

IX GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	202	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kivshovata		03:16	18,35	00:32:42	1	
2	154	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:44	16,10	00:37:16	2	
3	206	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:48	15,82	00:37:55	3	
4	201	SEMENOVYCH NATALIJA	1995	K	K20	1	Kivshovata		03:48	15,82	00:37:56		1
5	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:50	15,67	00:38:18	4	
6	178	WOLSKI MARCIN	1988	M	M30	3	Szczecin	DGS DIAGNOSTICS TEAM	03:50	15,65	00:38:20	5	
7	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	2	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:56	15,24	00:39:22	6	
8	94	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYPICE	03:57	15,21	00:39:27	7	
9	163	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:58	15,15	00:39:36	8	
10	28	DERING TOMASZ	1981	M	M40	3	Bydgoszcz	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	03:59	15,08	00:39:48	9	
11	25	CYLICH PAWEŁ	1979	M	M40	4	Wakefield	DENBY DALE ATHLETIC CLUB	04:00	15,00	00:40:00	10	
12	131	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	1	Gryfino		04:05	14,69	00:40:50	11	
13	199	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M40	5	Borzyszewo	DZIKIE WRÓBLE	04:07	14,57	00:41:10	12	
14	196	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M50	2	Gryfice		04:08	14,55	00:41:15	13	
15	190	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M40	6	Sarbia/Kołobrzeg	CW FANZA KOŁOBRZEG	04:08	14,49	00:41:24	14	
16	80	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	7	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:09	14,46	00:41:30	15	
17	15	BLOCH RADOSŁAW	1994	M	M20	3	Koszalin		04:10	14,42	00:41:37	16	
18	49	JAKUBOWSKI KAROL	1975	M	M40	8	Cielimowo		04:10	14,38	00:41:44	17	
19	13	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:13	14,22	00:42:11	18	
20	102	NADKIERNICZNY ZBIGNIEW	1976	M	M40	9	Węgorzyno	GRYPUS SZCZECIN	04:15	14,13	00:42:27	19	
21	152	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	4	GRYPICE	RUNGRYF	04:18	13,95	00:43:01	20	
22	38	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	1	Świdwin		04:19	13,87	00:43:15	21	
23	188	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1980	M	M40	10	Tuczno	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	04:20	13,84	00:43:22	22	
24	156	SZYPOSZYŃSKI KAMIL	1978	M	M40	11	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	04:23	13,69	00:43:49	23	
25	107	NIEWIADOMSKI ROMAN	1980	M	M40	12	Zgorzelec	DZG RUNNERS ZGORZELEC	04:23	13,68	00:43:52	24	
26	46	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Koszalin	CSSP KOSZALIN	04:23	13,67	00:43:53		2
27	195	STRUGA DAMIAN	1988	M	M30	5	Zawidsw		04:23	13,67	00:43:54	25	
28	23	CHENON GUILLAUME	1981	M	M40	13	Mayet	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:24	13,62	00:44:03	26	
29	171	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	4	Gryfice		04:27	13,49	00:44:28	27	
30	58	KARCZEWSKI MARIUSZ	1976	M	M40	14	Gryfice		04:30	13,32	00:45:02	28	

IX GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	132	RUMISTRZEWICZ ROBERT	1987	M	M30	6	Śwy	KMP ŚWINOUJŚCIE	04:31	13,28	00:45:11	29	
32	21	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	PuciceGoleniów	MONIA GYM/PUSZCZYK BUKOWY	04:32	13,23	00:45:21		3
33	93	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	7	Gryfice		04:33	13,19	00:45:29	30	
34	86	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	8	Goleniów		04:33	13,18	00:45:32	31	
35	66	KRAWCZYK PAWEŁ	1991	M	M30	9	Szczecin		04:35	13,10	00:45:48	32	
36	173	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Mrzeżyno		04:38	12,93	00:46:24		4
37	1	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYPICE	04:39	12,92	00:46:26	33	
38	122	POKORSKI DANIEL	2005	M	M20	5	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:39	12,92	00:46:27	34	
39	5	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	15	Świdwin	UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY FENIKS ŚWIDWIN.	04:40	12,87	00:46:38	35	
40	59	KAZIDRÓG ROBERT	1978	M	M40	16	Stargard	RK78 STARGARD	04:41	12,83	00:46:45	36	
41	39	GÓRECKI TOMASZ	1989	M	M30	10	Łobez	FC HAMOWO	04:42	12,78	00:46:56	37	
42	50	JASINOWSKI DARIUSZ	1979	M	M40	17	Szczecin	ROCK YOUR BODY SZCZECIN	04:42	12,75	00:47:03	38	
43	145	STĘPIŃSKI MIROSŁAW	1976	M	M40	18	Gryfice	RUNGRYF GRYPICE	04:43	12,73	00:47:08	39	
44	33	DUSZA ROBERT	1979	M	M40	19	Świnoujście	JKB	04:43	12,73	00:47:09	40	
45	146	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M50	6	Trzebiezewo	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,71	00:47:12	41	
46	147	STRZEDUŁA EMILIA	1996	K	K20	4	Szczecin		04:44	12,69	00:47:17		5
47	143	STASZAK JACEK	1962	M	M60	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:44	12,67	00:47:22	42	
48	32	DUSZA PIOTR	1971	M	M50	7	Niczonów		04:47	12,56	00:47:46	43	
49	186	ZAPIERACZYŃSKI MATEUSZ	1991	M	M30	11	Rzgów	RAZEM TRENUJEMY SPORT	04:47	12,54	00:47:50	44	
50	104	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	20	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:47	12,53	00:47:54	45	
51	191	KUSTRA TOMASZ	1977	M	M40	21	Stargard	SKL STARGARD	04:48	12,50	00:48:00	46	
52	137	SKELNIK PIOTR	1997	M	M20	6	Łobez	MONAR GRABOWO	04:49	12,47	00:48:08	47	
53	35	GŁODOWSKA MARTA	1991	K	K30	2	Warszawa	ŻÓRAWSKI TEAM	04:49	12,45	00:48:12		6
54	79	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	22	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	04:51	12,37	00:48:31	48	
55	184	ZAJDEL DARIUSZ	1961	M	M60	3	Zawadzkie	ZAWADZKIE BIEGNIE	04:51	12,36	00:48:33	49	
56	130	ROJTEK WALDEMAR	1970	M	M50	8	Wągrowiec	BIEGAM BO LUBIĘ	04:51	12,35	00:48:35	50	
57	47	IGNACZYŃSKI DARIUSZ	1989	M	M30	12	Kołobrzeg		04:52	12,33	00:48:39	51	
58	185	ZALEJSKI TOMASZ	1977	M	M40	23	Szczecin		04:53	12,30	00:48:47	52	
59	180	WRONOWSKI JAKUB	1996	M	M20	7	Płoty	CUMULUS TEAM GRYPICE	04:53	12,27	00:48:54	53	
60	55	KAFLIK RAFAŁ	1989	M	M30	13	Łobez	MONAR GRABOWO	04:54	12,25	00:48:58	54	

IX GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	90	MARKIEWICZ DAWID	1984	M	M30	14	Szczecin	NADRENSEE	04:54	12,24	00:49:00	55	
62	83	MADEJ ANNA	1988	K	K30	3	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	04:54	12,23	00:49:04		7
63	67	KRUGLAK ANNA	1976	K	K40	1	Szczecin		04:55	12,20	00:49:12		8
64	120	PIĘTKA GRZEGORZ	1970	M	M50	9	Szczecin	AMBASADOR BIEGUN OCR	04:55	12,19	00:49:13	56	
65	20	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M30	15	Nowogard	BRAK	04:55	12,19	00:49:13	57	
66	30	DRAŻYK ADAM	1998	M	M20	8	Łobez	MONAR GRABOWO	04:55	12,19	00:49:14	58	
67	110	ORLIKOWSKI ROBERT	1986	M	M30	16	Połczyn Zdrój	POŁCZYN BIEGA ♥•	04:57	12,14	00:49:25	59	
68	29	DRABKOWSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	2	Białogard	CUDAKI ♥•	04:57	12,14	00:49:25		9
69	117	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA JUSTYNA	1984	K	K30	4	Szczecin		04:57	12,13	00:49:29		10
70	155	SZYMCZAK MACIEK	1981	M	M40	24	Cerkwica	CERKWICA BIEGA	04:57	12,10	00:49:35	60	
71	24	CHOJNACKI RAFAŁ	1988	M	M30	17	Łobez	MONAR GRABOWO	05:00	11,99	00:50:02	61	
72	119	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M50	10	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:00	11,98	00:50:04	62	
73	37	GOCH IRENEUSZ	1982	M	M40	25	Gryfice		05:01	11,97	00:50:07	63	
74	34	FUDALSKI NORBERT	1979	M	M40	26	Świdwin	BRAK	05:01	11,95	00:50:13	64	
75	17	BOJKO MAREK	1972	M	M50	11	Stepnica		05:03	11,90	00:50:26	65	
76	116	PAWLUCZUK DARIUSZ	1970	M	M50	12	Sowno		05:03	11,89	00:50:29	66	
77	91	MARKWITZ SŁAWOMIR	1974	M	M40	27	WIELICHOWO		05:03	11,88	00:50:30	67	
78	187	ZAPIERACZYŃSKI JAN	1996	M	M20	9	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	05:06	11,78	00:50:56	68	
79	159	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	5	Gryfice		05:06	11,76	00:51:01		11
80	161	TUŻNIK MACIEJ	1987	M	M30	18	Kalisz Pomorski	KALISZ POMORSKI	05:07	11,72	00:51:11	69	
81	45	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M40	28	Police	LOVELASY	05:07	11,72	00:51:12	70	
82	151	SWOBODA PIOTR	1982	M	M40	29	Police	LOVELASY	05:08	11,69	00:51:20	71	
83	62	KOŁAKOWSKI PIOTR	1971	M	M50	13	Koszalin		05:09	11,66	00:51:28	72	
84	69	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	1982	M	M40	30	Lubin		05:10	11,60	00:51:43	73	
85	194	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M40	31	Stargard	14 BUT	05:11	11,58	00:51:48	74	
86	204	KOSTRZEWA MONIKA	1979	K	K40	3	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,50	00:52:11		12
87	170	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	14	Gryfice		05:13	11,50	00:52:11	75	
88	52	JURCZAK ŁUKASZ	1983	M	M30	19	Goleniów		05:14	11,46	00:52:21	76	
89	179	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	20	Gorzów Wielkopolski		05:14	11,45	00:52:23	77	
90	42	GRZYBOWSKI PIOTR	1980	M	M40	32	Gorzów Wielkopolski	AMATOR GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:14	11,45	00:52:23	78	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	169	WASIELEWSKI JAKUB	1989	M	M30	21	Dąbrowa Chełmińska		05:14	11,45	00:52:24	79	
92	135	SELIGA PIOTR	1977	M	M40	33	Mirosławiec		05:14	11,45	00:52:24	80	
93	97	MILEWSKA EDYTA	1988	K	K30	6	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:16	11,40	00:52:38		13
94	133	RYSZKIEWICZ PIOTR	1999	M	M20	10	Łobez	MONAR GRABOWO	05:16	11,39	00:52:41	81	
95	157	ŚLIWIŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	34	Kielce	AQUA MED	05:17	11,36	00:52:49	82	
96	203	STYCHLOK RENATA	1976	K	K40	4	Eggenstein-Leopoldshafen	NESSITEAM	05:17	11,35	00:52:52		14
97	19	BORKOWSKI BOGUSZ	1960	M	M60	4	Szczecin		05:17	11,35	00:52:53	83	
98	96	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:18	11,33	00:52:58		15
99	63	KOZANECKA IWONA	1959	K	K60	1	Szczecin		05:18	11,32	00:52:59		16
100	75	LARY JOANNA	1994	K	K20	5	Wrocław		05:18	11,32	00:53:01		17
101	2	ADAMCZUK ŁUKASZ	2002	M	M20	11	Łobez	MONAR GRABOWO	05:19	11,27	00:53:13	84	
102	109	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	7	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSKI	05:21	11,22	00:53:29		18
103	106	NAWORSKA MAŁGORZATA	1973	K	K40	6	Goleniów	ROZBIEGANI GOLENIÓW	05:22	11,20	00:53:35		19
104	27	DAWID ŁUKASZ	1986	M	M30	22	Goleniów	ROZBIEGANI GOLENIÓW	05:22	11,19	00:53:38	85	
105	124	POSELT PRZEMYSŁAW	1988	M	M30	23	Łódź		05:22	11,17	00:53:42	86	
106	189	ŻEBROWSKI TOMASZ	1982	M	M40	35	Resko		05:22	11,17	00:53:44	87	
107	176	WOJTAT ADAM	1961	M	M60	5	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	05:23	11,15	00:53:50	88	
108	85	MAJEWSKA DOROTA	1970	K	K50	1	Redlino	BIEGOLAS KOSZALIN	05:23	11,13	00:53:55		20
109	101	MUSIAŁ PAWEŁ	1984	M	M30	24	Opole		05:24	11,12	00:53:56	89	
110	53	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	7	Goleniów		05:24	11,10	00:54:04		21
111	65	KRACZOWSKI MIROSŁAW	1972	M	M50	15	Szczecin		05:24	11,09	00:54:05	90	
112	3	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M40	36	Świdwin	HQ MNC-NE SZCZECIN	05:26	11,05	00:54:19	91	
113	115	PARTYKA ANETA	1985	K	K30	8	SZCZECINEK		05:27	11,01	00:54:30		22
114	114	PARTYKA JOANNA	1985	K	K30	9	ŁOBEZ		05:27	11,01	00:54:30		23
115	76	LASZKIEWICZ WALDEMAR	1969	M	M50	16	Krzywice		05:28	10,98	00:54:38	92	
116	95	MICHAŁOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	37	Szczecin		05:28	10,97	00:54:41	93	
117	77	LEHMANN PAWEŁ	1975	M	M40	38	Zbąszyń	ZBĄSZYŃ	05:29	10,93	00:54:53	94	
118	158	ŚLUSARCZYK PIOTR	1982	M	M40	39	Kłodzino	ŁUTUTUTU	05:31	10,87	00:55:13	95	
119	183	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M30	25	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:32	10,84	00:55:22	96	
120	164	WALCZAK ADAM	1966	M	M50	17	Barwice		05:33	10,80	00:55:33	97	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	118	PEŁKA AGATA	1982	K	K40	8	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:35	10,75	00:55:48		24
122	162	TYMKÓW ŁUKASZ	1981	M	M40	40	BRZEG		05:35	10,75	00:55:50	98	
123	168	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	26	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:35	10,74	00:55:53	99	
124	73	KUŻAJ SŁAWOMIR	1965	M	M50	18	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:39	10,63	00:56:26	100	
125	165	WALCZAK MAGDALENA	1972	K	K50	2	Barwice		05:41	10,57	00:56:47		25
126	108	OGONOWSKI MICHAŁ	1980	M	M40	41	Wrocław	MRC	05:41	10,56	00:56:48	101	
127	148	STRZELECKA MAŁGORZATA	1972	K	K50	3	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:41	10,55	00:56:51		26
128	174	WOJDA PAULINA	1989	K	K30	10	Dygowo		05:41	10,54	00:56:54		27
129	123	POMYKAŁA JUSTYNA	1987	K	K30	11	Lubin		05:42	10,54	00:56:57		28
130	51	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	42	SZCZECIN		05:42	10,52	00:57:02	102	
131	105	NAROŻNIAK MARIUSZ	1982	M	M40	43	Gryfice	BORZYSZEWO	05:43	10,50	00:57:10	103	
132	128	RAFALSKA PATRYCJA	1992	K	K30	12	Łobez	MONAR GRABOWO	05:43	10,49	00:57:12		29
133	142	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	19	Szczecin	MONIAGYM	05:45	10,44	00:57:27	104	
134	88	MALINOWSKA ANNA	1980	K	K40	9	Łobez	MONAR GRABOWO	05:45	10,42	00:57:34		30
135	7	BARTOSIAK MARCIN	1977	M	M40	44	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	05:47	10,39	00:57:46	105	
136	18	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	45	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:47	10,37	00:57:51	106	
137	205	WODZICZKO-PANOWICZ MONIKA	1973	K	K40	10	Stargard		05:48	10,35	00:57:57		31
138	193	BURCHARD RENATA	1971	K	K50	4	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:49	10,31	00:58:13		32
139	48	IZAK KATARZYNA	1978	K	K40	11	Stargard		05:49	10,31	00:58:13		33
140	150	SURMA GRADOŃ ALEKSANDRA	1984	K	K30	13	Gryfice		05:52	10,22	00:58:41		34
141	111	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M60	6	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	05:53	10,20	00:58:48	107	
142	134	SALAWA ANNA	1985	K	K30	14	GOŚCINO	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	05:54	10,16	00:59:03		35
143	129	RĘBISZ JAN	1964	M	M50	20	Marianowo	BIEGAM WOLNO ALE ŁADNIE	05:54	10,16	00:59:04	108	
144	64	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	15	Gorawino	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	05:58	10,06	00:59:38		36
145	84	MADEJ JAN	1986	M	M30	27	Gryfino	BIEGAM BO CHUDNĘ	06:00	10,00	00:59:59	109	
146	9	BAK TOMASZ	1984	M	M30	28	Złocieniec		06:03	9,92	01:00:29	110	
147	22	BUTOWICZ ADAM	1961	M	M60	7	Szczecinek		06:04	9,88	01:00:43	111	
148	26	CZERNIAWSKI JERZY	1974	M	M40	46	Szczecin	FANI FORMY	06:05	9,86	01:00:50	112	
149	61	KNAP JOANNA	1969	K	K50	5	Resko		06:06	9,84	01:00:57		37
150	149	STRZELECKI SEBASTIAN "KASZANA"	1973	M	M40	47	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	06:06	9,84	01:01:00	113	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
151	127	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	29	Cerkwica	RCI BYDGOSZCZ	06:09	9,75	01:01:32	114	
152	125	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	48	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	06:10	9,72	01:01:44	115	
153	70	KULESZA LESZEK	1960	M	M60	8	Kalisz Pomorski		06:11	9,72	01:01:45	116	
154	167	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	12	Trzebiatów		06:12	9,66	01:02:05		38
155	31	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	49	Graniczna	FANI FORMY	06:14	9,63	01:02:17	117	
156	81	MACIEJCZAK KAROLINA	1979	K	K40	13	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	06:14	9,63	01:02:18		39
157	103	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	14	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	06:14	9,62	01:02:24		40
158	60	KIŠ DRAŽEN	1989	M	M30	30	Bolesławiec		06:16	9,58	01:02:37	118	
159	36	GŁOGOWSKI JAN	1962	M	M60	9	Szczecin		06:17	9,56	01:02:47	119	
160	82	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	6	Gryfice	RUNGRYF	06:17	9,56	01:02:47		41
161	43	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	10	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	06:19	9,49	01:03:13	120	
162	54	KACZMARZYK KATARZYNA	1989	K	K30	16	Koszalin	WANDA PANFIL TEAM	06:20	9,48	01:03:19		42
163	138	SKOCZYLAS NATALIA	1992	K	K30	17	Szczecin		06:21	9,45	01:03:31		43
164	71	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	1982	K	K40	15	Police	LOVELASY	06:21	9,44	01:03:32		44
165	99	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	12	Szczecin		06:22	9,42	01:03:41	121	
166	11	BIAŁAS STANISŁAW	1956	M	M60	11	Lewin Brzeski	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	06:23	9,40	01:03:51	122	
167	136	SERKIS PIOTR	1985	M	M30	31	Łobez	MONAR GRABOWO	06:24	9,37	01:04:03	123	
168	139	SOCZÓWKA AGNIESZKA	1984	K	K30	18	Stargard	TERMINATORUN	06:28	9,27	01:04:43		45
169	92	MATUSZEWSKI MARCIN	1981	M	M40	50	Szczecin		06:34	9,13	01:05:41	124	
170	197	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	19	Gryfice		06:37	9,08	01:06:06		46
171	153	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M50	21	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:37	9,07	01:06:07	125	
172	140	SOCZÓWKA ROMAN	1971	M	M50	22	Stargard	TEAM TERMINATORUN	06:37	9,06	01:06:14	126	
173	8	BASTA GRZEGORZ	1973	M	M40	51	Gorzów Wielkopolski	BASTA TEAM	06:38	9,04	01:06:22	127	
174	177	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M60	12	TRZEBIATÓW		06:42	8,96	01:06:58	128	
175	200	KRACZEK ANNA	2003	K	K20	6	Obsza		06:43	8,94	01:07:05		47
176	44	HERMAN AGNIESZKA	1977	K	K40	16	Mrzeżyno		06:46	8,88	01:07:36		48
177	78	LIGENZA MALGORZATA	1985	K	K30	20	Płoty		06:47	8,85	01:07:47		49
178	126	PTASZYŃSKA AGNIESZKA	1977	K	K40	17	Szczecin	FANI FORMY	06:48	8,83	01:07:57	50	
179	56	KALINOWSKA ANNA	1983	K	K30	21	Gryfice		06:50	8,78	01:08:18		51
180	57	KALINOWSKI ROBERT	1983	M	M30	32	Gryfice		06:50	8,78	01:08:18	129	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
181	98	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	33	Gryfice	147 ULTRA BIKE TEAM	07:04	8,48	01:10:43	130	
182	89	MARKANYCZ WLADYSLAW	1961	M	M60	13	Trzebiatów		07:11	8,36	01:11:48	131	
183	12	BIAŁAS EWA	1962	K	K60	2	Lewin Brzeski	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	07:13	8,32	01:12:07		52
184	182	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	7	Gryfice		07:18	8,22	01:13:00		53
185	40	GRADOŃ DARIA	1994	K	K20	7	Gryfice		07:19	8,20	01:13:08		54
186	192	PELC MARZENA	1972	K	K50	8	Gryfice		07:21	8,17	01:13:28		55
187	335	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	18	Gryfice	CRAZY FISH	07:21	8,17	01:13:28		56
188	346	NAROŻNIK MAREK	1965	M	M50	23	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:21	8,17	01:13:29	132	
189	72	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M40	52	Gryfice	JW 3937 MRZEŻYNO	07:21	8,16	01:13:30	133	
190	100	MURAWKA MARIA	2003	K	K20	8	Gryfice		08:03	7,46	01:20:27		57
191	16	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M60	14	Szczecin		09:11	6,54	01:31:46	134	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	202	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kivshovata		03:16	18,35	00:32:42	1	
2	154	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:44	16,10	00:37:16	2	
3	206	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:48	15,82	00:37:55	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	201	SEMENOVYCH NATALIJA	1995	K	K20	1	Kivshovata		03:48	15,82	00:37:56		1
2	46	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Koszalin	CSSP KOSZALIN	04:23	13,67	00:43:53		2
3	21	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	PuciceGoleniów	MONIA GYM/PUSZCZYK BUKOWY	04:32	13,23	00:45:21		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:50	15,67	00:38:18		4
2	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	2	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:56	15,24	00:39:22		6
3	15	BŁOCH RADOŚLAW	1994	M	M20	3	Koszalin		04:10	14,42	00:41:37		16

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M30													
1	178	WOLSKI MARCIN	1988	M	M30	3	Szczecin	DGS DIAGNOSTICS TEAM	03:50	15,65	00:38:20	5	
2	163	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:58	15,15	00:39:36	8	
3	195	STRUGA DAMIAN	1988	M	M30	5	Zawidsw		04:23	13,67	00:43:54	25	
Klasyfikacja: M40													
1	94	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:57	15,21	00:39:27	7	
2	28	DERING TOMASZ	1981	M	M40	3	Bydgoszcz	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	03:59	15,08	00:39:48	9	
3	25	CYLICH PAWEŁ	1979	M	M40	4	Wakefield	DENBY DALE ATHLETIC CLUB	04:00	15,00	00:40:00	10	
Klasyfikacja: M50													
1	131	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	1	Gryfino		04:05	14,69	00:40:50	11	
2	196	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M50	2	Gryfice		04:08	14,55	00:41:15	13	
3	13	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:13	14,22	00:42:11	18	
Klasyfikacja: M60+													
1	38	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	1	Świdwin		04:19	13,87	00:43:15	21	
2	143	STASZAK JACEK	1962	M	M60	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:44	12,67	00:47:22	42	
3	184	ZAJDEL DARIUSZ	1961	M	M60	3	Zawadzkie	ZAWADZKIE BIEGNIE	04:51	12,36	00:48:33	49	
Klasyfikacja: K20													
1	173	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Mrzeżyno		04:38	12,93	00:46:24	4	
2	147	STRZEDUŁA EMILIA	1996	K	K20	4	Szczecin		04:44	12,69	00:47:17	5	
3	75	LARY JOANNA	1994	K	K20	5	Wrocław		05:18	11,32	00:53:01	17	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	35	GŁODOWSKA MARTA	1991	K	K30	2	Warszawa	ŻÓRAWSKI TEAM	04:49	12,45	00:48:12		6
2	83	MADEJ ANNA	1988	K	K30	3	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	04:54	12,23	00:49:04		7
3	117	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA JUSTYNA	1984	K	K30	4	Szczecin		04:57	12,13	00:49:29		10
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	67	KRUGLAK ANNA	1976	K	K40	1	Szczecin		04:55	12,20	00:49:12		8
2	29	DRABKOWSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	2	Białogard	CUDAKI ♥•	04:57	12,14	00:49:25		9
3	204	KOSTRZEWA MONIKA	1979	K	K40	3	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,50	00:52:11		12
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	85	MAJEWSKA DOROTA	1970	K	K50	1	Redlino	BIEGOLAS KOSZALIN	05:23	11,13	00:53:55		20
2	165	WALCZAK MAGDALENA	1972	K	K50	2	Barwice		05:41	10,57	00:56:47		25
3	148	STRZELECKA MAŁGORZATA	1972	K	K50	3	Piła	SAILING TEAM FERAJNA	05:41	10,55	00:56:51		26
Klasyfikacja: K60+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	63	KOZANECKA IWONA	1959	K	K60	1	Szczecin		05:18	11,32	00:52:59		16
2	12	BIAŁAS EWA	1962	K	K60	2	Lewin Brzeski	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	07:13	8,32	01:12:07		52
3		BRAK											
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	154	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:44	16,10	00:37:16		2
2	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:50	15,67	00:38:18		4
3	94	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:57	15,21	00:39:27		7

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 10 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	173	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Mirzeżyno		04:38	12,93	00:46:24		4
2	159	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	5	Gryfice		05:06	11,76	00:51:01		11
3	96	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:18	11,33	00:52:58		15

Klasyfikacja: PRACOWNIK LASÓW PAŃSTWOWYCH													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	10 km	M	K
1	32	DUSZA PIOTR	1971	M	M50	7	Niczonów		04:47	12,56	00:47:46		43
2		BRAK											
3													

Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	333	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:36	7,89	00:38:01		45

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5km nw	M	K
1	431	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	4	Gryfice		08:41	6,90	00:43:27		26