

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość				
						kat.	Miejscowość	Klub		3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	134	BELGRAU SZYMON	1994	M	M20	1	Międzyrzecz	LEKS SP ZOO	03:18	18,22	00:11:06	00:22:10	00:32:56	1
2	107	ZAJĄC BARTOSZ	1993	M	M20	2	Struga	BZ TRAINING SYSTEM	03:20	17,97	00:11:07	00:22:16	00:33:23	2
3	132	PELO ARTUR	1978	M	M40	1	Słupsk	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA SŁUPSK	03:20	17,97	00:11:06	00:22:17	00:33:23	3
4	30	GARSKI DAWID	1995	M	M20	3	Gryfice	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	03:24	17,65	00:11:07	00:22:14	00:34:00	4
5	68	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M20	4	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:28	17,34	00:11:22	00:22:53	00:34:36	5
6	136	OSOWSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Dębno		03:34	16,85	00:11:56	00:23:49	00:35:37	6
7	80	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	1987	M	M30	2	Police	BBL POLICE	03:40	16,39	00:12:12	00:24:25	00:36:37	7
8	94	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK POLICE	03:40	16,36	00:12:11	00:24:30	00:36:41	8
9	108	ZAJĄC ŁUKASZ	1979	M	M30	3	SZCZECIN		03:41	16,32	00:12:11	00:24:30	00:36:46	9
10	99	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	5	Pobierowo		03:41	16,25	00:12:06	00:24:30	00:36:55	10
11	125	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	6	Zarczyn		03:44	16,10	00:12:12	00:24:44	00:37:16	11
12	81	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M50	1	Police	BBL POLICE	03:44	16,09	00:12:30	00:24:57	00:37:18	12
13	129	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:45	16,03	00:12:23	00:24:53	00:37:26	13
14	8	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	3	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	03:45	15,98	00:12:22	00:24:55	00:37:33	14
15	103	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M20	8	Łobez		03:48	15,81	00:12:24	00:25:11	00:37:57	15
16	101	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:51	15,60	00:12:40	00:25:36	00:38:27	16
17	124	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M40	4			03:53	15,48	00:12:22	00:25:36	00:38:46	17
18	43	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	5	Szczecin	KB.PIONIER SZCZECIN	03:53	15,46	00:12:45	00:25:39	00:38:49	18
19	15	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	5	Łobez		03:54	15,36	00:12:48	00:25:52	00:39:03	19
20	135	MURAWSKI JANUSZ	1969	M	M40	6	Kołobrzeg		03:55	15,34	00:13:22	00:26:33	00:39:07	20
21	104	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	7	Białogard		03:55	15,31	00:12:42	00:26:05	00:39:11	21
22	18	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:55	15,30	00:13:12	00:26:26	00:39:13	22
23	33	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M30	7	Łobez		03:56	15,25	00:13:00	00:26:24	00:39:21	23
24	93	SZARZYŃSKA PAULINA	1985	K	K30	1	Świebodzice	BZ TRAINING SYSTEM	03:59	15,03	00:13:05	00:26:44	00:39:55	1
25	86	ROMEJ JUSTYNA	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:02	14,88	00:13:04	00:26:44	00:40:20	2
26	29	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	8	Goleniów		04:02	14,86	00:13:13	00:26:47	00:40:23	24
27	78	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno		04:02	14,85	00:13:20	00:26:58	00:40:24	3
28	105	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K40	2	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:03	14,80	00:13:19	00:26:58	00:40:32	4
29	36	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	8	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,80	00:13:19	00:27:01	00:40:33	25
30	5	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	3	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:05	14,70	00:13:18	00:27:00	00:40:49	5

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość				
						kat.	Miejscowość	Klub		3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
31	82	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	2	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:07	14,57	00:13:26	00:27:20	00:41:11	26
32	77	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	3	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:09	14,44	00:13:25	00:27:22	00:41:33	27
33	75	PICK TOMASZ	1970	M	M40	9	Koszalin	DEAF KOSZALIN	04:11	14,37	00:13:46	00:27:54	00:41:45	28
34	47	KOPEĆ GRZEGORZ	1975	M	M40	10	Wyszobór		04:11	14,34	00:14:14	00:28:12	00:41:51	29
35	120	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	11	Resko	RUNGRYF GRYFICE	04:12	14,29	00:13:43	00:27:50	00:41:59	30
36	91	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	4	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:13	14,22	00:14:09	00:28:14	00:42:12	31
37	2	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:17	14,04	00:13:55	00:28:25	00:42:45	32
38	34	GRZELAK RYSZARD	1977	M	M40	12	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:18	13,94	00:14:11	00:28:37	00:43:03	33
39	62	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M20	9	Gryfice		04:21	13,78	00:14:27	00:29:08	00:43:32	34
40	118	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	9	Karnice		04:22	13,77	00:14:28	00:29:12	00:43:35	35
41	24	FAJOK MARIUSZ	1969	M	M40	13	Oborniki		04:22	13,75	00:13:53	00:28:38	00:43:39	36
42	79	PODLEŚ RAFAŁ	1994	M	M20	10	Nowogard		04:22	13,72	00:14:30	00:29:15	00:43:44	37
43	17	DOBROWOLSKA ELŻBIETA	1994	K	K20	2	Gryfice		04:23	13,71	00:14:00	00:28:56	00:43:46	6
44	121	STRĄCZEK MICHAŁ	1976	M	M40	14	Mrzeżyno		04:23	13,69	00:14:06	00:28:50	00:43:50	38
45	37	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	10	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:23	13,67	00:14:35	00:29:32	00:43:54	39
46	50	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	5	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	04:24	13,63	00:14:14	00:29:06	00:44:02	40
47	55	LING ROBERT	1976	M	M40	15	Goleniów	*	04:26	13,51	00:14:23	00:29:24	00:44:24	41
48	130	KAMIŃKI JAKUB	1995	M	M20	11	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:26	13,51	00:14:03	00:29:02	00:44:25	42
49	70	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	16	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:27	13,49	00:14:26	00:29:23	00:44:28	43
50	58	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	2	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	04:28	13,46	00:14:46	00:29:36	00:44:35	44
51	85	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	04:28	13,44	00:14:31	00:29:32	00:44:39	7
52	116	ZDZIEBORSKI MATEUSZ	1977	M	M40	17	Płoty		04:29	13,36	00:14:51	00:29:43	00:44:55	45
53	13	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:31	13,29	00:14:51	00:30:01	00:45:09	46
54	109	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K40	4	Łobez		04:32	13,24	00:14:20	00:29:36	00:45:20	8
55	95	SZKLARSKA DOROTA	1975	K	K40	5	Łobez		04:32	13,23	00:14:57	00:30:02	00:45:21	9
56	21	DZIUBA LESZEK	1955	M	M60	4	Białogard		04:33	13,18	00:15:13	00:30:20	00:45:32	47
57	84	RADZKI WOJCIECH	1984	M	M30	11	Goleniów		04:33	13,17	00:14:22		00:45:34	48
58	127	PACHUT ARKADIUSZ	1992	M	M20	12	Chojna		04:37	13,01	00:15:19	00:30:56	00:46:07	49
59	73	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Goleniów		04:39	12,91	00:15:12	00:30:30	00:46:28	10
60	60	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	12	Płoty	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W PŁOTACH	04:40	12,87	00:15:28	00:31:05	00:46:37	50

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość					
						kat.	Miejscowość	Klub		3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
61	88	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	6	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,71	00:15:47	00:31:32	00:47:13		11
62	38	JANOCHA PAWEŁ	1972	M	M40	18	Dąbrowa Górnicza		04:44	12,69	00:15:27	00:31:18	00:47:17	51	
63	31	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	19	Włodarka		04:44	12,68	00:15:25	00:31:17	00:47:19	52	
64	137	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	13	Płoty	HUSARIA RACE TEAM	04:46	12,59	00:16:10	00:32:24	00:47:39	53	
65	10	CHADAŚ	1988	M	M30	14	Goleniów		04:46	12,58	00:14:59	00:31:28	00:47:42	54	
66	49	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:47	12,56	00:15:28	00:31:31	00:47:47		12
67	140	BRASEL MARCIN	1971	M	M40	20	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	04:47	12,53	00:15:15	00:31:51	00:47:53	55	
68	16	DAWIDOWSKI MICHAŁ	1978	M	M40	21	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	04:48	12,52	00:15:44	00:31:57	00:47:56	56	
69	76	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	22	Nowogard	NIEZRZESZONY	04:48	12,49	00:16:02	00:32:09	00:48:03	57	
70	28	GAJZIŃSKI PRZEMYSŁAW	1994	M	M20	13	Płoty		04:51	12,38	00:15:31	00:31:53	00:48:29	58	
71	35	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K30	3	Łobez	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	04:52	12,35	00:16:09	00:32:21	00:48:35		13
72	66	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	4	Gryfice		04:52	12,35	00:16:08	00:32:23	00:48:36		14
73	3	BATÓG IWONA	1981	K	K30	5	Dębno		04:52	12,32	00:15:52	00:32:18	00:48:41		15
74	56	LISZNIĄŃSKI DANIEL	1978	M	M40	23	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI NOWOGARD	04:56	12,18	00:16:25	00:32:44	00:49:15	59	
75	106	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1	Kołobrzeg		04:56	12,17	00:16:53	00:33:08	00:49:19	60	
76	110	ŻMUDA DARIUSZ	1969	M	M40	24	GRYFICE		04:59	12,05	00:15:49	00:32:44	00:49:47	61	
77	9	CEL EDYTA	1970	K	K40	7	Ostoja	OSTOJA	04:59	12,04	00:16:36	00:33:39	00:49:51		16
78	102	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K30	6	Płoty		05:00	12,01	00:16:45	00:33:27	00:49:58		17
79	32	GOCAŁ ANITA	1989	K	K20	3	Police		05:01	11,98	00:16:22	00:33:20	00:50:05		18
80	133	POZDRONICZ PAWEŁ	1955	M	M60	5	Ińsko		05:01	11,97	00:16:36	00:33:21	00:50:07	62	
81	142	SKUZA GRZEGORZ	1971	M	M40	25	Szczecin		05:01	11,97	00:16:49	00:33:32	00:50:08	63	
82	26	FUDRO EDWARD	1958	M	M60	6	Police		05:01	11,96	00:16:24	00:33:14	00:50:11	64	
83	65	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	6	Szczecin		05:02	11,94	00:16:42	00:33:21	00:50:15	65	
84	89	SIEDLECKI ADAM WIKTOR	1973	M	M40	26	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	05:02	11,92	00:16:42	00:33:20	00:50:19	66	
85	74	PARADOWSKA EWELINA	1984	K	K30	7	Nowogard	ZA - BIEGANE BABECZKI. NOWOGARD	05:03	11,87	00:16:54	00:33:53	00:50:33		19
86	44	KNAP JOANNA	1969	K	K40	8	Resko		05:04	11,84	00:16:45	00:33:45	00:50:40		20
87	141	OTOKA KATARZYNA	1977	K	K40	9	Szczecin	FANI FORMY	05:07	11,72	00:16:53	00:34:02	00:51:12		21
88	113	ŻUROWSKI KACPER	2002	M	M19	1	Trzcieńsko - zdroj	ŁOBUZIAKI	05:07	11,72	00:15:11	00:31:28	00:51:12	67	
89	128	GASZECOSKI PATRYK	1984	M	M30	15	Nowogard	NOWOGARD	05:09	11,65	00:17:20	00:34:16	00:51:29	68	
90	67	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	10	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	05:10	11,63	00:16:54	00:34:00	00:51:36		22

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								
91	100	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	11	Nowogard		05:10	11,61	00:17:00	00:34:18	00:51:40		23
92	51	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police	SP 8 POLICE	05:10	11,61	00:16:24	00:33:43	00:51:41		24
93	19	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:11	11,56	00:17:18	00:34:29	00:51:55	69	
94	1	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	7	Płoty		05:13	11,51	00:16:32	00:34:06	00:52:09	70	
95	122	BARAN MICHAŁ	1988	M	M30	16	Chociwel		05:14	11,46	00:17:02	00:34:24	00:52:20	71	
96	98	SZUBERT AGNIESZKA	1979	K	K30	8	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	05:15	11,41	00:16:55	00:34:37	00:52:34	25	
97	97	SZUBERT MARCIN	1977	M	M40	27	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	05:15	11,41	00:16:52	00:33:08	00:52:35	72	
98	27	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	14	Brzozowiec		05:17	11,35	00:17:19	00:35:02	00:52:51	73	
99	6	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	17	Kraków		05:18	11,33	00:16:47	00:35:09	00:52:58	74	
100	126	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	4	Gryfice		05:22	11,17	00:17:16	00:35:21	00:53:44	26	
101	92	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	18	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	05:25	11,07	00:15:25	00:34:17	00:54:11	75	
102	69	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	8	Trzebiatów		05:27	11,02	00:18:11	00:36:33	00:54:28	76	
103	22	DZIUBA MONIKA	1982	K	K30	9	Szczecin		05:29	10,94	00:18:12	00:36:28	00:54:52	27	
104	57	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	05:29	10,94	00:18:25	00:36:40	00:54:52	77	
105	63	MECHLIŃSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	19	Szczecin		05:30	10,92	00:18:15	00:36:35	00:54:58	78	
106	59	MAIER KRZYSZTOF	1971	M	M40	28	CHOSZCZNO		05:31	10,89	00:17:49	00:36:26	00:55:05	79	
107	39	JAREMA JACEK	1971	M	M40	29	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:32	10,86	00:17:52	00:36:26	00:55:15	80	
108	52	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	15	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:33	10,80	00:17:12	00:36:19	00:55:32	81	
109	46	KONOPACKI GRZEGORZ	1973	M	M40	30	Płoty		05:35	10,75	00:18:17	00:37:03	00:55:50	82	
110	4	BĄTKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	9	Płoty		05:36	10,73	00:18:07	00:36:51	00:55:56	83	
111	71	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	4	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	05:37	10,68	00:18:14	00:36:34	00:56:11	84	
112	119	CHOJNACKA MARIA	1976	K	K40	12	Płoty		05:38	10,64	00:18:09	00:37:11	00:56:22	28	
113	12	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	13	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:40	10,60	00:18:39	00:37:41	00:56:37	29	
114	111	CRYGUŚ DOROTA	1974	K	K40	14	Płoty		05:43	10,50	00:18:09	00:37:24	00:57:07	30	
115	54	LIGOCKA ANETA	1977	K	K40	15	Szczecin	BIO-SPA ALEKSANDRA BURKOWSKA	05:48	10,33	00:19:00	00:37:55	00:58:04	31	
116	139	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	1999	M	M19		Bytów	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	05:53	10,19	00:17:48	00:37:07	00:58:53	85	
117	14	CHOJNACKA NATALIA	1991	K	K20	4	Płoty		05:55	10,16	00:18:46	00:38:29	00:59:05	32	
118	45	KONOPACKA RENATA	1975	K	K40	16	Płoty		05:55	10,13	00:18:24	00:37:31	00:59:13	33	
119	61	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	10	Trzebiatów		06:01	9,98	00:18:16	00:38:27	01:00:08	86	
120	112	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	k	k40	17	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:03	9,91	00:19:45	00:40:22	01:00:33	34	

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość					
						kat.	Miejscowość	Klub		min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M
121	42	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	7	Gryfice		06:05	9,87	00:20:12	00:40:36	01:00:47	87	
122	72	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M70	5	Szczecin		06:14	9,62	00:20:56	00:42:06	01:02:21	88	
123	114	KĄŁACHURSKA MAŁGORZATA	2000	K	K20	5	Trzciano - zdroj	ŁOBUDZIAKI	06:19	9,50	00:19:19	00:40:53	01:03:09		35
124	41	KACZYŃSKI ARTUR	1970	M	M40	31	Pilchowo		06:20	9,48	00:20:31	00:41:59	01:03:16	89	
125	53	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:27	9,29	00:21:33	00:43:13	01:04:34	90	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	134	BELGRAU SZYMON	1994	M	M20	1	Międzyrzecz	LEKS SP ZOO	03:18	18,22	00:11:06	00:22:10	00:32:56	1	
2	107	ZAJĄC BARTOSZ	1993	M	M20	2	Struga	BZ TRAINING SYSTEM	03:20	17,97	00:11:07	00:22:16	00:33:23	2	
3	132	PELO ARTUR	1978	M	M40	1	Słupsk	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻ	03:20	17,97	00:11:06	00:22:17	00:33:23	3	
4	30	GARSKI DAWID	1995	M	M20	3	Gryfice	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	03:24	17,65	00:11:07	00:22:14	00:34:00	4	
5	68	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M20	4	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWAI	03:28	17,34	00:11:22	00:22:53	00:34:36	5	
6	136	OSOWSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Dębno		03:34	16,85	00:11:56	00:23:49	00:35:37	6	
7	80	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	1987	M	M30	2	Police	BBL POLICE	03:40	16,39	00:12:12	00:24:25	00:36:37	7	
8	94	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK POLICE	03:40	16,36	00:12:11	00:24:30	00:36:41	8	
9	108	ZAJĄC ŁUKASZ	1979	M	M30	3	SZCZECIN		03:41	16,32	00:12:11	00:24:30	00:36:46	9	
10	99	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	5	Pobierowo		03:41	16,25	00:12:06	00:24:30	00:36:55	10	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	93	SZARZYŃSKA PAULINA	1985	K	K30	1	Świebodzice	BZ TRAINING SYSTEM	03:59	15,03	00:13:05	00:26:44	00:39:55	1	
2	86	ROMEJ JUSTYNA	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:02	14,88	00:13:04	00:26:44	00:40:20	2	
3	78	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno		04:02	14,85	00:13:20	00:26:58	00:40:24	3	
4	105	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K40	2	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:03	14,80	00:13:19	00:26:58	00:40:32	4	
5	5	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	3	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:05	14,70	00:13:18	00:27:00	00:40:49	5	
6	17	DOBROWOLSKA ELŻBIETA	1994	K	K20	2	Gryfice		04:23	13,71	00:14:00	00:28:56	00:43:46	6	
7	85	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	04:28	13,44	00:14:31	00:29:32	00:44:39	7	
8	109	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K40	4	Łobez		04:32	13,24	00:14:20	00:29:36	00:45:20	8	
9	95	SZKLARSKA DOROTA	1975	K	K40	5	Łobez		04:32	13,23	00:14:57	00:30:02	00:45:21	9	
10	73	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Goleniów		04:39	12,91	00:15:12	00:30:30	00:46:28	10	

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								

Klasyfikacja: M19

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	113	ŻUROWSKI KACPER	2002	M	M19		Trzcіńsko - zdroj	ŁOBUZIAKI	05:07	11,72	00:15:11	00:31:28	00:51:12	66	
2	139	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	1999	M	M19		Bytów	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	05:53	10,19	00:17:48	00:37:07	00:58:53	84	
3															

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	125	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	6	Zarczyn		03:44	16,10	00:12:12	00:24:44	00:37:16	11	
2	129	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:45	16,03	00:12:23	00:24:53	00:37:26	13	
3	103	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M20	8	Łobez		03:48	15,81	00:12:24	00:25:11	00:37:57	15	

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	101	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:51	15,60	00:12:40	00:25:36	00:38:27	16	
2	15	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	5	Łobez		03:54	15,36	00:12:48	00:25:52	00:39:03	19	
3	18	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:55	15,30	00:13:12	00:26:26	00:39:13	22	

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	8	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	3	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	03:45	15,98	00:12:22	00:24:55	00:37:33	14	
2	124	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M40	4			03:53	15,48	00:12:22	00:25:36	00:38:46	17	
3	43	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	5	Szczecin	KB.PIONIER SZCZECIN	03:53	15,46	00:12:45	00:25:39	00:38:49	18	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	81	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M50	1	Police	BBL POLICE	03:44	16,09	00:12:30	00:24:57	00:37:18	12	
2	82	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	2	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:07	14,57	00:13:26	00:27:20	00:41:11	26	
3	77	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	3	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:09	14,44	00:13:25	00:27:22	00:41:33	27	

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość									
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
1	2	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:17	14,04	00:13:55	00:28:25	00:42:45	32		
2	58	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	2	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	04:28	13,46	00:14:46	00:29:36	00:44:35	44		
3	13	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:31	13,29	00:14:51	00:30:01	00:45:09	46		
Klasyfikacja: M70+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
1	106	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1	Kołobrzeg		04:56	12,17	00:16:53	00:33:08	00:49:19	59		
2	19	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:11	11,56	00:17:18	00:34:29	00:51:55	68		
3	57	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	05:29	10,94	00:18:25	00:36:40	00:54:52	76		
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
1	32	GOCAŁ ANITA	1989	K	K20	3	Police		05:01	11,98	00:16:22	00:33:20	00:50:05	18		
2	14	CHOJNACKA NATALIA	1991	K	K20	4	Płoty		05:55	10,16	00:18:46	00:38:29	00:59:05	32		
3	114	KAŁACHURSKA MAŁGORZATA	2000	K	K20	5	Trzcianko - zdroj	ŁOBUDZIAKI	06:19	9,50	00:19:19	00:40:53	01:03:09	35		
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
1	35	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K30	3	Łobez	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCI	04:52	12,35	00:16:09	00:32:21	00:48:35	13		
2	66	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYN	1980	K	K30	4	Gryfice		04:52	12,35	00:16:08	00:32:23	00:48:36	14		
3	3	BATÓG IWONA	1981	K	K30	5	Dębno		04:52	12,32	00:15:52	00:32:18	00:48:41	15		
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K	
1	88	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	6	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:43	12,71	00:15:47	00:31:32	00:47:13	11		
2	9	CEL EDYTA	1970	K	K40	7	Ostoja	OSTOJA	04:59	12,04	00:16:36	00:33:39	00:49:51	16		
3	44	KNAP JOANNA	1969	K	K40	8	Resko		05:04	11,84	00:16:45	00:33:45	00:50:40	20		

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: K50+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	49	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:47	12,56	00:15:28	00:31:31	00:47:47		12
2	51	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police	SP 8 POLICE	05:10	11,61	00:16:24	00:33:43	00:51:41		24
3	126	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	4	Gryfice		05:22	11,17	00:17:16	00:35:21	00:53:44		26
Klasyfikacja: GMINA PŁOTY M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	116	ZDZIEBORSKI MATEUSZ	1977	M	M40	17	Płoty		04:29	13,36	00:14:51	00:29:43	00:44:55		45
2	60	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	11	Płoty	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W	04:40	12,87	00:15:28	00:31:05	00:46:37		49
3	137	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	12	Płoty	HUSARIA RACE TEAM	04:46	12,59	00:16:10	00:32:24	00:47:39		52
4	28	GAJDAŃSKI PRZEMYSŁAW	1994	M	M20	13	Płoty		04:51	12,38	00:15:31	00:31:53	00:48:29		57
5	56	LISZANIAŃSKI DANIEL	1978	M	M40	23	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI	04:56	12,18	00:16:25	00:32:44	00:49:15		58
Klasyfikacja: GMINA PŁOTY K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	102	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K30	6	Płoty		05:00	12,01	00:16:45	00:33:27	00:49:58		17
2	119	CHOJNACKA MARIA	1976	K	K40	12	Płoty		05:38	10,64	00:18:09	00:37:11	00:56:22		28
3	111	CRYGUŚ DOROTA	1974	K	K40	14	Płoty		05:43	10,50	00:18:09	00:37:24	00:57:07		30
4	14	CHOJNACKA NATALIA	1991	K	K20	4	Płoty		05:55	10,16	00:18:46	00:38:29	00:59:05		32
5	45	KONOPACKA RENATA	1975	K	K40	16	Płoty		05:55	10,13	00:18:24	00:37:31	00:59:13		33
Klasyfikacja: NIEPEŁNOSPRAWNI															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	75	PICK TOMASZ	1970	M	M40	9	Koszalin	DEAF KOSZALIN	04:11	14,37	00:13:46	00:27:54	00:41:45		28
2	58	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	2	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	04:28	13,46	00:14:46	00:29:36	00:44:35		44
3	139	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	1999	M	M19		Bytów	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	05:53	10,19	00:17:48	00:37:07	00:58:53		84

XXI Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2018”

Data: 15.09.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub							

Klasyfikacja: MISTRZOSTWA SŁUŻB MUNDUROWYCH

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	132	PELO ARTUR	1978	M	M40	1	Słupsk	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻ	03:20	17,97	00:11:06	00:22:17	00:33:23	3	
2	30	GARSKI DAWID	1995	M	M20	3	Gryfice	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	03:24	17,65	00:11:07	00:22:14	00:34:00	4	
3	68	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M20	4	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWA	03:28	17,34	00:11:22	00:22:53	00:34:36	5	

Klasyfikacja: NAJLICZNIEJSZY KLUB

Lp.	Nazwa drużyny
1	RUNGRYF GRYFICE

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK BIEGU

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,3 km	6,6 km	10 km	M	K
1	53	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:27	9,29	00:21:33	00:43:13	01:04:34	89	