

III Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków” - NORDIC WALKING

Data: 15.12.2019
 Dystans: 5,5 km
 Miejscowość: Trzciesko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5,5 km Nordic	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	191	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	1	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:36	9,10	00:36:15	1	
2	109	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:41	8,98	00:36:46		1
3	94	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M60	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:04	8,48	00:38:54	2	
4	128	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	1	Mierzyn		07:08	8,42	00:39:11		2
5	40	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:10	8,37	00:39:27		3
6	79	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice		07:17	8,25	00:40:01	3	
7	205	DUSZA ANNA	1969	K	K50	2	Szczecin	SCTP	07:17	8,24	00:40:04		4
8	17	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	2	Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	07:20	8,18	00:40:20	4	
9	114	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		07:21	8,15	00:40:28		5
10	106	MAKOCKA HALINA	1954	K	K60	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:22	8,14	00:40:33		6
11	130	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M60	2	Przeclaw		07:25	8,09	00:40:47	5	
12	208	BUTRYN AGNIESZKA	1980	K	K30	1	Trzciesko-Zdrój		07:28	8,03	00:41:05		7
13	179	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	4	Police	NORDICOWELOVE POLICE	07:30	8,01	00:41:13		8
14	127	PACYNA RENATA	1973	K	K40	3	Kozielice	HUSARIAFIGHTTEAM	07:30	8,00	00:41:14		9
15	85	KUŻBIK AGATA	1984	K	K30	2	Szczecin		07:34	7,92	00:41:39		10
16	41	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	4	Police	NORDICOWELOVE POLICE	07:34	7,92	00:41:39		11
17	170	TURSKI BOGDAN	1960	M	M50	1	Szczecin		07:36	7,89	00:41:51	6	
18	2	ADAMIAK EWA	1960	K	K50	5	Widuchowa	NW WIDUCHOWA	07:47	7,71	00:42:49		12
19	120	NIEKOREK SEBASTIAN	1977	M	M40	2	Nowielin	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:48	7,69	00:42:55	7	
20	181	WÓJCIK KALINA	1985	K	K30	3	Banie		07:52	7,62	00:43:18		13
21	92	LEDZION ROBERT	1970	M	M40	3	Szczecin		07:55	7,59	00:43:30	8	
22	144	RÓŻYCKA AGNIESZKA	1974	K	K40	5	Trzciesko-Zdrój		07:56	7,57	00:43:37		14
23	162	ŚLIWIŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	6	Trzciesko-Zdrój		07:56	7,57	00:43:37		15
24	48	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	7	Gryfice		08:25	7,13	00:46:17		16
25	104	MAIK MAGDALENA	1971	K	K40	8	Dobra	DKS POZIOMKOWA	08:53	6,76	00:48:49		17
26	46	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:04	6,62	00:49:53		18
27	47	JANEK ARKADIUSZ	1970	M	M40	4	Gryfice		09:07	6,58	00:50:08	9	
28	91	LEDZION DAGMARA	1973	K	K40	9	Szczecin		09:16	6,48	00:50:56		19
29	39	GŁOWACKI GRZEGORZ	1993	M	M20	3	Szczecin		09:32	6,29	00:52:26	10	
30	76	KROCZEK DANUTA	1976	K	K40	10	Chojna		09:32	6,29	00:52:27		20

III Mikołajkowy Bieg dla „Łobuziaków” - NORDIC WALKING

Data: 15.12.2019
 Dystans: 5,5 km
 Miejscowość: Trzcianko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5,5 km Nordic	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	33	FARON PAULINA	1993	K	K20	2	Szczecin		09:32	6,29	00:52:27		21
32	49	JASIŃSKA JOANNA	1980	K	K30	4	Chojna		09:32	6,29	00:52:28		22
33	175	WERPACHOWSKA JOANNA	1994	K	K20	3	Chojna		09:33	6,29	00:52:29		23
34	176	WERPACHOWSKI TOMASZ	1987	M	M30	1	Chojna		09:33	6,29	00:52:30	11	
35	190	ZBLEWSKA KAROLINA	1982	K	K30	5	Gartz		09:34	6,28	00:52:35		24
36	210	ZBLEWSKA ELŻBIETA	1963	K	K50	6	Koczała		09:34	6,27	00:52:39		25
37	142	PYŁAT CEZARY	1963	M	M50	2	Świnoujście	FANI FORMY	09:41	6,19	00:53:17	12	
38	199	WIERZBIŁO ARTUR	1980	M	M30	2	Szczecin	SUNFLOWER FESTIVAL	09:41	6,19	00:53:17	13	
39	125	OLSZEWSKA ELŻBIETA	1982	K	K30	6	Gryfino		09:41	6,19	00:53:17		26
40	59	KARACZUN ANNA	1983	K	K30	7	Chojna		09:41	6,19	00:53:18		27
41	141	PYŁAT JOANNA	1969	K	K50	7	Świnoujście	FANI FORMY	09:41	6,19	00:53:18		28
42	119	NELZA-PODYMA NATALIA	1988	K	K30	8	Chojna		10:15	5,85	00:56:25		29

Klasyfikacja: Nordic Walking M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	191	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	1	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:15	8,28	00:36:15
2	94	LENER SŁAWOMIR	1955	M	M60	1	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:47	7,71	00:38:54
3	79	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	1	Gryfice		08:00	7,50	00:40:01

Klasyfikacja: Nordic Walking K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km
1	109	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:21	8,16	00:36:46
2	128	PALIWODA KASIA	1975	K	K40	1	Mierzyn		07:50	7,66	00:39:11
3	40	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:53	7,60	00:39:27