

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	337	PIWOWARCZYK WOJCIECH	1994	M	M20	1	Pyrzyce	LMKS ŻAK PYRZYCE / PIWOWARCZYK TEAM	03:19	18,13	00:16:33	1	
2	378	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	2	Żarczyn	KB HERMES GRYFINO	03:23	17,73	00:16:55	2	
3	358	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:34	16,85	00:17:48	3	
4	327	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	2	Stargard	SZWLA	03:35	16,73	00:17:56	4	
5	352	TATAREWICZ CYPRIAN	1999	M	M20	3	Słońsk		03:39	16,42	00:18:16	5	
6	361	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M30	1	Chociwel		03:41	16,27	00:18:26	6	
7	302	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	4	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:45	16,01	00:18:44	7	
8	305	BRYKCYŃSKI FILIP	2004	M	M20	5	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:50	15,65	00:19:10	8	
9	316	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:53	15,46	00:19:24	9	
10	379	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M40	3	SARBIA/KOŁOBRZEG	CW FANZA KOŁOBRZEG	03:54	15,41	00:19:28	10	
11	328	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M40	4	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	03:54	15,40	00:19:29	11	
12	357	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	7	Gryfice	PLMKS CHROBRY	03:55	15,29	00:19:37	12	
13	350	SZEWC TOMEK	1985	M	M30	2	Nowogard		03:58	15,14	00:19:49	13	
14	321	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:14	14,17	00:21:10		1
15	312	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:14	14,16	00:21:11	14	
16	369	WYSZYŃSKI ARKADIUSZ	2007	M	M20	8	Tąpadły		04:28	13,43	00:22:20	15	
17	363	ZAJĄC PIOTR	1975	M	M40	6	Warszawa		04:28	13,42	00:22:21	16	
18	324	LAHATSKI ANDREI	1997	M	M20	9	Mińsk	KONOKA	04:34	13,14	00:22:50	17	
19	330	MASŁYK MICHAŁ	1992	M	M20	10	Pyrzyce		04:36	13,04	00:23:00	18	
20	311	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M30	3	Police	LOVELASY	04:41	12,83	00:23:23	19	
21	359	WIDUCH ANNA	1986	K	K30	2	Szczecin	MONIA GYM	04:47	12,54	00:23:55		2
22	371	KOSZLAK ADRIAN	1988	M	M30	4	Gryfice		04:50	12,41	00:24:11	20	
23	322	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M50	1	Pyrzyce	PYRZYCE PUSTYNIA SPORTU	04:51	12,39	00:24:13	21	
24	347	SOBINEK ADAM	1987	M	M30	5	Gryfice		04:58	12,09	00:24:49	22	
25	377	PIETRZYK DAWID	1994	M	M20	11	Nowogard		04:58	12,08	00:24:50	23	
26	318	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	3	Trzebiatów		04:58	12,08	00:24:50		3
27	338	POKORSKI DANIEL	2005	M	M20	12	Szczecin		05:00	12,00	00:25:00	24	
28	303	BRAUN KRZYSZTOF	1989	M	M30	6	Jabłonowo	BRAUNSPAW	05:03	11,87	00:25:16	25	
29	304	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M30	7	Gryfice		05:04	11,83	00:25:21	26	
30	351	SZREJDER KRZYSZTOF	1980	M	M40	7	Gryfice		05:05	11,81	00:25:24	27	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	370	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	8	Gryfice		05:06	11,75	00:25:32	28	
32	345	SKÓRNICKI MARIUSZ	1969	M	M50	2	Szamotuły		05:08	11,69	00:25:40	29	
33	301	AWIŹYCZ WŁAD	1998	M	M20	13	Szczecin	KONOXA	05:09	11,66	00:25:44	30	
34	340	PRZYBYŁ RAFAŁ	1978	M	M40	9	Radzionków		05:09	11,65	00:25:45	31	
35	356	WADAS NORBERT	2005	M	M20	14	Gryfice		05:11	11,57	00:25:56	32	
36	343	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	8	Świnoujście		05:13	11,52	00:26:03	33	
37	382	KUBCZYK WALDEMAR	1984	M	M30	9	Gryfice		05:14	11,45	00:26:12	34	
38	306	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	4	Kamień Pomorski		05:15	11,41	00:26:17		4
39	355	TUREK MICHAŁ	1991	M	M30	10	Szczecin	MONIA GYM	05:16	11,39	00:26:20	35	
40	313	IWANICKI ŁUKASZ	1985	M	M30	11	GRYFICE		05:20	11,24	00:26:41	36	
41	380	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Mrzeżyno		05:20	11,24	00:26:42		5
42	329	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M40	10	Płoty		05:25	11,08	00:27:05	37	
43	376	KUŹEJ SŁAWOMIR	1965	M	M50	3	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:25	11,06	00:27:07	38	
44	341	RAŁOWIEC ANDRZEJ	1961	M	M60	1	Gryfice		05:28	10,98	00:27:20	39	
45	317	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	12	Kamień Pomorski		05:29	10,93	00:27:27	40	
46	360	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	11	Gryfice		05:31	10,88	00:27:35	41	
47	342	RĘKORAJSKA EWA	1978	K	K40	1	Maszewo		05:31	10,86	00:27:37		6
48	315	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K40	2	Trzebiatów	ROZBIEGANY TRZEBUSZ	05:36	10,72	00:27:59		7
49	346	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	5	Gryfice		05:45	10,42	00:28:47		8
50	320	KOŁODYŃSKI GRZEGORZ	2012	M	M0		Trzebiatów		05:55	10,14	00:29:35	42	
51	319	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	13	Trzebiatów		05:55	10,14	00:29:35	43	
52	374	KOZŁOWSKI STANISŁAW	1965	M	M50	4	Ośno Lubuskie		05:55	10,13	00:29:37	44	
53	373	TATAREWICZ KARINA	1975	K	K40	3	Słońsk		05:55	10,13	00:29:37		9
54	362	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	4	Resko		05:56	10,10	00:29:42		10
55	310	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M60	2	Koszalin		05:58	10,06	00:29:50	45	
56	372	STACHURSKA BARBARA	1991	K	K30	6	Świdwin		06:00	10,01	00:29:58		11
57	366	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	14	Choszczno		06:07	9,80	00:30:37	46	
58	375	MACIEJCZAK KAROLINA	1979	K	K40	5	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	06:08	9,79	00:30:38		12
59	353	TEREJ SEBASTIAN	1980	M	M40	12	Kłodzino	ŁUTUTUTU	06:22	9,43	00:31:49	47	
60	326	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	6	Gryfice	CRAZY FISH	06:26	9,32	00:32:12		13

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	332	MELNIK ELŻBIETA	1983	K	K30	7	Barkowo	RANGRYF	06:29	9,26	00:32:24		14
62	348	SOBOLEWSKA-BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	8	Gryfice	LIFE4FIT	06:35	9,11	00:32:55		15
63	323	KUROWSKA ANNA	1972	K	K40	7	Gryfice		06:37	9,06	00:33:07		16
64	344	RUSZKIEWICZ MARZENA	1987	K	K30	9	Brojce		06:37	9,06	00:33:07		17
65	309	FOJUT-STĘPIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	8	Gryfice		06:38	9,05	00:33:08		18
66	331	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	5	Trzebiatów		06:41	8,98	00:33:25	48	
67	334	MISIKONIS ANNA	1986	K	K30	10	Gryfice	147 ULTRA BIKE TEAM	06:47	8,84	00:33:56		19
68	333	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	15	Gryfice	147 ULTRA BIKE TEAM	06:47	8,84	00:33:56	49	
69	336	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	9	Szczecin		07:07	8,43	00:35:34		20
70	308	DOMARADZKA MARZENA	1972	K	K40	10	Trzebiatów	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:14	8,30	00:36:08		21
71	365	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	11	Gryfice	RUN GRYF	07:53	7,60	00:39:27		22
72	381	NAROŻNIAK MAREK	1965	M	M50	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:16	7,26	00:41:20	50	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	337	PIWOWARCZYK WOJCIECH	1994	M	M20	1	Pyrzyce	LMKS ŻAK PYRZYCE / PIWOWAI	03:19	18,13	00:16:33	1	
2	378	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	2	Żarczyn	KB HERMES GRYFINO	03:23	17,73	00:16:55	2	
3	358	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:34	16,85	00:17:48	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	321	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:14	14,17	00:21:10		1
2	359	WIDUCH ANNA	1986	K	K30	2	Szczecin	MONIA GYM	04:47	12,54	00:23:55		2
3	318	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	3	Trzebiatów		04:58	12,08	00:24:50		3

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	302	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	4	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:45	16,01	00:18:44	7	
2	316	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:53	15,46	00:19:24	9	
3	357	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	7	Gryfice	PLMKs CHROBRY	03:55	15,29	00:19:37	12	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	380	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Mrzeżyno		05:20	11,24	00:26:42		5
2	315	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K40	2	Trzebiatów	ROZBIEGANY TRZEBUSZ	05:36	10,72	00:27:59		7
3	346	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	5	Gryfice		05:45	10,42	00:28:47		8

Klasyfikacja: PRACOWNIK SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	345	SKÓRNICKI MARIUSZ	1969	M	M50	2	Szamotuły		05:08	11,69	00:25:40	29	

Klasyfikacja: PRACOWNIK SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	323	KUROWSKA ANNA	1972	K	K40	7	Gryfice		06:37	9,06	00:33:07		16

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	316	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:53	15,46	00:19:24		9

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	332	MELNIK ELŻBIETA	1983	K	K30	7	Barkowo	RANGRYF	06:29	9,26	00:32:24		14