

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - 5 KM BIEG

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	152	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIEROWO	03:25	17,58	00:17:04	1	
2	186	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	MKST ASTRA NOWA SÓL	03:26	17,46	00:17:11	2	
3	169	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:33	16,89	00:17:46	3	
4	3	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard		03:34	16,79	00:17:52	4	
5	77	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	2	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:36	16,68	00:17:59	5	
6	73	KUT NORBERT	1989	M	M30	3	Stargard		03:38	16,48	00:18:12	6	
7	131	SMUTEK FILIP	2009	M	M20	2	Barlinek	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:41	16,27	00:18:26	7	
8	66	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M40	3	Gostyń	GOSTYŃ	03:41	16,26	00:18:27	8	
9	44	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:52	15,49	00:19:22	9	
10	68	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:53	15,42	00:19:27		1
11	29	FICNER -ZBOROWSKA ANNA	1985	K	K40	1	Złotoryja		03:59	15,09	00:19:53		2
12	209	SKRILEC KACPER	2003	M	M20	3	Resko	MEWA RESKO	04:04	14,77	00:20:19	10	
13	55	KOBIELAK PIOTR	1994	M	M30	4	Starogard	PAPAJ FITNESS	04:05	14,69	00:20:25	11	
14	98	MŁYNARCZYK BARTOSZ	1992	M	M30	5	Stuchowo		04:16	14,08	00:21:18	12	
15	205	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	2	Drawsko Pomorskie		04:18	13,93	00:21:32		3
16	6	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M40	5	Gardzin		04:20	13,87	00:21:38	13	
17	178	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:20	13,85	00:21:40		4
18	218	BURDZIAK ŁUKASZ	1991	M	M30	6	Walcz		04:22	13,73	00:21:51	14	
19	32	GAJGAŁOWICZ MICHAŁ	1983	M	M40	6	Szczecin		04:22	13,72	00:21:52	15	
20	143	SULEJ ALINA	1982	K	K40	3	Resko		04:26	13,55	00:22:08		5
21	74	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard		04:27	13,49	00:22:14		6
22	16	BRZOZOWSKI ADRIAN	1989	M	M30	7	Police	MILIONERZY	04:27	13,47	00:22:16	16	
23	188	ZAWADZKI DANIEL	1990	M	M30	8	Resko		04:29	13,38	00:22:25	17	
24	151	SZULC MICHAŁ	2000	M	M20	4	Rzeplino	N7	04:33	13,18	00:22:46	18	
25	67	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	2	Trzebiatów	RUNONLINE.PL TEAM	04:34	13,13	00:22:51		7
26	92	MECHLIŃSKI TOMASZ	1979	M	M40	7	Łobez	TEAM DKMS	04:54	12,24	00:24:31	19	
27	70	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF	05:00	12,01	00:24:59	20	
28	150	SZPOT KAROL	1984	M	M40	8	Łobez	SZPOTKI	05:00	11,98	00:25:02	21	
29	30	GAIK MATEUSZ	1995	M	M30	9	Brzozowiec		05:03	11,89	00:25:14	22	
30	76	ŁUKASIK KAROLINA	1993	K	K30	3	Szczecin		05:07	11,73	00:25:35		8

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - 5 KM BIEG

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	195	ZNAJEWSKA MARTA	1981	K	K40	4	Resko	GMINA RESKO	05:13	11,51	00:26:04		9
32	48	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	2	Trzebiatów		05:13	11,49	00:26:06	23	
33	133	SOSNOWSKA KAROLINA	1994	K	K30	4	Łosośnica		05:21	11,21	00:26:46		10
34	101	NIEDZWIEDZKA MAGDALENA	1988	K	K30	5	Łobez	MAMA	05:27	11,01	00:27:15		11
35	23	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:34	10,77	00:27:52		12
36	25	DOŁĘGOWSKA JOANNA	1984	K	K40	5	SZCZECIN		05:37	10,67	00:28:07		13
37	208	STACHURSKI WŁADYSŁAW	1969	M	M50	3	Świdwin		05:39	10,61	00:28:16	24	
38	35	GAPSKA EWA	1971	K	K50	1	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:49	10,33	00:29:03		14
39	130	SKROBUK ADAM	1973	M	M50	4	Szczecin	UNITED VAMPIRES	05:52	10,23	00:29:19	25	
40	176	WITKOWSKA MAŁGORZATA	1981	K	K40	6	Łobez		05:58	10,06	00:29:50		15
41	31	GAJEWSKI MARIUSZ	1988	M	M30	10	Węgorzyno		05:59	10,02	00:29:56	26	
42	149	SZPOT ASIA	1989	K	K30	6	Łobez	SZPOTKI	05:59	10,02	00:29:57		16
43	147	SZMUC MACIEK	1995	M	M30	11	Gryfice		06:00	10,01	00:29:58	27	
44	111	PĘKAŁA MAJA	1999	K	K20	3	Wrocław	K&P FORCE	06:05	9,86	00:30:26		17
45	189	ZAWIESKA PATRYK	1995	M	M30	12	Wrocław	K&P FORCE	06:05	9,86	00:30:26	28	
46	52	KŁONIECKA JOANNA	1990	K	K30	7	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	06:10	9,72	00:30:51		18
47	106	ORZEŁ JOANNA	1999	K	K20	4	Dygowo		06:15	9,60	00:31:15		19
48	200	PAWŁOWSKA PAULINA	1988	K	K30	8	Resko		06:25	9,36	00:32:03		20
49	201	PAWŁOWSKA KLAUDIA	1990	K	K30	9	Resko		06:25	9,36	00:32:03		21
50	207	STACHURSKA BARBARA	1991	K	K30	10	Świdwin		06:27	9,31	00:32:13		22
51	135	SPYCHALSKI WACŁAW	1981	M	M40	9	Resko	UNITED VAMPIRES	06:32	9,19	00:32:39	29	
52	204	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M60	1	Nowogard		06:45	8,89	00:33:45	30	
53	162	USTYJAŃCZUK IWONA	1990	K	K30	11	Resko		06:50	8,78	00:34:10		23
54	24	DEMBOWSKA KLAUDIA	1998	K	K20	5	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	06:50	8,78	00:34:10		24
55	180	WOJCIESZAK MAGDALENA	1980	K	K40	7	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	06:51	8,76	00:34:14		25
56	163	VORONCOV ARTUR	2000	M	M20	5	Fürstenwalde		07:02	8,53	00:35:09	31	
57	87	MARCINKOWSKA EWELINA	1986	K	K30	12	Czeladź		07:07	8,42	00:35:37		26
58	71	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	2	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	07:14	8,29	00:36:11		27
59	72	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	6	Lubin	RUNGRYF GRZYFICE	07:15	8,28	00:36:13		28
60	187	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	3	Gryfice		07:18	8,22	00:36:30		29

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - 5 KM BIEG

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	22	CZAJKA ZBIGNIEW	1948	M	M60	2	Bezrzecze		07:46	7,73	00:38:48	32	
62	203	MUSZYŃSKA ANIELA	1951	K	K60	2	Resko		08:48	6,82	00:43:59		30

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	152	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/Ł	03:25	17,58	00:17:04	1	
2	186	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	MKST ASTRA NOWA SÓL	03:26	17,46	00:17:11		2
3	169	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:33	16,89	00:17:46		3
4	3	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard		03:34	16,79	00:17:52		4
5	77	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	2	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:36	16,68	00:17:59		5
6	73	KUT NORBERT	1989	M	M30	3	Stargard		03:38	16,48	00:18:12		6

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	68	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:53	15,42	00:19:27		1
2	29	FICNER-ZBOROWSKA ANNA	1985	K	K40	1	Złotoryja		03:59	15,09	00:19:53		2
3	205	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	2	Drawsko Pomorskie		04:18	13,93	00:21:32		3
4	178	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:20	13,85	00:21:40		4
5	143	SULEJ ALINA	1982	K	K40	3	Resko		04:26	13,55	00:22:08		5
6	74	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard		04:27	13,49	00:22:14		6

Klasyfikacja: Gmina Resko M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	209	SKRILEC KACPER	2003	M	M20	3	Resko	MEWA RESKO	04:04	14,77	00:20:19	10	
2	6	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M40	5	Gardzin		04:20	13,87	00:21:38		13
3	188	ZAWADZKI DANIEL	1990	M	M30	8	Resko		04:29	13,38	00:22:25		17

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - 5 KM BIEG

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja:			Gmina Resko K										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	195	ZNAJEWSKA MARTA	1981	K	K40	4	Resko	GMINA RESKO	05:13	11,51	00:26:04		9
2	52	KŁONIECKA JOANNA	1990	K	K30	7	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	06:10	9,72	00:30:51		18
3	200	PAWŁOWSKA PAULINA	1988	K	K30	8	Resko		06:25	9,36	00:32:03		20