

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	180	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	1	Gryfino		03:31	17,05	00:17:36	1	
2	177	MAKOWSKI MAREK	1999	M	M20	1	Stargard		03:44	16,09	00:18:39	2	
3	150	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIEROWO	03:45	16,03	00:18:43	3	
4	50	JAKUBOWSKI KAROL	1975	M	M40	1	Cielimowo	ALTOM GNIEZNO	03:45	15,97	00:18:47	4	
5	105	MEYER IREK	1971	M	M50	1	Bergisch Gladbach	TV REFRATH	03:46	15,90	00:18:52	5	
6	14	BURAS RADOSŁAW	1989	M	M30	3	Gryfino	KM PSP SZCZECIN	03:48	15,80	00:18:59	6	
7	116	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:48	15,78	00:19:01	7	
8	157	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:51	15,60	00:19:14	8	
9	35	GRECZUK JAN	2000	M	M20	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:52	15,53	00:19:19	9	
10	81	KUT NORBERT	1989	M	M30	4	Stargard		03:56	15,25	00:19:40	10	
11	72	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M30	5	Gostyń	GOSTYŃ	03:56	15,24	00:19:41	11	
12	163	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:58	15,11	00:19:51		1
13	47	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:58	15,11	00:19:51	12	
14	49	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M40	5	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:00	14,99	00:20:01	13	
15	167	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	6	Białogard		04:02	14,90	00:20:08	14	
16	145	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	2	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MAŻ I ŻONA	04:03	14,84	00:20:13	15	
17	74	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,83	00:20:14		2
18	161	WALEŃSKI MICHAŁ	1974	M	M50	3	Sianów	TKKF	04:04	14,73	00:20:22	16	
19	65	KONIOR ARTUR	1974	M	M50	4	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:09	14,43	00:20:47	17	
20	147	SZUKALSKI IGOR	2003	M	M20	3	Golczewo		04:10	14,40	00:20:50	18	
21	181	SOBUTKA ADAM	2005	M	M20	4	Sadlewko	MLUKS TRZEBIATÓW	04:16	14,06	00:21:20	19	
22	138	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	6	Brojce	FILIP AMELIA	04:16	14,06	00:21:20	20	
23	73	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	2	Trzebiatów	RUNONLINE.PL TEAM :)	04:22	13,73	00:21:51		3
24	56	KARCZEWSKI MARIUSZ	1976	M	M40	7	Gryfice		04:25	13,57	00:22:06	21	
25	6	BEDNARZ MACIEJ	1975	M	M40	8	Gdańsk		04:25	13,57	00:22:06	22	
26	166	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:29	13,37	00:22:26		4
27	103	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	7	Gryfice		04:29	13,36	00:22:27	23	
28	91	ŁASKA PIOTR	1983	M	M40	9	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:30	13,33	00:22:30	24	
29	16	CZYRNY ŁUKASZ	1980	M	M40	10	Karnice		04:31	13,28	00:22:35	25	
30	112	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M40	11	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	04:33	13,17	00:22:47	26	

Wyniki opracował:
inż. Łukasz Przybysz

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	kat.			min/km	km/h			
31	159	WALAS MATEUSZ	2008	M	M20	5		Szczecin		04:36	13,06	00:22:58	27	
32	8	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	8		Resko		04:39	12,91	00:23:14	28	
33	102	MAZUR MARIUSZ	1984	M	M40	12		Pobierowo	PROSPERO TRENER	04:41	12,82	00:23:24	29	
34	146	SZTUKIN FILIP	2008	M	M20	6		Golczewo		04:41	12,79	00:23:27	30	
35	129	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	13		St. Moritz		04:43	12,74	00:23:33	31	
36	13	BRZYKCY KAMIL	1988	M	M30	9		BEZRZECZE	TRENING NA POZIOMIE	04:43	12,72	00:23:35	32	
37	28	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	14		Włodarka		04:43	12,71	00:23:36	33	
38	3	BAGIŃSKI JAROSŁAW	1974	M	M50	5		Trzebiatów		04:43	12,70	00:23:37	34	
39	169	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	2		Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,70	00:23:37		5
40	85	LANDOWSKI LUKASZ	1983	M	M40	15		Koszalin		04:44	12,67	00:23:41	35	
41	54	JURECKI RYSZARD	1976	M	M40	16		Wieliczka	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	04:45	12,64	00:23:44	36	
42	131	SIERADZAN KAMIL	1995	M	M20	7		Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:45	12,63	00:23:45	37	
43	66	KORŻENKO PIOTR	1990	M	M30	10		Brzesko		04:46	12,57	00:23:52	38	
44	37	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	6		Gryfice		04:47	12,55	00:23:54	39	
45	148	SZULC MICHAŁ	2000	M	M20	8		Rzeplino		04:48	12,52	00:23:58	40	
46	144	SZEWCZAK MARIUSZ	1973	M	M50	7		Chodzież	PCH_RUN	04:48	12,50	00:24:00	41	
47	95	MAJCHRZAK KAROLINA	1986	K	K30	3		Pogorzelica	POGORZELUCA	04:49	12,46	00:24:05		6
48	182	LEWANDOWSKA MAGDALENA	1976	K	K40	2		Pogorzelica		04:52	12,31	00:24:22		7
49	152	SZYSZŁOWSKI KONRAD	1983	M	M40	17		Szczecin	SZYSZKI Z SZCZECINA	04:53	12,30	00:24:24	42	
50	178	HORNIATKO ERYK	2007	M	M20	9		Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	04:58	12,08	00:24:50	43	
51	153	KOZAK DAMIAN	2000	M	M20	10		Kocin		04:59	12,06	00:24:53	44	
52	53	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	8		Trzebiatów		04:59	12,05	00:24:54	45	
53	141	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M50	9		Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:59	12,05	00:24:54	46	
54	125	RUSIECKI JAROSŁAW	1981	M	M40	18		Gryfice		05:02	11,93	00:25:09	47	
55	164	WAŚOWICZ ANNA	1981	K	K40	3		Kołobrzeg/stramnica 29		05:04	11,83	00:25:22		8
56	106	MEYER JOANNA	1972	K	K50	1		Bergisch Gladbach		05:05	11,81	00:25:24		9
57	94	MACKOJĆ PIOTR	1991	M	M30	11		Gryfice		05:07	11,72	00:25:36	48	
58	82	KUT EWA	1992	K	K30	4		Stargard		05:07	11,71	00:25:37		10
59	155	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	5		Gryfice		05:09	11,67	00:25:43		11
60	63	KOLASIŃSKI RAFAŁ	1996	M	M20	11		Golczewo	WOODBRAIN	05:10	11,63	00:25:48	49	

Wyniki opracował:
inż. Łukasz Przybysz

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	15	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	12	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	05:10	11,61	00:25:50	50	
62	46	HENDRYK KSAWERY	2012	M	M20	12	Gryfice		05:11	11,58	00:25:55	51	
63	156	TOMCZYK ANDRZEJ	1981	M	M40	19	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:13	11,51	00:26:04	52	
64	12	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	20	Gryfice	BB KING	05:14	11,45	00:26:12	53	
65	111	MŁYNARCZYK BARTOSZ	1992	M	M30	13	Stuchowo		05:15	11,41	00:26:17	54	
66	9	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	21	Gryfice		05:16	11,39	00:26:20	55	
67	96	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M40	22	Ploty	PLUSMINUS10MINUT	05:17	11,34	00:26:27	56	
68	108	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:20	11,25	00:26:40		12
69	184	CZECHOWSKI MICHAŁ	1986	M	M30	14	Stargard		05:21	11,21	00:26:46	57	
70	140	SUCHARSKA RYSZARDA	1988	K	K30	6	Łobez		05:23	11,15	00:26:55		13
71	113	NATALCZYK EWELINA	1985	K	K30	7	Szczecin		05:27	11,02	00:27:13		14
72	120	PAWŁOWSKA DOROTA	1976	K	K40	5	Chodzież	PCH_RUN	05:30	10,92	00:27:28		15
73	77	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	10	Gryfice	RUNGRYF	05:30	10,90	00:27:31	58	
74	83	KWIECIŃSKI RADOSŁAW	1990	M	M30	15	Gryfice	EL-TIM TEAM	05:31	10,88	00:27:35	59	
75	115	OMELAŃSKA NINA	1985	K	K30	8	Mierzyn		05:32	10,85	00:27:39		16
76	17	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:33	10,82	00:27:44		17
77	160	WALAS HANNA	2011	K	K20	3	Szczecin		05:36	10,71	00:28:01		18
78	121	PIETRUSZEWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	16	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,63	00:28:13	60	
79	174	KONARZEWSKI MAREK	1976	M	M40	23	Gryfice		05:43	10,49	00:28:36	61	
80	84	LABUS KRZYSZTOF	1986	M	M30	17	Bytom		05:43	10,48	00:28:37	62	
81	80	KULESZA TOMASZ	1991	M	M30	18	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	05:48	10,36	00:28:58	63	
82	162	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	6	Trzebiatów		05:48	10,35	00:28:59		19
83	183	WILK BARTOSZ	1992	M	M30	19	Goleniów		05:50	10,29	00:29:09	64	
84	130	SIEJKA-FRĄCKOWIAK AGATA	1986	K	K30	9	Niechorze		05:51	10,27	00:29:13		20
85	86	LESZKIEWICZ MAGDALENA	1989	K	K30	10	Łobez		05:51	10,27	00:29:13		21
86	62	KLEPAK KRYSZTOF	2001	M	M20	13	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	05:53	10,20	00:29:25	65	
87	143	SZCZĘSNY MACIEJ	2005	M	M20	14	Stuchowo		05:54	10,18	00:29:29	66	
88	173	ŻÓŁTAŃSKI MATEUSZ	1997	M	M20	15	Stargard		05:54	10,16	00:29:31	67	
89	118	PASZKIEWICZ PATRYCJA	1993	K	K30	11	Szczecin		05:58	10,06	00:29:50		22
90	36	GRONSKI PATRYK	1991	M	M30	20	Kamień Pomorski		05:59	10,02	00:29:57	68	

Wyniki opracował:
inż. Łukasz Przybysz

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	33	GÓRSKA MONIKA	1992	K	K30	12	Dobra		06:00	9,99	00:30:01		23
92	133	SŁUPCZEWSKA MAŁGORZATA	1980	K	K40	7	Sianów	SDROG KOSZALIN	06:03	9,93	00:30:13		24
93	88	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	2	Gryfice	CRAZY FISH	06:05	9,86	00:30:25		25
94	168	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M60	1	TRZEBIATÓW		06:08	9,78	00:30:41	69	
95	64	KOLASIŃSKI ANDRZEJ	1990	M	M30	21	Golczewo	WOODBRAIN	06:08	9,78	00:30:41	70	
96	179	TERESHENKO ANDRII	2008	M	M20	16	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	06:13	9,66	00:31:04	71	
97	165	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		06:13	9,64	00:31:07		26
98	7	BŁĄŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	13	Gryfice		06:13	9,64	00:31:07		27
99	176	BRZEZIŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	2	Gryfice	GRYF ARENA	06:14	9,63	00:31:09	72	
100	5	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K50	4	Kołobrzeg	NESSI TEAM	06:16	9,58	00:31:19		28
101	21	DOMAŃSKA ALICJA	2007	K	K20	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	06:17	9,56	00:31:23		29
102	22	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	24	Gryfice	KP PSP GRZYFICE/ GRZYFICKA SIŁA BIEGOWA	06:17	9,54	00:31:27	73	
103	100	MATCZAK PATRYCJA	1997	K	K20	5	Szczecin	TRENING NA POZIOMIE	06:20	9,48	00:31:38		30
104	89	LISICKI JAN	1959	M	M60	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	06:22	9,42	00:31:50	74	
105	71	KRAWCZYK-GUTKOWSKA ALEKSANDRA	1983	K	K40	8	Trzebiatów		06:23	9,40	00:31:54		31
106	93	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K50	5	Gryfice	RUNGRYF	06:25	9,34	00:32:07		32
107	23	DUNAT-LABUS JUSTYNA	1989	K	K30	14	Bytom		06:31	9,22	00:32:33		33
108	135	SOBKOWSKA IWONA	1986	K	K30	15	Kostrzyn nad Odrą		06:33	9,15	00:32:47		34
109	117	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:36	9,09	00:33:01	75	
110	11	BONKOWSKA KAZIMIERA	1990	K	K30	16	Dobra(Łobezka)		06:45	8,90	00:33:43		35
111	126	RYBICKA ELIZA	1997	K	K20	6	Szczecin		06:46	8,87	00:33:49		36
112	136	SOBOLEWSKA - BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	17	Gryfice	LIFE4FIT GRZYFICE	06:48	8,83	00:33:58		37
113	31	GOSTOMCZYK MARIA	1992	K	K30	18	Stargard		06:48	8,83	00:33:58		38
114	19	DOBROWOLSKA MONIKA	1978	K	K40	9	Kołobrzeg		07:04	8,50	00:35:18		39
115	58	KIDAWSKA ANNA	1982	K	K40	10	Łobez		07:05	8,48	00:35:23		40
116	59	KIDAWSKI ŁUKASZ	1982	M	M40	25	Łobez		07:05	8,47	00:35:24	76	
117	76	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	6	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	07:07	8,43	00:35:34		41
118	78	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	7	Gryfice	RUNGRYF	07:18	8,22	00:36:31		42
119	26	FILASEK-KOZA ANNA	1986	K	K30	19	Łobez		07:26	8,08	00:37:08		43
120	67	KOSIŃSKA-JANKOWIAK JUSTYNA	1983	K	K40	11	Kołobrzeg		07:45	7,75	00:38:43		44

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	51	JANKOWIAK MAREK	1980	M	M40	26	Kołobrzeg		07:45	7,75	00:38:43	77	
122	92	MACIEJEWSKA EWELINA	1983	K	K40	12	Siemyśl		07:55	7,57	00:39:37		45
123	119	PAWELCZYK NATALIA	1996	K	K20	8	Kołobrzeg		08:12	7,32	00:40:58		46
124	127	RZEPKA ALEKSANDRA	1997	K	K20	9	Szczecin		09:02	6,64	00:45:11		47

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	180	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	1	Gryfino		03:31	17,05	00:17:36	1	
2	177	MAKOWSKI MAREK	1999	M	M20	1	Stargard		03:44	16,09	00:18:39	2	
3	150	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIE	03:45	16,03	00:18:43	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	163	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:58	15,11	00:19:51		1
2	74	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,83	00:20:14		2
3	73	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	2	Trzebiatów	RUNONLINE.PL TEAM :)	04:22	13,73	00:21:51		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	35	GRECZUK JAN	2000	M	M20	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:52	15,53	00:19:19		9

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	14	BURAS RADOSŁAW	1989	M	M30	3	Gryfino	KM PSP SZCZECIN	03:48	15,80	00:18:59		6

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	50	JAKUBOWSKI KAROL	1975	M	M40	1	Cielimowo	ALTOM GNIEZNO	03:45	15,97	00:18:47		4

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	105	MEYER IREK	1971	M	M50	1	Bergisch Gladbach	TV REFRATH	03:46	15,90	00:18:52	5	
Klasyfikacja: M60													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	168	WOJKUN WALDEMAR	1960	M	M60	1	TRZEBIATÓW		06:08	9,78	00:30:41	69	
Klasyfikacja: M70													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	117	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:36	9,09	00:33:01	75	
Klasyfikacja: K20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	160	WALAS HANNA	2011	K	K20	3	Szczecin		05:36	10,71	00:28:01		18
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	169	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	2	Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,70	00:23:37		5
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	166	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:29	13,37	00:22:26		4
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	106	MEYER JOANNA	1972	K	K50	1	Bergisch Gladbach		05:05	11,81	00:25:24		9

VII Gryf Arena Run 2024

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	17	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:33	10,82	00:27:44		17

Klasyfikacja: K70

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	150	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIE	03:45	16,03	00:18:43	3	
2	157	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:51	15,60	00:19:14	8	
3	47	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:58	15,11	00:19:51		12

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	74	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,83	00:20:14		2
2	73	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	2	Trzebiatów	RUNONLINE.PL TEAM :)	04:22	13,73	00:21:51		3
3	169	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	2	Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,70	00:23:37		5