

XIX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - NORDIC WALKING

Data: 20.04.2024

Dystans: 6 km

Miejscowość: Stare Łysogórki



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	140	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		07:35	7,90	00:45:33	1	
2	139	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:35	7,90	00:45:33		1
3	142	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	1	Moryn		08:14	7,29	00:49:23		2
4	144	TARNOWSKA-PELC MARTA	1985	K	K30	1	Szczecin		08:23	7,16	00:50:15		3
5	141	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		08:32	7,03	00:51:12		4
6	23	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	09:07	6,59	00:54:39	2	
7	145	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K60	2	Daleszewo	LWGWNDARY POWER SZEWC	09:13	6,51	00:55:18		5
8	130	BIENIEK ALINA	1982	K	K40	2	Mieszkowice		09:16	6,47	00:55:36		6
9	138	MARIAŃSKA-FOJUT AGATA	1978	K	K40	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	09:21	6,41	00:56:08		7
10	137	LINHARD BOŻENA	1954	K	K70	1	Dobrzany		09:26	6,36	00:56:36		8
11	146	ŁOBODZIŃSKI BOGDAN	1954	M	M70	2	Szczecin		09:35	6,26	00:57:28	3	
12	135	DRAGAN MARIA	1958	K	K60	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	09:37	6,24	00:57:40		9
13	134	DRAGAN BRONISLAW	1959	M	M60	2	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	09:38	6,22	00:57:51	4	
14	136	KOLACZYK JERZY	1954	M	M70	3	Chojna	KB HERMES	10:03	5,97	01:00:16	5	
15	132	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M60	3	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	10:29	5,72	01:02:55	6	
16	133	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K60	4	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	10:29	5,72	01:02:56		10
17	143	STĘPIEŃ KAMILA	1974	K	K50	2	Gryfino		10:46	5,57	01:04:39		11

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	140	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		07:35	7,90	00:45:33	1	
2	23	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	09:07	6,59	00:54:39	2	
3	146	ŁOBODZIŃSKI BOGDAN	1954	M	M70	2	Szczecin		09:35	6,26	00:57:28	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	139	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:35	7,90	00:45:33		1
2	142	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	1	Moryn		08:14	7,29	00:49:23		2
3	144	TARNOWSKA-PELC MARTA	1985	K	K30	1	Szczecin		08:23	7,16	00:50:15		3

XIX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - NORDIC WALKING

Data: 20.04.2024

Dystans: 6 km

Miejscowość: Stare Łysogórki



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

		Klasyfikacja:	GMINA MIESZKOWICE										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	23	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	09:07	6,59	00:54:39		
2	130	BIENIEK ALINA	1982	K	K40	2	Mieszkowice		09:16	6,47	00:55:36		
3													