

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	44	CHRUŚCIŃSKI KACPER	1992	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:27	17,36	00:34:34	1	
2	307	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	2	Żarczyn		03:29	17,21	00:34:52	2	
3	74	GRABEK MACIEJ	1992	M	M30	3	Wysoka	ŚLĘZAK TEAM	03:31	17,03	00:35:14	3	
4	277	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M50	1	Police	12BZ	03:41	16,28	00:36:51	4	
5	172	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:46	15,95	00:37:37	5	
6	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:49	15,75	00:38:06	6	
7	15	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	4	Barlinek	HRMAX BARLINEK	03:49	15,73	00:38:09	7	
8	185	MATCZAK PATRYK	1998	M	M20	2	Gorzów Wielkopolski		03:51	15,61	00:38:26	8	
9	219	PACEK TOMASZ	1990	M	M30	5	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	03:51	15,60	00:38:28	9	
10	17	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	2	Barlinek	HR MAX BARLINEK	03:53	15,48	00:38:45	10	
11	20	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	03:55	15,33	00:39:09	11	
12	133	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	03:55	15,31	00:39:11	12	
13	91	IKIERT ARTUR	1979	M	M40	4	Choszczno		03:57	15,18	00:39:32	13	
14	169	ŁAZOWSKI MARCIN	1982	M	M40	5	Szczecin	PAWIK TEAM	03:59	15,07	00:39:49	14	
15	134	KOWAL TOMASZ	1975	M	M40	6	Szczecin		04:00	14,99	00:40:01	15	
16	27	LEWANDOWSKI MAREK	1973	M	M50	2	Żary		04:01	14,95	00:40:08	16	
17	359	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	7	Dębno	TC.TEAM	04:03	14,82	00:40:29	17	
18	97	JANAS KACPER	1987	M	M30	7	Szczecin	SPOD KRZYŻA	04:04	14,76	00:40:39	18	
19	52	DOBOSZ JERRY	1972	M	M50	3	SZCZECIN	ABLA ALABLA	04:05	14,70	00:40:49	19	
20	47	DARAŻ MARCIN	1981	M	M40	8	Stargard	TEAM RUN GOŁAŃCZ	04:05	14,66	00:40:55	20	
21	320	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	4	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘĆDZIESIĄTCE	04:06	14,64	00:40:59	21	
22	258	SMUTEK FILIP	2008	M	M16	1	Barlinek	MLKS LUBUSZ BARLINEK	04:06	14,63	00:41:01	22	
23	77	GREŃDA ARTUR	1978	M	M40	9	Dobrzany	DOBRZANY	04:08	14,49	00:41:24	23	
24	85	HENDZEL MIŁOSZ	1983	M	M40	10	Szczecin	MUSTANGI KOBYLANKA	04:08	14,49	00:41:25	24	
25	86	HOFFA KRZYSZTOF	1979	M	M40	11	Stargard		04:09	14,48	00:41:27	25	
26	79	GRZEMSKI ROMAN	1968	M	M50	5	Berlin	HRMAX BARLINEK	04:09	14,43	00:41:34	26	
27	22	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:10	14,42	00:41:37		1
28	205	NIEWIADOMSKI FILIP	2002	M	M20	3	Dębno	AC MILAN	04:11	14,36	00:41:47	27	
29	229	PIELECHOWSKI PIOTR	1992	M	M30	8	Warzymice	TEAM DECATHLON USTOWO	04:11	14,36	00:41:47	28	
30	16	BARTOSIK OLIWIER	2004	M	M16	2	BARLINEK	HRMAX BARLINEK	04:11	14,31	00:41:55	29	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	296	TARNAWSKI MARCIN	1980	M	M40	12	Niedźwiedź	MUSTANGI KOBYLANKA	04:12	14,29	00:42:00	30	
32	14	BARANOWSKI DANIEL	1984	M	M30	9	Choszczno		04:13	14,25	00:42:06	31	
33	294	TALAGA TOMASZ	1983	M	M40	13	Dębno		04:14	14,20	00:42:16	32	
34	10	LEŚNIAK ADAM	1991	M	M30	10	Choszczno		04:14	14,15	00:42:24	33	
35	48	DĄBEK ARTUR	1983	M	M40	14	Stargard	STARGARD	04:14	14,15	00:42:24	34	
36	114	KAZIDRÓG ROBERT	1978	M	M40	15	Stargard	ROGIEWICZ RUNNING TEAM	04:15	14,14	00:42:26	35	
37	117	KLEJNA PRZEMYSŁAW	1983	M	M40	16	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:15	14,13	00:42:27	36	
38	360	LATOSZEK SEBASTIAN	1983	M	M40	17	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:16	14,08	00:42:36	37	
39	223	PANASIUK KRZYSZTOF	1981	M	M40	18	Stargard		04:16	14,07	00:42:39	38	
40	103	JURSZA MARCELINA	1988	K	K30	1	Poznań	MISIA TOSIA TEAM	04:17	14,02	00:42:48		2
41	263	STEFAŃSKI MAREK	1982	M	M40	19	Szczecin	NIEBKORUNTERERROR	04:17	14,01	00:42:49	39	
42	353	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:18	13,94	00:43:03		3
43	256	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:19	13,92	00:43:06	40	
44	317	WIŚNIEWSKI PIOTR	1975	M	M40	20	Białogard	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	04:19	13,90	00:43:10	41	
45	8	BALCERZAK PRZEMYSŁAW	1983	M	M40	21	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:19	13,89	00:43:12	42	
46	226	PAWLAK ADRIAN	1994	M	M20	4	Gorzów	GORZOWSKA SIŁA	04:20	13,84	00:43:22	43	
47	237	POTASZNIK ARTUR	1972	M	M50	6	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:21	13,81	00:43:26	44	
48	197	MOSZYŃSKI MACIEJ	1987	M	M30	11	Bezrzecze	EKOPROJEKT RUN TEAM	04:21	13,80	00:43:29	45	
49	279	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	7	Drawsko Pom.		04:22	13,74	00:43:40	46	
50	235	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	2	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:23	13,70	00:43:48	47	
51	244	ROBASZEK TOMASZ	1976	M	M40	22	Szczecin		04:23	13,68	00:43:51	48	
52	350	MŁYNARCZYK WOJCIECH	2008	M	M16	3	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:23	13,66	00:43:55	49	
53	51	DĄBROWSKI MATEUSZ	1990	M	M30	12	Szczecin		04:24	13,62	00:44:03	50	
54	217	OSTROWSKI PIOTR	1995	M	M20	5	Chociwel	TEAM CHOCIWEL	04:26	13,56	00:44:15	51	
55	346	JASIŃSKI KAMIL	1995	M	M20	6	Stargard		04:26	13,55	00:44:16	52	
56	161	LEWONIEC SZYMON	1984	M	M30	13	Stargard		04:28	13,43	00:44:40	53	
57	59	FĄFEREK PIOTR	1987	M	M30	14	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:31	13,31	00:45:05	54	
58	33	BURZYŃSKI JERZY	1980	M	M40	23	Choszczno	PSP CHOSZCZNO	04:31	13,27	00:45:12	55	
59	167	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	24	Stargard		04:31	13,27	00:45:13	56	
60	106	KACZMAREK ŁUKASZ	1986	M	M30	15	Szczecin	KS IRONMAN CS POLSKA	04:32	13,25	00:45:17	57	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	113	KARPAŁA DOMINIK	1988	M	M30	16	Szczecin	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	04:32	13,24	00:45:20	58	
62	60	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	2	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:33	13,18	00:45:31		4
63	163	LIPSKI JACEK	1986	M	M30	17	Choszczno	KP PSP CHOSZCZNO	04:33	13,17	00:45:33	59	
64	61	FIEŃKO DARIUSZ	1985	M	M30	18	Pełczyce	KADARKI	04:34	13,15	00:45:38	60	
65	290	ŚCIERKO DAWID	1991	M	M30	19	Mieszkowice	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:34	13,12	00:45:43	61	
66	227	PELO KACPER	2002	M	M20	7	Suchań		04:35	13,11	00:45:45	62	
67	30	BOŻEK PATRYK	1991	M	M30	20	Rybaki		04:35	13,11	00:45:46	63	
68	352	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	1	Szczecin		04:35	13,11	00:45:47		5
69	295	TAŁAJ KAMIL	1984	M	M30	21	Choszczno		04:35	13,09	00:45:51	64	
70	168	ŁABAJ PIOTR	1986	M	M30	22	Choszczno		04:36	13,05	00:45:58	65	
71	11	MŁYNARCZYK ŁUKASZ	1987	M	M30	23	Choszczno	CHOSZCZNO	04:36	13,04	00:46:01	66	
72	132	KOTARSKI KACPER	1997	M	M20	8	Choszczno		04:37	13,00	00:46:10	67	
73	25	BOCH ŁUKASZ	1985	M	M30	24	Choszczno		04:37	12,98	00:46:13	68	
74	201	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	25	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:37	12,98	00:46:14	69	
75	145	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	26	Szczecin		04:37	12,97	00:46:15	70	
76	312	WIKLAK JANUSZ	1969	M	M50	8	Dolice		04:38	12,96	00:46:18	71	
77	70	GIERSZ MAREK	1989	M	M30	25	Choszczno		04:38	12,94	00:46:22	72	
78	306	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	27	Dobra		04:40	12,84	00:46:43	73	
79	110	KĄLUŻNY RYSZARD	1955	M	M60	3	Mostkowo	KB 4.2 MOSTKOWO	04:41	12,82	00:46:49	74	
80	104	JURZA DAMIAN	1985	M	M30	26	Poznań		04:41	12,80	00:46:52	75	
81	228	PIĄTEK KRYSZTOF	1981	M	M40	28	Gryfino	GRYFINO	04:42	12,78	00:46:56	76	
82	301	TROJGA KAROLINA	1983	K	K40	2	Szczecin	RUNFOURFUN	04:42	12,76	00:47:01		6
83	238	PRAWDA SEBASTIAN	1975	M	M40	29	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:42	12,76	00:47:02	77	
84	329	ZIELIŃSKI ADAM	1980	M	M40	30	Choszczno		04:43	12,72	00:47:10	78	
85	289	SZYPOSYŃSKI KAMIL	1978	M	M40	31	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	04:43	12,71	00:47:13	79	
86	9	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M40	32	Stargard		04:44	12,67	00:47:21	80	
87	262	STASZAK JACEK	1962	M	M60	4	Goleniów	ROZBIEGANI GOLENIÓW	04:45	12,64	00:47:29	81	
88	303	TYMOSHENKO MAKSYM	1982	M	M40	33	Gorzów Wielkopolski	MAXIMUS	04:46	12,61	00:47:35	82	
89	29	BORKOWSKI DAWID	1984	M	M30	27	Choszczno	CH10	04:46	12,59	00:47:40	83	
90	95	JADRYSIEWICZ KRZYSZTOF	1980	M	M40	34	Choszczno		04:46	12,57	00:47:43	84	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.				min/km	km/h			
91	269	SZAFRANEK KRZYSZTOF	1986	M	M30	28	Stargard			04:48	12,52	00:47:56	85	
92	191	MISZUK SEBASTIAN	1982	M	M40	35	Szczecin			04:49	12,46	00:48:10	86	
93	233	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K40	3	LIPIANY	EPIDEMIA SPORTU		04:49	12,44	00:48:13		7
94	318	WITEK ERYK	1979	M	M40	36	Szczecin	QCE SPARTY, MONIA GYM Z KUŹNIĄ TALENTÓW ADAMA		04:49	12,44	00:48:15	87	
95	140	KOZINIEC KRYSZTOF	1978	M	M40	37	Szczecin	DRUŻYNA FILIPA		04:50	12,39	00:48:25	88	
96	32	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M30	29	Szczecin	ON RUNNING POLAND		04:51	12,38	00:48:27	89	
97	153	KWAPISIEWICZ OSKAR	1998	M	M20	9	Krzęcin			04:51	12,37	00:48:30	90	
98	164	LITRA MATEUSZ	1991	M	M30	30	Szczecin			04:52	12,35	00:48:35	91	
99	87	HRUSZOWIEC PAWEŁ	1991	M	M30	31	STARGARD			04:52	12,32	00:48:41	92	
100	36	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M40	38	Stargard			04:52	12,31	00:48:44	93	
101	115	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	1972	M	M50	9	Gryfino	KB HERMES GRYFINO		04:53	12,30	00:48:47	94	
102	266	SURDAKI PIOTR	1976	M	M40	39	Szczecin			04:53	12,28	00:48:51	95	
103	286	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	1981	M	M40	40	Szczecin	GO2TRI		04:53	12,28	00:48:52	96	
104	182	MASŁYK MICHAŁ	1992	M	M30	32	Pyrzyce			04:53	12,27	00:48:54	97	
105	234	PLATA TADEUSZ	1951	M	M70	1	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM		04:54	12,25	00:48:59	98	
106	193	MODRZEJEWSKI MARCIN	1983	M	M40	41	Chwałęcice	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI		04:54	12,24	00:49:00	99	
107	261	STARZYŃSKI TOMASZ	1980	M	M40	42	Stargard			04:55	12,22	00:49:07	100	
108	800	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M40	43	Choszczno			04:55	12,22	00:49:07	101	
109	148	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	44	DOŁGIE 10/4	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO		04:55	12,19	00:49:13	102	
110	144	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K30	3	Police			04:55	12,19	00:49:13		8
111	31	BRASEL MARCIN	1971	M	M50	10	Szczecin	TRIGYM		04:56	12,15	00:49:23	103	
112	194	MODZELEWSKA ZUZA	1991	K	K30	4	Szczecin	TRIGYM		04:56	12,15	00:49:23		9
113	156	LASSOCINSKI PIOTR	1983	M	M40	45	Choszczno			04:57	12,13	00:49:27	104	
114	66	GAŁAN LESZEK	1963	M	M60	5	Złocieniec			04:57	12,11	00:49:32	105	
115	92	IKIERT MICHAŁ	2010	M	M16	4	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO		04:57	12,11	00:49:32	106	
116	274	SZAR ANETA	1977	K	K40	4	Dębno			04:57	12,10	00:49:35		10
117	271	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M50	11	Gorzów Wlkp.			04:58	12,08	00:49:39	107	
118	90	IKIERT KINGA	1984	K	K30	5	Choszczno			04:58	12,08	00:49:39		11
119	49	DĄBROWSKI JACEK	2000	M	M20	10	Dębno	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO		04:58	12,08	00:49:39	108	
120	344	OZIMEK ROBERT	1976	M	M40	46	Choszczno	MBL		04:58	12,08	00:49:40	109	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
121	94	JADRYCH ZBIGNIEW	1980	M	M40	47	Stargard		04:59	12,04	00:49:49	110	
122	314	WILK ANNA	1992	K	K30	6	Ognica		04:59	12,04	00:49:50		12
123	141	KRACZOWSKI MIROSŁAW	1972	M	M50	12	Szczecin		04:59	12,03	00:49:52	111	
124	75	GRADYS KONRAD	1984	M	M30	33	Choszczno		05:00	12,02	00:49:55	112	
125	63	FRYDRYCH MICHAŁ	1985	M	M30	34	Stargard	POLREGIO	05:00	12,02	00:49:56	113	
126	73	GÓRECKI MIROSŁAW	1974	M	M40	48	Koszalin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:00	12,01	00:49:58	114	
127	12	BARAN PATRYK	1994	M	M20	11	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:00	12,01	00:49:58	115	
128	287	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	49	Gorzów Wielkopolski	RAFIX	05:00	12,00	00:50:01	116	
129	96	JAGODZIŃSKI BARTŁOMIEJ	1990	M	M30	35	Świdwin		05:01	11,98	00:50:06	117	
130	7	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	50	Świdwin	UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY FENIKS ŚWIDWIN.	05:01	11,98	00:50:06	118	
131	192	MITER WOJCIECH	1986	M	M30	36	Pyrzyce		05:02	11,92	00:50:19	119	
132	218	OWCZAREK MATEUSZ	2000	M	M20	12	Choszczno		05:02	11,92	00:50:19	120	
133	324	WRÓBEL TOMASZ	1981	M	M40	51	Nowogard	NOWOGARD	05:03	11,90	00:50:26	121	
134	278	SZCZOTA MARCIN	1971	M	M50	13	Pomień	NADLEŚNICTWO CHOSZCZNO	05:03	11,89	00:50:27	122	
135	326	WYROSTEK RADOSŁAW	1976	M	M40	52	Morzyczyn		05:03	11,88	00:50:31	123	
136	250	RUTKOWSKI PAWEŁ	1988	M	M30	37	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:03	11,87	00:50:34	124	
137	245	RODAK KUBA	2008	M	M16	5	Witnica		05:04	11,85	00:50:37	125	
138	107	KALETA MAREK	1992	M	M30	38	Choszczno		05:04	11,84	00:50:41	126	
139	38	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	6	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:04	11,82	00:50:45	127	
140	166	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	5	Stargard		05:05	11,80	00:50:50		13
141	26	BOŃKOWSKI JAKUB	1990	M	M30	39	Dębno		05:05	11,79	00:50:54	128	
142	56	DUDENKO JERZY	1978	M	M40	53	Szczecin		05:07	11,75	00:51:05	129	
143	321	WOJNAROWICZ MONIKA	1986	K	K30	7	Chociwel	VEGE RUNNERS	05:08	11,67	00:51:24		14
144	116	KLEJNA JAKUB	2010	M	M16	6	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	05:09	11,67	00:51:26	130	
145	221	PACZEŚNY PIOTR	1992	M	M30	40	Kalisz Pomorski	KP PSP CHOSZCZNO	05:09	11,66	00:51:27	131	
146	111	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	41	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	05:12	11,54	00:51:59	132	
147	143	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8 POLICE	05:12	11,53	00:52:03		15
148	288	SZYMCAK ROBERT	1975	M	M40	54	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:13	11,49	00:52:14	133	
149	357	STARAK SYLWIA	1993	K	K30	8	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:14	11,48	00:52:16		16
150	135	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K40	6	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	05:14	11,46	00:52:21		17

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.				min/km	km/h			
151	105	KACZMAREK NATALIA	1992	K	K30	9	Dolice			05:15	11,42	00:52:33		18
152	138	KOZANECKA IWONA	1959	K	K60	2	Szczecin			05:17	11,36	00:52:49		19
153	325	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1993	M	M30	42	Choszczno	PPVIP		05:17	11,35	00:52:52	134	
154	83	HAMAN KACPER	1985	M	M30	43	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN		05:18	11,34	00:52:55	135	
155	242	RAK DAREK	1977	M	M40	55	Dołuje	TYMTRITEAM		05:21	11,20	00:53:35	136	
156	305	URBAŃSKI GRZEGORZ	1981	M	M40	56	Choszczno	TEAM MERCATUS		05:22	11,16	00:53:45	137	
157	122	KOJDER MICHAŁ	1983	M	M40	57	Szczecin			05:23	11,16	00:53:45	138	
158	142	KRASZEWSKA OLIWIA	2001	K	K20	2	Choszczno			05:23	11,15	00:53:48		20
159	34	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	10	Barlinek	BBL BARLINEK		05:23	11,15	00:53:49		21
160	89	HUSZCZA PIOTR	1978	M	M40	58	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ		05:23	11,14	00:53:53	139	
161	206	NOGAJ KRZYSZTOF	1989	M	M30	44	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN		05:23	11,13	00:53:54	140	
162	264	STRZELEC TOMASZ	1975	M	M40	59	Gryfino	KB HERMES GRYFINO		05:24	11,11	00:54:01	141	
163	299	TOMCZYK KAMIL	1991	M	M30	45	Choszczno			05:25	11,07	00:54:12	142	
164	2	PAWLAK KATARZYNA	1990	K	K30	11	Choszczno			05:25	11,07	00:54:13		22
165	345	OZIMEK BARTOSZ	2006	M	M16	7	Choszczno			05:26	11,05	00:54:19	143	
166	319	WOJCIECHOWSKA WANDA	1970	K	K50	2	Świdwin			05:26	11,04	00:54:20		23
167	118	KLIMKOWSKI TOMASZ	1966	M	M50	14	Choszczno			05:26	11,03	00:54:24	144	
168	39	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	1983	M	M40	60	Gryfino			05:27	11,02	00:54:27	145	
169	276	SZCZERBA ARTUR	1980	M	M40	61	Pelczyce			05:27	11,02	00:54:28	146	
170	308	WDOWIAK KATARZYNA	1984	K	K30	12	Choszczno			05:27	11,01	00:54:30		24
171	58	DYRCZ MARCIN	1981	M	M40	62	Szczecin			05:28	10,98	00:54:40	147	
172	152	KUSIEWICZ AGNIESZKA	1978	K	K40	7	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY		05:28	10,97	00:54:41		25
173	98	JANKOWSKI RADOSŁAW	1983	M	M40	63	BARLINEK			05:29	10,95	00:54:47	148	
174	241	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1983	K	K40	8	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ		05:29	10,94	00:54:50		26
175	173	MACH ŁUKASZ	1984	M	M30	46	Choszczno			05:30	10,92	00:54:57	149	
176	125	KOMOROWSKI TOMASZ	1978	M	M40	64	Szczecin	SZCZECIN		05:30	10,91	00:54:59	150	
177	239	PROSZKIEWICZ TOMASZ	1980	M	M40	65	Choszczno			05:30	10,90	00:55:04	151	
178	186	MATWIEJ KRZYSZTOF	1964	M	M50	15	Dziedzina Stara			05:30	10,90	00:55:04	152	
179	24	BIERNACKI ANDRZEJ	1976	M	M40	66	Mostkowo	SWIM2TRI		05:31	10,89	00:55:05	153	
180	41	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	67	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ		05:31	10,89	00:55:06	154	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
181	222	PADJASEK JAKUB	2007	M	M16	8	Barlinek	BBL BARLINEK	05:32	10,86	00:55:16	155	
182	130	KOSAKOWSKA JUSTYNA	1997	K	K20	3	Choszczno		05:32	10,85	00:55:17		27
183	297	TARNOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	9	Kłodawa		05:32	10,85	00:55:17		28
184	160	LEWIKOWSKA PATRYCJA	1978	K	K40	10	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:32	10,85	00:55:19		29
185	120	KOBYLSKA JOANNA	1980	K	K40	11	Choszczno		05:32	10,83	00:55:24		30
186	35	BYCZKOWSKI JAN	1975	M	M40	68	Szczecin		05:33	10,82	00:55:28	156	
187	136	KOZACZUK GRZEGORZ	1977	M	M40	69	Szczecin		05:33	10,81	00:55:31	157	
188	46	CZYŻEWSKA MIROSLAWA	1987	K	K30	13	Szczecin	WKURW_TEAM	05:34	10,77	00:55:42		31
189	327	ZAJĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	47	Choszczno	E-CHO	05:35	10,74	00:55:53	158	
190	175	MAJEWSKA ALEKSANDRA	1992	K	K30	14	Szczecin		05:36	10,73	00:55:56		32
191	126	KOMOROWSKI MICHAŁ	1986	M	M30	48	Szczecin		05:36	10,72	00:55:58	159	
192	76	GREUDA MONIKA	1977	K	K40	12	Dobrzany	DOBRZANY	05:37	10,69	00:56:07		33
193	128	KORSAK AGATA	1985	K	K30	15	Szczecin		05:38	10,65	00:56:21		34
194	1000	GWOŹDZIK ANDRZEJ	1982	M	M40	70	Potoczna	BIEGAM BO LUBIĘ	05:41	10,57	00:56:46	160	
195	50	DĄBROWSKI PATRYK	1983	M	M40	71	Choszczno	DZIK	05:41	10,56	00:56:49	161	
196	293	ŚWIŁO MICHAŁ	1987	M	M30	49	Gorzów Wielkopolski	MICHAŁ ŚWIŁO	05:41	10,55	00:56:51	162	
197	147	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	7	Pyrzyce		05:42	10,54	00:56:57	163	
198	328	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	1967	M	M50	16	Gorzów wlkp		05:42	10,53	00:57:00	164	
199	18	BARTOSZ MARCIN	1977	M	M40	72	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	05:42	10,52	00:57:02	165	
200	284	SZUSTER JACEK	1970	M	M50	17	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:43	10,50	00:57:10	166	
201	28	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	73	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:43	10,49	00:57:11	167	
202	298	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	8	Wawrów	WATAHA BOGDANIEC	05:43	10,49	00:57:13	168	
203	200	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	13	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:44	10,46	00:57:21		35
204	335	KRZYŚKO MACIEJ	1964	M	M50	18	Pełczyce	AKTYWNE CHOSZCZNO	05:45	10,44	00:57:29	169	
205	199	MRÓZ NIKODEM	2004	M	M16	9	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:45	10,44	00:57:29	170	
206	313	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M60	9	Świdwin		05:45	10,43	00:57:31	171	
207	151	KURLEJ MARIUSZ	1968	M	M50	19	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:45	10,43	00:57:33	172	
208	195	MOFINA PIOTR	1990	M	M30	50	Police		05:46	10,42	00:57:36	173	
209	100	JAWORSKI PAWEŁ	1974	M	M40	74	Szczecin	CKS	05:46	10,41	00:57:37	174	
210	154	KWIECISZEWSKA EWELINA	1983	K	K40	14	Choszczno		05:49	10,32	00:58:09		36

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
211	155	KWIECISZEWSKI DAREK	1976	M	M40	75	Choszczno		05:49	10,32	00:58:09	175	
212	215	OSADCA MICHAŁ	1983	M	M40	76	Choszczno	SYN I OJCIEC WIECZNA SZTAMA	05:50	10,28	00:58:21	176	
213	246	ROJEK WOJCIECH	1969	M	M50	20	Górki Noteckie	DĄB	05:50	10,27	00:58:24	177	
214	176	MAKOWSKA JOANNA	1976	K	K40	15	Choszczno		05:51	10,27	00:58:27		37
215	243	REINHOLZ ELŻBIETA	1979	K	K40	16	SZCZECIN		05:51	10,26	00:58:28		38
216	260	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	21	Szczecin	MONIAGYM	05:52	10,24	00:58:36	178	
217	198	MRÓZ DARIUSZ	1975	M	M40	77	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA	05:52	10,23	00:58:40	179	
218	139	KOZIKOWSKI KRZYSZTOF	1964	M	M50	22	Choszczno	ARESzt ŚLED CZY CHOSZCZNO	05:52	10,22	00:58:42	180	
219	338	HUMIENNIK PIOTR	1981	M	M40	78	Poznań		05:53	10,21	00:58:47	181	
220	315	WILKOWSKI TOMASZ	1987	M	M30	51	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:54	10,18	00:58:57	182	
221	253	SARZYŃSKI LUKASZ	1984	M	M30	52	Szczecin		05:56	10,13	00:59:15	183	
222	252	SARZYŃSKA LUIZA	1987	K	K30	16	Szczecin		05:56	10,13	00:59:15		39
223	67	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	3	Złocieniec		05:56	10,12	00:59:19		40
224	188	MISA ZBIGNIEW	1973	M	M50	23	Gorzów Wielkopolski		05:56	10,11	00:59:20	184	
225	158	LEWANDOWSKA JULIA	1999	K	K20	4	Łobez		05:56	10,11	00:59:20		41
226	332	ŻUK KRZYSZTOF	1986	M	M30	53	78-100	STARY I MŁODY POYEB	05:56	10,11	00:59:21	185	
227	280	SZŁAPAK BEATA	1971	K	K50	4	Drawsko Pom.	KLUB BIEGOWY MAŻ I ŻONA	05:56	10,11	00:59:22		42
228	283	SZUFRANOWICZ MIROSŁAW	1978	M	M40	79	Szczecin	STARY I MŁODY POYEB	05:56	10,11	00:59:22	186	
229	304	SADŁO ADRIAN	1983	M	M40	80	Szczecin	TYMTRITEAM	05:58	10,04	00:59:44	187	
230	220	PACZEŚNA MARTYNA	1993	K	K30	17	Kalisz Pomorski		05:59	10,02	00:59:53		43
231	146	KUFEL KRZYSZTOF	1981	M	M40	81	Warzymice	GO2TRI	05:59	10,02	00:59:54	188	
232	347	SADOWSKA JUSTYNA	1991	K	K30	18	Stargard		06:00	10,00	01:00:01		44
233	190	MISZCZYSZYN BARTOSZ	1983	M	M40	82	Świdwin		06:01	9,97	01:00:10	189	
234	336	OSIADAK ALEKSANDRA	1982	K	K40	17	Poznań		06:01	9,97	01:00:10		45
235	339	MINTUS MACIEJ	2007	M	M16	10	Choszczno		06:01	9,96	01:00:15	190	
236	37	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	18	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	06:02	9,96	01:00:16		46
237	157	LEWANDOWSKA JUSTYNA	1988	K	K30	19	Barlinek	BRAK	06:02	9,94	01:00:23		47
238	270	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	19	Gorzów Wlkp.		06:03	9,92	01:00:28		48
239	53	DOKURNO WOJCIECH	1977	M	M40	83	Choszczno		06:04	9,90	01:00:38	191	
240	331	ŻEBROWSKI TOMASZ	1982	M	M40	84	Resko		06:04	9,89	01:00:40	192	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz



# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
241	150	KUPIŃSKI MIECZYŚLAW	1977	M	M40	85	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	06:04	9,88	01:00:43	193	
242	102	JÓŹWIAK BEATA	1989	K	K30	20	Choszczno		06:05	9,87	01:00:49		49
243	202	NATKANIEC WIESŁAWA	1972	K	K50	5	Kalisz pomorski	WIESŁAWA	06:05	9,86	01:00:52		50
244	281	SZMIT DAMIAN	1975	M	M40	86	Stargard		06:07	9,80	01:01:13	194	
245	251	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	2	Police		06:09	9,77	01:01:25	195	
246	240	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	87	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	06:09	9,77	01:01:25	196	
247	62	FORMELA EWELINA	1986	K	K30	21	Choszczno		06:10	9,72	01:01:42		51
248	149	KUNIKOWSKA PATRYCJA	1984	K	K30	22	Stargard		06:10	9,72	01:01:44		52
249	178	MALINOWSKA MAŁGORZATA	1961	K	K60	3	Świdwin	KB SPRINT ŚWIDWIN	06:15	9,61	01:02:25		53
250	78	GROCHALSKA AGATA	1968	K	K50	6	Szczecin		06:15	9,61	01:02:27		54
251	209	OGÓREK ZBIGNIEW	1974	M	M40	88	Brzeziny		06:15	9,60	01:02:31	197	
252	45	CWIKLINSKA KATARZYNA	1979	K	K40	20	Poznan		06:18	9,52	01:03:01		55
253	211	OKOŃ ARKADIUSZ	1989	M	M30	54	Choszczno		06:18	9,52	01:03:03	198	
254	259	SOBCZAK-KUFEL ILONA	1982	K	K40	21	Warzymice	PATOBIEGANIE	06:19	9,49	01:03:13		56
255	302	TUZINEK GRZEGORZ	1973	M	M50	24	Choszczno		06:21	9,46	01:03:25	199	
256	236	POŁCZYŃSKI JAROSŁAW	2018	M	M0		Szczecin		06:21	9,45	01:03:31	200	
257	349	KOZANECKA JOANNA	1977	K	K40	22	Choszczno		06:22	9,41	01:03:44		57
258	5	ANDRZEJEWSKI MAREK	1978	M	M40	89	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	06:26	9,34	01:04:16	201	
259	255	SIERZPUTOWSKA-MANTUR JOANNA	1969	K	K50	7	Dobra		06:26	9,33	01:04:17		58
260	108	KALETA TOMEK	1989	M	M30	55	Choszczno	ELEMIT	06:27	9,31	01:04:28	202	
261	40	MOŹDŻYŃSKI MARCEL	2006	M	M16	11	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	06:27	9,30	01:04:33	203	
262	355	STAŃCZYK-KARMELITA EDYTA	1987	K	K30	23	Drawno		06:27	9,30	01:04:33		59
263	203	NAWOTCZYŃSKA MILENA	1988	K	K30	24	Choszczno		06:28	9,28	01:04:40		60
264	123	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	25	ŚWIDWIN		06:28	9,28	01:04:41	204	
265	208	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	25	Rychnów		06:28	9,27	01:04:44		61
266	356	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	06:29	9,27	01:04:45	205	
267	68	GARDZIEL ŁUKASZ	1984	M	M30	56	Choszczno		06:29	9,25	01:04:51	206	
268	291	ŚWIDER EDYTA	1981	K	K40	23	Police		06:29	9,25	01:04:53		62
269	72	GŁOGOWSKI JAN	1962	M	M60	10	Szczecin		06:29	9,24	01:04:55	207	
270	181	MASŁOWSKA BARBARA	1973	K	K50	8	Stargard		06:30	9,24	01:04:57		63

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
271	210	OGÓREK KAMIL	1999	M	M20	13	Brzeziny		06:31	9,21	01:05:09	208	
272	93	ILNICKI DAWID	2006	M	M16	12	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	06:31	9,20	01:05:15	209	
273	700	CZAPIEWSKI PIOTR	1978	M	M40	90	Choszczno		06:37	9,07	01:06:10	210	
274	230	PIETKIEWICZ PAWEŁ	1983	M	M40	91	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	06:38	9,05	01:06:20	211	
275	137	KOZAK MIROSLAW	1981	M	M40	92	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:38	9,05	01:06:20	212	
276	311	WIERZBA PIOTR	1982	M	M40	93	Choszczno		06:41	8,98	01:06:50	213	
277	309	WELS-SEMIANYSZYN MONIKA	1987	K	K30	26	Kostrzyn nad Odrą		06:42	8,95	01:07:04		64
278	361	KASPROWIAK MAREK	1979	M	M40	94	Choszczno		06:46	8,86	01:07:42	214	
279	334	WLEKLIŃSKA AGNIESZKA	1979	K	K40	24	Szczecin		06:47	8,84	01:07:54		65
280	119	KLUGA JUSTYNA	1979	K	K40	25	Choszczno		06:48	8,83	01:07:55		66
281	351	KOCHANOWSKA ELŻBIETA	1989	K	K30	27	Rzaplino		06:49	8,79	01:08:15		67
282	13	BARANOWSKA MAGDALENA	1982	K	K40	26	Choszczno		06:52	8,74	01:08:41		68
283	21	BIALOBRZESKI PIOTR	1990	M	M30	57	Poznan		06:54	8,70	01:08:58	215	
284	232	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	95	Szczecin	AMPIO TEAM	06:59	8,59	01:09:51	216	
285	231	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K40	27	Szczecin	AMPIO TEAM	06:59	8,59	01:09:52		69
286	249	RUTKOWSKA MARTA	1982	K	K40	28	Gorzów Wielkopolski		07:01	8,55	01:10:12		70
287	343	KOLEŚNIAK KAMIL	1987	M	M30	58	Wrocław		07:08	8,41	01:11:19	217	
288	342	BOGUCKA DARIA	1999	K	K20	5	Gorzów Wlkp.	RAFIX	07:10	8,38	01:11:35		71
289	340	HARMATIUK-GRODZICKA SYLWIA	1978	K	K40	29	Choszczno		07:10	8,37	01:11:40		72
290	170	ŁODYGA JOANNA	1985	K	K30	28	Stargard		07:14	8,29	01:12:20		73
291	322	WOTA ADAM	1970	M	M50	26	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:18	8,22	01:13:01	218	
292	272	SZAKAŁA MIROSLAW	1959	M	M60	11	Choszczno	SENIOR	07:19	8,21	01:13:06	219	
293	282	SZOT SOSNOWSKA MARTA	1983	K	K40	30	Stargard		07:19	8,20	01:13:11		74
294	42	CHROBOCINSKI DANIEL	1993	M	M30	59	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	07:22	8,14	01:13:43	220	
295	207	NOWAK NIKOLA	2008	K	K16	1	Krzęcin		07:23	8,13	01:13:48		75
296	180	MARKANICZ MARLENA	1982	K	K40	31	Moskorzyn	STARGARD JA SIE NIE ŚCIGAM	07:31	7,99	01:15:05		76
297	225	PASZKO JAKUB	1994	M	M20	14	Szczecin		07:37	7,88	01:16:08	221	
298	129	KORTUS-WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	1972	K	K50	9	Dalewo		07:42	7,79	01:17:04		77
299	275	SZABAT HANNA	2007	K	K16	2	Choszczno	8. SZCZEP ZIEMI CHOSZCZEŃSKIEJ " INFINITUM" IM. MJR. HENRYKA	07:46	7,72	01:17:42		78
300	177	MAKSYMEK AMELIA	2008	K	K16	3	Choszczno		07:46	7,72	01:17:42		79

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h				
301	196	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	10	Kłodawa	BBL GORZÓW	07:50	7,66	01:18:21		80	
302	43	CHROBOCIŃSKA ELŻBIETA	1966	K	K50	11	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	07:54	7,59	01:19:03		81	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	44	CHRUŚCIŃSKI KACPER	1992	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:27	17,36	00:34:34	1	
2	307	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	2	Żarczyn		03:29	17,21	00:34:52		2
3	74	GRABEK MACIEJ	1992	M	M30	3	Wysoka	ŚLĘZAK TEAM	03:31	17,03	00:35:14		3

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	22	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:10	14,42	00:41:37		1
2	103	JURSA MARCELINA	1988	K	K30	1	Poznań	MISIA TOSIA TEAM	04:17	14,02	00:42:48		2
3	353	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:18	13,94	00:43:03		3

## Klasyfikacja: M16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	258	SMUTEK FILIP	2008	M	M16	1	Barlinek	MLKS LUBUSZ BARLINEK	04:06	14,63	00:41:01	22	
2	16	BARTOSIK OLIWIER	2004	M	M16	2	BARLINEK	HRMAX BARLINEK	04:11	14,31	00:41:55	29	
3	350	MŁYNARCZYK WOJCIECH	2008	M	M16	3	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:23	13,66	00:43:55	49	

## Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:49	15,75	00:38:06	6	
2	185	MATCZAK PATRYK	1998	M	M20	2	Gorzów Wielkopolski		03:51	15,61	00:38:26	8	
3	205	NIEWIADOMSKI FILIP	2002	M	M20	3	Dębno	AC MILAN	04:11	14,36	00:41:47	27	

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M30													
1	15	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	4	Barlinek	HRMAX BARLINEK	03:49	15,73	00:38:09	7	
2	219	PACEK TOMASZ	1990	M	M30	5	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	03:51	15,60	00:38:28	9	
3	133	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	03:55	15,31	00:39:11	12	
Klasyfikacja: M40													
1	172	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:46	15,95	00:37:37	5	
2	17	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	2	Barlinek	HR MAX BARLINEK	03:53	15,48	00:38:45	10	
3	20	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	03:55	15,33	00:39:09	11	
Klasyfikacja: M50													
1	277	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M50	1	Police	12BZ	03:41	16,28	00:36:51	4	
2	27	LEWANDOWSKI MAREK	1973	M	M50	2	Żary		04:01	14,95	00:40:08	16	
3	52	DOBOSZ JERRY	1972	M	M50	3	SZCZECIN	ABLA ALABLA	04:05	14,70	00:40:49	19	
Klasyfikacja: M60													
1	256	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:19	13,92	00:43:06	40	
2	235	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	2	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:23	13,70	00:43:48	47	
3	110	KAŁUŻNY RYSZARD	1955	M	M60	3	Mostkowo	KB 4.2 MOSTKOWO	04:41	12,82	00:46:49	74	
Klasyfikacja: M70+													
1	234	PLATA TADEUSZ	1951	M	M70	1	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:54	12,25	00:48:59	98	
2	251	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	2	Police		06:09	9,77	01:01:25	193	
3	356	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	06:29	9,27	01:04:45	203	

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K16													
1	207	NOWAK NIKOLA	2008	K	K16	1	Krzęcin		07:23	8,13	01:13:48		75
2	275	SZABAT HANNA	2007	K	K16	2	Choszczno	8. SZCZEP ZIEMI CHOSZCZEŃSKIEJ " INFINITUM" II	07:46	7,72	01:17:42		78
3	177	MAKSYMIEK AMELIA	2008	K	K16	3	Choszczno		07:46	7,72	01:17:42		79
Klasyfikacja: K20													
1	352	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	1	Szczecin		04:35	13,11	00:45:47		5
2	142	KRASZEWSKA OLIVIA	2001	K	K20	2	Choszczno		05:23	11,15	00:53:48		21
3	130	KOSAKOWSKA JUSTYNA	1997	K	K20	3	Choszczno		05:32	10,85	00:55:17		28
Klasyfikacja: K30													
1	60	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	2	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:33	13,18	00:45:31		4
2	144	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K30	3	Police		04:55	12,19	00:49:13		8
3	194	MODZELEWSKA ZUZA	1991	K	K30	4	Szczecin	TRIGYM	04:56	12,15	00:49:23		9
Klasyfikacja: K40													
1	301	TROJGA KAROLINA	1983	K	K40	2	Szczecin	RUNFOURFUN	04:42	12,76	00:47:01		6
2	233	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K40	3	LIPIANY	EPIDEMIA SPORTU	04:49	12,44	00:48:13		7
3	274	SZAR ANETA	1977	K	K40	4	Dębno		04:57	12,10	00:49:35		10
Klasyfikacja: K50													
1	319	WOJCIECHOWSKA WANDA	1970	K	K50	2	Świdwin		05:26	11,04	00:54:20		24
2	67	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	3	Złocieniec		05:56	10,12	00:59:19		41
3	280	SZŁAPAK BEATA	1971	K	K50	4	Drawsko Pom.	KLUB BIEGOWY MAŻ I ŻONA	05:56	10,11	00:59:22		43

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

## Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	143	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8 POLICE	05:12	11,53	00:52:03		16
2	138	KOZANECKA IWONA	1959	K	K60	2	Szczecin		05:17	11,36	00:52:49		20
3	178	MALINOWSKA MAŁGORZATA	1961	K	K60	3	Świdwin	KB SPRINT ŚWIDWIN	06:15	9,61	01:02:25		54

## Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	91	IKIERT ARTUR	1979	M	M40	4	Choszczno		03:57	15,18	00:39:32		13
2	14	BARANOWSKI DANIEL	1984	M	M30	9	Choszczno		04:13	14,25	00:42:06		31
3	10	LEŚNIAK ADAM	1991	M	M30	10	Choszczno		04:14	14,15	00:42:24		33

## Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	60	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	2	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:33	13,18	00:45:31		4
2	90	IKIERT KINGA	1984	K	K30	5	Choszczno		04:58	12,08	00:49:39		11
3	142	KRASZEWSKA OLIVIA	2001	K	K20	2	Choszczno		05:23	11,15	00:53:48		21

## Klasyfikacja: MUNDUROWI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	22	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:10	14,42	00:41:37		1
2	130	KOSAKOWSKA JUSTYNA	1997	K	K20	3	Choszczno		05:32	10,85	00:55:17		27
3	154	KWIECISZEWSKA EWELINA	1983	K	K40	14	Choszczno		05:49	10,32	00:58:09		36

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 10.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: MUNDUROWI M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	44	CHRUŚCIŃSKI KACPER	1992	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:27	17,36	00:34:34	1	
2	307	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	2	Żarczyn		03:29	17,21	00:34:52	2	
3	277	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M50	1	Police	12BZ	03:41	16,28	00:36:51	4	
Klasyfikacja: KATEGORIA ATLETYCZNA													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	344	OZIMEK ROBERT	1976	M	M40	46	Choszczno	MBL	04:58	12,08	00:49:40	109	
2	73	GÓRECKI MIROŚLAW	1974	M	M40	48	Koszalin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:00	12,01	00:49:58	114	
3	111	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	41	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	05:12	11,54	00:51:59	132	
Klasyfikacja: FIT MAMA													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	103	JURZA MARCELINA	1988	K	K30	1	Poznań	MISIA TOSIA TEAM	04:17	14,02	00:42:48		2
2	353	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:18	13,94	00:43:03		3
3	233	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K40	3	LIPIANY	EPIDEMIA SPORTU	04:49	12,44	00:48:13		7
Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	356	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	06:29	9,27	01:04:45	204	
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY UCZESTNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	116	KLEJNA JAKUB	2010	M	M16	6	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	05:09	11,67	00:51:26	130	