

# Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI - NORDIC WALKING

Data: 29.03.2025

Dystans: 2,5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	154	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:47	10,37	00:14:28	1	
2	121	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	1	Szczecin	NIEZRZESZONY	06:25	9,36	00:16:02	2	
3	162	SZYMAŃSKI ANDRZEJ	1969	M	M50	2	Stargard	BS FAMILY TEAM	06:45	8,88	00:16:53	3	
4	76	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	1	Gryfice		06:56	8,66	00:17:19	4	
5	27	DRZYGAŁO GRZEGORZ	1971	M	M50	3	Gryfino	A.G.TEAM GRYFINO	06:56	8,65	00:17:21	5	
6	16	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	1	GRYFICE		06:57	8,64	00:17:22		1
7	120	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	1	Szczecin		07:14	8,30	00:18:04		2
8	115	NATALCZYK EWELINA	1985	K	K40	2	Szczecin	ZABIEGANA MAMA	07:17	8,24	00:18:12		3
9	127	PIETRYNIAK KAROLINA	2001	K	K20	1	Wolin		07:29	8,01	00:18:43		4
10	44	GURAK TOMASZ	1972	M	M50	4	Stargard		07:31	7,98	00:18:48	6	
11	5	BARTOSIŃSKI PIOTR	1964	M	M50	5	Szczecin	TEAM 55	07:40	7,83	00:19:09	7	
12	100	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K50	2	Police	FUTYMKA TEAM	07:41	7,81	00:19:13		5
13	133	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	3	Szczecin	FUTYMKA TEAM	07:45	7,74	00:19:23	6	
14	6	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	3	WOLIN	KS WYSPA WOLIN	07:53	7,60	00:19:44		7
15	140	SIWAK MACIEJ	1987	M	M20	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	07:54	7,60	00:19:44	8	
16	9	BINDEK KRZYSZTOF	1981	M	M40	2	Stargard		07:54	7,59	00:19:46	9	
17	56	JUDKIEWICZ HALINA	1969	K	K50	4	Wolin		07:59	7,51	00:19:58		8
18	62	KARCZ RYSZARD	1960	M	M50	6	Kalisz Pomorski	KALISZANKI CBL KALISZ POMORSKI	08:02	7,47	00:20:05	10	
19	125	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M50	7	Przeclaw	FUTYMKA TEAM	08:02	7,46	00:20:06	11	
20	33	FALEŃSKI RAFAŁ	1978	M	M40	3	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:20	7,21	00:20:49	12	
21	183	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	4	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:26	7,11	00:21:05	13	
22	66	KŁOCEK MARLENA	1988	K	K20	2	Karnic	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:35	6,99	00:21:27		9
23	87	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	1996	K	K20	3	Szczecin		08:38	6,96	00:21:34		10
24	108	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:44	6,87	00:21:50		11
25	51	JAMROŻEK JULITA	1986	K	K20	4	Wolin		08:45	6,85	00:21:53		12
26	32	DZIEMIDOWICZ JADWIGA	1982	K	K40	5	Wolin		08:48	6,82	00:22:00		13
27	188	ZIĘCIAK DOMINIKA	1985	K	K40	6	Nowogard		08:49	6,81	00:22:01		14
28	134	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	5	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:51	6,78	00:22:07		15
29	88	LINHARD BOŻENA	1954	K	K50	5	Sierakowo		08:52	6,77	00:22:09		16
30	200	BAXTER JOANNA	1980	K	K40	7	Granica 15B		08:53	6,76	00:22:12		17

# Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI - NORDIC WALKING

Data: 29.03.2025

Dystans: 2,5 km

Miejscowość: Ciemnik / Ińsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	137	SAJEWICZ PIOTR	1973	M	M50	8	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:57	6,71	00:22:22	14	
32	136	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K20	6	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:57	6,70	00:22:23		18
33	70	KRAWCZYK BARBARA	1970	K	K50	6	Police	FUTYMKA TEAM	09:14	6,50	00:23:05		19
34	118	NOWAK ANETA	1973	K	K50	7	Police	FUTYMKA TEAM	09:17	6,46	00:23:14		20
35	92	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K50	8	Goleniów	FUTYMKA TEAM	09:17	6,46	00:23:14		21
36	128	PLUTA ZENON	1956	M	M50	9	Ińsko	SEMAFORKI	09:19	6,44	00:23:18	15	
37	1	BACHUR IRENA	1960	K	K50	9	Ińsko	SEMAFOR	09:30	6,32	00:23:45		22
38	184	ZIARNIEWICZ KLAUDIA	1999	K	K20	7	Ińsko		09:30	6,32	00:23:45		23
39	22	CZERWONKA RENATA	1961	K	K50	10	Ińsko	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW KOLEI WĄSKOTOROWEJ SEMAFOR	09:30	6,31	00:23:46		24
40	80	KUSZ WIOLETTA	1973	K	K50	11	Ińsko		09:34	6,28	00:23:54		25
41	74	KRZYWIEC RYSZARD	1952	M	M50	10	Ińsko	SEMAFOR	09:34	6,28	00:23:54	16	
42	142	SOBIERAJ ILONA	1974	K	K50	12	Ińsko	SEMAFORKI	09:45	6,16	00:24:21		26
43	155	SZATANEK ROBERT	1971	M	M50	11	Szczecin	FUTIMKA TE	09:48	6,12	00:24:30	17	
44	129	PLUTA KAZIMIERA	1958	K	K50	13	Ińsko	SEMAFORKI	09:49	6,11	00:24:34		27
45	38	GĘBALA BERNARDA	1960	K	K50	14	STARGARD	SKL	09:52	6,09	00:24:39		28
46	73	KRZYWIEC MIROSŁAWA	1955	K	K50	15	Ińsko	SEMAFOR	09:57	6,03	00:24:53		29
47	35	FURMAN TERESA	1963	K	K50	16	Ińsko	SEMAFORKI	09:58	6,02	00:24:54		30
48	17	CHMIEL JUSTYNA	1989	K	K20	8	Ińsko		10:08	5,92	00:25:21		31
49	52	JAMROŻEK PAWEŁ	1983	M	M40	5	Wolin		10:09	5,91	00:25:24	18	
50	31	DZIEMIDOWICZ ARKADIUSZ	1976	M	M40	6	Wolin		10:10	5,91	00:25:24	19	
51	67	KORŻECKA ROKSANA	1992	K	K20	9	Szczecin		10:10	5,90	00:25:25		32
52	111	MROZIŃSKA NATALIA	1997	K	K20	10	Szczecin		10:10	5,90	00:25:25		33
53	4	BANASZKIEWICZ RAFAŁ	1980	M	M40	7	Kopenhaga		10:24	5,77	00:26:00	20	
54	119	OBSZYŃSKA ALEKSANDRA	1964	K	K50	17	Węgorzyno		10:46	5,57	00:26:55		34
55	165	ŚWIERKOCA DOROTA	1964	K	K50	18	Studnica		10:46	5,57	00:26:56		35
56	180	ZABŁOTNA MARIA	1977	K	K40	8	Ciemnik		10:47	5,57	00:26:57		36
57	58	KACPRZYK JAGODA	1991	K	K20	11	Ińsko		10:47	5,56	00:26:58		37
58	106	MICHALSKA KAMILA	1984	K	K40	9	Ińsko		10:53	5,51	00:27:12		38
59	95	ŁYP STEFANIA	1991	K	K20	12	Ińsko		10:53	5,51	00:27:13		39
60	192	ŻUGAJ MARIA	1996	K	K20	13	Ińsko		10:53	5,51	00:27:13		40

# Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI - NORDIC WALKING

Data: 29.03.2025

Dystans: 2,5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	154	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:47	10,37	00:14:28	1	
2	121	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	1	Szczecin	NIEZRZESZONY	06:25	9,36	00:16:02	2	
3	162	SZYMANSKI ANDRZEJ	1969	M	M50	2	Stargard	BS FAMILY TEAM	06:45	8,88	00:16:53	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	16	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	1	GRYFICE		06:57	8,64	00:17:22		1
2	120	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	1	Szczecin		07:14	8,30	00:18:04		2
3	115	NATALCZYK EWELINA	1985	K	K40	2	Szczecin	ZABIEGANA MAMA	07:17	8,24	00:18:12		3

Klasyfikacja: M20-M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	76	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice		06:56	8,66	00:17:19		4
2	140	SIWAK MACIEJ	1987	M	M20	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	07:54	7,60	00:19:44		8
3		BRAK											

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	9	BINDEK KRZYSZTOF	1981	M	M40	2	Stargard		07:54	7,59	00:19:46		9
2	33	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	3	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:20	7,21	00:20:49		12
3	183	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	4	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:26	7,11	00:21:05		13

Klasyfikacja: M50-60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	27	DRZYGAŁO GRZEGORZ	1971	M	M50	3	Gryfino	A.G.TEAM GRYFINO	06:56	8,65	00:17:21		5
2	44	GURAK TOMASZ	1972	M	M50	4	Stargard		07:31	7,98	00:18:48		6
3	5	BARTOSIŃSKI PIOTR	1964	M	M50	5	Szczecin	TEAM 55	07:40	7,83	00:19:09		7

# Grand Prix - I BIEG O PUCHAR WISOLI - NORDIC WALKING

Data: 29.03.2025

Dystans: 2,5 km

Miejscowość: Ciemnik / Irńsko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K20-30													
1	127	PIETRYNIAK KAROLINA	2001	K	K20	1	Wolin		07:29	8,01	00:18:43		4
2	66	KLOCEK MARLENA	1988	K	K20	2	Karnic	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:35	6,99	00:21:27		9
3	87	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	1996	K	K20	3	Szczecin		08:38	6,96	00:21:34		10
Klasyfikacja: K40													
1	133	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	3	Szczecin	FUTYMKA TEAM	07:45	7,74	00:19:23		6
2	108	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:44	6,87	00:21:50		11
3	32	DZIEMIDOWICZ JADWIGA	1982	K	K40	5	Wolin		08:48	6,82	00:22:00		13
Klasyfikacja: K50-60													
1	100	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K50	2	Police	FUTYMKA TEAM	07:41	7,81	00:19:13		5
2	6	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	3	WOLIN	KS WYSPA WOLIN	07:53	7,60	00:19:44		7
3	56	JUDKIEWICZ HALINA	1969	K	K50	4	Wolin		07:59	7,51	00:19:58		8
Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik													
1	193	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	1951	M	M50	15	Koszalin	TKKF	05:56	10,11	00:29:41	56	
Klasyfikacja: Najstarsza uczestniczka													
1	88	LINHARD BOŻENA	1954	K	K50	5	Sierakowo		08:52	6,77	00:22:09		16