

# CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY NORDIC WALKING

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
1	67	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	Szczecin	NORDIC ANIA TEAM	07:31	7,98	14:51	30:15	<b>00:45:08</b>		1
2	53	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:33	7,95	14:55	30:17	<b>00:45:17</b>		2
3	73	KUK DAWID	2003	M	Barlinek	BARLINEK TO MNIE RUSZA	07:49	7,67	15:01	30:58	<b>00:46:56</b>	1	
4	24	LENER SŁAWOMIR	1955	M	Szczecin	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	07:49	7,67	15:10	31:01	<b>00:46:57</b>		2
5	66	BARTNIK JAROSŁAW	1975	M	SZCZECIN	NORDIC ANIA TEAM	07:57	7,55	15:48	31:54	<b>00:47:42</b>		3
6	46	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	Szczecin		08:15	7,28	16:23	32:51	<b>00:49:28</b>		3
7	34	PIERZAK ALEKSANDRA	1983	K	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	08:17	7,24	16:40	33:05	<b>00:49:42</b>		4
8	56	ŻAMOJCIN MAREK	1961	M	Szczecin	NIEZRZESZONY	08:25	7,13	16:02	33:14	<b>00:50:29</b>	4	
9	26	LISIECKA BOŻENA	1980	K	Gryfino		08:33	7,01	17:23	34:37	<b>00:51:20</b>		5
10	35	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	Szczecin		08:35	6,99	17:07	34:25	<b>00:51:31</b>		6
11	8	CHŁAPOWSKA HANNNA	1977	K	Szczecin		08:40	6,93	16:57	34:25	<b>00:51:58</b>		7
12	31	ORZECH AGATA	1984	K	Dębno	BELFERKIJKI TEAM	08:44	6,87	17:47	35:30	<b>00:52:25</b>		8
13	72	ZALESKA BEATA	1967	K	SZCZECIN	NORDICANIA TEAM	08:49	6,81	17:06	34:45	<b>00:52:52</b>		9
14	32	PALCZEWSKA-WERNER BEATA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:49	6,80	17:24	35:06	<b>00:52:57</b>		10
15	18	GOLUS URSZULA	1956	K	Szczecin		08:52	6,77	17:22	35:21	<b>00:53:11</b>		11
16	3	AUGUSTYN DARIUSZ	1987	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	08:53	6,76	17:33	35:15	<b>00:53:17</b>	5	
17	40	SIEKACZ KATARZYNA	1976	K	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	08:57	6,70	17:05	35:02	<b>00:53:45</b>		12
18	12	CZYŻAK ANETTA	1969	K	Wolin		08:59	6,67	18:36	36:19	<b>00:53:56</b>		13
19	61	BARANOWSKA MAGDALENA	1982	K	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	09:09	6,56	17:39	36:17	<b>00:54:52</b>		14
20	7	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	1971	M	Police		09:15	6,49	18:31	36:48	<b>00:55:30</b>	6	
21	16	DUSZA ANNA	1969	K	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	09:19	6,44	17:38	36:28	<b>00:55:53</b>		15
22	70	ZIĘCIAK EWELINA	1987	K	Stargard		09:21	6,42	18:39	37:29	<b>00:56:07</b>		16
23	63	KUZON RYSZARD	1957	M	Szczecin		09:23	6,39	17:42	37:03	<b>00:56:19</b>	7	
24	50	WERESZCZYŃSKA BRYGIDA	1974	K	Przeclaw	PRZECLAW	09:26	6,36	18:39	37:37	<b>00:56:34</b>		17
25	36	POŁUDNIAK DONATA	1971	K	Wolin		09:26	6,36	18:41	37:37	<b>00:56:38</b>		18
26	33	PANASIUK BEATA	1976	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	09:31	6,31	19:01	38:04	<b>00:57:04</b>		19
27	41	SIELICKA AGNIESZKA	1971	K	Szczecin		09:34	6,27	18:53	38:37	<b>00:57:26</b>		20
28	60	ANDRUSZEWSKA ELŻBIETA	1970	K	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	09:35	6,27	18:43	38:11	<b>00:57:27</b>		21
29	55	ZYBER RENATA	1969	K	Szczecin	BELFERKIJKI TEAM	09:36	6,25	18:58	38:35	<b>00:57:34</b>		22
30	15	DUCHOWSKA DOROTA	1980	K	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	09:36	6,25	19:17	38:23	<b>00:57:35</b>		23

# CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY NORDIC WALKING

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
31	28	MILER MAŁGORZATA	1980	K	GRYFINO		09:36	6,25	20:43	39:17	00:57:36		24
32	69	JĘDRUCH BEATA	1977	K	Szczecin		09:36	6,25	19:20	38:38	00:57:37		25
33	19	GOLUS LECH	1955	M	Szczecin		09:36	6,25	18:52	38:23	00:57:37	8	
34	65	BORKO-BUKAŁA KATARZYNA	1978	K	Wolin		09:51	6,09	19:44	39:25	00:59:09		26
35	45	STRUSKA AGNIESZKA	1973	K	Wolin		09:52	6,08	19:44	39:24	00:59:10		27
36	52	ZAGÓRSKA DOMINIKA	1981	K	Gryfino		09:52	6,08	19:45	39:35	00:59:12		28
37	47	TARGOSIŃSKA WIOLETTA	1975	K	Police		09:52	6,08	19:09	38:36	00:59:13		29
38	29	NIEŁACNA EWELINA	1980	K	Nowe Czarnowo		09:52	6,08	20:44	40:02	00:59:14		30
39	37	POTRZEBOWSKA IWONA	1969	K	Szczecin		10:00	6,00	19:09	39:12	00:59:58		31
40	39	ROSİK JOANNA	1956	K	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	10:01	6,00	19:33	39:41	01:00:03		32
41	20	GROMADZIŃSKA MONIKA	1977	K	Szczecin		10:01	5,99	20:16	40:12	01:00:04		33
42	1	ADASKO IZABELA	1987	K	Szczecin		10:01	5,99	20:15	40:11	01:00:04		34
43	30	NOWAK HANNA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	10:09	5,91	19:13	39:23	01:00:55		35
44	59	CZAPIEWSK PAWEŁ	1978	M	Bydgoszcz		10:13	5,87	21:52	42:03	01:01:18	9	
45	71	SIELICKI PIOTR	1970	M	Szczecin		10:14	5,86	19:43	40:25	01:01:25	10	
46	27	ŁUKOJĆ BERNADETTA	1971	K	Szczecin	BELFERKIJKI TEAM	10:15	5,85	20:02	40:47	01:01:30		36
47	14	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	10:24	5,77	18:40	37:53	01:02:21		37
48	51	WIERSZYŁOWSKA ANNA	1979	K	Gryfino		10:27	5,74	20:44	41:52	01:02:44		38
49	25	LEWANDOWSKA MARIOLA	1959	K	Gryfino		10:31	5,71	21:10	42:13	01:03:03		39
50	75	BURHART ANNA	1977	K	Szczecin		10:40	5,63	21:05	42:28	01:03:59		40
51	42	SIELICKA URSZULA	1998	K	Szczecin		10:44	5,59	20:29	42:27	01:04:26		41
52	38	ROGACZEWSKA ANNA	1968	K	Szczecin		10:52	5,52	21:24	42:46	01:05:13		42
53	13	DERĘGOWSKA ANNA	1974	K	Szczecin		10:52	5,52	21:23	42:51	01:05:13		43
54	74	KALEJTA DOROTA	1965	K	Szczecin		10:52	5,52	21:23	42:51	01:05:13		44
55	22	KRZYWOŃ DOROTA	1980	K	SZCZECIN		11:04	5,42	21:13	43:06	01:06:24		45
56	58	ŻUKOWSKA HALINA	1953	K	Szczecin		11:04	5,42	21:58	43:56	01:06:24		46
57	23	KRZYWOŃ TERESA	1957	K	SZCZECIN		11:04	5,42	21:13	43:06	01:06:24		47
58	10	CHORZĘPA MAŁGORZATA	1965	K	Szczecin		11:09	5,38	21:26	43:47	01:06:53		48
59	11	CHORZĘPA ZUZANNA	2002	K	Szczecin		11:09	5,38	21:29	43:47	01:06:54		49
60	64	BUNIKOWSKA KAMILA	1980	K	Szczecin	SKS HUSARIA	11:29	5,22	23:10	46:12	01:08:56		50

# CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY NORDIC WALKING

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
61	54	ZWIERZYK AGNIESZKA	1985	K	Szczecin		11:29	5,22	23:10	46:13	<b>01:08:57</b>		51
62	68	JĘDRZEJEK GRAŻYNA	1973	K	Szczecin		12:43	4,72	26:54	50:40	<b>01:16:19</b>		52
63	21	KRUZYNSKI PIOTR	1979	M	Szczecin		12:43	4,72	25:24	50:42	<b>01:16:20</b>	11	
64	4	AUGUSTYNIAK ANNA	1980	K	SZCZECIN		13:35	4,42	29:11	56:38	<b>01:21:27</b>		53