II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	114	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	1	Dolice		03:35	16,78	00:09:02	**00:17:53**	1	
2	120	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:36	16,65	00:09:00	**00:18:01**	2	
3	103	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		03:48	15,78	00:09:37	**00:19:01**		1
4	68	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,76	00:09:36	**00:19:02**	3	
5	91	KIERASIŃSKI PATRYK	1996	M	M30	2	Nowogard	ZK NOWOGARD	03:58	15,13	00:09:58	**00:19:50**	4	
6	62	GUGULSKI JAKUB	2012	M	M20	1	Płoty	MLUKS ,,MOKASYN" PŁOTY	04:03	14,79	00:10:21	**00:20:17**	5	
7	232	ZAWADZKI DANIEL	1990	M	M30	3	Resko		04:05	14,72	00:10:33	**00:20:23**	6	
8	223	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M30	4	Goleniów		04:06	14,63	00:10:35	**00:20:30**	7	
9	216	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:08	14,52	00:10:34	**00:20:40**		2
10	21	BOJKO MAREK	1972	M	M50	1	Stepnica		04:11	14,35	00:10:37	**00:20:54**	8	
11	190	SULEJ ALINA	1982	K	K40	2	Łobez		04:15	14,13	00:10:55	**00:21:14**		3
12	246	ZDZIĘBORSKI MATEUSZ	1977	M	M40	3	Płoty		04:25	13,58	00:11:03	**00:22:05**	9	
13	119	ŁUKASIK KAROLINA	1993	K	K30	2	Szczecin	MILIONERZY	04:28	13,44	00:11:24	**00:22:19**		4
14	113	LEP KONRAD	1995	M	M30	5	Nowogard		04:29	13,40	00:11:25	**00:22:23**	10	
15	244	MAKOWSKI OLIWIER	2011	M	M20	2	Płoty		05:00	11,99	00:13:14	**00:25:01**	11	
16	52	FIDO MONIKA	1977	K	K40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:01	11,96	00:12:50	**00:25:05**		5
17	167	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:01	11,96	00:12:50	**00:25:05**	12	
18	218	WITKOWSKA MAŁGORZATA	1981	K	K40	4	Łobez		05:05	11,82	00:12:46	**00:25:23**		6
19	13	BERNASIŃSKI IGNACY	2012	M	M20	3	Płoty		05:05	11,79	00:12:36	**00:25:27**	13	
20	126	MARCINIUK ŻANETA	1989	K	K30	3	Gryfice		05:07	11,73	00:13:00	**00:25:34**		7
21	74	JASIK JOANNA	1984	K	K40	5	Gryfice		05:08	11,70	00:13:00	**00:25:38**		8
22	185	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	2	Szczecin	NOCNYPOYEB	05:12	11,52	00:13:07	**00:26:02**	14	
23	229	ZAPAŁOWSKI ROBERT	1984	M	M40	5	Dobra	AMATOR	05:16	11,40	00:13:00	**00:26:19**	15	
24	88	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	6	Kamień Pomorski		05:19	11,28	00:13:30	**00:26:36**	16	
25	224	WOLAŃSKI ADAM	1973	M	M50	3	Płoty		05:20	11,24	00:13:04	**00:26:42**	17	
26	80	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	4	Trzebiatów		05:22	11,19	00:13:22	**00:26:49**	18	
27	131	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	7	Gryfice		05:39	10,63	00:14:28	**00:28:13**	19	
28	83	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	6	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:41	10,55	00:14:27	**00:28:26**		9
29	187	STANISZEWSKA AGATA	1984	K	K40	7	Łobez		05:51	10,27	00:15:35	**00:29:13**		10
30	94	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	4	Trzebiatów		05:55	10,15	00:14:34	**00:29:33**		11

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
31	*186*	STANISZEWSKA JAKUB	2008	M	M20	4	Łobez		06:03	9,93	00:15:35	**00:30:13**	20	
32	*34*	CHMIELEWSKIA AGNIESZKA	1974	K	K50	1	Police	CHMIELEWSKI TEAM-POLICE	06:04	9,89	00:15:26	**00:30:20**		12
33	*140*	MYDŁO-PIGŁOWSKA AGNIESZKA	1985	K	K40	8	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:06	9,84	00:15:20	**00:30:30**		13
34	*163*	PIGŁOWSKI CEZARY	1986	M	M40	6	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:06	9,84	00:15:20	**00:30:30**	21	
35	*215*	WIELGUS AGNIESZKA	1981	K	K40	9	Gryfice		06:20	9,48	00:15:57	**00:31:38**		14
36	*241*	GRABOWSKA IZABELA	1990	K	K30	5	Szczecin		07:04	8,49	00:17:02	**00:35:20**		15
37	*60*	GRALAK ARKADIUSZ	1968	M	M50	5	Kolobrzeg	AREK BIEGA	08:16	7,26	00:21:44	**00:41:21**	22	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	**114**	**LEWANDOWSKI SEBASTIAN**	**1988**	**M**	**M30**	**1**	**Dolice**		**03:35**	**16,78**	**00:09:02**	**00:17:53**	**1**	
2	**120**	**ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN**	**1979**	**M**	**M40**	**1**	**Stargard**	**STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY**	**03:36**	**16,65**	**00:09:00**	**00:18:01**	**2**	
3	**68**	**HOŁUB KAMIL**	**1980**	**M**	**M40**	**2**	**Trzebiatów**	**MLUKS TRZEBIATÓW**	**03:48**	**15,76**	**00:09:36**	**00:19:02**	**3**	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	**103**	**KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZA**	**1987**	**K**	**K30**	**1**	**Trzebiatów**		**03:48**	**15,78**	**00:09:37**	**00:19:01**		**1**
2	**216**	**WIŚNIEWSKA MAGDALENA**	**1983**	**K**	**K40**	**1**	**Drawsko Pomorskie**		**04:08**	**14,52**	**00:10:34**	**00:20:40**		**2**
3	**190**	**SULEJ ALINA**	**1982**	**K**	**K40**	**2**	**Łobez**		**04:15**	**14,13**	**00:10:55**	**00:21:14**		**3**

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	**68**	**HOŁUB KAMIL**	**1980**	**M**	**M40**	**2**	**Trzebiatów**	**MLUKS TRZEBIATÓW**	**03:48**	**15,76**	**00:09:36**	**00:19:02**	**3**	
2	**62**	**GUGULSKI JAKUB**	**2012**	**M**	**M20**	**1**	**Płoty**	**MLUKS ,,MOKASYN" PŁOTY**	**04:03**	**14,79**	**00:10:21**	**00:20:17**	**5**	
3	**246**	**ZDZIĘBORSKI MATEUSZ**	**1977**	**M**	**M40**	**3**	**Płoty**		**04:25**	**13,58**	**00:11:03**	**00:22:05**	**9**	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
Klasyfikacja:		**POWIAT GRYFICKI K**												
1	103	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		03:48	15,78	0,01	00:19:01		1
2	52	FIDO MONIKA	1977	K	K40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:01	11,96	0,01	00:25:05		5
3	126	MARCINIUK ŻANETA	1989	K	K30	3	Gryfice		05:07	11,73	0,01	00:25:34		7
Klasyfikacja:		**Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej M**												
1		BRAK												
Klasyfikacja:		**Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej K**												
1	94	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	4	Trzebiatów		05:55	10,15	0,01	00:29:33		11

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	*1*	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard		03:16	18,35	00:08:31	00:16:27	00:24:34	**00:32:42**	1	
2	*201*	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	BAŁTYCKA SIŁA POBIEROWO	03:27	17,35	00:08:47	00:17:23	00:26:03	**00:34:35**	2	
3	*210*	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin	WILKI Z CIECHOCINKA	03:36	16,68	00:09:23	00:18:24	00:27:19	**00:35:58**	3	
4	*121*	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	03:37	16,56	00:09:21	00:18:23	00:27:19	**00:36:14**	4	
5	*61*	GRZEGORZ TERLIKOWSKI	1985	M	M40	2	Stargard Szczeciński	TERLIK TEAM	03:41	16,33	00:09:01	00:18:13	00:27:33	**00:36:45**	5	
6	*209*	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,90	00:09:23	00:18:54	00:28:29	**00:37:44**	6	
7	*107*	KULCZYK JERZY	1962	M	M60	1	Tychowo		03:47	15,83	00:09:28	00:18:59	00:28:31	**00:37:54**	7	
8	*92*	KLIMOWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	2	Koszalin		03:48	15,80	00:09:43	00:19:05	00:28:40	**00:37:59**	8	
9	*57*	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M40	4	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	03:48	15,78	00:09:47	00:19:13	00:28:46	**00:38:01**	9	
10	*193*	SZCZERBATY PAWEL	1985	M	M40	5	Świnoujście		03:54	15,39	00:09:45	00:19:39	00:29:30	**00:38:59**	10	
11	*3*	ANTCZAK PRZEMYSŁAW	1994	M	M30	3	Trzebiatów		03:55	15,35	00:09:42	00:19:13	00:29:13	**00:39:06**	11	
12	*90*	KELLER MARCIN	1984	M	M40	6	Świnoujście		03:55	15,30	00:09:57	00:19:44	00:29:34	**00:39:13**	12	
13	*195*	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M60	2	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MĄŻ I ŻONA	03:57	15,20	00:10:07	00:20:00	00:29:51	**00:39:29**	13	
14	*235*	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	ŁOBEZ	TRUCHT	03:58	15,14	00:10:07	00:19:59	00:29:51	**00:39:38**		1
15	*147*	NOWAK KACPER	1993	M	M30	4	Nowogard		03:58	15,11	00:10:28	00:20:24	00:30:14	**00:39:43**	14	
16	*164*	PISKORZ MATEUSZ	1994	M	M30	5	Rymań	KS SYRENA RYMAŃ	04:02	14,88	00:10:37	00:20:36	00:30:34	**00:40:20**	15	
17	*139*	MUSIAŁ SEBASTIAN	1978	M	M40	7	Charzyno	CSSP KOSZALIN	04:05	14,72	00:10:26	00:20:35	00:30:49	**00:40:46**	16	
18	*58*	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:05	14,69	00:09:54	00:19:56	00:30:16	**00:40:50**	17	
19	*162*	PESZKO GRZEGORZ	1982	M	M40	8	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:06	14,62	00:09:57	00:20:08	00:30:53	**00:41:03**	18	
20	*220*	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K30	1	Trzebiatów		04:07	14,58	00:10:21	00:20:28	00:30:49	**00:41:09**		2
21	*17*	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	6	Resko	ZK NOWOGARD	04:11	14,34	00:10:17	00:20:34	00:31:12	**00:41:51**	19	
22	*138*	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:14	14,16	00:10:36	00:21:00	00:31:39	**00:42:22**	20	
23	*100*	KRAWCZYK PAWEŁ	1991	M	M30	7	Szczecin		04:15	14,15	00:10:55	00:21:22	00:32:01	**00:42:25**	21	
24	*165*	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	4	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:20	13,84	00:10:44	00:21:27	00:32:24	**00:43:22**	22	
25	*146*	NOWACKI PATRYK	1981	M	M40	9	Trzebiatów	FIGO	04:21	13,77	00:11:13	00:22:12	00:32:54	**00:43:35**	23	
26	*142*	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	10	Szczecin	INTER-COPY SZCZECIN	04:23	13,69	00:11:27	00:22:15	00:33:08	**00:43:50**	24	
27	*238*	ZIÓŁKOWSKI ZBIGNIEW	1964	M	M60	5	Reptowo	STOWARZYSZENIE WETERANÓW ONZ SZCZECIN	04:26	13,55	00:10:56	00:21:58	00:33:07	**00:44:17**	25	
28	*199*	SZUBERT AGNIESZKA	1979	K	K40	1	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	04:30	13,32	00:11:14	00:22:30	00:33:52	**00:45:03**		3
29	*198*	SZUBERT MARCIN	1977	M	M40	11	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	04:31	13,30	00:11:09	00:22:01	00:33:08	**00:45:06**	26	
30	*104*	KRZEMIEŃ IRENEUSZ	1966	M	M60	6	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	04:33	13,19	00:11:25	00:22:34	00:34:02	**00:45:30**	27	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
31	*178*	ROSSA ADRIAN	1999	M	M20	3	Szczecin		04:38	12,95	00:11:23	00:23:04	00:35:03	**00:46:19**	28	
32	*123*	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M40	12	Płoty	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:38	12,94	00:11:55	00:23:33	00:35:02	**00:46:23**	29	
33	*30*	BUTRYM ERNEST	1995	M	M30	8	Police	KS POLICE	04:39	12,91	00:11:41	00:23:14	00:35:06	**00:46:28**	30	
34	*20*	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	13	Gryfice	RUNGRYF	04:39	12,91	00:11:55	00:23:32	00:35:01	**00:46:28**	31	
35	*247*	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M40	14	Międzyzdroje		04:40	12,86	00:11:37	00:23:20	00:35:12	**00:46:39**	32	
36	*157*	OSTROWSKA ANETA	1994	K	K30	2	Gryfice		04:42	12,74	00:12:14	00:23:54	00:35:38	**00:47:05**		4
37	*40*	CWIRKO STANISŁAW	1956	M	M70	1	Trzebiatów		04:43	12,73	00:12:16	00:23:57	00:35:40	**00:47:07**	33	
38	*205*	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K40	2	Gryfice		04:44	12,68	00:12:35	00:24:19	00:35:58	**00:47:19**		5
39	*97*	KOWALCZYK JACEK	1991	M	M30	9	Kolobrzeg	CSSP KOSZALIN	04:44	12,68	00:12:47	00:24:32	00:36:03	**00:47:20**	34	
40	*66*	HADRYŚ PIOTR	1991	M	M30	10	Szczecin	CHMURKA TEAM	04:44	12,65	00:12:30	00:24:24	00:36:13	**00:47:25**	35	
41	*7*	BEDNARSKI PIOTR	1986	M	M40	15	Gryfice		04:47	12,57	00:12:22	00:24:25	00:36:14	**00:47:45**	36	
42	*141*	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:47	12,56	00:12:08	00:24:07	00:35:59	**00:47:46**		6
43	*251*	MIKULSKA KARINA	1980	K	K40	4	Świnoujście		04:48	12,49	00:12:06	00:24:06	00:36:10	**00:48:03**		7
44	*122*	MAĆKOWSKI MATEUSZ	1992	M	M30	11	Trzebiatów		04:49	12,45	00:12:47	00:24:55	00:36:57	**00:48:12**	37	
45	*23*	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M40	16	Nowogard		04:49	12,44	00:12:55	00:24:49	00:36:40	**00:48:14**	38	
46	*225*	WOŁYŃSKA AGATA	1990	K	K30	3	Szczecin		04:51	12,39	00:12:07	00:24:27	00:36:34	**00:48:26**		8
47	*254*	NIEWIADA MAREK	1980	M	M40	17	Świnoujście		04:51	12,38	00:12:52	00:24:48	00:36:55	**00:48:27**	39	
48	*240*	DRĄCZAK ARTUR	1977	M	M40	18	Szczecin		04:52	12,35	00:12:26	00:24:34	00:36:51	**00:48:36**	40	
49	*16*	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF	04:52	12,33	00:12:47	00:24:50	00:36:54	**00:48:39**		9
50	*32*	CHABIŃSKI ARTUR	1988	M	M30	12	Szczecin		04:54	12,27	00:12:37	00:25:09	00:37:19	**00:48:55**	41	
51	*18*	BOCHNIAK ANDRZEJ	1994	M	M30	13	Białogard		04:55	12,22	00:12:43	00:25:05	00:37:36	**00:49:06**	42	
52	*177*	ROSIŃSKA MAGDALENA	2002	K	K20	1	Łobez		04:55	12,20	00:13:00	00:25:20	00:37:22	**00:49:10**		10
53	*243*	KAŚNIAŃSKA EWA	1985	K	K40	5	Kłodzino		04:58	12,10	00:12:02	00:24:49	00:37:20	**00:49:35**		11
54	*75*	JASTROWICZ MACIEJ	1981	M	M40	19	Dobrzany		04:58	12,09	00:12:49	00:25:15	00:37:31	**00:49:37**	43	
55	*134*	MICKIEWICZ TOMASZ	1989	M	M30	14	TRZEBIATÓW	36 MDROP	05:00	12,02	00:12:24	00:25:04	00:37:47	**00:49:56**	44	
56	*9*	BEMSZ ARKADIUSZ	1994	M	M30	15	Mrzeżyno	O	05:00	12,02	00:12:24	00:25:04	00:37:47	**00:49:56**	45	
57	*29*	BUTRYM KATARZYNA	1977	K	K40	6	Police	KS POLICE	05:00	12,01	00:13:40	00:26:05	00:38:16	**00:49:58**		12
58	*33*	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M70	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:01	11,96	00:13:01	00:25:34	00:38:01	**00:50:09**	46	
59	*49*	DZIWIŃSKI WOJCIECH	1985	M	M40	20	Dobrzany	WZGÓRZE	05:01	11,94	00:12:49	00:25:13	00:37:49	**00:50:14**	47	
60	*26*	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	21	Gryfice	BB KING	05:02	11,92	00:12:59	00:25:24	00:37:56	**00:50:20**	48	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
61	*63*	GUMINIAK GRZEGORZ	1973	M	M50	2	Płoty		05:03	11,89	00:12:32	00:25:07	00:37:52	**00:50:27**	49	
62	*39*	CWENARKIEWICZ KAMILA	1997	K	K20	2	Grabowo	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:03	11,88	00:12:51	00:25:19	00:38:03	**00:50:30**		13
63	*48*	DZIUBA LESZEK	1955	M	M70	3	Białogard		05:03	11,88	00:13:04	00:25:39	00:38:10	**00:50:31**	50	
64	*176*	ROLLA DORIAN	1976	M	M50	3	Warzymice		05:07	11,72	00:13:01	00:25:34	00:38:15	**00:51:11**	51	
65	*14*	BIELECKI MICHAŁ	1983	M	M40	22	Szczecin		05:07	11,72	00:13:00	00:25:34	00:38:15	**00:51:11**	52	
66	*2*	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M60	7	Płoty	POGOŃ SZCZECIN FOOTBALL SCHOOLS PŁOTY	05:12	11,55	00:12:11	00:25:11	00:38:47	**00:51:56**	53	
67	*22*	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	23	GORZÓW WIELKOPOLSKI	BBL LASY BOGDANIEC	05:12	11,55	00:12:47	00:25:16	00:38:51	**00:51:58**	54	
68	*253*	WÓJTOWICZ KAMIL	1983	M	M40	24	Kołobrzeg	BIEGAM BO LUBIĘ	05:13	11,52	00:12:36	00:25:28	00:38:45	**00:52:06**	55	
69	*248*	MICKIEWICZ WOJCIECH	1961	M	M60	8	Międzyzdroje		05:15	11,44	00:13:13	00:26:17	00:39:28	**00:52:26**	56	
70	*110*	LAUDIEN SANDRA	1976	K	K50	2	Swinoujscie		05:16	11,39	00:12:58	00:25:53	00:39:18	**00:52:42**		14
71	*108*	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	1960	M	M60	9	Słupsk	PRO DYSTANS	05:18	11,31	00:13:43	00:26:59	00:40:02	**00:53:03**	57	
72	*118*	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K50	3	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:19	11,29	00:13:37	00:27:08	00:40:17	**00:53:08**		15
73	*242*	KOSIŃSKI DARIUSZ	1973	M	M50	4	Łobez		05:20	11,27	00:12:17	00:25:21	00:39:07	**00:53:15**	58	
74	*154*	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M70	4	Koszalin	"1956"	05:21	11,23	00:13:56	00:27:18	00:40:36	**00:53:26**	59	
75	*148*	NOWICKI WOJCIECH	1998	M	M20	4	Gryfice		05:21	11,21	00:14:15	00:27:27	00:40:27	**00:53:32**	60	
76	*252*	DIUBA MONIKA	1982	K	K40	7	Szczecin		05:22	11,17	00:13:43	00:26:58	00:40:20	**00:53:43**		16
77	*86*	KARDASIEWICZ RADOSŁAW	1984	M	M40	25	Dobrzany	NASZE WZGÓRZE	05:23	11,15	00:14:02	00:27:18	00:40:44	**00:53:48**	61	
78	*55*	GNIEWEK ELIZA	1984	K	K40	8	Gryfice		05:23	11,15	00:13:47	00:27:06	00:40:29	**00:53:49**		17
79	*99*	KRAWCZYK MAGDALENA	1988	K	K30	5	Szczecin		05:24	11,10	00:13:41	00:27:17	00:40:55	**00:54:04**		18
80	*132*	MESZCZYK JUSTYNA	1998	K	K20	3	Leszczyn		05:27	11,02	00:14:01	00:27:30	00:41:21	**00:54:28**		19
81	*194*	SZCZĘŚNIAK MAGDALENA	1991	K	K30	6	Rymań	MGYM FITNESS	05:27	11,02	00:14:01	00:27:30	00:41:21	**00:54:28**		20
82	*89*	KASPROWICZ PRZEMYSŁAW	1976	M	M50	5	Kołobrzeg	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	05:27	10,99	00:14:03	00:27:28	00:41:20	**00:54:35**	62	
83	*15*	BŁASZCZYK BOZENA	1969	K	K50	4	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:28	10,97	00:14:23	00:27:57	00:41:29	**00:54:43**		21
84	*84*	KALISZAN MARCIN	1970	M	M50	6	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:30	10,91	00:14:26	00:28:26	00:41:56	**00:55:01**	63	
85	*239*	ZŁOTA ANNA	1974	K	K50	5	Łoźnica		05:32	10,84	00:13:51	00:27:34	00:41:29	**00:55:20**		22
86	*47*	DUNAJ MARLENA	1990	K	K30	7	Trzebiatów		05:34	10,78	00:14:36	00:28:31	00:42:26	**00:55:40**		23
87	*237*	ZIĘBA EWELINA	1987	K	K30	8	Ploty	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	05:38	10,64	00:13:45	00:27:26	00:41:48	**00:56:22**		24
88	*214*	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	26	Gryfice		05:40	10,60	00:15:57	00:31:37	00:43:48	**00:56:35**	64	
89	*77*	JAWORSKI DAWID	1984	M	M40	27	Gryfice	RADEW KUROWO	05:40	10,57	00:14:11	00:28:24	00:42:37	**00:56:45**	65	
90	*65*	HABA WIOLETTA	1970	K	K50	6	Trzebiatów	NIE ZRZESZONA	05:42	10,53	00:14:49	00:29:07	00:43:21	**00:56:58**		25

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
91	*43*	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	5	Łobez	TRUCHT	05:42	10,51	00:14:34	00:28:46	00:42:51	**00:57:05**	66	
92	*222*	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M60	10	TRZEBIATÓW		05:45	10,44	00:14:55	00:29:14	00:43:27	**00:57:29**	67	
93	*4*	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	7	Wolin	KS WYSPA WOLIN	05:46	10,41	00:14:30	00:28:41	00:43:17	**00:57:38**		26
94	*19*	BOCIAN PRZEMYSŁAW	1988	M	M30	16	Kliniska Wielkie		05:46	10,41	00:14:58	00:29:08	00:43:17	**00:57:39**	68	
95	*204*	ŚWIERCZEK MATEUSZ	1992	M	M30	17	Kamień Pomorski		05:48	10,35	00:14:32	00:28:51	00:43:39	**00:57:57**	69	
96	*245*	PAWLUCZUK DARIUSZ	1970	M	M50	7	Płoty		05:50	10,27	00:13:45	00:28:06	00:43:16	**00:58:24**	70	
97	*24*	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K50	8	Nowogard		05:53	10,20	00:14:44	00:29:22	00:44:03	**00:58:50**		27
98	*56*	GOCAŁEK KLAUDIA	2003	K	K20	4	Płoty		05:59	10,03	00:14:51	00:30:12	00:45:27	**00:59:51**		28
99	*8*	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K50	9	Kołobrzeg		06:01	9,99	00:15:12	00:29:56	00:45:02	**01:00:05**		29
100	*200*	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	1	Szczecin		06:09	9,76	00:14:56	00:30:16	00:45:42	**01:01:30**		30
101	*189*	STOMA SANDRA	1992	K	K30	9	Rzęskowo		06:09	9,74	00:14:57	00:30:12	00:46:19	**01:01:35**		31
102	*109*	KWIATKOWSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	6	Stepnica		06:19	9,50	00:15:44	00:31:08	00:47:10	**01:03:10**	71	
103	*184*	SOBOLEWSKA-BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	10	Gryfice		06:19	9,50	00:16:21	00:32:02	00:47:55	**01:03:10**		32

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	**1**	**ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN**	**2002**	**M**	**M20**	**1**	**Stargard**		**03:16**	**18,35**	**00:08:31**	**00:16:27**	**00:24:34**	**00:32:42**	**1**	
2	**201**	**SZYMAŃSKI ŁUKASZ**	**1989**	**M**	**M30**	**1**	**Pobierowo**	**BAŁTYCKA SIŁA POBIEROWO**	**03:27**	**17,35**	**00:08:47**	**00:17:23**	**00:26:03**	**00:34:35**	**2**	
3	**210**	**WASILEWSKI ANDRZEJ**	**1978**	**M**	**M40**	**1**	**Szczecin**	**WILKI Z CIECHOCINKA**	**03:36**	**16,68**	**00:09:23**	**00:18:24**	**00:27:19**	**00:35:58**	**3**	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	**235**	**ZIELIŃSKA ANNA**	**1972**	**K**	**K50**	**1**	**ŁOBEZ**	**TRUCHT**	**03:58**	**15,14**	**00:10:07**	**00:19:59**	**00:29:51**	**00:39:38**		**1**
2	**220**	**WOJCIECHOWSKA BARBARA**	**1996**	**K**	**K30**	**1**	**Trzebiatów**		**04:07**	**14,58**	**00:10:21**	**00:20:28**	**00:30:49**	**00:41:09**		**2**
3	**199**	**SZUBERT AGNIESZKA**	**1979**	**K**	**K40**	**1**	**Ustronie Morsk**	**KOŁOBRZEG BIEGA**	**04:30**	**13,32**	**00:11:14**	**00:22:30**	**00:33:52**	**00:45:03**		**3**

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
Klasyfikacja: M20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	58	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:05	14,69	00:09:54	00:19:56	00:30:16	00:40:50	17	
2	178	ROSSA ADRIAN	1999	M	M20	3	Szczecin		04:38	12,95	00:11:23	00:23:04	00:35:03	00:46:19	28	
3	148	NOWICKI WOJCIECH	1998	M	M20	4	Gryfice		05:21	11,21	00:14:15	00:27:27	00:40:27	00:53:32	60	
Klasyfikacja: M30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	92	KLIMOWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	2	Koszalin		03:48	15,80	00:09:43	00:19:05	00:28:40	00:37:59	8	
2	3	ANTCZAK PRZEMYSŁAW	1994	M	M30	3	Trzebiatów		03:55	15,35	00:09:42	00:19:13	00:29:13	00:39:06	11	
3	147	NOWAK KACPER	1993	M	M30	4	Nowogard		03:58	15,11	00:10:28	00:20:24	00:30:14	00:39:43	14	
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	61	GRZEGORZ TERLIKOWSKI	1985	M	M40	2	Stargard Szczec	TERLIK TEAM	03:41	16,33	00:09:01	00:18:13	00:27:33	00:36:45	5	
2	209	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,90	00:09:23	00:18:54	00:28:29	00:37:44	6	
3	57	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M40	4	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	03:48	15,78	00:09:47	00:19:13	00:28:46	00:38:01	9	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	121	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	03:37	16,56	00:09:21	00:18:23	00:27:19	00:36:14	4	
2	63	GUMINIAK GRZEGORZ	1973	M	M50	2	Płoty		05:03	11,89	00:12:32	00:25:07	00:37:52	00:50:27	49	
3	176	ROLLA DORIAN	1976	M	M50	3	Warzymice		05:07	11,72	00:13:01	00:25:34	00:38:15	00:51:11	51	
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	107	KULCZYK JERZY	1962	M	M60	1	Tychowo		03:47	15,83	00:09:28	00:18:59	00:28:31	00:37:54	7	
2	195	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M60	2	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MĄŻ I ŻONA	03:57	15,20	00:10:07	00:20:00	00:29:51	00:39:29	13	
3	138	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:14	14,16	00:10:36	00:21:00	00:31:39	00:42:22	20	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
Klasyfikacja: M70+																
1	40	CWIRKO STANISŁAW	1956	M	M70	1	Trzebiatów		04:43	12,73	00:12:16	00:23:57	00:35:40	00:47:07	33	
2	33	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M70	2	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:01	11,96	00:13:01	00:25:34	00:38:01	00:50:09	46	
3	48	DZIUBA LESZEK	1955	M	M70	3	Białogard		05:03	11,88	00:13:04	00:25:39	00:38:10	00:50:31	50	
Klasyfikacja: K20																
1	177	ROSIŃSKA MAGDALENA	2002	K	K20	1	Łobez		04:55	12,20	00:13:00	00:25:20	00:37:22	00:49:10		10
2	39	CWENARKIEWICZ KAMILA	1997	K	K20	2	Grabowo	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMOR	05:03	11,88	00:12:51	00:25:19	00:38:03	00:50:30		13
3	132	MESZCZYK JUSTYNA	1998	K	K20	3	Leszczyn		05:27	11,02	00:14:01	00:27:30	00:41:21	00:54:28		19
Klasyfikacja: K30																
1	157	OSTROWSKA ANETA	1994	K	K30	2	Gryfice		04:42	12,74	00:12:14	00:23:54	00:35:38	00:47:05		4
2	225	WOŁYŃSKA AGATA	1990	K	K30	3	Szczecin		04:51	12,39	00:12:07	00:24:27	00:36:34	00:48:26		8
3	16	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULI	1991	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF	04:52	12,33	00:12:47	00:24:50	00:36:54	00:48:39		9
Klasyfikacja: K40																
1	205	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K40	2	Gryfice		04:44	12,68	00:12:35	00:24:19	00:35:58	00:47:19		5
2	141	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:47	12,56	00:12:08	00:24:07	00:35:59	00:47:46		6
3	251	MIKULSKA KARINA	1980	K	K40	4	Świnoujście		04:48	12,49	00:12:06	00:24:06	00:36:10	00:48:03		7
Klasyfikacja: K50																
1	110	LAUDIEN SANDRA	1976	K	K50	2	Swinoujscie		05:16	11,39	00:12:58	00:25:53	00:39:18	00:52:42		14
2	118	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K50	3	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:19	11,29	00:13:37	00:27:08	00:40:17	00:53:08		15
3	15	BŁASZCZYK BOZENA	1969	K	K50	4	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:28	10,97	00:14:23	00:27:57	00:41:29	00:54:43		21

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 10 KM

Data: 11.10.2026
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
Klasyfikacja: K60+																
1	200	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	1	Szczecin		06:09	9,76	00:14:56	00:30:16	00:45:42	01:01:30		30
2		BRAK														
3																
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M																
1	201	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	BAŁTYCKA SIŁA POBIEROWO	03:27	17,35	00:08:47	00:17:23	00:26:03	00:34:35	2	
2	209	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,90	00:09:23	00:18:54	00:28:29	00:37:44	6	
3	3	ANTCZAK PRZEMYSŁAW	1994	M	M30	3	Trzebiatów		03:55	15,35	00:09:42	00:19:13	00:29:13	00:39:06	11	
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K																
1	220	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K30	1	Trzebiatów		04:07	14,58	00:10:21	00:20:28	00:30:49	00:41:09		2
2	157	OSTROWSKA ANETA	1994	K	K30	2	Gryfice		04:42	12,74	00:12:14	00:23:54	00:35:38	00:47:05		4
3	205	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K40	2	Gryfice		04:44	12,68	00:12:35	00:24:19	00:35:58	00:47:19		5
Klasyfikacja: Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej M																
1	214	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	26	Gryfice		05:40	10,60	00:15:57	00:31:37	00:43:48	00:56:35	64	
Klasyfikacja: Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej K																
1		BRAK														

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	28	BRZOZOWSKI PIOTR	1984	M	M40	1	Sławno	AKTYWNI POSTOMINO	06:09	9,75	00:15:32	**00:30:47**	1	
2	59	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M40	2	Kobylnica	BEZ HAMULCÓW MTB	06:19	9,50	00:15:48	**00:31:35**	2	
3	153	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	1	Szczecin	NIEZRZESZONY	06:28	9,28	00:16:10	**00:32:20**	3	
4	44	DRZYGAŁO GRZEGORZ	1971	M	M50	2	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	06:39	9,02	00:16:52	**00:33:16**	4	
5	31	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	1	GRYFICE	RUNGRYF	06:43	8,93	00:16:59	**00:33:35**		1
6	192	SZAFRAN ANDRZEJ	1951	M	M70	1	Nowogard	BOSMAN	06:48	8,83	00:17:15	**00:33:59**	5	
7	78	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M50	3	SZCZECIN		06:51	8,75	00:17:19	**00:34:17**	6	
8	93	KLUZA KONRAD	1991	M	M30	1	Nowogard		06:54	8,70	00:17:24	**00:34:30**	7	
9	213	WIECZORKOWSKA DAGMARA	1972	K	K50	1	Koszalin	RAJDY DARKA	06:57	8,64	00:17:44	**00:34:44**		2
10	105	KRZEŚNIOWSKI MARCIN	1978	M	M40	3	Szczecin		06:58	8,61	00:17:35	**00:34:51**	8	
11	51	FECAK GRZEGORZ	1975	M	M50	4	Nowogard	BOSMAN	07:01	8,55	00:17:40	**00:35:06**	9	
12	130	MAZUREK MACIEJ	1980	M	M40	4	Kamień Pomorski		07:09	8,39	00:17:40	**00:35:46**	10	
13	152	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	2	Szczecin		07:10	8,38	00:18:24	**00:35:49**		3
14	212	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:15	8,28	00:18:26	**00:36:15**		4
15	173	RADEL DARIUSZ	1978	M	M40	5	Strzelewo		07:19	8,20	00:18:45	**00:36:34**	11	
16	87	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M70	2	Trzebiatów		07:22	8,15	00:18:30	**00:36:48**	12	
17	124	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K60	1	Police	FUTYMKA TEAM	07:22	8,14	00:18:52	**00:36:52**		5
18	175	RODZIEWICZ WIOLETTA	1970	K	K50	4	Ustka	RAJDY DARKA	07:23	8,13	00:18:57	**00:36:55**		6
19	137	MISIKONIS ANNA	1986	K	K40	2	Gryfice	147 ULTRABIKETEAM	07:27	8,05	00:19:02	**00:37:15**		7
20	136	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M40	6	Gryfice	147 ULTRABIKETEAM	07:30	8,01	00:19:22	**00:37:28**	13	
21	181	SIWAK MACIEJ	1987	M	M30	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	07:30	8,00	00:19:17	**00:37:29**	14	
22	54	GŁĄBECKI ANDRZEJ	1960	M	M60	1	Nowogard	BOSMAN	07:31	7,98	00:19:09	**00:37:37**	15	
23	128	MARIAŃSKA-FOJUT AGATA	1978	K	K40	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	07:31	7,98	00:19:16	**00:37:37**		8
24	64	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	Nowogard		07:32	7,96	00:19:09	**00:37:41**		9
25	46	DUCH JAN	1956	M	M70	3	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:32	7,96	00:18:57	**00:37:42**	16	
26	170	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:38	7,86	00:19:41	**00:38:10**		10
27	207	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K40	4	Trzebiatow		07:39	7,85	00:19:25	**00:38:13**		11
28	174	RADZIWON JAN	1950	M	M70	4	Koszalin	RAJDY DARKA	07:39	7,85	00:19:31	**00:38:14**	17	
29	45	DUCH URSZULA	1954	K	K70	1	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:47	7,70	00:19:30	**00:38:57**		12
30	160	PALECZEK MARCEL	1952	M	M70	5	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:48	7,70	00:19:37	**00:38:58**	18	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
31	*230*	ZARANEK WŁADYSŁAW	1959	M	M60	2	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:49	7,67	00:19:49	**00:39:07**	19	
32	*155*	OSTROWKA JERZY	1955	M	M70	6	Kłodzino		07:52	7,63	00:20:03	**00:39:19**	20	
33	*117*	ŁOSZYŃSKA TERESA	1960	K	K60	2	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:53	7,62	00:20:11	**00:39:23**		13
34	*50*	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	7	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:57	7,54	00:20:07	**00:39:46**	21	
35	*115*	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	5	Gryfice	CRAZY FISH	07:59	7,52	00:20:30	**00:39:55**		14
36	*10*	BEMSZ IWONA	1968	K	K50	6	Mrzeżyno		08:05	7,42	00:20:55	**00:40:25**		15
37	*11*	BEMSZ-MICKIEWICZ SANDRA	1991	K	K30	2	Trzebiatów		08:05	7,42	00:20:57	**00:40:25**		16
38	*221*	WOJTKUN KAZIMIERA	1957	K	K60	3	Trzebiatów		08:07	7,39	00:20:50	**00:40:37**		17
39	*208*	TRĘTKIEWICZ ŁUKASZ	1986	M	M40	8	Wołczkowo		08:12	7,32	00:21:07	**00:40:59**	22	
40	*6*	BEDNARSKA ANNA	1988	K	K30	3	Gryfice		08:12	7,31	00:21:06	**00:41:01**		18
41	*158*	OWSIANNA KAROLINA	1984	K	K40	5	Płoty	PŁOTKI	08:14	7,28	00:21:23	**00:41:12**		19
42	*234*	ZIELIŃSKA SYLWIA	1978	K	K40	6	Gryfice		08:16	7,26	00:21:30	**00:41:19**		20
43	*145*	NOWACKA AGNIESZKA	1984	K	K40	7	Jabłonowo	BANK SPÓŁDZIELCZY GRYFICE	08:16	7,26	00:21:30	**00:41:19**		21
44	*5*	BASZKIEWICZ BARBARA	1953	K	K70	2	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:17	7,25	00:21:16	**00:41:24**		22
45	*250*	ZAWIŁA EMILIA	1995	K	K30	4	Płoty		08:23	7,16	00:21:16	**00:41:53**		23
46	*249*	BALBUS-KRUPA AGATA	1987	K	K30	5	Płoty		08:23	7,16	00:21:16	**00:41:54**		24
47	*150*	OBSZYŃSKA ALEKSANDRA	1964	K	K60	4	Węgorzyno	NIEZRZESZONA.	08:25	7,13	00:21:20	**00:42:03**		25
48	*135*	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	8	Przecław	WALKING WARRIORS	08:30	7,06	00:21:44	**00:42:28**		26
49	*76*	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	7	Międzywodzie		08:30	7,06	00:21:45	**00:42:30**		27
50	*233*	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	9	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:30	7,06	00:22:05	**00:42:30**	23	
51	*111*	LEMIECHA MAŁGORZATA	1981	K	K40	9	Gryfice		08:32	7,03	00:22:11	**00:42:40**		28
52	*149*	NOWOWIEJSKA EDYTA	1982	K	K40	10	Płoty		08:32	7,03	00:22:11	**00:42:40**		29
53	*143*	NIJAK ANDRZEJ	1957	M	M60	3	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:37	6,97	00:21:48	**00:43:03**	24	
54	*188*	SZYMAŃSKA BOŻENA	1955	K	K70	3	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:37	6,97	00:21:50	**00:43:04**		30
55	*151*	OLECHOWSKA ILONA	1982	K	K40	11	PODAŃSKO		08:42	6,89	00:22:28	**00:43:32**		31
56	*219*	WŁODARCZYK MONIKA	1986	K	K40	12	Burowo		08:42	6,89	00:22:27	**00:43:32**		32
57	*191*	SYPIEŃ MIECZYSŁAW	1955	M	M70	7	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:45	6,86	00:22:14	**00:43:43**	25	
58	*144*	NOWACKA MAGDALENA	1984	K	K40	13	Trzebiatów		08:50	6,79	00:22:40	**00:44:11**		33
59	*96*	KORZEŃ MARCELA	1989	K	K30	6	GRYFICE		08:52	6,76	00:23:18	**00:44:21**		34
60	*197*	SZPOT KATARZYNA	1988	K	K30	7	Gryfice		08:52	6,76	00:23:18	**00:44:22**		35

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
61	*172*	RADEL IWONA	1985	K	K40	14	Strzelewo 18	RADELKI	08:53	6,76	00:22:46	**00:44:24**		36
62	*37*	CHRÓŚCICKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	10	Nowogard		08:53	6,75	00:22:45	**00:44:25**	26	
63	*27*	BRZEZIŃSKA SYLWIA	1977	K	K40	15	Goleniów		08:53	6,75	00:22:48	**00:44:27**		37
64	*36*	CHRÓŚCICKA EWA	1975	K	K50	8	Nowogard		08:55	6,73	00:22:48	**00:44:36**		38
65	*81*	KADUBIEC GABRIELA	1983	K	K40	16	Resko		08:57	6,70	00:23:11	**00:44:45**		39
66	*180*	RZYMCZYK KONRAD	1953	M	M70	8	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:58	6,70	00:22:51	**00:44:48**	27	
67	*102*	KRUKAR MARIA	1957	K	K60	5	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:58	6,70	00:22:51	**00:44:48**		40
68	*183*	SOBCZAK JÓZEF	1946	M	M80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:58	6,69	00:22:53	**00:44:49**	28	
69	*79*	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	17	Szczecin		09:03	6,63	00:23:10	**00:45:13**		41
70	*125*	MAŁASZCZUK KRYSTYNA	1961	K	K60	6	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	09:17	6,47	00:22:59	**00:46:23**		42
71	*71*	JANISZEWSKA GRAŻYNA	1955	K	K70	4	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	09:22	6,41	00:24:04	**00:46:48**		43
72	*25*	BRES MAJA	1981	K	K40	18	Płoty		09:29	6,33	00:24:29	**00:47:23**		44
73	*72*	JANISZEWSKI EUGENIUSZ	1951	M	M70	9	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	09:31	6,30	00:24:17	**00:47:35**	29	
74	*101*	KRAWCZYK MAGDALENA	2000	K	K20	2	Szczecin		09:38	6,23	00:24:29	**00:48:09**		45
75	*38*	CHRÓŚCICKI OSKAR	2007	M	M20	1	Nowogard		09:41	6,19	00:24:39	**00:48:26**	30	
76	*73*	JAŃCZURA MAŁGORZATA	1964	K	K60	7	Kłodzino		09:52	6,08	00:25:10	**00:49:20**		46
77	*226*	WRONOWSKA WIOLETTA	1965	K	K60	8	Płoty	MGOKIS PŁOTY	10:05	5,95	00:25:08	**00:50:26**		47
78	*69*	IZBIŃSKA ZOFIA	1950	K	K70	5	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	10:24	5,77	00:25:53	**00:52:00**		48
79	*95*	KOŁODZIEJSKA AGATA	1943	K	K80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	10:24	5,77	00:25:54	**00:52:00**		49
80	*70*	IZBIŃSKI WITOLD	1952	M	M70	10	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	10:24	5,77	00:25:58	**00:52:01**	31	
81	*169*	PRZYBYLSKI WALDEMAR	1941	M	M80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:07	5,40	00:28:11	**00:55:36**	32	
82	*41*	CZARNACKA ŁUCJA	1946	K	K80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:11	5,37	00:28:11	**00:55:54**		50
83	*206*	TARGOSZ MARIA	1946	K	K80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:11	5,36	00:28:15	**00:55:57**		51
84	*203*	ŚWIĄTEK DANUTA	1952	K	K70	6	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:12	5,36	00:28:12	**00:55:58**		52
85	*168*	PRZYBYLSKA HALINA	1945	K	K80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:12	5,36	00:28:13	**00:55:58**		53
86	*171*	RACZYŃSKA JADWIGA	1958	K	K60	9	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	11:12	5,36	00:28:11	**00:55:58**		54
87	*12*	BERESZCZYŃSKA MARCELINA	1992	K	K30	8	Płoty	MGOKIS W PŁOTACH	11:39	5,15	00:30:04	**00:58:13**		55
88	*133*	MICHAŁOWSKA KATARZYNA	1988	K	K30	9	Płoty	MGOKIS	11:39	5,15	00:30:07	**00:58:16**		56

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	28	BRZOZOWSKI PIOTR	1984	M	M40	1	Sławno	AKTYWNI POSTOMINO	06:09	9,75	00:15:32	00:30:47	1	
2	59	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M40	2	Kobylnica	BEZ HAMULCÓW MTB	06:19	9,50	00:15:48	00:31:35	2	
3	153	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	1	Szczecin	NIEZRZESZONY	06:28	9,28	00:16:10	00:32:20	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	31	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	1	GRYFICE	RUNGRYF	06:43	8,93	00:16:59	00:33:35		1
2	213	WIECZORKOWSKA DAGMARA	1972	K	K50	1	Koszalin	RAJDY DARKA	06:57	8,64	00:17:44	00:34:44		2
3	152	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	2	Szczecin		07:10	8,38	00:18:24	00:35:49		3
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	38	CHRÓŚCICKI OSKAR	2007	M	M20	1	Nowogard		09:41	6,19	00:24:39	00:48:26	30	
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	93	KLUZA KONRAD	1991	M	M30	1	Nowogard		06:54	8,70	00:17:24	00:34:30	7	
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	105	KRZEŚNIOWSKI MARCIN	1978	M	M40	3	Szczecin		06:58	8,61	00:17:35	00:34:51	8	
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	44	DRZYGAŁO GRZEGORZ	1971	M	M50	2	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	06:39	9,02	00:16:52	00:33:16	4	

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
		Klasyfikacja: M60												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	54	GŁĄBECKI ANDRZEJ	1960	M	M60	1	Nowogard	BOSMAN	07:31	7,98	00:19:09	00:37:37	15	
		Klasyfikacja: M70												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	192	SZAFRAN ANDRZEJ	1951	M	M70	1	Nowogard	BOSMAN	06:48	8,83	00:17:15	00:33:59	5	
		Klasyfikacja: M80+												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	183	SOBCZAK JÓZEF	1946	M	M80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	08:58	6,69	00:22:53	00:44:49	28	
		Klasyfikacja: K20												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	170	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:38	7,86	00:19:41	00:38:10		10
		Klasyfikacja: K30												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	64	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	Nowogard		07:32	7,96	00:19:09	00:37:41		9
		Klasyfikacja: K40												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	137	MISIKONIS ANNA	1986	K	K40	2	Gryfice	147 ULTRABIKETEAM	07:27	8,05	00:19:02	00:37:15		7
		Klasyfikacja: K50												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	212	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:15	8,28	00:18:26	00:36:15		4

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K
Klasyfikacja: K60														
1	124	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K60	1	Police	FUTYMKA TEAM	07:22	8,14	00:18:52	00:36:52		5
Klasyfikacja: K70														
1	45	DUCH URSZULA	1954	K	K70	1	GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	07:47	7,70	00:19:30	00:38:57		12
Klasyfikacja: K80+														
1	95	KOŁODZIEJSKA AGATA	1943	K	K80		GOLENIÓW	UTW GOLENIÓW	10:24	5,77	00:25:54	00:52:00		49
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M														
1	87	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M70	2	Trzebiatów		07:22	8,15	00:18:30	00:36:48	12	
2	136	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M40	6	Gryfice	147 ULTRABIKETEAM	07:30	8,01	00:19:22	00:37:28	13	
3		BRAK												
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K														
1	31	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	1	GRYFICE	RUNGRYF	06:43	8,93	00:16:59	00:33:35		1
2	212	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:15	8,28	00:18:26	00:36:15		4
3	137	MISIKONIS ANNA	1986	K	K40	2	Gryfice	147 ULTRABIKETEAM	07:27	8,05	00:19:02	00:37:15		7
Klasyfikacja: Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej M														
1		BRAK												

II FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN - 5 km NORDIC WALKING

Data: 11.10.2026
Dystans: 5 km
Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	M	K

Klasyfikacja: Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	2,5 km	5 km	M	K
1	234	ZIELIŃSKA SYLWIA	1978	K	K40	6	Gryfice		08:16	7,26	00:21:30	00:41:19		20