

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
1	468	ANTONIUK VIACHESŁAW	1995	M20	1	Ukraina	TEAMMOCHAL	03:11	18,84	00:39,4	00:15:41	00:40,9	00:31:51	1	00:31:50
2	459	MAKOŚ KAMIL	1981	M30	1	Bolesławiec	11LDK PANC	03:11	18,80	00:39,7	00:15:41	00:41,0	00:31:55	2	00:31:54
3	463	KAZBAN ARTEM	1990	M20	2	Ostrów wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:12	18,77	00:39,6	00:15:42	00:41,5	00:31:58	3	00:31:58
4	99	DRACZYŃSKI ADAM	1976	M40	1	Nowa Sól	TEAM DRACZYŃSKI	03:14	18,60	00:39,5	00:15:52	00:41,2	00:32:15	4	00:32:15
5	460	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	1982	M30	2	Bolesławiec	11LDK PANC	03:19	18,06	00:39,5	00:16:16	00:41,2	00:33:13	5	00:33:13
6	15	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M30	3	Gorzów Wlkp		03:24	17,64	00:39,8	00:16:29	00:44,2	00:34:01	6	00:34:00
7	464	BLAHODIR YURIY	1981	M30	4	Winnica	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:29	17,22	00:31,9	00:17:01	00:45,6	00:34:50	7	00:34:49
8	461	DRUCIAREK JAROSŁAW	1987	M30	5	Szpotawa	11LDK PANC	03:36	16,69	00:45,2	00:17:41	00:46,6	00:35:57	8	00:35:56
9	208	KRYCA DOMINIK	1982	M30	6	Wędrzyn 49c/5	11 LDK PANC	03:37	16,57	00:45,2	00:18:07	00:46,2	00:36:13	9	00:36:12
10	285	PALCZARSKI MARCIN	1988	M30	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:38	16,54	00:45,6	00:17:58	00:47,0	00:36:17	10	00:36:16
11	469	BATRAK NATALIA	1988	K30	1	Charkow	TEAMMOCHAL	03:40	16,39	00:46,5	00:18:03	00:46,7	00:36:37	1	00:36:36
12	298	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M30	8	Gorzów Wlkp.	KANIA TEAM	03:42	16,22	00:46,9	00:18:12	00:46,9	00:36:59	11	00:36:58
13	38	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M30	9	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:43	16,17	00:47,0	00:18:30	00:47,0	00:37:06	12	00:37:06
14	234	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M40	2	Chroościk	IVOLT TEAM	03:43	16,13	00:46,4	00:18:07	00:47,8	00:37:12	13	00:37:12
15	19	KUTERBA EMILIAN	1977	M40	3			03:43	16,11	00:45,5	00:18:24	00:47,0	00:37:14	14	00:37:12
16	29	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K30	2	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:44	16,07	00:46,2	00:18:07	00:48,1	00:37:20	2	00:37:20
17	14	HANCZAREK DARIUSZ	1976	M40	4			03:45	16,03	00:36,4	00:18:11	00:47,0	00:37:26	15	00:37:26
18	314	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M40	5	Gorzów Wlkp		03:50	15,66	00:47,3	00:18:41	00:51,5	00:38:19	16	00:38:18
19	363	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M30	10	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,48	00:48,0	00:19:20	00:48,2	00:38:45	17	00:38:43
20	462	DIATLOVA YULIA	1990	K20	1	Mena	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:53	15,47	00:38,2	00:19:07	00:46,7	00:38:47	3	00:38:47
21	10	DUDKA PIOTR	1978	M40	6	gorzów	DUDI	03:53	15,46	00:49,0	00:19:39	00:49,0	00:38:49	18	00:38:46
22	191	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M40	7	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:55	15,35	00:46,9	00:19:22	00:50,3	00:39:05	19	00:39:04
23	374	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	1984	M30	11	Świebodzin	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA BIEGOWA	03:57	15,16	00:48,6	00:19:47	00:49,9	00:39:34	20	00:39:31
24	276	NOWORYTA RADOSŁAW	1975	M40	8	Nowa Wioska	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	03:58	15,12	00:48,7	00:19:42	00:50,0	00:39:41	21	00:39:39
25	471	GEREK DARIUSZ	1968	M50	1	Gorzów	MKS PUSZKIN	03:59	15,07	00:48,4	00:19:26	00:52,5	00:39:49	22	00:39:47
26	21	MAKOWSKI MICHAŁ	1995	M20	3	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:59	15,03	00:48,7	00:19:47	00:49,9	00:39:55	23	00:39:52
27	441	MASIUKIEWICZ JACEK	1981	M30	12	Skwierzyna	ALGRAF RACE TEAM	04:00	15,02	00:50,0	00:19:49	00:50,0	00:39:57	24	00:39:55
28	349	STAWIARSKI JAKUB	1987	M30	13	Kłodawa	PRO366	04:02	14,86	00:48,5	00:19:53	00:53,1	00:40:23	25	00:39:59
29	146	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	1988	M30	14	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:03	14,82	00:47,6	00:19:13	00:51,4	00:40:29	26	00:40:26
30	327	RUSIN KAMIL	1987	M30	15	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:04	14,77	00:50,2	00:19:54	00:52,6	00:40:38	27	00:40:32

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas			
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K	netto
31	381	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M30	16	Rzepin		04:05	14,69	00:46,4	00:19:40	00:51,9	00:40:50	28		00:40:44
32	299	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M30	17	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:06	14,66	00:48,8	00:20:12	00:52,9	00:40:55	29		00:40:51
33	76	BRUDNICKI KRZYSZTOF	1978	M40	9	Gorzów Wlkp.	BIEGACZE DO ŻABKI	04:06	14,66	00:51,1	00:20:31	00:53,3	00:40:56	30		00:40:46
34	258	MIKIETYN MAREK	1980	M30	18	Dębno	MM RUN	04:06	14,63	00:50,8	00:20:17	00:52,9	00:41:00	31		00:40:53
35	305	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M30	19	Stargard	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:07	14,59	00:52,5	00:20:32	00:52,2	00:41:07	32		00:41:05
36	39	WIERZBICKI REMIGIUSZ	1960	M50	2	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:08	14,54	00:51,3	00:20:24	00:51,7	00:41:16	33		00:41:09
37	228	LECIEJEWSKI DAWID	2000	M20	4	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:09	14,48	00:47,5	00:20:02	00:55,5	00:41:26	34		00:41:25
38	415	ZABAGŁO LESZEK	1966	M50	3	Gorzów Wielkopolski	BBL GRZÓW WLKP.	04:09	14,47	00:52,5	00:20:34	00:52,5	00:41:28	35		00:41:25
39	447	LASECK ANNA	1981	K30	3	Gorzów		04:09	14,43	00:51,9	00:20:24	00:53,3	00:41:35		4	00:41:32
40	86	CICHOCKI PRZEMYSŁAW	1988	M30	20	Słońsk	SEBN PL	04:11	14,37	00:52,6	00:20:35	00:53,9	00:41:46	36		00:41:44
41	392	WASIELEWSKI DANIEL	1989	M20	5	Strzelce Krajeńskie	SEBN PL	04:11	14,32	00:52,1	00:20:42	00:51,8	00:41:54	37		00:41:46
42	246	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M30	21	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA	04:11	14,32	00:52,5	00:20:46	00:54,1	00:41:54	38		00:41:52
43	137	GROBELSKI DAWID	1988	M30	22	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:12	14,29	00:50,7	00:20:16	00:56,3	00:41:59	39		00:41:57
44	377	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	1977	M40	10	Świebodzin	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	04:14	14,20	00:50,0	00:20:07	00:56,0	00:42:16	40		00:42:14
45	391	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M40	11	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,15	00:52,8	00:20:58	00:53,4	00:42:25	41		00:42:22
46	283	OSZMAŁEK ANDRZEJ	1977	M40	12	Gorzów Wielkopolski		04:15	14,09	00:54,2	00:21:13	00:55,3	00:42:35	42		00:42:29
47	33	RÓŻYCKI JACEK	1965	M50	4			04:16	14,06	00:51,2	00:20:40	00:54,8	00:42:40	43		00:42:37
48	37	SZOPA MAREK	1974	M40	13		TEAM KOPEĆ	04:16	14,06	00:52,2	00:20:40	00:55,0	00:42:40	44		00:42:37
49	312	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M30	23	Gorzów Wlkp.	SYLWESTER RUNNER TEAM	04:16	14,05	00:48,7	00:19:36	01:42,2	00:42:43	45		00:42:42
50	308	POLISZEWSKI BARTOSZ	1984	M30	24	Gorzów Wlkp.		04:17	14,01	00:51,6	00:20:44	00:54,6	00:42:50	46		00:42:47
51	184	KOŁOSOWSKI TOMASZ	1974	M40	14	OŚNO LUBUSKIE	ORZEŁ	04:18	13,94	00:52,9	00:21:41	00:55,9	00:43:03	47		00:42:45
52	257	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M50	5	Gorzów	BBL GORZÓW	04:19	13,92	00:54,0	00:21:03	00:56,7	00:43:07	48		00:43:03
53	454	SŁOWIŃSKI PRZEMYSŁAW	1977	M40	15	Gorzów	FITMANIA	04:19	13,89	00:48,2	00:21:20	00:57,0	00:43:11	49		00:43:05
54	41	WYBACZ GRZEGORZ	1978	M40	16	Gorzów	GBS	04:20	13,86	00:55,4	00:21:31	00:55,5	00:43:18	50		00:43:15
55	118	FLASZYŃSKI MATEUSZ	1991	M20	6	Witnica	SAIYAN TEAM	04:20	13,86	00:54,5	00:21:52	00:54,5	00:43:18	51		00:43:06
56	205	KROKOSZ PAWEŁ	1991	M20	7	Gorzów Wielkopolski		04:20	13,84	00:53,3	00:20:43	00:58,4	00:43:21	52		00:43:13
57	222	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M20	8	Osiedle Poznańskie		04:20	13,84	00:49,9	00:20:33	00:59,9	00:43:22	53		00:43:15
58	187	KOMPANOWSKI WOJCIECH	2000	M20	9	Lubiszyn		04:21	13,81	00:52,9	00:20:51	00:58,0	00:43:27	54		00:43:27
59	420	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M40	17	Strzelce Krajeńskie		04:21	13,79	00:53,1	00:21:08	00:55,8	00:43:30	55		00:43:27
60	324	ROSIŃSKI MARCIN	1979	M30	25	Sulęcín	BIEGAJĄCE ROSKI	04:21	13,78	00:53,2	00:21:04	00:57,4	00:43:32	56		00:43:26

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas			
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K	netto
61	358	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M40	18	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:21	13,78	00:52,6	00:21:58	00:54,2	00:43:33	57		00:43:21
62	57	AUGUSTYNIAK AGNIESZKA	1997	K20	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:21	13,77	00:53,8	00:21:24	00:56,8	00:43:34		5	00:43:31
63	129	GAWEŁ TOMASZ	1978	M40	19	Mieszkowice		04:23	13,68	00:53,7	00:21:21	00:58,7	00:43:51	58		00:43:44
64	204	KRISTEL PIOTR	1978	M40	20	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:24	13,66	00:55,2	00:21:31	00:56,0	00:43:55	59		00:43:47
65	355	STOLARSKI PIOTR	1980	M30	26	Poznań		04:24	13,65	00:54,5	00:21:35	00:56,7	00:43:58	60		00:43:54
66	22	MATECKI MICHAŁ	1976	M40	21			04:26	13,52	00:54,5	00:21:42	00:58,0	00:44:23	61		00:44:20
67	230	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M30	27	Gorzów Wlkp.		04:27	13,49	00:52,9	00:20:51	00:57,6	00:44:28	62		00:44:27
68	336	SERŻYSKO AGNIESZKA	1977	K40	1	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:27	13,48	00:55,4	00:21:48	00:57,4	00:44:31		6	00:44:28
69	364	SZERMENT ERYK	1980	M30	28	Gorzów	BWM TEAM	04:27	13,47	00:51,9	00:21:49	00:58,0	00:44:32	63		00:44:20
70	352	STELMASZCZYK ROBERT	1988	M30	29	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:29	13,39	00:55,4	00:21:49	01:00,9	00:44:49	64		00:44:43
71	206	KRÓLAK MAREK	1974	M40	22	Strzelce Krajeńskie		04:29	13,38	00:55,2	00:21:48	00:58,4	00:44:50	65		00:44:42
72	111	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M40	23	Barlinek		04:30	13,33	00:55,9	00:22:17	00:57,0	00:45:00	66		00:44:53
73	458	SZWEDEK ZBIEGNIEW	1963	M50	6	Gorzów		04:30	13,31	00:54,9	00:21:51	00:58,3	00:45:05	67		00:44:58
74	221	KUPISZ JOANNA	1982	K30	4	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:31	13,29	00:54,0	00:21:39	01:00,5	00:45:09		7	00:45:06
75	347	SROKA ROBERT	1985	M30	30	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:31	13,29	00:55,7	00:21:32	00:59,8	00:45:09	68		00:45:01
76	376	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K30	5	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:32	13,24	00:55,3	00:22:08	00:58,6	00:45:19		8	00:45:15
77	256	MICHALAK KRZYSZTOF	1976	M40	24	Gorzów Wlkp.	VTQ PL	04:32	13,23	00:55,9	00:22:38	00:57,3	00:45:22	69		00:45:12
78	254	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M60	1	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	04:33	13,17	00:55,1	00:22:01	00:59,7	00:45:34	70		00:45:32
79	225	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M40	25	Gorzów wlkp.	OLIWKA TEAM	04:34	13,16	00:52,3	00:21:30	00:59,8	00:45:36	71		00:45:34
80	83	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M30	31	Gorzów Wlkp.		04:34	13,12	00:56,6	00:22:48	00:57,9	00:45:43	72		00:45:32
81	442	HALAS DAMS DENIS	1981	M30	32	Gorzów		04:35	13,11	00:53,0	00:22:20	00:58,5	00:45:46	73		00:45:37
82	289	PARKOŁA KRZYSZTOF	1979	M30	33	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:35	13,11	00:56,9	00:22:08	00:59,3	00:45:46	74		00:45:43
83	73	BOŻYK DAMIAN	1985	M30	34	Skwierzyna	STAL GORZÓW	04:35	13,10	00:53,8	00:22:56	00:57,2	00:45:49	75		00:45:41
84	389	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K30	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:35	13,10	00:55,3	00:22:18	01:00,0	00:45:49		9	00:45:45
85	211	KRZYMOWSKI JACEK	1969	M40	26	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:35	13,07	00:53,4	00:21:24	01:02,7	00:45:54	76		00:45:50
86	408	WOJTYSIAK ADAM	1969	M40	27	Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:36	13,05	00:53,5	00:22:49	00:56,1	00:45:58	77		00:45:24
87	53	ADAMSKI ALAN	1999	M20	10	Gorzów Wlkp		04:36	13,04	00:57,0	00:22:26	00:59,1	00:46:01	78		00:45:54
88	301	PITUŁA WALDEMAR	1975	M40	28	Gorzów Wielkopolski		04:36	13,04	00:54,6	00:22:22	01:00,6	00:46:01	79		00:45:54
89	396	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M30	35	Santocko	BBL GORZÓW	04:37	13,02	00:55,6	00:22:46	00:58,6	00:46:05	80		00:45:50
90	373	SZYMAŃSKI ROBERT	1977	M40	29	Gorzów Wlkp.		04:37	12,99	00:56,3	00:22:40	01:00,2	00:46:11	81		00:46:01

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
91	179	KLUCZYŃSKI ZBIGNIEW	1964	M50	7	KOSTRZYN NAD ODRĄ	BEZ	04:38	12,96	00:54,7	00:22:33	00:59,2	00:46:18	82	00:46:11
92	231	LIBERKOWSKA JOANNA	1989	K20	3	Ruchocinek	MOLEX TEAM	04:38	12,94	00:53,0	00:22:40	01:00,4	00:46:21	10	00:46:17
93	93	DĄBROWSKI TOMASZ	1970	M40	30	Lubiszyn	SEBN PL	04:39	12,92	00:57,0	00:22:48	00:59,8	00:46:27	83	00:46:22
94	247	MATCZAK PATRYK	1998	M20	11	Gorzów Wielkopolski		04:39	12,90	00:54,2	00:22:24	01:00,8	00:46:31	84	00:46:27
95	145	GUTT SEBASTIAN	1977	M40	31	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	04:40	12,88	00:57,4	00:22:16	01:01,2	00:46:36	85	00:46:30
96	153	JACKIEWICZ ARTUR	1980	M30	36	Kostrzyn	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:40	12,87	00:55,8	00:22:37	01:00,5	00:46:37	86	00:46:31
97	152	JACKIEWICZ AGNIESZKA	1978	K40	2	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:40	12,87	00:55,9	00:22:37	00:59,7	00:46:38	11	00:46:32
98	275	NOWIK KAMIL	1974	M40	32	Świebodzin	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	04:41	12,80	00:56,8	00:23:15	00:58,1	00:46:52	87	00:46:43
99	449	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	1978	M40	33	Kłodawa	GAWRA	04:42	12,77	00:58,5	00:23:03	01:01,4	00:46:59	88	00:46:53
100	322	ROGAŁA TOMASZ	1986	M30	37	Pieski		04:42	12,77	00:53,2	00:23:14	01:00,6	00:47:00	89	00:46:41
101	201	KOWALSKI MATEUSZ	1990	M20	12	Gorzów Wlkp.	KOWAL TEAM	04:42	12,76	00:57,7	00:22:41	01:02,9	00:47:01	90	00:46:52
102	88	CYCOŃ MAGDALENA	1988	K30	7	Gorzów Wlkp.		04:43	12,73	00:55,7	00:23:16	01:01,6	00:47:08	12	00:47:01
103	267	MODRZEJEWSKI MARCIN	1983	M30	38	Chwałęcice		04:43	12,73	00:51,4	00:21:49	00:59,4	00:47:09	91	00:47:04
104	338	SIEWRUK JERZY	1961	M50	8	Gorzów Wlkp.		04:43	12,72	00:57,6	00:23:12	01:00,9	00:47:10	92	00:47:01
105	96	DOMASZEWICZ ŁUKASZ	1981	M30	39	Gorzów Wielkopolski	NSNP GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:43	12,71	00:57,8	00:22:47	01:00,3	00:47:13	93	00:47:04
106	91	CZERNIECKA MARTA	1979	K30	8	Komorniki	GRZMOT KOMORNIKI	04:44	12,69	00:55,4	00:23:09	01:00,6	00:47:17	13	00:46:57
107	13	GWIZDOWSKI PAWEŁ	1973	M40	34	gorzów	GBS	04:44	12,68	00:54,0	00:24:27	00:58,9	00:47:20	94	00:47:08
108	438	KONIECZNY SŁAWOMIR	1975	M40	35	Gorzów		04:44	12,67	00:55,7	00:22:07	01:02,4	00:47:21	95	00:47:14
109	385	TYTUS PIOTR	1985	M30	40	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:44	12,67	00:47,4	00:22:14	01:05,5	00:47:21	96	00:47:08
110	84	CHYŻY RADEK	1973	M40	36	Santocko		04:44	12,66	01:00,5	00:24:16	00:59,5	00:47:24	97	00:47:09
111	216	KUCHARSKI PIOTR	1969	M40	37	Glinik gm. Deszczno	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ!	04:45	12,65	00:59,1	00:23:53	01:00,2	00:47:26	98	00:47:12
112	193	KOTLENGA DAMIAN	1981	M30	41	Skwierzyna		04:45	12,63	00:57,6	00:23:11	01:00,5	00:47:30	99	00:47:07
113	348	STARCZEWSKA IAZBELA	1970	K40	3	Swiebodzin	BBL ŚWIEBODZIN	04:45	12,63	00:58,4	00:23:50	01:00,3	00:47:31	14	00:47:23
114	122	FRĄCZKIEWICZ-SAĞAJŁO WOJCIECH	1963	M50	9	Czechów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:46	12,57	00:53,7	00:22:36	01:02,6	00:47:43	100	00:47:32
115	303	PIWOWARSKI DAREK	1975	M40	38	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:47	12,57	00:56,0	00:22:57	01:01,4	00:47:45	101	00:47:23
116	62	BARAN PATRYK	1994	M20	13	Witnica (Białcz)	VESOLOVSKI BIEGA TEAM	04:47	12,53	00:57,3	00:23:58	00:59,4	00:47:52	102	00:47:40
117	297	PICZAK ŁUKASZ	1992	M20	14	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	04:47	12,52	00:29,6	00:23:58	00:30,6	00:47:55	103	00:47:45
118	156	JAŁOSZYŃSKI WOJCIECH	1974	M40	39	Skwierzyna		04:48	12,51	00:59,8	00:24:32	00:59,0	00:47:57	104	00:47:32
119	139	GRZEGOLEC GRZEGORZ	1986	M30	42	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:48	12,51	00:57,6	00:23:03	01:04,5	00:47:58	105	00:47:50
120	428	ŻABIAREK TOMEK	1978	M40	40	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:48	12,50	00:56,7	00:23:50	01:01,1	00:48:00	106	00:47:30

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas			
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K	netto
121	330	RYSTWEJ CEZARY	1979	M30	43	Santocko	MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TAŃCA "FOLK PRZYSTAŃ"	04:49	12,46	01:00,2	00:24:21	01:01,7	00:48:10	107		00:47:50
122	102	DRZEWIECKI MICHAŁ	2001	M20	15	Łupowo		04:50	12,43	00:53,5	00:22:20	01:03,9	00:48:17	108		00:48:12
123	220	KUNIK IWONA	1987	K30	9	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:50	12,42	00:56,1	00:23:16	01:05,2	00:48:19		15	00:48:17
124	210	KRZEŚNIAK ŁUKASZ	1983	M30	44		GAZET	04:50	12,41	00:59,9	00:24:16	01:01,7	00:48:21	109		00:48:17
125	150	IWANOWSKI ARKADIUSZ	1975	M40	41	Zwierzyn	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:50	12,41	00:54,4	00:22:54	01:03,8	00:48:21	110		00:48:16
126	245	MARZEC KAROLINA	1979	K30	10	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:50	12,41	01:00,5	00:23:32	01:06,9	00:48:21		16	00:48:19
127	101	DRZEWIECKI KACPER	2003	M20	16	Gorzów Wlkp		04:51	12,38	00:54,7	00:22:20	01:04,0	00:48:27	111		00:48:22
128	432	ŻOŁYŃSKI ŁUKASZ	1981	M30	45	Gorzow Wlkp	KKB - KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:51	12,38	00:55,2	00:22:33	01:01,9	00:48:29	112		00:48:27
129	162	JAWIN JAROSŁAW	1973	M40	42	Kostrzyn nad Odrą	KKB - KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:51	12,38	00:56,4	00:23:03	01:04,2	00:48:29	113		00:48:20
130	388	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M30	46	Szczecin		04:51	12,37	01:00,6	00:24:02	01:01,6	00:48:30	114		00:48:03
131	265	MISTRZAK ANNA	1980	K30	11	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:51	12,37	01:01,5	00:24:01	01:04,1	00:48:30		17	00:48:21
132	43	ZYCH GRZEGORZ	1968	M50	10			04:52	12,35	01:00,5	00:24:13	01:02,1	00:48:35	115		00:48:18
133	190	KOREWO MARCIN	1976	M40	43	Gorzów Wielkopolski	NIEZRZESZONY	04:52	12,35	01:03,3	00:25:11	01:01,2	00:48:36	116		00:48:15
134	250	MATUSIAK MARTA	1985	K30	12	Gorzów Wlkp		04:52	12,33	00:56,2	00:24:00	01:00,1	00:48:39		18	00:48:33
135	214	KUBAT DANIEL	1974	M40	44	Barlinek		04:52	12,32	00:52,8	00:22:43	01:06,2	00:48:42	117		00:48:12
136	386	URBANELIS WOJCIECH	1973	M40	45		GAZET	04:53	12,30	00:59,6	00:24:16	01:01,7	00:48:47	118		00:48:43
137	424	ZELL JACEK	1964	M50	11	Chwałęcice		04:54	12,24	00:56,2	00:24:34	01:00,7	00:49:01	119		00:48:42
138	365	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M50	12	Szczecin		04:54	12,23	00:59,2	00:23:14	01:06,2	00:49:03	120		00:48:59
139	372	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M40	46	Gorzów Wielkopolski		04:55	12,22	00:56,4	00:23:25	00:59,1	00:49:05	121		00:48:59
140	178	KLICZKA JAN	1954	M60	2	WITNICA "GORZOWSKA"	PIONIER WITNICA	04:55	12,22	01:01,7	00:24:33	01:05,0	00:49:06	122		00:48:59
141	81	CHORAŻYCZEWSKI TOMASZ	1966	M50	13	Motylewo		04:55	12,19	00:59,0	00:23:45	01:04,1	00:49:14	123		00:49:03
142	176	KLAUS RAFAŁ	1962	M50	14	Gorzów Wlkp.		04:56	12,18	00:59,0	00:23:49	01:06,5	00:49:16	124		00:49:04
143	474	JACH ANDRZEJ	1957	M60	3	Gorzów		04:56	12,17	00:58,0	00:23:29	01:04,2	00:49:19	125		00:49:08
144	135	GOCAŁ ANITA	1989	K20	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:56	12,16	00:59,4	00:24:01	00:59,5	00:49:21		19	00:49:16
145	54	ADAMSKI KRZYSZTOF	1976	M40	47	Gorzów Wielkopolski		04:56	12,15	01:03,3	00:24:04	01:02,8	00:49:23	126		00:49:11
146	182	KOCHAŃSKI TOMASZ	1974	M40	48	Lubrza	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:57	12,13	00:59,6	00:24:46	01:02,5	00:49:28	127		00:49:13
147	132	GŁĘBICKI LECH	1976	M40	49	Gorzów Wlkp.		04:57	12,12	00:58,5	00:23:54	01:05,6	00:49:30	128		00:49:21
148	360	SZAR ANETA	1977	K40	4	Dębno		04:57	12,10	01:02,0	00:24:21	01:04,0	00:49:34		20	00:49:20
149	6	CZERNIAWSKI LECH	1989	M20	17			04:58	12,08	00:59,6	00:24:22	01:07,2	00:49:40	129		00:49:30
150	126	GARDY JAROSŁAW	1969	M40	50	Gorzów Wlkp.		04:59	12,06	01:01,7	00:24:43	01:04,2	00:49:46	130		00:49:23

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
151	235	ŁASZKIEWICZ CEZARY	1987	M30	47	Gorzów Wielkopolski		04:59	12,04	01:00,8	00:24:10	01:06,8	00:49:51	131	00:49:31
152	24	MROCEK MARTA	1976	K40	5	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:59	12,03	01:01,5	00:24:29	01:03,8	00:49:53	21	00:49:44
153	9	DOMAGAŁA STANISŁAW	1967	M50	15			05:00	12,02	00:59,2	00:24:26	01:07,2	00:49:56	132	00:49:15
154	149	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K30	13	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:01	11,97	00:59,6	00:24:19	01:06,8	00:50:08	22	00:49:53
155	453	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M30	48	Gorzów		05:02	11,94	00:57,9	00:23:51	01:07,3	00:50:16	133	00:50:08
156	362	SZCZOTKA PAWEŁ	1977	M40	51	Kostrzyn nad Odrą		05:02	11,92	01:03,6	00:25:12	01:00,5	00:50:19	134	00:49:59
157	277	OCZKOWSKI KASPER	1992	M20	18	Gorzów Wielkopolski		05:02	11,92	00:57,2	00:23:34	01:05,6	00:50:21	135	00:50:10
158	384	TURCZYŃSKI WOJCIECH	1973	M40	52	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:02	11,91	00:59,2	00:23:55	01:09,7	00:50:23	136	00:50:09
159	296	PIATEK ZDZISŁAW	1965	M50	16	Marvice		05:03	11,89	01:01,5	00:24:26	01:06,2	00:50:28	137	00:50:19
160	253	MĄDRY BARTŁOMIEJ	1978	M40	53	Gorzów Wielkopolski	BIEGACZE DO ŻABKI	05:03	11,87	01:02,9	00:24:40	01:04,1	00:50:32	138	00:50:20
161	378	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M40	54	Gorzów Wielkopolski		05:04	11,86	01:00,6	00:24:40	01:05,0	00:50:36	139	00:50:12
162	369	SZYDEŁKO JANUSZ	1971	M40	55	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:04	11,85	00:57,9	00:23:28	01:00,0	00:50:39	140	00:50:27
163	213	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M40	56	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:05	11,81	01:02,5	00:24:24	01:08,8	00:50:49	141	00:50:44
164	457	MOŹDZEŃ PAWEŁ	1985	M30	49	Mieszkowice		05:05	11,81	00:58,0	00:24:02	01:05,6	00:50:49	142	00:50:41
165	109	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M40	57	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:05	11,80	00:44,6	00:23:45	01:00,6	00:50:51	143	00:50:41
166	319	RATAJCZAK GRZEGORZ	1965	M50	17	Gorzów wlkp		05:05	11,80	01:03,3	00:25:59	01:04,9	00:50:52	144	00:50:18
167	103	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	1976	M40	58	Gorzów wlkp		05:06	11,78	01:00,7	00:25:05	01:03,9	00:50:56	145	00:50:28
168	34	SKACZKOWSKA KRYSZYNA	1975	K40	6	swarzędz		05:06	11,78	01:02,9	00:24:30	01:05,0	00:50:57	23	00:50:44
169	295	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M30	50	Gorzów Wlkp.		05:06	11,77	01:03,1	00:25:30	01:05,4	00:50:58	146	00:50:46
170	170	KARDASZ KAMIL	2003	M20	19	KRZESZYCE		05:06	11,77	01:02,0	00:26:14	01:03,6	00:50:59	147	00:50:38
171	241	MACIOSZEK SEBASTIAN	1977	M40	59	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:06	11,75	00:57,8	00:22:33	01:03,3	00:51:04	148	00:50:59
172	353	STĘPIŃSKI MATEUSZ	1990	M20	20	Strzelce Krajeńskie	#MOTYWACJAIDOPRZODU	05:07	11,73	01:00,1	00:24:53	01:05,2	00:51:08	149	00:50:51
173	183	KOLASA MAJA	1982	K30	14	Zielin	ALGONTEC	05:07	11,73	01:03,3	00:25:52	01:05,0	00:51:09	24	00:50:45
174	168	KAPŁAN JAKUB	1991	M20	21	Mysłibórz		05:07	11,73	00:58,7	00:24:35	01:06,8	00:51:10	150	00:50:48
175	371	SZYGĘDA PAWEŁ	1972	M40	60	Gorzów Wlkp.	MASAŻ W GORZOWIE	05:07	11,72	01:01,9	00:26:05	01:06,3	00:51:11	151	00:50:27
176	42	ZDUNEK TOMASZ	1974	M40	61			05:07	11,71	01:02,3	00:24:47	01:07,3	00:51:13	152	00:50:56
177	292	PAWELCZYK RADOSŁAW	1982	M30	51	Gorzów Wlkp.		05:07	11,71	01:01,3	00:25:20	01:04,7	00:51:13	153	00:50:48
178	333	SANKOWSKI DANIEL	1979	M30	52	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:07	11,71	01:00,4	00:24:27	01:05,9	00:51:13	154	00:51:07
179	473	KOSSIŃSKI PRZEMYSŁAW	1970	M40	62	Gorzów		05:08	11,71	01:01,0	00:23:53	01:06,1	00:51:15	155	00:51:13
180	430	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M40	63	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	05:08	11,70	00:59,2	00:24:33	01:08,0	00:51:17	156	00:51:01

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
181	1	SUROWIEC ROBERT	1971	M40	64	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	05:08	11,69	01:02,8	00:25:15	01:07,3	00:51:20	157	00:50:54
182	60	BAN MAREK	1968	M50	18	Międzyrzecz		05:08	11,67	01:03,6	00:25:29	01:05,1	00:51:25	158	00:51:13
183	270	MYSZCZYŃSKI JAKUB	1993	M20	22	Skwierzyna		05:09	11,67	01:01,2	00:24:39	01:05,7	00:51:26	159	00:51:18
184	329	RYMORZ-JANUSZEWSKA ANNA	1980	K30	15	Gorzów	VTQ PL	05:09	11,66	01:01,6	00:25:19	01:06,3	00:51:27	25	00:51:04
185	313	PRZYBYŁO LEONARD	1973	M40	65	Gorzów Wlkp.	STALOWE ŁYDKI	05:09	11,66	01:01,8	00:25:29	01:06,8	00:51:27	160	00:51:05
186	159	JANUCHOWSKI MARIUSZ	1982	M30	53	Stare	SEBN PL	05:09	11,63	00:57,6	00:25:57	01:05,0	00:51:35	161	00:50:50
187	337	SIEMIERNIK DARIUSZ	1975	M40	66	Kostrzyn nad odra		05:10	11,62	01:03,6	00:25:23	01:04,7	00:51:39	162	00:51:19
188	164	JONASZ KATARZYNA	1991	K20	5	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:10	11,61	01:01,7	00:25:35	01:05,8	00:51:40	26	00:51:26
189	278	OKULEWICZ TOMASZ	1996	M20	23	Deszczno	MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TAŃCA "FOLK PRZYSTAŃ"	05:10	11,59	01:01,1	00:24:45	01:05,9	00:51:45	163	00:51:26
190	200	KOWALSKI MAREK	1965	M50	19	Gorzów Wlkp.		05:11	11,57	01:01,5	00:25:09	01:07,6	00:51:52	164	00:51:38
191	181	KNAP JOANNA	1969	K40	7	Resko		05:11	11,56	01:03,1	00:25:39	01:07,5	00:51:54	27	00:51:34
192	405	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	1981	M30	54	Gorzów wlkp	KORNELKA & BASIA	05:12	11,56	01:03,0	00:26:12	01:06,8	00:51:55	165	00:51:13
193	466	MURO MARTINEZ FRANCISCO JAVIER	1972	M40	67	Gorzów		05:12	11,55	01:07,8	00:26:34	01:05,5	00:51:58	166	00:51:41
194	198	KOWALSKI DANIEL	1982	M30	55	Krobia/Toruń	FIZJODUET KOWALSCY	05:12	11,54	01:02,9	00:25:30	01:06,9	00:51:59	167	00:51:44
195	416	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M40	68	Gorzów Wlkp	SYBERIAN HUSKY TEAM	05:12	11,53	01:02,5	00:24:54	01:10,1	00:52:03	168	00:51:42
196	356	STOLARZ MARIUSZ	1973	M40	69	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,52	01:02,0	00:24:53	01:10,5	00:52:05	169	00:51:58
197	175	KĘPKA WALDEMAR	1953	M60	4	Santocko		05:13	11,51	01:01,1	00:24:01	01:04,7	00:52:09	170	00:51:58
198	25	NARKUN TOMASZ	1982	M30	56	Gorzów	BUDNEX	05:14	11,45	01:01,3	00:25:32	01:11,0	00:52:25	171	00:51:57
199	436	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M40	70	Gorzów		05:15	11,44	00:50,0	00:24:21	01:11,0	00:52:26	172	00:52:12
200	306	PŁUCIENNIK MARCIN	1978	M40	71	Gorzów Wlkp.		05:16	11,40	01:01,2	00:24:34	01:11,5	00:52:37	173	00:52:29
201	387	WACHOWIAK KASIA	1986	K30	16	Gorzów Wlkp		05:16	11,38	01:01,8	00:25:29	01:08,5	00:52:43	28	00:52:16
202	177	KLENTAK WOJCIECH	1980	M30	57	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW	05:16	11,38	01:02,2	00:25:30	01:08,4	00:52:44	174	00:52:32
203	134	GNIEWCZYŃSKI-OWCZAREK TOMASZ	1981	M30	58	Strzelce Krajeńskie		05:17	11,35	01:04,8	00:26:20	01:07,1	00:52:52	175	00:52:33
204	422	ZAPAŁA BOGDAN	1970	M40	72	Sulechów	OKI TEAMSULECHÓW	05:17	11,35	01:00,5	00:25:09	01:10,1	00:52:53	176	00:52:20
205	406	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K30	17	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	05:17	11,34	01:08,0	00:27:35	01:01,9	00:52:55	29	00:52:22
206	180	KMITA BARTOSZ	1985	M30	59	Gorzów Wielkopolski	POWIAT GORZOWSKI	05:18	11,33	01:03,1	00:26:09	01:07,7	00:52:58	177	00:52:42
207	158	JANKOWSKI BARTOSZ	1984	M30	60	Gorzów Wlkp.	POWIAT GORZOWSKI	05:18	11,33	01:04,1	00:26:09	01:09,1	00:52:58	178	00:52:41
208	279	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K40	8	Gorzów Wlkp.		05:18	11,32	01:07,2	00:26:58	01:07,0	00:53:00	30	00:52:40
209	18	KUCHARSKI TOMASZ	1974	M40	73	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:18	11,31	01:07,8	00:27:34	01:00,3	00:53:03	179	00:52:37
210	61	BANACH MIROSŁAW	1981	M30	61	GORZÓW wlkp		05:18	11,31	01:02,0	00:25:30	01:08,9	00:53:03	180	00:52:44

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas			Czas netto		
					kat.	Miejscowość				300 m I	5 km	300 m II		brutto	M
211	331	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K40	9	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:18	11,30	01:07,3	00:26:58	01:07,0	00:53:05	31	00:52:43
212	133	GŁUCHY ROBERT	1993	M20	24		GAZET	05:19	11,30	01:07,1	00:25:37	01:09,0	00:53:07	181	00:53:02
213	85	CICHAŁA ADRIAN	1988	M30	62	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:19	11,28	00:56,5	00:25:47	01:08,1	00:53:11	182	00:52:54
214	382	TROJANOWSKI TOMEK	1990	M20	25	Swarzedz	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	05:19	11,28	#N/D!	#N/D!	01:09,0	00:53:12	183	00:52:54
215	326	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K30	18	Poznań		05:19	11,27	01:04,6	00:26:16	#N/D!	00:53:13	32	00:52:39
216	357	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K50	1	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:20	11,26	01:01,5	00:26:10	01:10,3	00:53:16	33	00:53:01
217	251	MATUSIAK KRYSZTIAN	1972	M40	74		GAZET	05:20	11,26	00:54,7	00:24:18	01:08,3	00:53:16	184	00:53:01
218	17	JEŻY JAROSŁAW	1973	M40	75			05:20	11,25	01:06,6	00:27:47	01:02,7	00:53:21	185	00:52:42
219	242	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K50	2	Gorzów Wlkp.	KS.TEAM BARYŁA.	05:21	11,23	00:59,4	00:26:16	01:08,9	00:53:26	34	00:53:00
220	120	FOŁTA TOMASZ	1976	M40	76	Gorzów wielkopolski		05:21	11,22	01:03,6	00:26:32	01:10,0	00:53:28	186	00:52:53
221	443	DOWHAN BEATA	1970	K40	10	Kłodawa		05:21	11,22	01:04,3	00:26:15	01:07,6	00:53:28	35	00:53:27
222	28	OSTROWSKI MARCIN	1982	M30	63	Kłodawa		05:21	11,22	01:04,5	00:26:15	01:07,0	00:53:29	187	00:53:27
223	340	SITEK PIOTR	1978	M40	77	Gorzów Wlkp.		05:22	11,19	01:03,9	00:25:29	01:10,9	00:53:36	188	00:53:27
224	123	GAŁGANEK MATEUSZ	1991	M20	26	Trzciel		05:22	11,19	01:03,6	00:25:31	01:10,4	00:53:38	189	00:53:14
225	87	CIERACH AGNIESZKA	1983	K30	19	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:23	11,15	01:04,0	00:25:49	01:11,0	00:53:49	36	00:53:36
226	58	AUGUSTYNIAK BARTOSZ	1992	M20	27	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:23	11,15	01:04,1	00:27:13	01:06,8	00:53:50	190	00:53:25
227	346	SROKA KRZYSZTOF	1974	M40	78	Gorzów Wielkopolski		05:23	11,14	01:06,2	00:27:45	01:07,1	00:53:53	191	00:53:16
228	467	SZUDERA KAMILA	1989	K20	6	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:23	11,13	01:06,5	00:26:47	01:06,8	00:53:55	37	00:53:31
229	140	GRZEGORCZYK JAROSŁAW	1978	M40	79	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:24	11,13	01:06,6	00:26:47	01:08,9	00:53:55	192	00:53:31
230	317	RACZEWSKA ANNA	1972	K40	11	Gorzów Wlkp		05:25	11,07	01:07,3	00:27:32	01:05,8	00:54:12	38	00:53:37
231	136	GRABA MARCIN	1990	M20	28	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:26	11,04	01:02,4	00:25:25	01:08,0	00:54:20	193	00:54:09
232	36	STASZKIEWICZ KRZYSZTOF	1993	M20	29			05:26	11,04	01:14,2	00:28:46	01:04,7	00:54:20	194	00:53:49
233	66	BERLIŃSKI ANDRZEJ	1987	M30	64	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:26	11,04	01:02,0	00:25:25	01:08,4	00:54:20	195	00:54:10
234	429	ŻMIJA LILIANA	1990	K20	7	Zwierzyn	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:26	11,04	01:03,8	00:26:27	01:08,6	00:54:21	39	00:54:11
235	114	FICA DANIEL	1977	M40	80	Deszczno	KDK FITNESS	05:28	10,98	01:07,8	00:28:09	01:07,0	00:54:39	196	00:54:09
236	302	PIWOWARSKA BOGUMIŁA	1978	K40	12	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:28	10,97	01:07,1	00:26:52	01:11,0	00:54:41	40	00:54:16
237	280	OLEJNICZAK ROBERT	1978	M40	81	Gorzów Wlkp	OLO-MED	05:29	10,96	01:08,2	00:27:35	01:07,7	00:54:45	197	00:54:22
238	321	RĘKAWIECKI KRZYSZTOF	1982	M30	65	Słubice		05:29	10,95	01:03,5	00:25:55	01:13,7	00:54:47	198	00:54:33
239	316	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M40	82	Gorzów Wlkp		05:29	10,95	01:02,3	00:26:27	01:14,6	00:54:48	199	00:54:34
240	26	OBAŁA KRZYSZTOF	1992	M20	30			05:30	10,93	01:04,1	00:27:14	01:07,3	00:54:55	200	00:54:15

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
241	304	PLICHTA PRZEMYSŁAW	1978	M40	83		GAZET	05:30	10,92	01:04,8	00:25:25	01:12,3	00:54:57	201	00:54:42
242	52	ADAMCZAK JOZEF	1978	M40	84	Kiełpin	GORZOW	05:30	10,92	01:08,3	00:27:04	01:08,9	00:54:58	202	00:54:46
243	397	WĘGIERSKI ŁUKASZ	1981	M30	66	Gorzów Wielkopolski	HWT-HARD WORKING TRUCKERS ELITE	05:30	10,90	01:04,3	00:25:21	01:13,5	00:55:04	203	00:54:53
244	421	ZAMRZYCKI LESZEK	1957	M60	5	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WLKP	05:31	10,89	01:06,7	00:27:02	01:16,8	00:55:05	204	00:54:32
245	335	SEREDYŃSKA MAGDALENA	1982	K30	20	Gorzów Wielkopolski	PMP24	05:31	10,89	00:58,7	00:27:47	01:03,8	00:55:07	41	00:54:35
246	79	CEJBA JAN	1976	M40	85	Gorzów Wlkp	UNBREAKABLE / VTQ	05:31	10,88	01:02,4	00:25:44	01:10,7	00:55:08	205	00:54:45
247	409	WOJTYSIAK OLA	1985	K30	21	Lubno		05:31	10,88	01:07,1	00:26:09	01:13,8	00:55:09	42	00:55:06
248	339	SIKORA MARIUSZ	1990	M20	31	Gorzów Wielkopolski		05:31	10,87	01:08,2	00:27:04	01:08,8	00:55:11	206	00:54:59
249	439	JAŁOWSKI TOMASZ	1967	M50	20	Gorzów	KLUB BIEGACZA AKTYWNI KRZYŻ WLKP	05:31	10,87	01:04,3	00:25:28	01:17,1	00:55:13	207	00:55:08
250	160	JARZĄB ŁUKASZ	1977	M40	86	Pyrzyce		05:32	10,86	01:04,0	00:25:51	01:09,5	00:55:15	208	00:54:46
251	448	CHŁOPECKI MATEUSZ	1988	M30	67	Gorzów		05:32	10,85	01:12,5	00:27:33	01:09,2	00:55:17	209	00:54:53
252	402	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	1986	K30	22	Gorzów Wlkp.		05:32	10,85	01:08,0	00:27:04	01:08,6	00:55:17	43	00:55:04
253	393	WASILEWSKI SEBASTIAN	1984	M30	68	Gorzów Wlkp		05:32	10,85	01:05,2	00:27:14	01:12,8	00:55:19	210	00:55:06
254	4	CAŁA CEZARY	1962	M50	21			05:34	10,78	01:06,5	00:27:13	01:10,5	00:55:38	211	00:55:25
255	121	FRANKLIN BERNARD	1957	M60	6	Pasadena		05:34	10,77	01:07,4	00:27:35	01:12,7	00:55:43	212	00:55:07
256	366	SZPYRUK KRZYSZTOF	1976	M40	87	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:35	10,76	00:58,6	00:27:00	01:09,0	00:55:45	213	00:55:43
257	69	BOCHENEK ZBIGNIEW	1983	M30	69	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:35	10,75	01:03,3	00:26:11	#N/D!	00:55:50	214	00:55:30
258	167	KACZMAREK ANDRZEJ	1964	M50	22	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:35	10,75	01:04,3	00:26:11	01:16,1	00:55:50	215	00:55:30
259	361	SZCZERBA MICHAŁ	1981	M30	70	Barlinek	ULKS	05:35	10,74	01:04,8	00:27:44	01:10,3	00:55:52	216	00:55:18
260	269	MUSIAŁ DARIUSZ	1977	M40	88	Gorzów Wlkp		05:35	10,73	01:09,2	00:27:35	01:12,8	00:55:54	217	00:55:46
261	115	FIGURA TOMEK	1979	M30	71	Gorzów Wlkp.	OLO-MED	05:37	10,69	01:08,2	00:27:46	01:07,3	00:56:07	218	00:55:43
262	272	NAWROCKI JANUSZ	1956	M60	7	Ośno Lubuskie		05:37	10,69	01:06,7	00:26:54	01:11,3	00:56:09	219	00:55:35
263	425	ZIELINSKI JAKUB	1983	M30	72	Gorzow wlkp	BRAK	05:37	10,67	01:07,0	00:27:12	01:13,5	00:56:14	220	00:55:43
264	130	GLURA JÓZEF	1963	M50	23	Lubiszyn		05:38	10,64	01:05,0	00:26:50	01:11,7	00:56:22	221	00:55:43
265	238	ŁUKOMSKA MARIOLA	1981	K30	23	Barlinek		05:39	10,63	00:43,0	00:28:48	01:10,8	00:56:26	44	00:56:08
266	311	PRĘTKI MACIEJ	2002	M20	32	Kłodawa	MUMIN TEAM	05:40	10,60	01:04,9	00:27:35	01:11,2	00:56:36	222	00:56:02
267	380	TARHONSKYI SERHII	1990	M20	33	Kostrzyn	ALGONTEC	05:40	10,59	01:13,1	00:29:05	01:10,8	00:56:38	223	00:56:10
268	2	AMBROSZKIEWICZ RAFAŁ	1986	M30	73			05:40	10,59	01:05,7	00:28:07	01:11,5	00:56:39	224	00:55:59
269	3	BURCHARD-JERZY AGNIESZKA	1976	K40	13			05:40	10,59	01:08,2	00:28:07	01:11,3	00:56:40	45	00:56:01
270	390	WAŁCERZ IWONA	1976	K40	14	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	05:40	10,59	01:14,0	00:27:44	01:12,5	00:56:41	46	00:56:19

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
271	248	MATKOWSKA BARBARA	1989	K20	8	Gorzów	VTQ PL	05:41	10,57	01:06,5	00:27:52	01:09,9	00:56:47	47	00:56:23
272	446	PRZYSIECKI MAKS	1998	M20	34	Gorzów		05:41	10,56	01:03,7	00:25:34	01:33,8	00:56:48	225	00:56:28
273	445	BOKOWSKI DARIUSZ	1982	M30	74	Gorzow		05:41	10,55	01:10,4	00:27:56	01:13,1	00:56:51	226	00:56:31
274	188	KORBANEK KATARZYNA	1984	K30	24	Gorzów wlkp.		05:41	10,55	00:58,0	00:26:25	01:13,8	00:56:52	48	00:56:38
275	414	WYPART PRZEMYSŁAW	1986	M30	75	Dąbroszyn	ALGONTEC	05:42	10,52	01:06,7	00:27:37	01:15,2	00:57:02	227	00:56:35
276	199	KOWALSKI ŁUKASZ	1989	M20	35	Gorzów Wielkopolski	KOWAL TEAM	05:43	10,51	01:10,2	00:27:16	01:10,4	00:57:06	228	00:56:57
277	147	HALECKI ARIEL	1980	M30	76	Gorzów Wlkp.		05:43	10,51	01:10,3	00:29:26	01:07,6	00:57:06	229	00:56:26
278	263	MISJAN RAFAŁ	1993	M20	36	STRZELCE KRAJEŃSKIE	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:43	10,50	00:27,3	00:34:00	00:49,5	00:57:08	230	00:56:27
279	108	DYMEK MALWINA	1996	K20	9	Chełst	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:43	10,49	00:30,7	00:32:27	00:54,3	00:57:11	49	00:56:31
280	117	FILIPIAK ŁUKASZ	1980	M30	77	Nowogródek Pomorski	ŁUKASZ FILIPIAK "BLACK TEAM"	05:43	10,48	01:08,6	00:27:17	01:16,2	00:57:14	231	00:57:04
281	68	Blicharski PIOTR	1980	M30	78	Gorzów Wlkp.		05:44	10,47	01:14,1	00:29:30	01:10,8	00:57:18	232	00:56:45
282	236	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	1976	K40	15	Chwałęcice		05:44	10,46	01:11,7	00:28:43	01:13,8	00:57:21	50	00:56:46
283	259	MIKLASZEWICZ SZERMENT MAGDALENA	1981	K30	25	Gorzów	BWM TEAM	05:44	10,45	01:09,2	00:27:22	01:13,2	00:57:24	51	00:57:12
284	273	NOWAK KAROLINA	1984	K30	26	Rychnów		05:45	10,43	00:36,9	00:28:48	01:11,8	00:57:33	52	00:57:15
285	163	JODKO MAŁGORZATA	1986	K30	27	Gorzów Wlkp.		05:46	10,40	01:09,8	00:28:46	01:14,6	00:57:40	53	00:57:05
286	252	MAZUR ANNA	1981	K30	28	Gorzów Wielkopolski		05:46	10,40	01:09,3	00:27:45	01:10,1	00:57:42	54	00:57:31
287	309	POSZWIŃSKI ARTUR	1962	M50	24	Poznań		05:47	10,39	01:10,4	00:28:38	01:17,0	00:57:45	233	00:57:07
288	470	NOWAK KAROL	1993	M20	37	Gorzów		05:47	10,38	01:10,7	00:29:15	01:12,8	00:57:48	234	00:57:24
289	403	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	1987	M30	79	Gorzów Wielkopolski		05:47	10,38	01:07,7	00:27:34	01:11,8	00:57:49	235	00:57:30
290	192	KOTARSKI MARIUSZ	1982	M30	80	Gorzów wlkp		05:47	10,36	00:59,3	00:26:37	01:08,0	00:57:54	236	00:57:40
291	143	GULA PAWEŁ	1996	M20	38	Bierzwnik	RUNNER'S BIERZWNIK	05:48	10,35	01:06,5	00:27:15	01:14,5	00:57:59	237	00:57:22
292	398	WIECZOREK JACEK	1976	M40	89	Gorzów Wielkopolski		05:49	10,32	01:10,9	00:29:06	01:14,0	00:58:08	238	00:57:52
293	56	ANTONIK HLEB	1987	M30	81	Gorzów Wlkp.		05:49	10,32	01:10,9	00:28:51	01:12,3	00:58:08	239	00:57:45
294	171	KASZUBOWSKI MARCIN	1978	M40	90	Deszczno	SEBN PL	05:50	10,30	01:12,4	00:28:21	01:14,7	00:58:16	240	00:57:47
295	261	MILCZAREK DARIA	1990	K20	10	Sulechów		05:50	10,29	01:01,9	00:27:22	01:12,5	00:58:17	55	00:57:50
296	427	ZYSKOWSKA EWELINA	1986	K30	29	Choszczno	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :)	05:50	10,29	01:01,5	00:27:22	01:12,9	00:58:18	56	00:57:50
297	323	ROSIŃSKA KATARZYNA	1988	K30	30	Sulęcín	BIEGAJĄCE ROSKI	05:50	10,29	01:09,0	00:27:45	01:17,8	00:58:18	57	00:58:11
298	128	GAWEŁ KAROLINA	1979	K30	31	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:50	10,28	01:10,6	00:28:34	01:14,1	00:58:22	58	00:58:01
299	226	LAL MAŁGORZATA	1970	K40	16	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:50	10,28	01:11,8	00:28:40	01:14,6	00:58:22	59	00:58:02
300	207	KRUMPLEWSKI WITOLD	1972	M40	91	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,27	01:07,6	00:26:55	01:27,3	00:58:26	241	00:57:54

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość				300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
301	229	LEWANDOWSKA MARTA	1990	K20	11	Kostrzyn nad Odrą	SAIYAN TEAM	05:51	10,24	01:08,8	00:27:27	01:12,4	00:58:34	60	00:58:17
302	40	WIKTOROWICZ MIROSŁAW	1963	M50	25			05:52	10,24	01:12,2	00:27:44	01:19,0	00:58:36	242	00:58:34
303	227	LASKOWSKI MARCIN	1977	M40	92	Gorzów Wielkopolski		05:52	10,23	01:03,0	00:27:24	01:16,3	00:58:38	243	00:58:10
304	419	ZALESKA MONIKA	1987	K30	32	Gorzów Wielkopolski		05:52	10,23	01:12,5	00:29:27	01:11,3	00:58:39	61	00:58:04
305	151	JABŁOŃSKA-KOWALSKA MARTA	1979	K30	33	Krobia/Toruń	FIZJODUET KOWALSCY	05:52	10,23	01:09,2	00:28:24	01:15,6	00:58:40	62	00:58:11
306	104	DULIBAN WOJCIECH	1971	M40	93	Kostrzyn nad Odrą	ALGONTEC	05:53	10,21	01:15,7	00:29:09	01:13,9	00:58:45	244	00:58:18
307	217	KUCHOWICZ JOANNA	1981	K30	34	Drezdenko		05:53	10,20	01:12,2	00:29:21	01:17,1	00:58:49	63	00:58:23
308	310	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K40	17	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:53	10,19	01:07,3	00:27:43	01:19,0	00:58:53	64	00:58:31
309	165	KACIUPA AGNIESZKA	1976	K40	18	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	05:53	10,18	01:09,2	00:28:40	01:11,5	00:58:55	65	00:58:23
310	74	BRACIK JUSTYNA	1982	K30	35	Gorzów Wielkopolski		05:54	10,18	01:08,8	00:29:27	01:18,4	00:58:55	66	00:58:24
311	367	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M30	82	Gorzów Wielkopolski		05:54	10,18	01:03,5	00:26:49	01:13,9	00:58:58	245	00:58:43
312	59	BAGIŃSKA EWELINA	1989	K20	12	Górzycza		05:55	10,15	01:08,4	00:28:21	01:17,5	00:59:06	67	00:58:53
313	465	WOJCIECHOWSKA MONIKA	1978	K40	19	Gorzów		05:55	10,14	01:09,6	00:28:45	01:14,1	00:59:11	68	00:58:55
314	70	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M30	83	Kraków		05:55	10,14	01:03,8	00:27:24	01:19,6	00:59:11	246	00:58:51
315	293	PAWŁAK EMILIA	1978	K40	20	Gorzów Wielkopolski		05:56	10,13	01:08,3	00:28:07	01:17,0	00:59:15	69	00:59:05
316	148	HETMAŃSKA DIANA	1983	K30	36	Police	LOVELASY	05:56	10,12	01:20,4	00:29:49	01:23,6	00:59:16	70	00:58:43
317	249	MATKOWSKI GRZEGORZ	1988	M30	84	Słońsk	SEBN PL	05:56	10,11	01:08,1	00:28:08	01:02,3	00:59:21	247	00:58:58
318	23	MOROZ JUSTYNA	1983	K30	37			05:56	10,10	01:08,3	00:28:39	01:16,0	00:59:24	71	00:58:45
319	89	CZAJA MAŁGORZATA	1991	K20	13	Jenin		05:57	10,10	01:12,6	00:29:01	01:14,3	00:59:26	72	00:59:05
320	218	KULAK BEATA	1979	K30	38	Drezdenko	SEBN PL	05:57	10,09	01:12,8	00:28:35	01:17,5	00:59:29	73	00:59:24
321	395	WAŚKOWICZ EWELINA	1977	K40	21	Gorzów Wlkp.		05:57	10,09	01:07,6	00:28:09	01:15,2	00:59:29	74	00:58:59
322	142	GRZYWACZ MARLENA	1984	K30	39	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:59	10,02	01:09,6	00:28:03	01:18,5	00:59:53	75	00:59:35
323	383	TUDEK KATARZYNA	1984	K30	40	Ściechów		06:00	10,00	01:14,5	00:30:55	01:09,2	01:00:00	76	00:59:33
324	412	WROBLEWSKI MARCIN	1980	M30	85	Gorzów Wielkopolski		06:00	10,00	00:44,2	00:30:55	01:09,0	01:00:00	248	00:59:33
325	343	SMOLIK MARIAN	1955	M60	8	Gorzów wlkp.		06:00	10,00	01:01,9	00:29:08	01:17,7	01:00:01	249	00:59:42
326	195	KOWALCZYK MAŁGORZATA	1981	K30	41	Wawrów		06:00	10,00	00:59,5	00:29:08	01:17,7	01:00:01	77	00:59:42
327	71	BOJANOWSKI TOMEK	1978	M40	94	Gorzów Wlkp.		06:00	9,99	01:15,1	00:29:41	01:19,5	01:00:03	250	00:59:28
328	107	DYLEWSKI ADRIAN	1970	M40	95	Barlinek		06:00	9,99	01:21,4	00:31:30	01:07,6	01:00:03	251	00:59:38
329	368	SZUPILUK MARIA	1961	K50	3	Gorzów Wielkopolski	MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TAŃCA "FOLK PRZYSTAŃ"	06:01	9,98	01:05,8	00:28:12	01:19,5	01:00:09	78	00:59:50
330	80	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K50	4	Różanki		06:01	9,96	01:08,3	00:29:07	01:17,7	01:00:13	79	00:59:42

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas			Czas			
					kat.	Miejscowość				300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K	netto
331	418	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	1967	M50	26	Gorzów wlkp		06:01	9,96	01:05,2	00:26:36	01:16,8	01:00:14	252		00:59:44
332	45	JELEWIEWSKA BARBARA	1981	K30	42	Gorzów		06:02	9,96	01:10,4	00:28:46	01:17,4	01:00:15		80	00:59:53
333	127	GAWEŁ BARBARA	1979	K30	43	TROSZYN		06:02	9,94	01:11,1	00:28:42	01:16,2	01:00:20		81	00:59:59
334	169	KARDASZ AGNIESZKA	1982	K30	44	Krzyszczyc		06:02	9,94	01:11,6	00:28:42	01:17,9	01:00:22		82	01:00:00
335	32	PERUŻYŃSKA MAŁGORZATA	1993	K20	14			06:03	9,93	01:08,4	00:27:23	01:04,8	01:00:26		83	01:00:08
336	47	DUBEL JACEK	1981	M30	86	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	06:03	9,93	01:08,6	00:27:23	01:04,8	01:00:26	253		01:00:08
337	426	ZLOBINSKI MARCIN	1975	M40	96	Gorzów Wlkp		06:03	9,91	01:07,3	00:26:57	01:37,2	01:00:33	254		01:00:30
338	375	ŚMIERZCHAŁSKI RYSZARD	1978	M40	97	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:03	9,91	01:16,1	#N/D!	01:14,9	01:00:34	255		00:59:54
339	411	WÓJCIK WOJCIECH	1984	M30	87	Szczecin		06:03	9,90	01:11,7	00:28:46	01:15,8	01:00:35	256		01:00:24
340	431	ŻOŁNOWSKA ALEKSANDRA	1984	K30	45	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	06:04	9,90	01:11,5	00:28:46	01:15,9	01:00:36		84	01:00:25
341	141	GRZEGORCZYK MAJA	1978	K40	22	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	06:04	9,89	01:11,3	00:28:47	01:19,9	01:00:40		85	01:00:14
342	274	NOWAK WOJCIECH	1992	M20	39	Wschowa	SEBN PL	06:05	9,87	01:22,9	00:32:58	00:56,9	01:00:48	257		01:00:07
343	417	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K50	5	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:06	9,84	01:10,2	00:29:08	01:15,9	01:00:58		86	01:00:44
344	224	KUZIĄK ADAM	1982	M30	88	Gorzów Wlkp		06:06	9,83	01:05,9	00:28:17	01:11,7	01:01:04	258		01:00:23
345	239	MACHNOWSKA ANNA	1973	K40	23	GORZÓW WLKP.		06:07	9,80	01:11,9	00:29:29	01:18,9	01:01:12		87	01:00:58
346	105	DYGAS PRZEMKO	1974	M40	98	Gorzów Wlkp.		06:07	9,80	01:08,0	00:29:29	01:19,0	01:01:13	259		01:00:33
347	281	OLEJNICZAK ŁUKASZ	1988	M30	89	Paradyż	SEBN PL	06:07	9,80	01:23,4	00:30:03	01:20,9	01:01:14	260		01:01:13
348	332	SAMULSKA AGATA	1968	K50	6	Gorzów Wielkopolski		06:08	9,78	01:11,3	00:29:13	01:25,0	01:01:20		88	01:01:01
349	64	BARANOWSKI TOMASZ	1973	M40	99	Gorzów Wlkp.		06:08	9,77	01:12,9	00:29:59	01:17,8	01:01:23	261		01:00:50
350	444	CWOJDZIŃSKI FILIP	2000	M20	40	Gorzów		06:10	9,73	01:11,7	00:29:19	01:25,2	01:01:39	262		01:01:26
351	203	KOZŁOWSKI TOMASZ	1982	M30	90	Jenin		06:11	9,70	01:13,5	00:29:58	01:17,4	01:01:51	263		01:01:21
352	232	LOCHERT DORIAN	2005	M20	41	Lubno	MKP SŁOWIANKA	06:12	9,68	01:19,3	00:32:46	01:11,5	01:01:58	264		01:01:19
353	125	GAMALCZYK GRAŻYNA	1973	K40	24	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:12	9,68	01:12,9	00:29:35	01:22,3	01:01:58		89	01:01:36
354	186	KOMPANOWSKI MARIUSZ	1970	M40	100	Lubiszyn	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	06:12	9,68	01:12,6	00:29:13	01:16,5	01:01:59	265		01:01:26
355	354	STĘPNIAK GRZEGORZ	1978	M40	101	Słubice	KPP SŁUBICE	06:12	9,67	01:09,2	00:28:18	01:17,5	01:02:02	266		01:01:48
356	44	ŻURAWIECKI RAFAŁ	1993	M20	42			06:12	9,67	01:14,2	00:29:26	01:23,0	01:02:04	267		01:01:33
357	27	ORDON GRZEGORZ	1977	M40	102	Gorzów	MOCNO SPORTOWY	06:13	9,65	01:11,6	00:28:50	01:24,9	01:02:10	268		01:01:38
358	138	GRYGIEL WIESŁAW	1971	M40	103	Dobiegniew	SEBN PL	06:13	9,65	01:12,8	00:29:35	01:22,4	01:02:11	269		01:01:48
359	202	KOZŁOWSKA MARZENA	1983	K30	46	Jenin		06:14	9,62	01:12,0	00:29:59	01:18,5	01:02:22		90	01:01:52
360	328	RYBIŃSKA ANNA	1987	K30	47	Jenin		06:14	9,62	01:12,6	00:29:58	01:17,5	01:02:23		91	01:01:53

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas			Czas netto		
					kat.	Miejscowość				300 m I	5 km	300 m II		brutto	M
361	155	JAŁOSZYŃSKA AGNIESZKA	1973	K40	25	Skwierzyna		06:15	9,61	01:11,5	00:29:40	01:20,4	01:02:26	92	01:02:02
362	413	WRÓBLEWSKI BOLESŁAW	1951	M60	9	Gorzów wielkopolski	NIEZRZESZONY	06:15	9,60	01:15,1	00:29:25	01:26,4	01:02:29	270	01:02:14
363	401	WISZNIEWSKI PIOTR	1987	M30	91	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:16	9,59	01:17,2	00:31:02	01:20,7	01:02:35	271	01:02:09
364	166	KACZMAREK MATEUSZ	1988	M30	92	Gorzów wielkopolski		06:17	9,56	01:10,2	00:29:00	01:17,5	01:02:46	272	01:02:12
365	223	KUŚ DANIEL	1979	M30	93	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:17	9,55	01:13,5	00:29:43	01:23,7	01:02:49	273	01:02:26
366	400	WISZNIEWSKA JUSTYNA	1990	K20	15	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,55	01:16,9	00:31:03	01:18,9	01:02:49	93	01:02:23
367	82	CHUDZIAK KRZYSZTOF	1980	M30	94	Gorzów Wlkp.		06:18	9,52	01:12,7	00:29:20	01:26,9	01:03:01	274	01:02:34
368	219	KULIGOWSKA JOLANTA	1976	K40	26	Gorzów Wielkopolski		06:18	9,52	01:13,0	00:29:20	01:27,0	01:03:01	94	01:02:34
369	5	CZERNIAWSKI JAN	1988	M30	95			06:19	9,51	01:13,8	00:30:10	01:21,1	01:03:05	275	01:02:44
370	8	CZYRWONY MAGDALENA	1986	K30	48			06:20	9,48	01:11,4	00:29:11	01:29,0	01:03:17	95	01:03:12
371	271	NAUMAN MARIOLA	1976	K40	27	Gorzów WLKP		06:20	9,47	01:12,2	00:29:17	01:25,6	01:03:21	96	01:03:09
372	46	KULIK NATALIA	1976	K40	28	Gorzów		06:21	9,45	01:14,2	00:30:26	01:23,4	01:03:28	97	01:03:07
373	334	SAWICKI MATEUSZ	1989	M20	43	Skwierzyna	MMA DEVIL MIEDZYCHÓD	06:21	9,45	01:16,5	00:30:26	01:23,5	01:03:29	276	01:03:11
374	268	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K50	7	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:21	9,45	01:16,2	00:30:26	01:23,8	01:03:29	98	01:03:10
375	452	OFFMAN ANETA	1977	K40	29	Sulęcín		06:21	9,44	01:12,7	00:29:20	01:15,9	01:03:34	99	01:03:02
376	212	KRZYWAK ANIA	1979	K30	49	Gorzów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	06:22	9,42	01:15,3	00:30:41	01:20,2	01:03:42	100	01:03:13
377	286	PALEJCZYK JAN	1950	M60	10	GORZÓW WLKP.		06:24	9,38	01:20,7	00:31:03	01:23,7	01:03:57	277	01:03:41
378	423	ZELL ALICJA	1994	K20	16	Chwałęcice	MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TAŃCA "FOLK PRZYSTAŃ"	06:27	9,30	01:17,5	00:30:43	01:24,2	01:04:29	101	01:04:11
379	434	STASZEWSKA KATARZYNA	1977	K40	30	Gorzów		06:27	9,30	00:54,9	00:29:50	01:23,5	01:04:30	102	01:03:54
380	370	SZYGĘDA KACPER	1999	M20	44	Gorzów Wielkopolski	MASAŻ W GORZOWIE	06:27	9,30	01:12,9	00:28:49	01:35,0	01:04:32	278	01:03:49
381	90	CZAYKOWSKA AGNIESZKA	1988	K30	50	Swarzędz		06:28	9,28	01:14,8	00:32:12	01:20,9	01:04:38	103	01:03:59
382	215	KUCHARSKA KINGA	1995	K20	17	Glinik gm. Deszczno		06:28	9,27	01:11,9	00:31:08	01:15,6	01:04:44	104	01:04:21
383	112	ECKE THORSTEN	1972	M40	104	Bad Saarow		06:32	9,20	01:12,3	00:30:31	01:17,1	01:05:15	279	01:04:46
384	100	DROZD LECH	1953	M60	11	Gorzów Wielkopolski		06:32	9,19	01:19,2	00:31:03	01:23,5	01:05:19	280	01:05:03
385	260	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K30	51	Gorzow		06:34	9,13	01:17,0	00:32:05	01:23,0	01:05:44	105	01:05:14
386	116	FIJOLEK MONIKA	1976	K40	31	Gorzów Wielkopolski		06:34	9,13	01:16,7	00:31:30	#N/D!	01:05:44	106	01:05:10
387	307	PODSADA EDYTA	1978	K40	32	Gorzów Wlkp		06:36	9,09	#N/D!	00:31:46	#N/D!	01:06:01	107	01:05:26
388	189	KORCZYC GRZEGORZ	1982	M30	96	Gorzów Wielkopolski	MORS ESKIMO & DZDIETA	06:37	9,07	01:16,9	00:30:56	01:18,7	01:06:07	281	01:05:36
389	77	BULANOWSKA MONIKA	1983	K30	52	Gorzów	VTQ PL	06:37	9,07	01:22,2	00:32:50	01:27,4	01:06:10	108	01:05:45
390	255	MEISSNER JUSTYNA	1974	K40	33	Gorzów	VTQ PL	06:37	9,07	01:22,1	00:32:49	01:27,2	01:06:10	109	01:05:45

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość				300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
391	233	LOCHERT RADOSŁAW	1967	M50	27	Lubno		06:38	9,05	01:19,9	00:32:46	01:26,4	01:06:17	282	01:05:39
392	124	GAŁUSZKA DANIEL	2001	M20	45	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:38	9,04	00:58,1	00:31:57	01:16,0	01:06:22	283	01:05:50
393	72	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M40	105		GAZET	06:39	9,01	01:19,0	00:30:56	01:22,7	01:06:34	284	01:06:30
394	144	GUTT MARLENA	1977	K40	34	Gorzów Wlkp.	KLUB FAJNYCH BABEK	06:40	9,00	01:21,0	00:32:10	01:23,0	01:06:38	110	01:06:01
395	95	DOMARECKA ŻANETA	1984	K30	53	Gorzów Wielkopolski	KLUB FAJNYCH BABEK	06:40	9,00	01:21,7	00:32:26	01:28,1	01:06:38	111	01:06:02
396	67	BERLIŃSKI RYSZARD	1962	M50	28	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	06:40	9,00	#N/D!	00:31:01	#N/D!	01:06:40	285	#N/D!
397	472	KSIĄŻEK EMILIA	1978	K40	35	Gorzów		06:41	8,98	01:18,9	00:32:07	01:20,0	01:06:51	112	01:06:37
398	157	JANKIEWICZ DARIUSZ	1963	M50	29	Skwierzyna		06:41	8,98	01:14,9	00:32:01	01:22,1	01:06:51	286	01:06:15
399	243	MAŁOZIĘC MATEUSZ	1986	M30	97	Gorzów Wlkp.	OLO-MED	06:42	8,96	01:15,0	00:31:06	01:26,1	01:07:00	287	01:06:17
400	119	FOŁTA BARBARA	1978	K40	36	Gorzów Wielkopolski		06:42	8,95	01:17,0	00:33:12	01:22,2	01:07:03	113	01:06:28
401	154	JACKOWIAK EWELINA	1980	K30	54	Gorzów Wielkopolski	WILD WEST	06:43	8,94	01:12,9	00:31:44	01:28,0	01:07:08	114	01:06:35
402	63	BARANOWICZ JUSTYNA	1988	K30	55	RÓŻAŃSKO		06:43	8,94	01:17,5	00:32:48	01:27,1	01:07:09	115	01:06:27
403	450	GUTT JAROSŁAW	1973	M40	106	Gryfino		06:43	8,92	01:16,9	00:32:10	01:26,4	01:07:14	288	01:06:37
404	451	STASZCZYK-GUTT MONIKA	1974	K40	37	Gryfino		06:43	8,92	01:18,3	00:32:12	01:26,1	01:07:14	116	01:06:37
405	318	RAJSKA ANNA	1982	K30	56	Gorzów Wielkopolski		06:46	8,87	01:14,5	00:31:34	01:24,7	01:07:40	117	01:07:12
406	440	PURA ROBERT	1977	M40	107	Gorzów		06:46	8,87	00:32,4	00:31:34	00:32,4	01:07:40	289	01:07:12
407	345	SOWIŃSKA ANETTA	1974	K40	38	Gorzów Wielkopolski		06:47	8,84	01:18,0	00:31:28	01:33,7	01:07:54	118	01:07:22
408	240	MACIEJEWSKI DARIUSZ	1972	M40	108	Gorzów Wlkp.	KWP GORZÓW WLKP.	06:49	8,81	01:23,6	00:33:54	01:27,0	01:08:06	290	01:07:26
409	455	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M30	98	gorzów	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	06:49	8,81	00:29,1	00:31:51	01:07,1	01:08:06	291	01:07:24
410	456	BARYŁA NIKOLA	2002	K20	18	Gorzów	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	06:49	8,81	00:36,5	00:33:58	01:08,0	01:08:07	119	01:07:26
411	394	WASZAK MAŁGORZATA	1973	K40	39	Gorzów Wlkp,		06:52	8,74	01:18,7	00:32:48	01:25,3	01:08:37	120	01:08:05
412	341	SKIBA EUGENIUSZ	1946	M60	12	Gorzów Wlkp.		06:54	8,69	01:22,8	00:33:32	01:31,7	01:09:01	292	01:08:31
413	320	RATAJCZAK KAROLINA	1993	K20	19	Gorzów Wlkp		06:55	8,68	01:24,4	00:33:12	01:39,8	01:09:07	121	01:08:41
414	350	STECYK AGATA	1993	K20	20	Gorzów Wlkp.		06:55	8,68	01:24,4	00:33:12	01:40,0	01:09:07	122	01:08:40
415	266	MŁYNARCZYK SYLWIA	1982	K30	57	Gorzów Wielkopolski		06:55	8,67	01:19,8	00:33:13	01:25,0	01:09:11	123	01:08:38
416	287	PAŁYS KAMILA	1979	K30	58	Gorzów Wielkopolski		06:59	8,59	01:24,7	00:34:40	01:28,8	01:09:49	124	01:09:11
417	288	PAŁYS RADOSŁAW	1980	M30	99	Gorzów Wielkopolski		06:59	8,59	01:26,7	00:34:40	01:27,4	01:09:49	293	01:09:11
418	172	KAWAŁEK PIOTR	1986	M30	100	Gorzów Wlkp		07:13	8,32	01:21,4	00:34:25	01:38,0	01:12:09	294	01:11:43
419	131	GŁAŻEWSKA JUSTYNA	1987	K30	59	Gorzów Wlkp		07:16	8,25	01:23,0	00:33:27	01:38,4	01:12:42	125	01:12:23
420	92	DASZEWSKI LECH	1963	M50	30	Dębno	FIREEAGLES	07:17	8,24	01:27,9	00:33:48	01:41,6	01:12:49	295	01:12:45

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	Czas			
					kat.	Miejscowość							brutto	M	K	netto
421	435	ARCAB MARZENA	1976	K40	40	Gorzów		07:17	8,23	01:11,9	00:31:02	01:14,7	01:12:52	126		01:12:37
422	437	MIROSEVIĆ GRAŻYNA	1960	K50	8	Gorzów	VOTCEM S.A.	07:20	8,19	01:28,8	00:34:32	01:37,6	01:13:16	127		01:13:00
423	174	KAZUBOWSKA MALGORZATA	1980	K30	60	Gorzow Wlkp		07:20	8,18	01:21,1	00:34:23	01:38,5	01:13:22	128		01:12:45
424	7	CZERNIAWSKI MAREK	1962	M50	31			07:21	8,17	01:28,1	00:35:12	01:39,3	01:13:25	296		01:12:51
425	291	PASZKOWSKI TOMASZ	1977	M40	109		GAZET	07:21	8,17	01:30,8	00:35:56	01:34,4	01:13:27	297		01:13:22
426	106	DYLEWSKA MONIKA	1977	K40	41	Barlinek		07:21	8,16	01:21,7	00:31:30	01:39,2	01:13:33	129		01:13:07
427	282	OSSOWICZ MARCIN	1986	M30	101	Barlinek		07:28	8,03	01:27,3	00:34:45	00:29,9	01:14:42	298		01:14:12
428	379	ŚWIRYD EWELINA	1978	K40	42	Gorzów Wlkp.	EWELINA GORZÓW WLKP.	07:28	8,03	01:26,8	00:34:45	01:36,4	01:14:42	130		01:14:13
429	196	KOWALEWSKA SYLWIA	1973	K40	43	Strzelce Krajeńskie	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIW	07:39	7,84	01:23,0	00:35:51	01:34,6	01:16:29	131		01:16:10
430	407	WOJTAŚ AGATA	2000	K20	21	Krzeszyce		07:50	7,67	01:36,0	00:37:52	01:51,3	01:18:15	132		01:17:42

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	468	ANTONIUK VIACHESŁAW	1995	M20	1	Ukraina	TEAMMOCHAL	03:11	18,84		00:15:41		00:31:51	1	
2	459	MAKOŚ KAMIL	1981	M30	1	Bolesławiec	11LDK PANC	03:11	18,80		00:15:41		00:31:55	2	
3	463	KAZBAN ARTEM	1990	M20	2	Ostrów wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:12	18,77		00:15:42		00:31:58	3	
4	99	DRACZYŃSKI ADAM	1976	M40	1	Nowa Sól	TEAM DRACZYŃSKI	03:14	18,60		00:15:52		00:32:15	4	
5	460	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	1982	M30	2	Bolesławiec	11LDK PANC	03:19	18,06		00:16:16		00:33:13	5	
6	15	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M30	3	Gorzów Wlkp		03:24	17,64		00:16:29		00:34:01	6	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	469	BATRAK NATALIA	1988	K30	1	Charkow	TEAMMOCHAL	03:40	16,39		00:18:03		00:36:37	1	
2	29	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K30	2	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJEC	03:44	16,07		00:18:07		00:37:20	2	
3	462	DIATLOVA YULIA	1990	K20	1	Mena	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:53	15,47		00:19:07		00:38:47	3	
4	447	LASECK ANNA	1981	K30	3	Gorzów		04:09	14,43		00:20:24		00:41:35	4	
5	57	AUGUSTYNIAK AGNIESZKA	1997	K20	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEC	04:21	13,77		00:21:24		00:43:34	5	
6	336	SERŻYSKO AGNIESZKA	1977	K40	1	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:27	13,48		00:21:48		00:44:31	6	

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Czas			Czas		
					kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	brutto	M	K
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	21	MAKOWSKI MICHAŁ	1995	M20	3	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJEC	03:59	15,03		00:19:47		00:39:55	23	
2	228	LECIEJEWSKI DAWID	2000	M20	4	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWA	04:09	14,48		00:20:02		00:41:26	34	
3	392	WASIELEWSKI DANIEL	1989	M20	5	Strzelce Krajeńskie	SEBN PL	04:11	14,32		00:20:42		00:41:54	37	
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	464	BLAHODIR YURIY	1981	M30	4	Winnica	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	03:29	17,22		00:17:01		00:34:50	7	
2	461	DRUCIAREK JAROSŁAW	1987	M30	5	Szpotawa	11LDK PANC	03:36	16,69		00:17:41		00:35:57	8	
3	208	KRYCA DOMINIK	1982	M30	6	Wędrzyn 49c/5	11 LDK PANC	03:37	16,57		00:18:07		00:36:13	9	
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	234	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M40	2	Chroościk	IVOLT TEAM	03:43	16,13		00:18:07		00:37:12	13	
2	19	KUTERBA EMILIAN	1977	M40	3			03:43	16,11		00:18:24		00:37:14	14	
3	14	HANCZAREK DARIUSZ	1976	M40	4			03:45	16,03		00:18:11		00:37:26	15	
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	471	GEREK DARIUSZ	1968	M50	1	Gorzów	MKS PUSZKIN	03:59	15,07		00:19:26		00:39:49	22	
2	39	WIERZBICKI REMIGIUSZ	1960	M50	2	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJEC	04:08	14,54		00:20:24		00:41:16	33	
3	415	ZABAGŁO LESZEK	1966	M50	3	Gorzów Wielkopolski	BBL GRZÓW WLKP.	04:09	14,47		00:20:34		00:41:28	35	
Klasyfikacja: M60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	254	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M60	1	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	04:33	13,17		00:22:01		00:45:34	69	
2	178	KLICZKA JAN	1954	M60	2	WITNICA "GORZOWSKA" PIONIER WITNICA		04:55	12,22		00:24:33		00:49:06	121	
3	474	JACH ANDRZEJ	1957	M60	3	Gorzów		04:56	12,17		00:23:29		00:49:19	124	

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	Czas		
					kat.	Miejscowość							brutto	M	K
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	231	LIBERKOWSKA JOANNA	1989	K20	3	Ruchocinek	MOLEX TEAM	04:38	12,94		00:22:40		00:46:21		10
2	135	GOCAŁ ANITA	1989	K20	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:56	12,16		00:24:01		00:49:21		19
3	164	JONASZ KATARZYNA	1991	K20	5	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:10	11,61		00:25:35		00:51:40		26
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	221	KUPISZ JOANNA	1982	K30	4	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:31	13,29		00:21:39		00:45:09		7
2	376	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K30	5	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:32	13,24		00:22:08		00:45:19		8
3	389	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K30	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:35	13,10		00:22:18		00:45:49		9
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	152	JACKIEWICZ AGNIESZKA	1978	K40	2	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:40	12,87		00:22:37		00:46:38		11
2	348	STARCEWSKA IAZBELA	1970	K40	3	Swiebodzin	BBL ŚWIEBODZIN	04:45	12,63		00:23:50		00:47:31		14
3	360	SZAR ANETA	1977	K40	4	Dębno		04:57	12,10		00:24:21		00:49:34		20
Klasyfikacja: K50+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	357	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K50	1	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:20	11,26		00:26:10		00:53:16		33
2	242	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K50	2	Gorzów Wlkp.	KS.TEAM BARYŁA.	05:21	11,23		00:26:16		00:53:26		34
3	368	SZUPILUK MARIA	1961	K50	3	Gorzów Wielkopolski	MIĘDZYNARODOWY FESTIWA	06:01	9,98		00:28:12		01:00:09		78
Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	15	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M30	3	Gorzów Wlkp		03:24	17,64		00:16:29		00:34:01		6

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	Czas		
					kat.	Miejsowość							brutto	M	K

Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	29	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K30	2	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJEC	03:44	16,07		00:18:07		00:37:20		2

Klasyfikacja: Klasyfikacja SEBN M 18-39

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	86	CICHOCKI PRZEMYSŁAW	1988	M30	20	Słońsk	SEBN PL	04:11	14,37		00:20:35		00:41:46	36	

Klasyfikacja: Klasyfikacja SEBN K 18-39

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	164	JONASZ KATARZYNA	1991	K20	5	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:10	11,61		00:25:35		00:51:40		26

Klasyfikacja: Klasyfikacja SEBN M +40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	211	KRZYMOWSKI JACEK	1969	M40	26	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:35	13,07		00:21:24		00:45:54	75	

Klasyfikacja: Klasyfikacja SEBN K +40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejsowość	Klub	Tempo	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
1	336	SERŻYSKO AGNIESZKA	1977	K40	1	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:27	13,48		00:21:48		00:44:31		6

Klasyfikacja: Najszybsza drużyna

Lp.	Drużyna	wynik
1	Wierzbicki Runnig Project	10
2	11 Idk Panc	19
3	KS TEAM BARYŁA GORZÓW WLKP	29
4	Team Gorzów	42
5	Międzynarodowy Festiwal Tańca "Folk P	464

V Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 17.06.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	Czas			Czas netto
					kat.	Miejscowość	Klub						brutto	M	K	

Klasyfikacja: 300 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	300 m
1	263	MISJAN RAFAŁ	1993	M20	1	STRZELCE KRAJEŃSKIE	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:27,3
2	455	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M30	1	gorzów	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:29,1
3	297	PICZAK ŁUKASZ	1992	M20	2	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	00:29,6

Klasyfikacja: 300 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	300 m
1	108	DYMEK MALWINA	1996	K20	1	Chełst	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:30,7
2	456	BARYŁA NIKOLA	2002	K20	2	Gorzów	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:36,5
3	273	NOWAK KAROLINA	1984	K30	1	Rychnów		00:36,9