

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
1	156	CZERNIEWSKI MARCIN	1990	M	M20	1	Słupsk	LKS FENIX SŁUPSK	03:43	16,14	00:37:11	00:37:11	1	
2	157	SZYMURA GRZEGORZ	1971	M	M40	1	Leszczyny		03:48	15,76	00:38:03	00:38:04	2	
3	95	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:49	15,69	00:38:13	00:38:15	3	
4	174	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	2	Szczecin		03:51	15,58	00:38:30	00:38:31	4	
5	179	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:38:34	00:38:34	5	
6	3	BALINOWSKI KORNEL	1982	M	M30	3	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	03:52	15,52	00:38:39	00:38:40	6	
7	22	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	2	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:52	15,50	00:38:41	00:38:42	7	
8	172	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	3	Sikory	RUNGRYF	03:53	15,46	00:38:47	00:38:48	8	
9	115	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:55	15,35	00:39:06	00:39:06	9	
10	128	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	3			03:56	15,27	00:39:15	00:39:17	10	
11	49	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	4	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:57	15,21	00:39:27	00:39:27	11	
12	4	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	5	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:59	15,08	00:39:47	00:39:47	12	
13	21	DYCZYŃSKI LESZEK	1981	M	M30	5	Szczecin	MTR TEAM SZCZECIN	03:59	15,04	00:39:52	00:39:54	13	
14	173	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M30	6	Gryfice	KPPSP GRYFICE	04:00	15,00	00:39:58	00:40:00	14	
15	130	GESS MARIUSZ	1977	M	M40	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:01	14,91	00:40:14	00:40:15	15	
16	183	WYLĘGA DOMINIK	1982	M	M30	7	Mroczeń	KB GEPARD KĘPNO	04:03	14,83	00:40:25	00:40:28	16	
17	137	WEGLIŃSKI TOMASZ	1975	M	M40	5			04:03	14,79	00:40:32	00:40:34	17	
18	141	TATAREWICZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	6	Słońsk		04:04	14,78	00:40:35	00:40:36	18	
19	126	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M40	7	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:04	14,75	00:40:38	00:40:40	19	
20	50	KUCZOK MIROŚLAW	1972	M	M40	8	Wodzisław Śląski	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI/MARATONY POLSKIE TEAM	04:04	14,75	00:40:40	00:40:41	20	
21	97	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	8	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	04:06	14,66	00:40:55	00:40:55	21	
22	42	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:07	14,60	00:41:06	00:41:06	22	
23	177	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	9	Gryfice	RUNGRYF	04:08	14,53	00:41:16	00:41:17	23	
24	14	CZAJKA GRZEGORZ	1979	M	M30	10	Nowa Ruda	UKS LUDWIKOWICE	04:08	14,51	00:41:20	00:41:21	24	
25	168	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	9	Łukęcin		04:13	14,22	00:42:08	00:42:12	25	
26	24	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	10	Goleniów		04:14	14,18	00:42:18	00:42:19	26	
27	138	WITCZAK PAWEŁ	1984	M	M30	11	Głoczewo		04:16	14,08	00:42:31	00:42:36	27	
28	106	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	2	GRYFICE	RUNGRYF	04:16	14,04	00:42:44	00:42:45	28	
29	133	MURMYŁO WOJCIECH	1975	M	M40	11			04:18	13,98	00:42:56	00:42:56	29	
30	59	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	12	ŁOBEZ	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	04:19	13,92	00:43:03	00:43:06	30	

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
31	145	PAPUGA DARIUSZ	1965	M	M50	3	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:20	13,84	00:43:20	00:43:22	31	
32	43	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	6	Szczecin	DRUŻYNA SZPIKU	04:21	13,81	00:43:25	00:43:27	32	
33	155	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M30	12	Przybarnówko	RUNGRYF	04:21	13,78	00:43:32	00:43:33	33	
34	35	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	13	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:22	13,75	00:43:37	00:43:38	34	
35	160	DOROSZ WŁADYSŁAW	1996	M	M20	7	Brojce	WICHER-BROJCE	04:24	13,63	00:43:52	00:44:01	35	
36	73	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	14	Wysoka Kamieńska		04:25	13,57	00:44:10	00:44:12	36	
37	154	TOMASIAK MAREK	1967	M	M50	4	Barcice	VISEGRAD MARATON RYTRO	04:26	13,54	00:44:15	00:44:18	37	
38	114	TIJEWSKI MACIEJ	1977	M	M40	13	SZCZECIN		04:28	13,46	00:44:26	00:44:35	38	
39	11	BRZAŃKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	14	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:29	13,39	00:44:44	00:44:49	39	
40	20	DURKOWSKI DAWID	1984	M	M30	15	Szczecin		04:31	13,31	00:45:03	00:45:05	40	
41	105	SZCZEPANIAK PIOTR	1986	M	M30	16	Świerzno		04:31	13,26	00:45:09	00:45:14	41	
42	102	STOJECKI BARTOSZ	1975	M	M40	15	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:32	13,23	00:45:18	00:45:22	42	
43	78	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	16	Gryfice	KP PSP GRYFICE	04:34	13,16	00:45:33	00:45:36	43	
44	159	KELAR ŁUKASZ	1991	M	M20	8	Wolin	KB PIONIER SZCZECIN	04:34	13,15	00:45:35	00:45:38	44	
45	148	RAPCIA ARKADIUSZ	1976	M	M40	17	Kamień Pomorski	KB-KAMIEŃ POMORSKI	04:35	13,08	00:45:45	00:45:52	45	
46	2	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	17	Szczecin	FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY KROK	04:36	13,02	00:46:01	00:46:05	46	
47	23	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski		04:37	13,02	00:46:00	00:46:05	47	
48	29	GRINIG ARKADIUSZ	1978	M	M30	19	Wodzisław Śląski		04:37	12,99	00:46:08	00:46:11	48	
49	70	MOMOT GRZEGORZ	1963	M	M50	5	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE	04:38	12,96	00:46:16	00:46:17	49	
50	186	SIDLER MARTIN	1988	M	M20	9	Kołobrzeg	SV DONSBRUGGEN 06	04:39	12,90	00:46:27	00:46:30	50	
51	28	GRABCZAK PIOTR	1993	M	M20	10	Szczecin		04:40	12,84	00:46:40	00:46:43	51	
52	15	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	20	Karnice		04:41	12,79	00:46:52	00:46:54	52	
53	25	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	18	Włodarka		04:43	12,74	00:46:58	00:47:06	53	
54	187	PTAK DANIEL	1981	M	M30	21	Golczewo	SOLARIUM GOLCZEWO	04:44	12,70	00:47:10	00:47:15	54	
55	47	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	6	Kamień Pomorski		04:44	12,67	00:47:15	00:47:21	55	
56	149	PARNEJ KAMIL	1984	M	M30	22	Wałbrzych	KB FAURECIA-STOOR	04:44	12,67	#N/D!	00:47:22	56	
57	45	KOWALCZYK PAWEŁ	1976	M	M40	19	Łobez	HOŻA TEAM SZCZECIN	04:44	12,67	00:47:17	00:47:22	57	
58	10	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M30	23	Nowogard	BRAK	04:45	12,64	00:47:19	00:47:28	58	
59	19	DRESZLER WIESŁAW	1971	M	M40	20	Skowarcz		04:46	12,60	00:47:34	00:47:38	59	
60	109	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	1	Szczecin		04:46	12,57	00:47:40	00:47:44		1

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
61	53	LASOCKI ŁUKASZ	1981	M	M30	24	Aleksandrów Łódzki	MOCNI W DUCHU - ZABIEGANI	04:47	12,54	00:47:45	00:47:51	60	
62	56	LIZAKOWSKI PIOTR	1977	M	M40	21	Szczecin	NYHA IV	04:47	12,54	00:47:41	00:47:51	61	
63	67	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	7	Szczecin		04:48	12,50	00:47:56	00:48:00	62	
64	162	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	25	Brojce	RUNGRYF	04:48	12,48	00:47:55	00:48:04	63	
65	129	KAMIŃSKI DAMIAN	1987	M	M30	26	Resko		04:51	12,36	00:48:28	00:48:32	64	
66	101	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	22	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:52	12,35	00:48:30	00:48:35	65	
67	79	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Wysoka Kamieńska		04:52	12,35	00:48:32	00:48:36		2
68	60	LUBECKI MICHAŁ	1975	M	M40	23	Szczecin		04:52	12,32	00:48:34	00:48:42	66	
69	84	POPIEL DARIUSZ	1975	M	M40	24	Wałcz	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	04:52	12,31	00:48:38	00:48:45	67	
70	63	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	27	Płoty		04:53	12,30	00:48:45	00:48:48	68	
71	142	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	28	Czaplice		04:53	12,29	00:48:36	00:48:49	69	
72	119	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	1	Gryfice	GRA RUNNERS	04:53	12,28	00:48:49	00:48:52		3
73	161	ZAŃKO MAREK	1967	M	M50	8	Pruszcz Gdański	PRUSZCZ BIEGA	04:54	12,24	00:48:57	00:49:02	70	
74	36	JANUS GRZEGORZ	1984	M	M30	29	Szczecin		04:55	12,22	00:48:55	00:49:06	71	
75	64	MAKSYMOWICZ KORNELIA	1983	K	K30	3	Kołobrzeg		04:55	12,19	00:49:08	00:49:13		4
76	122	ZIMNY TOMASZ	1956	M	M60	1	Szczecin	WEEKENDOWY RESET	04:57	12,13	00:49:26	00:49:27	72	
77	144	PAPUGA IWONA	1968	K	K40	1	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:59	12,06	00:49:43	00:49:45		5
78	83	PERNEJ ANNA	1983	K	K30	4	Wałbrzych		04:59	12,04	00:49:43	00:49:50		6
79	55	LISZANIAŃSKI DANIEL	1978	M	M30	30	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN NOWOGARD	04:59	12,02	00:49:48	00:49:54	73	
80	139	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	31	Kamień Pomorski		05:00	11,98	00:50:03	00:50:04	74	
81	181	TARNOWSKI CEZARY	1984	M	M30	32	Świnoujście		05:01	11,95	00:50:05	00:50:12	75	
82	58	LOTA STANISŁAW	1990	M	M20	11	Oleśnica	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	05:01	11,95	00:50:10	00:50:13	76	
83	118	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1993	M	M20	12	Kamień Pomorski	WIKING WOLIN	05:02	11,94	00:50:10	00:50:15	77	
84	27	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	2	Samolino		05:02	11,92	00:50:20	00:50:21		7
85	180	SKURIAT CEZARY	1982	M	M30	33	Naratów	WATAHA	05:03	11,89	00:50:16	00:50:28	78	
86	182	SKUZA GRZEGORZ	1971	M	M40	25	Szczecin		05:03	11,88	00:50:26	00:50:30	79	
87	31	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M20	13	Kamień Pomorski		05:03	11,86	00:50:29	00:50:35	80	
88	178	IGNALEWSKI WOJCIECH	1977	M	M40	26	Szczecin		05:04	11,85	00:50:28	00:50:37	81	
89	74	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	1985	M	M30	34	Łobez		05:05	11,78	00:50:52	00:50:55	82	
90	104	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno		05:06	11,76	00:50:57	00:51:01		8

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
91	116	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M60	2	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	05:07	11,73	00:51:07	00:51:08	83	
92	121	ZIELIŃSKA BOGUMIŁ	1963	M	M50	9	Miosroszów	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	05:08	11,70	00:51:06	00:51:17	84	
93	46	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		05:08	11,68	00:51:16	00:51:21		9
94	8	BOMBA PRZEMYSŁAW	1979	M	M30	35	SZCZECIN	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:09	11,66	00:51:24	00:51:27	85	
95	48	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	14	Gryfice	SZKOŁY TOM GRYFICE	05:11	11,59	00:51:47	00:51:47	86	
96	38	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30	5	Szczecin	KMP ŚWINOUJŚCIE	05:12	11,55	00:51:53	00:51:56		10
97	9	BORAWSKA ANNA	1977	K	K40	3	Kołobrzeg /Płock	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA SIEBIE	05:12	11,55	00:51:53	00:51:57		11
98	72	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	6	Wysoka Kamieńska		05:13	11,49	00:52:08	00:52:12		12
99	87	ROZŁĄKOWSKI PIOTR	1974	M	M40	27	Smolec		05:15	11,44	00:52:26	00:52:27	87	
100	66	MARSZAŁ MICHAŁ	1977	M	M40	28	Szczecin		05:15	11,43	00:52:21	00:52:30	88	
101	86	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	36	Szczecin		05:16	11,41	00:52:31	00:52:36	89	
102	117	WOLF JAN	1952	M	M60	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:17	11,37	00:52:37	00:52:45	90	
103	17	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M60	4	Szczecin		05:18	11,31	00:53:01	00:53:04	91	
104	120	ZELEK RAFAŁ	1985	M	M30	37	Częstochowa		05:19	11,30	00:52:56	00:53:07	92	
105	169	TROSZCZYŃSKA IZABELA	1991	K	K20	3	Oborniki		05:19	11,28	00:52:58	00:53:11		13
106	170	BULAK MATEUSZ	1989	M	M20	15	Oborniki		05:19	11,28	00:52:58	00:53:11	93	
107	88	ROZMUS TOMASZ	1986	M	M30	38	Szczecin		05:19	11,27	00:53:08	00:53:14	94	
108	167	STĘPIEŃ DARIUSZ	1988	M	M20	16	Szczecin		05:21	11,20	00:53:20	00:53:34	95	
109	146	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	7	Przybarnówko	RUNGRYF	05:21	11,20	00:53:27	00:53:35		14
110	71	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K30	8	Świnoujście		05:22	11,18	00:53:37	00:53:39		15
111	175	JANKOWSKI MARCIN	1974	M	M40	29	Szczecin		05:23	11,14	00:53:43	00:53:51	96	
112	153	GROCHAL MARCIN	1980	M	M30	39	Wygielzów		05:24	11,10	00:53:57	00:54:03	97	
113	92	SAJA PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	40	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	05:25	11,08	00:54:01	00:54:10	98	
114	94	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	4	Miedzywodzie	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:26	11,06	00:54:12	00:54:16		16
115	93	SAWIŃSKI KAZIMIERZ	1959	M	M50	10	Szczecin		05:26	11,05	00:54:10	00:54:19	99	
116	62	MACIĄŻEK JAROSŁAW	1978	M	M30	41	Kołobrzeg		05:26	11,03	00:54:12	00:54:25	100	
117	61	MACIĄŻEK RENATA	1980	K	K30	9	Kołobrzeg		05:26	11,03	00:54:12	00:54:25		17
118	107	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	11	Szczecin		05:29	10,93	00:54:50	00:54:53	101	
119	171	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	12	Zagórze		05:30	10,91	00:54:54	00:55:01	102	
120	52	LAL MONIKA	1964	K	K50	2	Gryfice	RUNGRYF	05:30	10,90	00:54:54	00:55:02		18

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
121	184	POKORSKI RAFAŁ	1979	M	M30	42	Golczewo	GOLCZEWO	05:30	10,89	00:54:59	00:55:05	103	
122	143	SERWOŃSKI KAMIL	1987	M	M30	43	Zielona Góra		05:31	10,88	00:54:58	00:55:09	104	
123	132	KWOCZ KRZYSZTOF	1967	M	M50	13	Gryfice	RUNGRYF	05:31	10,87	00:55:05	00:55:12	105	
124	152	PRZEMYSŁAK WERONIKA	2001	K	K20	4	Opawa	MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	05:31	10,87	00:55:07	00:55:13		19
125	151	PRZEMYSŁAK WIKTORIA	2001	K	K20	5	Opawa	MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	05:32	10,86	00:55:09	00:55:15		20
126	5	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K30	10	Szczecin	MONIAGYM	05:32	10,85	00:55:11	00:55:18		21
127	69	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	11	Gryfice		05:32	10,84	00:55:17	00:55:22		22
128	6	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	30	SZCZECIN	MONIAGYM	05:33	10,82	00:55:21	00:55:27	106	
129	185	POKORSKA KATARZYNA	1982	K	K30	12	Golczewo	GOLCZEWO	05:33	10,80	00:55:28	00:55:34		23
130	140	RAPCZUK AGATA	1988	K	K20	6	Bronowice		05:34	10,79	00:55:32	00:55:36		24
131	82	PEDA LESZEK	1952	M	M60	5	Police		05:34	10,78	00:55:35	00:55:40	107	
132	113	TĘCZA TOMEK	1959	M	M50	14	Częstochowa	ZMORSOWANI CZĘSTOCHOWA	05:35	10,75	00:55:46	00:55:50	108	
133	18	DOLATOWSKI DOMINIK	1980	M	M30	44	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:37	10,70	00:55:57	00:56:06	109	
134	91	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	45	Świnoujście		05:37	10,68	00:56:04	00:56:11	110	
135	1	ADAMCZYK PIOTR	1977	M	M40	31	Świnoujście		05:38	10,66	00:56:05	00:56:16	111	
136	77	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	15	Trzebiatów		05:38	10,65	00:56:12	00:56:19	112	
137	90	RÓZGA MICHAŁ	1981	M	M30	46	Szczecin		05:38	10,65	00:56:13	00:56:21	113	
138	85	RAKOWSKI PIOTR	1962	M	M50	16	POLICE		05:39	10,63	00:56:16	00:56:26	114	
139	57	LOBA JERZY	1948	M	M60	6	Dziwnów		05:39	10,62	00:56:21	00:56:30	115	
140	103	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	5	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:41	10,54	00:56:49	00:56:54		25
141	65	MANNA PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	32	Szczecin		05:42	10,53	00:56:47	00:56:58	116	
142	80	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	47	Wysoka Kamieńska		05:43	10,51	00:57:02	00:57:06	117	
143	89	RÓZGA ZBIGNIEW	1977	M	M40	33	Szczecin	STRUCEL 88	05:46	10,40	00:57:33	00:57:40	118	
144	26	GIL WOJCIECH	1971	M	M40	34	Warszawa		05:46	10,40	00:57:29	00:57:41	119	
145	147	BĄTKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	17	Płoty		05:47	10,37	00:57:45	00:57:51	120	
146	75	NOWAK MAŁGORZATA	1980	K	K30	13	Dobra	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:48	10,34	00:57:49	00:58:01		26
147	39	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	7	Gryfice		05:48	10,34	00:57:59	00:58:02	121	
148	54	LINKIEWICZ ELIZA	1982	K	K30	14	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:51	10,26	00:58:19	00:58:29		27
149	200	BUKHCHULUUN BATTSETSEG	1985	K	K30	15			05:51	10,25	00:58:18	00:58:31		28
150	123	ZUSEL KAROLINA	1985	K	K30	16	Kamień Pomorski		05:52	10,23	00:58:33	00:58:38		29

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
					Kat.	kat.								
151	176	WASILEWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	48	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:53	10,21	00:58:42	00:58:46	122	
152	76	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	17	Miedzywodzie	KLUB BIGACZA KAMIEN POMORSKI	05:57	10,10	00:59:22	00:59:26		30
153	127	JACYNA MIROSŁAW	1964	M	M50	18	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB GRYFUS	05:58	10,05	00:59:37	00:59:43	123	
154	135	KIEŁBASA MARCIN	1987	M	M30	49	Szczecin		06:00	10,01	00:59:47	00:59:56	124	
155	44	KOWALCZYK KINGA	1978	K	K30	18	Łobez	HOŻA TEAM SZCZECIN	06:00	10,00	00:59:54	01:00:00		31
156	163	KARLAK MAŁGORZATA	1974	K	K40	6	Śrem		06:02	9,94	01:00:17	01:00:23		32
157	96	SODNOMGOMBO ALIMAA	1962	K	K50	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:04	9,90	01:00:23	01:00:36		33
158	12	CIEMNA REGINA	1949	K	K50	4	Świnoujście		06:04	9,89	01:00:32	01:00:39		34
159	125	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K40	7	Wotchkowo		06:06	9,84	01:00:46	01:00:58		35
160	68	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	50	Mrzeżyno	JW3937 MRZEZYNO	06:06	9,84	01:00:47	01:00:59	125	
161	124	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	51	CHOSZCZNO		06:11	9,69	01:01:49	01:01:54	126	
162	33	HARENDARZ KATARZYNA	1968	K	K40	8	Obora	MSPORT TEAM LUBIN	06:12	9,68	01:01:49	01:01:59		36
163	32	HARENDARZ ZBIGNIEW	1969	M	M40	35	Obora	MSPORT RCS TEAM LUBIN	06:12	9,68	01:01:49	01:01:59	127	
164	99	STAŃCZYK GRZEGORZ	1966	M	M50	19	Zielonka		06:13	9,65	01:02:01	01:02:12	128	
165	136	MĄDRZYK MAGDALENA	1979	K	K30	19	Szczecin		06:18	9,53	01:02:45	01:02:56		37
166	34	HELLER ZDZIŚLAW	1956	M	M60	8	Koszalin	NIEZRZESZONY	06:19	9,51	01:02:58	01:03:06	129	
167	7	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K40	9	Kołobrzeg		06:25	9,36	01:03:57	01:04:07		38
168	37	JAROSZ ARTUR	1982	M	M30	52	Szczecin		06:34	9,13	01:05:35	01:05:42	130	
169	164	KWIECIEN-GROBMANN MAGDALENA	1979	K	K30	20	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:35	9,11	01:05:43	01:05:52		39
170	166	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	1	Stargard	RYŚBANDA	06:37	9,07	01:06:00	01:06:11	131	
171	134	POTRZEBOWSKA IWONA	1969	K	K40	10	Szczecin		06:55	8,67	01:09:04	01:09:13		40
172	131	ZALESKA BEATA	1967	K	K50	5			06:55	8,67	01:09:06	01:09:13		41
173	112	SZYMCZYK KATARZYNA	1973	K	K40	11	Szprotawa	DRUŻYNA CHROBREGO	06:57	8,64	#N/D!	01:09:28		42
174	111	SZYMCZYK MICHAŁ	1972	M	M40	36	Szprotawa		06:57	8,64	01:09:18	01:09:28	132	
175	41	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	9	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:58	8,60	01:09:32	01:09:45	133	
176	40	KAJZLER MAGDALENA	1984	K	K30	21	Szczecin		07:03	8,52	01:10:17	01:10:26		43
177	158	OSTROWSKI WIESŁAW	1948	M	M60	10	Szczecin	BULDI SZ-N	07:05	8,46	01:10:46	01:10:54	134	
178	150	SZYLIKIN EULALIA	1959	K	K50	6	Wałbrzych		07:06	8,44	01:10:52	01:11:03		44
179	108	SZTUKIN TATIANA	1967	K	K50	7	Rewal		07:08	8,41	01:11:12	01:11:19		45
180	100	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50	20	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:27	8,05	01:14:19	01:14:32	135	

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
181	81	PEDA KAMILA	1980	K	K30	22	Police		08:03	7,45	01:20:17	01:20:29		46

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas Netto	10 km	M	K
1	156	CZERNIEWSKI MARCIN	1990	M	M20	1	Słupsk	LKS FENIX SŁUPSK	03:43	16,14	00:37:11	00:37:11	1	
2	157	SZYMURA GRZEGORZ	1971	M	M40	1	Leszczyny		03:48	15,76	00:38:03	00:38:04	2	
3	95	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:49	15,69	00:38:13	00:38:15	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas Netto	10 km	M	K
1	109	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	1	Szczecin		04:46	12,57	00:47:40	00:47:44		1
2	79	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Wysoka Kamieńska		04:52	12,35	00:48:32	00:48:36		2
3	119	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	1	Gryfice	GRA RUNNERS	04:53	12,28	00:48:49	00:48:52		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas Netto	10 km	M	K
1	174	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	2	Szczecin		03:51	15,58	00:38:30	00:38:31		4
2	172	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	3	Sikory	RUNGRYF	03:53	15,46	00:38:47	00:38:48		8
3	49	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	4	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:57	15,21	00:39:27	00:39:27		11

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas Netto	10 km	M	K
1	179	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:38:34	00:38:34		5
2	3	BALINOWSKI KORNEL	1982	M	M30	3	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOW	03:52	15,52	00:38:39	00:38:40		6
3	115	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:55	15,35	00:39:06	00:39:06		9

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
Klasyfikacja: M40														
1	22	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	2	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	03:52	15,50	00:38:41	00:38:42	7	
2	128	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	3			03:56	15,27	00:39:15	00:39:17	10	
3	130	GESS MARIUSZ	1977	M	M40	4	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:01	14,91	00:40:14	00:40:15	15	
Klasyfikacja: M50														
1	42	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:07	14,60	00:41:06	00:41:06	22	
2	106	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	2	GRYFICE	RUNGRYF	04:16	14,04	00:42:44	00:42:45	28	
3	145	PAPUGA DARIUSZ	1965	M	M50	3	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:20	13,84	00:43:20	00:43:22	31	
Klasyfikacja: M60														
1	122	ZIMNY TOMASZ	1956	M	M60	1	Szczecin	WEEKENDOWY RESET	04:57	12,13	00:49:26	00:49:27	72	
2	116	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M60	2	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	05:07	11,73	00:51:07	00:51:08	83	
3	117	WOLF JAN	1952	M	M60	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	05:17	11,37	00:52:37	00:52:45	90	
Klasyfikacja: M70 +														
1	166	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	1	Stargard	RYŚBANDA	06:37	9,07	01:06:00	01:06:11	131	
2														
3														
Klasyfikacja: K20														
1	27	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	2	Samolino		05:02	11,92	00:50:20	00:50:21	7	
2	169	TROSZCZYŃSKA IZABELA	1991	K	K20	3	Oborniki		05:19	11,28	00:52:58	00:53:11	13	
3	152	PRZEMYSŁAK WERONIKA	2001	K	K20	4	Opawa	MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWI	05:31	10,87	00:55:07	00:55:13	19	

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
Klasyfikacja: K30														
1	64	MAKSYMOWICZ KORNELIA	1983	K	K30	3	Kołobrzeg		04:55	12,19	00:49:08	00:49:13		4
2	83	PERNEJ ANNA	1983	K	K30	4	Wałbrzych		04:59	12,04	00:49:43	00:49:50		6
3	38	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30	5	Szczecin	KMP ŚWINOUJŚCIE	05:12	11,55	00:51:53	00:51:56		10
Klasyfikacja: K40														
1	144	PAPUGA IWONA	1968	K	K40	1	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:59	12,06	00:49:43	00:49:45		5
2	104	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno		05:06	11,76	00:50:57	00:51:01		8
3	9	BORAWSKA ANNA	1977	K	K40	3	Kołobrzeg /Płock	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA	05:12	11,55	00:51:53	00:51:57		11
Klasyfikacja: K50 +														
1	46	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		05:08	11,68	00:51:16	00:51:21		9
2	52	LAL MONIKA	1964	K	K50	2	Gryfice	RUNGRYF	05:30	10,90	00:54:54	00:55:02		18
3	96	SODNOMGOMBO ALIMAA	1962	K	K50	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	06:04	9,90	01:00:23	01:00:36		33
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI M														
1	168	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	9	Łukęcin		04:13	14,22	00:42:08	00:42:12		25
2	138	WITCZAK PAWEŁ	1984	M	M30	11	Głoczewo		04:16	14,08	00:42:31	00:42:36		27
3	73	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	14	Wysoka Kamieńska		04:25	13,57	00:44:10	00:44:12		36
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI K														
1	79	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Wysoka Kamieńska		04:52	12,35	00:48:32	00:48:36		2
2	27	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	2	Samolino		05:02	11,92	00:50:20	00:50:21		7
3	46	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		05:08	11,68	00:51:16	00:51:21		9

III Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 16.07.2017
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	10 km	M	K
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI M														
1	11	BRZAŃKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	14	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:29	13,39	00:44:44	00:44:49	39	
2	148	RAPCIA ARKADIUSZ	1976	M	M40	17	Kamień Pomorski	KB-KAMIEŃ POMORSKI	04:35	13,08	00:45:45	00:45:52	45	
3	47	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	6	Kamień Pomorski		04:44	12,67	00:47:15	00:47:21	55	
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI K														
1	46	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		05:08	11,68	00:51:16	00:51:21	9	
2	103	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	5	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:41	10,54	00:56:49	00:56:54	25	
3	123	ZUSEL KAROLINA	1985	K	K30	16	Kamień Pomorski		05:52	10,23	00:58:33	00:58:38	29	
Klasyfikacja: II Regionalne Mistrzostwa Służb Mundurowych M														
1	156	CZERNIEWSKI MARCIN	1990	M	M20	1	Słupsk	LKS FENIX SŁUPSK	03:43	16,14	00:37:11	00:37:11	1	
2	179	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	03:51	15,56	00:38:34	00:38:34	5	
3	4	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	5	Trzebieatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:59	15,08	00:39:47	00:39:47	12	
Klasyfikacja: II Regionalne Mistrzostwa Służb Mundurowych K														
1	119	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	1	Gryfice	GRA RUNNERS	04:53	12,28	00:48:49	00:48:52	3	
2	27	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	2	Samolino		05:02	11,92	00:50:20	00:50:21	7	
3	38	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30	5	Szczecin	KMP ŚWINOUJŚCIE	05:12	11,55	00:51:53	00:51:56	10	