

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
1	110	SAWICKI KRZYSZTOF	1989	M	Szczecin	CALYPSO	03:45	16,00	07:20	14:48	22:30	1	
2	76	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	Szczecin		04:06	14,61	07:57	16:20	24:38	2	
3	198	ŁUŻYŃSKI TOMASZ	1976	M	Szczecin	TT SZCZECIN	04:10	14,42	08:08	16:27	24:58	3	
4	112	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	Szczecin		04:13	14,24	08:17	16:45	25:17	4	
5	159	BZDRĘGA PIOTR	1995	M	Szczecin	BRAVE NEW WORLD	04:16	14,08	07:36	16:19	25:34	5	
6	44	JANAS KACPER	1987	M	Szczecin		04:24	13,66	08:33	17:29	26:21	6	
7	66	KUCHTA PIOTR	1988	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:27	13,47	08:49	17:47	26:44	7	
8	153	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:28	13,43	08:32	17:34	26:48	8	
9	141	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	Gryfice	GRA RUNNERS	04:29	13,40	08:40	17:52	26:52	9	
10	136	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:29	13,40	08:36	17:44	26:52	10	
11	181	SZURGOCIŃSKA NIKOLINA	1993	K	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:37	13,02	09:04	18:31	27:39		1
12	61	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	Szczecin		04:44	12,69	09:13	18:56	28:22	11	
13	21	DERLETA MATEUSZ	1992	M	Szczecin	DERMMED	04:52	12,31	09:02	19:04	29:14	12	
14	77	MIŚKIEWICZ RAFAŁ	1997	M	Rzepnowo		04:53	12,27	10:13	19:51	29:21	13	
15	16	CHOMONT ROBERT	1978	M	Krępsko		04:55	12,21	09:11	19:22	29:29	14	
16	105	RUPNIAK ŁUKASZ	1989	M	Lubin		04:58	12,08	09:32	19:40	29:48	15	
17	104	ROMANOWSKI KAMIL	1983	M	Szczecin		04:59	12,05	09:43	19:55	29:53	16	
18	157	SHMIDT JACEK		M			05:03	11,87	10:03	20:13	30:19	17	
19	56	KMIECIK TOMASZ	1975	M	Szczecin		05:08	11,68	09:59	20:12	30:49	18	
20	64	KRUPIŃSKI SEBASTIAN	1982	M	Szczecin		05:09	11,64	10:26	20:32	30:56	19	
21	13	BZDAK MARIUSZ	1984	M	Szczecin		05:11	11,57	09:49	20:39	31:07	20	
22	173	PROCIAK KRZYSZTOF	1983	M	Szczecin	SKB DZIK	05:13	11,50	10:37	20:53	31:18	21	
23	78	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	Zagórcze	RUNGRYF GRYFICE	05:14	11,47	10:13	21:01	31:23	22	
24	186	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	SZCZECIN	RAZ SZCZECIN	05:14	11,46	10:07	20:54	31:24		2
25	187	MIKULSKA GABRIELA	2001	K	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	05:15	11,45	10:56	21:23	31:27		3
26	189	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:18	11,33	10:58	21:23	31:46		4
27	146	ZERZUT JAROSŁAW	1968	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:18	11,33	11:02	21:28	31:47	23	
28	55	JASTRZĘBSKI LESZEK	1969	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:18	11,33	11:03	21:11	31:47	24	
29	109	PETERSBURSKI ROBERT	1974	M	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	05:27	11,01	10:56	21:40	32:42	25	
30	41	GRUDOWSKI KONRAD	1985	M	Police	VIRTUAL RUNNER CLUB	05:30	10,91	11:22	22:12	32:59	26	

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
31	94	PELC MAREK	1983	M	Szczecin	12 BZ	05:31	10,88	10:41	21:59	33:05	27	
32	99	POLICZKIEWICZ MACIEJ	1983	M	Warzymice		05:32	10,86	10:51	21:44	33:09	28	
33	150	ZIÓŁKOWSKA KLAUDIA	1998	K	Stargard		05:32	10,85	10:07	21:40	33:11		5
34	213	GULCZYŃSKI EMIL	1974	M	Szczecin		05:33	10,81	11:45	22:43	33:19	29	
35	4	BACZYŃSKI KRZYSZTOF	1976	M	Szczecin		05:34	10,77	10:57	22:28	33:26	30	
36	166	MATULKA PIOTR	1986	M	Szczecin		05:36	10,72	10:14	21:50	33:34	31	
37	182	JANISZEWSKI MIECZYŚLAW	1960	M	Szczecin	BULK-CARGO PORT SZCZECIN	05:37	10,68	11:06	22:22	33:42	32	
38	46	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	Goleniów		05:38	10,65	10:50	22:26	33:48		6
39	89	OSOJCA MAŁGORZATA	1990	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:39	10,62	10:50	22:25	33:53		7
40	215	MALEC ARTUR	1992	M	Szczecin	2X3 RULING TEAM	05:39	10,62	10:49	22:25	33:53	33	
41	169	SZULC GRZEGORZ	1984	M	Szczecin	SKB DZIK	05:42	10,53	10:32	23:02	34:11	34	
42	192	BIEŁOWIEC ADRANANNA	1987	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:43	10,50	11:28	23:06	34:17		8
43	188	MACIASZCZYK MAGDA	1975	K	Szczecin		05:45	10,43	11:53	23:20	34:30		9
44	210	BIEŃKOWSKI MARIUSZ	1973	M	Szczecin	12BZ	05:45	10,42	10:56	23:07	34:32	35	
45	70	LEWIKOWSKA PATRYCJA	1978	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:46	10,41	11:39	23:12	34:34		10
46	18	CZAJKOWSKI TOMASZ	1987	M	Szczecin		05:46	10,39	11:26	23:03	34:38	36	
47	120	STRĄK IZABELA	1975	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:46	10,39	11:40	23:27	34:38		11
48	183	MARCINIAK WOJCIECH	1975	M	Szczecin		05:47	10,39	11:58	23:27	34:39	37	
49	133	WILCZYŃSKA SYLWIA	1973	K	Szczecin		05:47	10,37	11:08	23:17	34:43		12
50	172	KRAMER KRZYSZTOF	1985	M	Szczecin	SKB DZIK	05:48	10,33	10:50	23:05	34:50	38	
51	200	EKIRT MARTYNA	1996	K	Drawsko Pomorskie		05:49	10,31	11:59	23:30	34:55		13
52	29	FIGOŁUSZKA KATARZYNA	1990	K	Jankowice	AKTYWNE CHOSZCZNO	05:49	10,31	11:36	23:09	34:56		14
53	102	PRUSEK MATEUSZ	1989	M	Wisła Wielka	AKTYWNE CHOSZCZNO	05:49	10,30	11:36	23:10	34:57	39	
54	203	APOSTOLUK TOMASZ	1976	M	Szczecin		05:51	10,27	12:02	23:34	35:03	40	
55	202	GIEC ANNA	1969	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	05:51	10,27	11:38	23:09	35:04		15
56	65	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	Mosty		05:55	10,16	11:13	23:20	35:27	41	
57	30	FRYCZ SZYMON	1988	M	Szczecin	SZCZECIN	05:56	10,12	12:09	23:44	35:34	42	
58	42	GRZESZCZYK SEBASTIAN	1970	M	SZCZECIN		05:56	10,11	12:10	23:51	35:37	43	
59	100	POSACKA KROLINA	1980	K	Nowogard	ENDORFINA	05:57	10,10	11:19	23:45	35:39		16
60	122	SURDAKCI JERZY	1970	M	Gryfino	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	05:57	10,10	11:30	23:28	35:39	44	

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
61	193	SZELEST MACIEJ	1994	M	Szczecin		05:57	10,09	12:08	24:08	35:41	45	
62	73	MAŃKE KAROLINA	1987	K	Police		05:57	10,08	11:54	23:42	35:42		17
63	180	NOWAK WIESŁAW	1949	M			05:58	10,06	11:45	23:47	35:47	46	
64	15	CHOJNACKA WERONIKA	1985	K	Szczecin		06:00	9,99	11:34	24:03	36:02		18
65	126	SZYMAŃSKA JOLANTA	1982	K	Mosty		06:01	9,98	11:23	23:47	36:04		19
66	23	DERLETA RYSZARD	1962	M	Szczecin	DERMMED	06:01	9,98	12:02	24:01	36:05	47	
67	87	OCZKOWSKI MACIEJ	1983	M	Szczecin		06:02	9,94	11:38	24:18	36:12	48	
68	118	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	Szczecin		06:02	9,94	11:46	24:05	36:12	49	
69	34	GĄCIARSKI KRYSZTIAN	1990	M	Szczecin		06:03	9,91	12:29	24:25	36:20	50	
70	84	NOWAKOWSKI CEZARY	1976	M	Szczecin		06:04	9,88	11:45	23:53	36:27	51	
71	82	NICKOWSKI JEREMIASZ	1972	M	SZCZECIN		06:05	9,85	11:49	23:56	36:32	52	
72	19	CZAPLA TOMASZ	1981	M	Szczecin		06:07	9,82	12:53	24:58	36:40	53	
73	96	PILECKI ROBERT	1980	M	Szczecin		06:07	9,81	12:25	24:37	36:42	54	
74	95	PILECKA TERESA	1980	K	Szczecin	:-)	06:07	9,80	12:25	24:37	36:43		20
75	5	BIĄŁKOWSKA KATARZYNA	1977	K	Siadło Dolne		06:08	9,77	12:30	24:56	36:50	21	
76	38	GRACZYK TERESA	1959	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:09	9,76	12:24	24:35	36:53	22	
77	121	STRZĄBAŁA TOMASZ	1991	M	Białogard		06:09	9,75	12:09	25:01	36:56	55	
78	204	URBAŃCZYK MARCIN	1974	M	Szczecin		06:11	9,71	12:29	24:42	37:04	56	
79	71	LIKIERSKI MICHAŁ	1983	M	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	06:11	9,69	13:05	25:12	37:08	57	
80	199	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	1989	K	Szczecin		06:13	9,66	12:42	24:55	37:16		23
81	119	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	Stargard		06:13	9,66	12:00	24:49	37:16	58	
82	214	DERLETA ALICJA	1989	K	Szczecin	FELIKS	06:13	9,64	12:34	25:02	37:20	24	
83	111	SIADAK JUSTYNA	1977	K	Kołbaskowo		06:15	9,59	12:31	24:57	37:32	25	
84	45	JAROSŁAWSKA JOWITA	1986	K	Szczecin		06:17	9,56	12:01	24:49	37:40	26	
85	14	CHŁAPOWSKI JACEK	1969	M	Szczecin		06:18	9,54	13:10	25:34	37:45	59	
86	130	WERESZCZYŃSKI TOMASZ	1974	M	Przeclaw	PRZECLAW	06:18	9,54	13:08	25:25	37:45	60	
87	2	ADASKO DARIUSZ	1962	M	Szczecin		06:18	9,52	12:29	24:41	37:49	61	
88	185	HERBA ZBIGNIEW	1953	M	Stargard	HOLSTAR PEZINO	06:19	9,50	11:29	24:40	37:53	62	
89	83	NOWAK MAŁGORZATA	1980	K	Dobra		06:19	9,49	12:33	25:36	37:55		27
90	31	GABRYŚ IZABELA	1970	K	Szczecin		06:19	9,49	13:01	25:34	37:55		28

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
91	216	PANASIUK TOMASZ	1973	M	Szczecin	SMT SZCZECIN	06:19	9,49	13:41	26:13	37:56	63	
92	139	WOŹNIAK KATARZYNA	1981	K	Szczecin		06:20	9,48	12:30	25:06	37:58		29
93	212	GLEBKOWICZ AGNIESZKA	1979	K	Szczecin	PRZEBIEGŁE JENOTY	06:21	9,46	14:00	26:15	38:03		30
94	3	ANTKIEWICZ AGNIESZKA	1980	K	Bezrzecze		06:21	9,45	12:00	25:14	38:06		31
95	25	DROBISZ-WELS BEATA	1981	K	CHOSZCZNO	MOTYWATOR CHOSZCZNO	06:21	9,44	12:33	25:18	38:09		32
96	37	GRABOWSKA PAULINA	1998	K	Szczecin		06:22	9,43	14:02	26:29	38:10		33
97	85	OCHMAŃSKA MARTA	1990	K	Choszczno	MOTYWATOR	06:24	9,37	13:21	25:59	38:25		34
98	39	GRALCZYK MAGDALENA	1990	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:25	9,35	13:01	25:45	38:29		35
99	129	TROJANOWSKI KAROL	1990	M	Stargard	NIE BĄDŹ JAK TWÓJ STARY!	06:26	9,33	13:00	25:45	38:36	64	
100	190	ŚLIWIŃSKA ILONA	1986	K	Stargard	JA SIĘ NIE ŚCIGAM	06:27	9,30	12:56	25:59	38:42		36
101	191	KOPNIEWSKI JAROSŁAW	1986	M	Stargard	JA SIĘ NIE ŚCIGAM	06:27	9,30	12:56	25:59	38:42	65	
102	124	SZEREMETA PIOTREK	1976	M	Szczecin		06:28	9,29	13:36	26:25	38:45	66	
103	90	OSTROWSKI GRZEGORZ	1979	M	Bezrzecze	DBK SZCZECIN TEAM	06:28	9,29	13:36	26:26	38:45	67	
104	69	LEWANDOWSKI MIROSLAW	1960	M	Goleniów	RASCH POLSKA GOLENIÓW	06:28	9,28	14:02	26:28	38:48	68	
105	164	SZYMCZAK EWELINA	1978	K	Szczecin		06:28	9,27	13:12	25:46	38:51		37
106	163	BORKOWSKA KAROLINA	1986	K	Pucice	UNITY LINE RUNNERS TEAM	06:29	9,26	13:12	25:46	38:52		38
107	26	DUL MAGDALENA	1977	K	Nowe Czarnowo	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	06:30	9,23	12:01	25:29	38:59		39
108	184	GRZELAK RAFAŁ	1994	M	Szczecin		06:30	9,23	12:56	26:11	39:01	69	
109	62	KOTYNIA KATARZYNA	1981	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:31	9,22	13:38	26:30	39:03		40
110	144	ZAROBIAK PIOTR	1979	M	Szczecin		06:32	9,19	12:28	25:51	39:11	70	
111	143	ZAROBIAK KATARZYNA	1978	K	Szczecin	OSOM! RUNNERS	06:32	9,18	12:28	25:51	39:12		41
112	81	MUCHA RYSZARD	1982	M	Szczecin		06:32	9,18	12:03	26:11	39:13	71	
113	113	SIOŁA DANUTA	1973	K	Gryfice	GRA RUNNERS	06:32	9,18	13:06	26:02	39:13		42
114	179	DZIKOWSKI ŁUKASZ	1979	M	Gryfice	GRA RUNNERS	06:32	9,18	13:07	26:04	39:14	72	
115	93	PAWŁOWSKI MARCIN	1978	M	Szczecin		06:33	9,16	12:56	26:04	39:19	73	
116	127	ŚWIGOŃ IZABELA	1970	K	Suchań		06:33	9,15	12:48	25:58	39:20		43
117	79	MOSKWA MARTYNA	1994	K	Szczecin		06:34	9,15	12:24	26:29	39:21		44
118	201	SODZOMGOMBO ALINA	1962	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	06:34	9,14	12:49	26:07	39:22		45
119	137	WOJTYSIAK MAŁGORZATA	1987	K	Warzymice		06:34	9,13	12:40	26:10	39:25		46
120	116	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	Szczecin	FUNDACJA HOT-POINT	06:35	9,11	13:40	26:34	39:30	74	

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
121	8	BŁONIAK MIROŚLAW	1975	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:36	9,10	15:07	27:52	39:33	75	
122	9	BŁONIAK ANNA	1975	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:36	9,10	15:06	27:52	39:34		47
123	135	WOCHOWSKA IZABELA	1975	K	Szczecin	KLUB BIEGACZA 366 WITUNIA	06:39	9,02	12:51	26:24	39:55		48
124	22	DERLETA IWONA	1964	K	Szczecin	DERMMED	06:39	9,02	13:07	26:33	39:55		49
125	10	BORKO-BUKAŁA KATARZYNA	1978	K	Wolin		06:39	9,02	13:03	26:16	39:56		50
126	63	KOWALCZYK JOANNA	1981	K	Nowogard	NOWOGARD	06:42	8,95	12:31	26:17	40:13		51
127	74	MARCINIAK NATALIA	1991	K	Choszczno	MOTYWATOR CHOSZCZNO	06:47	8,86	14:28	27:54	40:39		52
128	43	HERMANOWICZ ANETA	1985	K	Szczecin		06:48	8,83	12:55	26:49	40:45		53
129	194	STACHYRA JAKUB	1989	M	Złotów		06:48	8,83	12:54	26:48	40:46	76	
130	197	MARCINIAK MIROŚLAW	1984	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:48	8,83	15:12	28:48	40:47	77	
131	170	BUTRYN AGNIESZKA	1975	K	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	06:49	8,80	14:14	27:37	40:54		54
132	171	BURTYN KRZYSZTOF	1976	M	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	06:49	8,80	14:14	27:37	40:55	78	
133	52	KARWAN EWA	1978	K	Szczecin		06:50	8,78	12:55	26:55	40:59		55
134	59	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1963	K	Szczecin		06:50	8,78	12:55	26:56	40:59		56
135	195	ŁUŻYŃSKA KATARZYNA	1979	K	Szczecin	BBL POLICE	06:50	8,78	13:44	27:33	41:00		57
136	75	MARUSZCZAK ANDRZEJ	1971	M	Szczecin		06:53	8,72	13:43	27:32	41:17	79	
137	152	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	Wołczkowo		06:54	8,70	14:31	28:06	41:24		58
138	68	KUSIEWICZ AGNIESZKA	1978	K	Szczecin		06:56	8,66	13:41	27:10	41:35		59
139	60	KOSIŃSKA DOROTA	1968	K	Szczecin		06:57	8,64	12:30	26:44	41:40		60
140	154	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	Bydgoszcz		06:59	8,59	15:13	29:04	41:55	80	
141	97	POKORNIECKA KATARZYNA	1980	K	Choszczno	MOTYWATOR CHOSZCZNO	07:00	8,57	14:28	28:06	42:01		61
142	11	BRYZEK ADRIANNA	1979	K	Choszczno	MOTYWATOR CHOSZCZNO	07:00	8,57	14:28	28:07	42:01		62
143	148	ZIENTERSKA BEATA	1982	K	Szczecin		07:01	8,55	13:19	27:40	42:06		63
144	48	JEMIELITY IWONA	1981	K	BEZRZECZE		07:04	8,49	13:40	27:58	42:25		64
145	142	WYROŚLAK AGATA	1992	K	Stargard	STARGARD	07:07	8,44	13:01	27:48	42:39		65
146	72	MACIASZCZYK ZBIGNIEW	1950	M	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	07:07	8,43	14:46	28:56	42:42	81	
147	140	WOŹNIAK BARBARA	1980	K	Szczecin		07:07	8,42	15:06	28:52	42:44		66
148	208	KRUKOWSKA-ŚWIĄTEK A	1980	K	Szczecin	SKS HUSARIA	07:07	8,42	14:40	28:34	42:45		67
149	207	KOSMAŁSKA MAGDALENA	1978	K	Szczecin	SKS HUSARIA	07:08	8,42	14:30	28:34	42:45		68
150	209	KOSMAŁSKI JAROSŁAW	1979	M	Szczecin	SKS HUSARIA	07:08	8,42	14:31	28:35	42:46	82	

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
151	168	SZYMAŃSKA DANUTA	1990	K	Szczecin		07:08	8,41	14:37	28:42	42:47		69
152	33	GARDYGAJŁO JUSTYNA	1987	K	Stargard		07:12	8,33	13:47	28:28	43:14		70
153	51	JÓŻWICKA ANETA	1973	K	Szczecin		07:13	8,32	13:55	28:32	43:15		71
154	138	WOSZCZYK RENATA	1978	K	Szczecin		07:13	8,32	13:55	28:33	43:15		72
155	67	KURASIŃSKA DOROTA KURASIŃSKA	1972	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:13	8,31	14:17	28:39	43:19		73
156	167	PIŁAT AGNIESZKA	1971	K	Choszczno		07:14	8,30	14:28	28:21	43:23		74
157	211	WYPYH KASIA	1980	K	Wołczkowo	PRZEBIEGŁE JENOTY	07:14	8,29	14:04	28:36	43:25		75
158	50	JÓSKO KAROLINA	1974	K	Choszczno		07:18	8,23	15:00	29:28	43:46		76
159	114	SKRZYPEK KATARZYNA	1970	K	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	07:19	8,21	15:00	29:27	43:52		77
160	54	KIELCZYK KASIA	1977	K	Szczecin	WILHELMOSEN TEAM	07:19	8,19	14:45	29:21	43:56		78
161	86	OCHMAŃSKA BARBARA	1969	K	Choszczno		07:20	8,18	14:41	29:16	44:01		79
162	47	JAWORSKA RENATA	1972	K	Szczecin		07:22	8,14	14:44	29:26	44:12		80
163	217	ZENFLER MARTYNA	1996	K	Szczecin		07:22	8,14	15:15	30:02	44:14		81
164	220	GODLEWSKI PIOTR	1992	M	Szczecin		07:22	8,14	15:16	30:02	44:14	83	
165	98	POKORNIECKI MAREK	1979	M	Choszczno		07:25	8,08	13:42	28:24	44:32	84	
166	123	SZCZYGIELSKI PAWEŁ	1984	M	Dobra	DBK SZCZECIN TEAM	07:28	8,04	14:42	29:42	44:47	85	
167	196	KOWALIK SYLWIA	1986	K	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:33	7,95	15:26	30:14	45:17		82
168	147	ZIENIUK BEATA	1985	K	Szczecin	OSOM!RUNNERS	07:33	7,95	14:24	29:37	45:18		83
169	156	SHMIDT ZOFIA		K			07:35	7,91	15:11	30:48	45:30		84
170	7	BIELAŃSKI MIREK	1960	M	Stargard	STARGARD	07:36	7,89	14:39	30:08	45:36	86	
171	205	DUDO PIOTR	1982	M	Szczecin	12BZ	07:36	7,89	14:39	30:16	45:37	87	
172	6	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	Stargard	STARGARD	07:36	7,89	14:39	30:08	45:37		85
173	115	SOROKA EWA	1949	K	Szczecin	IRON INSANE	07:40	7,83	15:41	30:47	45:59		86
174	35	GLAŻA ALEKSANDRA	1982	K	Szczecin	INTERDOM24.PL	07:41	7,81	15:45	31:41	46:07		87
175	36	GONCIARZ RADOSŁAW	1977	M	Szczecin		07:48	7,70	15:45	31:41	46:46	88	
176	92	PAWLIK EWA	1993	K	Szczecin		07:49	7,68	15:47	31:41	46:52		88
177	58	KOPEĆ MICHAŁ	1991	M	Szczecin		07:49	7,68	15:46	31:40	46:54	89	
178	134	WIŚNIEWICZ PAWEŁ	1990	M	Szczecin		07:54	7,59	14:22	30:36	47:25	90	
179	125	SZTAJNERT SYLWIA	1992	K	SWOBNICA		07:54	7,59	14:22	30:36	47:25		89
180	206	GUGAŁA ALEKSANDRA	1980	K	Szczecin		08:04	7,44	16:06	32:06	48:23		90

CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY BIEG INDYWIDUALNY

Data: 06.11.2016

Dystans: 6 km

Miejscowość: Szczecin



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2 km	4 km	6 km	M	K
181	161	ZIÓŁKO EWELINA	1991	K	Dobra		08:10	7,34	16:47	32:33	49:03		91
182	57	KNAPIK ANDZELIKA	1978	K	Stargard		08:12	7,32	15:38	32:11	49:12		92
183	49	JERZY KAROLINA	1985	K	Szczecin		08:27	7,10	16:06	33:17	50:43		93
184	53	KEDZIERSKA DARIA	1985	K	Szczecin		08:27	7,10	16:07	33:18	50:43		94
185	174	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	Ińsko		08:42	6,89	16:34	34:27	52:13		95
186	158	LIS KLAUDIA	1990	K	Redło		08:42	6,89	16:31	34:27	52:13		96
187	108	SADOWSKI DANIEL	1975	M	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:43	6,88	16:23	34:23	52:19	91	
188	107	SADOWSKA MONIKA	1974	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:44	6,88	16:23	34:27	52:21		97
189	175	CIEŚLAK KATARZYNA	1985	K	Gryfino		08:45	6,86	16:33	34:23	52:28		98
190	80	MOSKWA GRZEGORZ	1970	M	Szczecin		08:45	6,85	16:33	34:24	52:31	92	
191	162	ZIÓŁKO PAULINA	1994	K	Szczecin		09:35	6,26	18:13	38:15	57:30		99