

# VII Gryf Arena Run 2024 - NORDIC WALKING

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	142	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:07	9,82	00:30:33	1	
2	20	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	06:49	8,80	00:34:06	2	
3	98	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:01	8,56	00:35:03		1
4	99	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		07:01	8,56	00:35:04	3	
5	75	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18	4	
6	60	KIELING MARIUSZ	1961	M	M60	2	Barwice	GULKS BARWICE	07:21	8,17	00:36:43	5	
7	97	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	2	Nowogard		07:28	8,04	00:37:18	6	
8	132	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	1	Moryn		07:29	8,01	00:37:26		2
9	10	BOJKO MAREK	1972	M	M50	3	Stepnica		07:37	7,87	00:38:06	7	
10	57	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	3	Trzebiatów		07:38	7,86	00:38:11	8	
11	110	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:39	7,85	00:38:14		3
12	34	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	2	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	07:40	7,83	00:38:18		4
13	2	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	3	Trzebiatów		07:42	7,79	00:38:31		5
14	172	ZDANKIEWICZ DANIEL	1983	M	M40	2	Mierzyn		07:48	7,70	00:38:59	9	
15	4	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin	KS WYSPA WOLIN	07:48	7,69	00:39:00		6
16	149	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	2	Szczecin		07:59	7,51	00:39:57		7
17	123	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	4	Szczecin	FUTYMKA TEAM	08:00	7,50	00:40:00		8
18	101	MATWIEJCZUK AGNIESZKA	1979	K	K40	5	Szczecin	FUTYMKA TEAM	08:13	7,31	00:41:04		9
19	18	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	3	Gryfice		08:19	7,22	00:41:33		10
20	42	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	NOWOGARD		08:25	7,13	00:42:03		11
21	158	WALAS MARIOLA	1974	K	K50	3	Szczecin		08:26	7,11	00:42:11		12
22	25	FALEŃSKI RAFAŁ	1978	M	M40	3	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:29	7,08	00:42:24	10	
23	40	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		08:33	7,02	00:42:44		13
24	44	HAMULAK JOLANTA	1969	K	K50	4	Białogard		08:36	6,98	00:43:00		14
25	137	SOKAL TERESA	1956	K	K60	4	Kamień Pomorski		08:43	6,88	00:43:36		15
26	27	FUTYMA KAROLINA	1988	K	K30	2	Police	FUTYMKA TEAM	08:51	6,78	00:44:15		16
27	30	GŁĄBECKA MAGDALENA	1998	K	K20	2	Nowogard		08:52	6,76	00:44:22		17
28	61	KIELING ANNA	1962	K	K60	5	Barwice	GULKS BARWICE	08:53	6,75	00:44:26		18
29	114	NOWAK ANETA	1973	K	K50	5	Police	FUTYMKA TEAM	08:54	6,74	00:44:31		19
30	128	SARAN ANETA	1989	K	K30	3	Nowogard		09:02	6,64	00:45:09		20

# VII Gryf Arena Run 2024 - NORDIC WALKING

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	124	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	3	Szczecin		09:06	6,59	00:45:32		21
32	87	LINHARD BOŻENA	1954	K	K70	1	Dobrzany		09:19	6,44	00:46:34		22
33	107	MICHALAK MONIKA	1977	K	K40	6	Police	FUTYMKA TEAM	09:22	6,41	00:46:49		23
34	68	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K40	7	Stargard		09:38	6,23	00:48:08		24
35	171	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	8	Mierzyn		10:01	5,99	00:50:07		25
36	52	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K40	9	Szczecin		10:14	5,86	00:51:10		26
37	90	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K50	6	Goleniów	FUTYMKA TEAM	10:14	5,86	00:51:11		27
38	39	GRZEGORCZYK JAN	2015	M	M0		Gryfice		10:52	5,52	00:54:22	11	
39	1	ADAMOWICZ JOANNA	1982	K	K40	10	Gryfice		10:53	5,52	00:54:23		28
40	109	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	11	Przeclaw	WALKING WARRIORS	10:53	5,51	00:54:24		29
41	185	KORTAS KONRAD	1985	M	M30	2	Szczecin	WORKING WORIOSS	10:53	5,51	00:54:26	12	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	142	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:07	9,82	00:30:33	1	
2	20	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	06:49	8,80	00:34:06	2	
3	99	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		07:01	8,56	00:35:04	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	98	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		07:01	8,56	00:35:03		1
2	132	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	1	Moryn		07:29	8,01	00:37:26		2
3	110	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:39	7,85	00:38:14		3

## Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											

# VII Gryf Arena Run 2024 - NORDIC WALKING

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M30													
1	75	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18	4	
Klasyfikacja: M40													
1	172	ZDANKIEWICZ DANIEL	1983	M	M40	2	Mierzyn		07:48	7,70	00:38:59	9	
Klasyfikacja: M50													
1	97	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	2	Nowogard		07:28	8,04	00:37:18	6	
Klasyfikacja: M60													
1	60	KIELING MARIUSZ	1961	M	M60	2	Barwice	GULKS BARWICE	07:21	8,17	00:36:43	5	
Klasyfikacja: M70													
1		BRAK											
Klasyfikacja: K20													
1	40	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		08:33	7,02	00:42:44		13
Klasyfikacja: K30													
1	42	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	NOWOGARD		08:25	7,13	00:42:03		11

# VII Gryf Arena Run 2024 - NORDIC WALKING

Data: 23.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K40													
1	34	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	2	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	07:40	7,83	00:38:18		4
Klasyfikacja: K50													
1	4	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin	KS WYSPA WOLIN	07:48	7,69	00:39:00		6
Klasyfikacja: K60													
1	149	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	2	Szczecin		07:59	7,51	00:39:57		7
Klasyfikacja: K70													
1	87	LINHARD BOŻENA	1954	K	K70	1	Dobrzany		09:19	6,44	00:46:34		22
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
1	142	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:07	9,82	00:30:33	1	
2	75	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18	4	
3	57	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	3	Trzebiatów		07:38	7,86	00:38:11	8	
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K													
1	2	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	3	Trzebiatów		07:42	7,79	00:38:31		5
2	18	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	3	Gryfice		08:19	7,22	00:41:33		10
3	40	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		08:33	7,02	00:42:44		13