

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Ińsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	79	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Poznań	PRZEMOŁOWI BIEGACZY	03:31	17,05	00:17:36	1	
2	195	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	2	Żarczyn		03:34	16,81	00:17:51	2	
3	94	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:36	16,68	00:17:59	3	
4	176	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M20	3	Chociwel		03:38	16,50	00:18:11	4	
5	122	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:40	16,33	00:18:22	5	
6	34	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:43	16,14	00:18:35	6	
7	61	KANTORSKI MICHAŁ	1993	M	M20	4	Szczecin		03:45	16,03	00:18:43	7	
8	81	KUT NORBERT	1989	M	M20	5	Stargard		03:47	15,83	00:18:57	8	
9	169	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:51	15,60	00:19:14	9	
10	29	DUDA WOJCIECH	1983	M	M40	4	DRAWSKO POMORSKIE		03:54	15,37	00:19:31	10	
11	40	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	6	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	03:57	15,22	00:19:43	11	
12	72	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M40	5	Gostyń	GOSTYŃ	03:58	15,11	00:19:51	12	
13	98	MAKUCHOWSKI ARKADIUSZ	1989	M	M20	7	Szczecin	NOCNY POYEB	03:59	15,05	00:19:56	13	
14	185	ZIARNIEWICZ KEVIN	2000	M	M20	8	Ińsko		04:01	14,94	00:20:05	14	
15	187	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:02	14,86	00:20:11		1
16	101	MALINOWSKI NORBERT	1983	M	M40	6	Stargard		04:03	14,81	00:20:15	15	
17	186	ZIELINSKI SŁAWOMIR	1978	M	M40	7	Nowogard	HUSARIA	04:04	14,74	00:20:21	16	
18	39	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M20	9	Łobez		04:07	14,57	00:20:35	17	
19	69	KRAJEWSKI SŁAWOMIR	1988	M	M20	10	Stargard	SKL	04:08	14,53	00:20:39	18	
20	23	CZERWONKA PAWEŁ	1984	M	M40	8	Szczecin	LOTTO RAPTORS	04:09	14,46	00:20:45	19	
21	68	KOWALSKI ARTUR	1981	M	M40	9	Cieszyno		04:10	14,39	00:20:51	20	
22	2	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M40	10	Stargard		04:11	14,35	00:20:54	21	
23	158	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	2	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MAŻ I ŻONA	04:11	14,33	00:20:56	22	
24	65	KĄCKI ARKADIUSZ	1997	M	M20	11	Gryfino		04:12	14,26	00:21:02	23	
25	53	JEŻYNA MATEUSZ	1991	M	M20	12	Lisowo		04:13	14,22	00:21:06	24	
26	198	SOBOŃ SZYMON	1987	M	M20	13	Chociwel	LOTTO RAPTORS	04:14	14,17	00:21:10	25	
27	123	PAJOR KACPER	1998	M	M20	14	Szczecin	INSPIROWANI RUCHEM	04:14	14,16	00:21:11	26	
28	113	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M40	11	Ginawa		04:16	14,08	00:21:18	27	
29	55	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	3	Wolin	GMINA WOLIN	04:16	14,06	00:21:20	28	
30	199	TYSZCZUK MACIEJ	1991	M	M20	15	Stargard		04:17	14,02	00:21:24	29	

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	97	MACULEWICZ RAFAL	1983	M	M40	12	Lublino		04:26	13,54	00:22:09	30	
32	171	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:27	13,48	00:22:15		2
33	157	SZKOPEK KRZYSZTOF	1964	M	M50	4	Szczecinek		04:29	13,36	00:22:27	31	
34	45	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:30	13,33	00:22:30		3
35	110	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:33	13,17	00:22:47	32	
36	179	WOŹNIAK MICHAŁ	2006	M	M20	16	Irńsko		04:39	12,92	00:23:13	33	
37	124	PARADZIŃSKI DAWID	1999	M	M20	17	Nowogard	OCR NOWOGARD	04:39	12,89	00:23:16	34	
38	13	BRZozowska MONIKA	1988	K	K20	1	Stargard	SKM MIEDWIANIE	04:39	12,89	00:23:16		4
39	90	LITRA MATEUSZ	1991	M	M20	18	Szczecin	NOCNY POYEB	04:40	12,84	00:23:22	35	
40	19	CHMIELOWIEC KAROLINA	1985	K	K40	3	Police		04:43	12,74	00:23:33		5
41	18	CHMIELOWIEC PIOTR	1983	M	M40	13	Police		04:43	12,73	00:23:34	36	
42	82	KUT EWA	1992	K	K20	2	Stargard		04:45	12,64	00:23:44		6
43	12	BOGUICKI DAREK	1981	M	M40	14	Gryfice		04:49	12,47	00:24:04	37	
44	30	DZICZEK IRENEUSZ	1964	M	M50	6	Szczecin		04:49	12,46	00:24:05	38	
45	37	GAJGAŁOWICZ MICHAŁ	1983	M	M40	15	Szczecin		04:54	12,25	00:24:29	39	
46	161	SZPYT JUSTYNA	1997	K	K20	3	Szczecin	INSPIROWANI RUCHEM	04:55	12,21	00:24:34		7
47	167	TOWSTOKORY MAREK	1976	M	M40	16	ZłOTÓW	122 BLP	04:55	12,19	00:24:37	40	
48	20	CICHOCKI PAWEŁ	1984	M	M40	17	Police	PARKRUN SZCZECIN	04:56	12,15	00:24:42	41	
49	135	RZYMSKA MARTA	1980	K	K40	4	Szczecin		04:57	12,14	00:24:43		8
50	175	WOJTONISZAK KAROLINA	1992	K	K20	4	Chociwel		05:00	11,99	00:25:01		9
51	173	WOJNAROWICZ MONIKA	1986	K	K20	5	Chociwel	VEGE RUNNERS	05:01	11,95	00:25:06		10
52	190	ZUBEL AGNIESZKA	1991	K	K20	6	Czarna Łąka		05:05	11,82	00:25:23		11
53	149	STRAMSKI MICHAŁ	1982	M	M40	18	Chociwel	TKKF CHOCIWEL	05:07	11,73	00:25:34	42	
54	107	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:07	11,72	00:25:36		12
55	105	MAZUR KATARZYNA	1984	K	K40	6	Irńsko		05:08	11,69	00:25:40		13
56	77	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	7	Gryfice	RUNGRYF	05:14	11,45	00:26:12	43	
57	85	KUŻAJ SŁAWOMIR	1965	M	M50	8	Piła	PIŁA	05:17	11,35	00:26:26	44	
58	151	STRZELECKA MAŁGORZATA	1972	K	K50	2	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:19	11,29	00:26:35		14
59	86	LEGWIŃSKA BEATA	1991	K	K20	7	Dobrzany		05:20	11,24	00:26:41		15
60	42	GREND A MONIKA	1977	K	K40	7	Dobrzany		05:20	11,24	00:26:42		16

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Ińsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	60	KALISZAN MARCIN	1980	M	M40	19	Karnice	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:21	11,20	00:26:47	45	
62	166	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	8	Nowogard	ALAND	05:22	11,19	00:26:48		17
63	146	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	9	Szczecin	NOCNYPOYEB	05:24	11,12	00:26:58	46	
64	11	BŁĄŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K20	8	Gryfice		05:26	11,05	00:27:09		18
65	144	SOBURA AMELIA	2007	K	K20	9	Maszewo		05:32	10,86	00:27:38		19
66	46	HEJNA MAŁGORZATA	1971	K	K50	3	Szczecin	HEJ NA RUN	05:34	10,78	00:27:50		20
67	160	SZPOT KAROL	1984	M	M40	20	Łobez		05:34	10,77	00:27:52	47	
68	197	SPŁAWSKI SZYMON	1999	M	M20	19	Stargard		05:36	10,73	00:27:58	48	
69	170	WILKLIŚZ WOJCIECH	1970	M	M50	10	Gardno		05:37	10,68	00:28:06	49	
70	24	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	4	Gryfice		05:39	10,63	00:28:13		21
71	117	NIEWADZIK ULA	1972	K	K50	5	Szczecin	NIEWADZIK	05:39	10,61	00:28:16		22
72	168	TUZINEK GRZEGORZ	1973	M	M50	11	Choszczno		05:41	10,55	00:28:26	50	
73	196	BALIŃSKA JUSTYNA	1991	K	K20	10	Drawsko Pomorskie		05:44	10,47	00:28:40		23
74	49	HOJDYCZ JAN	1964	M	M50	12	Koszalin	X	05:47	10,39	00:28:53	51	
75	152	STRZELECKI SEBASTIAN "KASZANA"	1973	M	M50	13	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:48	10,36	00:28:58	52	
76	84	KUŹNIAR PIOTR	1983	M	M40	21	Szczecin	NOCNY POYEB	05:48	10,33	00:29:02	53	
77	83	KUŹNIAR MARIOLA	1984	K	K40	9	Szczecin	NOCNYPOYEB	05:49	10,32	00:29:04		24
78	191	ŻELASKO GOSIA	1985	K	K40	10	Szczecin	NOCNY POYEB	05:49	10,32	00:29:05		25
79	163	SZYMAŃSKI ARTUR	1976	M	M40	22	Chociwel	BS FAMILY TEAM	05:50	10,30	00:29:08	54	
80	143	SOBOŃ ANNA	1983	K	K40	11	Stargard		05:52	10,22	00:29:21		26
81	116	NATKANIEC WIESŁAWA	1972	K	K50	6	Kalisz Pomorski		05:53	10,21	00:29:23		27
82	26	DEMKOWICZ IRENEUSZ	1969	M	M50	14	Hedehusene	MORSY ROSKILDEDK	05:53	10,21	00:29:23	55	
83	103	MAŁKOWSKA LAURA	2011	K	K20	11	Ińsko		05:54	10,18	00:29:29		28
84	193	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	1951	M	M50	15	Koszalin	TKKF	05:56	10,11	00:29:41	56	
85	132	POZDROWICZ PAWEŁ	1955	M	M50	16	Ińsko	POZDROWICZE BIEGAJĄ	05:57	10,10	00:29:43	57	
86	21	CISEK-MUSOLF STANISŁAWA	1985	K	K40	12	Będzino		06:02	9,96	00:30:08		29
87	182	ZBIELSKA AGNIESZKA	1977	K	K40	13	Piła	SAF-HOLLAND POLSKA	06:02	9,96	00:30:08		30
88	59	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	14	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:04	9,88	00:30:21		31
89	47	HENSCHTEL GRACJANA	1991	K	K20	12	Ińsko		06:06	9,84	00:30:30		32
90	104	MARCINKIEWICZ TOMASZ	1982	M	M40	23	Linówko		06:06	9,84	00:30:30	58	

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Ińsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
91	153	SULEJA JOANNA	1960	K	K50	7	Stargard	SKL	06:06	9,83	00:30:32		33
92	147	STAROSTA MONIKA	1981	K	K40	15	Szczecin		06:07	9,81	00:30:35		34
93	7	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	16	Szczecin	NOCNY POYEB	06:11	9,70	00:30:55		35
94	8	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	24	SZCZECIN	NOCNY POYEB	06:11	9,70	00:30:55	59	
95	164	ŚMIERZEWSKI MACIEJ	1995	M	M20	20	Koszalin		06:20	9,48	00:31:38	60	
96	99	MAKUTYNOWICZ KATARZYNA	1977	K	K40	17	Ińsko		06:20	9,48	00:31:39		36
97	189	ZINKO ANNA	1972	K	K50	8	Ińsko		06:21	9,45	00:31:45		37
98	96	MACIEJCZAK KAROLINA	1979	K	K40	18	Piła	PIŁA	06:27	9,29	00:32:17		38
99	41	GÓRAL KLAUDIA	1992	K	K20	13	Ińsko		06:28	9,28	00:32:19		39
100	178	WOŹNIAK PIOTR	1970	M	M50	17	Ińsko		06:35	9,12	00:32:53	61	
101	159	SZPOT ASIA	1989	K	K20	14	Łobez		06:38	9,05	00:33:10		40
102	15	BUTOKA BRYGIDA	1957	K	K50	9	Stargard		06:38	9,04	00:33:11		41
103	57	JURZYSTA ANNA	1994	K	K20	15	Łobez		06:41	8,97	00:33:26		42
104	139	SCHULZ MAGDALENA	1997	K	K20	16	Szczecin		06:42	8,95	00:33:32		43
105	36	GAJEWSKI MARIUSZ	1988	M	M20	21	Węgorzyno		06:47	8,85	00:33:54	62	
106	141	SKARBEK MAGDA	1973	K	K50	10	Szczecin		06:54	8,70	00:34:28		44
107	156	SZCZEPANEK KAMILA	1992	K	K20	17	Rajkowo		06:54	8,70	00:34:29		45
108	112	MYC ANNA	1982	K	K40	19	Ińsko		06:59	8,59	00:34:56		46
109	177	WOŹNIAK AGNIESZKA	1977	K	K40	20	IŃSKO		06:59	8,59	00:34:56		47
110	75	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	1981	M	M40	25	Ińsko		06:59	8,58	00:34:57	63	
111	138	SCHULZ ŻANETA	1973	K	K50	11	Szczecin		07:02	8,53	00:35:10		48
112	174	WOJTAŚ AGNIESZKA	1973	K	K50	12	Stargard		07:18	8,22	00:36:29		49
113	71	KRĘPA RAFAŁ	1981	M	M40	26	Szczecin	EXTREMEWOLF	07:24	8,11	00:36:59	64	
114	43	GRODŹ JUSTYNA	1988	K	K20	18	Osina		07:24	8,11	00:37:00		50
115	78	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	13	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:29	8,01	00:37:26		51
116	102	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K40	21	Ińsko	ENDOR.FINKA	07:44	7,76	00:38:40		52
117	194	KALINOWSKI KRZYSZTOF	1990	M	M20	22	Ińsko	KOCH TEAM	07:44	7,76	00:38:41	65	
118	93	LNIAK JOANNA	1984	K	K40	22	Szczecin	NOCNY POYEB	07:45	7,75	00:38:44		53
119	50	ISZCZUKIEWICZ IWONA	1975	K	K50	14	Szczecin	NOCNY POYEB	07:55	7,57	00:39:37		54
120	91	LITRA MAJA	1994	K	K20	19	Szczecin		08:04	7,44	00:40:20		55

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
121	64	KASPEREK PAULINA	1995	K	K20	20	Maszewo		08:04	7,43	00:40:21		56
122	114	NADKIERNICZNY DARIUSZ	1983	M	M40	27	Irńsko	GRYFUS	08:05	7,42	00:40:27	66	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	79	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Poznań	PRZEMOŁOWI BIEGACZY	03:31	17,05	00:17:36	1	
2	195	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	2	Żarczyn		03:34	16,81	00:17:51		2
3	94	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:36	16,68	00:17:59		3

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	187	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:02	14,86	00:20:11		1
2	171	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:27	13,48	00:22:15		2
3	45	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:30	13,33	00:22:30		3

Klasyfikacja: M20-M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	176	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M20	3	Chociwel		03:38	16,50	00:18:11		4
2	61	KANTORSKI MICHAŁ	1993	M	M20	4	Szczecin		03:45	16,03	00:18:43		7
3	81	KUT NORBERT	1989	M	M20	5	Stargard		03:47	15,83	00:18:57		8

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	122	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:40	16,33	00:18:22		5
2	169	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:51	15,60	00:19:14		9
3	29	DUDA WOJCIECH	1983	M	M40	4	DRAWSKO POMORSKIE		03:54	15,37	00:19:31		10

Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI

Data: 29.03.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M50-60													
1	34	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:43	16,14	00:18:35	6	
2	158	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	2	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MAŻ I ŻONA	04:11	14,33	00:20:56	22	
3	55	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	3	Wolin	GMINA WOLIN	04:16	14,06	00:21:20	28	
Klasyfikacja: K20-30													
1	13	BRZOZOWSKA MONIKA	1988	K	K20	1	Stargard	SKM MIEDWIANIE	04:39	12,89	00:23:16		4
2	82	KUT EWA	1992	K	K20	2	Stargard		04:45	12,64	00:23:44		6
3	161	SZPYT JUSTYNA	1997	K	K20	3	Szczecin	INSPIROWANI RUCHEM	04:55	12,21	00:24:34		7
Klasyfikacja: K40													
1	19	CHMIELOWIEC KAROLINA	1985	K	K40	3	Police		04:43	12,74	00:23:33		5
2	135	RZYMSKA MARTA	1980	K	K40	4	Szczecin		04:57	12,14	00:24:43		8
3	107	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:07	11,72	00:25:36		12
Klasyfikacja: K50-60													
1	151	STRZELECKA MAŁGORZATA	1972	K	K50	2	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:19	11,29	00:26:35		14
2	46	HEJNA MAŁGORZATA	1971	K	K50	3	Szczecin	HEJ NA RUN	05:34	10,78	00:27:50		20
3	24	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	4	Gryfice		05:39	10,63	00:28:13		21
Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik													
1	193	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	1951	M	M50	15	Koszalin	TKKF	05:56	10,11	00:29:41	56	
Klasyfikacja: Najstarsza uczestniczka													
1	88	LINHARD BOŻENA	1954	K	K50	5	Sierakowo		08:52	6,77	00:22:09		16