

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Nordic Walking 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	450	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	KS IDMAR RACING TEAM	05:50	10,30	00:29:08	1	
2	416	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	GMINA WOLIN	06:02	9,95	00:30:09	2	
3	418	FRĄCKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	2	Wieleń	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:05	9,86	00:30:25	3	
4	409	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M50	3	SZCZECIN-MIERZYN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:34	9,14	00:32:50	4	
5	442	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:41	8,98	00:33:25		1
6	435	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:44	8,91	00:33:40		2
7	429	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:51	8,75	00:34:16	5	
8	466	ZIÓLKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:12	8,33	00:36:02		3
9	430	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	1982	K	K30	1	Police	LOVELASY	07:18	8,22	00:36:31		4
10	452	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	K40	2	Szczecin	NORDICANIA TEAM	07:19	8,21	00:36:33		5
11	425	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	Trzebiatów		07:24	8,11	00:37:00		6
12	438	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:26	8,07	00:37:11		6
13	404	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	2	SZCZECIN	MONIAGYM	07:26	8,07	00:37:11		7
14	434	MAKAREWICZ RAFAŁ	1975	M	M40	3	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	07:31	7,99	00:37:34		8
15	424	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	-	07:35	7,91	00:37:56		7
16	455	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	2	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:40	7,82	00:38:21		9
17	433	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	4	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	07:41	7,82	00:38:23		10
18	467	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	K50	4	Gorzów Wlkp.	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:41	7,81	00:38:25		8
19	443	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	5	Szczecin	NIEZRZESZONA	07:52	7,62	00:39:22		9
20	463	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:09	7,36	00:40:45		11
21	414	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	2	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	08:09	7,36	00:40:47		10
22	408	CETERA JANUSZ	1959	M	M60	4	Dziwnówek	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:11	7,34	00:40:53		12
23	401	ARCHITEKT BOGUSŁAWA	1954	K	K60	3	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	08:11	7,33	00:40:54		11
24	441	NIEWADZIK ROBERT	1973	M	M40	4	Szczecin		08:11	7,33	00:40:55		13
25	461	WILK JUSTYNA	1986	K	K30	2	Kościuszki		08:15	7,28	00:41:14		12
26	406	BORGULA MARZENA	1980	K	K40	3	Brojce		08:17	7,25	00:41:24		13
27	458	SZYDŁOWSKA-JAROSZ AGNIESZKA	1972	K	K40	4	Pobierowo	SAMA DLA SIEBIE	08:18	7,23	00:41:28		14
28	421	HETMAŃSKA DIANA	1983	K	K30	3	Police	LOVELASY	08:18	7,22	00:41:32		15
29	446	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	5	Szczecin		08:19	7,22	00:41:34		16
30	402	BARYLA DOROTA	1968	K	K50	6	Wolin		08:20	7,19	00:41:42		17

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Nordic Walking 5 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	431	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:24	7,14	00:42:02	14	
32	413	DĄBROWSKA-TEREJ MAGDALENA	1983	K	K30	4	Przelewice	ŁUTUTUTU	08:26	7,12	00:42:08		18
33	469	LEBIADA ALA		K	#N/D!	#N/D!			08:27	7,10	00:42:15		19
34	426	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	5	Gorawino	ZDROWOROZBIEGANA	08:31	7,05	00:42:35		20
35	407	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	1971	M	M50	5	Police		08:39	6,94	00:43:14	15	
36	422	HRYNCEWICZ MIKOŁAJ	1973	M	M40	5	Szczecin		08:42	6,90	00:43:30	16	
37	459	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K60	4	Gorzów Wlkp.		08:46	6,85	00:43:49		21
38	444	PIĄTEK WLADYSŁAWA	1958	K	K60	5	STARGARD	STARGARD	08:51	6,78	00:44:15		22
39	405	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K40	6	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	08:51	6,78	00:44:16		23
40	464	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K50	7	Daleszewo	LEGENDARY POWER SZEWC	08:53	6,75	00:44:26		24
41	437	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	7	Nowogard	ENDORFINA	08:58	6,69	00:44:49		25
42	440	MYCA DOROTA	1971	K	K50	8	Gryfice		09:02	6,65	00:45:08		26
43	436	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	6	Przeclaw		09:03	6,63	00:45:16		27
44	428	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K0		Charnowo		09:17	6,46	00:46:26		28
45	403	BĄCZYK AGNIESZKA	1986	K	K30	7	Charnowo		09:17	6,46	00:46:26		29
46	420	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K40	8	Bezrzecze		09:23	6,39	00:46:55		30
47	447	PYŁAT CEZARY	1963	M	M50	6	Swinoujście		09:37	6,24	00:48:04	17	
48	432	LEDZION DAGMARA	1973	K	K40	9	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:39	6,22	00:48:13		31
49	423	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K30	8	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:39	6,22	00:48:13		32
50	465	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	10	Mierzyn		09:42	6,18	00:48:32		33
51	453	SKRZYPCZAK BOŻENA	1963	K	K50	9	Gryfice		09:45	6,15	00:48:47		34
52	445	PIWONI WANDA	1954	K	K60	6	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	09:45	6,15	00:48:47		35
53	439	MOLSKA KRYSZYNA	1959	K	K60	7	Gryfice		09:48	6,12	00:49:01		36
54	427	KRUZA ANNA	1977	K	K40	11	Gryfice		09:48	6,12	00:49:01		37
55	410	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	7	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:49	6,11	00:49:06	18	
56	411	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	10	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:49	6,11	00:49:06		38
57	449	RATAJCZAK EWA	1954	K	K60	8	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	10:47	5,56	00:53:56		39
58	457	SUSZCZEWSKA BOGUMIŁA	1958	K	K60	9	Przeclaw		11:24	5,26	00:56:59		40

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Nordic Walking 5 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	450	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	KS IDMAR RACING TEAM	05:50	10,30	00:29:08	1	
2	416	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	GMINA WOLIN	06:02	9,95	00:30:09	2	
3	418	FRĄCKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	2	Wieleń	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:05	9,86	00:30:25	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	442	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:41	8,98	00:33:25		1
2	435	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:44	8,91	00:33:40		2
3	466	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:12	8,33	00:36:02		3
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	429	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:51	8,75	00:34:16		5
2	425	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	Trzebiatów		07:24	8,11	00:37:00		6
3	463	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	08:09	7,36	00:40:45		11
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	414	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	2	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	08:09	7,36	00:40:47		10
2	401	ARCHITEKT BOGUSŁAWA	1954	K	K60	3	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	08:11	7,33	00:40:54		11
3	406	BORGULA MARZENA	1980	K	K40	3	Brojce		08:17	7,25	00:41:24		13
Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	429	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:51	8,75	00:34:16		5
Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1		brak											