF	04:57	12,13	00:26:13	38	
46	151	WOJTANOWSKI TOMASZ	1982	M	M40	16	Świdwin		04:57	12,10	00:26:17	39	
47	12	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	17	Gryfice		04:59	12,02	00:26:27	40	
48	75	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	2	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:01	11,96	00:26:35		8
49	24	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:02	11,93	00:26:40		9
50	98	SAWKULICZ TOMASZ	1999	M	M20	6	Gryfice		05:03	11,89	00:26:45	41	
51	148	PŁUCIENNIK MARIUSZ	1980	M	M40	18	Trzebiatów		05:06	11,77	00:27:01	42	
52	149	PATYK ARKADIUSZ	1993	M	M20	7	Nowogard		05:06	11,76	00:27:02	43	
53	114	FIDO MONIKA	1977	K	K40	3	Gryfice		05:08	11,68	00:27:13		10
54	92	PIETRZYK RAFAŁ	1988	M	M30	12	KALISZ POMORSKI	KLUB OLIMPIJCYKA W KALISZU POMORSKIM IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ	05:11	11,58	00:27:27	44	
55	70	MALINOWSKA MAŁGORZATA	1961	K	K60	2	Świdwin		05:14	11,46	00:27:45		11
56	135	KAMIŃSKI ŁUKASZ	1982	M	M40	19	Lublin		05:15	11,45	00:27:47	45	
57	134	KORELL KLAUS	1959	M	M60	2	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:15	11,43	00:27:49	46	
58	145	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K40	4	Trzebiatów		05:15	11,42	00:27:51		12
59	35	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	7	Trzebusz		05:15	11,42	00:27:51	47	
60	74	MIELEC MARTA	1983	K	K30	4	Szczecin		05:19	11,28	00:28:12		13

V GRYP ARENA RUN

Data: 15.05.2022

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	17	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	5	Kamień Pomorski		05:22	11,17	00:28:28		14
62	87	OTOKA KASIA	1977	K	K40	5	Gryfice	PLMKS CHROBRY GRYPICE	05:24	11,10	00:28:39		15
63	42	KĘPKA MIROSŁAW	1970	M	M50	8	Świdwin	NIEZRZESZONY	05:28	10,99	00:28:56	48	
64	44	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	9	ŚWIDWIN	NIEZRZESZONY	05:28	10,98	00:28:57	49	
65	47	KONIECZNY MAREK	1971	M	M50	10	Stargard		05:28	10,97	00:28:59	50	
66	46	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	13	Trzebiatów		05:31	10,87	00:29:15	51	
67	45	KOŁODYŃSKA SANDRA	1988	K	K30	6	Trzebiatów		05:31	10,87	00:29:15		16
68	4	BAGINSKA MARTA	1981	K	K40	6	Trzebiatów		05:33	10,80	00:29:26		17
69	118	WARNIEŁŁO ADRIANA	1977	K	K40	7	Trzebiatów		05:33	10,80	00:29:26		18
70	85	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	11	Trzebiatów		05:35	10,74	00:29:36	52	
71	133	RITTER BEATA	1961	K	K60	3	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:35	10,74	00:29:37		19
72	69	MALIK OLIWIA	2003	K	K20	4	Gryfice		05:35	10,74	00:29:37		20
73	100	SIKORA BARTOSZ	1992	M	M30	14	Knurów	AMATOR	05:39	10,61	00:29:58	53	
74	127	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	8	Resko	BIEGAJĄCA MAMA	05:40	10,59	00:30:01		21
75	65	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	1	Gryfice	RUNGRYP	05:42	10,54	00:30:11		22
76	49	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	7	Gorawino	ZDROWOROZBIEGANA	05:47	10,38	00:30:38		23
77	67	MALIK KLAUDIA	1994	K	K20	5	Płoty	IRONTEAM UK	05:52	10,24	00:31:04		24
78	63	LIGENZA MALGORZATA	1985	K	K30	8	Płoty		05:52	10,23	00:31:05		25
79	33	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	3	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	05:54	10,18	00:31:15	54	
80	29	GŁADYSZ AGNIESZKA	1985	K	K30	9	Trzebiatów		05:55	10,14	00:31:21		26
81	14	BRZEZIŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	4	Gryfice	BODZIO	06:00	9,99	00:31:50	55	
82	88	PACIOREK EMILIA	1980	K	K40	9	Świdwin		06:14	9,64	00:33:00		27
83	39	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	10	KARNICE		06:21	9,44	00:33:41		28
84	60	LEWANDOWSKA INES	2015	K	K20	6	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	06:25	9,35	00:34:00		29
85	62	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M20	8	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	06:25	9,35	00:34:00	56	
86	72	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	12	Trzebiatów		06:33	9,15	00:34:45	57	
87	28	DOPIERAŁA MAŁGORZATA	1990	K	K30	10	Szczecin		06:34	9,15	00:34:46		30
88	131	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	2	Gryfice		06:43	8,93	00:35:36		31
89	132	MELNIK KSAWERY	2013	M	M20	9	Gryfice	RUN GRYP	06:43	8,93	00:35:37	58	
90	139	MELNIK ELŻBIETA	1983	K	K30	11	Gryfice	RUN GRYP	06:44	8,90	00:35:43		32

V GRYF ARENA RUN

Data: 15.05.2022

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
91	59	LEWANDOWSKA KAMILA	1983	K	K30	12	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	06:50	8,78	00:36:12		33
92	103	SOBOLEWSKA - BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	13	Gryfice	LIFE4FIT GRYFICE	06:55	8,68	00:36:39		34
93	31	GRZEGORZAK MONIKA	1978	K	K40	11	Świdwin		06:58	8,62	00:36:53		35
94	48	KOSIŃSKA-JANKOWIAK JUSTYNA	1983	K	K30	14	Kołobrzeg		07:00	8,58	00:37:04		36
95	34	JANKOWIAK MAREK	1980	M	M40	20	Kołobrzeg		07:00	8,58	00:37:04	59	
96	137	BADTKE LECH	1957	M	M60	5	Gryfice		09:24	6,38	00:49:49	60	
97	142	SZAJDUK DOROTA	2002	K	K20	7	Szczecin		09:26	6,36	00:50:01		37
98	141	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	10	Szczecin		09:26	6,36	00:50:01	61	
99	89	PAJĄK KRZYSZTOF	1961	M	M60	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:27	6,34	00:50:08	62	
100	64	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	12	Gryfice	CRAZY FISH	09:28	6,33	00:50:12		38

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	82	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:25	17,57	00:17:25	1	
2	40	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Mrzeżyno		03:35	16,74	00:18:17	2	
3	3	AUGUSTYNIAK PRZEMYSŁAW	1990	M	M30	2	Gryfino		03:37	16,60	00:18:26	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	119	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:03	14,83	00:20:38		1
2	52	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:05	14,66	00:20:52		2
3	126	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K30	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:27	13,46	00:22:44		3

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	147	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Trzebiatów	KMPSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:41	16,32	00:18:45	4	
2	27	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	3	Gryfice	PSP GRYFICE	03:43	16,16	00:18:56	6	
3	143	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:53	15,45	00:19:48	7	

V GRYF ARENA RUN

Data: 15.05.2022

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja:			POWIAT GRYFICKI K										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	122	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		04:34	13,13	00:23:18		5
2	22	DĄBROWSKA NIKOLA	2004	K	K20	3	Płoty	MOKASYN PLOTY	04:48	12,48	00:24:31		6
3	111	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	3	Gryfice		04:56	12,15	00:25:11		7