

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
Dystans: 6 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	120	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:04	9,89	00:36:24	1	
2	16	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	06:37	9,06	00:39:44	2	
3	121	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M50	2	Mierzyn	GEBERIT TEAM	06:42	8,97	00:40:09	3	
4	48	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:47	8,84	00:40:43	4	
5	47	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:52	8,73	00:41:15		1
6	19	DRZYGAŁO GRZEGORZ	1971	M	M50	3	Gryfino		07:10	8,38	00:42:57	5	
7	90	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	1	Szczecin		07:27	8,06	00:44:40		2
8	77	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	2	Moryn		07:38	7,86	00:45:48		3
9	111	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:53	7,61	00:47:17	6	
10	21	FLAK GRAZYNA	1959	K	K50	2	Chojna		07:57	7,54	00:47:43		4
11	46	MARIAŃSKA-FOJUT AGATA	1978	K	K40	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	08:10	7,34	00:49:01		5
12	113	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	3	Wolin	KS WYSPA WOLIN	08:10	7,34	00:49:02		6
13	76	SIWAK MACIEJ	1987	M	M30	1	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:41	6,91	00:52:08	7	
14	18	DRAGAN BRONISŁAW	1959	M	M60	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	08:41	6,91	00:52:08	8	
15	67	PRĘDKOWSKA JUSTYNA	1994	K	K30	1	Moryń		08:58	6,69	00:53:51		7
16	117	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	09:03	6,62	00:54:21		8
17	17	DRAGAN MARIA	1958	K	K50	4	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	09:09	6,56	00:54:51		9
18	99	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K50	5	DALESZEWO	LEGENDARY POWER SZEWC	09:10	6,54	00:55:01		10
19	86	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K50	6	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:10	6,54	00:55:01		11
20	44	MADERA ALEKSANDRA	1970	K	K50	7	Szczecin		09:12	6,53	00:55:09		12
21	51	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:16	6,47	00:55:38		13
22	28	JAKUBIK WIESŁAWA	1975	K	K50	8	Chojna		09:19	6,44	00:55:56		14
23	59	PASTERNAK ANNA	1973	K	K50	9	Chojna		09:19	6,44	00:55:56		15
24	72	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:24	6,38	00:56:25		16
25	112	JARZĄB JOANNA	1970	K	K50	10	Międzywodzie		09:44	6,17	00:58:22		17

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
Dystans: 6 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	120	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:04	9,89	00:36:24	1	
2	16	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	KS WYSPA WOLIN	06:37	9,06	00:39:44	2	
3	121	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M50	2	Mierzyn	GEBERIT TEAM	06:42	8,97	00:40:09	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	47	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:52	8,73	00:41:15		1
2	90	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	1	Szczecin		07:27	8,06	00:44:40		2
3	77	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	2	Moryn		07:38	7,86	00:45:48		3

Klasyfikacja: Najlepszy zawodnik z Gminy Mieszkowice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

Klasyfikacja: Najlepsza zawodniczka z Gminy Mieszkowice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
Dystans: 12 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	74	SEME NOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kijów		03:02	19,79	00:36:23	1	
2	80	STADNIK JACEK	1991	M	M30	2	Zielona Góra		03:11	18,86	00:38:11	2	
3	26	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:15	18,49	00:38:56	3	
4	116	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	4	Żarczyn		03:23	17,69	00:40:42	4	
5	108	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M30	5	Bielkowo	102 BATALION OCHRONY	03:34	16,82	00:42:49	5	
6	20	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:39	16,44	00:43:47	6	
7	84	SZAŃCA MACIEJ	1980	M	M40	1	Pucice	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	03:41	16,28	00:44:13	7	
8	57	OLEK ŁUKASZ	1986	M	M30	6	Kostrzyn nad Odrą	OLEK RUNNING	03:41	16,26	00:44:17	8	
9	98	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	7	Czelin	#ZALINIAMETYTEAM	03:45	15,99	00:45:01	9	
10	54	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	8	Stare Łysogórki		03:46	15,95	00:45:09	10	
11	95	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	03:49	15,69	00:45:53		1
12	91	TROCHIMIUK ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Moryń	WITKOWSKI RUNNING TEAM	03:52	15,53	00:46:21	11	
13	109	WERMUTH MATEUSZ	1992	M	M30	9	Witnica Chojeńska		03:53	15,43	00:46:40	12	
14	87	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:55	15,35	00:46:55	13	
15	36	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M40	4	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	04:01	14,91	00:48:17	14	
16	114	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO OSP DĘBNO	04:02	14,90	00:48:20		2
17	110	ŚLIWIŃSKI MARCIN	1983	M	M40	5	Chojnice	CHOJNO	04:02	14,88	00:48:23	15	
18	71	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M30	10	Police	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:02	14,87	00:48:26	16	
19	96	WIERZBICKI TOMASZ	1980	M	M40	6	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:10	14,39	00:50:02	17	
20	123	PAWLAK ADRIAN	1994	M	M30	11	Witnica	GORZOWSKA SIŁA	04:10	14,37	00:50:06	18	
21	5	BIAŁEK PAWEŁ	1991	M	M30	12	Szczecin	KB HERMES GRYFINO	04:11	14,33	00:50:15	19	
22	118	DURDA OLEKSANDR	1985	M	M40	7	Kostrzyn nad Odrą		04:12	14,27	00:50:27	20	
23	89	ŚCIERKO DAWID	1991	M	M30	13	Mieszkowice	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:12	14,26	00:50:29	21	
24	23	GAWĘŁ TOMASZ	1978	M	M40	8	Mieszkowice	ICT FOXY FIT	04:16	14,06	00:51:12	22	
25	15	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M40	9	Mieszkowice	LODZIARNIA LUCYNKA MIESZKOWICE	04:18	13,94	00:51:39	23	
26	93	TWOREK WITOLD	1984	M	M40	10	Szczecin		04:19	13,91	00:51:45	24	
27	65	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:23	13,70	00:52:33	25	
28	88	SZUĆKO ANDRZEJ	1988	M	M30	14	Szczecin	SPINŻ	04:24	13,65	00:52:44	26	
29	35	KĘDZIA ARKADIUSZ	2002	M	M20	1	Dębno	OSIR TEAM	04:24	13,64	00:52:48	27	
30	92	TUIAKHOVA VIKTORIIA	1982	K	K40	2	Druzhkivka		04:25	13,56	00:53:06		3

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
Dystans: 12 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h				
31	2	ANDRZEJAK SZYMON	1978	M	M40	11	Chojna	TELEMOND	04:26	13,56	00:53:07	28		
32	39	KUCZA SZYMON	1995	M	M30	15	Szczecin		04:26	13,52	00:53:15	29		
33	22	GAJGAŁOWICZ MICHAŁ	1983	M	M40	12	Szczecin		04:28	13,45	00:53:31	30		
34	34	KĄŁUŻNY RYSZARD	1955	M	M70	1	Mostkowo	TRIATHLON LIPIANY	04:29	13,39	00:53:47	31		
35	29	PILARCZYK JOLANTA	1992	K	K30	1	Szczecin	-	04:29	13,36	00:53:53		4	
36	85	SZARMACH DARIUSZ	1974	M	M50	2	Szczecin		04:32	13,25	00:54:21	32		
37	115	ADRIAN BADOWSKI	1989	M	M30	16	Szczecin	SPINŻ	04:32	13,24	00:54:23	33		
38	100	ZAZULAK ANDRZEJ	1963	M	M60	2	Chojna		04:38	12,97	00:55:30	34		
39	9	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	3	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:41	12,83	00:56:08	35		
40	103	ŻMUDZKI MATEUSZ	1986	M	M30	17	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:41	12,82	00:56:09	36		
41	31	JEMCZURA MARCIN	1990	M	M30	18	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195, DĘBNO	04:41	12,80	00:56:15	37		
42	42	ŁUCZYSZYN ADRIAN	1997	M	M20	2	Mieszkowice		04:42	12,77	00:56:24	38		
43	38	KRZEMIŃSKI KAMIL	2000	M	M20	3	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:43	12,72	00:56:37	39		
44	60	PAWLICKI GABRIEL	1993	M	M30	19	Warzymice		04:44	12,66	00:56:51	40		
45	3	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	3	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:48	12,51	00:57:32	41		
46	61	PAWLUŚ TOMASZ	1980	M	M40	13	Tanowo	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:48	12,48	00:57:41	42		
47	79	STACHNIO TOMASZ	1990	M	M30	20	Mieszkowice	TEAM IDALIA	04:51	12,37	00:58:13	43		
48	8	BONAREK KRZYSZTOF	1990	M	M30	21	Cychry		04:54	12,24	00:58:48	44		
49	10	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	14	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	04:54	12,22	00:58:54	45		
50	82	STOLARSKI MICHAŁ	2002	M	M20	4	Goleniów	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:56	12,15	00:59:16	46		
51	27	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K40	3	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	04:57	12,14	00:59:19		5	
52	6	BIERNACKI ANDRZEJ	1976	M	M40	15	Mostkowo	TRIATHLON LIPIANY	04:57	12,14	00:59:19	47		
53	119	OLSZAK ROBERT	1974	M	M50	4	Czelin		04:59	12,02	00:59:53	48		
54	94	WALIŃKO PRZEMYSŁAW	1982	M	M40	16	Sulęcín	TELEMOND	05:01	11,98	01:00:07	49		
55	41	KULA WOJCIECH	1990	M	M30	22	Dębno		05:03	11,89	01:00:33	50		
56	11	CHWYĆ ŻANETA	1983	K	K40	4	Myślibórz	-	05:03	11,89	01:00:33		6	
57	68	PRĘDKOWSKI PIOTR	1987	M	M30	23	Moryń		05:04	11,83	01:00:52	51		
58	49	MATWIEJ KRZYSZTOF	1964	M	M60	4	Dziedzina Stara		05:09	11,66	01:01:46	52		
59	14	CIOŁEK GRZEGORZ	1985	M	M40	17	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:09	11,64	01:01:52	53		
60	33	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K40	5	Szczecin		05:17	11,36	01:03:22		7	

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
 Dystans: 12 km
 Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	122	DEMBICKI PIOTR	1984	M	M40	18	Hamburg		05:20	11,25	01:04:01	54	
62	75	LEM CZAK PAWEŁ	1982	M	M40	19	Boleszkowice	FOXY FIT	05:20	11,23	01:04:06	55	
63	25	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	1991	K	K30	2	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	05:25	11,09	01:04:57		8
64	107	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	2	Police		05:27	11,02	01:05:19	56	
65	105	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	3	Mieszkowice		05:27	11,01	01:05:24	57	
66	50	MAZUR-MOKRZYCKA KAMILA	1984	K	K40	6	Mieszkowice	NADLEŚNICTWO MIESZKOWICE	05:27	10,99	01:05:30		9
67	45	MADERA - KOLASA MAJA	1982	K	K40	7	Zielin	ZIELONA ZIELIN	05:33	10,82	01:06:33		10
68	64	PIWOŃSKI ŁUKASZ	1988	M	M30	24	Szczecin	ŁUKASZ PIWOŃSKI	05:38	10,64	01:07:42	58	
69	97	WOJEWODA PIOTR	1987	M	M30	25	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	05:41	10,56	01:08:12	59	
70	104	LASKOWSKI JACEK	1996	M	M20	5	Chojna		05:45	10,43	01:09:01	60	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	74	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kijów		03:02	19,79	00:36:23	1	
2	80	STADNIK JACEK	1991	M	M30	2	Zielona Góra		03:11	18,86	00:38:11	2	
3	26	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:15	18,49	00:38:56	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	95	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	03:49	15,69	00:45:53		1
2	114	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:02	14,90	00:48:20		2
3	92	TUIAKHOVA VIKTORIIA	1982	K	K40	2	Druzhkivka		04:25	13,56	00:53:06		3

Klasyfikacja: M16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
 Dystans: 12 km
 Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M20													
1	35	KĘDZIA ARKADIUSZ	2002	M	M20	1	Dębno	OSIR TEAM	04:24	13,64	00:52:48	27	
2	42	ŁUCZYSZYN ADRIAN	1997	M	M20	2	Mieszkowice		04:42	12,77	00:56:24	38	
3	38	KRZEMIŃSKI KAMIL	2000	M	M20	3	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:43	12,72	00:56:37	39	
Klasyfikacja: M30													
1	116	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	4	Żarczyn		03:23	17,69	00:40:42	4	
2	108	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M30	5	Bielkowo	102 BATALION OCHRONY	03:34	16,82	00:42:49	5	
3	57	OLEK ŁUKASZ	1986	M	M30	6	Kostrzyn nad Odrą	OLEK RUNNING	03:41	16,26	00:44:17	8	
Klasyfikacja: M40													
1	84	SZAŃCA MACIEJ	1980	M	M40	1	Pucice	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	03:41	16,28	00:44:13	7	
2	91	TROCHIMIUK ANDRZEJ	1978	M	M40	2	Moryń	WITKOWSKI RUNNING TEAM	03:52	15,53	00:46:21	11	
3	87	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:55	15,35	00:46:55	13	
Klasyfikacja: M50													
1	20	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:39	16,44	00:43:47	6	
2	85	SZARMACH DARIUSZ	1974	M	M50	2	Szczecin		04:32	13,25	00:54:21	32	
3	3	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	3	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:48	12,51	00:57:32	41	
Klasyfikacja: M60													
1	65	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:23	13,70	00:52:33	25	
2	100	ZAZULAK ANDRZEJ	1963	M	M60	2	Chojna		04:38	12,97	00:55:30	34	
3	9	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	3	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:41	12,83	00:56:08	35	

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
Dystans: 12 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	34	KAŁUŻNY RYSZARD	1955	M	M70	1	Mostkowo	TRIATHLON LIPIANY	04:29	13,39	00:53:47	31	
2	107	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	2	Police		05:27	11,02	01:05:19	56	
3	105	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	3	Mieszkowice		05:27	11,01	01:05:24	57	

Klasyfikacja: K16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	29	PILARCZYK JOLANTA	1992	K	K30	1	Szczecin	-	04:29	13,36	00:53:53		4
2	25	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	1991	K	K30	2	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	05:25	11,09	01:04:57		8
3													

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	27	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K40	3	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	04:57	12,14	00:59:19		5
2	11	CHWYĆ ŻANETA	1983	K	K40	4	Mysłibórz	-	05:03	11,89	01:00:33		6
3	33	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K40	5	Szczecin		05:17	11,36	01:03:22		7

XX MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA I MARSZ NORDIC WALKING

Data: 27.04.2025
 Dystans: 12 km
 Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K50+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 BRAK
 2
 3

Klasyfikacja: Najlepszy zawodnik z Gminy Mieszkowice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 98 WOŹNICA KONRAD 1992 M M30 7 Czelin #ZALINIAMETYTEAM 03:45 15,99 00:45:01 9

Klasyfikacja: Najlepsza zawodniczka z Gminy Mieszkowice

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 50 MAZUR-MOKRZYCKA KAMILA 1984 K K40 6 Mieszkowice NADLEŚNICTWO MIESZKOWICE 05:27 10,99 01:05:30 9

Klasyfikacja: Najlepszy żołnierz M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 108 PRZEKOPOWICZ BARTOSZ 1992 M M30 5 Bielkowo 102 BATALION OCHRONY 03:34 16,82 00:42:49 5

Klasyfikacja: Najlepszy żołnierz K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 29 PILARCZYK JOLANTA 1992 K K30 1 Szczecin - 04:29 13,36 00:53:53 4

Klasyfikacja: Najmłodszy zawodnik

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 35 KĘDZIA ARKADIUSZ 2002 M M20 1 Dębno OSIR TEAM 04:24 13,64 00:52:48 27
 82 STOLARSKI MICHAŁ 2002 M M20 4 Goleniów 5 PUŁK INŻYNIERYJNY 04:56 12,15 00:59:16 46

Klasyfikacja: Najstarszy zawodnik

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------	------	-------	---	---

1 105 KACZMAREK JAN 1947 M M70 3 Mieszkowice 05:27 11,01 01:05:24 57