

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
1	207	MUSIATCHENKO DMYTRO	1991	M	M20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:15	18,42	00:08:21	00:16:14	00:24:21	<b>00:32:34</b>	1		
2	208	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1	Gorzów Wlkp.	WWW.BIURO24H.PL	03:20	18,01	00:08:28	00:16:43	00:25:07	<b>00:33:19</b>	2		
3	189	RACZYŃSKI PAWEŁ	1990	M	M20	2	Annapol	TEAM DRACZYŃSKI	03:23	17,77	00:08:32	00:16:45	00:25:12	<b>00:33:46</b>	3		
4	2	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY SZCZECIN	03:27	17,39	00:09:07	00:17:42	00:26:12	<b>00:34:30</b>		1	
5	101	MURAWSKI ZBIGNIEW	1966	M	M50	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:28	17,30	00:09:07	00:17:42	00:26:11	<b>00:34:41</b>	4		
6	206	PTASHUK KATSIARYNA	1991	K	K20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:32	16,95	00:09:16	00:18:00	00:26:41	<b>00:35:24</b>		2	
7	163	URBANSKI MAREK	1975	M	M40	1	Gryfino	SPINNING RESERVE GRYFINO	03:34	16,82	00:09:16	00:18:11	00:27:06	<b>00:35:40</b>	5		
8	110	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M30	2	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	03:35	16,77	00:09:10	00:17:57	00:26:52	<b>00:35:47</b>	6		
9	148	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK	03:37	16,61	00:09:18	00:18:11	00:27:09	<b>00:36:07</b>	7		
10	114	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	3	Widuchowa		03:37	16,60	00:09:09	00:18:06	00:27:08	<b>00:36:09</b>	8		
11	76	LEŚNIAK MATEUSZ	1991	M	M20	4	Choszczno		03:38	16,54	00:09:15	00:18:00	00:27:08	<b>00:36:17</b>	9		
12	187	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	FEHLAU RUN TEAM	03:38	16,51	00:09:16	00:18:12	00:27:13	<b>00:36:20</b>	10		
13	198	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	2	Szczecin	FLY PARK TEAM	03:38	16,49	00:09:18	00:18:20	00:27:21	<b>00:36:23</b>		3	
14	52	KASZEWSKI ZBIGNIEW	1992	M	M20	5	Bytów	KM PSP KOSZALIN	03:42	16,20	00:09:22	00:18:31	00:27:56	<b>00:37:02</b>	11		
15	35	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	4	Myślubórz		03:43	16,17	00:09:15	00:18:15	00:27:41	<b>00:37:07</b>	12		
16	167	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	3	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:46	15,93	00:09:22	00:18:46	00:28:11	<b>00:37:40</b>	13		
17	125	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	6	Stargard	102. BATALION OCHRONY	03:47	15,85	00:09:23	00:18:48	00:28:24	<b>00:37:52</b>	14		
18	209	SHURKHNO OTENA	1977	K	K40	1	Mariupol		03:47	15,83	00:09:43	00:19:07	00:28:31	<b>00:37:54</b>		4	
19	57	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:48	15,76	00:10:01	00:19:20	00:28:46	<b>00:38:04</b>	15		
20	146	SZCZEPAŃSKI ADAM	1981	M	M30	4	Milanówek	ALBATROSY	03:49	15,69	00:09:26	00:18:59	00:28:38	<b>00:38:14</b>	16		
21	131	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M40	6	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:54	15,40	00:10:05	00:19:43	00:29:24	<b>00:38:58</b>	17		
22	85	MALEC MACIEJ	1985	M	M30	5	Wałcz	KP PSP WAŁCZ	03:56	15,23	00:09:57	00:19:36	00:29:28	<b>00:39:23</b>	18		
23	21	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	1978	M	M40	7	GRYFINO	KB HERMES GRYFINO	03:59	15,08	00:10:31	00:20:16	00:30:01	<b>00:39:48</b>	19		
24	201	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	8	Gryfice	BENO BUDZIAK	04:00	15,01	00:10:27	00:20:22	00:30:14	<b>00:39:58</b>	20		
25	29	DZIEDZINA GRZEGORZ	1977	M	M40	9	Szczecin		04:01	14,91	00:10:47	00:20:41	00:30:34	<b>00:40:15</b>	21		
26	126	PRZELAZŁY SYLWESTER	1980	M	M30	6	Gorzów Wlkp.	SYLWESTER RUNNER TEAM	04:02	14,88	00:10:24	00:20:16	00:30:19	<b>00:40:19</b>	22		
27	159	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M	M30	7	Rzepin		04:03	14,81	00:10:06	00:20:03	00:30:13	<b>00:40:31</b>	23		
28	98	MIKIETYN MAREK	1980	M	M30	8	Dębno	MM RUN	04:03	14,80	00:10:48	00:20:43	00:30:40	<b>00:40:33</b>	24		
29	119	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M20	7	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	04:04	14,73	00:10:54	00:20:57	00:31:00	<b>00:40:44</b>	25		
30	38	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	2	Koszalin	STRAŻAK SAM	04:05	14,72	00:10:15	00:20:19	00:30:33	<b>00:40:46</b>	26		

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		2,5 km	5 km	7,5 km	10 km				
31	23	DARAŻ MARCIN	1981	M	M30	9	Stargard		04:05	14,72	00:10:26	00:20:17	00:30:18	<b>00:40:46</b>	27		
32	121	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	3	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRZYFINO	04:05	14,67	00:10:28	00:20:22	00:30:34	<b>00:40:54</b>	28		
33	22	CZYNSZ PIOTR	1980	M	M30	10	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:06	14,64	00:10:40	00:20:40	00:30:49	<b>00:40:59</b>	29		
34	161	TRUSZKOWSKI DAMIAN	1987	M	M30	11	Warszawa	ALBATROSY	04:10	14,38	00:10:58	00:21:13	00:31:31	<b>00:41:43</b>	30		
35	127	PRZYGRODZKI GRZEGORZ	1988	M	M30	12	Góralice		04:11	14,34	00:11:00	00:20:59	00:31:02	<b>00:41:51</b>	31		
36	8	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:11	14,33	00:10:37	00:20:54	00:31:25	<b>00:41:52</b>		5	
37	42	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	13	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:13	14,25	00:10:29	00:20:45	00:31:22	<b>00:42:06</b>	32		
38	157	TESSA KAROL	1981	M	M30	14	Lisi Ogon	BYDGOSZCZ FAN MARATON	04:13	14,23	00:10:58	00:21:16	00:31:39	<b>00:42:10</b>	33		
39	202	CHURSKI MARCIN	1972	M	M40	10	Myślubórz		04:13	14,22	00:12:31	00:22:38	00:32:26	<b>00:42:11</b>	34		
40	135	SIELSKI ARTUR	1975	M	M40	11	Barlinek	ZABIEGANIDOBROWOLSCY	04:14	14,18	00:11:11	00:21:28	00:32:05	<b>00:42:18</b>	35		
41	216	BIERNACKI ANRDEJ	1976	M	M40	12	Mostkowo	EPIDEMIA SPORTU/TEAM OCHAL	04:14	14,15	00:11:07	00:21:29	00:31:56	<b>00:42:24</b>	36		
42	91	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	13	Darłowo		04:15	14,13	00:10:46	00:21:14	00:31:49	<b>00:42:28</b>	37		
43	96	MICHAŁOWSKI JAN	1963	M	M50	4	Gryfino	KB HERMES GRZYFINO	04:15	14,12	00:11:11	00:21:47	00:32:24	<b>00:42:29</b>	38		
44	25	DMYTRYK ŁUKASZ	1985	M	M30	15	Szczecin	AMPIO TEAM	04:15	14,11	00:10:50	00:21:35	00:32:16	<b>00:42:31</b>	39		
45	231	MUCHA RAFAŁ	1972	M	M40	14	Gryfino	KB HERMES GRZYFINO	04:16	14,07	00:10:59	00:21:37	00:32:20	<b>00:42:39</b>	40		
46	222	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	1	Szczecin	ADAMCZYK TEAM	04:16	14,06	00:11:00	00:21:32	00:32:06	<b>00:42:41</b>	41		
47	181	ZEMBIK GRZEGORZ	1967	M	M50	5	GRZYFINO	KB HERMES GRZYFINO	04:17	14,03	00:11:12	00:21:47	00:32:24	<b>00:42:46</b>	42		
48	178	WYBACZ GRZEGORZ	1978	M	M40	15	Gorzów Wlkp.	KOZAK MMA GORZÓW WLKP.	04:19	13,90	00:11:25	00:21:48	00:32:23	<b>00:43:09</b>	43		
49	100	MOSZCZYŃSKI ANDRZEJ	1975	M	M40	16	Gorzów Wlkp		04:19	13,89	00:11:26	00:22:03	00:32:38	<b>00:43:11</b>	44		
50	37	GRZEGOLEC GRZEGORZ	1986	M	M30	16	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:21	13,80	00:11:24	00:22:03	00:32:40	<b>00:43:29</b>	45		
51	78	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	17	Gorzów Wlkp.		04:22	13,71	00:10:54	00:21:35	00:32:40	<b>00:43:45</b>	46		
52	32	FLASZYŃSKI MATEUSZ	1991	M	M20	8	Witnica	SAIYAN TEAM	04:23	13,70	00:11:31	00:22:21	00:33:16	<b>00:43:47</b>	47		
53	158	TOMASZEWSKI TOMASZ	1973	M	M40	17	Rzepin		04:23	13,68	00:11:15	00:22:03	00:33:04	<b>00:43:52</b>	48		
54	219	KRYCKI KACPER	2001	M	M16	1	Giżyn	2 LO GORZÓW	04:23	13,67	00:11:07	00:21:51	00:32:54	<b>00:43:53</b>	49		
55	227	LIZAK ADRIAN	1985	M	M30	18	Dębno		04:24	13,63	00:11:22	00:22:13	00:33:19	<b>00:44:01</b>	50		
56	220	KRYCKI JANUSZ	1972	M	M40	18	Giżyn		04:25	13,61	00:11:07	00:21:51	00:32:53	<b>00:44:05</b>	51		
57	71	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	04:26	13,53	00:11:27	00:22:26	00:33:28	<b>00:44:21</b>	52		
58	97	MIELNIK GRZEGORZ	1975	M	M40	19	Szczecin		04:27	13,49	00:10:58	00:21:55	00:33:11	<b>00:44:29</b>	53		
59	16	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:27	13,47	00:11:25	00:22:25	00:33:28	<b>00:44:33</b>	54		
60	77	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	19	Dolice	AMATOR	04:28	13,45	00:11:19	00:22:15	00:33:28	<b>00:44:36</b>	55		

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
61	69	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	20	Gorzów wlkp.	OLIWKA TEAM	04:28	13,45	00:11:27	00:22:12	00:33:24	<b>00:44:37</b>	56		
62	130	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB TRUCHT ŁOBEZ	04:28	13,42	00:11:22	00:22:14	00:33:21	<b>00:44:42</b>		6	
63	15	BYKOWSKI PIOTR	1982	M	M30	20	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:29	13,37	00:11:46	00:23:01	00:34:06	<b>00:44:52</b>	57		
64	56	KOMPANOWSKI WOJCIECH	2000	M	M16	2	Lubiszyn		04:30	13,34	00:11:02	00:21:56	00:33:30	<b>00:44:58</b>	58		
65	109	OSETEK SEBASTIAN	1987	M	M30	21	Gryfino	RAZ SZCZECIN	04:31	13,30	00:10:49	00:21:53	00:33:20	<b>00:45:07</b>	59		
66	94	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	6	Szczecin		04:31	13,26	00:11:17	00:22:16	00:33:49	<b>00:45:14</b>	60		
67	67	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:31	13,26	00:11:09	00:22:10	00:33:39	<b>00:45:14</b>		7	
68	134	SAMBOR WALDEMAR	1993	M	M20	9	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:32	13,24	00:10:56	00:21:56	00:33:35	<b>00:45:20</b>	61		
69	34	GLĘBICKI LECH	1976	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		04:34	13,15	00:11:31	00:22:48	00:34:08	<b>00:45:37</b>	62		
70	142	SUSKI PIOTR	1974	M	M40	22	Świnoujście		04:34	13,14	00:11:54	00:23:15	00:34:27	<b>00:45:39</b>	63		
71	150	SZONDELMAJER AGNIESZKA	1977	K	K40	3	Myślubórz		04:35	13,11	00:11:42	00:22:56	00:34:20	<b>00:45:47</b>		8	
72	174	WODORACKI DARIUSZ	1961	M	M50	7	Szczecin		04:35	13,10	00:11:42	00:22:57	00:34:21	<b>00:45:48</b>	64		
73	75	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	1978	M	M40	23	Deszczno	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:35	13,10	00:12:54	00:24:00	00:35:00	<b>00:45:49</b>	65		
74	12	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	4	PuciceGoleniów	PUSZCZYK BUKOWY	04:35	13,08	00:11:23	00:22:21	00:34:08	<b>00:45:52</b>		9	
75	179	WYSOCKI BRONISŁAW	1963	M	M50	8	Stargard		04:36	13,03	00:11:28	00:23:01	00:34:44	<b>00:46:02</b>	66		
76	166	WARCZALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	24	Dobra		04:37	13,01	00:12:00	00:23:21	00:34:52	<b>00:46:07</b>	67		
77	138	STACHNIK SABINA	1975	K	K40	4	Barlinek	BARLINEK	04:37	12,99	00:11:48	00:23:10	00:34:39	<b>00:46:11</b>		10	
78	136	SKÓRSKI JANUSZ	1974	M	M40	25	Krzeszyce	MOLEX TEAM	04:37	12,99	00:11:39	00:22:44	00:34:24	<b>00:46:12</b>	68		
79	27	DROŹDZIEL MAGDALENA	1986	K	K30	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:38	12,95	00:11:46	00:23:10	00:34:48	<b>00:46:20</b>		11	
80	139	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	22	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	04:38	12,93	00:11:19	00:22:42	00:34:31	<b>00:46:25</b>	69		
81	60	KRAWCZYK KATARZYNA	1980	K	K30	6	GRYFINO	KLUB BIEGACZA HERMES GRYFINO	04:40	12,88	00:11:47	00:23:09	00:34:48	<b>00:46:36</b>		12	
82	153	SZYMAŃSKI ROBERT	1977	M	M40	26	Gorzów Wlkp.		04:40	12,87	00:12:37	00:24:03	00:35:27	<b>00:46:38</b>	70		
83	217	JANCZURA ARTUR	1974	M	M40	27	Dębno		04:41	12,79	00:12:07	00:23:21	#N/D!	<b>00:46:54</b>	71		
84	18	CIEPLIŃSKI RADOŚLAW	1974	M	M40	28	Osiedle Poznańskie	JANKES	04:41	12,79	00:11:36	00:23:11	00:35:07	<b>00:46:55</b>	72		
85	99	MIKSZA BARTOSZ	1992	M	M20	10	Stargard		04:42	12,78	00:11:46	00:23:13	00:35:02	<b>00:46:56</b>	73		
86	106	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	2	Barlinek	BBLBARLINEK	04:42	12,78	00:11:43	00:23:10	00:35:00	<b>00:46:58</b>		13	
87	5	BAŁDYGA SŁAWEK	1973	M	M40	29	Szczecin		04:42	12,77	00:11:59	00:23:29	00:35:04	<b>00:46:59</b>	74		
88	123	PROKOP GRZEGORZ	1974	M	M40	30	Dębno		04:43	12,70	00:12:07	00:23:33	00:35:18	<b>00:47:14</b>	75		
89	117	PAWLUŚ TOMASZ	1980	M	M30	23	Tanowo		04:44	12,68	00:11:47	00:23:27	00:35:16	<b>00:47:19</b>	76		
90	65	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M50	9	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:44	12,68	00:12:25	00:23:57	00:35:40	<b>00:47:20</b>	77		

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km		
91	203	WYPART MAREK	1959	M	M50	10	Myślubórz		04:45	12,62	00:11:35	00:23:09	00:35:15	<b>00:47:32</b>	78		
92	200	ZNACZKO JANUSZ	1968	M	M50	11	Myślubórz		04:45	12,62	00:12:43	00:24:20	00:36:05	<b>00:47:33</b>	79		
93	205	GOSPODARCZYK ZBIGNIEW	1960	M	M50	12	Myślubórz	BEZ	04:45	12,61	00:12:04	00:23:43	00:35:38	<b>00:47:35</b>	80		
94	143	SZAR ANETA	1977	K	K40	5	Dębno		04:46	12,59	00:12:23	00:24:03	00:35:48	<b>00:47:39</b>		14	
95	133	RZEPKOWSKI ADAM	1978	M	M40	31	Szczecin		04:46	12,59	00:12:55	00:24:26	00:36:05	<b>00:47:39</b>	81		
96	105	OKOŃ GRZEGORZ	1988	M	M30	24	Koszalin	JRG 2 KOSZALIN	04:47	12,53	00:12:35	00:24:20	00:36:13	<b>00:47:53</b>	82		
97	190	NIKLAS MAŁGORZATA	1985	K	K30	7	Myślubórz		04:48	12,52	00:11:46	00:23:23	00:35:29	<b>00:47:56</b>		15	
98	140	STELCZYK ZBIGNIEW	1971	M	M40	32	Dębno	-	04:48	12,50	00:12:46	00:24:18	00:36:07	<b>00:47:59</b>	83		
99	164	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	25	Szczecin		04:48	12,48	00:12:22	00:24:07	00:36:24	<b>00:48:04</b>	84		
100	162	TURCZYŃSKI WOJCIECH	1973	M	M40	33	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:49	12,47	00:12:15	00:24:02	00:36:06	<b>00:48:08</b>	85		
101	92	MAŃDZIK ALEKSADRA	1981	K	K30	8	Warszawa	ALBATROSY	04:49	12,46	00:12:25	00:24:23	00:36:17	<b>00:48:09</b>		16	
102	84	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	13	Szczecin		04:51	12,37	00:12:06	00:23:57	00:36:21	<b>00:48:31</b>	86		
103	66	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	34	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:52	12,34	00:12:08	00:24:02	00:36:19	<b>00:48:37</b>	87		
104	184	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M50	14	Myślubórz	KLUB RODZINNY	04:53	12,29	00:12:39	00:25:03	00:36:47	<b>00:48:49</b>	88		
105	68	KWAK SŁAWOMIR	1976	M	M40	35	Dąbroszyn		04:53	12,28	00:12:46	00:24:47	00:36:57	<b>00:48:52</b>	89		
106	47	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:54	12,26	00:12:33	00:24:36	00:36:49	<b>00:48:57</b>	90		
107	223	TERPIDŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	4	Gorzów Wlkp.		04:54	12,26	00:12:22	00:24:18	00:36:39	<b>00:48:57</b>	91		
108	112	OTOKA KASIA	1977	K	K40	6	Szczecin	FANI FORMY / CHROBRY GRYFICE	04:54	12,23	00:12:24	00:24:34	00:36:50	<b>00:49:03</b>		17	
109	30	DZYGANOWICZ EWA	1979	K	K30	9	Chwarszczany	MALINY KALINY	04:55	12,21	00:12:37	00:24:46	00:37:01	<b>00:49:08</b>		18	
110	49	KALISZEWICZ PIOTR	1982	M	M30	26	Chwarszczany	MALINY KALINY	04:55	12,21	00:11:51	00:24:46	00:37:02	<b>00:49:08</b>	92		
111	50	KASPRZAK MAREK	1961	M	M50	15	Szczecin		04:56	12,17	00:12:39	00:24:35	00:36:51	<b>00:49:19</b>	93		
112	87	MARGOL ARTUR	1982	M	M30	27	Słubice		04:56	12,16	00:13:15	00:25:40	00:37:48	<b>00:49:20</b>	94		
113	61	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police	SP 8 POLICE	04:56	12,14	00:12:23	00:24:31	00:36:50	<b>00:49:25</b>		19	
114	212	CZACHOWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	36	Stargard		04:57	12,12	00:11:46	00:23:55	00:36:42	<b>00:49:31</b>	95		
115	102	NIEWOLIN TOMASZ	1989	M	M20	11	Szczecin		04:58	12,10	00:11:50	00:23:54	00:36:48	<b>00:49:35</b>	96		
116	176	WÓJCIK KRZYSZTOF	1982	M	M30	28	Banie		04:58	12,10	00:11:59	00:24:08	00:36:51	<b>00:49:35</b>	97		
117	120	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M16	3	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	04:58	12,09	00:12:53	00:24:50	00:37:41	<b>00:49:37</b>	98		
118	124	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	37	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:58	12,06	00:12:24	00:24:30	00:37:01	<b>00:49:45</b>	99		
119	6	BEKIER SZYMON	1978	M	M40	38	Szczecin	BIEGAM REKREACYJNIE	04:59	12,05	00:12:09	00:24:19	00:37:00	<b>00:49:47</b>	100		
120	43	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K30	10	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	04:59	12,04	00:12:39	00:24:50	00:37:16	<b>00:49:50</b>		20	

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						min/km	km/h	2,5 km		5 km	7,5 km	10 km					
121	224	FILA MAŁGORZATA	1981	K	K30	11	Myślubórz		04:59	12,02	00:11:25	00:23:43	00:36:25	<b>00:49:54</b>		21	
122	213	GOSEK MICHAŁ	1982	M	M30	29	Kórnik		05:00	11,99	00:12:15	00:24:28	00:37:20	<b>00:50:02</b>	101		
123	170	WILCZYŃSKI KRZYSZTOF	1987	M	M30	30	Warzymice	KALMAR RUNNERS	05:00	11,99	00:13:02	00:25:18	00:37:42	<b>00:50:02</b>	102		
124	137	SKUZA GRZEGORZ	1971	M	M40	39	Szczecin	NIEZRZESZONY	05:01	11,96	00:13:27	00:25:50	00:38:01	<b>00:50:11</b>	103		
125	9	BIELAŃSKI MIROSŁAW	1960	M	M50	16	Stargard	STARGARD	05:04	11,85	00:13:03	00:25:30	00:38:03	<b>00:50:38</b>	104		
126	26	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:04	11,85	00:13:07	00:25:23	00:37:56	<b>00:50:38</b>	105		
127	145	SZCZECIŃSKI ROMAN	1974	M	M40	40	Gorzów Wlkp.		05:04	11,83	00:13:47	00:26:10	00:38:44	<b>00:50:44</b>	106		
128	79	ŁACHACZ IRMINA	1983	K	K30	12	Szczecin	ARTVENTURA	05:05	11,81	00:12:31	00:24:24	00:37:36	<b>00:50:49</b>		22	
129	149	SZEWCZUK ZBIGNIEW	1987	M	M30	31	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:06	11,77	00:13:34	00:26:03	00:38:39	<b>00:50:58</b>	107		
130	128	REKAWIECKI KRZYSZTOF	1982	M	M30	32	Ślubice		05:07	11,74	00:13:00	00:25:29	00:38:16	<b>00:51:07</b>	108		
131	58	KOSMAŁSKI MACIEJ	1982	M	M30	33	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	05:07	11,72	00:13:29	00:25:49	00:38:21	<b>00:51:12</b>	109		
132	215	KACZOROWSKI JAN	1984	M	M30	34	Dębno		05:07	11,71	00:13:14	00:25:47	00:38:43	<b>00:51:14</b>	110		
133	229	GLURA JÓZEF	1963	M	M50	17			05:08	11,68	00:12:50	00:25:30	00:38:31	<b>00:51:22</b>	111		
134	156	ŚWIERCZ DARIUSZ	1966	M	M50	18	Wałcz	WAŁECKA ŚCIEMA	05:08	11,68	00:12:38	00:25:42	00:38:30	<b>00:51:23</b>	112		
135	40	HERBA ZBIGNIEW	1953	M	M60	5	Stargard	HOLSTAR	05:09	11,66	00:13:28	00:26:06	00:38:50	<b>00:51:27</b>	113		
136	204	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	41	Gorzów Wlkp.		05:09	11,64	00:13:13	00:25:46	00:38:33	<b>00:51:33</b>	114		
137	225	KUCHARSKI DAMIAN	1979	M	M30	35	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:10	11,61	00:13:14	00:25:47	00:38:44	<b>00:51:40</b>	115		
138	115	PASTERNAK RAFAŁ	1982	M	M30	36	Gryfino	TEAM ODRA GRYFINO	05:10	11,60	00:13:36	00:25:54	00:38:57	<b>00:51:43</b>	116		
139	74	LESZCZYŃSKA WERONIKA	1985	K	K30	13	Deszczno	SYBERIAN HUSKY TEAM	05:10	11,60	00:14:09	00:26:52	00:39:26	<b>00:51:44</b>		23	
140	24	DŁUBEK GRZEGORZ	1968	M	M50	19	Gorzów Wielkopolski		05:10	11,60	00:13:28	00:26:01	00:38:49	<b>00:51:44</b>	117		
141	173	WITORZĘC DARIUSZ	1973	M	M40	42	Łęgi		05:13	11,51	00:13:56	00:26:47	00:39:39	<b>00:52:07</b>	118		
142	39	GULA PAWEŁ	1996	M	M20	12	Bierzwnik	RUNNER'S BIERZWNIK	05:13	11,51	00:13:09	00:25:58	00:39:08	<b>00:52:08</b>	119		
143	182	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	2	Bobrowko		05:13	11,51	00:13:34	00:26:16	00:39:13	<b>00:52:09</b>		24	
144	193	DOMAŃSKI KAMIL	1994	M	M20	13	Ławy		05:14	11,46	00:13:03	00:25:45	00:39:03	<b>00:52:20</b>	120		
145	144	SZATANEK EWA	1976	K	K40	7	Dobra		05:14	11,45	00:13:56	00:26:48	00:39:39	<b>00:52:24</b>		25	
146	28	DZIEDZINA MILENA	1989	K	K20	3	Nowogródek Pomorski	KLUB SPORTOWY FITNESS	05:15	11,42	00:13:48	00:26:58	00:39:58	<b>00:52:31</b>		26	
147	151	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	37	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,42	00:13:11	00:26:09	00:39:26	<b>00:52:33</b>	121		
148	36	GÓRSKI BERNARD	1962	M	M50	20	Mierno	-	05:16	11,41	00:13:37	00:26:33	00:39:40	<b>00:52:35</b>	122		
149	226	KUCHARSKA ANNA	1982	K	K30	14	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:16	11,40	00:12:38	00:25:29	00:38:19	<b>00:52:38</b>		27	
150	104	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:17	11,37	00:12:53	00:25:40	00:39:01	<b>00:52:46</b>	123		

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość				M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		2,5 km	5 km	7,5 km	10 km			
151	103	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	7	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:17	11,37	00:13:30	00:26:08	00:39:11	<b>00:52:47</b>	124	
152	160	TRUSZKOWSKA JULIA	1985	K	K30	15	Warszawa	ALBATROSY	05:17	11,34	00:12:40	00:25:16	00:38:57	<b>00:52:54</b>		28
153	19	CIESIELSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	43	RZEPIN		05:18	11,31	00:13:03	00:25:53	00:39:27	<b>00:53:03</b>	125	
154	192	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	1965	M	M50	21	Poznań		05:19	11,27	00:13:55	00:26:53	00:40:08	<b>00:53:14</b>	126	
155	122	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:21	11,22	00:13:15	00:26:26	00:39:56	<b>00:53:29</b>		29
156	7	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	44	GRYFINO	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:23	11,16	00:14:19	00:27:27	00:40:40	<b>00:53:46</b>	127	
157	183	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K50	4	Myślubórz	KLUB RODZINNY	05:23	11,15	00:12:39	00:25:50	00:39:41	<b>00:53:50</b>		30
158	14	BURY JACEK	1969	M	M40	45	Strzelce Krajeńskie	WYLUZOWANI BIEGACZE	05:23	11,13	00:14:18	00:27:06	00:40:18	<b>00:53:54</b>	128	
159	230	FABIAN IGOR	1993	M	M20	14	Gorzów Wlkp.		05:24	11,12	00:13:31	00:26:30	00:40:05	<b>00:53:57</b>	129	
160	1	ANDRZEJCZAK JESSICA	1997	K	K20	4	Chojna		05:24	11,11	00:13:14	00:26:59	00:39:58	<b>00:54:01</b>		31
161	233	KOSMAŁSKA JOANNA	1983	K	K30	16	Szczecin		05:24	11,10	00:14:03	00:27:03	00:40:24	<b>00:54:04</b>		32
162	63	KUBIŚ KAMIL	1977	M	M40	46	Gryfino	5K	05:25	11,07	00:14:08	00:27:16	00:40:37	<b>00:54:11</b>	130	
163	46	JUDEK KRZYSZTOF	1953	M	M60	8	Mierzyn		05:26	11,05	00:13:35	00:26:49	00:40:58	<b>00:54:19</b>	131	
164	10	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	9	Stargard	CRONIMET.PL	05:27	11,00	00:13:46	00:27:17	00:40:45	<b>00:54:32</b>	132	
165	165	WANIEWSKA MONIKA	1977	K	K40	9	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:29	10,96	00:14:32	00:27:41	00:41:10	<b>00:54:46</b>		33
166	191	URBANOWSKI TOMASZ	1978	M	M40	47	Myślubórz		05:29	10,96	00:14:00	00:27:31	00:41:25	<b>00:54:46</b>	133	
167	175	WOJTYSIAK OLA	1985	K	K30	17	Lubno		05:32	10,85	00:13:33	00:26:58	00:41:07	<b>00:55:18</b>		34
168	70	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	10	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:32	10,83	00:14:23	00:27:53	00:41:36	<b>00:55:25</b>		35
169	81	MADUZIA MARCIN	1977	M	M40	48	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:33	10,83	00:14:23	00:27:53	00:41:36	<b>00:55:25</b>	134	
170	177	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	1973	M	M40	49	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:33	10,81	00:14:16	00:27:40	00:41:39	<b>00:55:31</b>	135	
171	59	KOSTUR JACEK	1962	M	M50	22	Szczecin		05:34	10,77	00:12:40	00:25:48	00:40:21	<b>00:55:43</b>	136	
172	171	WINNICKI STANISŁAW	1948	M	M70	3	Rów	BRAK	05:36	10,70	00:14:44	00:28:28	00:42:15	<b>00:56:04</b>	137	
173	113	PACYNĄ RENATA	1973	K	K40	11	Kozielice	HUSARIAFIGHTTEAM	05:37	10,68	00:13:26	00:26:51	00:41:19	<b>00:56:12</b>		36
174	147	SZCZERBA MICHAŁ	1981	M	M30	38	Barlinek	ULKS	05:37	10,67	00:15:03	00:28:53	00:42:29	<b>00:56:14</b>	138	
175	228	WASILEWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	39	Gryfino		05:37	10,67	00:14:51	00:28:38	00:42:28	<b>00:56:15</b>	139	
176	90	MAZUR ANNA	1981	K	K30	18	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,61	00:14:33	00:28:19	00:42:20	<b>00:56:32</b>		37
177	232	JUSZCZAK NATALIA	1980	K	K30	19	Gorzów Wlkp.	W RODZINIE SIŁA	05:41	10,56	00:15:46	00:29:57	00:43:37	<b>00:56:49</b>		38
178	41	HNAT RAFAŁ	1972	M	M40	50	Wałcz	WAŁECKA ŚCIEMA	05:42	10,54	00:13:44	00:27:02	00:41:50	<b>00:56:57</b>	140	
179	194	NOWACZEWSKI ROMAN	1967	M	M50	23	Myślubórz		05:42	10,51	00:14:31	00:28:42	00:43:01	<b>00:57:04</b>	141	
180	17	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M30	40	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:43	10,50	00:14:27	00:28:01	00:42:03	<b>00:57:10</b>	142	

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	km/h			
181	64	KUCHOWICZ JOANNA	1981	K	K30	20	Drezdenko		05:43	10,49	00:14:55	00:28:42	00:42:31	<b>00:57:11</b>		39	
182	4	BAGIŃSKA EWELINA	1989	K	K20	5	Górzycza		05:46	10,41	00:13:58	00:28:24	00:43:31	<b>00:57:37</b>		40	
183	44	JANCZURA WIOLETTA	1976	K	K40	12	Dębno		05:46	10,39	00:14:39	00:28:37	00:43:20	<b>00:57:44</b>		41	
184	155	SZYSZKA HENRYK	1960	M	M50	24	Dębno	BALSA TEAM DĘBNO	05:47	10,39	00:15:14	00:29:25	00:43:33	<b>00:57:46</b>	143		
185	195	MATUL HANNA	1980	K	K30	21	Stargard	KALMAR RUNNERS	05:50	10,29	00:14:51	00:28:41	00:43:20	<b>00:58:18</b>		42	
186	51	KASPRZYK BOGDAN	1973	M	M40	51	Mściece	JRG 2 KOSZALIN	05:50	10,29	00:15:01	00:29:23	00:44:03	<b>00:58:18</b>	144		
187	80	ŁOBODA PIOTR	1977	M	M40	52	Wałcz	KP PSP WAŁCZ	05:52	10,22	00:14:40	00:29:06	00:44:22	<b>00:58:44</b>	145		
188	172	WITKOŚ DARIUSZ	1969	M	M40	53	Sanok	NIEZRZESZONY	05:54	10,17	00:14:48	00:29:03	00:44:01	<b>00:59:01</b>	146		
189	188	ANDRUKONIS ANNA	1979	K	K30	22	Nowogródek Pomorski	WIEJSKA 10	05:55	10,15	00:16:13	00:30:26	00:44:44	<b>00:59:07</b>		43	
190	83	MAJEWSKA MAŁGORZATA	1973	K	K40	13	Nowogródek	KLUB SPROTOWY FITNESS	05:55	10,15	00:16:13	00:30:26	00:44:46	<b>00:59:07</b>		44	
191	88	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	54	Gorzów	PARKRUN GORZÓW	05:55	10,14	00:14:46	00:29:45	00:44:41	<b>00:59:09</b>	147		
192	108	ORDON IZABELA	1978	K	K40	14	Gorzów Wielkopolski		05:55	10,14	00:14:46	00:29:45	00:44:41	<b>00:59:09</b>		45	
193	55	KOMPANOWSKI MARIUSZ	1970	M	M40	55	Lubiszyn	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	05:57	10,08	00:15:03	00:29:37	00:44:17	<b>00:59:31</b>	148		
194	214	ROLBIECKA ANNA	1980	K	K30	23	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:03	9,93	00:15:59	00:30:55	00:45:37	<b>01:00:26</b>		46	
195	129	ROLBIECKI KAROL	1980	M	M30	41	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:03	9,93	00:15:59	00:30:55	00:45:37	<b>01:00:26</b>	149		
196	111	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M70	4	Szczecin	BUILD I	06:04	9,90	00:15:43	00:30:41	00:45:43	<b>01:00:37</b>	150		
197	20	CYGA-RUTKOWSKA JULITA	1974	K	K40	15	Myślubórz	MIESZKANKA MYŚLIBORZA	06:21	9,45	00:16:48	00:31:50	00:47:30	<b>01:03:29</b>		47	
198	132	RUTKOWSKA EMILIA	2001	K	K16	1	Myślubórz	III LO GDYNIA	06:30	9,23	00:16:58	00:32:42	00:49:00	<b>01:05:02</b>		48	
199	95	MICHALAK SARA	1991	K	K20	6	Strzelce Krajeńskie		06:31	9,21	00:16:24	00:32:20	00:48:55	<b>01:05:10</b>		49	
200	48	KACZYŃSKI ARTUR	1970	M	M40	56	Pilchowo		06:34	9,14	00:17:56	00:33:50	00:49:48	<b>01:05:37</b>	151		
201	53	KAWAŁEK MAREK	1982	M	M30	42	Międzyrzecz		06:37	9,07	00:15:29	00:31:46	00:48:57	<b>01:06:10</b>	152		
202	13	BURY MARIANNA	1972	K	K40	16	Strzelce Krajeńskie	WYLIZOWANI BIEGACZE	06:38	9,05	00:16:53	00:33:21	00:49:50	<b>01:06:19</b>	50		
203	31	FILIPIENKO MALGORZATA	1967	K	K50	5	Strzelce Krajeńskie	WYLIZOWANI BIEGACZE	06:38	9,05	00:16:53	00:33:21	00:49:50	<b>01:06:19</b>	51		
204	168	WIELIŃSKI KRZYSZTOF	1950	M	M60	10	Gryfino	KB HERMES GRZYFINO	06:41	8,98	00:16:35	00:32:41	00:49:32	<b>01:06:49</b>	153		
205	185	JAŚKOWIEC MAŁGORZATA	1963	K	K50	6	Nowogródek Pomorski		06:43	8,93	00:18:31	00:35:35	00:51:30	<b>01:07:10</b>		52	
206	186	JAŚKOWIEC MARIAN	1959	M	M50	25	Nowogródek Pomorski		06:43	8,93	00:18:31	00:35:35	00:51:38	<b>01:07:10</b>	154		
207	196	KOMAR ANNA	1977	K	K40	17	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:49	8,79	00:16:11	00:33:08	00:50:52	<b>01:08:15</b>	53		
208	197	WŁOSEK BARBARA	1958	K	K50	7	Myślubórz	MORSY	06:53	8,72	00:17:17	00:34:33	00:51:38	<b>01:08:47</b>	54		
209	89	MASZCZYK MARTA	1982	K	K30	24	Gryfino	MONIAGYM	07:26	8,07	00:17:17	00:34:34	00:54:41	<b>01:14:20</b>	55		
210	11	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	5	Szczecin		07:35	7,92	00:18:33	00:36:49	00:56:29	<b>01:15:46</b>	155		

# XXIX 10-tka Myśliborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślibórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
211	141	SUSKA SYLWIA	1975	K	K40	18	Świnoujście		07:42	7,79	00:18:58	00:37:31	00:56:54	01:16:59		56
212	210	MICHALAK ALICJA	1973	K	K40	19	Myślibórz		07:53	7,61	00:18:32	00:36:50	00:58:54	01:18:49		57
213	93	MICHALAK JAGODA	1997	K	K20	7	Myślibórz		07:53	7,61	00:18:32	00:36:48	00:58:54	01:18:49		58

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	207	MUSIATCHENKO DMYTRO	1991	M	M20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:15	18,42	00:08:21	00:16:14	00:24:21	00:32:34	1	
2	208	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1	Gorzów Wlkp.	WWW.BIURO24H.PL	03:20	18,01	00:08:28	00:16:43	00:25:07	00:33:19	2	
3	189	RACZYŃSKI PAWEŁ	1990	M	M20	2	Annopol	TEAM DRACZYŃSKI	03:23	17,77	00:08:32	00:16:45	00:25:12	00:33:46	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	2	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	<b>REKORD TRASY !!</b>		Szczecin	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:27	17,39	00:09:07	00:17:42	00:26:12	00:34:30		1
2	206	PTASHUK KATSIARYNA	1991	K	K20	1	Leszno	ACHILES-LESZNO	03:32	16,95	00:09:16	00:18:00	00:26:41	00:35:24	2	
3	198	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	2	Szczecin	FLY PARK TEAM	03:38	16,49	00:09:18	00:18:20	00:27:21	00:36:23	3	

Klasyfikacja: M16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	219	KRYCKI KACPER	2001	M	M16	1	Giżyn	2 LO GORZÓW	04:23	13,67	00:11:07	00:21:51	00:32:54	00:43:53	49	
2	56	KOMPANOWSKI WOJCIECH	2000	M	M16	2	Lubiszyn		04:30	13,34	00:11:02	00:21:56	00:33:30	00:44:58	58	
3	120	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M16	3	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	04:58	12,09	00:12:53	00:24:50	00:37:41	00:49:37	98	

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	114	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	3	Widuchowa		03:37	16,60	00:09:09	00:18:06	00:27:08	00:36:09	8	
2	76	LEŚNIAK MATEUSZ	1991	M	M20	4	Choszczno		03:38	16,54	00:09:15	00:18:00	00:27:08	00:36:17	9	
3	52	KASZEWSKI ZBIGNIEW	1992	M	M20	5	Bytów	KM PSP KOSZALIN	03:42	16,20	00:09:22	00:18:31	00:27:56	00:37:02	11	



# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejsowość										
Klasyfikacja: M30																	
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K	
1	110	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M30	2	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,19	03:35	16,77	00:09:10	00:17:57	00:26:52	00:35:47	6		
2	167	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	3	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:46	15,93	00:09:22	00:18:46	00:28:11	00:37:40	13		
3	146	SZCZEPAŃSKI ADAM	1981	M	M30	4	Milanówek	ALBATROSY	03:49	15,69	00:09:26	00:18:59	00:28:38	00:38:14	16		
Klasyfikacja: M40																	
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K	
1	163	URBANSKI MAREK	1975	M	M40	1	Gryfino	SPINNING RESERVE GRYFINO	03:34	16,82	00:09:16	00:18:11	00:27:06	00:35:40	5		
2	148	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK	03:37	16,61	00:09:18	00:18:11	00:27:09	00:36:07	7		
3	187	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	FEHLAU RUN TEAM	03:38	16,51	00:09:16	00:18:12	00:27:13	00:36:20	10		
Klasyfikacja: M50																	
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K	
1	101	MURAWSKI ZBIGNIEW	1966	M	M50	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:28	17,30	00:09:07	00:17:42	00:26:11	00:34:41	4		
2	38	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	2	Koszalin	STRAŻAK SAM	04:05	14,72	00:10:15	00:20:19	00:30:33	00:40:46	26		
3	121	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	3	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:05	14,67	00:10:28	00:20:22	00:30:34	00:40:54	28		
Klasyfikacja: M60																	
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K	
1	222	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	1	Szczecin	ADAMCZYK TEAM	04:16	14,06	00:11:00	00:21:32	00:32:06	00:42:41	41		
2	71	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	04:26	13,53	00:11:27	00:22:26	00:33:28	00:44:21	52		
3	16	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	04:27	13,47	00:11:25	00:22:25	00:33:28	00:44:33	54		
Klasyfikacja: M70+																	
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K	
1	47	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:54	12,26	00:12:33	00:24:36	00:36:49	00:48:57	90		
2	26	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez	ŁŁKB TRUCHT	05:04	11,85	00:13:07	00:25:23	00:37:56	00:50:38	105		
3	171	WINNICKI STANISŁAW	1948	M	M70	3	Rów	BRAK	05:36	10,70	00:14:44	00:28:28	00:42:15	00:56:04	137		

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: K16																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	132	RUTKOWSKA EMILIA	2001	K	K16	1	Myślubórz	III LO GDYNIA	06:30	9,23	00:16:58	00:32:42	00:49:00	01:05:02		48
2		BRAK														
3																
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	182	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	2	Bobrowko		05:13	11,51	00:13:34	00:26:16	00:39:13	00:52:09		24
2	28	DZIEDZINA MILENA	1989	K	K20	3	Nowogródek Pomorski	KLUB SPORTOWY FITNESS	05:15	11,42	00:13:48	00:26:58	00:39:58	00:52:31		26
3	1	ANDRZEJCZAK JESSICA	1997	K	K20	4	Chojna		05:24	11,11	00:13:14	00:26:59	00:39:58	00:54:01		31
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	67	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:31	13,26	00:11:09	00:22:10	00:33:39	00:45:14		7
2	12	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	4	PuciceGoleniów	PUSZCZYK BUKOWY	04:35	13,08	00:11:23	00:22:21	00:34:08	00:45:52		9
3	27	DROŹDZIEL MAGDALENA	1986	K	K30	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:38	12,95	00:11:46	00:23:10	00:34:48	00:46:20		11
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	209	SHURKHNO OTENA	1977	K	K40	1	Mariupol		03:47	15,83	00:09:43	00:19:07	00:28:31	00:37:54		4
2	8	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:11	14,33	00:10:37	00:20:54	00:31:25	00:41:52		5
3	150	SZONDELMAJER AGNIESZKA	1977	K	K40	3	Myślubórz		04:35	13,11	00:11:42	00:22:56	00:34:20	00:45:47		8
Klasyfikacja: K50+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	130	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB TRUCHT ŁOBEZ	04:28	13,42	00:11:22	00:22:14	00:33:21	00:44:42		6
2	106	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	2	Barlinek	BBLBARLINEK	04:42	12,78	00:11:43	00:23:10	00:35:00	00:46:58		13
3	61	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police	SP 8 POLICE	04:56	12,14	00:12:23	00:24:31	00:36:50	00:49:25		19

# XXIX 10-tka Myśluborska

Data: 20.05.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja:					Myśluborzanie											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	35	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	4	Myślubórz		03:43	16,17	00:09:15	00:18:15	00:27:41	00:37:07	12	
2	202	CHURSKI MARCIN	1972	M	M40	10	Myślubórz		04:13	14,22	00:12:31	00:22:38	00:32:26	00:42:11	34	
3	203	WYPART MAREK	1959	M	M50	10	Myślubórz		04:45	12,62	00:11:35	00:23:09	00:35:15	00:47:32	78	
Klasyfikacja:					Myśluborzanki											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	150	SZONDELMAJER AGNIESZKA	1977	K	K40	3	Myślubórz		04:35	13,11	00:11:42	00:22:56	00:34:20	00:45:47		8
2	190	NIKLAS MAŁGORZATA	1985	K	K30	7	Myślubórz		04:48	12,52	00:11:46	00:23:23	00:35:29	00:47:56		15
3	224	FILA MAŁGORZATA	1981	K	K30	11	Myślubórz		04:59	12,02	00:11:25	00:23:43	00:36:25	00:49:54		21
Klasyfikacja:					Puchar Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Myśluborzu											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	52	KASZEWSKI ZBIGNIEW	1992	M	M20	5	Bytów	KM PSP KOSZALIN	03:42	16,20	00:09:22	00:18:31	00:27:56	00:37:02	11	
2	57	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:48	15,76	00:10:01	00:19:20	00:28:46	00:38:04	15	
3	131	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M40	6	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:54	15,40	00:10:05	00:19:43	00:29:24	00:38:58	17	
4	85	MALEC MACIEJ	1985	M	M30	5	Wałcz	KP PSP WAŁCZ	03:56	15,23	00:09:57	00:19:36	00:29:28	00:39:23	18	
5	38	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	2	Koszalin	STRAŻAK SAM	04:05	14,72	00:10:15	00:20:19	00:30:33	00:40:46	26	
6	42	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	13	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:13	14,25	00:10:29	00:20:45	00:31:22	00:42:06	32	
7	91	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	13	Darłowo		04:15	14,13	00:10:46	00:21:14	00:31:49	00:42:28	37	
8	105	OKOŃ GRZEGORZ	1988	M	M30	24	Koszalin	JRG 2 KOSZALIN	04:47	12,53	00:12:35	00:24:20	00:36:13	00:47:53	82	
9	156	ŚWIERCZ DARIUSZ	1966	M	M50	18	Wałcz	WAŁECKA ŚCIEMA	05:08	11,68	00:12:38	00:25:42	00:38:30	00:51:23	112	
10	193	DOMAŃSKI KAMIL	1994	M	M20	13	Ławy		05:14	11,46	00:13:03	00:25:45	00:39:03	00:52:20	120	
11	41	HNAT RAFAŁ	1972	M	M40	50	Wałcz	WAŁECKA ŚCIEMA	05:42	10,54	00:13:44	00:27:02	00:41:50	00:56:57	140	
12	51	KASPRZYK BOGDAN	1973	M	M40	51	Mścice	JRG 2 KOSZALIN	05:50	10,29	00:15:01	00:29:23	00:44:03	00:58:18	144	
13	80	ŁOBODA PIOTR	1977	M	M40	52	Wałcz	KP PSP WAŁCZ	05:52	10,22	00:14:40	00:29:06	00:44:22	00:58:44	145	