

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.								
1	373	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1		Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:38	16,53	00:18:09	1	
2	367	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M30	1		Chociwel		03:40	16,36	00:18:20	2	
3	380	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2		Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:49	15,73	00:19:04	3	
4	166	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	1		Gryfice	PACKMAN TEAM	03:51	15,57	00:19:16	4	
5	326	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1		Trzebiatów		04:05	14,68	00:20:26		1
6	361	SOBUTKA ADAM	2005	M	M20	2		Trzebiatów		04:12	14,31	00:20:58	5	
7	314	DOMANOWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M30	2		Nowogard	BEZ KLUBU	04:13	14,22	00:21:06	6	
8	336	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	3		Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:15	14,14	00:21:13	7	
9	306	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	2		PuciceGoleniów	MONIA GYM/PUSZCZYK BUKOWY	04:16	14,06	00:21:20		2
10	312	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	3		Karnice		04:21	13,81	00:21:43	8	
11	334	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ GRZEGORZ	1990	M	M30	4		Szczecin	SALVAGENTE LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	04:23	13,68	00:21:56	9	
12	350	OLAS KRZYSZTOF	1983	M	M30	5		Komprachcice	MAGNES RUNNING TEAM	04:25	13,61	00:22:03	10	
13	349	OLAS KATARZYNA	1989	K	K30	3		Komprachcice	MAGNES RUNNING TEAM	04:25	13,60	00:22:04		3
14	381	WAŁACH KAROL	1999	M	M20	3		Gryfice		04:34	13,13	00:22:51	11	
15	379	REJMER TOMASZ	1987	M	M30	6		Łobez		04:35	13,11	00:22:53	12	
16	353	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4		Goleniów		04:38	12,95	00:23:10		4
17	366	WIELGUS ROBERT	2006	M	M20	4		Gryfice	MKS SPARTA GRYFICE	04:44	12,69	00:23:38	13	
18	330	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	1		Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:46	12,58	00:23:51	14	
19	352	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	1956	M	M60	2		Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	04:48	12,48	00:24:02	15	
20	324	KOZIKOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	7		Szczecinek		04:49	12,45	00:24:06	16	
21	344	NADOLNY DAWID	2007	M	M20	5		Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:51	12,39	00:24:13	17	
22	369	WÓJTOWICZ MARCIN	1999	M	M20	6		Gryfice		04:54	12,24	00:24:30	18	
23	359	SAWKULICZ TOMASZ	1999	M	M20	7		Gryfice		04:55	12,22	00:24:33	19	
24	378	MELNIK TOMASZ	2006	M	M20	8		Gryfice	RUNGRYF	04:57	12,11	00:24:46	20	
25	343	MITER WOJCIECH	1986	M	M30	8		Pyrzyce		04:59	12,03	00:24:56	21	
26	355	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	4		Brojce	RUNGRYF GRYFICE	05:01	11,98	00:25:03	22	
27	375	KOSZLAK ADRIAN	1988	M	M30	9		Gryfice		05:02	11,91	00:25:11	23	
28	363	NAWROCKI MICHAŁ	1999	M	M20	9		Łobez	MONAR GRABOWO	05:02	11,90	00:25:12	24	
29	365	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	5		Gryfice		05:03	11,87	00:25:17	25	
30	316	GASEK WIESŁAW	1960	M	M60	3		Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	05:05	11,80	00:25:26	26	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	kat.							
31	308	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	6		Gryfice	BB KING	05:08	11,69	00:25:40	27	
32	368	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K30	5		Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	05:11	11,59	00:25:53		5
33	360	SIOŁA MICHAŁ	2006	M	M20	10		Gryfice		05:13	11,50	00:26:05	28	
34	358	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	7		Gryfice		05:14	11,46	00:26:10	29	
35	320	KNOP DAMIAN	1989	M	M30	10		Koło	TRUCHCIKIEM PO POLSCE	05:18	11,34	00:26:28	30	
36	329	KUD JOANNA	2003	K	K20	1		Koszalin		05:20	11,26	00:26:39		6
37	321	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	6		Trzebiatów		05:22	11,18	00:26:50		7
38	322	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	11		Trzebiatów		05:22	11,18	00:26:50	31	
39	304	BOBER ŁUKASZ	1980	M	M40	8		Szczecin	WODOGRZMOTY	05:26	11,06	00:27:08	32	
40	311	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	7		Kamień Pomorski		05:34	10,78	00:27:50		8
41	351	PIETRZYK RAFAŁ	1988	M	M30	12		Kalisz Pomorski	KLUB OLIMPIJCYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	05:46	10,41	00:28:49	33	
42	364	TROJNAR KRZYSZTOF	1959	M	M60	4		Kalisz Pomorski	KLUB OLIMPIJCYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	05:51	10,26	00:29:15	34	
43	348	NIKREWICZ EDYTA	1989	K	K30	8		Gryfice	RUN WITH US	05:57	10,08	00:29:45		9
44	338	MATYSIAK JAKUB	2007	M	M20	11		Gryfino		05:57	10,08	00:29:46	35	
45	325	KRASOWSKI JONATAN	2000	M	M20	12		Gryfino		05:59	10,03	00:29:55	36	
46	160	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	5		Wawrów		06:01	9,98	00:30:04	37	
47	309	BRZEZIŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	6		Gryfice	BODZIO	06:09	9,75	00:30:47	38	
48	331	KULAWIŃSKI MAREK	1972	M	M50	1		Kołobrzeg	KOŁOBRZEG	06:12	9,67	00:31:01	39	
49	342	MISZCZUK EWELINA	1976	K	K40	1		Wysoka Kamieńska		06:13	9,66	00:31:03		10
50	362	TEREJ SEBASTIAN	1980	M	M40	9		Kłodzino	ŁUTUTUTU	06:13	9,64	00:31:07	40	
51	313	DĄBROWSKA-TEREJ MAGDALENA	1983	K	K30	9		Kłodzino	ŁUTUTUTU	06:18	9,51	00:31:32		11
52	372	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M40	10		CHOSZCZNO	ŻYLSOŃ	06:19	9,50	00:31:35	41	
53	354	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	10		Brojce	RUNGRYF GRYFICE	06:20	9,46	00:31:42		12
54	377	MATWIEJCZUK-KALISZAN ANNA	1981	K	K40	2		Karnice		06:20	9,46	00:31:42		13
55	337	MADEJ ANNA	1992	K	K30	11		Gryfino	LOADING...	06:21	9,44	00:31:46		14
56	318	KAŹMIERCZAK WŁADYSŁAW	1958	M	M60	7		Gryfice		06:23	9,40	00:31:55	42	
57	301	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	3		Pobierowo		06:25	9,36	00:32:04		15
58	345	NAKONIECZKA JAKUB	1984	M	M30	13		Łobez	MONAR GRABOWO	06:25	9,35	00:32:05	43	
59	376	RUSZKIEWICZ MARZENA	1987	K	K30	12		Brojce		06:26	9,34	00:32:08		16
60	315	FOJUT-STĘPIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	4		Gryfice		06:26	9,33	00:32:09		17

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	340	MELNIK ELŻBIETA	1983	K	K30	13		Płoty	RUN GRYF	06:34	9,13	00:32:51		18
62	328	KUCHCZYŃSKA ANNA	1982	K	K40	5		Lubin		06:41	8,98	00:33:25		19
63	356	PYTEREK KASIA	1981	K	K40	6		Szczecin	KASIA	06:45	8,90	00:33:43		20
64	303	BASTA JOANNA	1970	K	K50	1		Gorzów Wlkp.	BASTA TEAM	06:46	8,87	00:33:50		21
65	319	KŁOPOTEK LENA	2006	K	K20	2		Bartkowo	EXTREME FAMILY	06:51	8,75	00:34:16		22
66	332	KUROWSKA ANNA	1972	K	K50	2		Gryfice		07:09	8,38	00:35:47		23
67	339	MEHAL KAROL	2002	M	M20	13		Gryfice		07:18	8,22	00:36:30	44	
68	370	ZAJDEL MIROSLAWA	1966	K	K50	3		Zawadzkie	ZAWADZKIE BIEGNIĘ	07:33	7,94	00:37:46		24
69	305	BOLEWICZ URSZULA	1980	K	K40	7		Drawsko Pomorskie	MONAR GRABOWO	07:36	7,89	00:38:00		25
70	333	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	8		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:36	7,89	00:38:01	45	
71	371	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	8		Gryfice	RUN GRYF	07:55	7,58	00:39:36		26
72	327	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	4		Gryfice	RUNGRYF	07:55	7,58	00:39:36		27

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	373	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:38	16,53	00:18:09	1	
2	367	WOJTONISZAK LUKASZ	1988	M	M30	1	Chociwel		03:40	16,36	00:18:20	2	
3	380	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:49	15,73	00:19:04	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	326	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:05	14,68	00:20:26		1
2	306	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	2	PuciceGoleniów	MONIA GYM/PUSZCZYK BUKOWY	04:16	14,06	00:21:20		2
3	349	OLAS KATARZYNA	1989	K	K30	3	Komprachcice	MAGNES RUNNING TEAM	04:25	13,60	00:22:04		3

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	380	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:49	15,73	00:19:04	3	
2	166	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	1	Gryfice	PACKMAN TEAM	03:51	15,57	00:19:16	4	
3	361	SOBUTKA ADAM	2005	M	M20	2	Trzebiatów		04:12	14,31	00:20:58	5	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	---	---

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	326	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:05	14,68	00:20:26	1	
2	368	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K30	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	05:11	11,59	00:25:53		5
3	321	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	6	Trzebiatów		05:22	11,18	00:26:50		7

Klasyfikacja: Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	365	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	5	Gryfice		05:03	11,87	00:25:17	25	
2	321	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	6	Trzebiatów		05:22	11,18	00:26:50		7
3	376	RUSZKIEWICZ MARZENA	1987	K	K30	12	Brojce		06:26	9,34	00:32:08		16