

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	55	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	1	Warka	KS START PUŁASKI WARKA	03:21	17,95	00:33:26	1	
2	45	GADOMSKI PAWEŁ	2002	M	M20	2	Szczecin	MKS HERMES GRYFINO	03:29	17,26	00:34:46	2	
3	180	SOLC VITEZSLAV	1991	M	M30	1	Machov - Czechy	KLUB KB NACHOD	03:33	16,87	00:35:34	3	
4	202	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:34	16,82	00:35:40	4	
5	79	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK-ŁĘBORK	03:37	16,56	00:36:14	5	
6	27	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	3	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	00:36:22	6	
7	67	HUBERT ŁUKASZ	1982	M	M30	3	Koszalin	TKKF KOSZALIN	03:45	16,04	00:37:25	7	
8	213	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,69	00:38:15	8	
9	129	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:52	15,54	00:38:37	9	
10	9	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	4	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:53	15,44	00:38:52	10	
11	103	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ŻŁOTORYJA	03:54	15,40	00:38:58	11	
12	116	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	5	Szczecin		03:55	15,29	00:39:14	12	
13	101	KULCZEWSKI ŁUKASZ	1980	M	M40	3	Wrocław	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	03:56	15,29	00:39:15	13	
14	234	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	2	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘĆDZIESIĄTCE	03:56	15,25	00:39:20	14	
15	219	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	4	Szczecin		03:58	15,10	00:39:44	15	
16	228	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	5	Białogard		03:59	15,08	00:39:47	16	
17	53	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	6	Świdwin	3:10 TEAM ŚWIDWIN	04:00	15,02	00:39:57	17	
18	148	PACEK TOMASZ	1990	M	M30	6	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:00	14,99	00:40:02	18	
19	235	WOJTKIEWICZ MATEUSZ	1995	M	M20	5	Białogard	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	04:02	14,90	00:40:16	19	
20	16	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:02	14,85	00:40:24	20	
21	185	SROKA PAWEŁ	1974	M	M40	7	Kowary	KOWARY BIEGAJĄ	04:03	14,79	00:40:34	21	
22	211	TRELA DANIEL	1988	M	M30	7	Pieszycy	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	04:04	14,77	00:40:37	22	
23	39	DZIETCZYK SYLWIA	1977	K	K40	1	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:05	14,71	00:40:48		1
24	115	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	8	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:05	14,69	00:40:50	23	
25	208	TATAREWICZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	4	Słońsk		04:05	14,68	00:40:52	24	
26	98	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	9	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:06	14,65	00:40:57	25	
27	30	CHENON GUILLAUME	1981	M	M40	10	Paryż		04:07	14,59	00:41:08	26	
28	198	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	5	GRYFICE	RUNGRYF	04:08	14,52	00:41:19	27	
29	252	WASILEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:08	14,50	00:41:22		2
30	57	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	1	Świdwin		04:10	14,41	00:41:38	28	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021
Dystans: 10 km
Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	165	PRUSIŃSKI NORBERT	1967	M	M50	6	Kobyłka		04:11	14,37	00:41:46	29	
32	2	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	11	Karnice		04:11	14,34	00:41:50	30	
33	236	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	6	Goleniów		04:12	14,28	00:42:01	31	
34	117	MACKOJCZAK KRZYSZTOF	1973	M	M40	12	Kołobrzeg	EL-MACKOJCZAK	04:12	14,27	00:42:02	32	
35	248	ZATOŃ OLGA	1985	K	K30	1	Świdwin	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	04:12	14,27	00:42:02		3
36	238	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M40	13	Borzyszewo	LIFE4FIT	04:13	14,21	00:42:13	33	
37	110	LEWANDOWSKI JACEK	1976	M	M40	14	Stary Borek	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	04:16	14,07	00:42:38	34	
38	164	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	1981	M	M40	15	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:18	13,96	00:42:58	35	
39	251	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1980	M	M40	16	Tuczno	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	04:19	13,92	00:43:07	36	
40	112	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	8	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE ♥	04:20	13,83	00:43:23	37	
41	88	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	7	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:21	13,81	00:43:27	38	
42	7	BAJGERT ROBERT	1970	M	M50	8	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:21	13,79	00:43:31	39	
43	143	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	9	Szczecin	NIEZRZESZONY	04:22	13,74	00:43:41	40	
44	73	JANISZEWSKI RADEK	1981	M	M40	17	Połczyn-Zdroj	POŁCZYN BIEGA ♥	04:22	13,74	00:43:41	41	
45	3	ADAMSKI JANUSZ	1969	M	M50	10	Szczecin	VO2MAX TEAM	04:24	13,64	00:44:00	42	
46	70	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	9	Nowogard		04:25	13,58	00:44:10	43	
47	59	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	1992	M	M20	7	Goleniów	PRIME CARGO POLAND	04:27	13,50	00:44:26	44	
48	65	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Koszalin	CSSP KOSZALIN	04:27	13,49	00:44:28		4
49	84	KOREWO MARCIN	1976	M	M40	18	Gorzów Wielkopolski	WKURW_TEAM	04:27	13,46	00:44:34	45	
50	205	SZYPOSZYŃSKI KAMIL	1978	M	M40	19	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	04:28	13,42	00:44:43	46	
51	25	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	2	Pucice	MONIA GYM	04:28	13,42	00:44:43		5
52	257	BRZAKITŁA WALDEMAR	1970	M	M50	11	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:29	13,41	00:44:45	47	
53	6	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	20	Świdwin	UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY FENIKS ŚWIDWIN.	04:29	13,40	00:44:47	48	
54	10	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:29	13,36	00:44:54	49	
55	94	KRASICKI MICHAŁ	1977	M	M40	21	Rawicz	RUNNIN-GYM	04:31	13,26	00:45:15	50	
56	50	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	22	Włodarka		04:32	13,23	00:45:21	51	
57	136	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	12	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:33	13,21	00:45:26	52	
58	31	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M30	10	Szczecin	CORREADORES	04:33	13,18	00:45:32	53	
59	156	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M50	13	Koszalin	SP MANOWO	04:34	13,15	00:45:37	54	
60	60	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:35	13,07	00:45:54		6

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	105	KWIT JAN	1960	M	M60	3	Szczecin	ANIMEX	04:36	13,05	00:45:59	55	
62	4	AGOPSOWICZ RAFAŁ	1976	M	M40	23	Szczecin		04:36	13,03	00:46:02	56	
63	21	BOJKO MAREK	1972	M	M40	24	Stepnica	IKEA INDUSTRY STEPNICA	04:37	13,01	00:46:07	57	
64	237	WOŹNIAKOWSKI KACPER	1996	M	M20	8	Szczecin		04:39	12,92	00:46:26	58	
65	163	PRAWDA SEBASTIAN	1975	M	M40	25	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:40	12,87	00:46:37	59	
66	230	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	9	Gryfice		04:40	12,85	00:46:42	60	
67	87	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,80	00:46:52		7
68	133	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	3	Szczecin		04:42	12,78	00:46:58		8
69	160	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	14	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:42	12,77	00:46:59	61	
70	167	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	3	Radzionków	CIDRY LOTAJOM	04:42	12,77	00:47:00		9
71	195	STRZELCZAK HENRYK	1958	M	M60	4	NOWA RUDA	KS MARATON NOWA RUDA	04:44	12,70	00:47:15	62	
72	40	DZIETCZYK KAMIL	1983	M	M30	11	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:46	12,59	00:47:39	63	
73	58	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	15	Gryfice		04:46	12,57	00:47:43	64	
74	69	IGNACZYŃSKI DARIUSZ	1989	M	M30	12	KOŁOBRZEG	KĄDZIELNO / KOŁOBRZEG	04:47	12,55	00:47:49	65	
75	223	WIERTCIAK PIOTR	1988	M	M30	13	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:48	12,51	00:47:57	66	
76	38	DUSZA PIOTR	1971	M	M50	16	Niczonów		04:48	12,50	00:48:00	67	
77	191	STASZAK JACEK	1962	M	M50	17	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:48	12,50	00:48:01	68	
78	158	PIETRAS SYLWIA	1988	K	K30	3	Zabrze	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	04:49	12,46	00:48:09		10
79	28	BRYKCZYŃSKI BŁAŻEJ	1977	M	M40	26	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:49	12,44	00:48:14	69	
80	29	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M40	27	Stargard		04:50	12,44	00:48:15	70	
81	52	GŁUSZYK JOANNA	1976	K	K40	4	Szczecin	GO2 TRI	04:50	12,44	00:48:15		11
82	24	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M30	14	Nowogard	BRĄK	04:50	12,44	00:48:15	71	
83	107	LENCEWICZ GRZEGORZ	1984	M	M30	15	Szczecin	VO2MAX TEAM	04:50	12,40	00:48:24	72	
84	26	BOŚKO TOMASZ	1990	M	M30	16	Gryfice		04:51	12,37	00:48:30	73	
85	80	KARCZEWSKI MARIUSZ	1976	M	M40	28	Gryfice		04:52	12,34	00:48:37	74	
86	260	SIKORSKI ADAM	1984	M	M30	17	Kołobrzeg		04:52	12,33	00:48:39	75	
87	127	MAZUR KRZYSZTOF	1992	M	M20	10	Częstochowa		04:52	12,31	00:48:45	76	
88	121	MAJKA DARIUSZ	1982	M	M30	18	Świnoujście	HERR DARIUSZ	04:53	12,30	00:48:46	77	
89	144	ORLIKOWSKI ROBERT	1986	M	M30	19	Połczyn Zdrój	POŁCZYN BIEGA ♥ •	04:53	12,28	00:48:51	78	
90	36	DRABKOWSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	5	Białogard	CUDAKI ♥ •	04:53	12,28	00:48:51		12

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	224	WIKLAK NATALIA	1992	K	K20	4	Dolice		04:53	12,27	00:48:54		13
92	63	HAMULAK DARIUSZ	1964	M	M50	18	Białogard		04:54	12,26	00:48:57	79	
93	131	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	6	Gryfice	GATRI GRYFICE	04:54	12,22	00:49:05		14
94	140	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	29	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:55	12,22	00:49:07	80	
95	20	BOJANOWSKI MICHAŁ	1977	M	M40	30	KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG BIEGA	04:55	12,20	00:49:10	81	
96	22	BORKOWSKA KATARZYNA	1992	K	K20	5	Mierzyn		04:56	12,17	00:49:18		15
97	169	PYZIK TOMASZ	1975	M	M40	31	Gliwice	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	04:56	12,16	00:49:21	82	
98	231	WODORACKI DARIUSZ	1961	M	M60	5	Szczecin	KLUB SAMOTNYCH SERC	04:57	12,13	00:49:27	83	
99	187	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	20	Szczecin		04:57	12,11	00:49:32	84	
100	243	ZAJDEL DARIUSZ	1961	M	M60	6	Zawadzkie	ZAWADZKIE BIEGNIĘ	04:59	12,05	00:49:48	85	
101	246	ZAPIERACZYŃSKI MATEUSZ	1991	M	M30	21	Rzgów	RAZEM TRENUJEMY SPORT	04:59	12,02	00:49:54	86	
102	241	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M30	22	Świnoujście		05:01	11,98	00:50:05	87	
103	76	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M40	32	Wolin		05:01	11,98	00:50:06	88	
104	225	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M60	7	Świdwin	TRENUJE BO SIĘ DOBRZE Z TYM CZUJE	05:01	11,96	00:50:11	89	
105	247	ZAPIERACZYŃSKI JAN	1996	M	M20	11	Rzgów	RAZEM TRENUJEMY SPORT	05:02	11,94	00:50:16	90	
106	190	STASIAK PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	23	Szczecin	SPEED SKI	05:02	11,91	00:50:22	91	
107	104	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	24	Gryfice	JW 3937 MRZEŻYNO	05:04	11,86	00:50:36	92	
108	193	STĘPIŃSKI MIROSŁAW	1976	M	M40	33	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:04	11,86	00:50:36	93	
109	86	KOWALCZYK MICHAŁ	1992	M	M20	12	Szczecin		05:04	11,84	00:50:41	94	
110	154	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA JUSTYNA	1984	K	K30	4	Szczecin		05:05	11,82	00:50:46		16
111	186	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	19	Szczecin	MONIAGYM	05:05	11,80	00:50:52	95	
112	102	KULCZYK PAWEŁ	1973	M	M40	34	Chrzanów	PARKRUN CHRZANÓW	05:05	11,79	00:50:54	96	
113	256	DZIKOŃ RAFAŁ	1975	M	M40	35	Kołobrzeg		05:07	11,71	00:51:13	97	
114	54	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M40	36	Szczecin		05:08	11,70	00:51:17	98	
115	149	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Goleniów		05:08	11,69	00:51:19		17
116	119	MADEJ ANNA	1988	K	K30	6	SZCZECIN	UKŁ ÓSEMKA POLICE	05:08	11,68	00:51:23		18
117	226	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	20	Gryfice		05:09	11,66	00:51:27	99	
118	176	SKOWYRA LESZEK	1977	M	M40	37	Sowno		05:10	11,63	00:51:35	100	
119	204	SZYMCAK MACIEK	1981	M	M40	38	Cerkwica		05:10	11,62	00:51:38	101	
120	134	MINDA ROBERT	1987	M	M30	25	Nowogard		05:10	11,61	00:51:40	102	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	194	STĘPNIAK LESŁAW	1978	M	M40	39	Szczecin		05:11	11,57	00:51:51	103	
122	108	LEWANDOWSKA ANNA	1981	K	K40	7	GOLENIOW	ROZBIEGANY GOLENIOW	05:12	11,53	00:52:01		19
123	240	WYGLĄDACZ ALICJA	1975	K	K40	8	Szczecin	WIELGOWO NA BIEGOWO	05:13	11,51	00:52:09		20
124	157	PIECZYŃSKI KRZYSZTOF	1956	M	M60	8	Szczecin		05:14	11,48	00:52:17	104	
125	114	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	40	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:14	11,47	00:52:19	105	
126	56	GOŹDZICKA AGNIESZKA	1974	K	K40	9	Strzelce Krajeńskie	STRZELECKA BIEGAJĄCA CZAROWNICA	05:14	11,45	00:52:25		21
127	74	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	21	Trzebusz		05:15	11,44	00:52:28	106	
128	132	MILEWSKA EDYTA	1988	K	K30	7	Szczecin		05:15	11,41	00:52:34		22
129	8	BANASIAK ANDRZEJ	1974	M	M40	41	Szczecin	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:16	11,40	00:52:37	107	
130	106	LARY JOANNA	1994	K	K20	6	Wrocław		05:16	11,40	00:52:38		23
131	123	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	1950	M	M60	9	Gorzów wlkp		05:16	11,40	00:52:39	108	
132	161	POSELT PRZEMYSŁAW	1988	M	M30	26	Łódź		05:16	11,39	00:52:40	109	
133	89	KOWALSKI MARIUSZ	1982	M	M30	27	Gryfice	UKS TOP-LINK	05:16	11,38	00:52:44	110	
134	120	MAJEWSKA DOROTA	1970	K	K50	2	Białogard	BIEGOLAS KOSZALIN	05:18	11,33	00:52:58		24
135	170	RĘBISZ JAN	1964	M	M50	22	Marianowo		05:18	11,32	00:53:01	111	
136	124	MANDAT JANEK	1959	M	M60	10	Oleśnica	KB LUPUS OLEŚNICA	05:19	11,30	00:53:05	112	
137	249	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	42	Szczecin	KANAŁ 6 AM	05:19	11,29	00:53:09	113	
138	42	FAJFER JACEK	1960	M	M60	11	Gruszczyn		05:19	11,28	00:53:12	114	
139	46	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	23	Goleniow	ROZBIEGANY GOLENIOW	05:20	11,25	00:53:19	115	
140	207	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	8	Gryfice		05:20	11,24	00:53:24		25
141	75	JĘŚIAK KAROL	1990	M	M30	28	Szczecin		05:21	11,21	00:53:31	116	
142	239	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M60	12	Kołobrzeg	WYGAN	05:21	11,21	00:53:31	117	
143	125	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	24	Nowogard		05:21	11,21	00:53:32	118	
144	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:21	11,21	00:53:32		26
145	66	HOLC DOROTA	1988	K	K30	9	Prosinko	POŁCZYŃ ZDRÓJ ♥	05:22	11,17	00:53:42	119	
146	229	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	29	Gryfice	RYNGRYF GRYFICE	05:23	11,15	00:53:48	119	
147	210	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	10	Nowogard	ALAND	05:23	11,14	00:53:51		28
148	173	SELIGA PIOTR	1977	M	M40	43	Mirosławiec	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	05:24	11,11	00:54:00	120	
149	184	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K20	7	Szczecin	SOWISZ TEAM	05:24	11,10	00:54:04		29
150	93	KRACZOWSKI MIROŚLAW	1972	M	M40	44	Szczecin		05:25	11,07	00:54:11	121	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
151	245	ZALEJSKI TOMASZ	1977	M	M40	45	Szczecin		05:26	11,04	00:54:20	122	
152	111	LEWANDOWSKI MIROSŁAW	1960	M	M60	13	Goleniów	RASCH POLSKA GOLENIÓW	05:28	10,98	00:54:39	123	
153	44	FOLCIK MICHAŁ	1975	M	M40	46	Siemianowice śląskie	PĘDZĄCY SUWLAK	05:29	10,95	00:54:48	124	
154	153	PAWLIK BOŻENA	1974	K	K40	11	Świdwin	MARATONINA	05:30	10,91	00:54:59		30
155	85	KORNAK WIKTORIA	1999	K	K20	8	Kędrzyno		05:32	10,84	00:55:20		31
156	174	SERWOŃSKI KAMIL	1987	M	M30	30	Trzebiatów		05:32	10,84	00:55:22	125	
157	150	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	31	Otok		05:33	10,80	00:55:33	126	
158	118	MADEJ JAN	1986	M	M30	32	Gryfino	BIEGAM BO CHUDNĘ	05:34	10,79	00:55:35	127	
159	253	GUDCZEWSKA ELŻBIETA	1989	K	K30	10	Szczecin		05:34	10,79	00:55:35		32
160	145	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M60	14	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	05:36	10,73	00:55:56	128	
161	96	KRUSZKO OLA	1997	K	K20	9	Szczecin		05:36	10,70	00:56:04		33
162	206	ŚLUSARCZYK PIOTR	1982	M	M30	33	Kłodzino	ŁUTUTUTU	05:38	10,65	00:56:21	129	
163	77	KACZMAREK ŁUKASZ	1986	M	M30	34	Szczecin	KS IRONMAN SZCZECIN	05:38	10,64	00:56:23	130	
164	209	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	15	Wawrów		05:41	10,55	00:56:51	131	
165	43	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	25	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:41	10,55	00:56:52	132	
166	178	SOCZÓWKA AGNIESZKA	1984	K	K30	11	Stargard		05:41	10,55	00:56:53		34
167	48	GAWĘCKA MAJA	1979	K	K40	12	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:42	10,53	00:56:58		35
168	218	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	35	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:42	10,53	00:56:59	133	
169	18	BISKUPSKI MARCIN	1976	M	M40	47	Szczecin	MONIAGYM	05:42	10,52	00:57:02	134	
170	68	HUSEJKO PAWEŁ	1983	M	M30	36	Zielin		05:44	10,47	00:57:20	135	
171	139	MURAWKA MIROSŁAW	1970	M	M50	26	Gryfice		05:45	10,44	00:57:27	136	
172	200	SZEWCZYK MAGDALENA	1983	K	K30	12	Szczecin	MONIA GYM	05:45	10,43	00:57:32		36
173	166	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	48	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:46	10,41	00:57:38	137	
174	215	WALCZAK MAGDALENA WALCZAK	1972	M	M40	49	Barwice	MAGDALENA WALCZAK	05:46	10,41	00:57:38	138	
175	122	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	2	Gorzów wlkp		05:47	10,39	00:57:46		37
176	47	GARDZIŃSKA ANNA	1981	K	K40	13	Szczecin	MONIAGYM	05:47	10,36	00:57:54		38
177	254	GIERAT MAREK	1992	M	M20	13	Kraków		05:47	10,36	00:57:54	139	
178	17	BIEGANSKI TOMASZ	1982	M	M30	37	Szczecin		05:48	10,34	00:58:01	140	
179	197	SUSZA MAŁGORZATA	1979	K	K40	14	Szczecin		05:50	10,28	00:58:22		39
180	220	WEGNERSKA ŻANETA	1975	K	K40	15	Gniezno		05:51	10,26	00:58:28		40

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
181	221	WEGNERSKI WOJTEK	1974	M	M40	50	Gniezno	REBORN TEAM GNIEZNO	05:51	10,26	00:58:29	141	
182	179	SOCZÓWKA ROMAN	1971	M	M50	27	Stargard	KASZEL ŻYLAKÓW	05:52	10,24	00:58:37	142	
183	192	STASZAK-SMOLAREK KATARZYNA	1981	K	K40	16	Bogatynia		05:52	10,23	00:58:39		41
184	201	SZYMAŃSKA ANNA	1958	K	K60	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:52	10,22	00:58:44		42
185	159	PIETRZYK RAFAŁ	1988	M	M30	38	Kalisz Pomorski		05:54	10,16	00:59:02	143	
186	13	KORNEL MAJA	1980	K	K40	17	Szczecin	CORREADORES	05:56	10,11	00:59:20		43
187	141	NOWAK WIESLAW	1949	M	M60	16	Szczecin	ROWERY_TUROWSKI	05:57	10,10	00:59:25	144	
188	81	KAŻMIERCZAK WŁADYSŁAW	1958	M	M60	17	Gryfice		05:57	10,09	00:59:27	145	
189	171	ROMAN EWELINA	1985	K	K30	13	Szczecin	MONIA GYM	05:57	10,07	00:59:34		44
190	222	WHITE ASHLEY	1981	K	K40	18	Jastrzębie-Zdrój	KLUB BIEGACZA FARTLEK	05:58	10,06	00:59:40		45
191	14	BAĆZYK ADAM	1977	M	M40	51	SZCZECIN	MONIAGYM	05:58	10,05	00:59:42	146	
192	23	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	52	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:58	10,05	00:59:43	147	
193	78	KAPCZYŃSKA ANNA	1980	K	K40	19	Szczecin	MONIKA GYM	05:59	10,02	00:59:53		46
194	12	BAĆZYK MONIKA	1978	K	K40	20	Szczecin	MONIAGYM	05:59	10,01	00:59:55		47
195	100	KULAWIŃSKI MAREK	1972	M	M40	53	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG	06:01	9,98	01:00:07	148	
196	168	PTASZYŃSKA AGNIESZKA	1977	K	K40	21	Szczecin		06:05	9,87	01:00:48		48
197	37	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	54	Graniczna		06:05	9,87	01:00:48	149	
198	95	KRAWCZYK MARLENA	1979	K	K40	22	Świdwin		06:06	9,83	01:01:01		49
199	216	WALCZAK ADAM	1966	M	M50	28	Barwice		06:07	9,82	01:01:06	150	
200	1	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF	06:07	9,80	01:01:14		50
201	113	LISICKI JAN	1959	M	M60	18	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	06:08	9,78	01:01:21	151	
202	51	GŁOGOWSKI JAN	1962	M	M50	29	Szczecin		06:09	9,76	01:01:28	152	
203	227	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	30	Kołobrzeg		06:09	9,76	01:01:30	153	
204	155	PEPLIŃSKI JAKUB	1987	M	M30	39	Knurów	KLUB LENIWYCH BIEGACZY	06:09	9,75	01:01:33	154	
205	255	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	19	Przybiernów	AUTOJAN	06:10	9,73	01:01:40	155	
206	11	BARTOSIAK MARCIN	1977	M	M40	55	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	06:12	9,69	01:01:56	156	
207	217	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	23	Trzebiatów		06:14	9,62	01:02:23		51
208	15	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K40	24	Kołobrzeg		06:14	9,62	01:02:24		52
209	61	HAŁKA JAN	1972	M	M40	56	Wrocław	JACHU	06:21	9,45	01:03:28	157	
210	135	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	14	Szczecin		06:21	9,44	01:03:34	158	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
211	92	KRACZEK ANNA	2003	K	K20	10	Wola Obszańska		06:22	9,44	01:03:35		53
212	146	ORSZULSKA MAGDALENA	1978	K	K40	25	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:24	9,37	01:04:01		54
213	33	CZARNECKA AGNIESZKA	1973	K	K40	26	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	06:26	9,32	01:04:21		55
214	214	USTJANICZ-FOLCIK JOWITA	1979	K	K40	27	Siemianowice śląskie	PĘDZĄCY SUWLAK	06:27	9,29	01:04:35		56
215	41	DZIWIŚZ BOGUSŁAWA	1971	K	K50	4	Szczecin		06:28	9,27	01:04:43		57
216	151	PAWELCZAK CEZARY	1969	M	M50	31	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:28	9,27	01:04:44	159	
217	175	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	28	Gryfice		06:30	9,24	01:04:55		58
218	64	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	20	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	06:30	9,24	01:04:56	160	
219	109	LEWANDOWSKI JANUSZ	1959	M	M60	21	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:31	9,20	01:05:13	161	
220	242	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	5	Gryfice		06:41	8,98	01:06:51		59
221	177	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	14	Gryfice		06:44	8,91	01:07:19		60
222	199	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M50	32	Gryfice		06:44	8,91	01:07:19	162	
223	82	KILIAN PAWELEC KATARZYNA	1981	K	K40	29	Szczecin		06:51	8,76	01:08:29		61
224	182	SOWISZ CEZARY	1967	M	M50	33	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:52	8,73	01:08:45	163	
225	97	KRUSZKO PRZEMYSŁAW	1994	M	M20	15	Szczecin		06:59	8,59	01:09:53	164	
226	244	ZAJDEL MIROŚŁAWA	1966	K	K50	6	Zawadzkie	ZAWADZKIE BIEGNIE	07:06	8,45	01:11:00		62
227	91	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	15	Gorawino	ZDROWOROZBIEGANA	07:08	8,42	01:11:18		63
228	5	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	30	Pobierowo		07:09	8,40	01:11:25		64
229	162	PRAWDA IWONA	1975	K	K40	31	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:09	8,38	01:11:35		65
230	49	GAWROŃSKA ANGELIKA	1991	K	K30	16	Gorzów Wlkp.		07:10	8,38	01:11:38		66
231	72	JANCZAK RAFAŁ	1991	M	M30	40	Gorzów Wielkopolski		07:10	8,38	01:11:38	165	
232	138	MURAWKA MARIA	2003	K	K20	11	Gryfice		07:39	7,85	01:16:27		67
233	258	VODIANTYSKA YLIA	1993	K	K20	12	Szczecin		08:02	7,46	01:20:23		68
234	259	LUKASHERYCH OLEKSANDR	1989	M	M30	41	Szczecin		08:02	7,46	01:20:23	166	
235	99	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	13	Gryfice	RUNGRYF	08:12	7,32	01:22:01		69
236	128	MELNIK SZYMON	2004	M	M20	16	Barkowo	RANGRYF	08:12	7,32	01:22:01	167	
237	62	HAŁKA MAŁGORZATA	1974	K	K40	32	Wrocław	JACHUUU	08:44	6,87	01:27:19		70
238	181	SOSNOWA BARBARA	1981	K	K40	33	Wrocław	KILOMETRY POMOCY	08:44	6,87	01:27:19		71
239	188	STARGECKA LUDMIŁA	1954	K	K60	4	Chojnice	SAMOUK	08:54	6,75	01:28:56		72
240	189	STARGECKI MICHAŁ	1989	M	M30	42	Chojnice	MICHAŁ	08:54	6,75	01:28:56	168	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
241	19	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M60	22	Szczecin	BIEG KORCZAKA	09:11	6,53	01:31:51	169	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	55	GOS MATEUSZ	2002	M	M20	1	Warka	KS START PUŁASKI WARKA	03:21	17,95	00:33:26	1	
2	45	GADOMSKI PAWEŁ	2002	M	M20	2	Szczecin	MKS HERMES GRZYFINO	03:29	17,26	00:34:46	2	
3	180	SOLC VITEZSLAV	1991	M	M30	1	Machov - Czechy	KLUB KB NACHOD	03:33	16,87	00:35:34	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	39	DZIETCZYK SYLWIA	1977	K	K40	1	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	04:05	14,71	00:40:48		1
2	252	WASILEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:08	14,50	00:41:22		2
3	248	ZATOŃ OLGA	1985	K	K30	1	Świdwin	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	04:12	14,27	00:42:02		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	27	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	3	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	00:36:22		6
2	9	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	4	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:53	15,44	00:38:52		10
3	235	WOJTKIEWICZ MATEUSZ	1995	M	M20	5	Białogard	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	04:02	14,90	00:40:16		19

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	202	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:34	16,82	00:35:40		4
2	67	HUBERT ŁUKASZ	1982	M	M30	3	Koszalin	TKKF KOSZALIN	03:45	16,04	00:37:25		7
3	213	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,69	00:38:15		8

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km



Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	79	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg	UKS EKONOMIK MARATOŃCZY	03:37	16,56	00:36:14	5	
2	129	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:52	15,54	00:38:37	9	
3	101	KULCZEWSKI ŁUKASZ	1980	M	M40	3	Wrocław	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	03:56	15,29	00:39:15	13	
Klasyfikacja: M50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	103	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	03:54	15,40	00:38:58	11	
2	234	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	2	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘCDZIESIĄTCE	03:56	15,25	00:39:20	14	
3	16	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:02	14,85	00:40:24	20	
Klasyfikacja: M60+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	57	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	1	Świdwin		04:10	14,41	00:41:38	28	
2	10	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:29	13,36	00:44:54	49	
3	105	KWIT JAN	1960	M	M60	3	Szczecin	ANIMEX	04:36	13,05	00:45:59	55	
Klasyfikacja: K20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	65	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Koszalin	CSSP KOSZALIN	04:27	13,49	00:44:28	4	
2	133	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	3	Szczecin		04:42	12,78	00:46:58	8	
3	224	WIKLAK NATALIA	1992	K	K20	4	Dolice		04:53	12,27	00:48:54	13	
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	25	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	2	Pucice	MONIA GYM	04:28	13,42	00:44:43	5	
2	158	PIETRAS SYLWIA	1988	K	K30	3	Zabrze	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOW	04:49	12,46	00:48:09	10	
3	154	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA JUSTYNA	1984	K	K30	4	Szczecin		05:05	11,82	00:50:46	16	

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	60	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:35	13,07	00:45:54		6
2	167	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	3	Radzionków	CIDRY LOTAJOM	04:42	12,77	00:47:00		9
3	52	GŁUSZYK JOANNA	1976	K	K40	4	Szczecin	GO2 TRI	04:50	12,44	00:48:15		11
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	87	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,80	00:46:52		7
2	120	MAJEWSKA DOROTA	1970	K	K50	2	Białogard	BIEGOLAS KOSZALIN	05:18	11,33	00:52:58		24
3	1	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF	06:07	9,80	01:01:14		49
Klasyfikacja: K60+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:21	11,21	00:53:32		26
2	122	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	2	Gorzów wlkp		05:47	10,39	00:57:46		37
3	201	SZYMAŃSKA ANNA	1958	K	K60	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:52	10,22	00:58:44		42
Klasyfikacja: POWIAT GRZYFICE M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	202	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	BP & BIEDRONKA POBIEROWO	03:34	16,82	00:35:40		4
2	27	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	3	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:38	16,50	00:36:22		6
3	213	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,69	00:38:15		8
Klasyfikacja: POWIAT GRZYFICE K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	131	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	6	Gryfice	GATRI GRZYFICE	04:54	12,22	00:49:05		14
2	207	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	8	Gryfice		05:20	11,24	00:53:24		25
3	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:21	11,21	00:53:32		26

VIII Gryficka Dziesiątka Festiwal Biegowy - Bieg 10 km

Data: 1.08.2021

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: PRACOWNIK LASÓW PAŃSTWOWYCH

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	38	DUSZA PIOTR	1971	M	M50	16	Niczonów		04:48	12,50	00:48:00	67	
2	150	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	31	Otok		05:33	10,80	00:55:33	126	
3													

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	198	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	5	GRYFICE	RUNGRYF	04:08	14,52	00:41:19	27	

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	1	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF	06:07	9,80	01:01:14	49	

Klasyfikacja: NAJMŁODYSZ ZAWODNIK FESTIWALU

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	nordic	M	K
1	428	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K0		Charnowo		09:17	6,46	00:46:26	28	

Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK FESTIWALU

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	310	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M60	2	Koszalin		05:58	10,06	00:29:50	45	

Klasyfikacja: NAJMŁODYSZ ZAWODNIK POWIAT GRYFICE

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	320	KOŁODYŃSKI GRZEGORZ	2012	M	M0		Trzebiatów		05:55	10,14	00:29:35	42	

Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK POWIAT GRYFICE

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	431	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:24	7,14	00:42:02	14	